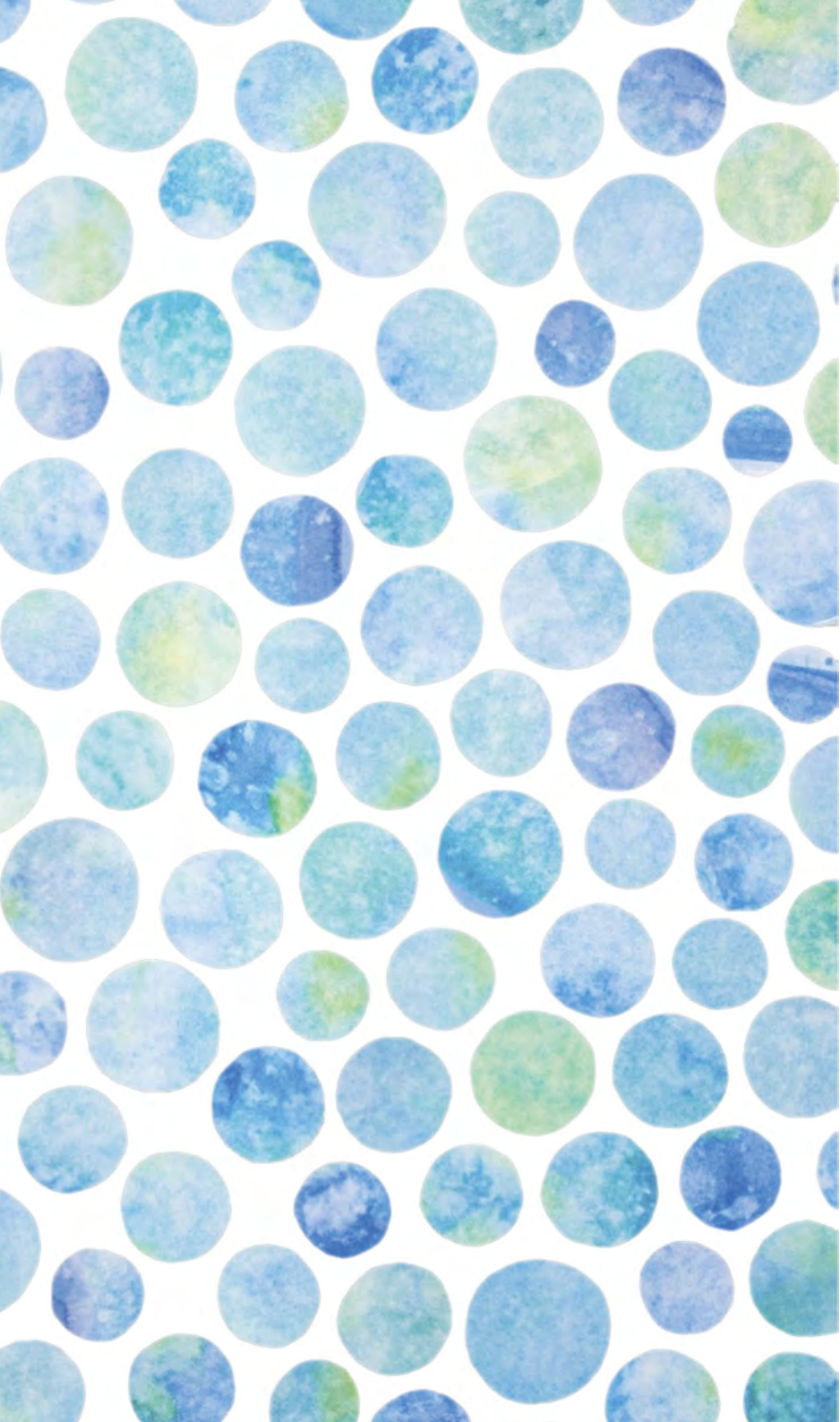


ひたちなかおでかけガイド



ひたちなか市で
出逢えるものたち



and more!...



A. 新鮮な海の幸がたっぷりのった海鮮丼 B. 生産量日本一のほしいも! C. 丘を埋め尽くすブルーのネモフィラ D. 地元民熱愛のご当地グルメ! スタミナラーメン
E. ローカル線「ひたちなか海浜鉄道湊線」 F. 磯遊びで出逢えるかも! イトマキヒトデ G. 日本で唯一! 乳飲み児を抱く埴輪 H. “秋の絶景” 紅葉コキア
I. 真夏に出現! もふもふコキア J. インスタ映え間違いなし! ロックオブジェ K. 冬の味覚あんこう鍋

CONTENTS

01 ひたちなか市はこんなところ	22 グルメ
03 花	35 お土産
07 海	43 お宿・温泉
10 歴史	45 ひたちなか海浜鉄道 湊線
15 イベント	47 アクセス
21 サイクリング	49 市内観光マップ

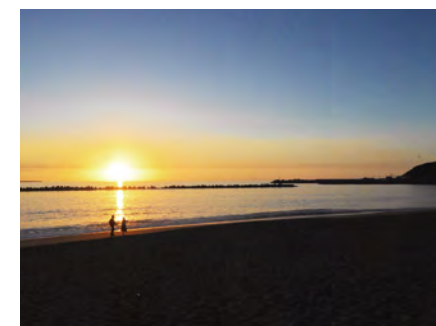
<バリアフリーアイコンの説明>

... 一般駐車場	... スロープ	... 授乳スペース
... 障がい者用駐車場	... 貸出用車いす	... おむつ交換スペース
... バリアフリースイレ	... エレベーター	... AED
... オストメイト対応トイレ	... 誘導用(点字)ブロック	... Wi-Fi

ひたちなか市は

こんなところ

ひたちなか市は平成6年11月に勝田市と那珂湊市の合併により誕生しました。東京から約110kmの距離にあり、茨城県の中央からやや北東に位置しています。四季折々の花景色が楽しめる国営ひたち海浜公園や、新鮮な海の幸を満喫できる那珂湊おさかな市場、約13kmにわたる美しい海岸線などが魅力の本市は、関東を代表する「花と海のまち」として人気を集めています。





スイセン

暖かな春が訪れる頃、国営ひたち海浜公園では毎年美しい春の花々がバトンを繋ぐ「フラワリング」が行われています。香り高く色鮮やかなスイセン、カラフルで可愛いチューリップ、爽やかな青のネモフィラが次々と見頃を迎え、大勢の観光客で賑わいます。中でも、みはらしの丘を埋め尽くす約 530 万本のネモフィラは、空の青・海の青とのハーモニーが美しく、世界の絶景として人気を集めています。



チューリップ

花の見頃はいつ？

- ・ 早咲きスイセン：3月上旬～中旬
- ・ スイセン：3月下旬～4月中旬

- ・ チューリップ：4月中旬～下旬
- ・ ネモフィラ：4月中旬～5月上旬

※開花状況は気候条件などにより前後します。

FLOWER

ひたちなか市の四季を彩る花々たちに会いに行こう



ネモフィラ



アジサイ（アナベル）

白い小さな装飾花が密に集まった大きな集合花。

天気の良い日には、木漏れ日が差し込む林内で、ゆらゆらと揺れる光が作り出す幻想的な風景を楽しむことができます。

＊観賞時期：6月下旬～7月上旬



アイスチューリップ

寒さ厳しい冬に、彩りを与えてくれるアイスチューリップ。

園内のガラスハウスから、美しい水平線とともに楽しむことができます。

＊観賞時期：12月下旬～1月上旬

- SPOT DATA -

国営ひたち海浜公園

【所在地】ひたちなか市馬渡字大沼 605-4

【休園日】火曜日（祝日にあたる場合は直後の平日／季節により異なる）

【開園時間】9:30～17:00（季節による変動あり）

【入園料金】大人 450 円・65 才以上 210 円・中学生以下無料（駐車料金別途）
※季節により異なる

【問合せ】ひたち公園管理センター（TEL：029-265-9001）



《公式HP》



《バリアフリー》



花しょうぶ

馬渡はにわ公園では、毎年6月に美しい花しょうぶが咲き誇り、多くの来園者でにぎわいます。様々な色の花しょうぶがつくり出す涼しげな花景色は、初夏の訪れを感じさせてくれます。

