

市報

2021
No.639

7.25

ひたちなか

- 2 コミュニティ・スクールを実施しています
重点プロジェクト 伝えるガール ほか
- 3 市職員採用試験 ほか
- 4 まちの話題 市少年の主張大会 ほか
- 5 市成人の集いを「2部制」で開催します ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 49歳以下の方へ 新型コロナワクチンクーポン券
(接種券) を発送します ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



7月8日に佐野小学校で行われたトウモロコシの皮むき体験。地元の生産者が朝採りしたトウモロコシの皮をむき、給食でおいしくいただきました。

コミュニティ・スクールを実施しています ～「地域とともにある学校」を目指して～

市は、令和3年度から市立の全小・中学校・義務教育学校でコミュニティ・スクールを実施しています。コミュニティ・スクールとは、学校運営協議会制度を導入した学校のことで、学校運営への必要な支援に関する協議をする場です。

コミュニティ・スクールの仕組み



【問合せ】教育委員会指導課内線 7331



コミュニティ・スクールの利点

- ①組織的で継続的な体制の構築ができる。校長や教職員の異動があっても、学校運営協議会によって、地域と組織的な連携・協働体制がそのまま継続できる仕組みである。
- ②学校運営協議会を通して、地域でどのような子どもを育てていくのか、何を実現していくのかという目標やビジョンを共有することができる。
- ③学校、保護者、地域住民が役割分担をもって連携・協働することにより、子どもたちの地域の担い手としての自覚が高まるとともに、子どもたちの学びや活動が豊かになる。

今後、各校の学校だよりやホームページなどを通じて、保護者や地域住民に学校運営協議会での協議内容などの情報発信を行っていきます。

市役所でのある日の打合せ

子どもたちは夏休みになったけど、アマちゃんはどこか行くの？

企画調整課 丸岡課長補佐

今年近場ですかね！子育て世代って市内のどこで遊ぶんですか？

企画調整課 天野主事(アマちゃん)

今回は子どもの遊びをアマちゃんが分かりやすく伝えるってのは、どうだい？

企画調整課 鈴木主任

市役所でのある日の打合せ

子育て世代に選ばれるまち 子ども×遊び編

令和3年度から始動した「第3次総合計画後期基本計画」。まちづくりの重点プロジェクトを、市の担当者などが登場しながらシリーズで紹介しています。市の重点テーマ、重点プロジェクトの詳細は、市HPをご覧ください。

市HP

公園数県内ナンバー1

市内には大小約300の公園があり、その数は堂々の県内第1位。体を思いっきり動かせる公園、遊具が充実した公園、草花のきれいな公園、虫取りができる公園など、お気に入りの公園が見つかります。

最近では平成30年に大規模な親水性中央公園が新しく完成しました。また、現在も、地域と連携しながら、公園のない地区への公園整備を進めるとともに、快適にお使いいただけるよう維持管理に努めています。



ひたちなかの海岸線は魅力がいっぱい

市では、観光協会や地元関係者と連携しながら、安全できれいな海を楽しめるよう、遊泳エリアを知らせるブイや旗の設置、砂浜の整地などの環境整備を行っています。また、最近では夏以外にもマーケットなどのイベントが定期的開催され、季節を問わず楽しめる海浜リゾートづくりに向けて取り組んでいます。



転入子育て世帯へひたち海浜公園の入園券をプレゼント

市外から転入してきた未就学児のいる子育て世帯に、「国営ひたち海浜公園」の入園券(7回分)の引換券などをプレゼントしています。ひたち海浜公園とも連携しながら、子育て世代をおもてなしの気持ちで招き入れ、子育てライフを楽しんでいただけるよう取り組んでいます。

