

市報 2020 4.25 ひたちなか

No.609

- 2 高齢者福祉サービスの紹介
- 3 第2期子ども・子育て支援事業計画（案）
避難行動要支援者支援制度
- 4 まちの話題 新入生 学校生活スタート
子育て情報 身障者等用駐車場利用証
生ごみ処理容器の購入費を補助します
- 5-7 暮らしの情報
- 8 新型コロナウイルス感染症関連情報

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



手洗い、うがい
しっかりね

高齢者福祉サービスを紹介します

市では、介護が必要な高齢者やひとり暮らしの高齢者が在宅で安心して暮らせるよう、次のような事業を行っています。各種福祉サービスを受けるには申請が必要です。詳しくは、高齢福祉課または地域のおとしより相談センターまで問い合わせください。

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 65歳以上の方 | いばらきシニアカードの配付 いばらき高齢者優待制度に協賛している店舗で、料金割引やポイント加算等の特典を受けることができるカードを配付 |  |
| 70歳以上の方または医療福祉費受給対象者(マル福対象者)の方へ | はり・きゅう・マッサージ施術助成券の発行 ○助成額 1枚1,000円とし、年12枚の助成券を交付 ○利用方法 市が契約した施術機関にて1回につき1枚を利用 | |
| 要介護3・4・5の高齢者等を在宅で介護している方へ | 在宅ねたきり高齢者等おむつ助成券の交付 ○助成額 申請月から1枚2,000円の助成券を交付 ○利用方法 市が契約した取扱機関にて毎月1枚を利用 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業利用券の交付 ○サービス内容 年1回、敷布団・掛布団・毛布・かいまきなどの寝具のうち3品目以内まで無料 | |
| 認知症の高齢者等を在宅で介護している方へ | 位置探索機器の貸出 高齢者の行方が分からなくなった時に位置を検索する機器の貸出をします。 ○対象者 おおむね65歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方 ○費用 無料(探索に係る費用や、付属品の購入は介護者負担) |  |
| 70歳以上のひとり暮らしの方など | 配食サービス事業 調理が困難な方へ栄養のバランスのとれた食事(夕食のみ)を月曜日から金曜日まで配達しながら、見守りを行います(土日祝日、年末年始などは休み)。 ○費用 1食につき普通食は400円、制限食(塩分量が2グラム未満)は500円 | |

高齢者の在宅での療養生活を支える取り組み

入退院情報共有ルール

病院の入退院担当者とケアマネジャー等が患者の情報を円滑に共有するためのルールを作成し、患者が入院時から退院後の在宅療養にいたるまで切れ目なく安心して生活できるよう取り組んでいます。

電子@連絡帳

医療・介護関係者が患者の情報をタイムリーに共有できるICTツール「電子@連絡帳」を運用し、患者の在宅での療養生活や介護サービス利用中における体調の変化などに、関係者が連携して対応できるよう取り組んでいます。



ささえ愛シート

救急時などに備え、自身の緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を記入し、お薬手帳と併せて持ち運びできるシートを、居宅介護支援事業所などを通じて配布しています。

急な入院など、いざという時のための準備

- ・介護保険被保険者証 ・医療被保険者証 ・お薬手帳
- ・ささえ愛シート ・担当ケアマネジャーの名刺 等

出前講座を受け付けています

自宅等で受けられる医療や介護、終活などについての出前講座を、これまで高齢者クラブやサロンなどで実施しており、大変好評です。ご興味のある方は市高齢福祉課まで問い合わせください。

高齢者の相談窓口 おとしより相談センター



▲4月からオープンした「大島中学校区おとしより相談センター」

市内5カ所のおとしより相談センター(地域包括支援センター)では、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が高齢者に関するさまざまな相談に応じています。また、認知症地域支援推進員を配置し、認知症に関する相談や医療機関への受診、介護保険サービスの利用支援などを行っています。

高齢者についての困りごとや介護保険や福祉サービスについて分からないときなど、お住まいの地域を担当するセンターにお気軽にご相談ください。

こんな悩みを抱えていませんか？

- 体が不自由になってきた。介護保険の申請をしたいけれど、どこに相談すればよいのか分からない。
- 最近もの忘れがひどくなってきた。もしかして認知症かも・・・。
- 健康寿命をのばしたい。「健康づくりの場」を知りたい。
- 最近、近所の高齢者の様子がおかしいので心配。
- 歩くことも困難になりました。自宅で診療を受けることはできますか？

| 担当中学校区 | おとしより相談センター |
|---------------|--|
| 勝田一中 | 勝田第一中学校区おとしより相談センター ☎ 354-5221 (金上ふれあいセンター内) |
| 大島中 | 大島中学校区おとしより相談センター ☎ 219-5775 ((特養)グリーンハウスひたちなか内) 新設 |
| 勝田二中・田彦中 | 西部おとしより相談センター ☎ 276-0655 ((特養)北勝園内) |
| 勝田三中・佐野中 | 北部おとしより相談センター ☎ 229-2255 (フロイデ総合在宅サポートセンターひたちなか内) |
| 那珂湊中・平磯・阿字ヶ浦中 | 東部おとしより相談センター ☎ 264-1501 ((特養)恵苑内) |

意見募集の結果を報告します(パブリック・コメント) 第2期子ども・子育て支援事業計画(案)

パブリック・コメントによる意見募集を、1月25日から2月25日まで実施したところ、2人の方から2件のご意見が寄せられました。いただいたご意見と市の考え方の概要をお知らせします。

意見の概要

自治体が赤ちゃんと保護者に絵本をプレゼントする事業である「ブックスタート」について、計画に加えることを検討してほしい。

民間の学童クラブを活用し、午前中から小学生の不登校児童や障害がある児童(グレーゾーン)を支援したいが、保護者からの利用料だけでの運営は困難であることから、その他の支援について検討してほしい。