- SPOT DATA -

馬渡はにわ公園（花しょうぶ園）

【所在地】ひたちなか市馬渡 2881-3

【入園料】無料（入園自由）

緑葉コキア

夏になると、園内のみはらしの丘に姿を現す緑葉のコキア。まんまるとしたシルエットとふわふわとした触り心地が心地よく、可愛いシルエットが女性や子供たちに大人気。

＊観賞時期：8月中旬～9月下旬頃



グラデーションコキア

緑葉から紅葉に向かう時期にだけ見ることができる、特別感あふれるコキア。季節の移ろいを感じるグラデーションの美しさが魅力。

＊観賞時期：10月上旬頃

コキアライトアップ

緑葉コキアが主役となるライトアップイベント。普段は入ることができない夜の海浜公園でワクワクしながら、カラフルにライトアップされたコキアを楽しむことができます。

＊開催時期：9月中旬～9月下旬



紅葉コキア

紅葉を迎えたコキアが丘一面を赤に染める景色は、まさに世界の絶景。真っ赤に燃えるみはらしの丘を一目見ようと、国内外から多くの観光客が訪れます。

＊観賞時期：10月中旬頃



平磯海水浴場

周りが堤防に囲まれているため波がとても穏やかで、家族連れでも安心して遊ぶことができます。海に浮かぶくじら型の滑り台「くじらの大ちゃん」はインパクト抜群で、お子さまも大はしゃぎ間違いなし！

周辺には磯遊びスポットもあるため、カニやヒトデ、ヤドカリなど様々な海の生き物とふれあうことができます。

●所在地：ひたちなか市平磯町



SEA

やっぱり海が好き



阿字ヶ浦海水浴場

弓なりに弧を描く美しい海岸線が魅力の海水浴場で、毎年夏になると県内外から訪れる多くの海水浴客でにぎわいます。都心からのアクセスも良く、周辺に国営ひたち海浜公園やショッピングモール、日帰り温泉施設なども隣接しているため家族で一日中楽しめます。

●所在地：ひたちなか市阿字ヶ浦町



HISTORY

ひたちなか市の歴史をたどる旅に出よう



虎塚古墳

古墳時代末期に造られた全長56.5mの前方後円墳で、昭和48年（1973年）に石室内の彩色壁画が発見されました。国指定史跡として東日本を代表するこの古墳は、春と秋に期間限定で石室内壁画の一般公開が行われています。

●所在地：ひたちなか市中根3494-1（虎塚古墳史跡公園） 最寄駅：中根駅徒歩 20 分



埋蔵文化財調査センター

市内で出土した考古資料を保管・展示する調査研究施設。虎塚古墳石室内壁画のレプリカや、日本でここにしかない貴重な出土資料も展示しています。

- 所在地：ひたちなか市中根 3499
- 開館時間：9時～17時（入館は16時30分まで）
- 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
- 問合せ：029-276-8311

ものご 乳飲み児を抱く埴輪

日本で唯一の“乳飲み児を抱いた埴輪”で、埋蔵文化財調査センターに展示されています。

島田鬚（まげ）と呼ばれる髪型や耳飾り、首飾りなど、当時の女性像を伝える貴重な埴輪で、県指定文化財（考古資料）です。



磯遊び

磯崎海岸から平磯海岸にかけて続く岩場は、カニ・ヒトデ・ヤドカリなど、たくさんの海の生き物とふれあえる磯遊びスポットです。春から秋にかけての磯遊びシーズンは、天候・潮位を確認して親子で挑戦してみよう。



※磯遊びの方法や潮位表については、市HPをご確認ください。



平磯白亜紀層（中生代白亜紀層）

磯崎海岸から平磯海岸にかけて現れるゴツゴツとした岩礁群の地層で、県の天然記念物に指定されています。また、この地層からはアンモナイトの化石が発見されており、県内有数のジオサイトとして、見学ツアー等も開催されています。



那珂湊反射炉跡

江戸時代末期、水戸藩第9代藩主徳川斉昭公が国防の必要性を強く唱え、安政2年（1855年）に1号炉、安政4年（1857年）に2号炉が造られた水戸藩営大砲鑄造所。元治元年（1864年）の争乱で破壊され、昭和12年（1937年）に復元されました。
●所在地：ひたちなか市栄町 1-10（あづまが丘公園）



さんじょうもん

山上門

水戸藩江戸小石川邸（東京都文京区）に設置された勅使奉迎用の門で、昭和11年（1936年）に当地へ移築されました。幕末には、佐久間象山や西郷隆盛、橋本左内ら諸藩の志士たちもこの門を出入りしたと言われています。
●所在地：ひたちなか市栄町 1-10（あづまが丘公園）

最寄駅：那珂湊駅徒歩 15 分



武田氏館

甲斐武田氏発祥の地がひたちなか市であることを展示・解説している資料館。戦国武将の武田信玄で名高い甲斐武田氏は、ひたちなか市武田地区に居住していた源義清が武田の姓を名乗ることから始まったとされています。
●所在地：ひたちなか市武田 566-2

最寄駅：勝田駅バス 15 分

- 開館時間：9時～17時（入館は16時30分まで）
- 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
- 問合せ：029-276-2525



十五郎穴横穴群

岩壁を掘り込んで築かれた古墳時代末期から平安時代の横穴墓群で、国指定史跡に指定されています。数箇所に分かれて分布しており、横穴からは大刀や勾玉などが出土しました。総数では500基を超えると推定され、東日本最大級の横穴墓群と考えられています。

●所在地：ひたちなか市中根3490-1

最寄駅：中根駅徒歩 20 分



いひんかくあと

資賓閣跡

水戸藩第2代藩主徳川光圀公の命により元禄11年（1698年）に建設された水戸藩別邸。光圀公をはじめ、第9代藩主徳川斉昭公など歴代の藩主も訪れ、宴席や詩歌の会が催されました。建物は元治元年（1864年）の争乱で焼失してしまいましたが、現在は湊公園として市民に親しまれています。公園内には、光圀公が須磨明石（兵庫県）から取り寄せたとされる樹齢300年以上の黒松やイワレンゲが生育しており、ともに市の天然記念物に指定されています。また、早春には美しい梅の花が咲き誇ります。

●所在地：ひたちなか市湊中央1-1（湊公園） 最寄駅：那珂湊駅徒歩 15 分



みなとのきはん

水門帰帆

水戸藩第9代藩主徳川斉昭公が天保4年（1833年）に選んだ水戸八景のひとつで、市指定史跡に指定されています。ここからは雄大な太平洋や那珂湊漁港を眺めることができます。

●所在地：ひたちなか市和田町二丁目

最寄駅：那珂湊駅徒歩 15 分



令和元年に建立され、黄金（ほしいも色）の鳥居が話題の神社。

アートディレクターの佐藤卓氏によるコンセプトメイキングのもと、設計・建設されました。ご神徳は「ホシイモノ（欲しいもの）は総て手に入る」。ほしいも生産量日本一を誇るひたちなか市ならではのSNS映えスポットとして注目されています。

- 所在地：ひたちなか市阿字ヶ浦町 172-2
- 最寄駅：阿字ヶ浦駅徒歩 5 分
- 問合せ：029-265-9533



バイク・自転車・ペットと
共に撮影OK！

この地ではしいもの製造を開始し、一大産業へと発展させた小池吉兵衛翁など 5 名が「ほしいもの神様」として祀られています。



《公式 HP》

HISTORY & PHOTO

さか づら いそ きき じん じや
酒列磯前神社



斉衡 3 年（856 年）創建。祭神に医薬の祖神である少彦名命を祀っているため病氣平癒のご神徳があるとされているほか、お酒の神様、温泉の神様とも呼ばれています。

また、社殿に向かう参道は神秘的な木々のトンネルとなっており、冬から早春にかけて、椿の花に彩られた美しい樹叢を楽しむことができます。神社境内の樹叢は県の天然記念物に指定されています。他にも、海が見える鳥居などの美しい風景が楽しめるため、フォトジェニックなパワースポットとして人気を集めています。

- 所在地：ひたちなか市
磯崎町 4607-2
- 最寄駅：磯崎駅徒歩 15 分
- 問合せ：029-265-8220



《公式 HP》

Look!