子育て世代が気軽にふらっといける遊び場がたくさんあるっていいですね。市では、安全安心に子どもも親もみんな楽しく過ごせる遊びの場づくりを行っています。

重点

子育て世代が気軽にふらっといける遊び場がたくさんあるっていいですね。市では、安全安心に子どもも親もみんな楽しく過ごせる遊びの場づくりを行っています。

【問合せ】企画調整課内線 1313

※各種イベントや施設運営等は、感染症の感染拡大防止について、関係者と連携し適切な対策を講じています。また、状況により開設等が中止になることがあります。

令和4年4月採用 **市職員採用試験**

■試験区分、採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
大学卒業程度	事務(一般) 5名程度	○平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
	事務(SPI3) 5名程度	○平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業された方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方
	土木 3名程度	○昭和56年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方 ○平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業された方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方
高校卒業程度	事務 2名程度	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
	土木 1名程度	
保育士	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格・幼稚園教諭免許をいずれも有する方、または令和4年3月31日までに取得見込みの方
事務障害者選考	1名程度	昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、次の①から③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳の交付を受けている方または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書の交付を受けている方 ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
調理員	3名程度	昭和47年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、次の①と②に該当する方 ①調理師の免許を取得している方、または令和4年3月31日までに取得見込みの方 ②令和4年4月1日現在、小・中学校、義務教育学校、特別支援学校、学校給食センター、幼稚園、保育所(園)、認定こども園、児童養護施設、障害児施設のいずれかの施設で3年以上調理業務の経験のある方(見込みを含む)

■第1次試験の日時および試験会場

試験区分	試験科目	日時	試験会場
大学卒業程度共通 高校卒業程度共通 保育士 事務障害者選考	筆記試験	9月19日⑩	ひたちなか商工会議所(勝田中央14-8)
	面接試験	午前8時40分～	
調理員	筆記試験	9月20日⑩	ひたちなか市役所(東石川2-10-1)
		(時刻は個別に指定)	
調理員	筆記試験	9月19日⑩	ひたちなか市教育研究所(東石川1-1-1)
		午前8時50分～	

※面接試験は、9月19日⑩または20日⑩のいずれかに実施します。
※申込状況により、一部の試験区分において、試験会場が変更となる場合があります。

■試験案内・申込書配布場所

8月20日⑩まで(土⑩祝を除く)
○人事課 ○那珂湊支所 ○教育委員会事務局総務課(調理員)
※試験案内・申込書は市HPからダウンロード可。
※事務障害者選考、調理員は、事務(大学卒業程度)等の区分の試験案内・申込書と異なりますのでご注意ください。

■新型コロナウイルス感染症への対応について

○今後の感染拡大の状況や国、地方公共団体の外出自粛要請等の状況によっては、試験の日程等を変更する場合があります。
○試験当日は、感染予防のため、試験案内の記載内容に留意のうえ受験してください。

■申込受付

期 間 8月2日⑩～20日⑩(土⑩祝を除く)
時 間 午前9時～午後5時
申込方法 直接持参または郵送(8月20日⑩消印有効)
※詳細は、試験案内をご覧ください。

■受付場所・問合せ

○人事課 ☎内線 1255
○教育委員会事務局総務課 ☎内線 7305 (調理員)

採用案内パンフレット

就活中の女子大生が、市役所の仕事に興味を持つ漫画風のストーリーの中で、市職員の働く姿や、市民の声を紹介。職員手作りの冊子です。

PDFはこちら

その他、採用試験に関する情報を市HPで公開しています。ぜひ、チェックしてください。

▲市HP



令和4年4月採用

ひたちなか・東海広域事務組合 職員採用試験

ひたちなか市と東海村で構成する一部事務組合の職員を募集します。職務内容は、ひたちなか地区内の下水道施設の維持管理、工事の監督、下水道料金に関すること、その他一般事務など。詳しくは、当組合HPをご覧ください。

採用予定人員	受験資格
若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校、大学(短期大学を含む)、高等専門学校、専修学校のいずれかを卒業した方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方。

※技術職員または事務職員として採用、身分は地方公務員です。

■第1次試験
日 時 9月19日⑩ 午前8時40分～
場 所 ひたちなか商工会議所
試験科目 SPI 3性格検査・基礎能力検査、個人面接

■試験案内・申込書配布場所 (土⑩祝を除く)
○当組合事務局総務課(消防本部2階)
○ひたちなか市人事課、那珂湊支所
○東海村人事課 ※組合HPからもダウンロード可

■申込受付期間
8月2日⑩～20日⑩(土⑩祝を除く) 午前9時～午後5時

■申込方法
直接持参または郵送(8月20日⑩消印有効)で、ひたちなか・東海広域事務組合 事務局総務課
☎ 271-0739 (〒312-0018 笹野町2丁目8番1号)

