

市報 2022 No.652 2.10 ひたちなか

- 2 魚食普及講演会
日本一のほしいもが決定 ほか
- 3 市営駐輪場定期使用の申し込みが始まります
介護予防教室参加者募集 ほか
- 4-5 重点プロジェクト伝えるガール ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 新型コロナワクチンについて
市公式ウェブサイトが新しくなりました

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号





さかなクンに学ぶ ギョギョツ/ヒョウお魚教室

魚食普及講演会が1月29日、市文化会館で参加人数制限等の感染症対策を講じて開催されました。講演では、磯崎漁港で当日朝に水揚げされた魚が登場。さかなクンは、魚のイラストを描いたり、クイズを出したりしながら、魚の特徴などを楽しく紹介してくれました。



①東京海洋大学名誉博士で市魚食普及推進大使の「さかなクン」。朝どれのアイナメを手語りしました。
②講演後の記念撮影タイム(左から、市親善大使、磯崎漁港の漁師、さかなクン) ③茨城県の魚「ヒラメ」を描くさかなクン ④市食生活改善推進員協議会による「お魚クイズ」 ⑤マイバックやマイボトルを持ってきれいな海を守ろう ⑥会場にはさかなクンの作品が展示

日本一のほしいもが決定

1月13日、14日に第15回ほしいも品評会(主催/ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会)が開かれ、日本一のほしいもが決定しました。今回は、感染症拡大防止のため規模を縮小し、協議会役員や一般公募による審査員約120人が「見た目」「味」「食感」の項目で審査を行いました。

第15回 ほしいも品評会 審査結果

べにはるかの部

賞	氏名	地区
金賞	根本干しいも農園	東海
銀賞	大須賀 一志	ひたちなか
	(株)FIELD-LIFE.	東海
銅賞	(株)芋助	那珂
	川又農産	ひたちなか
	小池 一彰	ひたちなか

たまゆたかの部

賞	氏名	地区
金賞	しんあい農園	ひたちなか
銀賞	大須賀 一志	ひたちなか
	住谷 英明	ひたちなか
銅賞	根本干しいも農園	東海
	萩谷 幸司	東海
	加藤 友也	ひたちなか

希少品種の部

賞	氏名	地区	品 種
金賞	(株)テルズ	東海	シルクスイート
銀賞	大須賀 一志	ひたちなか	シルクスイート
銅賞	永井農業	ひたちなか	シルクスイート



たまゆたかの部 金賞 しんあい農園 澤畑明宏さん

初めて金賞を受賞することができ、嬉しく思います。「たまゆたか」は、当農園では生産割合の1割ほどですが、昔ながらの素朴さで根強い人気がある品種です。少量ではありますが、種を絶やさないう作り続けていきたいです。



ほしいもフェア開催しました



1月22日、ニューポートひたちなかファッションクルーズで「ほしいもフェア」が開かれました。会場では、生産者がブースを出店してほしいもを販売したほか、品評会で受賞したほしいもの展示などが行われました。訪れた人は、味の特徴や品種の違いを聞きながら、好みのほしいもを買い求めていました。



協定書を手にする大谷明市長と田中敬久水戸支社長



明治安田生命保険相互会社と協定を締結 ～官民連携で、健康増進や文化・スポーツの 振興に取り組んでいきます～

市と明治安田生命保険相互会社は1月24日、包括連携協定を締結しました。この協定は、双方が持つ知見やネットワークなどを有効活用しながら、地域の発展と市民サービスの向上を目的に幅広い分野で連携するものです。

協定の締結により、市民の健康増進に関することをはじめ、安心・安全な暮らしやスポーツ・教育・産業の振興など、幅広い分野にわたっての連携が可能となります。

また、協定締結に併せて、明治安田生命保険相互会社から市の福祉施策への活用を目的とした寄付をいただきました。

令和4年度

市営駐輪場 定期使用の申し込みが始まります

ページID 1008666

4月から元町・勝田駅東口・勝田駅西口駐輪場の定期使用を希望する方を対象に、抽選を行います。 ※空き状況や利用料金など、詳しくは市HPをご覧ください。

申込方法 ○電子申請（二次元コードより）
○各駐輪場窓口（午前6時～午後9時）
※減免制度を利用する方は手帳等の確認があるため、駐輪場窓口で申し込みください。

申込期間 3月1日(火)午前9時～15日(火)午後4時

抽選方法 コンピューターによる抽選

利用期間 4月1日～令和5年3月31日

注意事項

- 抽選終了後に空きが発生した場合は、3月22日(火)午前6時～各駐輪場窓口で先着受付を行います。また同時に、満車になった駐輪場の空き待ち順番受付を行います。
- 原動機付自転車の定期使用は、例年申込件数が募集台数を超えないため抽選を行いません。登録を希望する方は、駐輪場窓口で直接申し込みください（勝田駅東口駐輪場を除く）。