境内にひっそりとたたずむ亀の石像は、神社にお参りしてから頭をなでると金運のご利益があると言われており、観光客に大人気です。





ひたちなか市を代表する3つの祭りに花火



A ひたちなか祭り

ひたちなか市を代表する市民祭りで、夏の風物詩として親しまれています。山車・神輿パレードやダンスパレードコンテストなど、世代を問わず楽しめるイベントが多数開催されます。

- 開催時期：8月中旬頃
- 開催場所：表町商店街、昭和通りなど

B 天満宮御祭禮 (みなと八朔まつり)

那珂湊天満宮の祭りとして古くから行われており、市の無形民俗文化財に指定されています。神輿が威勢よく海に飛び込む「お浜入り」は、その迫力で観客を圧倒します。

- 開催時期：8月（隔年開催）
- 開催場所：那珂湊天満宮周辺など

C 平磯町三社祭（潮祭）

豪華に飾りつけた五町内の山車が練り歩き、おはやしや威勢のいい引手の合いの手が祭りを盛り上げます。市の無形民俗文化財に指定されている伝統の祭りです。

- 開催時期：8月（3年に一度開催）
- 開催場所：平磯町全域

EVENT

ひたちなか市のイベントをざくっとおさらい



1 ひたちなか祭り花火大会

観客席の目の前で打ち上がるダイナミックな花火を楽しむことができます。中でも、フィナーレのメロディ付きワイドスターマインは必見！

- 開催時期：8月中旬頃
- 開催場所：陸上自衛隊勝田駐屯地
- 打上発数：約3,000発

2 那珂湊海上花火大会

那珂湊おさかな市場の目の前で開催される、港町の風情あふれる花火大会。「水中スターマイン」は水面に光の花を咲かせ、幻想的な美しさで観客を魅了します。

- 開催時期：9月上旬頃
- 開催場所：那珂湊漁港
- 打上発数：約800発

3 阿字ヶ浦海岸花火

潮風を感じながら、広い砂浜でのんびり花火を楽しむことができます。心地よい波の音をBGMに、贅沢な夏のひとときを過ごしてみてください。

- 開催時期：7～8月頃
- 開催場所：阿字ヶ浦海岸



みなとメディアミュージアム

那珂湊区域を中心に展開する芸術祭。地域との協働のもとで、さまざまな新しい芸術表現に出会うことができます。普段のまちを、普段とは少し違ったかたちを通して見てみませんか？

- 開催時期：偶数年開催
- 開催場所：ひたちなか海浜鉄道湊線沿線・みなとのおへそ ほか



ひたちなか市産業交流フェア

水産業・農業・商工業など市内の産業が一堂に会し、「来て 見て 遊んで 楽しいフェア」をテーマに開催される秋の一大イベント。ご当地グルメや、ステージショーなど、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。

- 開催時期：11月上旬頃
- 開催場所：ひたちなか市総合運動公園



みなと産業祭

水産物や農産物の展示販売や巡視船の一般公開、音楽やダンス、楽器演奏など、那珂湊ならではのイベントが目白押し。新鮮な魚介類や地元グルメを求めてたくさんの人が訪れます。

- 開催時期：10月下旬頃
- 開催場所：那珂湊漁港



勝田全国マラソン

全国から1万5千人を超えるランナーが参加する、開催70回を超える歴史あるマラソン大会。コース沿道での熱い声援や、地域ぐるみの温かいおもてなしがランナーから厚い支持を集めています。

- 開催時期：1月最終日曜日
- メイン会場：石川運動ひろば（スタート及びフィニッシュ地点）



ひたちなかフラフェスティバル

ひたちなかフラ協会主催の大型フラエキシビジョン。花の楽園「国営ひたち海浜公園」で開催され、潮風を感じながら本場ハワイの雰囲気を楽しめることができます。同時開催の「市町村PRの日イベント」にも注目です。

- 開催時期：5月中旬頃
- 開催場所：国営ひたち海浜公園



ひたちなか海浜鉄道開業記念祭

廃線の危機を乗り越えたひたちなか海浜鉄道の開業を祝うお祭り。地元グルメや鉄道グッズの販売、ステージイベントなど、家族も鉄道ファンも楽しめるイベントが目白押し。のんびり鉄道旅を楽しみながらのスタンプラリーもおすすめ。

- 開催時期：6月中旬頃
- 開催場所：ひたちなか海浜鉄道湊線沿線



LuckyFes

「アジア最大のテーマパーク型フェス」を目指す野外音楽フェスティバル。アーティスト達の熱いパフォーマンスは勿論、フェス飯も楽しめます！

※詳細は公式 HP(<https://luckyfes.com/>)をご覧ください。

- 開催時期：8月頃
- 開催場所：国営ひたち海浜公園



全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK ~GP FINAL IN HITACHINAKA~

全国10か所以上で開催される地区大会を勝ち抜いた高校生バンドが、ひたちなか市に集結し頂点を決めるイベント。20年以上の歴史を持ち、ここから育ったプロのアーティストも。「音楽のまち」ひたちなか市を象徴するようなイベントをぜひご覧ください。

- 開催時期：8月頃

＼ 冬の体験コンテンツ ＼



他の体験コンテンツは
こちらから

ほしいも作り体験

ほしいもづくりの流れ

① 蒸す ▶ ② 皮をむく ▶ ③ スライス ▶ ④ 並べる ▶ ⑤ 干す

ほしいもづくりの工程の一部を体験することができます。ご家族や恋人、友達とひたちなか市の特産品を作ってみませんか？

大丸屋



- 時期：1月～3月（完全予約制）
- 所在地：ひたちなか市 釈迦町 18-38
- 問合せ：029-263-7777
- 体験後、ジェラート1つプレゼント！



《公式HP》

マルヒ



- 時期：1月～4月（完全予約制）
- 所在地：ひたちなか市 阿字ヶ浦町 3266
- 問合せ：029-265-8011
- 作ったほしいもは後日お届け！



《公式HP》

いちご狩り

観光イチゴ農園 ICHIGO HOUSE. HITACHINAKA



自分の目で見て、選んで、食べる。お子様連れのご家族や老若男女さまざまな世代の方がいちご狩りを楽しめる農園です。

- 時期：1月～5月
- 所在地：ひたちなか市 部田野 128
- 問合せ：090-9673-1115



《公式HP》

＼ 注目イベント ＼

HITACHINAKA COFFEE FESTIVAL（コーヒーフェスティバル）

県内外から話題のロースターが集結するほか、キッチンカーの出店やマーケットエリアなどがあり、優雅なひと時を楽しめます。夕方からの野外映画上映会も必見。

- 開催時期：11月中旬
- 開催場所：親水性中央公園



野外映画上映会

近年、人気が急上昇中の野外映画。イベントと組み合わせ、公園や海岸など開放的な空間での上映会を開催しています。



FOOD



那珂湊おさかな市場

旬の魚介類や近海で採れる地魚が豊富に揃う魚市場で、県内外から年間 100 万人以上の観光客が訪れます。大きなネタが魅力のお寿司や海の幸たっぷりの海鮮丼を心ゆくまま堪能できます。

●所在地：ひたちなか市湊本町 19-8 最寄駅：那珂湊駅徒歩 15 分



那珂湊おさかな市場グルメガイド ～鮮魚店編～

No.	店舗名	電話番号	営業時間	定休日
①	ヤマサ水産 お魚センター店	029-262-5201	平日 8:00～15:30 / 土日祝 8:00～16:00	元日 / 不定休
②	廻船問屋 魚一	029-263-7008	平日 8:00～15:00 / 土日祝 7:00～16:00	水曜日(祝日営業)
③	丸喜水産(株) おさかな市場店	029-263-6779	8:00～16:30	不定休
④	珍珠処 磯蔵	029-262-5200	9:00～16:00	水曜日(祝日営業)
⑤	カクダイ水産(株) お魚市場店	029-262-5811	8:00～17:00	水曜日 / 不定休
⑥	魚問屋 丸八水産	029-262-5101	8:00～17:00	木曜日
⑦	ヤマサ水産 本店	029-263-6333	平日 8:00～15:30 / 土日祝 8:00～16:00	元日 / 不定休
⑧	森田水産 那珂湊本店	029-263-4800	平日 8:00～16:30 / 土日祝 8:00～17:00	元日、他

*那珂湊おさかな市場の飲食店情報・店舗MAPは次ページをチェック!

CYCLING

豊かな自然と潮風を感じながら、海を横目に走れる、大洗・ひたち海浜シーサイドルート。アップダウンが少なく、平坦な道が多いシーサイドルートは、初心者でも楽しめること間違いなし。レンタサイクルも活用してサイクリングを楽しもう。



サイクルサポートステーション一覧

店舗名	住所	店舗名	住所
国営ひたち海浜公園	馬渡605-4	那珂湊おさかな市場	湊本町19-8
黒澤醤油	馬渡1260	焼いも館	馬渡2905-36
浜ペーカリイ あじばん	阿字ヶ浦町 391-2	ニチノウ飛田	馬渡 3250-2
阿字ヶ浦クラブ	阿字ヶ浦町9	菓子工房 SAKABA	湊本町7-2
酒列磯前神社	磯崎町4607-2	JA 常陸 津田直売所(常陸農業協同組合)	津田3241-2
平磯館	平磯町1001	桔梗屋本舗	東本町10-1
ほしいも専門店大丸屋	釈迦町18-38	ブランチワールド	中根892-1
イバフォルニアベース	阿字ヶ浦町2237-1	ほしいも神社	阿字ヶ浦町172-2
武田氏館	武田 566-2	ファミリーマートひたちなか枝川店	枝川 1794-11
長砂ファーマーズマーケットこすな	長砂 34-4	セブン・イレブンひたちなか武田店	武田 995-9
カフェ umino	阿字ヶ浦町南浜田 3261	ミニストップひたちなか武田店	武田 924-24
セブン・イレブンひたちなか枝川店	枝川 2472-2	ファミリーマートひたちなか湊本町店	湊本町 6-17