▲組合HP

令和4年4月採用

(公財)市生活・文化・スポーツ公社 職員採用試験

文化会館、総合運動公園等の管理運営、イベント事業の企画実施、勤労者の福祉の向上に関する事業、上下水道料金賦課徴収業務等に従事する職員を募集します。

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務 高校卒業程度	2人程度	○平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれ
事務 大学卒業程度		○平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれ ○平成12年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または令和4年3月31日までに卒業見込み
		○普通自動車免許を所有(取得見込)

■第1次試験
日 時 9月20日⑩⑪ 午前8時40分～
場 所 ワークプラザ勝田
試験科目 SPI 3性格検査・基礎能力検査、個人面接

■試験案内・申込書配布場所
8月31日⑩まで、公社総務課(文化会館事務室)で配布 ※公社HPからもダウンロード可

■申込受付期間
8月14日⑤～31日⑩(⑩⑪を除く) 午前8時30分～午後5時30分

■申込方法
直接持参または郵送(8月31日⑩消印有効)で、(公財)市生活・文化・スポーツ公社総務課
☎ 275-8888 (〒312-0056 青葉町1番1号)

▲公社HP



熱い思いを声にして 市少年の主張大会

7月8日、市少年の主張大会(主催/市コミュニティ組織連絡協議会 主管/二中学区地域の輪をつくる会・同青少年部会)が市文化会館で開催されました。この大会は、中学生が日常の中で感じたことや考えていること、これからの人生への夢や希望を発表することで、自分の生き方を見つめ直すきっかけにしておくと開催しているものです。

今回は、新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止のため、参加校の生徒は学校でタブレットを使用し、ライブ配信される発表の様子を視聴するという、大会初のオンラインで実施しました。市内9つの中学校から選ばれた12人がステージに立ち、コロナ禍におけるさまざまな思いや、普段の何気ない気付きに改めて目を向け、深く考えた思いを堂々とした態度で発表しました。

発表者とタイトルは以下の通りです。(発表順)

仁平 桃葉 (勝田 二3年) 『すてきな言葉を探して』	根本 麗沙 (那珂湊3年) 『いじめをなくすために。』
飛田 樹里 (勝田 三2年) 『小さな勇気』	小林 蒼空 (美乃浜9年) 『「いじり」と「いじめ」』
塙 真桜 (勝田 一3年) 『願い』	吉田 千紘 (県立勝田1年) 『日本と難民って関係あるの?』
鈴木のどか (佐野3年) 『面倒な私の性質 HSC』	金澤 里美 (勝田 一3年) 『動物と共に生きる未来』
大内 和奏 (大島3年) 『コロナから学んだこと』	山口由衣那 (勝田 三2年) 『捨てられる命、救われる命』
櫻井 優姫 (田彦3年) 『体型なんてどうでもいいんだよ』	吉田 奈那 (勝田 二3年) 『「競争」と言うスパイス』



令和3年度優良建設業者表彰式

7月15日、市が発注した建設工事を、誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者に対する「優良建設業者表彰式」が行われました。表彰式では、優良建設業者11社に対し大谷明市長から表彰状と記念品が贈られました。

■表彰された建設業者(五十音順)

(株)井滝建設、(株)大曾根建設、河又土建工業(株)、(有)斉藤興業所、(株)上肥、鈴縫工業(株)、ストウ工業(株)、(株)田本工務店、東水建設(株)、(株)中島工務店、橋本建設(株)



みなとメディアミュージアム 2021 「語り得る可能性のすべて」

8月30日(月)
9月11日(土)

MMM(みなとメディアミュージアム)は、ひたちなか海浜鉄道と那珂湊地区商店街、大学生、アーティストが協働で地域を盛り上げるアートイベントです。数多くの作品展示やイベントが予定されていますので、ぜひお立ち寄りください。

展示場所

ひたちなか海浜鉄道湊線車両、湊線駅構内、那珂湊地区商店街 など



【問合せ】企画調整課☎内線 1312

スマイルあおぞらバス 小中学生乗車無料月間



スマイルあおぞらバスに乗って、図書館や海浜公園などに出かけてみませんか。夏のお出掛けに、ぜひスマイルあおぞらバスをご利用ください。

- 期間** 8月1日(日)～31日(日)
- 対象** 市内在住の小中学生(同伴の保護者1人まで無料)
- 利用回数** 1人2回まで
- 配布** 無料チケットを市内の小中学校に配布
- 注記**
 - 市外の学校に通学している方は問い合わせください。
 - 時刻やルートについては、市HPまたは茨城交通HPをご覧ください。
 - 新型コロナウイルス感染症対策のため、日本バス協会のガイドラインに沿って、運転手のマスク着用や車内消毒、換気などを行っています。ご利用の際はマスク着用のご協力をお願いします。