▲市HP

当選発表 3月18日(金) 午後5時
各駐輪場に掲示、市HPに掲載

利用申請 当選者は利用申請を行ってください。

申請日 3月20日(日)

駐輪場および階ごとに受付時間・会場が異なりますので、ご注意ください。

当選した駐輪場	受付時間	会場
元町	1階	ふぁみりこらぼ 3階304研修室
	2階	
	3階	
勝田駅東口	9:15～11:30	ふぁみりこらぼ 3階303研修室
勝田駅西口	13:15～15:30	

※車でお越しの方は、石川運動広場駐車場をご利用ください。

【問合せ】最新の空き状況は各駐輪場へ

○元町駐輪場 ☎ 275-0210

○勝田駅東口駐輪場 ☎ 274-5455

○勝田駅西口駐輪場 ☎ 275-6624

介護予防教室参加者募集

ページID 1008908

みんなで楽しく
足腰の筋力アップと
認知症予防！



コース(全11回)	老人福祉センター高場荘			金上ふれあいセンター		
	番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操を行い、全身を元気にするコース (運動強度★★★)	①	☽ 午前	4/6～ 6/22	⑤	☽ 午前	4/5～ 6/21
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等を行い、足腰の筋力アップを図るコース (運動強度★★)	②	☽ 午後	4/5～ 6/21	⑥	☽ 午後	4/7～ 6/23
■ころぼめ体コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース (運動強度★★)	③	☽ 午前	4/8～ 6/24	⑦	☽ 午後	4/6～ 6/22
■からだ脳活コース 簡単な学習と軽体操を行い、脳の活性化を図るコース (運動強度★)	④	☽ 午後	4/7～ 6/23	⑧	☽ 午後	4/8～ 6/24

【申込・問合せ】高齢福祉課 ☎ 273-1948

申込方法 2月10日(木)～25日(金) 午前8時30分～午後5時30分

(土・日・祝除く)に、電話で申し込みください。その際、
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤参加希望
コース第1希望～第3希望の番号 ⑥送迎の有無を忘れ
ずにお伝えください。

※申し込みは先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となり、抽選結果は3月中旬に発送します。

対象 次の(1)～(3)をすべて満たす方

- (1) 65歳以上で要介護認定を受けていない方(要支援1・2認定を受け、デイサービス、通所型サービスを利用していない方も含む)
- (2) 足腰が弱ってきていると感じている方や認知症予防等に取り組みたい方
- (3) 医師から運動制限を受けていない方、3カ月以内に入院していない方

定員 ▼老人福祉センター高場荘 各コース15人

▼金上ふれあいセンター 各コース20人

時間 ▼午前 9時30分～11時30分 ▼午後 2時～4時

費用 1回100円(送迎ありの場合は1回150円) ※毎回現金払い

※交通手段にお困りの方は送迎を行います(人数制限あり)

子育て講座に参加しませんか

～スマイル・ペアレンティングダイジェスト版～

ページID 1005119

子育てのさまざまな困り事を一緒に考え「効果的な伝え方・ほめ方」を学びます。子育てがちょっとだけ楽になるヒントや、子どもの良いところを見つけてみましょう。

日時 3月5日(土) 午前10時～正午

場所 ふぁみりこらぼ

対象 市内在住で2歳～小学2年生のお子さんを持つ保護者

定員 10人 ※応募者多数の場合は抽選

費用・託児 無料、託児は1歳～未就学児

申込 2月10日(土)～16日(金)に、市HPから電子申請。結果は2月17日(土)に申込者全員にメールで通知。



市HP▶



【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ
☎ 212-6850

土地区画整理の宅地を販売します

ページID 1002452

■六ッ野地区(抽選分)

保留地番号	街区	符号	地積(m ²)	m ² 単価(円)	価額(円)
1	9	4-1	221.60	37,500	8,310,000
2	9	4-2	295.89	28,400	8,403,000
3	9	4-3	199.98	40,500	8,099,000

※1世帯1区画、1法人1区画。期間中に申し込みのなかった区画は、先着順で販売。

申込期間 2月17日(土)～3月2日(金)必着
(土・日・祝除く)

申込方法 申込書を持参または郵送で
区画整理事業課
(〒312-8501 東石川 2-10-1)

抽選 3月6日(日) 午前10時～

市役所第3分庁舎2階

申込資格 次の条件に該当しない方

- 成年被後見人または被保佐人
- 破産手続きを受けて復権を得ない者等



【問合せ】区画整理事業課 ☎ 内線 1371

重点プロジェクト

Vol.6 伝えるルール

子育て世代に選ばれるまち 子ども×教育編

令和3年度から始動した「第3次総合計画後期基本計画」。まちづくりの重点プロジェクトを、市の担当者などが登場しながらシリーズで紹介していきます。市の重点テーマ、重点プロジェクトの詳細は、市HPをご覧ください。

【問合せ】 企画調整課 ☎内線 1313



「全国学校給食甲子園」では、美乃浜学園の給食が日本一に輝きました!