レンタサイクル

- ひたちなかまちづくり株式会社 TEL: 029-353-3181
貸出場所：にこにこプラザ(ひたちなか市表町 8-8)
- みなとちゃんレンタサイクル TEL: 029-262-2361
貸出場所：那珂湊駅窓口(ひたちなか市釈迦町 22-2)



大洗・ひたち海浜
シーサイドルート公式HP



19 和風レストランやまさ 本店2F
☎ 029-263-6333
営業時間
 平日：10:00～14:00
 土日祝：10:00～15:00
 定休日：元日、木曜日、他



20 回転寿司 森田 本店1F
☎ 029-263-4801
営業時間
 平日：9:00～16:00
 土日祝：8:00～16:00
 定休日：元日、他



21 海鮮処 森田 本店2F
☎ 029-262-5303
営業時間
 平日：9:00～15:00
 土日祝：8:30～16:00
 定休日：元日、他



22 ヤマサ水産 市場寿し店
☎ 029-263-1137
営業時間
 平日：10:00～14:00
 土日祝：10:00～15:00
 定休日：元日



23 喰い処 くりたや
☎ 029-263-7310
営業時間
 11:30～材料がなくなり次第終了
 定休日：不定休



24 那珂湊漁協加工直売所 魚食楽(さくら)
☎ 029-262-9006
営業時間
 9:30～14:30
 営業日：土・日・祝日



13 お食事処 小舟
☎ 029-263-7177
営業時間
 平日：10:00～16:30
 土日祝：9:30～17:00
 定休日：金曜日(祝日営業)



14 地魚安處宴 久楽
☎ 029-263-2210
営業時間
 11:00～19:00
 定休日：火曜日(祝日営業)



15 お食事処 魚一
☎ 029-263-7008
営業時間
 平日：10:30～15:00
 土日祝：8:30～16:00
 定休日：水曜日(祝日営業)



16 海鮮すし 海花亭
☎ 029-263-0025
営業時間
 平日：11:00～17:00
 土日祝：10:30～18:00
 定休日：火・水曜日(祝日営業)



17 海鮮処 海門
☎ 029-263-0456
営業時間
 平日：9:45～15:30
 土日祝：8:15～16:00
 定休日：木・金曜日(祝日営業)



18 市場食堂 どんぶり屋
☎ 029-263-5010
営業時間
 平日：10:00～15:00
 土日祝：10:00～16:00
 定休日：火曜日



9 喜～よろこび MINATO bistro～
☎ 029-263-6779
営業時間
 平日：10:00～16:00
 土日祝：9:00～16:00
 定休日：不定休



10 和風レストランやまさ (お魚センター2F)
☎ 029-262-5462
営業時間
 平日：10:00～14:00
 土日祝：10:00～15:00
 定休日：元日/不定休



11 那珂湊 海鮮丸
☎ 029-229-0859
営業時間
 平日：10:00～16:00
 土日祝：9:00～15:30
 定休日：金曜日(祝日営業)



12 那珂湊 浜小屋
☎ 029-229-0646
営業時間
 平日：10:00～16:00
 土日祝：8:30～15:30
 定休日：月・火曜日(祝日営業)

臨時駐車場

那珂湊漁業協同組合

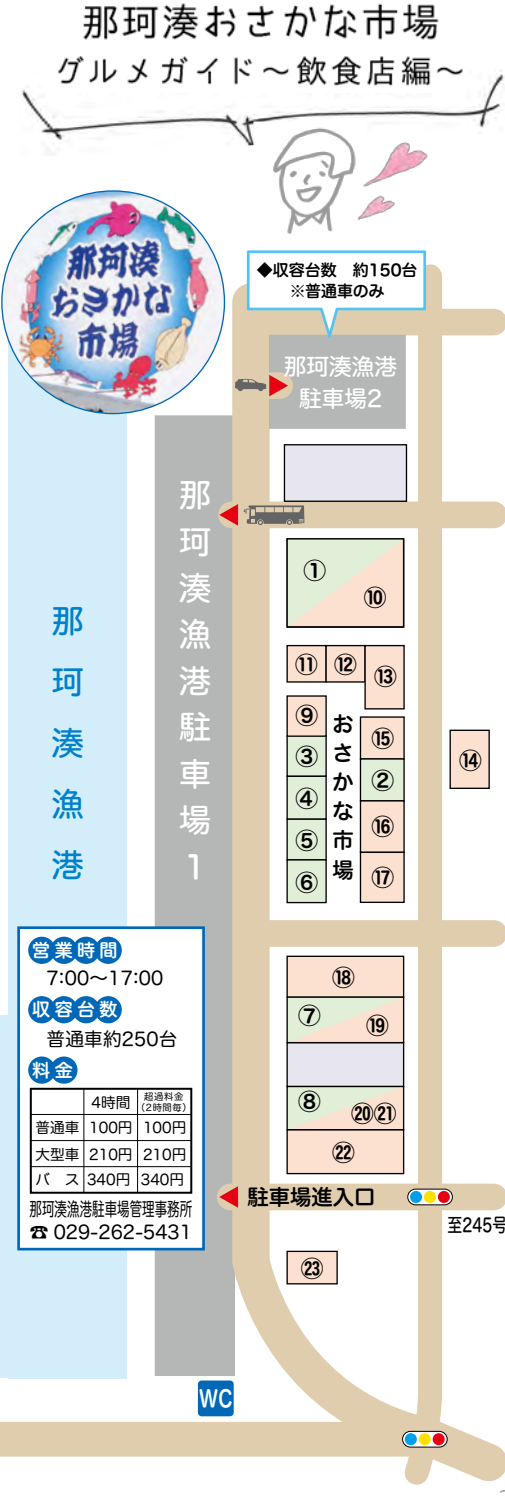
24

渋滞時はこちらがおすすめ!

※毎日解放しているわけではありませんのでご注意ください。
 詳細は次のページへ

那珂湊おさかな市場

グルメガイド～飲食店編～



◆収容台数 約150台
 ※普通車のみ

那珂湊漁港 駐車場2

那珂湊漁港 駐車場1

那珂湊漁港

営業時間
 7:00～17:00

収容台数
 普通車約250台

料金

	4時間	超過料金(2時間単位)
普通車	100円	100円
大型車	210円	210円
バス	340円	340円

那珂湊漁港駐車場管理事務所
 ☎ 029-262-5431

駐車場進入口

至245号

WC

※2025年10月現在の店舗情報を掲載しております。



ひたちなかのイセエビ

近年盛んなひたちなかのイセエビ漁。盛漁期は7～9月。夕方に網を仕掛け、夜間に移動するエビを捕らえる漁法で漁獲されます。ストレスを与えず、新鮮なイセエビを提供できます。



タコのまち ひたちなか

全国有数のたこ加工生産量を誇る「ひたちなか市」。多数の水産加工会社がタコを使った様々な商品を製造しています。

那珂湊おさかな市場迂回ルート





ひたちなか市の絶品冬グルメ「あんこう鍋」の魅力をぎゅっと詰めこんだPR動画を制作しました。奥深いあんこうの世界を皆さまぜひご覧ください。



《あんこう料理提供店舗》★印：あんこう料理付きの宿泊スランをご用意しております（冬季のみ）。

店舗名	住所	電話番号	宿泊スラン
那珂湊エリア			
磯料理とワインの館 春日ホテル	湊本町11-4	029-262-3164	★
喰い道楽 すみよし	湊中央1-5-12	029-262-3551	
海鮮処森田那珂湊店	湊本町21-7 2階	029-262-5303	
海鮮すし 海花亭	湊本町19-8	029-263-0025	
喰い処くりたや	湊本町22-8	029-263-7310	
(有)魚一	湊本町19-6	029-263-7008	
勝田エリア			
はこや旅館	中根3484	029-273-8511	★
酒菜おかめ	勝田泉町4-14	029-274-4567	
日本料理 金満	勝田泉町9-3	029-273-3603	
割烹 錦扇	高場1-11-8	029-285-3588	
日本料理 いさ美	勝田泉町3-15	029-273-0133	
かまと飯・酒肴 米寿	勝田中央1-3	029-219-7436	
京遊膳 花みやこ	笹野町3-14-26	029-276-7703	
ホテル クリスタルパレス	大平1-22-1	029-273-7711	★
平磯			
平磯館	平磯町1001	029-262-2706	★
ほりぞえ食堂	平磯町1594-1	029-263-6282	
シーサイド原屋	平磯町1033	029-262-4351	★
潮騒の宿 丸徳旅館	磯崎町4318	029-265-7006	★
海荘 大利	阿字ヶ浦町68	029-265-7339	★
米屋旅館	阿字ヶ浦町162	029-265-8103	★
網元の宿 えびのや	磯崎町4640	029-265-8140	★
とらや旅館	磯崎町4647-1	029-265-8222	★
海楽旅館	阿字ヶ浦町2229-2	029-265-8512	★
海鮮料理民宿旅館千葉屋	磯崎町4644	029-265-8416	★
ホテルニュー白亜紀	磯崎町4604	029-265-7185	★
磯料理お食事処旅館ことう	阿字ヶ浦町3240	029-265-9104	★
阿字ヶ浦温泉 のぞみ	阿字ヶ浦町3290	029-265-5541	
旅館岩盤浴 山形屋	阿字ヶ浦町117	029-265-8207	★
オーシャンフロントお宿 浜田屋	阿字ヶ浦町4	029-265-7211	★