市の考え

当計画は、コンパクトで分かりやすい計画とするため、保育・教育・学童クラブの待機児童対策および、喫緊の課題に対応した重点取組事項である「重点施策」に特化していることから、その他の細かな事務事業については省略しています。

ご提案の「ブックスタート」については、第2次子ども読書活動推進計画に「ブックスタート事業」を掲げ、図書館職員がお薦めの絵本を集めたブックリスト「あかちゃん絵本」や、未就学児にお薦めの絵本を集めた「キッズブックリスト」を作成、配布しています。

市では、不登校対策事業として、教育支援センター「いちよう広場」において、心の居場所づくりから社会的自立に向け、心理面、社会面から児童生徒を支援しています。また、学校においても、放課後の登校や別室登校など、児童生徒の実情に応じて支援しています。

ご提案の午前中からの支援、いわゆるフリースクールについては、一定要件を満たす際に、校長は指導要録上「出席扱い」とすることも可能です。このことから、今後もフリースクール等の民間施設との連携を図りながら、子どもたちの学びの機会の充実に努めていきます。また、財政的に支援する制度については、学童クラブとしての開設時間分の運営費および障害児や要支援児への加配に係る補助金はありますが、クラブとしての開設時間外への補助金は、現在のところありません。

【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

設備導入を予定している市内中小企業の皆さま 先端設備等導入計画を策定してみませんか

市では、生産性向上特別措置法による先端設備等導入計画の認定申請を受け付けています。この計画は、市内中小企業者・小規模事業者などが設備投資を通じて労働生産性の向上を図る計画です。認定を受けることで、要件を満たした設備投資については償却資産に対する固定資産税が3年間免除になるなど、優遇措置を受けることができます。制度の概要や申請様式などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

■計画の要件

- 計画期間 3～5年間
- 労働生産性 計画期間に労働生産性が年平均3%以上向上すること
- 先端設備等の種類 機械装置、器具備品、工具、建物附属設備、ソフトウェア



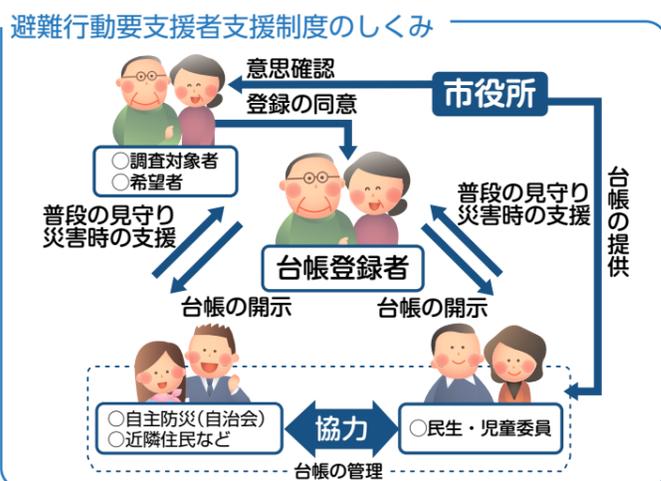
計画については、認定経営革新等支援機関(ひたちなかテクノセンター、ひたちなか商工会議所、市内金融機関など)での事前確認を受けてください。導入設備は計画認定後に取得する必要があります。(中古資産は対象外)

【申込み・問合せ】商工振興課☎内線 1341

ものづくり・IT等中小企業の皆さま 市の工業系補助金をご活用ください

市では、産業振興施策として、市内ものづくり・IT系中小企業の皆さまに向けた補助制度を設けています。

| 事業名 | 対象事業 | 対象経費 | 補助率 | 補助金上限 |
|--|--|--|--------------|---|
| 新製品・新技術の開発に 新製品等開発事業費補助金 ※申請期限：5月29日迄 | 新製品・新技術の研究開発等 | 研究開発事業費など | 対象経費の1/2 | 100万円 |
| 国内外の販路開拓に ビジネスマッチング支援 事業補助金 | 令和2年度中に 出展する展示会・商 談会等、自社ホーム ページの作成・更 新 | 出展料(小間 料)、会場設 置費、運搬費、資 料作成費、ホ ームページの作 成費等 | 対象経費 の1/2 | 国内 30万円 国外 50万円 ホーム ページ 15万 |
| 技能・技術力向上に 中小企業技能訓練事業補 助金 | 令和2年度中に 受講する技術力向 上のための技能 検定・研修会等 | 受検料、練習用 材料費、受講料 やテキスト代 | 対象経費 の1/2 | 10万円 |
| 環境保全と情報管理の 体制構築に 簡易型環境認証等取得支 援事業補助金 | 令和2年度中に 簡易型環境認証 (KES、EA21、 エコステージ)等 を取得する事業等 | 講座・研修の受 講料、コンサル タント料、審査・ 登録料などの認 証取得経費 | 対象経費 の1/2 | 10万円 |



◆避難行動要支援者名簿に登録するところ◆

登録には、避難行動要支援者調査票の提出(郵送可)、または民生委員によるひとり暮らし高齢者調査への回答が必要です。詳しくは生活安全課まで問い合わせください。

◆避難行動要支援者とは
体の不自由な方やひとり暮らしの高齢者など、災害時にご自身やご家族だけでは避難行動が困難であり、次の項目に該当する方が対象となります。

- ①認知症や寝たきりなど、要介護3以上の認定を受けている方
- ②身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳(いずれも1級または2級)の交付を受けている方
- ③療育手帳(AまたはA-)の交付を受けている方
- ④65歳以上のひとり暮らしの方
- ⑤右記に準ずる状況にあり、単独での避難が難しい方