調理員さんたちが手間と愛情をかけ、安全安心でおいしい給食を作っています。

学務課 大河管理栄養士

小中学校では「確かな学力」を育成し、将来を主体的に切り拓く「生きる力」を養う教育を進めています。

指導課 高橋課長

市役所でのある日の打合せ

企画調整課 天野主事(アマちゃん)

企画調整課 山下主事(ヤマちゃん)

企画調整課 丸岡課長補佐

「確かな学力」を育成し、将来を主体的に切り拓く「生きる力」を養う教育を進めています。

茨城高専では、多様化する「SDGs社会」に対応し、さまざまなフィールドで活躍できる人材を育てるための先進的なキャリア教育を始めました。

茨城高専 米倉校長

SDGs 社会全体の開発目標であり、持続可能な世界を実現し、誰一人として取り残されない社会を目指す。

1人1台のタブレット端末や電子黒板などを整備し、ICTを活用した学習も行っていきます。

東石川小学校 安島校長

行ってきまーす!

企画調整課 丸岡課長補佐

企画調整課 天野主事(アマちゃん)

企画調整課 山下主事(ヤマちゃん)

「教育」について調べてくれ。

もう食べてる!

これなら長く子育てしていくのにも安心です。

重点

重点

新たなガール登場!?

ひたちなか市の教育環境って充実しているんですね。

確かな学力と生きる力を育む教育

市内小・中・義務教育学校では、ICTを活用した新しい時代に対応する「情報を活用する能力」の育成や、一層の国際化を見据えたAET(英語指導助手)を活用した英語教育、そして、地域の伝統文化の継承や地域と連携した学校づくりを進めています。こうしたさまざまな取り組みにより、自ら学び、考え、問題を解決する「確かな学力」を育成し、将来の社会生活を主体的に切り拓くことのできる「生きる力」を培っています。

また、小学校入学時には、幼稚園・保育園と小学校の先生たちが子どもの成長を共有して、ひとりひとりのスムーズな就学結び付けています。さらに、特別な配慮を必要とする幼児・児童・生徒をサポートする介助員を配置するなど、多様性を尊重しあい、誰もがいきいきと生活できる学校づくりに努めています。

地元の食材を使った安心・安全でおいしい給食

学校給食を通じて、子どもたちが自分の住む土地の豊かな食材を知り、味わい、地域への愛着を深めることを目的として、地域の恵まれた自然を生かした給食作りを進めています。季節ごとに地元で水揚げされた魚の献立や、市の特産物であるサツマイモやほしいもを使った料理、B級グルメで有名な那珂湊焼きそばも登場します。また、各学校の給食室や共同調理場で作られた、安全・安心なできたての給食が食べられることも本市の特色のひとつです。

地元食材を活用した献立や、食育への積極的な取り組みを競う今年の「全国学校給食甲子園」では、応募数1,355件の中から、地元の食材をふんだんに使った美乃浜学園栄養教諭の考案した給食が「日本一」を獲得しています。



多様な選択肢のある教育環境

市内には県立高校が4校あり、普通科のほか、工業・商業・水産業に関する学科など多彩な教育課程が展開されています。

また、15歳から5年間の一貫教育で、未来のイノベーターの養成を目指す茨城工業高等専門学校(茨城高専)は、大学や短大と同じ高等教育機関に位置付けられ、県内では唯一ひたちなか市に立地しています。教員のほとんどが研究者でもあり、大学顔負けの実験・研究設備を有しています。市と茨城高専は、高専学生の協力による児童への理科実験等の実施や、市立図書館の図書選定の提案など、さまざまな分野で連携しています。

さらに、6年間の中高一貫教育が行われる勝田中等教育学校では、グローバルな視野と起業家精神を兼ね備え、世界と地域を結ぶことができる人材の育成を推進しています。



狙われる!? 18歳・19歳 ~「お金」と「美しさ」の消費者トラブルに気を付けて~

民法改正により、2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年に達すると親の同意を得ずに自分の意思で様々な契約ができるようになります。20歳代前半に多くみられるもうけ話や美容関連の消費者トラブルに成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがありますので注意しましょう。