※ご利用の際は事前にお問合せください。

あんこう鍋

冬のひたちなか市で、贅沢なひとときを



あんこうは「西のふぐ、東のあんこう」と称される高級魚で、茨城県の冬を代表する味覚として親しまれており、中でも人気のある部位である「あんきも」は、その濃厚で上品な味わいから“海のフォアグラ”として称されています。

また、脂肪が少なく低カロリーで、コラーゲンが豊富に含まれているため、アンチエイジング効果が期待されています。

あんこうの旨みがぎゅっと詰まったあんこう鍋は、11月～3月頃にかけて市内の旅館・民宿や魚料理を取り扱う飲食店等で味わうことができます。

あんこう鍋で
お肌ふるふるに
なれるかも…



ひたちなか市のJA常陸直売所



2024年11月にリニューアルオープンした長砂ファーマーズマーケットここすな。
ひたちなか市の新鮮野菜を中心に特産品の「ほしいも」や「さつまいも」をはじめとした
人気商品が盛りだくさん。併設されているイートインスペースでは
ひたちなか市産のさつまいもを使用した「焼き芋」などが楽しめます。
お土産の購入や旅行の小休憩に立ち寄ってみては。



- SPOT DATA -

長砂ファーマーズマーケットここすな **P** **♿**

【所在地】ひたちなか市長砂34-4

【営業時間】9:00～18:00（11月～1月は17:30まで）

【定休日】1月1日～3日、毎月第二水曜日（12月～2月は除く）

【問合せ】TEL：029-285-0202

新鮮な朝採り野菜を中心に四季折々の
農産物を取り揃える津田直売所。
地元の美味しさをお買い求めの方に。

- SPOT DATA -

津田直売所 **P**

【所在地】ひたちなか市津田3241-2

【営業時間】9:00～18:00
（11月～1月は17:30まで）

【定休日】1月1日～3日、毎月第二水曜日
（12月～2月は除く）

【問合せ】TEL：029-274-8311

ほしいも

本場のほしいもを食べに行こう



ひたちなか市は、ほしいもの一大産地です。

地元で収穫されたサツマイモを蒸して、じっくりと乾燥させたほしいものは、無添加
なのでお子さまのおやつにも安心。食物繊維もたっぷりで、ヘルシースイーツとしても
人気を集めています。ソフトクリームやジェラート、シェイク、マドレーヌなど、
ほしいもをふんだんに使ったスイーツが充実しているのも、
ほしいもの本場「ひたちなか市」ならではの。



ひたちなか・東海・那珂
ほしいも協議会HP

ほしいもをお買い求めの際は、
左記のQRコードより生産農家
一覧及び問屋一覧をご覧ください。





丹精込めて作られた、もちもち食感の“手延べせいろ蒸し麺”を楽しむのはもちろん、バラエティ溢れる各店舗オリジナルの那珂湊焼きそばを、那珂湊のまちを観光しながら食べ歩きするのがおすすめ。

《那珂湊焼きそば提供店舗》

店舗名	住所	電話番号
喰い道楽 すみよし	湊中央1-5-12	029-262-3551
食事処 原屋	平磯町1033	029-262-4351
お食事処 ほりぞえ	平磯町1594-1	029-263-6282
春日ホテル 海鮮レストラン浜辺	湊本町11-4	029-262-3164
居酒屋 人見屋	元町8-12	029-272-7815
那珂湊漁協加工直売所 魚食楽(さくら)	和田町3-11-11	029-262-9006
長栄軒	湊中央2-17	029-263-1162
かるかも	湊本町27-3	029-263-5000
イチバン ハッピー (テイクアウト)	駅通り13-1	090-1406-1053
サーフサイド渚	阿字ヶ浦海水浴場 海の家(夏季限定)	029-265-8011 (株式会社マルヒ)
南浜ビーチガーデン		
海の家 山形屋		029-265-7559

※市内で通常メニューとして提供している店舗を掲載(2025年10月現在)。
上記以外にも、市外やイベント時のみ提供している店舗もございます。

那珂湊焼きそば大学院とは…

「B-1 グランプリ」でおなじみの愛
Bリーグ加盟団体です。

那珂湊焼きそばを愛する者が集い、
地元を元気に、さらに盛り上げるた
めに、那珂湊焼きそばを通して地域
の魅力を発信しています。

市内のイベントはもちろん、市外・県
外でも精力的に活動しています。



那珂湊焼きそば
大学院公式 HP



那珂湊焼きそば

那珂湊で愛され続けるソウルフードを味わう



もっちりとした食感が魅力の“手延べせいろ蒸し麺”が魅力のご当地グルメで、
食の祭典「B-1グランプリ」にも出場しています。60年以上前から地元で愛されて
いる、ひたちなか市民のソウルフードです。

point

一般的な焼きそばの麺は、麺をほぐしやすくするために、蒸す工程で水分や油分を麺に
含ませますが、那珂湊焼きそばの麺は、せいろで蒸し上げた後、手作業で丁寧にほぐして
いく昔ながらの製法でつくられています。

この製法は、手間がかかりますが、麺の表面に何もコーティングされていないため、
ソースや具材の旨みをよく吸って、もっちりとした食感を味わうことができます。

しあわせ
幸福の黄色いスタミナ

ひたちなか市！
ご当地ラーメン！



ものづくりの街 昭和50年代に生まれた「スタミナラーメン」。あれから40年…。スタミナ×カレーの最強コラボによるご当地ラーメンが“幸福の黄色いスタミナ”です。食欲そそるピリリ辛口。もっちり太麺に、かれーなる地元素材…。汗水たらして働くすべての人たちに贈る応援食。ここに誕生！

提供店舗名	住 所	電話番号	営業時間	定休日
中華 大進	元町2-4	029-273-8263	昼のみ	月/火
中華料理 満福	東石川200-7	029-271-0017	通 し	月
中華飯店 来鳳	中根4790-4	029-274-6428	昼/夜	月/木

※掲載許可をいただいた店舗のみ掲載。

《スタミナラーメン提供店舗》

店 舗 名	住 所	電話番号	営業時間	定休日
中華 大進	元町 2-4	029-273-8263	昼のみ	月/火
らーめん現代	元町 1-10	029-274-2338	昼/夜	火
中華料理 満福	東石川 200-7	029-271-0017	通 し	月
すたみならーめん えむす	西大島 2-13-38	029-271-0907	昼/夜	月
珈奈里屋	田彦 369	非公表	昼/夜	木
萬来軒	堀口 686	029-272-2843	昼/夜	水/火/日夜
らーめん太聡	高野 2381-2	029-285-6541	昼のみ	月～木
我流食堂総本店	笹野町 2-3-25	029-210-1860	昼/夜	火/第3水

※掲載許可をいただいた店舗のみ掲載。



中華 大進



らーめん現代



中華料理 満福



すたみならーめん えむす



珈奈里屋



萬来軒



らーめん太聡



我流食堂総本店

あなたにも、一度は食べて欲しい。

スタミナラーメン

地元民熱愛のご当地グルメ「スタミナラーメン」。

レバー・カボチャ・ニラ・キャベツなどをメインとした具沢山の甘辛い^{あん}餡が特徴で、ラーメンの上に熱々の餡^{あん}をかけた「ホット」と、冷たくしめた^{あん}麺に熱々の餡をかけた「冷やし」の2種類があります。