避難行動要支援者名簿に登録されると、登録者の情報が居住地の自主防災会(自治会)や、民生委員・児童委員等に提供されます。

地域のみんなであらう
避難行動要支援者支援制度

市は、災害時に自力での避難が難しい「避難行動要支援者」の支援体制づくりを、自主防災会(自治会)、民生委員・児童委員、ご近所の方など、地域支援者の皆さまの協力をいただきながら進めています。

【問合せ】
生活安全課
☎内線 3211、8



詳しくは
ホームページで

小学校、中学校 新入生 2,630人 学校生活スタート

4月7日、8日に、市内全ての小・中学校で入学式が行われ、小学校1,276人、中学校1,354人の新入生が初登校しました。

令和3年度より統合校「美乃浜学園」が新設される、平磯、磯崎、阿字ヶ浦地区の小・中学校では、最後の新入生が、温かく迎えられ、学校生活の第一歩を踏み出しました。



副市長に 渡邊 政美氏が就任

4月1日、ひたちなか市の副市長に渡邊政美氏が就任しました。

渡邊氏は、昭和55年4月に茨城県庁に入庁以来、東海村副村長や県企画部次長、県理事兼政策審議監、県観光物産協会専務理事などの要職を歴任し、長く県政の運営と発展に携わってきました。

今後は、市長の補佐役としての手腕が期待されます。



子育て 子育て情報はここから

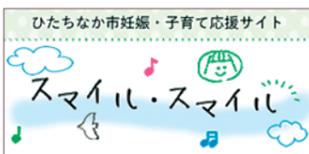
2020版子育てガイドブック スマイル・スマイル完成!

妊娠や子育てに関する情報を1冊にまとめた冊子です。母子健康手帳交付時や子育て支援センターふあみりこ、子ども政策課窓口で配布しています。



妊娠・子育て応援サイト スマイル・スマイル

妊娠・出産・子育てに関する最新情報、イベント情報・施設情報など、便利な情報が満載です。



子育て支援アプリ 「ひなっこ」

妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理ができ、お知らせやイベント情報などが受け取れます。



【問合せ】子ども政策課☎内線 7227

子育て お子さんの悩みはありませんか ひとりで悩まず、家庭児童相談室に相談ください

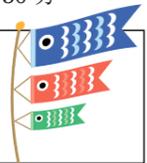
お子さん(18歳未満の児童)に関するさまざまな相談をお受けします

- 家庭での養育や生活上の問題、虐待などの相談
- 育児やしつけに困っている ○困った行動がみられる
- 子どもの身体や発語、精神面の発達に不安がある

どのように相談すればいいの? (相談費用無料)

- 電話相談 ☎273-0117 (直通) ○メール相談
- 来所相談 (来所の前に必ずお電話をください)
- 月～金 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分

5月5日(こどもの日)から11日は、児童福祉週間です
『やさしさに つつまれそだつ やさしいところ』
～令和2年度児童福祉週間標語～



体罰によらない子育てを社会で応援しましょう

昨年6月に成立した児童福祉法等の改正法で、子どもへの体罰が許されないものであることが法定化され、4月1日から施行されました。虐待かもと思ったら189番(児童相談所虐待対応ダイヤル)へお電話ください。詳しくは、市HPをご覧ください。



【問合せ】家庭児童相談室(子ども政策課内)☎内線 7221、2、8

支援 いばらき身障者等用駐車場利用証 身障者等用駐車場を必要とする方へご配慮を

公共施設や商業施設などにある車いすマークの駐車場を、必要としている方が気兼ねなくお使いいただけるように、利用証をお渡しています。

対象者

- 障害者手帳をお持ちの方(手帳の等級により交付されます)
- 高齢者の方(介護認定を受けた方で要介護度1以上の方)
- 難病患者の方
- 妊産婦の方(妊娠7カ月～産後6カ月の方)

詳しい対象要件・申請に必要な証明等は、問い合わせください。

申請窓口

障害福祉課・那珂湊支所(保険福祉担当)

【問合せ】

県長寿福祉推進課☎301-3326(直通)
市障害福祉課☎内線 7211～4



案内 生ごみ処理容器の購入費を補助します 申請受け付けを5月1日より開始

| | | | |
|------|---|--------------------|--------------------|
| 受付期間 | 令和3年3月31日まで (土日祝年末年始を除く。予算がなくなり次第終了) | | |
| 受付場所 | 廃棄物対策課(第2分庁舎3階) | | |
| 補助対象 | コンポスト容器 1世帯2基まで | 密閉型発酵容器 1世帯2基まで | 電動式処理容器 1世帯1基まで |
| | 上記以外の生ごみ処理容器は補助できない場合がありますので、購入前に問い合わせください。昨年度以前に補助を受けた方も申請可。 | | |
| 補助額 | 生ごみ処理容器本体価格(税抜価格)の2分の1(上限2万円) ※ボカシやチップ等の基材、発酵促進剤などは補助対象外 | | |
| 要件 | ①市内に住民登録をし、実際に居住していること ②販売店で購入した新品であるもの(中古品やオークション等の個人売買は不可) ③令和2年4月1日～令和3年3月31日に購入したもの | | |
| 必要書類 | ○領収書原本(購入者氏名、購入年月日・金額、販売店名称・所在地、購入容器の種類・型式の記載、販売店の社印等が押印されたもの) ○印鑑(スタンプ式は不可) ○振込先口座が分かるもの | | |

