

市報

2021
No.641

8.25

ひたちなか

- 2 9月1日は防災の日
重点プロジェクト 伝えるガール
- 3 さあ、一緒に子育てしましょう！
- 4 高齢者の交通事故を防ぐ
ご存知ですか？障害福祉制度 ほか
- 5 9月は「茨城県認知症を知る月間」 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 新型コロナワクチン関連情報 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



9月1日は防災の日

大切なのは 日ごろの備え

日々、訓練を重ねる消防職員
(ひたちなか・東海広域事務組合・笹野消防署)

さあ、一緒に子育てしましょう!

子育ては初めてがいっぱい!愛しい我が子に直面して、喜びや感動でいっぱいスタートだったけど、「こんな時どうすればいいの」「これでいいのかな」と、子育ての悩みがじわじわと出てきますよね。

そんなパパ・ママに、子育て支援センターふあみりこの講座をおすすめします。子どもへの関わり方を具体的・実践的に知ることができる、2つの講座を行っています。

【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850

子育て中のパパ・ママの皆さん!1つでも当てはまったら、講座に来てみませんか?



- ☑ 子どもが話を聞いてくれない。
- ☑ ちゃんとして!ダメ!いい子にして!と言いがち
- ☑ 何回言えばわかるの!と思うことがよくある
- ☑ イライラして怒ってしまうことがよくある
- ☑ 子どもになんて声を掛けたらいいかわからない
- ☑ 子育ての悩みを、ほかのパパ・ママと話したい
- ☑ 正直、子育てに疲れている

スマイル・ペアレンティング講座



市詳しくはHPで

対象:市内在住の2歳~小学2年生の子を持つ保護者

子どもの気持ちに共感する方法や、親自身が落ち着いて子どもに関わるヒント、子どもへの伝え方の工夫などを学んでいきます。

親子関係が良くなり、親の言うことを受け入れやすくなります。参加者同士で楽しく学びながら、子育てがちょっとだけ楽になるヒントを見つけていきましょう。



まめっこ・ペアレントトレーニング講座



市詳しくはHPで

対象:市内在住の3歳~小学4年生の子を持つ保護者

子どもの行動を3つのタイプに分けて、それぞれの行動に合った関わり方を学び、練習します。悪い行動よりも良い行動に目を向けられるようになり、ほめることが増え、子どもとのコミュニケーションが取りやすくなります。また、親同士で共感するポイントが多いので、心がちょっと軽くなりますよ。



受講者の声

Interview



2歳・4歳・6歳の
お子さんを持つママ

ついイライラして怒ってしまうとき、講座で学んだ「ちょっとしたことでもほめる」を続けています。親も気持ちが良いし、子どもも素直に行動してくれるようになりました。



1歳の
お子さんを持つママ

イヤイヤ期に役立つ対応などを事前を知っておくことで、子どもとの時間をよりスムーズに過ごせるのではと思い、参加しました。子育て中の仲間と一緒に、楽しく学びました。



2歳の
お子さんを持つママ

「~しようね」など、子どもの意思を否定しない伝え方を心掛けることで、親も前向きな気持ちになります。託児付きで、講座中は自分の時間が持てることもおすすめポイント。



2歳・5歳の
お子さんを持つママ

講座で学ぶ「子育てのコツ」をベースに、ふあみりこの先生と一緒に解決方法を考えてくれるので、心が楽になりました。我が家ではさっそく、パパと一緒に実践しています。

スマイル・ペアレンティング講座 受講者座談会

Symposium

令和2年度の座談会では、受講者10人とふあみりこスタッフが3つのグループに分かれ、自由なテーマで「子育て」を語り合いました。

受講者からは、「同世代の子どもを持つ親同士で交流できて楽しかった」「話し合い、共感し合うことで、悩んでいるのは自分だけじゃないと、気持ちが少し軽くなりました」などの感想をいただきました。

ふあみりこでは、今後もパパ・ママが抱える子育ての悩みや不安に耳を傾け、親子が笑顔で楽しく過ごせるようサポートしていきたいと考えています。



同じ子育て中の仲間と話し、気持ちをリフレッシュ!

▲座談会グループAの皆さん。ふあみりこスタッフも加わり、子育ての話題は時間いっぱいまで尽きませんでした。



9/8から 令和3年度後期講座 申し込みが始まります

スマイル・ペアレンティング講座

- ▼木曜日コース (10/14、10/28、11/11、11/25、12/9、1/13、2/10)
- ▼土曜日コース (10/16、10/30、11/13、11/27、12/11、1/15、2/12)

※合同座談会は3/10 ☎

定員:先着8人

まめっこ・ペアレントトレーニング講座

- ▼木曜日コース (10/7、10/21、11/4、11/18、12/2、12/16、1/20)

※座談会は3/3 ☎

定員:先着6人

申し込みはこちら!



