

市報

2021
No.649

12.25

ひたちなか

- 2 重点プロジェクト伝えるガール
ふぁみりこクリスマス会
- 3 働く暮らす好きになる ほか
- 4 パブリックコメント ほか
- 5 会計年度任用職員募集 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 子育て世帯への臨時特別給付金
新型コロナワクチンの追加接種について ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



12月7日、ふぁみりこクリスマス会にて

重点プロジェクト

Vol.5 伝えるルール

子育て世代に選ばれるまち 番外編

令和3年度から始動した「第3次総合計画後期基本計画」。まちづくりの重点プロジェクトを、市の担当者などが登場しながらシリーズで紹介していきます。市の重点テーマ、重点プロジェクトの詳細は、市HPをご覧ください。



最近親友が出産して、ママになりました。

自分が子育てするなんてまだ想像つかないけど、そろそろ結婚や出産などのライフイベントを意識するように。私もいつかママになって、ひたちなか市で子育てするのかな。

企画調整課 天野主事 (アマちゃん)

今回は番外編として、子育て支援コンシェルジュに聞いてみます！

市内で子育てを思いっきり楽しむ家族を増やすため、窓口やSNSで情報発信を行っています！

ういママ 子ども政策課 榎戸主任 2児の母

すずママ 子ども政策課 鈴木主任 1児の母

知らない土地での子育ては…

アマちゃん(以下アマ) すずママは2歳になるお子さんがいるんですね。子育ては楽しいですか？

すずママ(以下すず) 2歳になってようやく楽しい！って言えるようになったけど、赤ちゃんの頃は大変でしたね。私は県外出身で、パパも市外出身だからすぐ近くには頼れる人がいない状況だったんです。いろいろな子育て支援のサービスも利用したけど、それだけでは不安を解消できなかったですね。

ういママ(以下うい) 近くに頼れる人がいないって、すごく不安ですよ。子育て中の悩みとか不安って行政サービスだけでは解決できないし、いざというときに頼りになるのは家族や身近な人だったりしますよね。でも、少子化や核家族化によって家族の単位は年々小さくなって、家族の中だけで支え合うことは難しくなっているんです。

すず 全国各地から転勤で移り住んできた人がたくさんいるから、子育ての家族の半数以上は市外出身と言われています。知らない土地、知り合いないのいまいちでの子育てってすごく不安なんです。

ひたちなか市流 子育ての輪

うい だからひたちなか市では、地域の中でお互い助け合う風土が自然と根付いてきたんです。市では、このような助け合い・支え合いの活動



子育てサロン



たまり場ぼぼ

アマ 自分と同じ境遇の方がサポート側にいると思うと、近くにいるみたいで、相談しやすいそうなんです。

すず たまり場ぼぼの利用者だったママの中には、ママにとことん寄り添うという活動目的に共感し、今では運営スタッフとして活躍している方もいるんですよ。



子どもふれあい館

をする市民の方々と一緒に悩み、解決策を考えながらまちづくりを進めています！そんな中から生まれた子育てサロン活動は、市内各地へ広がって今では17カ所で運営されているんですよ。

すず そんな子育てサロンの中から生まれたのが、ママ自らが同じ悩みを抱える人たちのサポートをした、と活動を始めた「たまり場ぼぼ」。今では週3日のサロンに加えて、家庭訪問型の子育て支援(ホームスタート)など「ママにとことん寄り添う子育て支援」をモットーに活動の幅を広げ、ひたちなか市の子育て支援になくてはならない存在です。

アマ 自分と同じ境遇の方がサポート側にいると思うと、近くにいるみたいで、相談しやすいそうなんです。



長松子ども館

子どもの居場所

うい 市民同士が力を出し合い、支え合う精神が、子育て家族を支えているんですよ。この「ひたちなか市流」の子育て支援の輪はどんどん広がって、他にも「長松子ども館」や放課後に子どもの居場所を提供する取り組みなど、新しい活動も生まれています！

アマ 高い市民力と、それを支える行政とが両輪となって進める子育て支援が「ひたちなか市流」ってことなんです。私もママになったら、ひたちなか市の子育て支援の輪を体感してみたいな。

子育て支援コンシェルジュのインスタもチェックしてみよう

Instagram: ゆるゆる子育て ひたちなか

重点

【問合せ】企画調整課 ☎内線1313

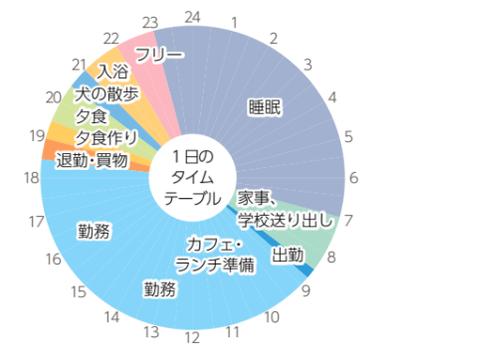
ふあみりこ クリスマス会

12月7日と8日の2日間、子育て支援センターふあみりこでクリスマス会が開かれました。各回15組の親子が参加し、ダンスやパネルシアターなどを楽しみました。イベントの最後には、サンタクロースとトナカイが登場！子どもたちは笑顔でプレゼントを受け取り、記念撮影をしてクリスマス気分を満喫していました。