【申請・問合せ】廃棄物対策課☎内線 3324～6

案内

●交通安全を守るために

■車両乗り上げブロック等の

設置は危険です

道路上に車両乗り入れブロックや敷鉄板を設置することは、降雨時に冠水の原因になったり、思いがけない事故を招いたりする危険性がありますので撤去してください。

■道路に張り出している樹木等の管理のお願い

敷地から道路に張り出している樹木の枝等は、通行上とても危険です。所有地の適切な管理をお願いします。

■側溝蓋の破損箇所はありませんか

側溝蓋や道路の破損等は思わぬ事故に繋がる可能性がありますので、当該箇所を見つけた場合は道路管理課へ情報提供をお願いします。

問合せ 道路管理課☎内線 6111、2

●公共下水道接続のお願い

次の区域で公共下水道が使用できるようになりました。生活環境向上のため、公共下水道へのすみやかな接続をお願いします。

※公共下水道に接続するための排水設備工事は、必ず市の指定工事店に依頼してください。

供用開始の区域

中根の一部、東石川の一部、武田の一部、堀口の一部、馬渡の一部、田彦の一部、山ノ上町の一部

公共下水道は、家庭から流れた汚水を衛生的に処理し、きれいな水にしてから川や海に戻すことで、生活環境の改善や公共用水域の水質保全という大切な役割を担っています。

下水道課では公共下水道に接続できる排水処理区域を対象に、職員が訪問し接続のお願いをしています。

問合せ 下水道課☎内線 6314、5

●農業者年金をご存知ですか？

農業者年金は、農業者の生活安定や福祉の向上などを目的に、国民年金に上乘せする公的年金制度です。

加入要件 60歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する農業者の方

安心の積み立て方式(確定拠出型)

加入者の支払った保険料は、将来自らが受給する年金に使われます。また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

問合せ ▼制度の内容について 農業者年金基金☎03-3502-3942 ▼加入について 農業委員会☎内線1327

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員制度について理解を深めていただくため、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、この日から1週間を「活動強化週間」としています。ひたちなか市では、246人の民生委員・児童委員が、まちの福祉を担うボランティアとして活動しており、身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など様々な福祉の相談に応じています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容と相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。地域の民生委員・児童委員が分からない場合は問い合せください。問合せ 地域福祉課☎内線 7202、3

●「特定外来生物」オオキンケイギクの栽培は禁止です



5月から7月頃に鮮やかな黄橙色の花を咲かせるオオキンケイギクは、繁殖力が強く、生態系のバランスを崩す恐れがあるため「特定外来生物」に指定されています。飼育・栽培・保管などが原則禁止されていますので、自宅に持ち帰ったり植えたりしないでください。

■特徴

○キバナコスモスに似た花 ○高さ30～70cm程度 ○多年草

■駆除方法

所有地にオオキンケイギクが生えていたら、根を残さずすべて引き抜き、2～3日天日にさらして枯死させてください。その後、袋に密閉し

て燃やせるごみとして処分してください。すべて除去しても地中に種子が残っていると翌年も発生する可能性が高くなります。問合せ 環境保全課☎内線 3312、3

●量水器(水道メータ)定期交換

有効期間(8年)が満了となる量水器の交換を行います。

期間 5月21日(日)～7月15日(日)

対象 使用年数が7年目から8年目の量水器。該当する家庭には、検針票と合わせてお知らせ文を送付します。※交換は不在時でも行います。

費用 無料(止水栓の修理等、別途修理が必要な場合はお客様の負担になります。) 交換作業員 市指定管工事業協同組合業者。交換作業員は、市指定管工事業協同組合の腕章・胸章を着用しています。問合せ 水道事業所業務課給水係☎内線 22、3

●被災した住宅の補修資金借入にかかる利子の一部を補助します

東日本大震災で居住していた住宅に被害を受け、被災した住宅の補修・復旧や新規に購入したときに借り入れた資金(令和2年3月31日までに融資の実行を受けたもの)にかかる利子の一部を補助します。

申請期間 令和2年12月28日まで ※今回は最後の申請になります。以降の新規受付はできません。

利子補助対象融資額 ▼補修・新築

640万円(宅地の復旧工事を合わせて行う場合は1,030万円)

▼宅地の復旧工事のみ 390万円 利子補助対象金融機関等

○独立行政法人住宅金融支援機構 ○銀行 ○協同組織金融機関(信用金庫、信用組合、労働金庫等)

○その他の民間金融機関(住宅金融支援機構と提携した長期固定金利住宅ローンを締結する場合に限る)

補助率 貸付利率または1.0%のいずれか低い率

交付対象期間 償還開始の月から5年以内(無利子期間または利子支払いの猶予期間も含む)

※震災発生時の状況や借入先など補助を受けるための要件があります。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 住宅課☎内線 6212、3

●全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートの作動試験を実施します。防災行政無線(屋外放送塔、戸別受信機)から、全国で一斉に試験放送が流れます。

日時 5月20日(日) 午前11時

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)こちらはひたちなか市役所です」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練15分前に予告放送を実施します。

問合せ 生活安全課☎内線 3211、8

スズメバチに注意しましょう

ハチの活動が活発化する時期になりました。特に、スズメバチはハチの中でも最も大型の種類で、巣を守るために人を襲うことがあります。スズメバチから身を守るため、次のことに注意してください。

スズメバチの巣



営巣初期の巣(逆さ徳利型)



営巣後期の巣(丸いボール型)

■巣を作らないようにしましょう

○生い茂った場所、人の出入りの少ない場所にスズメバチは巣を作ります。庭を整頓して、樹木の定期的な剪定をしましょう。

○屋根裏や、壁の隙間に巣を作られないよう、ハチの進入経路となる亀裂、隙間等は補修し、通気口に目の細かいネットを取り付けると進入を防ぐことができます。

■刺されないよう自己防衛!