共通

時間:午前10時~正午 場所:ふあみりこ 費用:無料
申込み:9月8日☎午前9時~電話または市HPから。直接可。
ふあみりこ ☎ 212-6850 (石川町11番1号)

無料

託児付きで受講できます

講座中、保育士が別室で託児します(対象は1歳~未就学児)

託児の保育士を募集しています

講座参加者のお子さんと一緒に遊んだりおやつのお介助をします。

※託児謝礼あり。保育士資格が必要です。

詳しくは、ふあみりこに問い合わせください。





高齢者の交通事故を防ぐ



早めのライトと反射材の利用

9月20日(月)は高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉強調日

令和3年6月末までの県内における交通事故死者数は33人で、そのうちの19人(57.6%)が65歳以上の高齢者です。高齢者の交通事故を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

■ドライバーの皆さんへ

- 歩行者や自転車の高齢者を見かけたら、スピードを落とすなど思いやり運転を心がけましょう。
- 夕暮れ時はライトを早めに点灯させ、自分の車の存在を知らせましょう。
- ライトの上向き、下向きの切り替えをこまめに行い、危険を早く見つけましょう。

■高齢者の方へ

- 急な横断や進路変更は危険です。道路を横断するときは横断歩道を渡り、必ず止まって左右の安全を確認してから渡りましょう。
- 夕方や夜間に外出するときは、明るく目立つ色の衣類と反射材を着用し、自分の存在をドライバーに知らせましょう。

9月21～30日は
秋の全国交通安全運動 **「暗い道 あなたを守る 反射材」**

高齢者運転免許自主返納を支援します

支援内容 「スマイルあおぞらバス」の1年間無料乗車パス

※警察署より返還された運転免許証(穴の開いたもの)にパスシールを貼付しての交付となります。

対象者 運転免許を自主返納された満65歳以上(返納時)の市民

申請手続きの流れ

ひたちなか警察署、那珂湊警察センター、交番などで免許返納手続き
取り消された運転免許証(穴開き)と運転免許取消通知書を受け取る

返納日から6カ月以内に、市生活安全課または那珂湊支所で申請手続き
取り消された運転免許証(穴開き)と運転免許取消通知書を持参

スマイルあおぞらバスの1年間無料乗車パスを即日交付
スマイルあおぞらバスの時刻表やルートについては、市ホームページ
をご覧ください。

【問合せ】生活安全課☎内線 3212

一般廃棄物等収集運搬委託事業者表彰式



ひたちなか市一般廃棄物等収集運搬委託事業者表彰式

7月30日、一般廃棄物等収集運搬委託事業者表彰式が開かれました。

新型コロナウイルスの感染拡大下においても、一般廃棄物等の収集運搬業務を滞りなく行い、市民生活の安定の確保に大きく貢献したとして、市内14事業者が表彰され、記念品が贈呈されました。

事業者の代表からは、市の環境衛生の向上のため、今後も業務にまい進すると力強い謝辞がありました。

■表彰された事業者(五十音順)

- 一般廃棄物委託事業者 旭産業、アミックス(株)、(有)イワサキ、勝田環境(株)、坂本産業、新和工業(株)、誠和工業(株)、(株)津田産業、(有)富士産業、(有)丸越産業、湊衛生(株)、湊環境整備(株)、(有)横須賀産業
- 資源回収委託事業者 ひたちなか資源リサイクル事業協同組合

【問合せ】廃棄物対策課☎内線 3323～7

新型コロナウイルス感染を拡大させないために

ごみの捨て方 ワンポイント

- ① ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいになる前に縛りましょう。
- ② マスク等のごみに直接触れないよう、袋を二重にするなどして、しっかり縛って出しましょう ※串やガラスなど鋭角なものは、テープや新聞紙に包みましょう。
- ③ ごみを捨てたあとは、石鹸を使って流水でよく手を洗いましょう。

ご存知ですか？ 障害福祉制度

障害のある方が、日常生活や社会生活で支援を必要とする場合に利用できるサービスがあります。障害の種類や程度によって、対象となるものが異なり、また、それぞれの制度で一定の要件があります。詳しくは、問い合わせください。

■各種助成制度

こんなとき	主な制度
車いすや補聴器、ベッド、点字器などを買うときに助成して欲しい	補装具費の支給 日常生活用具の給付
医療費の負担を軽減したい	自立支援医療(精神通院、更生・育成医療)
外出時に交通費の割引を受けたい	電車・バス・国内航空運賃の割引 タクシー料金の割引、有料道路割引 市営駐車場券(本人運転のみ)
税金や公共料金の軽減措置を受けたい	所得税・市民税等の障害者控除適用 自動車税環境性能割・自動車税種別割等の減免 NHK受信料の減免

■障害福祉サービス

こんなとき	主な福祉サービス
身の回りのことや外出するお手伝いをしてほしい	居宅介護(ホームヘルプ)、行動援護、同行援護、移動支援事業
昼間、施設へ通って過ごしたい	生活介護、日中一時支援
施設へ通って身の回りのことをする訓練や働くための訓練をしたい	自立訓練、就労移行支援 就労継続支援(A・B)
作業所から企業に就職したので、生活面等を支援してほしい	就労定着支援
施設を出て一人暮らしを続けるためのお手伝いをしてほしい	自立生活援助
緊急時にお泊りできる場所がほしい	短期入所(ショートステイ)
日常生活の手伝いを受けながら施設やグループホームで生活したい	施設入所支援、共同生活援助
お子さんの発達状況・特性等に配慮した成長支援を受けたい	放課後等デイサービス(就学児) 児童発達支援(未就学児)