どのお店で食べても具沢山のスタミナ満点ですが、麺や具材は各店舗のオリジナル。食べ比べを楽しみながら、お気に入りの一杯を見つけよう。

ラーメン評論家
本谷 亜紀さん出演！
スタミナラーメンPR 動画
ぜひご視聴ください◎



商品一覧



国産 百花蜜

ひたちなか市で春から秋に咲く
様々な花々から採れた百花蜜
わくわくビーファーム
☎080-5640-3211
松戸町2-8-8



ほしいもグラノーラ

オートミールにひたちなか市産の
干し芋ペーストを混ぜ込んだグラノーラ
㈱長寿荘（ホテルクリスタルパレス）
☎029-273-7711
大平1-22-1



那珂湊焼きそば

ご当地グルメとして地元飲食店でも
愛される、モチモチ食感の麺が特徴
㈱わたなべ製麺所
☎029-263-1565
田宮原4312-1



磯のひもの 冷凍

秘伝のざらめ醤油タレに漬け
込み、手作業で天日干しした干物
大喜や
☎029-263-7640
平磯町3551-7



いもづくしスイーツ

ペースト状の干し芋を生地に練り
こんだ焼き菓子
㈱グレートリーフ
☎029-272-0480
大平1-13-1



絶品紅 甘熟やきいも

常温で2ヶ月保存可能になった
レトルト焼き芋
㈱大倉商事（焼いも館）
☎0120-240-090
馬渡2905-2



焼いも蜜ちゃん 冷凍

手を汚さずに食べられる、じっく
り焼き上げた小さなサイズの焼き芋
㈱住谷公商店
☎029-352-3357
高場2343-1



ニチノウ飛田 極上の干しいも

トロッと柔らかな食感で、極上の
甘さ、見た目の美しさに定評
㈱ニチノウ飛田
☎029-272-5905
馬渡3250-2



二川農園の干し芋

「日本さつまいもサミット」受賞
農家のとろあまねっとり干し芋
二川農園
☎029-355-4276
柳沢656-2

ひたちなか市のお土産



《公式HP》

SHIO_KAZE



SHIO_KAZEプロジェクトとは？

ひたちなか市観光協会が市と連携して取り組むプロジェクト。“市民自らが
自慢できる、市の魅力が伝わる”商品を作るため、茨城県内のデザイナーとひた
ちなか市内の事業者がタッグを組み、パッケージの磨き上げや商品開発などを
行いました。2024年度には待望の20商品目が誕生しています。



より詳しく
知りたい方
はこちら♪



note



くじらの大ちゃん
ほしほしスイーツ イサナンシェ
干し芋の豊かな風味とやわらかな食感、
バターの香りが引き立つ贅沢なスイーツ
㈱幸田商店(勝田駅)
☎029-274-9150
勝田中央1



美乃浜ふのりかんてん [冷凍]
地元で手摘みされた「天然まふのり」
で作ったつくた煮風の寒天
味の園杉の木
☎029-285-8585
高野2579-12



干物スティック 鮮彩 [冷凍]
骨を取り除きスティック状に加工した
干物で、アウトドアにもおすすめ
㈱榎村水産
☎029-262-2715
関戸8371



那珂湊クラフトリキュール
無添加の干し芋を原料に、日本酒
とブレンドした和製リキュール
大丸物産㈱
☎029-272-4016
大平4-3-2



ACTIVE YOHKAN
運動中でも手軽に食べられる一口
サイズで食べやすいようかん
お菓子のきくち本店
☎029-274-1713
市毛975-7 ※市内4店舗で販売

＼ イベント販売 ＼



Kマーケットなどで市内外のイベントやキャンペ
ーンに参加し、ひたちなか市のお土産をPRしてい
きます。出店情報はX(旧Twitter)「観光ひたち
なか」で配信中!



＼ 常設販売所 ＼



- いそぎき温泉ホテルニュー白亜紀
場所: 磯崎町4604
問合せ: 029-265-7185
- JA常陸長砂ファーマーズマーケットこすな
場所: 長砂34-4
問合せ: 029-285-0202
- ひたちなか温泉 喜楽里別邸
場所: 市毛640-2
問合せ: 029-229-2641

最新情報はこちら



《公式HP》

Googleマップで販売場所を確認できます
販売に関する詳しい情報はSHIO_KAZE公式HPをご覧ください。



つまみだこ [冷凍]
晩酌のお供として、たこのうまみを
最大限に引き出した蒸しだこ
㈱ヨ印水産
☎029-262-3113
平磯町410



ほしほしもビール
干し芋の製造時にむいた皮を食材
としてアップサイクルしたお菓子
㈱永井農芸センター
☎029-285-0988
長砂1220-3



なかみなとマドレーヌ
那珂湊で長年愛されてきた素朴で
優しい味のマドレーヌ
桔梗屋本舗
☎029-262-4561
東本町10-1



阪場のカステラ
地元で愛されて75年、職人が一枚一枚
丁寧に焼き上げた逸品
菓子工房SAKABA
☎029-262-3534
湊本町7-2



幸ふくまる
ふくよかな大粒で噛めば噛むほど
広がる甘味と旨味のあるお米
常陸農業協同組合
☎029-285-0202
長砂34-4



LABO Q [冷凍]
干し芋を主役とする極上の
カヌレと生キャラメル
POTATO LABO
☎029-262-2282
釈迦町21-1

ひたちなか市のお土産



価格等、詳しくはこちら
(ひたちなか推奨土産品HP)



カリカリ moymo

原材料はさつまいものみ。薄くて軽いカリカリ食感。砂糖も油も使わずにヘルシーに焼き上げています。

㈱フクダ

☎029-273-6855/高場1811-5



moymo REGULAR・ ジョイフルセット・PETIT GIHT

じっくり寝かせた茨城県産のべにはるかにこだわりました。個包装なので気軽に持ち歩いて、いつでもどこでも手を汚さず食べられます。

㈱フクダ

☎029-273-6855/高場1811-5



《 ほしいもスイーツなど 》

干し芋ジャム



ひたちなか市の特産品である干し芋(3品種)のジャムのセットで風味の違いを楽しむことができます。

わくわくビーファーム
☎080-5640-3211
松戸町2-8-8

干しいもパイ・ほしいも



干しいも生産日本一! ひたちなかの美味しい干しいもをパイにしました。

お菓子のきくち(本店)
☎029-274-1713 市毛975-7
※市内4店舗で販売

干しいもバターケーキ



ひたちなか産干しいもをたっぷり使用し、さつまいもの風味とやわらかい食感を残し、バターとの相性にこだわった一品。

㈱マルヒ
☎029-265-8011
阿字ヶ浦町385-1

ほしいもカレー



スパイシーなカレーに潮風と風土に恵まれた大地で採れたさつまいもを丁寧に干し上げた干しいもの甘みが入った味わい深い一品。

常陸農業協同組合
(ここすな) ☎029-285-0202/長砂34-4
(津田直売所) ☎029-274-8311/津田3241-2

干しいも



厳選されたさつまいもをじっくり蒸かして天日干し。職人の技とおひさまの愛情が詰まった、儼み縮める程甘み広がる大地の恵み。

㈱マルヒ
☎029-265-8011
阿字ヶ浦町385-1

干しいも



本場! 茨城ひたちなか産の天日干しで作られた甘みの詰まったしっとりやわらかい干し芋です。

大丸物産㈱
☎029-272-4016/大平4-3-2

瓦作部



ひたちなか市の奥山遺跡で「瓦造部」と彫られた瓦片が出土。これにあやかり創られたアーモンドとバターの風味のよいクッキー。

㈱江戸屋菓子店
☎029-272-3825/元町6-8

焼き芋スナックPAKi POKi



砂糖や油を加えず、焼き芋だけで作ったヘルシーなスナック菓子。皮つきと皮なしの2種類の味が楽しめます。パキパキとした食感がクセになる、低エネルギー食です。

㈱住谷公商店
☎029-352-3357/高場2343-1

大丸屋のほしいも



当社にて栽培、加工するこだわりの15品種の干し芋。色とりどりの常識を覆す新しいおいしさをご体験ください。

ほしいも専門店大丸屋
☎029-263-7777/釈迦町18-38

べっ甲ほしいも



さつまいもの希少品種「いずみ種」を限定使用。熟練の技でべっ甲色に輝く最高品種のほしいも。

㈱幸田商店
☎0120-97-9988/烏ヶ台11848
※本社は通信販売のみ受付
〔直営店〕
水戸駅ビルエクセルみなみ店
☎029-228-1137
勝田駅店
☎029-274-9150

海風ほしいも



自然の恵みに感謝し、生産地のメッセージを込め海風ほしいもと命名。干し芋をサブポードに見立てたパッケージが新鮮で人気。

㈱幸田商店
☎0120-97-9988/烏ヶ台11848
※本社は通信販売のみ受付
〔直営店〕
水戸駅ビルエクセルみなみ店
☎029-228-1137
勝田駅店
☎029-274-9150

《 地元銘菓・ おいもスイーツなど 》

イチゴダッペ



市内阿字ヶ浦特産のバインベリーをブレンドしたジャムをはさんだダックワーズ(アーモンド風味のメレンゲを使った焼き菓子)。

©販売店(観光協会加盟店)
那珂湊菓子商工組合(代表:和泉屋菓子店)
☎029-262-2946/湊中央1-12-21
菓子工房SAKABA
☎029-262-3534/湊本町7-2
©商品企画 ひたちなか商工会議所

絶品紫 芋けんぴ



茨城県産さつまいもを独自の製法で製造した無添加無着色の自然食品。紫芋を使用する事によりコキアを連想させる色彩を表現しました。

㈱大倉商事(焼いも館)
☎0120-240-090/馬渡2905-36

《 定番のほしいも 》

干しいも



地元では「かんそういも」とも呼ばれ、素朴な甘さが人気。お子様からお年寄りまで、安心して頂けます。

常陸農業協同組合
(ここすな) ☎029-285-0202/長砂34-4
(津田直売所) ☎029-274-8311/津田3241-2

ブッチーモ



茨城県ひたちなか産干しいもを食べやすい一口サイズに小分けして包装しました。手を汚さずどこでも気軽に召し上がれます。

㈱住谷公商店
☎029-352-3357/高場2343-1

ブッチーモ 丸干しタイプ



丸干し最高! 大好き! 食べ応え抜群でとびっきりの甘さと柔らかさ♪一口でバクツの第2弾。衛生パッケージで安心、美味しい!