【事例】

- ①美容外科クリニックで施術を受けたが、顔全体が内出血をおこし腫れが引かず、生活に支障が出た。
- ②先輩の知り合いに「簡単にもうかる」と誘われて、ホームページのアクセス数を増やすことで簡単に稼げる情報を記載した78万円の情報商材を契約したが、全くもうからない。その後、友達を誘えばボーナスが入ると言われた。
- ③マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資をされると、絶対もうかると誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

【対処法】

- ①エステや美容医療サービスを利用するときは、効果だけでなく、リスクや副作用などについても知り、納得した上で自分で選択しましょう。
- ②もうけ話(情報商材、マルチ商法、暗号資産等)については、「月〇円稼げる」などの勧誘をうのみせず、実態や仕組みがわからないもうけ話には関わらないようにしましょう。身近な人から勧誘されてもきっぱり断りましょう。自分が勧誘者になると、相手をトラブルに巻き込んだり、友達を失う心配もあります。
- ③投資には必ずリスクがあります。「絶対にもうかる」話はありません。SNS上で知り合った相手が本当に信頼できるか慎重に判断しましょう。

契約によっては取り消しや解約ができる場合があります。自分で抱え込まず、早め早めの相談が肝心です。不安になったとき、困ったときはご相談ください。

【問合せ】消費生活センター ☎内線 3233 消費者ホットライン ☎188

ひたちなか市の人口推移

年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
総人口	153,639人	157,060人	155,689人	156,581人
男性	77,331人	79,046人	78,270人	79,293人
女性	76,308人	78,014人	77,419人	77,288人

令和2年国勢調査結果

人口増加数県内第5位

令和2年国勢調査の結果、県内44市町村のうち35市町村が人口減少する中で、ひたちなか市の人口はこれまでの取り組みにより5年前より8,922人増加しています。

女性人口が減っているけど、特に若い女性が減っているんだよね。

前回と比べて人口が増えたんですね。

先輩、これからもしっかり重点プロジェクトを伝えていきましょ！

これからも人口を維持できるように重点プロジェクトを進めていかないとイケないね。

今回は人口が増えましたが、毎月の転出入の推移をみても、転出超過の傾向がみられるので安心はできませんね。

あとは統計ガールにお願いしよう

最新の国勢調査の結果も公表されたことだし、今回は市の人口について調べてみるってのは、どうだい？

企画調整課 橋課長補佐

丸岡さんじゃあ、いつもお疲れ様です！

承知しました！

企画調整課 磯野主事 (統計ガール)

頑張ります！

統計

番外編～ひたちなか市の人口編

ある日の打ち合わせ

重点プロジェクトって、人口15万人を維持するために取り組んでるんですね？

そうだよ。

ひたちなか市の人口ビジョンでは、2060年の人口は約12万9千人に推計されているの。

そんなに少なく!?

市人口って今ほどのくらいなんですか？

企画調整課 磯野主事 (統計ガール)

統計

国勢調査の概要

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査で、5年ごとに行われています。今回結果が公表された調査は、令和2年10月1日を基準日として実施されました。

日本全体で、そして各地域で、どのような人がどのように暮らしているかといった、人々や世帯のすがたを明らかにするための最も基本的な役割を担っているのが国勢調査です。性別・出生年月・国籍・就業の状態など、人に関する事項や、世帯の種類・世帯員の人数など世帯に関する事項を調査しています。

国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政を公正で効率的に行うため、また、地域の振興・住みよい街づくり・防災対策・福祉対策など、将来に向けたさまざまな施策を立案・推進するために利用されるほか、学術や教育など各方面で幅広く利用されています。

若年人口の推移

年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
総数	31,527人	26,059人	23,225人	22,509人
男性	16,673人	13,629人	12,361人	12,296人
女性	14,854人	12,430人	10,864人	10,213人

20～34歳の若年人口は徐々に減少しており、特に若年女性は同年代の男性に比べて大きく減っています。そのため、市では「子育て世代に選ばれるまちづくり」「F1層*が住みやすいまちづくり」を重点プロジェクトに位置づけています。

*F1…20～34歳の女性

高齢者人口の推移

年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
総数	25,739人	31,744人	37,127人	40,234人
男性	11,687人	14,616人	16,871人	18,125人
女性	14,052人	17,128人	20,256人	22,109人

65歳以上の高齢者人口は上昇を続けており、ひたちなか市でも高齢化が進んでいます。市では介護予防事業などを推進することによって、高齢の方が生涯にわたり、生きがいをもって健康に暮らし続けることができるまちづくりを進めています。

こらぼ 通信

Collabo

生涯学習に係わる情報を市民の皆さまにお伝えします。

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301

「デコらぼ」開催中です！

ふあみりこらぼでは、毎月のテーマに合わせて、目で見て楽しむ飾りつけ「デコらぼ(デコレーションこらぼの略)」を開催しています。昨年12月には、来館者にクリスマスカードを書いてもらい、ツリーに252枚のカードを飾りました。飾りつけの前で写真を撮る方も多く、皆さまから好評でした♪来館の際には、毎月変わる「デコらぼ」をぜひ楽しんでください！