【問合せ】障害福祉課☎7211～4

■困ったときは、まず相談を 相談支援事業

障害のある方やご家族の地域での生活をサポートすることを目的として、障害に関する各種相談を受け付ける総合的な窓口です。ご相談の内容に応じて、必要な情報の提供や専門機関の紹介、福祉サービスの利用に向けた事業所との調整などの支援を行っています。

- 市社会福祉協議会相談支援事業所☎229-1181(西大島3-16-1)
- 相談支援事業所こもれび☎352-3007(津田2031-797)
- 地域活動支援センターふわり☎219-8155(馬渡558-1)
- 地域活動支援センターKUINA☎080-1277-2221(長砂1561-4)

■障害福祉ハンドブック「輝く明日へ」



その他、さまざまな福祉サービスがあります。各種サービスの内容や手続き、相談・連絡先など詳しく知りたい方はハンドブックをご利用ください。

配布場所

- 障害福祉課、那珂湊支所
- 市ホームページからもダウンロードできます

案内 9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症は加齢により誰でもなりうる身近な病気で、さまざまな原因により脳の機能が低下する「脳の病気」です。認知症になっても安心して暮らせるよう、地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員が相談を受け、支援に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

■地域包括支援センター（通称 おとしより相談センター）

市内5カ所にある高齢者の福祉・介護等の総合相談窓口です。

- 勝田第一中学校区 ☎ 354-5221
- 大島中学校区 ☎ 219-5775
- 西部（勝田二中、田彦中学校区）☎ 276-0655
- 北部（勝田三中、佐野中学校区）☎ 229-2255
- 東部（那珂湊中、美乃浜学園区）☎ 264-1501

■ひたちなか市安全・安心メール

- 高齢者関連情報（認知症メールマガジン）
…認知症の方との接し方などを年6回程度配信
- 防災行政無線放送内容
(防災情報、行方不明高齢者情報を含む)



▲受信登録手続きはこちら

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231～5

相談 ひとりで悩まないで 9月10日(金)～16日(木)は「自殺予防週間」です

相談窓口	電話番号	相談時間
茨城 いのちの電話	029-350-1000 (水戸)	毎日 24時間 (毎月不定期に22:00～翌日8:00休止あり)
	LINE 相談	①(第5除く) 16:00～19:00 第2④ 12:00～15:00
いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00
いばらき こころのホットライン	029-244-0556	①～⑤ 9:00～16:00
	0120-236-556	④⑤ 9:00～16:00
ヘルス・ケア・センター	029-276-5222	①～⑤ 8:30～17:30
よりそい ホットライン	0120-279-338	毎日 24時間 ※HPから電話、FAX、チャット等による相談にも対応

■自殺予防のために周りの人ができること

- 様子がいつもと違う場合、勇気を出して声をかける
- 心配していることを伝え、悩みを真剣な態度で受け止める
- 身体や心の健康状態について声をかけ、あせらずにやさしく見守る
- 公的相談機関、医療機関等の専門家への相談につなげる

【問合せ】健康推進課（ヘルス・ケア・センター）☎ 276-5222

案内 9月9日は「救急の日」 救急車の適正利用にご協力ください

救急車で病院へ搬送された人のうち、入院を必要としない軽症者の割合は、現在も全体の半数を占めています。救急車の数には限りがあり、生命に危険がある重篤（重い病気やケガ）な患者への対応が間に合わなくなる可能性があります。



■こんな時は、すぐに119番

- 意識が無い ○呼吸が苦しい ○急な頭痛、胸痛、腹痛
 - ろれつが回らない ○手足の動きが悪くなった ○大出血している
 - 交通事故や高所から転落した ○明らかに様子がおかしい など
- 症状を見逃さず、迷わずに、119番ですぐに救急車を呼ぶことも大切な適正利用です。

■救急車を呼ぶべきかどうか判断に困った場合

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なときや、救急車を呼ぶか迷った際には、救急電話相談（24時間365日受付）をご利用ください。



おとな救急電話相談
医療機関のご案内、急な病気に関する
ご相談を受け付けています。
プッシュ回線 ☎7119
全ての電話から 03-6667-3377

子ども救急電話相談
小児医療機関のご案内、お子さんの
急な病気に関するご相談を受け付けています。
プッシュ回線 ☎8000
全ての電話から 03-6667-3377

【問合せ】消防本部警防課☎ 282-2153

案内 農業者の皆さんへ 支援事業のお知らせ

■「収入保険」は、様々なリスクから農業経営を守ります

新型コロナウイルス感染症や自然災害など、農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償対象の保険です。市では、収入保険加入促進事業として農業者負担を軽減するため、保険料の一部を支援します。