今年で創業116年。伝統の木桶仕込みの醤油は、全国醤油品評会優秀賞を過去3回受賞。伝統を守りながら時代に沿った新しい取り組みにも力を注いでいる黒澤醤油店。創業当時の蔵を改装したレトロでおしゃれな雰囲気のお店では、醤油はもとより、その醤油をベースにしたれ・つゆ、ソフトクリームやプリンなどの醤油スイーツなどを販売しています。「家庭でも手軽に使えるたれ・つゆや、子どもから大人まで楽しめるスイーツをきっかけに、醤油そのものに興味を持ってもらいたい。そのため工夫を常に考えながら仕事に向き合っています」と、にこやかに話すのは、スイーツの販売・開発やカフェの運営を担当する渡邊真樹子さん。店舗併設のカフェは今年3月にオープン。完全予約制のランチのみの営業で、すべてのメニューに醤油や麹などの発酵食がふんだんに使われています。

発酵食品マイスターと発酵食健康アドバイザーの資格を持つ渡邊さん。発酵に関する知識を持ち、もつとお客様に寄り添った接客がしたいと思ひ、勉強を始めたそうです。「お客様と接するときには、醤油の使い方を積極的に伝えるよう心掛けています。醤油の味を、ぜひご家庭での料理にも取り入れてもらいたい。カフェのランチをきっかけに『今日帰ったら作ってみようかな』『醤油で味付けすれば作れるんだ』なんて思ってもらえたらうれしいし、何より日本の伝統的な食文化を伝えるお手伝いができるよう、頑張っていきたいです」と、笑顔を輝かせて話していました。



毎日食べる物で美味しく健康になってほしい

阿字ヶ浦海岸は、子どもの頃から今に至るまで、遊びに仕事に本当によく行っている、思い出がたくさん詰まった大好きな場所。最近では相棒のバイクに乗って行くことが多いです。最初は中型バイクに乗っていましたが、大型バイクに魅了され、すぐに免許を取りに行きました。今では時間があればどこまでも行っちゃいます(笑)バイクで走ると気持ちがすっきりするし、ひとりでも仲間とも楽しめるのがいいですね。



阿字ヶ浦海岸



広報・商品開発部
渡邊 真樹子さん(41)
市内在住、出身。
平成31年入社。

働く暮らし
好きになる

ひたちなかを

Vol.15

日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介いたします。

取材協力企業



(有)黒澤醤油店
馬渡 1260
☎ 272-3776

代表者：代表取締役 黒澤 仁一
創業年：1905年7月(明治38年)
資本金：300万円
従業員数(男/女)：9人(3人/6人)
平均年齢：42歳
月平均残業時間：約40時間
H31年採用：新卒：0人/それ以外：2人
勤務時間：8:30～17:30(年間休日130日)
有給休暇の平均取得日数 10日/年
育児休業取得：男0人、女2人(H27～30年度)

市産業活性化コーディネーターをご活用ください

産業活性化コーディネーターとは

中小企業支援のために活動する専門家。製造業のみでなく、IT・食品・サービス業なども含めた幅広い分野で、産(企業)、学(高専・大学や研究機関)、官(行政)連携の橋渡し役として活動しています。積極的な企業訪問を通じて、豊富な経験とノウハウを生かした適切なアドバイスを行っています。市では、中小企業支援の一つとして、ひたちなかテクノセンター内に「市産業活性化コーディネーター」を5人配置しています。



事例紹介「ふるさと納税返礼品の登録もサポート」

殿山町で水産加工を営む高橋水産(株)(代表取締役 高橋能久氏)は、これまでサンマ、イワシ、タコを主体とした学校給食用切り身製品とタコ製品を製造してきた会社です。同社では、産業活性化コーディネーターの勧めとフォローを受け、今年販路開拓の一環として、市のふるさと納税返礼品の登録を行いました。

「昨年、長年培ってきた切り身製造技術を生かした商品を一般消費者向けとしても販売できるように、設備を導入しました。水谷コーディネーターには、この設備導入に際しても国の補助金申請等のお手伝いをいただいたほか、導入後も一貫してフォローしてもらい、大変助かっています」と高橋社長。コーディネーターの継続的な支援を喜んでいました。



▲高橋社長(左)と水谷コーディネーター

【問合せ】株式会社ひたちなかテクノセンター企業支援部 ☎ 264-2200

皆さまの意見を募集します (パブリックコメント)

空き家対策の推進に向けて 第2次空家等対策計画 (案)

■策定の趣旨…市は、平成29年度から5カ年を計画期間とする「ひたちなか市空家等対策計画」を策定し、空き家対策を推進しています。現行の計画の計画期間は満了となりますが、ますます深刻化が懸念される空き家問題に対し、さらなる対策を推進していくことが必要ことから、第2次計画(令和4年度から5カ年)を策定します。