㈱住谷公商店
☎029-352-3357/高場2343-1

ちちんぷりんぷりん



一つで三度美味しい魔法のプリン。まずおれんじ玉子プリン。次にさつまいもペーストと一緒に。最後に徳川将軍珈琲ソースをかけて。

にしの製菓
☎029-285-5577/高野690-4
©商品企画 ひたちなか商工会議所

ぼてら



自然の色とお芋の風味をそのままに、食物繊維が豊富なさつまいもの「カステラ」でさつまいもの「あん」を包みました。(紅あずま使用)

お菓子のきくち(本店)
☎029-274-1713 市毛975-7
※市内4店舗で販売

《 お肉が大好きなあの人へ 》

「勝っ! サンド」(要予約)



県銘柄豚ローズボークを使用し市内黒澤醤油店の醸造醤油で特製味付け。旧市名「勝った=勝った」に因んだカツサンド。

◎販売店(観光協会加盟店)
サンクス ☎029-275-2424/東石川1-17-18
◎商品企画 ひたちなか商工会議所

常陸牛カレー



茨城の高級ブランド「常陸牛」と30種以上のスパイスを使用して造り上げたビーフカレー。常温で賞味期限2年間。贈答品にも最適。

㈹島惣
☎029-263-4147/湊泉町2-20

常陸牛ステーキ弁当(要予約)



絶品の常陸牛と筑波山麓コシヒカリ米を使った一品。

㈹風林亭
☎029-273-8070/馬渡2974-35

元祖 那珂湊メンチ/元祖 那珂湊コロッケ



●元祖 那珂湊メンチ
常陸牛挽肉100%使用。玉葱のシャキシャキ感と肉汁たっぷり。

●元祖 那珂湊コロッケ
北海道産男爵芋と茨城の常陸牛の絶妙なコラボ。

㈹島惣
☎029-263-4147/湊泉町2-20

ローズボーク味噌漬け



茨城県の銘柄豚ローズボーク。秘伝の味噌に丁寧に漬け込み、味わい深い旨味と味噌の香ばしさが食欲をそそる品です。

(株)ねばけ(こだわりとんかつ あちま)
☎029-275-5880/西光地2-1-25

佐伯豚味噌漬け



ハーブ、高麗人参を飼料とし、霜降りの臭みの少ない爽やかな旨味。特に脂身の美味しさは絶品です。秘伝の味噌に丁寧に漬け込みました。

(株)ねばけ(こだわりとんかつ あちま)
☎029-275-5880/西光地2-1-25

《 ほしいも焼酎 》

百年ほしいも焼酎



希少な茨城県産のほしいもを吟味し、丁寧に仕込まれたその味は口当たりが良く、甘い香りの余韻が残るプレミアム焼酎。ほしいも誕生100年を記念して作られた逸品。

ほしいも専門店大丸屋
☎029-263-7777/釈迦町18-38

へのかっぱ(ほしいも焼酎)



茨城県産干し芋を原料に吟醸し、香り高い小川酵母を使用した全国唯一の焼酎。芋臭さのないほんのりとした味わいが好評。

常陸農業協同組合
(こすな) ☎029-285-0202/長砂34-4
(津田直売所) ☎029-274-8311/津田3241-2

しょうゆ屋さんの調味料「蔵」セット



明治38年創業の醤油蔵伝統の味を受継ぐ二年仕込み醤油「蔵」、漬物の素「あわ漬」、万能に使えるつゆ「味蔵」の老舗醤油蔵がつくる風味豊かな調味料3本セット。

(有)黒澤醤油
☎0120-154-242/馬渡1260

蒸したこ



独自のうま味凝縮製法で蒸しあげたプリプリの食感の真だこ。タウリン豊富で疲労回復や総コレステロールを下げる働きがあります。

㈹あ印
☎029-263-2111/沢メキ1110-9



焼き鯖すし「またへえ」

茨城県産コシヒカリを使い、脂ののったサバを焼き上げ、厚みのあるガリと大葉を挟みました。贈り物やお土産で喜ばれています。

(有)ソフト・ケア
☎029-212-8874/馬渡3839-1

ひたちなか市のお土産

《 こだわり派なあの人へ 》

將軍珈琲(豆/粉、サザカップオン、冷珈琲)



インドネシア産マンデリンとエチオピア産モカを使用して深煎りにし、幕末時代の珈琲を再現したコクのあるマイルドな味わいです。ミルクとも相性のよいコーヒーです。

サザコーヒー本店
☎0120-37-1151/共栄町8-18

紫しきふ



ひたちなか産朝紫が原料の清酒。朝紫はアントシアニン、ビタミン、ミネラルが豊富。淡いピンク色は、原料米から出た自然の銘品。

ホテルクリスタルパレス
☎029-273-7711/大平1-22-1

常陸国 湫尾の光 純米吟醸酒



甲斐武田氏の始祖義清、清光父子が武田館の一角にある湫尾の杜の不動滝の名水と那珂で培われたひかり米とで醸し造らせた白酒。

大谷酒店
☎029-272-2832/武田874-1

《 海の幸に目がないあの人へ 》

中華いか山菜



あ印オリジナルの中華風の味付けに、ごま油の風味がきいた、創業当初から作り続けているロングセラー商品。

㈹あ印
☎029-263-2111/沢メキ1110-9

海の食堂ギフトセット



あ印創業以来の定番の味を詰め合わせた海の食堂シリーズ。食べ切りサイズを6種類楽しめます。

㈹あ印
☎029-263-2111/沢メキ1110-9

わたなべのじゅーじゅー焼きそば



プリプリ食感の太麺焼きそば。小分けしており、ソースとお好みの具材を合わせてじゅーじゅー焼いてお手軽調理。お子様にも人気。

(有)わたなべ製麺所
☎029-263-1565/田宮原4312-1

光げんじ



ひたちなか産朝紫を40%使用した本格米焼酎。まろやかになるまで樽に貯蔵。色味ともに楽しんでいただきたい焼酎。

ホテルクリスタルパレス
☎029-273-7711/大平1-22-1

常陸国 武田郷 武者初陣



常陸国を代表する地酒。甲斐武田氏発祥の地にちなんだオリジナル。ひたちなか市限定販売品。

大谷酒店
☎029-272-2832/武田874-1

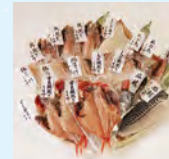
みなとのたこめし(要予約)



那珂湊漁港等で水揚げの地を使用した縁起のいい「たこ多幸」のネーミングのお弁当。地元の米、鮭、野菜等との絶妙なハーモニー。

(有)いわさき食品 ☎029-274-3411/三反田3378
ブランドワールト ☎029-272-2955/中根892-1
ホテルクリスタルパレス
☎029-273-7711/大平1-22-1
酒業おかめ ☎029-274-4567/勝田泉町4-14
◎商品企画 ひたちなか商工会議所

五代目常造干物ギフトセット



「五島灘の塩」を使用した30年熟成の塩水と低温乾燥にこだわり、魚の持つ旨味を引き出したギフトセットです。

(有)樫村水産
☎029-262-2715/関戸8371



価格等、詳しくはこちら
(ひたちなか推奨土産品HP)

《ひたちなか市内の宿泊施設》

ホテルクリスタルパレス	大平1-22-1	☎029-273-7711
P		
ニューセントラルホテル勝田	表町20-3	☎029-274-0048
P		
ホテルルートインひたちなか	市毛945-11	☎050-5847-7331
P		
HOTEL R9 The yard	市毛1090-1	☎029-229-0190
P		
ホテルサンシティ勝田	勝田中央7-6	☎029-272-1111
P		
ホテルクリスタルプラザ	勝田中央3-4	☎029-275-1111
P		
テラスイン勝田	勝田中央1-3	☎029-219-7211
P		
ライフイン勝田駅西	武田1118-3	☎029-270-0333
P		
ブライトンホテルみまるや	勝田泉町1-14	☎029-272-2820
P		
ホテルクラウンヒルズ勝田	表町11-6	☎029-354-2755
アパホテルひたちなか勝田駅前	勝田中央10-7	☎029-212-8200
P		
はこや旅館	中根3484	☎029-273-8511
P		
春日ホテル	湊本町11-4	☎029-262-3164
P		
みなと観光ホテル	湊本町18-25	☎029-262-4118