1月(正月)

11月(紅葉)

12月(クリスマス)

また、ふあみりこらぼでは生涯学習情報もお届けしています。「文化・芸術活動がしたい」「運動がしたい」といった方へ、各種講座の案内やサークル団体の紹介をしていますので、気軽にお声かけください。

ご来館お待ちしております！

案内

●国保に加入している方へ

ページID 1005786

■新型コロナウイルスの影響に係る

国保税の減免申請期限は3月31日
市報令和3年7月10日号でお知らせしたとおり、減免には申請が必要です。該当すると思われる方は、必ず事前に電話で問い合わせください。
問合せ 国保年金課 ☎ 1181、2

●子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

ページID 1005282

新型コロナウイルスの影響により生活実態が厳しい子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。市HPで支給要件を確認し、該当する場合は申請書など必要書類を2月28日⑨までに提出してください。
問合せ 子ども政策課 ☎ 7224

募集

●ひたちなか・ま講座

健康講話
日時 3月1日⑨ 午後1時30分～3時30分 講師 大島中学校区地域包括支援センター長 山本 義則氏 定員 先着30人 費用 無料 場所・申込・問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●くらしの講座

■持っていない方・これから検討される方のための「消費生活を学ぶ」シニア向けスマートフォン講座
日時 3月2日⑨ 午後1時30分～3時30分 場所 ふあみりこらば 講師 KDDI株式会社 認定講師 対象 市内に居住・通勤している65歳以上の方で、スマートフォンを持っていない方 定員 10

人 ※応募者多数の場合は抽選、2月22日⑨以降に決定通知 費用 無料 申込・問合せ 2月18日⑨(必着)までに、往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記載し消費生活センター ☎ 内線 3232 (東石川2-10-1)

●介護教室に参加しませんか

■サンフラワーひたちなか
日時 3月16日⑨ 午後2時～3時30分 場所 長砂集会所 内容 自分の体を知って、自分に合った運動をみつけよう！ 講師 理学療法士・言語聴覚士 定員 先着15人 申込 サンフラワーひたちなか ☎ 285-9288

■いきり苑

日時 2月25日⑨ 午前10時～11時30分 場所 いきり苑 内容 狙われやすい高齢者の防犯対策について 講師 元警視庁勤務 新井 龍一氏 定員 先着20人 申込 2月22日⑨までにいきり苑 ☎ 264-2880

★共通

費用 無料 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方

●産業活性化コーディネーター募集

勤務期間 4月1日～令和5年3月31日 勤務場所 ひたちなかテクノセンターほか 募集人数 若干名 その他 エンジニア、営業経験を有する方優遇 申込・問合せ 2月28日⑨(必着)までに履歴書・職務経歴書、応募動機文(800字以内)を郵送または持参でひたちなかテクノセンター企業支援部・木村 ☎ 264-2200 (〒312-0005 新光町38)

●学童クラブ支援員

(有償ボランティア) 募集
謝礼 890円/時(距離に応じて交通費の支給あり) 活動場所 市内

小学校および義務教育学校学童クラブ 申込・問合せ 2月25日⑨までに履歴書を持参または郵送で青少年課 ☎ 272-5883 (石川町11-1)

●青少年団体会員募集

ページID 1002290

■ボーイスカウトひたちなか第1団
対象 就学前1年～20歳の男女(指導者も含む) 申込 横川 ☎ 273-9765、磯崎 ☎ 090-4136-6385

■ガールスカウト茨城県第14団
対象 就学前1年～高校生年代の女子 申込 野口 ☎ 271-1547

■ひたちなかりーダーズクラブ
対象 市内に在住・在学する中高校生 申込 青少年課 ☎ 272-5883

■ひたちなか少年少女発明クラブ
対象 新小学3年生～新中学2年生 ※兄弟等は揃って入会できるよう考慮 定員 先着55人 費用 年会費5,000円 申込 3月13日⑨午前10時～正午にふあみりこらばで受付 問合せ 四元 ☎ 090-7900-7797

●予備自衛官補募集

Table with 2 columns: 一般公募, 技能公募 (予備自衛官補・海上予備自衛官補). Includes details on application period (April 8th), age requirements (18-55), exam dates (April 16-17), and contact info (226-9294).

●市生活・文化・スポーツ公社 臨時職員募集

Table with 2 columns: 業務内容, 募集人員, 任用期間, 勤務時間, 時給, 面接日, 申込・問合せ. Details include water meter inspection, 1 person, April 1st start, 8:30-16:30 hours, 1000 yen hourly wage, and interview on March 2nd.