詳しくは、市HPまたは所定の閲覧場所でご確認ください。

■資料の閲覧場所

市HP、市民活動課、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

■募集期間 1月23日(日)まで

■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事業所を有する方、市内に空き家を所有等する方

■留意事項

提出の際には住所・氏名を記入してください。(法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名を記入)

■提出方法

○郵送または持参：〒312-8501 東石川2-10-1
市民活動課

○FAX：271-0851

○メール：akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

※提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考え方を付してHPなどで公開します。



【問合せ】市民活動課空家等対策推進室 ☎内線 3225、6

心身の健康づくり推進に向けて ひたちなか健康応援プラン (案)

■策定の趣旨…市は、平成29年度から5カ年を計画期間とする「第2次ひたちなか市元気アッププラン」を策定し、すべての市民が「生涯にわたって健やかで心豊かに暮らせる元気なまち」を実現することを目的に、身体活動や食育、心の健康に関する取り組みを通して、市民の健康づくりを推進しています。この度、今後の健康づくりをより効果的・総合的に推進するために、「自殺対策」の取り組みを加え、新たな計画を策定します。計画期間は、令和4～8年度の5年間です。

また、計画の名称は「ひたちなか健康応援プラン」と改名します。

■資料の閲覧場所 市HP、健康推進課、那珂湊保健相談センター、那珂湊支所、各コミュニティセンター、ふあみりこらば、各図書館

■募集期間 1月23日(日)まで

■意見を提出できる方

市内に在住・通勤・通学の方、市内に事業所を有する方

■留意事項

提出の際には住所・氏名を記入してください。(法人の場合は、主たる事業所の所在地・名称・代表者の氏名を記入)

■提出方法

○郵送：〒312-0016 松戸町1-14-1
健康推進課

○FAX：276-0209

○メール：kenkou@city.hitachinaka.lg.jp

※提出された意見は、内容を取りまとめ、市の考え方を付してHPなどで公開します。



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

平和推進のための作文コンクール 受賞者決定

市は、多くの犠牲者を生んだ広島・長崎の惨禍を二度と繰り返さないことを願って、平成8年4月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。

核兵器廃絶と戦争のない平和な世界を願い、平和都市宣言にふさわしい事業として、市内小中学校等の児童・生徒を対象に「平和推進のための作文コンクール」を毎年開催しています。今回は、小学校の部に479点、中学校の部に614点の応募がありました。審査の結果は次の通りです。(敬称略)

【問合せ】総務課 ☎内線 1241

最優秀賞	「戦争をなくしたい」		「受け継ぐ記憶」	
	前渡小6年	蛭川 華羽	勝田三中3年	竹中 愛莉
優秀賞	佐野小5年	木梨 綾乃	勝田三中1年	飛田 洸太
	田彦小6年	高久 理緒	勝田中等教育1年	堀口 さくら
佳作	中根小6年	大内 陸	津田小5年	根本 結芽
	勝倉小5年	加藤 綾	外野小6年	石川 愛瑠
	佐野小3年	山口 緒実	湊一小6年	長谷川 紗菜
	佐野小5年	棚瀬 ひな	湊二小3年	益子 真帆
	堀口小5年	白井 優真	美乃浜4年	矢野 耕平
	高野小1年	金久保 玲奈	勝田三中1年	黒澤 優芽
	高野小5年	山口 樹里	大島中2年	田那辺 大翔
	高野小6年	吉田 麻央	田彦中1年	小野 寺結
	田彦小5年	齋藤 壮央	勝田中等教育1年	成沢 開

美術展覧会 入賞者決定

10月19日～24日、文化会館で市芸術祭「美術展覧会」を開催しました。絵画・彫刻・写真の3部門に合計112点の応募があり、その内30点が入賞しました。なお、書道・陶芸の部は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

絵画	
特賞	高田由美子
優賞I席	一ノ瀬具子
優賞II席	金沢 光雄
市長特別賞	川又 文子

写真	
特賞	加藤 芳子
優賞I席	石原 民雄
優賞II席	酒井 正志
市長特別賞	荒井 健一



▲絵画特賞「大好き！」



▲写真特賞「待つ間」

宝くじ助成で備品を整備

～平中学区明るい地域づくりの会～



令和3年度の宝くじ助成を受けて、テント、テーブル、お祭り用ポップコーン機など13品目を整備しました。

この助成は、(一財)自治総合センターが地域コミュニティの健全な発展と宝くじの普及・広報を目的として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して行っているものです。

今回の備品整備により、地域コミュニティ活動がさらに活発となり、地域の連帯感の高まりと住みよい地域づくりにつながることを期待されます。



募集

会計年度任用職員人材バンクに登録しませんか

非常勤職員(会計年度任用職員)として、市役所や市の施設で働きたい方の登録を随時受け付けています。各部署で非常勤職員を募集するときに、登録者の中から勤務条件(職種、勤務時間など)が合う方にご連絡します。令和4年4月からの勤務を希望する場合は、お早めに登録してください。