那珂湊支所展示室企画展

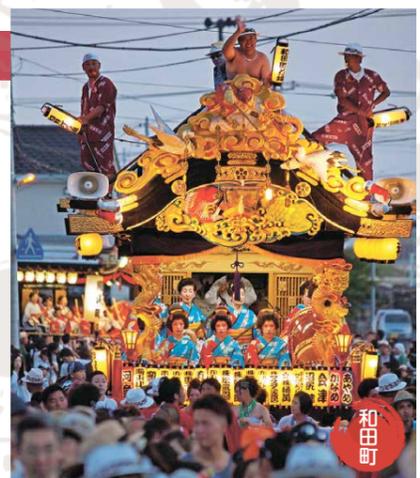
那珂湊の山車を観る

昨年度に続き、みなと八朔まつりで活躍する町内の山車の展示を行います。今年度は、和田町と殿山町です。自慢の装飾(彫物)をじっくりとご覧ください。

期間 8月9日(日)～9月18日(土)
☎☎☎も開館
時間 午前9時～午後5時

入場無料

【問合せ】市文化財愛護協会事務局☎内線 7307



令和4年 ひたちなか市成人の集いを「2部制」で開催します

新型コロナウイルス感染予防対策のため、2部制(学区ごと)で開催します。
また、出席者を把握するため、事前申し込み制となります。

日 程 令和4年1月9日⑩
場 所 市文化会館
対 象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、市内に在住または以前住んでいた方(出席を希望する方は、必ず申し込みが必要です)

1部 午後1時～1時45分(受付:正午～12時50分)
対象学区 勝田第一中学校区、勝田第二中学校区、大島中学校区、田彦中学校区

2部 午後3時～3時45分(受付:午後2時～2時50分)
対象学区 勝田第三中学校区、佐野中学校区、那珂湊中学校区、平磯中学校区、阿字ヶ浦中学校区

※内容は、新成人で組織される実行委員会において協議・検討してまいります。詳しくは「ひたちなか市成人の集いブログ」をご覧ください。



▲成人の集いブログ

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883

コロナ対策

入口での検温実施、会場の消毒、アルコール消毒液の設置など、新型コロナウイルス感染対策を徹底します。

なお、感染状況により開催を中止する場合があります。

Q&A

Q. 出席申し込みはどのようにすればよいですか?
A. 市内に住民票のある対象者には、11月下旬頃案内はがきを送付しますので、案内はがき内にあるQRコードより申し込みをお願いします。

Q. 市外に住民票を移してしまったのですが?
A. 本市で出席を希望する方は、必ず「案内はがき申し込み登録ページ」から申し込みください。申し込みをした方には案内はがきを送付します。



▲案内はがき申し込み登録ページ

案内 空き家について 困りごとはありませんか?

空き家の所有者や相続人の方は、定期的に空き家を見回り、破損箇所の修繕・除草や樹木の剪定・害虫駆除・清掃など、周囲に悪影響を及ぼさないよう適正な管理をお願いします。

ご自身で作業が難しい場合や、空き家の相続関係、売りたい・貸したいなどについて、専門機関の紹介を行いますので、ご相談ください。

管理を怠ると
様々な問題が
発生します



【問合せ】空家等対策推進室 ☎ 内線 3225、6
FAX: 271-0851
メール: akiyat@city.hitachinaka.lg.jp

案内 土ほこり対策 規格外麦を配布します

春先の強風による土ほこりを防止するため、規格外麦(収穫を見込まない麦)を無料配布します。畑にまいて、土ほこりの発生防止にご協力ください。

※小雨決行しますが、荒天時は中止になることもあります。なお、中止の場合は予備日を設けますので問い合わせください。

配布日	配布地区	配布時間
8/24(水)	長砂、足崎、佐和、高場	9:00～11:30
	馬渡、津田、稲田、金上	13:30～16:00
8/25(木)	中根、高野、勝倉、その他勝田地区	9:00～11:30
	三反田、阿字ヶ浦、磯崎、柳沢	13:30～16:00
8/26(金)	部田野、その他湊地区	9:00～11:30
	未配布の方	13:30～16:00