茨城空港からのお知らせ 「IBRマイエアポートクラブ」公式スマホアプリ好評配信中!

空港利用等で貯まるポイント制度や最新情報のお知らせなど、茨城空港を「もっとお得に、身近に、便利に！」ご利用いただけます。詳しくは茨城空港HPをご確認ください。
問合せ 県営業戦略部空港対策課 ☎ 301-2761
メール:airport@pref.ibaraki.lg.jp
QRコードとダウンロードはこちら

2月の納期限
2/28
●固定資産税・都市計画税4期
●国民健康保険税8期
●後期高齢者医療保険料8期
●介護保険料8期
●し尿処理手数料4期(口座振替は2月24日⑨)
●下水道事業受益者負担金4期(口座振替は2月25日⑨)

市営住宅入居者募集

ページID 1006347

年4回募集 5月 8月 11月 2月

- 申込期間・選考方法
▼定期募集 2月10日⑨～22日⑨ ※申込多数の場合抽選
▼随時募集 2月10日⑨～先着順
■申込条件 市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。過去に住所を有していた方も可。
■注意事項 申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。
■申込場所 住宅課(市企業合同庁舎2階)
■抽選会・説明会(定期募集のみ)
日時 2月25日⑨ 午後2時～
場所 第3分庁舎2階 防災会議室1
■入居日 ▼定期募集 令和4年4月18日⑨～5月2日⑨
▼随時募集 入居申込日から最短で1カ月後
■その他 詳しくは、住宅課窓口で配布している「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロード可。

▼定期募集

Table with 8 columns: 住宅名, 住所, 募集部屋数, 間取り, 家賃(円), 駐車場, 備考. Lists 5 apartment units with details on location and rent.

▼随時募集(2月4日時点)

Table with 8 columns: 住宅名, 住所, 募集部屋数, 間取り, 家賃(円), 駐車場, 備考. Lists 14 apartment units with details on location and rent.

*令和3年度の家賃を掲載しています。 *1…単身可

【問合せ】住宅課 ☎ 6212、3

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで行います。

■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	3/2(※)、18(金)	3/24(※)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 3月2日(※)、18日(金) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル

■離乳食教室(要予約)

日程 3月17日(※) 受付時間 ①9時30分～45分 ②10時30分～45分 内容 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各回10組 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 3月23日(※) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談(要予約)

日程 3月18日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

■プレパパ・プレママ教室(要予約)

日程 3月25日(金) 受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住の妊娠3週間後の妊婦(同伴者1人) 定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳配布時に貰った方)

申込 2月25日(金)正午～電子申請のみ



▲市HP

スポーツ

●県障害者スポーツ大会 参加者募集(5月開催予定)

令和4年度県障害者スポーツ大会個人競技への参加者を募集しています。申込方法等は県障害福祉課HPをご覧ください。詳しくは、問い合わせください。問合せ 県障害者スポーツ・文化協会 ☎ 301-3375 FAX301-3378

●健康体操クラブ会員募集

日時 毎週水曜日 午前10時～正午 場所 総合体育館または笠松運動公園体育館 内容 ストレッチ、リズム体操、レクリエーション 定員 10人程度 費用 年会費6,000円(保険加入は任意) 申込 3月2日(※)、9日(※) 午前10時～11時30分に総合体育館1階フロアで受付

問合せ 健康体操クラブ(緑川) ☎ 090-5402-4373

●市グラウンド・ゴルフ協会 加入団体募集

加入条件 ①自治会または高齢者団体等で活動している5人以上の組織 ②積極的に活動できる組織 費用 (一人当たり)入会費500円、年会費500円 申込 団体名・代表者名・住所・電話番号・メールアドレス・団員の氏名・住所・性別・生年月日を記入し2月25日(金)までに、FAXで同協会(中村) ☎ 273-7001 (FAX同)

文化・教養

●特別展 華麗なる明治 -宮廷文化のエッセンス-

日時 2月19日(土)～4月10日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※①休館 場所 県立歴史館 入館料 一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料(団体料金あり) ※3月3日(※)は、満70歳以上の方無料 問合せ 県立歴史館 ☎ 225-4425

図書館

●3館共通

■3月休館日

7日(※)、14日(※)、22日(※)、24日(※)、28日(※)

●中央図書館 ☎ 273-2247

■おひざでだっこのおはなし会(要予約)

日時 3月11日(金) 午前11時～11

時20分 場所 児童室おはなしのへや 内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど 対象 0～2歳児のお子さんと保護者 定員 先着5組 申込 2月25日(金)午前9時～児童室へ直接または電話

■おはなしのポケット(要予約)