職種	事務補助員、保育士、保健師、看護師、調理員、放課後児童支援員など
任用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日の範囲内(更新の可能性あり)
勤務時間	週37時間30分以内(職種・任用される部署により異なる)
給与等	職種・勤務時間・勤務経験により異なる 例:事務補助員890円～、保育士1,022円～、保健師1,256円～、調理員1,006円～、放課後児童支援員1,022円～ 通勤費用支給あり、期末手当(一定の勤務条件を満たす場合)年2回、各種社会保険の適用あり
休暇	各種休暇制度(有給または無給)あり
登録方法	履歴書(市HP「採用・募集情報」からダウンロードしたもの、または市販のもの)に希望の職種・勤務時間を記入し、人事課に持参・郵送・メール(jinji@city.hitachinaka.lg.jp)で提出。 障害者手帳をお持ちの場合は、その写しを添付(合理的配慮を検討します)。
問合せ	人事課☎内線1251、2

募集

令和4年度
学校介助員募集

職種	学校介助員(会計年度任用職員)	募集人員	若干名
勤務内容	特別な支援が必要な児童生徒の生活援助および学習援助		
応募資格	次のいずれかの資格を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 ○教員免許(幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校のいずれか) ○保育士 ○介護資格(介護福祉士、介護職員初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)以上)		
勤務時間	⑧～⑫(学校で授業が行われる日) ※行事等により休日の出勤あり 1日あたり6時間以内、または1日あたり7時間以内		
報酬等(予定)	月給75,000円～(1,000円/時間～) 通勤費用、期末手当支給 雇用保険、労災保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
任用期間	○令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり) ○令和4年5月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり)		
勤務先	市立小・中学校・義務教育学校		
申込	履歴書に必要事項を記入し、1月14日⑫までに教育委員会指導課へ持参または郵送。資格をお持ちの方は免許状等の写しも添付。		
問合せ	教育委員会指導課☎内線7331、2		

案内

土地区画整理の宅地を販売します

■武田地区(抽選分)

保留地番号	街区	符号	地積(m ²)	m ² 単価(円)	販売価格(円)
①	36	2	293.59	38,900	11,420,000

申込期間 1月5日⑧～18日⑩(⑪⑫⑬を除く)

午前8時30分～午後5時30分

申込方法 申込書を区画整理一課に直接または郵送で提出

(〒312-8501 東石川2丁目10番1号)

郵送の場合は1月18日⑩必着

抽選日時 1月22日⑮ 午前10時～ 企業合同庁舎5階第5会議室

申込資格

以下の条件に該当しない方

- 成年被後見人または被保佐人
- 破産手続開始の決定を受けて復権を得ていない者 など

※申込多数の場合は抽選。

期間中に申し込みがなかった場合は、先着順の販売。



【問合せ】区画整理一課☎内線6514

募集

令和4年度
公立保育所非常勤保育士募集

職種	保育士(会計年度任用職員)	募集人員	若干名
勤務内容	クラス担任業務		
応募資格	保育士資格を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方		
勤務時間	⑧～⑫のうち週5日 ※行事等による時間外、休日の勤務あり 7:30～19:00のうち7時間45分		
報酬等(予定)	月給180,900円～(1,078円/時間～) 通勤費用、期末手当支給 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
任用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり) 試用期間あり(1カ月)		
勤務先	市内公立保育所		
申込	履歴書に必要事項を記入し、1月14日⑫までに幼児保育課へ持参または郵送。資格をお持ちの方は資格証等の写しも添付。		
問合せ	幼児保育課☎内線7225 ※上記以外の勤務内容・条件の保育士も募集しています。詳しくは、幼児保育課または各公立保育所に問い合わせください。		

募集

令和4年度
幼稚園介助員募集

職種	幼稚園介助員(会計年度任用職員)	募集定員	若干名
勤務内容	特別な支援が必要な園児の生活援助および指導		
応募資格	次の①～③のいずれかを満たす方 ①幼稚園教諭免許を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 ②保育士資格、介護資格等を有する方 ③障害児の補助や指導の経験がある方		
勤務時間	⑧～⑫(園児の通園日) ※行事等により休日の出勤あり 1日あたり5時間45分(8:20～15:05)		
報酬等(予定)	月給97,400円～(1,004円/時間～) 通勤費用、期末手当支給あり 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
任用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり) 試用期間あり(1カ月)		
勤務先	市内市立幼稚園		
申込	履歴書に必要事項を記入し、1月31日⑮までに教育委員会総務課へ持参または郵送。資格をお持ちの方は免許状等の写しも添付。		
問合せ	教育委員会総務課☎内線7306		

案内

職場などで受けた健康診断の結果をご提供ください

健診項目を満たしている方には精査後、QUOカードを進呈します。

対象者 下記条件をすべて満たす方

- ①国民健康保険に加入中の40歳から74歳の方
- ②市の特定健診を受診してない方
- ③市の補助を受けて人間ドックを受診していない方

提出物

健康診断結果表(原本)