農政課、各コミュニティセンターに申込書があります。必要事項を記入して、当日お持ちください。

【問合せ】農政課 ☎ 内線 1333

配布場所



募集 平和推進のための 作文コンクール 作品募集

応募資格	小学生の部 市内の小学校または義務教育学校前期課程の児童	中学生の部 市内の中学校、義務教育学校後期課程または中等教育学校前期課程の生徒
作文内容	平和の推進および次のいずれか(1つ以上)を呼び掛ける内容 題名は自由 ①平和な国づくり ②平和の維持 ③核兵器の廃絶 ④戦争の終結及び抑止	
枚数制限	400字詰め原稿用紙2枚以内	
応募上の注意	○応募作品には学校名、学年、氏名を必ず記入してください。 ○応募作品は返却しません。 ○入賞作品は、必要に応じ平和推進事業等に利用します。	
応募方法・あて先	○学校へ提出(学校で取りまとめを行うか確認してください) ○直接持参または郵送(〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市総務部総務課「平和推進のための作文コンクールの応募」)	
応募期限	令和3年9月8日(水)必着	
結果発表	市報および市HPで、氏名、学校名を発表します。	

※詳細は、市HP 総務部総務課内「平和推進のための作文コンクール」からご確認ください。応募者全員に参加賞を配布します。

【問合せ】総務課 ☎ 内線 1241、2

案内 青少年相談員と学校との連携

複雑かつ多様化している青少年問題を解決し、児童生徒が安心して生活を送ることができるよう、街頭指導や見守り活動、相談(電話・来所・メール)などを行っています。青少年相談員は「学校と地域」をつなぐパイプ役として、学校と連携した取り組みを進めています。一例としては、本年度4月に開校した美乃浜学園下校時(後期生)の湊線に乗りでの見守り活動を行っています。



青少年に関する困りごとを、お気軽にご相談ください

友だち・勉強・部活動などの不安や悩みなどに関する青少年からの相談。子育てや子どもの行動で悩む保護者からの相談。専門の特別青少年相談員が一緒になって考えていきます。秘密は守ります。

○電話相談 275-0050
○来所相談 市青少年相談室(ふあみりこらぼ1階)
○相談日 平日 8:30～12:00、13:00～17:00
土曜日 8:30～12:00
※⑩⑪、年末年始を除く



▲メール相談はこちら

案内

●地域応援プレミアム商品券
有効期限は8月31日〇です

有効期限を過ぎると利用できませんので、商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。 問合せ ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

●万霊供養灯ろう流し
中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年に引き続き中止となりました。 問合せ 灯ろう流し実行委員会事務局長(鬼沢) ☎ 090-2154-3817

●夏休みの水難事故や
盗難に注意

海や川などで遊ぶときは、子どもから目を離さないようにし、子どもだけで海や川などに行かせないようにしましょう。また、危険区域には絶対に入らないようにしましょう。

■自動車盗難事件に注意

市内で、貨物自動車、プリウス、レクサス等を狙った自動車盗が多発しています。被害に遭わないために、車両や敷地出入口の確実な施錠、ハンドルロック、タイヤロック、警報器、GPS等の盗難防止機器を活用するなどの防犯対策をお願いします。 問合せ ひたちなか警察署 ☎ 272-0110

文化・教養

●コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
8/4(水)～23(日)	ひたちなか・ま夏の作品展
8/25(水)～30(日)	東中根団地デジカメクラブ写真展

開館時間 午前10時～午後8時
※(水)休館、8月13～15日休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●ひたちなか・ま講座

■初心者向け 大人の為の折り紙講座
日時 8月20日、9月17日、10月15日、10月29日、11月19日(全

5回) 午前10時～正午 定員15人 費用 2,500円(5回分)
持ち物 のりまたはボンド、定規、はさみ、ピンセット 場所・申込み・問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎ 276-0101

●こらぼDEまなぼ 学びのとびら
■Instagramをやってみよう

SNSを楽しく安全に
日時 9月8日(水) 午前10時～11時30分 講師 久下沼 洋子さん
定員 10人 ※官製はがきお使いの機種(iPhone・android)を記入
■インターネット時代の子育て