対象	以下のすべての要件を満たしている農業者 ①収入保険に加入している ②ひたちなか市内に住所を有する個人または法人 ③青色申告を行っている ④市税等の滞納がない
対象となる契約期間	令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に保険期間が開始となる契約
支援内容	収入保険加入者が負担する掛け捨て保険料の1/2以内 (150,000円上限)
申請期限	令和3年12月28日(火)

※補償内容や申請方法など詳しくは、茨城北農業共済事務組合☎ 0294-72-6226 へご相談ください。

■農業用ハウスの「強硬化」をしましょう

近年、自然災害が多発していることから、茨城県では農業用ハウスの災害被害防止マニュアルをまとめ、今後は、ハウス新設や再建等の補助対象を「強硬化ハウス」に限定することとなりました。詳しくは、県産地振興課ホームページ等をご覧ください。

【申請・問合せ】農政課☎内線 1332

都市計画の変更案に関する説明会

まちづくりの骨格となる都市計画道路の変更についての説明会を、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、説明動画公開で開催します。いただいた質問等については、後日市HPに回答を掲載します。

■説明方法 市HPでの説明動画等公開(9月12日(日)まで)

※質問等はメール、FAXまたは郵送でご連絡ください。

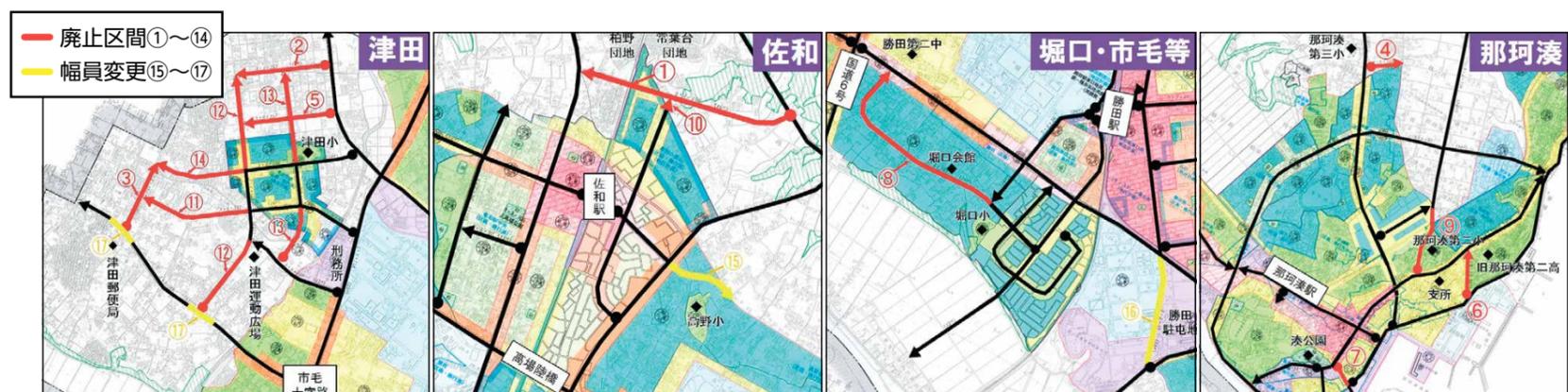
動画視聴はこちら▶



■視聴できない方

説明会動画を視聴できない方のために、説明動画上映会を行う予定でしたが、国の緊急事態宣言の発出をうけ、上映会に代わりご希望の方に説明資料を送付します。

資料申込み 9月9日(日)までに、住所・名前・電話番号を、電話、FAX、またはメールで都市計画課まで。



【問合せ】都市計画課☎内線 1361、2 FAX: 276-0479 メール: toshikei@city.hitachinaka.lg.jp

案内

●農業用使用済プラスチックのリサイクル回収を行います

回収は事前登録が必要です。期間内に市農政課へお越しください。
受付期間 9月6日(月)～30日(土) 午前8時30分～午後5時30分(土・日を除く) **持ち物** 登録料1,000円、印鑑(スタンプタイプ不可)
回収日時 11月16日(土) ▼午前9時30分～11時30分(農業用ポリエチレン) ▼午後2時～3時30分(農業用塩化ビニール) **場所** ▼**勝田地区** JA常陸 勝田育苗センター ▼**那珂湊地区** 阿字ヶ浦転作推進センター前 **費用** 64円/kg(農業用ポリエチレン)、56円/kg(農業用塩化ビニール) **問合せ** 農政課☎内線1332

●農繁期の事故に注意

実りの秋を迎えると収穫作業が最盛期となり、田畑内の道路は農耕車や農業者が多く通行するため、いつも以上の安全運転をお願いします。
 ○農業機械に衣服が巻き込まれるなどの事故を防ぐため、手ぬぐいをしまし、袖口を留めるなど、服装にも注意しましょう。 ○安全カバーを外す前には必ずエンジンを停止し、作業後は必ずカバーを閉めましょう。 ○こまめな水分・塩分補給と休憩を心がけ、体調万全で作業を行いましょう。 ○道路に土の固まりを落とすと、通行の障害となり危険ですので片付けましょう。