ヘルス・ケア・センター

※郵送で提出を希望する方は、返信用封筒をお送りしますのでヘルス・ケア・センターにご連絡ください。

健診結果の精査後、原本を返却します。

提出期限 令和4年2月25日⑫



ひしん
犬診くん

■年に1度は健診を

特定健康診査および後期高齢者健康診査(集団健診)の予約受付を延長しています。電子申請・電話・申込はがきで申し込みください。

会場	日程
ヘルス・ケア・センター	1月12日⑮、13日⑯
那珂湊コミュニティセンター	1月14日⑰



▲電子申請はこちら

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター)☎276-5222

案内

●市内一斉地域清掃活動のお礼

11月28日⑧と12月5日⑧を中心に行われた清掃ボランティア活動は、約1万3,000人が参加し約8トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。問合せ 廃棄物対策課☎内線 3323～6

●就学援助費(新入学学用品費)支給の案内

令和4年4月に市立の小・中・義務教育学校に入学予定の子の保護者で、就学援助の要件に該当し申請した方に、入学前に必要な学用品費を3月上旬に支給します。

対象 市内に住所を有し、保護者が生活保護法の規定に準ずる程度に困窮している方 必要書類 ①申請書、認定調書(学務課で配布または市HPからダウンロード可) ②市県民税課税証明書、非課税所得の確認書類 ※課税証明書は令和3年1月2日以降に市内に転入した方のみ 申請期間 1月7日⑨～31日⑨ 申請先 学務課☎内線 7325、8

●スマイルあおぞらバス車内に広告を掲載しませんか

数多くのバス利用者の目に触れ、「知名度アップ」や「営業内容の宣伝」などが期待できます。詳しくは市HPをご覧ください。

掲載料金 1路線3カ月掲載 4,200円(税抜) 問合せ 企画調整課☎内線 1311



●令和4年市消防出初式

日時 1月9日⑧ 午前9時30分～11時 ※中止の場合、午前7時以降消防テレフォンサービスによるガイダンス☎272-0119 場所 新光町46番多目的広場(総合運動公園北側) 内容 式典、徒歩・車両パレード、幼児演技、消防団・特設自衛消防隊による一斉放水 問合せ 生活安全課(消防団担当)☎270-0025

●ほしいもフェア

日時 1月22日④ 場所 ニューポートひたちなかファッションクルーズ 内容 ほしいも三ツ星生産者による販売会。品評会受賞ほしいもが当たる抽選会。ほしいもスイーツコラボ企画商品の販売など。詳しくは、ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会HP、Facebookをご覧ください。 ※試食・審査は行いません。 問合せ 農政課☎内線1333

●第11回子ども伝統文化フェスティバル(入場無料)

日時 1月23日⑧ 午前10時30分開演 場所 文化会館 内容 箏・民謡・日本舞踊・お囃子・和太鼓など、11団体が出演予定。 問合せ 生涯学習課☎272-6301

●ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会

日時 1月27日⑥ 午前10時～11時 ※予約不要 場所 市総合福祉センター 内容 活動内容・登録方法の説明。中止の場合は前日までに社協HPでお知らせ。 対象 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方 その他 登録(無料)には、印鑑と身分証のコピーが必要。活動報酬は1時間700円。 問合せ 社会福祉協議会☎274-5135

●水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水や断水、停電等で送水が一時停止したときや、消火栓を使用した消火活動・消火栓点検を行ったときなどに、水道水が濁ることがあります。この濁りは、水道管内の水の流れが急激に変化したことで、水道管内部の鉄さびなどが流れ出ることによるものです。このようなときは使用をいったん控え、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせください。 問合せ 水道事業所工務課☎内線 31～33

●農業に伴う廃棄物の適正処理を

農業に伴い発生する廃棄物は、法に基づき適正な処理が義務づけられています。市内でも、ほしいも加工の際に発生する芋の皮や切れ端、農業用ビニールや農業用ポリエチレンの投棄が見受けられます。これらを目だりに廃棄すると、不法投棄として罰せられますので、廃棄する際は産業廃棄物処理業者に依頼してください。肥料として畑に還元する場合は、有害鳥獣の餌や悪臭の発生源にならないよう配慮をお願いします。 問合せ 農政課☎内線 1333

●1月10日は110番の日

■こんなときも迷わず110番 ○不審な電話(ニセ電話詐欺) ○子どもへの声かけ ○児童虐待 ○高齢者の徘徊 ■警察の相談ダイヤル #9110 緊急ではないけれども警察へ相談したい。そのような相談・要望は、専用ダイヤル#9110で24時間受け付けています。 ■聴覚・言語に障害がある方の110番 文字での対話(チャット)で110番を受け付け。携帯電話で撮影した画像の送信可。 ○FAX 110番 #7412 または☎301-6110 ▲メール110番