スマホ・ゲームと上手に付き合うためには
日時 9月16日(火) 午前10時～11時30分 講師 前勝田高等学校長 澤畑 保男さん 定員 15人
託児 1歳以上。希望者は、官製はがきに子どもの氏名・年齢を記入
★共通 場所 ふあみこらぼ 費用 無料 申込み 官製はがき(一人一枚)に、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(自宅・携帯)を記入し、8月13日(金)(消印有効)までに生涯学習課(〒312-0057 石川町11-1)に郵送
※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は8月27日(金)までに通知。
問合せ 生涯学習課 ☎ 272-6301

●音楽見本市 Vol.33～35

日程	出演者
Vol.33 9/12(日)	村上豪(三味線) 橋本大輝(唄・太鼓)
Vol.34 10/23(土)	磯田日向子(マリンバ) 高木梨花(ピアノ)
Vol.35 12/18(土)	白石はるか(クラリネット) 小澤佳永(ピアノ)

時間 午後2時～ 場所 文化会館
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 各先着100人 費用 各700円、3公演セット1,800円(電話予約のみ)

■Vol.34のチケット購入者対象

同時開催「打楽器ワークショップ」
時間・対象 ①9時30分～(小学4年生以上) ②10時25分～(大人・高校生以上) 定員 各先着5人 費用 無料
★共通 申込み 8月8日(日)午前9時～HPまたは電話で文化会館 ☎ 275-1122

●ワンケース・ミュージアム53
モノを測る-考古学最新測量事情-

日時 7月31日(土)～9月26日(日)
午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで、(日)休館(祝の場合は翌日) 場所 市埋蔵文化財調査センター 内容 十五郎穴横穴墓群での横穴墓の計測方法や、未報告埴輪のデジタル計測を実施し、考古学の最新測量事情を展示・紹介します。 費用 無料 問合せ 同センター ☎ 276-8311

募集

●市営墓地の使用者募集

■たかのす霊園(部田野2720-1) 区画面積 4㎡(間口2m×奥行2m) 永代使用料 60万円 年間管理料 3,300円 対象 市に住民登録があり、現在市営墓地をお持ちでない方 必要書類 使用者の本籍地入り住民票 その他 区画は選択不可で、受付順に割り当て ※高野・磯崎・堀口墓地については、問い合わせください。 申込み・問合せ 環境保全課 ☎ 内線3312、3

●明るい選挙啓発ポスター
作品募集

対象 市内居住・通学の小中学生、高校生 作品規格 四ツ切、八ツ切またはそれに準じる大きさの画用紙(描画材料自由) 応募方法 作品うら右下に、都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入し、9月10日(金)までに直接または郵送

で市選挙管理委員会(総務課) ☎ 内線1241、2 その他 応募者全員に記念品あり。詳しくは、(公財)明るい選挙推進協会HPをご覧ください。

●段ボールコンポストを
作ってみませんか

日時 8月23日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 場所 那珂湊コミセン 定員 各先着10人 費用 無料 持ち物 厚手の段ボール1箱(20kgみかん箱程度)、移植ごて、軍手 申込み 8月2日(日)～電話で環境保全課 ☎ 内線3312、3 問合せ ひたちなか市の環境を良くする会(小川) ☎ 090-8646-0511

●排水設備主任技術者資格試験

日時 10月22日(金) 午後1時30分～ 場所 水戸プラザホテル 費用 2,000円 申込み 下水道課で配布する受験願書等を、8月16日(日)必着で下水道課 ☎ 内線6311、5

●上級救命講習会

日時 8月29日(日) 午前8時30分～午後5時15分(受付:8時～) 場所 東海消防署 内容 乳児から成人までの心肺蘇生法、AEDの使用法、その他応急手当 対象 本市または東海村に在住・勤務している方 定員 先着20人 費用 テキスト代2,160円 申込み 8月2日(日)～13日(金)午前10時～午後5時(土・日を除く)に、電話で消防本部警防課 ☎ 282-2153

元気アップ!
ヨガ・ピラティスプロジェクト

申込み 8月11日(日)から先着でHP ☎ または電話(9:00～17:00)で総合運動公園 ☎ 273-9370 公社HP ▲

	野外スタジアムで ナイトヨガ	大空と深緑の リフレッシュヨガ	親子ピラティス & 食育講座
内容	夜空と大地のエネルギーを感じながら癒しの時間を楽しむ	自然のエネルギーを感じながらリフレッシュ	親子でピラティスを楽しみながら、運動と食を通じた身体づくりをサポート(お弁当付)
場所	総合運動公園陸上競技場	国営ひたち海浜公園大草原	国営ひたち海浜公園グリーン工房
日時	9月4日(土) 19:00～20:00	9月18日(土) 10:00～11:00	9月25日(土) 10:00～11:00
対象	小学生以上	小学生以上	小学生とその保護者
定員	100人	100人	20組40人
費用	500円(保険料・税込)	1,000円(保険料・税込)	2,000円/組(保険料・税込)