問合せ 農政課☎内線1332、3

文化・教養

●スターダスト☆レビュー40周年ライブツアー「年中模索」

日時 10月24日(日) 午後5時～
場所 市文化会館 **費用** 7,500円
 ※全席指定 **申込み** 9月11日(土) 午前10時～電話で文化会館☎275-1122

小学校新入学者の就学時健康診断

令和4年度に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を行います。10月1日(金)頃までに、対象となるご家庭に就学時健康診断のお知らせ(はがき)を郵送しますので、指定の学校で受診してください。

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子
内容 内科検診、歯科検診、聴力・視力検査、簡易発達検査

実施日	対象校	受付時間	実施日	対象校	受付時間		
10月	6日(金)	高野	12:50～13:20	10月	25日(日)	那珂湊第一	13:00～13:20
	7日(土)	外野	12:50～13:20		26日(月)	東石川	13:00～13:20
	12日(金)	津田	13:00～13:20		27日(火)	市毛	12:50～13:20
	13日(土)	佐野	13:00～13:20		28日(水)	勝倉	13:00～13:20
	11月	14日(日)	中根	13:00～13:15	2日(金)	枝川	13:00～13:15
		19日(土)	前渡	12:50～13:20	4日(日)	美乃浜	13:00～13:20
		20日(日)	那珂湊第二	13:00～13:20	10日(土)	堀口	13:00～13:20
22日(月)		田彦	13:30～14:00	11日(日)	三反田	13:00～13:20	
				那珂湊第三	13:00～13:20		

※診断時間は13:30～16:00ですが、終了時刻は多少前後します。車での来校はご遠慮ください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策をして実施します。

【問合せ】学務課保健給食室☎7325、8

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
9/1(金)～6(月)	第2回 ノン・ブラック選抜作家展
9/8(土)～13(日)	トールペイント・金魚モビール コラボ展
9/15(金)～20(日)	こもれびなつの作品展
9/22(土)～27(日)	第2回 バードフォトグループ写真展
9/29(金)～10/4(日)	小さな旅の水彩画展

開館時間 午前10時～午後8時
 ※(土)休館 **問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

●ふるさと考古学—遺跡と人のワークショップ—パート15

日程 9月～令和4年1月までに5回程度 **場所** 中根地内、市埋蔵文化財調査センターほか **対象** 全講座を受講できる見込みの小学4年生～中学3年生。保護者の同意のもと申込み。 **定員** 20人程度 ※応募者多数の場合は抽選。申込みは一人一通。 **費用** 無料(材料費別途) **申込み** 9月11日(土)必着で、往復はがきに氏名・年齢・性別・保護者氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記入し、市埋蔵文化財調査センター☎276-8311(中根3499)

募集

●ひたちなか・ま講座

■みんなの健康 ハッピー講座

日時 9月20日(日) 午前10時～11時30分 **場所** 市民交流センターひたちなか・ま **内容** エンディングノート、健康増進、認知症予防について **対象** おおむね70歳前後～80歳の方 **定員** 先着18人 **費用** 無料 **講師** 山本義則氏(大島中学校区おとしより相談センター長)、平松香代子氏(看護師)

■ふれ愛ウォーキング

湊鐵道利用～中根駅～虎塚古墳
日時 10月12日(日) 午前9時集合
集合場所 市民交流センターギャラリー前 **定員** 先着15人 **持ち物** 飲み物、帽子、マスク、カップ(雨

天時) **費用** 1,200円(電車賃、保険代、資料代など) **その他** 小雨決行。元町市営駐車場を利用し、駐車券を持参してください。 **申込締切** 9月30日(日) ★共通 **申込み・問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

●くらしの講座

■エシカル消費を学ぼう

～身の周りのエシカル商品を探そう～
日時 10月14日(日) 午後1時30分～3時 **場所** ふあみりこらば **講師** 市原るり子氏(コープデリ生活協同組合連合会) **対象** 市内に居住・通勤・通学する方 **定員** 先着20人 **費用** 無料 **託児** 先着5人(6カ月～未就学児、要予約) **申込み** 9月7日(日)午前8時30分～消費生活センター☎内線3233

●仕事と子育ての両立を目指す就職応援セミナー

日時 9月24日(金) 午前10時～11時30分 **場所** ワークプラザ勝田 **定員** 20人 **費用** 無料 **託児** 無料、未就学児 **持ち物** 筆記用具、託児の方はおむつ等 **申込み** ハローワーク水戸マザーズコーナー☎231-2050

●パソコン講座

■初心者のためのエクセル基礎コース
日時 9月14日(日)～17日(水) 午後2時～4時30分 **場所** ひたちなか商工会議所 **定員** 先着8人 **費用** 会員4,800円、一般7,200円 **申込み** 9月7日(日)までに、ひたちなか商工会議所☎273-1371

●こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■ひたちなかのアート駅名標&案内板
日時 10月11日(日) 午後1時30分～3時 **場所** ふあみりこらぼ **内容** グッドデザイン賞を受賞した駅名標と観光案内板の誕生秘話 **講師** 小佐原孝幸氏(常磐大学助教) **定員** 20人 ※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は9月27日(日)までに通知。 **費用** 無料 **申込み** 9月16日(日)(消印有効)までに、官製はがき(一人一枚)に、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、郵送で生涯学習課(〒312-0057 石川町11-1) ※市HP「講座に係わるお願い」を事前にご確認ください。 **問合せ** 生涯学習課☎272-6301



▲市HP

後期ワークプラザ勝田教養講座(初心者向け)

曜日	時間	講座名	開催数	受講料	定員
火	10:00～11:45	ガーデニング(託児付)	5回	9,300円	12人
	10:30～11:30	火曜ピラティス(託児付)	15回	7,800円	20人
	13:00～15:00	籐工芸	8回	7,800円	15人
	14:00～15:30	太極拳	15回	7,800円	15人
	18:30～20:00	太極拳(夜間)	15回	7,800円	20人
	14:30～15:15	筋膜リリース&骨盤ストレッチ	10回	5,200円	8人
	18:30～20:30	初歩の茶道	15回	9,300円	15人
水	13:30～15:00	フラダンス	10回	5,200円	20人
	14:00～15:30	健康体操	15回	7,800円	15人
	18:30～20:30	着物きかた	15回	6,400円	10人
	19:00～20:00	ナイトピラティス	15回	7,800円	15人
木	13:30～14:30	若返りヨガ	15回	7,800円	15人
	18:30～20:30	実用べん習字	10回	4,200円	15人
	19:00～20:30	木曜陶芸	7回	7,300円	10人
	19:00～20:00	ハンドメイドアクセサリー	10回	12,000円	10人
金	9:30～11:30	リフレッシュピラティス	15回	7,800円	15人
	9:30～11:30	金曜陶芸(託児付)	7回	7,300円	10人
	10:30～11:30	ベシックヨガ(託児付)	15回	7,800円	10人
	14:00～15:00	健やかエアロビクス	15回	7,800円	15人
土	19:00～20:00	リラックスヨガ	15回	7,800円	15人
	14:30～15:30	親子で初めてのかきかた書道教室	8回	4,000円*1	6組

*1 親子2人の料金。お子さまは未就学児～小学生。お子さま追加の場合1人800円加算。

開講期間 10月12日(日)～2月24日(日)
申込期間 9月3日(金)～12日(日)

▼HP案内システム ▼携帯予約サイト



▼郵便はがき

講座名・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・電話番号・託児付講座は託児室利用の有無・お子さまの年齢を記入し郵送

▼窓口で申込み

その他

- 託児…1人につき1回1,000円(0～6歳、当日前払い)
- 受講料は1期あたりの税込料金で教材費等を含む。受講者の都合で取り消した場合は返金不可。
- 電話での申し込み不可。応募者多数の場合は抽選、結果ははがきで通知。
- 新型コロナウイルス感染防止のため全講座マスク着用をお願いします。
- 教養講座の開催期間中、見学を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】ワークプラザ勝田☎275-8000

健康推進課 (ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

●男性の風しん抗体検査・予防接種 無料クーポン券は利用しましたか

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和2年度までにクーポン券を送付しています。人間ドックや特定健診受診の際にも検査可能です。

有効期限 令和4年2月28日 ※検査・予防接種の受け方など、詳しくはクーポン券に同封している「男性風しん抗体検査および予防接種のお知らせ」または市HPをご覧ください。注記 ○助成は一人1回です。2回目以降は全額自己負担になります。○クーポン券を紛失した場合は、市HP電子申請による再発行申請が可能です。



○市外に転出した場合は、本クーポン券は利用できません。

●看護職再就業支援研修

内容 講義・シミュレーション・実務・試用研修 対象 離職後ブランクのある未就業看護職員。復帰後就業1年未満で、看護技術に不安のある看護職員。費用 医材料費3,000円、保険代1,550円 その他 研修日程・場所・定員など詳しくは問い合わせください。問合せ 茨城県ナースセンター ☎221-7021

●水戸市医師会看護専門学校 特定市町村推薦入学試験

試験日 11月7日(日) 募集人員 准看護学科で2人程度 推薦要件 本人または保護者が市内に住所を有する。令和4年3月に高等学校を卒

業見込、または高等学校卒業後5年以内。合格後に入学を確約でき、卒業・資格取得後は、ひたちなか市内の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志がある者。推薦申込 特定市町村推薦入学推薦願に必要事項を記入し、9月30日(金)までにヘルス・ケア・センター 出願・問合せ 10月18日(日)～28日(金)に、推薦書と指定の出願書類を同封し、郵送で水戸市医師会看護専門学校 ☎251-3840 (〒311-4153水戸市河和田町107-2)

●犬・猫の避妊去勢手術の助成期間

9月1日(日)～助成頭数に達するまで 対象 県内在住で9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬または猫 助成頭数 先着1,200頭 助成金額 一頭につき2,000円 その他 犬の応募には鑑札番号および令和3年度狂犬病予防接種済票番号が必要です。申込み 各動物病院に設置している応募はがきで申し込み 問合せ 県獣医師会 ☎241-6242