●令和3年分の確定申告は「マイナ・スマホで自宅e-Tax」

確定申告はマイナンバーカードとスマートフォンがあれば、申告会場へ出向くことなく、自宅から簡単にできます。詳しくは国税庁HPをご覧ください。 ■マイナポータルで自動入力 令和3年分から入力方法が簡単になります。ICカードリーダーがなくても大丈夫。 スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力できます。 問合せ 太田税務署☎0294-72-2171 ▲確定申告書等作成コーナー



●ひたちなか商工会議所 新春特別講演会(無料)

■箱根駅伝から学ぶ人材育成術 日時 1月29日④ 午後1時～2時30分 場所 ホテルクリスタルパレス 講師 原晋氏(青山学院大学地球社会共生学部教授/陸上部長距離ブロック監督) 定員 200人 申込・問合せ ひたちなか商工会議所☎273-1371

募集

●スマホ教室・マイナンバーカードを申請しよう

Table with 2 columns: 日程, 時間. Rows for dates from 5日 to 29日.



場所 ドコモショップシーサイドひたちなか店(新光町39-2) 内容 マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法 対象 市内在住でスマホをお持ちの方 ※どの携帯キャリアでも申込可 定員 各5人 費用 無料 持ち物 スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問い合わせは市民課☎内線 1176) 申込 ドコモショップシーサイドひたちなか店☎0120-590-360 ☎352-2701

●茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2月8日④～10日④ 午前9時～午後4時(10日のみ正午まで) 対象 視覚に障がいがあり、県内に居住する方 ▼幼稚部 平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ ▼高等部本科 中学校を卒業、または令和4年3月卒業見込 ▼高等部専攻科 高等学校を卒業、または令和4年3月卒業見込 申込 県立盲学校☎221-3388 ※入学を希望する方は、事前にご連絡ください。

Large advertisement for 'フレイル予防でいきいき元気' (Prevention of frailty for a healthy and active life). Includes illustrations of people performing exercises and QR codes for more information.

保 健

健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●プレパパ・プレママ教室

日時 2月19日㊤ ※要予約 **受付時間** ①午前8時50分～9時 ②午前10時30分～40分 **場所** ヘルス・ケア・センター **内容** 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 **対象** 市内在住の妊娠30週間後の妊婦(同伴者1人) **定員** 各8組 **費用** 無料 **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳配布時に貰った方) **申込** 1月19日㊤ 正午～電子申請のみ  電子申請はこちら▶

相 談

●1月の弁護士相談(無料)

日時 ①1月4日㊤ ②11日㊤ ③18日㊤ ④25日㊤ 午後1時～4時 ※要予約 **場所** ①②④市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) ③那珂湊支所(2階・会議室3) **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日6人(1人25分程度) **注記** 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、同一案件の再相談はできません。あらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 **申込・問合せ** 広報広聴課☎内線1154

●市民相談(無料)

日時 ㊤～㊤ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 **場所** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内など **問合せ** 広報広聴課☎内線1155

■体育施設イベント案内

		総=総合運動公園	
月	日	イベント	場所
1	10㊤	ニューイヤーコンサート(大洗高校マーチングバンド部)	総 総合体育館
	18㊤	県特別支援学校体育連盟知的障害スポーツ競技会(バスケットボール)	総 総合体育館
	21㊤～23㊤	関東高等学校選抜ソフトテニス大会	総 総合体育館

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

■文化会館イベント案内

月	日	開演	イベント
1	15㊤	14:00	特選落語 ひたちなか寄席 柳家喬太郎・柳家権太楼
	23㊤	10:30	市芸術祭 第11回子ども伝統文化フェスティバル
	29㊤	①13:00 ②16:00	魚食普及講演会

【問合せ】文化会館☎275-1122

知覚過敏の除去から始まります。詳しくは歯科医院でご相談ください。

近年、お口の健康に関心を持たれる方が増え、歯の寿命が飛躍的に伸び、高齢者になっても生活歯が多く残るようになりました。そうした中、歯肉退縮や咬耗や摩擦による象牙質の露出に伴う知覚過敏を訴える方が非常に増えています。

「象牙質知覚過敏」とは、冷水や歯磨き時の刺激に対して、「一過性の痛み」を伴う疾患です。象牙質は通常、エナメル質やセメント質で覆われていますが、種々の酸や不適切な口腔清掃、歯ぎしりなどにより容易に露出します。痛みの程度は千差万別で、その原因もいろいろなケースがあります。

主な原因としては、①不良な口腔清掃状態(細菌が酸を産生するため) ②酸性飲食(炭酸水、ジュース、酢、アルコール等)の頻繁な摂取による知覚過敏 ③ストレスや咬合などが深く関与した知覚過敏 ④歯ブラシ摩擦(粗い歯磨剤の使用) ⑤歯石付着抑制歯磨剤の使用などが挙げられます。

知覚過敏の予防には、口の酸性状態にしないことが重要になります。①食べたり、飲んだりしたら、すぐによくゆすぐ ②食後三分以内でできれば磨く(研磨剤入り歯磨剤は使用しない)といったことを心がけましょう。