○巣には近づかず、刺激をあたえないようにしましょう。
○山に入るときや、巣がありそうな場所で作業するときは、帽子をかぶり、白い服装を着用してください。

■巣の駆除費用の補助制度

対象 次の①～④の全てに該当する場合 ①スズメバチの巣 ②市内に建てられた個人の住居等(店舗併用住宅の住居部分・付属建築物を含む)に作られた巣 ※アパート等賃貸物件は対象外 ③駆除委託先が市内の業者 ④駆除が完了した日から1カ月以内の申請

補助金額 駆除委託費用(ただし上限10,000円)

申請方法 領収書の写し、印鑑(インク浸透印は不可)、駆除前・駆除中・駆除後の様子・スズメバチの巣の写真(業者で用意できる場合あり)、振込先口座がわかるものを持参して、環境保全課で申し込み

その他 市では、ハチおよびハチの巣の駆除作業は行っていません。また、巣の作られた場所によっては、補助の対象とならないことがありますので、事前に問い合わせてください。市HPでも確認できます。

【問合せ】環境保全課☎内線 3312、3

火災を見つけたら すぐに119番通報を!



平成30年中の全国の全火災件数37,981件のうち、放火および放火の疑いによる出火件数は4,761件(約12.5%)に対して、ひたちなか市・東海村内では、全火災件数44件のうち11件(25%)を占めています。

放火火災防止対策のより一層の推進を図るため、屋外に燃えやすい物品を放置しないことや、自動車等のボディカバーに防災品を使用することが効果的です。

深夜の時間帯や人目のつかない場所で発生することが多いため、消防署への通報が遅れ、被害が拡大するおそれがあります。

被害を最小限に食い止めるために重要なことは、素早い119番通報となります。

【問合せ】消防本部予防課☎271-0735

募集

●市赤十字奉仕団員募集

赤十字奉仕団は、赤十字活動を支えるボランティアで、赤十字の普及・啓発や地域の防災力を高めることなどを目指して活動しています。昨年度は、台風第19号の避難所での炊き出しや産業交流フェアなどの各種イベント時に義援金の募集、救急法の講習等を行いました。例年、勝田全国マラソンで選手にバナナや水を配布する援助活動も行っています。

主な活動 ①イベント会場での赤十字事業の普及・啓発活動、義援金募集 ②勝田全国マラソンにおける援助物資配布などの地域貢献活動 ③地域の炊き出し訓練への協力 ④救急法、幼児安全法などの各種研修会受講による自己研鑽 **対象** おおむね18歳以上で、市内在住の方

■5月は「赤十字運動月間」です

広く市民の皆様へ赤十字の理念や活動を周知するとともに、活動資金として年間500円以上をご支援くださる方を募集しています。皆様からいただいた活動資金は、東日本大震災や茨城県にも甚大な被害をもたら

した令和元年の台風19号といった災害時の医療救護活動や救援物資の配布、平時は救急法の普及や青少年赤十字・ボランティアの養成などの財源となります。ご協力をお願いします。

問合せ 地域福祉課 ☎内線7202、3

●令和3年成人の集い 実行委員を募集します

成人の集いの企画運営に参加して、一緒に成人の集いを作り上げていきませんか。**申込資格** ①～③を全て満たす方 ①平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ ②市内在住または市内に以前在住していた方 ③10月から6回程度の会議に出席できる方 **開催日** 令和3年1月10日⑩ **申込み** 8月31日⑩までに、QRコードまたは電話で青少年課 ☎272-5883 ※成人の集い最新情報はブログをご覧ください



申込フォーム



成人の集いブログ

●勤労者福祉サービス センター会員募集

会員になるとお得がいっぱい！慶弔給付金やチケット割引販売などさまざまな特典があります。

会員特典 ○慶弔給付(成人・結婚・還暦等祝金、災害見舞金、永年勤続等) ○提携する施設の割引(レジャー・宿泊施設、映画の入場券の割引等) ○健康診断助成 など

入会条件 市内に在住または勤務している方で、就労している方 **会費** 入会金1,000円、月会費1,000円

申込み・問合せ 勤労者福祉サービスセンター ☎271-0520

●「おしゃべりサロン うきうき」参加者募集

日時 毎月第4木曜日(参加者には別途お知らせします) 午前9時30分～11時30分 **場所** ふあみりこらば **内容** お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ、健康・仲間・生きがい作りの場です。 **定員** 先着15人 **費用** 500円 **申込み・問合せ** 5月27日⑩までに電話で市ネットワーク連絡協議会(大和田) ☎090-1849-9322

文化・教養

●中学生向け理科教室 サイエンスこらぼ

日時 5月～翌年2月までの毎月第3日曜日 ※10月のみ第2日曜日(全10回) 午後1時30分～4時 **場所** ふあみりこらば **内容** 実験や工作などを通して、科学技術に対する理解、興味・関心を深める。 **講師** ひたちなか理科クラブ **定員** 15人程度 **費用** 教材費として1回受講につき500円を予定 **問合せ** ひたちなか理科クラブ事務局(小山) ☎285-6318、メール: t_koyama@cameo.plala.or.jp

●ひたちなかテクノセンター 経営力向上セミナー

■Excel2013 関数テクニック活用講座 **日時** 6月3日⑩、4日⑩午前10時～午後5時 **場所** ひたちなかテクノセンター **定員** 12人 **費用** 受講料16,500円、テキスト代2,530円 **申込締切** 5月27日⑩ **申込み・問合せ** ひたちなかテクノセンター総務・研修部 ☎264-2200

台風19号に係る寄付金等

令和元年10月12～13日にかけて発生した台風による災害に対して、皆様から寄付・見舞金をいただきました。令和2年3月31日現在(順不同・敬称略)

| 寄付金 | 金額 |
|------------------|------------|
| 公益財団法人茨城県看護協会 | 200,000円 |
| 第一法規株式会社 | 50,000円 |
| 勝田環境株式会社 | 5,000,000円 |
| 見舞金 | 金額 |
| 茨城県市長会 | 160,000円 |
| 新日本婦人の会茨城県本部 | 100,000円 |
| 災害対策支援金 | 金額 |
| 公益財団法人茨城県市町村振興協会 | 400,000円 |