相談

●9月の弁護士相談(無料)

日時 9月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 午後1時～4時 ※要予約 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 対象 市内に住居登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、相談内容が係争中の案件、同一案件の繰り返し相談はできません。短時間

で相談できるようあらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。申込み・問合せ 広報広聴課 ☎内線1154

●市民相談(無料)

日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線1155

●行政書士相談会(無料)

日時 ①9月2日(水) ②9日(水) ③16日(水) ④30日(水) 午後1時～4時 ※申込不要 場所 ①③④市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②那珂湊支所(2階・会議室3) 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎251-3101

●いばらき若者サポート

ステーション就労相談(無料) 日時 月～土 午前10時～午後5時 場所 いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚) 対象 15歳～49歳の未就労者とその家族 ※事前予約制 申込み 同ステーション ☎0120-717-557

●養育費の無料相談会

「養育費の支払いがない」「取り決めの方法が知りたい」など、養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。日時 9月25日(土) 午前10時～午後4時 電話番号 ☎0120-567-301 ※当日のみの専用番号 問合せ 茨城青年司法書士協議会 ☎291-7856

図書館

●那珂湊図書館 ☎263-5499 防災&動物愛護月間DVD上映会 日時 ①9月19日(日) ②9月20日(日) 各午後1時30分～ 場所 視聴覚室 内容 ①感染症対策落語 出演

●体育施設イベント案内

Table with 4 columns: 月, 日, イベント, 場所. Includes events like 全国クラブチームサッカー選手権関東大会, 全日本卓球選手権大会ジュニアの部県予選会, etc.

【問合せ】総合運動公園 ☎273-9370

●文化会館イベント案内

Table with 4 columns: 月, 日, 開演, イベント. Includes events like 米村でんじろうサイエンショー (中止), 音楽見本市 Vol33, etc.

【問合せ】文化会館 ☎275-1122

/立川がじら(63分) ②飼い主のための愛犬防災(66分) 対象 一般 定員 各回先着10人 申込み 9月14日(日)～電話または直接

スポーツ

●第27回市秋季ソフトテニス大会

日時 10月10日(日) 午前9時～(受付:8時30分～) ※荒天時10月17日(日) 場所 総合運動公園テニスコート 対象 市内に居住・勤務・通学している方 種目 男子A・Bクラスの部、女子の部、成年の部、シニアの部(男・女) 費用 1チーム 一般2,500円、高校・高専1,500円、中学生500円 申込み 9月26日(日)までに、メールまたはFAXで市ソフトテニス連盟(鈴木) ☎090-5812-4339、メール: tnnsmen119955@yahoo.co.jp、FAX: 273-3954

●プロ野球イースタン・リーグ 公式戦中止のお知らせ

国による緊急事態宣言発出に伴い、8月28日(土)に予定していたプロ野球イースタン・リーグ公式戦 読売ジャイアンツ vs. 横浜 DeNA ベイスターズは中止となりました。チケット購入者の皆さまにはお詫び申し上げます。チケットの払い戻しは、市総合運動公園総合体育館および各プレイガイドで行います。詳しくはHPをご確認ください。

総合運動公園HP▶



●祝日のごみ収集日変更

■燃やせないごみ(敬老の日) 第1、3月曜日地区 9月20日(日)⇒9月27日(日) ■資源回収ごみ(秋分の日) 第2、4月曜日地区 9月23日(水)⇒9月25日(金) 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線3323～6

Advertisement for '健康メモ' (Health Memo) by 内藤和之 (Naitoh Kazuyuki). Title: 全身を蝕む歯周病 (Periodontitis that eats away at the whole body). Text discusses the prevalence of periodontitis (30% of people) and its impact on overall health, mentioning conditions like heart disease, diabetes, and stroke. Includes a QR code and contact info for 'たびこ歯科クリニック'.

新型コロナウイルスワクチン集団接種の予約受付

10月7日(木)分までの集団接種の予約は
9月1日(水) 午前9時30分から受付を開始します

受付時間 ①午前 9:00～11:45 ②午後 13:00～15:45 ③夕方 17:00～19:30
会場 A:ヘルス・ケア・センター B:ホテルクリスタルパレス

1回目	2回目	受付時間	会場
9/18(土)	10/9(土)	①・②	A
9/23(木祝)	10/14(木)	①・②	1回目A 2回目B
9/25(土)	10/16(土)	①・②	A
9/26(日)	10/17(日)	①・②	
10/3(日)	10/24(日)	①・②	B
10/6(水)	10/27(水)	②・③	
10/7(木)	10/28(木)	②・③	

■今回受付分より、2回分の予約がセットになります

1回目の予約のみお取りください。2回目の日程は原則3週間後です。日程の変更はできませんので、両日とも都合の良い日で予約をお取りください。

受付方法
○コールセンター ☎ 0120-950621
○インターネット予約 (QRコードより)