●行政書士相談会(無料)

日時 ①1月6日㊤ ②13日㊤ ③20日㊤ ④27日㊤ 午後1時～4時 ※申込不要 **場所** ①③市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④那珂湊支所(2階・会議室3) **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部☎251-3101

●行政相談会(無料)

日時 1月19日㊤ 午後1時～3時 **場所** 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) **内容** 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること **相談員** 行政相談委員 **問合せ** 総務省行政相談センターきくみみ茨城☎253-1100

●司法書士による全国一斉生活保護相談会(無料電話相談)

日時 1月30日㊤ 午前10時～午後4時 **電話相談番号** フリーダイヤル☎0120-052-088 **内容** 生活保護に関すること **問合せ** 茨城青年司法書士協議会☎0294-73-0575

●女性のための相談窓口

☎274-3002 **相談日** ㊤～㊤(㊤、年末年始を除く) **時間** 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 **問合せ** 女性生活課☎内線3231

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
1/5㊤～17㊤	2022年ひたちなか・ま新春作品展
1/19㊤～24㊤	市書道連盟役員展
1/26㊤～31㊤	百人委員会趣味の交流会

時間 午前10時～午後8時 ※㊤休館 **問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

●キーボード夢奏会会員募集

日時 第2・4火曜日 午前10時～11時 **場所** ふあみりこらぼ **定員** 若干名(初心者歓迎) **費用** 2,500円/月 **申込** 熊木☎080-3709-2059

●ひたちなかマジッククラブ会員募集

日時 毎週火曜日 午後1時～3時 **場所** ふあみりこらぼ **定員** 若干名、初心者・高齢者歓迎 **費用** 500円/月 **申込** 俣田☎080-2048-6846

●夜の太極拳教室会員募集

日時 第2・4水曜日 午後6時30分～8時30分 **場所** ふあみりこらぼ **定員** 若干名(初心者歓迎) **費用** 1,000円/月、お試し体験無料 **申込** 池田☎080-3607-7131

●公開講座「ひたちなか市の考古学」

第14回-古墳時代の交流-

日程	題名	講師
2/19㊤	石製模造品からみた交流	福島県大安場史跡公園 佐久間 正明氏
2/27㊤	ガラス小玉からみた交流	東京都大田区立郷土博物館 斎藤 あや氏
3/5㊤	臨海部の古墳からみた交流	(公財)市生活・文化・スポーツ公社 稲田 健一氏
3/12㊤	古墳と海洋民	神奈川県立旭高校 西川 修一氏

時間 午後1時30分～3時30分 **場所** 市埋蔵文化財調査センター **費用** 無料 **定員** 40人 **申込** 1月28日㊤(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・電話番号を明記し、市埋蔵文化財調査センター☎276-8311(〒312-0011 中根 3499)

図 書 館

●3館共通

■としょかん福袋 本が3冊入ったバッグを貸し出します。どんな本が入っているかはお楽しみに。 **日時** 1月4日㊤ 午前9時～ **場所** 各図書館 **対象** 一般、児童 ※各館先着50袋

●中央図書館 ☎273-2247

■臨時休館のお知らせ 1月10日㊤は、排水管修繕工事のため臨時休館となります。 **■こどもえいがかい(要予約)** **日時** 1月30日㊤ ①午前11時～②午後2時30分～ **場所** 2階視聴覚室 **内容** 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロントNEXT やっぱり地球は回っていた!の段」(25分) **定員** 各回先着15人 **申込** 1月19日㊤午前9時～児童室へ直接または電話

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■みなとシアター(要予約) **日時** 1月10日㊤ 午後1時30分～ **場所** 1階視聴覚室 **内容** 「アルジャーノンに花束を」(2006年/フランス=スイス合作作品/90分) **定員** 先着10人 **対象** 一般 **申込** 12月25日㊤午前9時～直接または電話

●佐野図書館 ☎270-3811

■おひざでくおはなしかい(要申込) **日時** 1月18日㊤ 午前11時～ **場所** 2階視聴覚室 **内容** あかちゃん向けのお話会 **対象** 0～2歳児の親子 **定員** 先着8組 **申込** 1月6日㊤午前9時～直接または電話

ひたちなか市の民話「手作り大型紙芝居」



那珂湊図書館では、「紙芝居制作講座」の受講者と市内中学校の協力により作成した大型紙芝居を所蔵しています。学校や幼稚園、保育園、読み聞かせ活動等への団体貸し出しを行っています。

詳しくは、図書館HPをご覧ください。YouTubeで紹介動画も公開しています。 

源次郎万次郎磯
平磯地区に伝わる海の男伝説

けぞういんのねこ 華蔵院の猫
栄町にある華蔵院に伝わる化け猫伝説

ちぢらんぼう 千々乱風
沢田川周辺に降りかかった暴風伝説

那珂川からあがった観音様
江戸時代に起こった那珂川流域に伝わる観音様伝説

【問合せ】那珂湊図書館☎263-5499

象歯質知覚過敏 歯がしみるのはなぜ起こる?