善意のコーナー

市の発展や教育の充実、社会福祉増進等のため、下記の皆様から寄付をいただきました。平成31年4月～令和2年3月分(順不同・敬称略)

| 寄付者 | 寄付の内容 | 目的・用途など | |
|--|---|------------------------|-------------------------|
| 海原 正三 | 500,000円 | 図書館資料充実のため | |
| 工機労働組合 | 10,000円 | 福祉の向上 | |
| ひたちなか市ゴルフ連盟 | 66,500円 | | |
| BIGWAVE 実行委員会 | 30,000円 | | |
| 水戸ヤクルト販売株式会社 | 車いす 6台 チェスト 1個 ラッコのあんよクッションマット1個 292,920円相当 | | |
| 日本マクドナルド株式会社 | 安全笛 1,550個 | 小学校新入学児童の事件・事故の未然防止のため | |
| 株式会社みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社 | 交通事故傷害保険付 「黄色いワッペン」 1,654個 | | |
| 株式会社常陽銀行 | 防犯ブザー 1,390個 | | |
| 全国共済農業協同組合連合会茨城県本部 | 交通安全帽子 1,392個 | | |
| ひたちなか地区交通安全協会 | 安全傘 1,355本 お守り型反射材 1,355個 | | |
| ひたちなかロータリークラブ | キッズスペース一式 2セット | | 来庁者の利便性向上のため |
| 那珂湊ロータリークラブ 勝田ロータリークラブ ひたちなかロータリークラブ | 絵本 50冊 (10万円相当) | | 子育て支援センター「ふあみりこ」資料充実のため |
| 勝田ロータリークラブ | 振込め詐欺見張隊新117 (自動通話録音装置) 100台 | | ニセ電話詐欺や悪質商法被害の未然防止のため |
| 市伝統文化連盟 | 緋毛氈一式 5本 | | 芸術文化向上のため |

障害基礎年金のご案内

障害基礎年金は、病気やケガで障害の状態になった方で、日常生活を送ることに著しく支障がある方を対象に審査のうえ支給されます。

■受給要件 ①～③の全てに該当する方が対象

- ①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること
 - 国民年金加入期間
 - 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間
- ※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く
- ②初診日の前日に、初診日がある月の2カ月前までの被保険者期間で、国民年金の保険料納付済期間(厚生年金保険の被保険者期間、共済組合の組合員期間を含む)と保険料免除期間をあわせた期間が3分の2以上あること。または初診日の前日において、初診日がある2カ月前までの直近1年間に保険料の未納がないこと。
- ③障害の程度が、国民年金法施行令で定められている障害者等級表の1級(常時介護を必要とする)または2級(日常生活に著しく制限を受ける)の方
- ※障害者手帳の等級とは基準が異なります。

■障害基礎年金額(令和2年度年額)

- ▼1級 977,125円
- ▼2級 781,700円
- ※子の加算額が付く場合があります。

■相談等に必要なもの

- 初診日を含む病院の通院歴
- 年金手帳、障害者手帳等
- 障害年金に関する相談・申請等は平日のみ。事前に電話予約可
- 本人以外の代理人(家族等)申請は、委任状と代理人の本人確認書類(運転免許証等の顔写真付き)
- ※過去に、初診日が分からず請求に至らなかった方でも、新たな取り扱いにより審査が可能となる場合がありますので、ご相談ください。



【申請・問合せ】国保年金課年係 ☎内線1185、6
水戸北年金事務所 ☎231-2283

図書館

●那珂湊図書館 ☎263-5499
増改築工事のため、5月21日(土)まで休館。5月22日(日)より開館をします。今後の状況によっては、開館が遅れる場合もあります。

相談

●5月の弁護士相談(無料)
日時 5月7日(土)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後1時～4時 ※要予約 対象 市内に住居登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。書類作成などの具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、相談内容が係争中の案件、同一案件の繰り返しの相談はできません。短時間で相談できるようあらかじめ要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、面談による相談を電話相談に変更し実施します。 申込み・問合せ 広報広聴課☎内線1154

●市民相談(無料)
日時 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課☎内線1155

●行政書士相談会(無料)
日時 ①5月7日(土) ②14日(土) ③21日(土) ④28日(土) 午後1時～4時 ※申込不要 場所 ①③市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④那珂湊支所(2階・会議室3) 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部☎251-3101

スポーツ

●みんなで遊ぼうニュースポーツの集い
日時 5月31日(日) 午前9時10分～午前11時50分(受付:午前8時30分～) 場所 松戸体育館 内容 ユニカール、バグジー、オーバルボール、レク式フキヤ 講師 市レクリエーション協会所属インストラクター

定員 100人(先着、家族・グループ可) 費用 無料 持ち物 室内シューズ、タオル、服装は自由 申込み・問合せ 5月22日(日)までに、FAXまたはハガキに①住所 ②氏名 ③電話番号 ④複数人の場合は参加者全員の氏名を記入し、レクリエーション協会事務局(樫村) ☎262-3956(FAX同、〒311-1221湊本町22-11)

●勝田ソフトテニスクラブ
日時 毎週日曜日 正午～午後3時 場所 石川テニスコート 対象 年齢性別不問 問合せ 勝田ソフトテニスクラブHPまたは、練習日に直接石川テニスコートまで

ニスクラブHPまたは、練習日に直接石川テニスコートまで

ゴールデンウィーク期間のごみ収集日変更

●燃やせないごみ
月曜日地区 5月4日(月)⇒5月11日(月)
火曜日地区 5月5日(火)⇒5月12日(火)
水曜日地区 5月6日(水)⇒5月13日(水)