▲接種専用HP

集団接種で2回目の予約が取れていない方へ

9月12日(日)までに1回目の予約のみが取れた方に、2回目接種の日程を追加しました。ワクチンコールセンターまたはインターネットで予約してください。

10月中旬以降の市の集団接種の日程のお知らせ

予約の受付開始時期は、国からのワクチンの供給時期に合わせて順次お知らせしますので、市HP等でご確認ください。

1回目	2回目	受付時間	会場
10/20(水)	11/10(水)	②・③	B
10/21(木)	11/11(木)	②・③	
10/23(土)	11/13(土)	①・②	
10/30(土)	11/20(土)	①・②	
10/31(日)	11/21(日)	①・②	

1回目	2回目	受付時間	会場
11/3(木祝)	11/23(木祝)	①・②	B
11/4(金)	11/25(土)	②・③	
11/6(日)	11/27(日)	①・②	A
11/7(月)	11/28(月)	①・②	



▲市HP

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

国の緊急事態宣言および茨城県非常事態宣言

茨城県非常事態宣言(8月16日(日)～31日(火))が発令され、茨城県も国の緊急事態宣言(8月20日(金)～9月12日(日))対象地域へと追加されました。

市民の皆さまも、不要不急の外出自粛と感染防止に、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、イベント・行事の中止・変更や公共施設の利用制限等がありますので、市HP等でご確認ください。



▲市HP (宣言の内容)



▲市HP (行事・公共施設等)

主なイベント・行事等の中止・延期

中止 8月28日開催予定「市防総合災訓練」
【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8

中止 10月17日開催予定「みなと産業祭」
【問合せ】商工会議所那珂湊支所 ☎ 263-7811

中止 11月6、7日開催予定「市産業交流フェア」
【問合せ】商工振興課 ☎ 内線 1341、2

延期 9月4日(土)開催予定「魚食普及講演会」
※延期日程等は後日、市報でお知らせします。
【問合せ】水産課 ☎ 内線 221、268

東石川保育所改築に伴う新入所児募集

市立東石川保育所は、令和3年10月から新園舎での運営を開始します。新園舎では、これまで受け入れができなかった0歳児の受け入れや病気の回復期にあたる病後児の保育を新たに実施します。また、市立高野いろは保育所を卒園する2歳児の受け入れや定員拡大により、市中心部の保育需要に対する受け皿としての役割を果たしていきます。

■0歳児の入所申込み

令和3年4月1日時点で0歳の児童を0歳児として、11月の入所から申込みを受け付けます。

申込期間 9月13日(月)～10月11日(日)

受入人数 10月5日(金)頃に公表

なお、その他の年齢の受入人数は、入所前月の5日頃に公表しています。詳しくは市HPをご確認ください。

※病後児保育や施設の概要は、市報10月10日で紹介予定です。



▲市HP

【問合せ】幼児保育課 ☎ 内線 7225



非常勤保育士(会計年度任用職員)募集

勤務条件など詳しくは市HPをご覧ください▶



地域福祉人材育成講座

地域“DE”トライ! ～私にできる身近な“WA”づくり～

「高齢者が気軽に集まれる場を作りたい」「子育てのお手伝いをしたい」「イベントで地域のつながりを深めたい」など、地域のために何かしたいと考えている方の「想い」を後押しする、地域福祉人材育成講座を開催します。あなたも地域への「想い」を「かたち」にしてみませんか?



STEP 1

9月29日(水)

“WA”づくりって?～地域福祉を学ぼう!～
地域福祉の基礎知識を学びます。



プチ体験

9月29日(水)～
11月10日(水)

“WA”を感じよう!
地域活動の体験や見学を行います。福祉体験や農作業体験、サロン見学など、あなたが興味をもった活動に参加できます。



STEP 2

10月6日(水)

“WA”を考えよう!
～自身のイメージを整理しよう!～
あなたが地域でしたいことを整理します。

STEP 3

11月10日(水)

“WA”を広げよう!～地域DEトライ宣言!～
今後、どのような活動を行っていきたいかを宣言します。それぞれの取組みは、講座終了後も市と社会福祉協議会がサポートしていきます。

時間 午前10時～正午
場所 ふあみりこらば
対象 市内に居住または通勤・通学している方
定員 先着10人
講師 茨城キリスト教大学非常勤講師 池田 幸也 氏
費用 その他 無料
無料の手話通訳、要約筆記、託児あり(開催2週間前までに要申込み)
申込み QRコードまたは地域福祉課へ電話、FAXで申し込み
申込みはこちら▶



問合せ ○地域福祉課 ☎ 内線 7202、3
FAX: 272-2940
○社会福祉協議会 ☎ 274-5135

市の人口

■住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	157,453人
男	79,349人
女	78,104人
世帯数	70,319世帯

■7月の人口動態

出生▶	94人	死亡▶	104人
転入▶	390人	転出▶	396人

7月末日現在



ホームページ
まちの話題ブログ
YouTube
LINE / Twitter
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp
https://hitachinakacity.wordpress.com/
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210
@hitachinakacity
hitachinaka_official