日時 3月12日(土) 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 内容 大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ 定員 先着15人 申込 2月25日(金)午前9時～児童室へ直接または電話

●那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■那珂湊図書館 文芸らいぶ(要予約)

朗読・語りの会「いっば!」の皆さんと劇団ACM塩谷亮氏による文芸作品の朗読会を行います。

日時 3月6日(日) 午後1時30分～ 場所 視聴覚室 内容 山本一力「落語小説・井戸の茶碗」、芥川龍之介「蜘蛛の糸」 定員 先着15人 申込 2月13日(日)午前9時～直接または電話

●佐野図書館 ☎ 270-3811

■おはなしのかい(要予約)

日時 2月25日(金) 午後3時30分～ 場所 視聴覚室 内容 幼児向けのおはなしかい 対象 幼児、小学生および保護者 定員 先着8組 申込 2月16日(※)午前9時～直接または電話

■こどもえいがかい(要予約)

日時 3月5日(土) ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 アニメ「ハローキティのおやゆびひめ」(40分) 定員 各回先着10人 申込 2月25日(金)午前9時～直接または電話



市魚食普及推進大使「さかなクン」が旬な魚をギョギョツ!と紹介
～ひたちなか市で水揚げされるお魚～ vol.11

栄養豊富で美味しい魚介類をもっと食べてもらうため、ひたちなか市で水揚げされている旬な魚を紹介します。

早春の海の幸「ヤリイカ(槍烏賊)ちゃん」

那珂湊でのヤリイカ漁は、主に底びき網漁によって1～5月に行われ、年間で約140t水揚げされています。ヤリイカちゃんは、高級イカとして知られ、ほっそりとして、ひれが大きく、腕は短くその名のとおりに槍の穂先に似た姿です。



2月～4月が旬!

茨城沖は一大漁場となっており、産卵期前の2月から4月に旬を迎えます。その時期のヤリイカちゃんは身が厚く、味わいも絶品です。



おすすめのヤリイカ料理 刺身、煮つけ、天ぷらなど ヤリイカちゃんは皮が剥きやすく、火を通してもあまり身が硬くならないため、美味しくいただけます。

毎月10日は 魚食普及推進の日

【問合せ】水産課☎内線 221、268



在宅で受けられる医療や介護 (第7回)

小規模多機能型居宅介護をご存知ですか



介護施設管理者 森 久紀

このサービスは、住み慣れた自宅や地域での生活が続けられるように一人ひとりに必要な支援として「通い」を中心に、「泊まり」「訪問」「相談」が一つの場所のできるサービスです。

「通い」(デイサービス) →一人ひとりに合わせて必要な時に、送迎付きで利用できます。また急な利用にも臨機応変に対応できます。

「泊まり」(ショートステイ) →デイサービスで通いなれた場所での宿泊です。顔なじみのスタッフが「泊まり」の対応をします。利用者の状態や、介護する家族の状況によっては、長期の泊まりも可能です。

「訪問」(ホームヘルプ) →「泊まり」や「通い」で顔なじみになったスタッフが自宅へ「訪問」します。状態の変化などで「通い」が困難になった場合に、スタッフが自宅を「訪問」して必要な支援を提供したり、一緒に時間を過ごしたりすることもできます。回数も時間も内容も一人ひとりの「暮らしぶり」に合わせて提供します。

また、地域の皆さんとの情報交換の場も設けられており、一体となって「暮らしやすい地域」を目指します。これからの地域は、一人ひとりが主人公です。みんなで助け合っていきましょう。

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室☎内線 7235

新型コロナワクチンの追加接種 (3回目接種)について

ページID 1007165

市では、国や県の方針に基づき、接種間隔をできる限り前倒して実施します。接種券が届いた方からワクチン接種の予約・接種ができます。
※接種券の発送からお手元に届くまでに、1週間程度かかる場合があります。

接種券発送状況

2回目接種完了時期	接種券発送日	2回目接種完了時期	接種券発送日
令和3年6月26日 ～7月17日	1月26日(金) 発送済	令和3年8月4日 ～8月18日	2月18日(金) 発送予定
令和3年7月18日 ～8月3日	2月3日(金) 発送済	令和3年8月19日 ～8月25日	2月25日(金) 発送予定

集団接種実施スケジュール ※使用するワクチンは武田/モデルナ社製。

2月10日(土)予約受付開始分

接種日	接種受付時間	接種会場
2/26(土)	9:00～11:30	ホテルクリスタルパレス
3/5(土)、6(日)	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター

2月25日(金)予約受付開始分

接種日	接種受付時間	接種会場
3/13(日)	9:00～11:30	ヘルス・ケア・センター
3/17(水)、23(水)	13:00～15:30	阿字ヶ浦クラブ
3/24(水)	13:00～15:30 17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621