●資源回収
第1、3火曜日地区 5月5日(火)⇒5月9日(土)

【問合せ】廃棄物対策課 ☎内線3324～6

下水道事業受益者負担(分担)金の納期限

| 期別 | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 |
|-----|------|-------|--------|------|
| 納期限 | 6月1日 | 8月31日 | 11月30日 | 3月1日 |

●5月1日(日)に、令和2年度分の下水道事業受益者負担(分担)金の納入通知書を発送します。納期限までに必ず納付してください。
●全額、または1年分を第1期納期限前に一括納付された場合は、最高で50,000円(1年分は10,000円)を限度に報奨金が受けられます。また、金額に応じて最長5年間での分割納付も可能です。
●口座振替を検討される場合は、納入通知書裏面記載の金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局で手続きをお願いします。
【問合せ】下水道課☎内線6312

5月は消費者月間です

市は、消費者の安全・安心を確保するため、消費者月間に合わせた事業や年間を通して相談や講座開催などの事業を行っています。

■消費者月間事業の紹介

【消費者月間講演会】
○消費生活について楽しく学べる講演会を毎年開催しています。
※今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、月間講演会は中止とさせていただきます。

【街頭啓発】
○市内の商業施設等で、消費生活に関するパンフレットとグッズを配布しています。今年は、市内のスーパー等に配置する予定です。

【市役所ホール展示】
○期間 5月25日(日)～29日(金)
○場所 市役所本庁舎1階ホール
○内容 消費生活に関するパネル展示及び啓発資料を配布します。

■消費生活センターの事業

【消費者相談】
○消費生活に関する契約上のトラブルや、インターネット・携帯電話のトラブル、借金問題などの解決のお手伝いをしています。
○相談日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
○相談時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分

【情報提供・講座開催】
○消費生活に関する情報を、市報・市ホームページでお知らせしています。
○暮らしに役立つ情報の提供や、知識習得のための「暮らしの講座」を開催しています。(年間8回予定)
○自治会、高齢者クラブ、グループ等の依頼により講師を派遣し「市政ふれあい講座」を行っています。悪質商法の被害に遭わないためにはどうすればよいか、寸劇やDVD上映、クイズ、消費生活相談員の話などを通じて分かりやすく解説します。お気軽にご利用ください。



～消費者被害に遭わないための4か条～

- 1. うのみしない (Don't drink alcohol)
- 2. 相談する (Consult)
- 3. 断る (Refuse)
- 4. 契約しない (Don't sign contracts)

【相談・問合せ】消費生活センター☎内線3233

■体育施設イベント案内

| 月 | 日 | イベント | 場所 |
|---|-------------|------------------------|-------------------|
| 5 | 10(日) | 県障害者スポーツ大会(フライングディスク) | 総 陸上競技場 スポーツ広場 |
| | 23(土)～25(日) | 第100回天皇杯1回戦 | 総 陸上競技場 |
| | 30(土) | 全国ママさんバレーボールいそじ大会 県予選会 | 総 総合体育館 |
| | 30(土)・31(日) | 関東大学サッカーリーグ | 総 陸上競技場 |
| 6 | 6(土) | 会長杯(たちカップ) ドッジボール選手権 | 総 総合体育館 |
| | 7(日) | 全国社会人サッカー選手権 | 総 陸上競技場 |

【問合せ】総合運動公園☎273-9370

含嗽(うがい)のすすめ

「口うがい」と言いますが、これを大げさに「口うがい」と言いながら頬やあごの筋肉を動かすばかりと結びながら頬やあごの筋肉を動かすほか、うがいをした水を飲み込まないようにするため、のどに力を入れるなど意外なほど多くの筋肉を使用するからです。

このため、虫歯や歯周病、口臭の改善はもちろん、頬や口の周りの筋肉が鍛えられ、ほろい線やたるみの解消、顔の血行が良くなり肌のハリやむくみ予防に効果的です。

食前に行えば口内が潤い、味覚がリセットされ食事がおいしくなります。

具体的には、適量の水を含み左右の頬、下の唇を順番に膨らませながら強く水流を起こして、歯と歯の隙間を通すように、歯に水流をぶつけるようになるべく強く長く試みて下さい。

疲れたら吐き出してまた繰り返しましょう。初めのうちは、1分でも結構大変！

毎日の習慣、エクササイズの一環として続けることで、表情筋や舌の筋肉も鍛えられ、誤嚥の防止や唾液の分泌促進、しびれはアンチエイジングや生活習慣病にも効果抜群！

古代より「オイルうがい」という伝統療法もあり、病は口より入り禍は口より出ず」とも云われています。「口腔は細菌、ウイルスの最大の侵入門戸である」と考えられます。

このぶくぶく「口うがい」は、その気さえあればいつでもどこでも手軽にできますので、毎日の習慣として実践してみてください。顔のこわばりもとれて笑顔が素敵になりますよ…。

かむかむ歯科医院 市川 一夫

新型コロナウイルス感染症関連情報

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

新型コロナウイルス感染症は発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いのが特徴です。
 新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話などには注意が必要です。

日常生活で気を付けること

手洗いが大切です。帰宅時や調理の前後、食事前に、こまめに石鹸などで手を洗いましょう。



次の症状のある方はご相談ください

- (1) 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
 - (2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

- 帰国者・接触者相談センター 県庁 ☎ 301-3200 / FAX 301-6341
24時間対応(土日・祝祭日を含む)
- ひたちなか保健所 ☎ 265-5515 受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)