スポーツ教室(C教室)

申込み 8月11日(日)～13日(金)に、HPまたは電話(9:00～17:00)で総合運動公園 ☎ 273-9370

	インドアキッズテニス②	テニス②	バドミントン	キッズ体操①・②	ジョギング	チャレンジ! 体作り
内容	テニスによる基礎体力作り	初心者～中級者	初心者～中級者	跳び箱、マット運動を中心とした器械体操	ゆったりペースで、キレイな姿勢と疲れにくい走法を身に付ける	理学療法士の指導により、強い体作りにチャレンジ!
場所	総合体育館	那珂湊運動公園テニスコート	総合体育館	松戸体育館	総合運動公園	総合体育館
日程	9月2日～全8回 平日	9月2日～全10回 木曜日	9月2日～全10回 木曜日	9月17日～各全12回 金曜日	9月4日～全10回 土曜日	10月22日～全5回 金曜日
時間	16:30～18:00	10:00～12:00	18:50～20:50	①15:30～16:30 ②16:45～17:45	14:00～15:30	16:30～18:00
対象	小学1～6年生	高校生以上	高校生以上	平成27年4月～29年3月 生まれの未就学児	高校生以上	小学1～6年生
定員	33人	44人	30人	各25人	30人	20人
抽選	定員を超えた場合は、8月15日(日)午前9時～総合体育館で公開抽選。当選者にのみ同日中にご案内文書を送付。 ※当落の確認は総合体育館にお問い合わせください。					
費用	5,200円 (保険料・税込)	6,500円 (保険料・税込)	6,500円 (保険料・税込)	各6,000円 (保険料・税込)	6,500円 (保険料・税込)	500円/回 (保険料・税込)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、行事やイベントなどが中止や変更になる可能性があります。市HPや各問合せ先でご確認ください。

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●がん検診を受けましょう
無料クーポン券を送付しました

下記の対象の方(年齢は令和3年4月1日現在)で、過去5年間に市の各検診を受けていない方へ、7月上旬に無料クーポン券を送付しました。

■大腸がん検診(男女)

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
60歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日

■乳がん・マンモグラフィ検診(女)

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日

■子宮頸がん検診(女)

年齢	生年月日
20歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日
25歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日
30歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
35歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日

受診期限 令和4年2月28日①

※大腸がん検診は容器の提出期限
受診方法 無料クーポン券と同封の書類をご覧ください。 ※上記対象の生年月日で令和3年4月21日以降に転入したや、クーポン券を紛失した方は、問い合わせください。

●プレパパ・プレママ教室

日時 8月28日④ 受付時間 ①午前8時50分～9時 ②午前10時30分～10時40分 ※要予約
場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住の

妊娠30週前後の妊婦(同伴者1名)
定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳配布時に貰った方)
予約開始日時 7月28日④正午～(電子申請のみ)



▲市HP

相 談

●8月の弁護士相談(無料)

日時 8月3日④、10日④、17日④、24日④ 午後1時～4時 ※要予約 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 弁護士の職務・業務、法律で定められている範囲内での相談になります。具体的な法的手続き、既に弁護士に依頼している案件、係争中の案件、同一案件の繰り返しの相談はできません。 申込み・問合せ 広報広聴課 ☎内線1154

●市民相談(無料)

日時 ①～④ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線1155

●行政書士相談会(無料)

日時 ①8月5日④ ②12日④ ③19日④ ④26日④ 午後1時～4時 ※申込不要 場所 ①③市民ホール(市役所1階・国保年金課前) ②④那珂湊支所(2階・会議室3) 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎251-3101

●暮らしの困りごと相談

生活相談・相続贈与・労働相談・消費者トラブル・セカンドライフなど。専任相談員がアドバイスします。秘密は厳守します。 日時 ①～④(③④を除く) 午前10時～午後5時30分 問合せ ライフサポート いばらき ☎0120-786-184(無料)