(平日のみ 午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約不可。

○インターネット予約(二次元コードより)



ページID 1008149

※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。

5～11歳への新型コロナワクチン接種について

小児用新型コロナワクチンが薬事承認されたことを受け、市では、3月からの接種開始に向けて準備を進めています。接種予約方法や接種券の発送時期は、決まり次第お知らせします。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

ワクチン接種会場へは「スマイルあおぞらバス」で

各医療機関や集団接種会場への往復に、スマイルあおぞらバス(全8ルート)を無料で利用できます。降車時に3回目接種の予診票または予防接種済証を乗務員に提示してください。 ※無料で利用できるのは接種を受ける本人のみ。同行者は有料。

集団接種会場への送迎バスを運行します

ホテルクリスタルパレス、阿字ヶ浦クラブで接種を受ける方は、会場への無料送迎バスを利用できます。 ※ヘルス・ケア・センター行きの運行はありませんので、スマイルあおぞらバスをご利用ください。

集団接種会場送迎バス時刻表(ヘルス・ケア・センター行きは運行なし)

会場:ホテルクリスタルパレス(行き)			
乗り場	勝田駅	大島・田彦・津田・前渡コミセン	佐野コミセン
集合場所	タクシー乗り場後方	各コミセン駐車場	駐車場
第1便		8:30	8:20
第2便	8:30～15:00の間	9:30	9:20
第3便	毎時00分と30分	10:30	10:20
第4便	(11:30、12:00は運行なし)	12:30	12:20
第5便		13:30	13:20
第6便		14:30	14:20

- 運行日は2/17(土)、19(土)、20(日)、23(水)、24(水)、26(土)、3/24(水)、27(日)(3/24(水)は12:00以降発車のバスのみ運行)。
- 帰りのバスは10:00～16:30の間で、勝田駅行きはおおむね30分間隔、コミセン行きはおおむね1時間間隔で運行。
- 佐野コミセン、前渡コミセンは駐車場に限りがあるため、送迎バス乗り場への自家用車での来場はご遠慮ください。

会場:阿字ヶ浦クラブ(行き)					
乗り場	那珂湊駅	那珂湊コミセン	乗り場	那珂湊支所	平磯コミセン
集合場所	バス停付近	コミセン前	集合場所	正面玄関脇	コミセン前
第1便	8:25 →	8:40	第1便	8:25 →	8:40
第2便	9:25 →	9:40	第2便	9:25 →	9:40
第3便	10:20 →	10:35	第3便	10:20 →	10:35
第4便	12:20 →	12:35	第4便	12:20 →	12:35
第5便	13:20 →	13:35	第5便	13:20 →	13:35
第6便	14:20 →	14:35	第6便	14:20 →	14:35

- 運行日は3/17(水)、3/23(水)のみ。
- 那珂湊支所、平磯コミセンは駐車場に限りがあるため、送迎バス乗り場への自家用車での来場はご遠慮ください。

市公式ウェブサイトが 新しくなりました

ひたちなか市のイメージを盛り込んだ親しみやすいデザインに一新し、スマートフォンでもさらに見やすくなりました。すべてのページの文章を「やさしい日本語」に変換できる機能を新たに導入し、すべての人に伝わるウェブサイトを目指します。市内の情報収集に、ぜひご利用ください。

重要な情報や新着、トピックスなどを表示するエリア

情報を探すエリア

市の情報を詳しく知るエリア

バナー広告をのせてみませんか?

自社のウェブサイトへ誘導でき、事業の「知名度アップ」や「営業内容の宣伝」などが期待できます。

4月からの掲載料金

- ◆市内事業者 1枠月額 5,000円
- ◆市外事業者 1枠月額 10,000円(半額に値下げ)

長期掲載 1年間掲載の場合、市内事業者は月額 4,100円、割引がお得 | 市外事業者は月額 8,200円に割引。

【問合せ】情報政策課 ☎ 内線 2212

特設サイトも新しくなりました

リニューアル

妊娠・子育て応援サイト スマイル・スマイル

ひたちなか市の子育て支援に関する最新情報を公開。検索機能が充実し、子育て中の「今見たい」「すぐ知りたい」情報へのアクセスがしやすくなりました♪

NEW

移住・定住サイト Love&Peace Hitachinaka Life

実際に移住された方へのインタビューや「いいところ発信隊」のInstagramなどを紹介し、本市のくらしがイメージしやすい内容となっています♪

各特設サイトは、本面最下部の二次元コードからご覧ください。

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市 LINE アカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。



▲友だち登録はこちら

ひたちなか市
ホームページ



妊娠・子育て
応援サイト
スマイル・スマイル



移住・定住
サイト
Love & Peace
Hitachinaka Life