平磯館	平磯町1001	☎029-262-2706
P		
シャローム	平磯町1245	☎029-262-5111
P		
いそぎ温泉 ホテルニュー白亜紀	磯崎町4604	☎029-265-7185
P		
とらや旅館	磯崎町4647-1	☎029-265-8222
P		
海鮮料理民宿旅館千葉屋	磯崎町4644	☎029-265-8416
民宿・旅館盛漁館	磯崎町4644	☎029-265-8153
P		
網元の宿えびのや	磯崎町4640	☎029-265-8140
P		
潮騒の宿丸徳旅館	磯崎町4318	☎029-265-7006
P		
Go-Living&Guesthouse マンシュウヤ	磯崎町4625-2	☎029-265-8151
P		
オーシャンフロントお宿浜田館	阿字ヶ浦町4	☎029-265-7211
P		
阿字ヶ浦クラブ	阿字ヶ浦町9	☎029-265-7111
P		
米屋旅館	阿字ヶ浦町162	☎029-265-8103
P		
磯料理お食事処旅館ごとう	阿字ヶ浦町3240	☎029-265-9104
P		
レストハウス砂丘	阿字ヶ浦町2228-2	☎029-265-7101
P		

ひたちなか市のお宿・温泉

大扇旅館	P	東大島3-25-2	☎029-273-6226
割烹旅館錦扇		高場1-11-8	☎029-285-3588
末広旅館	P	共栄町4-4	☎029-272-2639
編湊		海門町1-4-5	☎029-352-3370
別荘 暖	P	山ノ上3-10-1	☎029-291-6557
シーサイド原屋	P	平磯町1033	☎029-262-4351
民宿ほりぞえ	P	平磯町1594-1	☎029-263-2484
旅荘松風	P	磯崎町4195	☎029-265-8332
旅館黒勢脂		磯崎町4100-2	☎029-265-8415
つるやホテル	P	阿字ヶ浦町2229-20	☎029-265-8322
旅館きよみ荘	P	阿字ヶ浦町20	☎029-265-8312
たからや旅館	P	阿字ヶ浦町3	☎029-265-7004
つるや旅館	P	阿字ヶ浦町5	☎029-265-8250
松本屋旅館	P	阿字ヶ浦町149-4	☎029-265-8113

※バリアフリー設備の詳細については各施設にお問い合わせください。

《ひたちなか市で愉しめる天然温泉》

いそぎ温泉 ホテルニュー白亜紀



- 所在地／磯崎町4604
- 営業時間／10：00～15：00
18：00～20：00
- 定休日／第1・3金曜日
(金曜日・土曜日は夜の部休業)
- お問合せ／029-265-7185



阿字ヶ浦温泉 のぞみ



- 所在地／阿字ヶ浦町3290
- 営業時間／10：00～21：00
- 定休日／木曜日
- お問合せ／029-265-5541



※営業時間等が変更となる場合がございます。

ひたちなか温泉 喜楽里 別邸



- 所在地／市毛640-2
- 営業時間／8：00～23：00
- 定休日／年中無休
(施設メンテナンスによる休業あり)
- お問合せ／029-229-2641



中根の湯 はこや旅館



- 所在地／中根3484
- 営業時間／8：30～19：00
- 定休日／不定休
- お問合せ／029-273-8511



ひたちなか 湯けむり温泉濡れ男ツアー

ひたちなか市内の天然温泉を市役所男性職員が体を張って紹介します！
＊QRコードから動画をチェック！

ひたちなか開運鐵道神社

ひたちなか海浜鉄道湊線の引退車両「キハ222」をご神体とするユニークな神社で、鉄道ファンの人気を集めています。同鉄道で実際に使用されていたレールで製作された鳥居にも注目。ひたちなか海浜鉄道湊線「阿字ヶ浦駅」敷地内に鎮座しています。



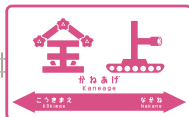
pick up

かわいいデザインが人気の駅名標に注目！

湊線の各駅に設置されている駅名標は、それぞれの地域を象徴するデザインとなっています。各地域の魅力が一目で伝わるユニークなデザインが話題となり、2015年度グッドデザイン賞を受賞しました。



GOOD DESIGN
AWARD 2015



ひたちなか海浜鉄道 湊線

せっかくのお出かけだから、ローカル線で旅してみる



ひたちなか海浜鉄道湊線は、大正2年（1913年）に運行を開始した歴史あるローカル線で、レトロな雰囲気が世代を超えて愛されています。

映画「フラガール」をはじめ、ドラマ・CM等のロケーションとしても数多く起用されているほか、築100年を超えた趣のある木造駅舎が魅力の那珂湊駅は「関東の駅百選」にも選出されています。勝田駅から終点の阿字ヶ浦駅まで、広大ないも畑や田園風景を眺めながら14.3kmのショートトリップを楽しんでみてはいかがでしょうか。



ひたちなか市への 交通アクセス



鉄道

- JR常磐線（東京－水戸－勝田）… 特急1時間20分
- JR常磐線（いわき－日立－勝田）… 特急1時間
- ひたちなか海浜鉄道湊線（勝田－阿字ヶ浦）… 30分

自動車

- 首都高速－常磐自動車道（三郷JCT－友部JCT）－北関東自動車道－東水戸道路（ひたちなかI.C.）… 約1時間30分
- 常磐自動車道（いわき中央I.C.－日立南太田I.C.）－国道6号－ひたちなか市… 約1時間
- 北関東自動車道（高崎JCT－岩舟JCT）－東北自動車道（栃木都賀JCT）－北関東自動車道（友部JCT－ひたちなかI.C.）… 約1時間50分



* 公共交通のご案内 *

鉄道のご案内

◎ひたちなか海浜鉄道株式会社（那珂湊駅）
TEL.029-262-2361

バスのご案内

◎茨城交通株式会社
勝田営業所 TEL.029-272-7311
那珂湊営業所 TEL.029-262-3181

タクシーのご案内

1 勝田タクシー	TEL.029-272-7121
2 関東タクシー	TEL.029-272-1311
3 グリーン交通茨城勝田	TEL.0120-17-3311
4 グリーン交通なか常陽	TEL.0120-47-5963
5 さくら交通	TEL.029-273-6321
6 さわやか交通	TEL.029-274-3232
7 サンタクシー	TEL.029-262-3148
8 新星自動車	TEL.029-272-5245
9 テーケータクシー	TEL.029-273-3322
10 本町タクシー	TEL.029-272-1321
11 湊第一交通	TEL.029-262-3456

ひたちなか市コミュニティバス 「スマイルあおぞらバス」運行中！

- 全8コース
- 1コース1回の乗車ごとに100円（未就学児無料・障がい者割引あり）

《運行情報》

- ・年末年始（12/29～1/3）を除く毎日運行
- ・イベントの実施や天候、道路事情により運休となる場合があります。
- ・交通事情等により遅れる場合があります。
- ・点検等により代車運行する場合があります。
- ・混雑時にはすべてのお客様が乗り切れない場合があります。

運行に関する
お問い合わせ

勝田西コース | 那珂湊コース | 勝田北コース | 勝田中央コース | 勝田南コース
茨城交通株式会社 ・勝田営業所 TEL.029 (272) 7311
・那珂湊営業所 TEL.029 (262) 3181
佐和コース | 田彦・金上コース | 平磯・那珂湊市街地コース
株式会社さくら交通 TEL.029 (273) 6321

※2025年3月22日ダイヤ改正時の情報を掲載しています。



運行ルートや時刻表は
こちらをチェック！



check!

コミバスで行く！スマイルあおぞらバスツアー

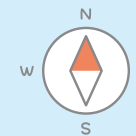
ひたちなか市の隠れた観光スポットを発掘すべく、市役所男性職員がスマイルあおぞらバスだけで市内を駆け回ります！まち歩き参考にぜひご覧ください。

*QRコードから動画をチェック♪



ひたちなか エリアマップ

HITACHINAKA AREA MAP

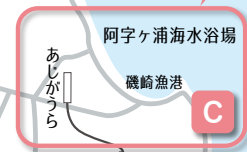


拡大図C
阿字ヶ浦海岸
周辺



太
平
洋

拡大図B
那珂湊駅
周辺



拡大図A
勝田駅
周辺



ちかちかいぞー！ひたちなか



発行:ひたちなか市観光振興課
TEL:029-273-0111(代表)



電子版はこちら



Instagram



X (旧Twitter)



TikTok