かわしま歯科医院 川嶋 一則

新型コロナウイルス感染症対策の 12月補正予算

補正額 23億1,998万7千円

市民生活への支援と取り組み	
子育て世帯への臨時特別給付金に係る経費 23億1,998万7千円	18歳以下の子ども(保護者の所得が児童手当の特例給付相当である世帯を除く)に対し、1人当たり10万円の現金給付を行う。

子育て世帯への臨時特別給付金 10万円を 全額現金で給付します

令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)受給者には、12月27日⑧と令和4年1月中の2回に分けて現金5万円ずつ給付します。対象となる方には12月21日⑨に通知を発送しました。

公務員の方、高校生世代や10月1日以降に生まれた新生児の世帯(特例給付相当の所得を有する方を除く)には、令和4年1月上旬に、必要な手続きをご案内する通知を送付し、所得制限の審査などを行い、該当する方に順次10万円を一括して支給します。詳しくは市HPをご覧ください。

【問合せ】子ども政策課内線 7223、4

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)について

追加接種の接種券の発送が始まりました

2回目接種から8カ月が経過する方へ、3回目接種券を発送していますが、接種券が届くまでに1週間程度かかる場合があります。接種券が届いたら、追加接種の予約が始まるまで大切に保管してください。追加接種の受付方法の詳細は、市報1月10日号でお知らせします。



2回目接種完了時期	接種券発送時期
～令和3年4月30日	11月29日⑩発送済
～令和3年5月30日	12月23日⑪発送済
～令和3年6月25日	1月18日⑫発送予定



追加接種に使用するワクチン

追加接種では、1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチンを使用します。当面は、医療機関での個別接種ではファイザー社製ワクチンを、市の集団接種では武田/モデルナ社製ワクチンを使用します。令和4年2月～3月に追加接種で使用する分として国から供給されるワクチンは、次のとおりです。

ワクチンの種類	供給数	供給割合
ファイザー社	23,400回分	54.5%
武田/モデルナ社	19,500回分	45.5%

【新型コロナワクチンの問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

新型コロナワクチン接種証明書アプリの運用が始まりました

国が公式に提供する新型コロナワクチンの接種証明書を取得できるアプリの配信が始まりました。自宅で簡単に接種証明書が取得できますのでご活用ください。詳しくは市HPをご覧ください。



発行できる証明書	<ul style="list-style-type: none"> ○国内向け接種証明書 ○海外向け接種証明書(ワクチンパスポート)
アプリでの接種証明書の発行に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ○マイナンバーカード ○券面事項入力補助用暗証番号(マイナンバーカード作成時に設定した4桁の数字) ○マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン ○iOS13.7以降またはAndroid OS8.0以降 ○パスポート(海外向けを申請する場合のみ)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ○アプリの使用は任意です。 ○日本国内では、接種済証や接種記録書も従来どおり使用することができます。 ○券面事項入力補助用暗証番号の入力を3回連続で間違えると、パスワードロックがかかります。ロックがかかってしまった場合、市民課窓口でパスワード再設定の手続きが必要になりますので、入力を間違えないようご注意ください。 ○紙での接種証明書発行申請も引き続き受け付けています。 <p>【マイナンバーカードの問合せ】 市民課内線 1176 (平日午前9時～午後4時45分)</p>

美乃浜学園 全国学校給食甲子園で日本一

「第16回全国学校給食甲子園」で、応募数1,355件の中から、美乃浜学園の保立貴博栄養教諭が考案した献立が日本一に輝きました。

全国学校給食甲子園は、栄養教諭や調理員が、地元食材を活用した献立や食育への積極的な取り組みを競う大会で、毎年開かれています。大会のテーマは「地場産物を生かした我が校の自慢料理」。日本一に選ばれた献立には、茨城県産の食材が約7割使われています。講評では、「主食・主菜・副菜・汁物の組み合わせが彩りよく整っており、食育を行う上で効果的な献立。地元食材の割合が高く、内容が充実している」と高評価を得ました。保立栄養教諭は「嬉しさでいっぱいです。これからも地場産物をたくさん使い、子どもたちに地元食材のおいしさを伝え続けていきたいです」と喜びを語りました。



- MENU
- 干しいもとちりめんじゃこの混ぜご飯
 - 牛乳
 - 奥久慈しゃもとれんこんのかみかみソテー
 - 茨城彩り野菜とさくらたこの梅香さっぱりあえ
 - 常陸の輝きまるやか豚汁
 - パインベリー



◀ 献立レシピはこちら(市HP)

【問合せ】学務課内線 7326

市の人口

■ 住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	157,241人
男	79,191人
女	78,050人
世帯数	70,337世帯

■ 11月の人口動態

出生▶	90人	死亡▶	115人
転入▶	385人	転出▶	404人

11月末日現在



ホームページ
YouTube
LINE / Twitter
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210
@hitachinakacity
hitachinaka_official