新型コロナウイルス感染症に便乗したトラブルに注意

全国で新型コロナウイルスを口実にした消費者トラブルが発生しています。

- 【事例1】新型コロナウイルスが、水道水に混ざっているという不審な電話がかかってきた。
- 【事例2】マスクを無料送付するというメッセージが、スマートフォンに届いた。
- 【事例3】息子を名乗り「会社の上司に借りたお金を返して」と電話があり、上司から「新型コロナウイルスで困っているのですぐにお金を返してほしい」と頼まれ、現金を手渡した。

【アドバイス】

- 「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている」等の根拠のない話には、惑わされないようにしましょう。
- 心当たりのない送信元から怪しいメールやSMSが届いても、反応しないようにしましょう。
- 少しでも不審に思った場合は、消費生活センターに相談しましょう。

【相談・問合せ】市消費生活センター ☎ 内線 3233

新型コロナウイルス感染症拡大予防関連の寄付等

| 寄付者 | 寄付の内容 | 目的・用途など |
|----------------------------|----------|---|
| 夢グループ | マスク900枚 | 感染予防のため高齢者施設への寄付 |
| アパホテルひたちなか勝田駅前 | 500,000円 | 観光業推進のため |
| 水戸ヤクルト販売株式会社 | ヤクルト | 市立および民間学童クラブへの支援 |
| 喰い道楽すみよし | 焼きそば | 学校休業中の学童クラブ(那珂湊地区)への支援 |
| セブンイレブン殿山店 セブンイレブン十三奉行店 | バナナ | 学校休業中の学童クラブ(同社の公募に応募した勝田地区および民間学童クラブ)への支援 |
| ローソン | おにぎり | 学校休業中の学童クラブ(同社の公募に応募した勝田地区および民間学童クラブ)への支援 |

春の絶景動画を眺めながら“おうち時間”を楽しもう!!



臨時休園となった国営ひたち海浜公園の春の絶景をお届けします。コンセプトの異なる2種類の動画をご用意していますので、“おうち時間”をお楽しみください。

○ 配信日
4月30日(木)予定



【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346

イベントなどの中止・延期について

- 5月実施予定の「母子保健事業」を中止または一部内容を変更して実施します。「幼児健康診査」の振替日程は、決定次第ご連絡します。
【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222
- 「がん検診の集団検診(肺がん、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん【マンモグラフィ】検診)」と「肝炎ウイルス検診」「骨粗しょう症検診」「ヤング健診」は、当面実施を見合わせます。実施時期は、市報や市ホームページ等でお知らせします。「医療機関検診」については、予約が必要なこともあるため、受診希望の医療機関へお問い合わせください。
【問合せ】健康推進課 ☎ 276-5222
- 「特定健康診査及び後期高齢者健康診査」は、6月からの実施を当面見合わせます。実施時期などは、市報や市ホームページ等でお知らせします。
【問合せ】国保年金課 ☎ 内線 1181 ~ 4、7
- 「市民大学」は、開催延期のため募集を中止します。「生涯学習講座(通年・前期)」は、開催を中止します。
【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301
- 5月31日(木)、6月7日(木)実施予定の「環境美化運動」は中止します。
【問合せ】廃棄物対策課 ☎ 内線 3324 ~ 6
- 7月21日(木)~25日(月)に実施予定の「洋上学習」は中止します
【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883
- 5月10日(木)実施予定の「ひたちなかPRの日&フラフェスティバル2020」を延期します。開催時期は改めて案内します。
【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7
- 6月7日(木)実施予定の「ひたちなか海浜鉄道ふれあいフェスタ2020」を延期します。開催時期は改めて案内します。
【問合せ】ひたちなか海浜鉄道 ☎ 262-2361

記載されていない行事やイベントなども、急きょ中止や延期になる場合がありますので、詳しくは市ホームページや各問合せ先にご確認ください。



公共施設等関連施設の利用を一時休止します

体育施設等多くの施設で利用を休止しています。各施設ごとに対応が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



生活費の貸付けのご案内

休業等による収入の減少があった世帯に対し、生活福祉資金(緊急小口資金・総合支援資金)の特例貸付を行っています。詳しくは問い合わせください。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 274-3241

事業活動に影響が生じている中小企業向けの融資支援

実質的に無利子、無担保で、運転資金や設備資金に係る融資を受けられる「特別貸付や危機対策融資」など、国や、政府系金融機関等から、様々な融資支援策が設けられています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



テイクアウト&デリバリー応援キャンペーン

市内飲食店、宿泊施設などのテイクアウトおよびデリバリー(宅配)を利用いただき、消費の落ち込みの解消にご協力ください。詳しくは商工会議所のホームページをご覧ください。



【問合せ】商工会議所 ☎ 273-1371

コロナに負けるな! 「支えあおう。LOVE ひたちなか」

自粛の生活が続く中でも、市民の皆様に明るく、元気に過ごしていただくため“コロナに負けるな! 「支えあおう。LOVE ひたちなか」”特設サイトを立ち上げました。

今後、感染対策や、自宅で気分転換ができる動画などを発信していきます。みんなが心と心を繋げて支えあい、この難局を乗り越えましょう!

○ 配信日
4月30日(木)予定

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1314

| 市の人口 | ■住民基本台帳人口(市民課扱い) | | ■3月の人口動態 | |
|------|------------------|----------|----------|------------|
| | 人口 | 158,225人 | 出生▶ 79人 | 死亡▶ 133人 |
| | 男 | 79,823人 | 転入▶ 993人 | 転出▶ 1,352人 |
| | 女 | 78,402人 | | |
| | 世帯数 | 69,408世帯 | | |

3月末日現在



- ホームページ <https://www.city.hitachinaka.lg.jp>
- まちの話題ブログ <https://hitachinakacity.wordpress.com/>
- YouTube <https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210>
- LINE / Twitter @hitachinakacity
- Instagram hitachinaka_official