●女性のための相談窓口

☎274-3002
女性が抱える様々な問題についての相談をお受けします。匿名でも構いませんので安心してご相談ください。秘密は厳守します。 日時 ①～④(③・年末年始を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 問合せ 女性生活課 ☎内線3231

図 書 館

■平和推進パネル展

期間 7月30日④～8月15日④
場所 中央・那珂湊図書館

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■れいわ(0 War)おはなし会

日時 8月8日④ 午後1時30分～ 内容 戦争ゼロを願う絵本の読み聞かせ 定員 先着12人 申込み 7月25日④～電話または直接

■戦争映画上映会

日時 8月11日④ 午後1時30分～ 内容 「サクラ花ー桜花最後の特攻ー」(97分) 定員 先着10人 申込み 7月27日④～電話または直接

■ちょっとだけこわーいはなし(読み聞かせ)

日時 8月17日④ 午後3時～ 対象 小学生 定員 先着12人 申込み 8月1日④～電話または直接

■夏休みアニメ特別上映会

日時 8月19日④、20日④、24日④、

25日④ 各回午後1時30分～ 内容 アニメ「はたらく細胞」(46分) 対象 小学生以上 定員 先着10人 申込み 8月11日④～電話または直接

ス ポ ー ツ

●市クラブ対抗ソフトテニス大会

日時 8月29日④ 午前9時(受付:8時30分～、予備日:9月5日④) 場所 総合運動公園テニスコート 対象 市内に居住・通勤・通学する人で編成するチーム(ダブルス3組で1チーム) 種目 男子Aクラスの部、男子Bクラスの部、女子の部 費用 1チーム6,000円(高専・高校3,000円) 申込み 8月15日④までにソフトテニス連盟(本間) ☎090-9152-3404、FAX:273-3954、メール:tomohiro.homma.jc@i.softbank.jp

●あそびバ!2021inひたちなか

日時 9月12日④ ▼第1部 午前9時～11時30分(受付8時30分～) ▼第2部 午後1時～3時30分(受付12時30分～) 場所 松戸体育館 内容 幼少年期に必要な動作や技能を、親子でのボールあそびなどで楽しく習得 講師 日本トップリーグ連携機構 対象 年長～小学3年生と保護者・引率者 定員 先着各50組100人 費用 無料 持ち物 申込完了を確認できるもの(スマホ、画面印刷など)、マスク、動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 申込み 8月11日④～9月5日④に専用サイトから 問合せ 総合体育館 ☎273-9370



▲総合運動公園HP



高齢者の歯科健康診査(無料)

期 間 9月1日④～12月31日④ ※歯科医療機関の休診日を除く
対 象 県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和3年3月31日時点で75歳、80歳、85歳の方

※対象者には8月中旬頃に案内を送付(施設等入所者除く)

受診場所 県歯科医師会所属の事業実施歯科医療機関 ※受診は1回/年度

受診方法 ①実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。 ②受診票内の問診項目を記入し、受診日当日に、被保険者証・受診券・受診票・健康手帳・歯ブラシを持参して受診してください。

健診内容 問診、歯の状態・咬合状態などのチェック、事後指導など

受診料 無料 ※歯科健診に引き続き治療を行う場合は、別途料金が必要

【問合せ】県後期高齢者医療広域連合 ☎309-1212

■体育施設イベント案内

総=総合運動公園

月	日	イベント	場所
8	28④	プロ野球イースタンリーグ公式戦ひたちなか大会	総 市民球場
	4④	全日本剣道選手権大会県予選会(男子)	総 総合体育館
9	5④	県ジュニア剣道大会	総 総合体育館
	8④	会長杯争奪県レディースバドミントン競技大会	総 総合体育館

【問合せ】総合運動公園 ☎273-9370

■文化会館イベント案内

月	日	開演	イベント
8	29④	13:30	夏休みファミリー芸術鑑賞会 劇団たんぼ「いのちのまつり」
9	4④	①13:00 ②16:00	魚食普及講演会

【問合せ】文化会館 ☎275-1122

更年期障害へのアプローチは患者様の症状や年齢などにより異なりますので、まずは産婦人科へご相談ください。

更年期障害へのアプローチは、患者様の症状や年齢などにより異なりますので、まずは産婦人科へご相談ください。

更年期障害へのアプローチは、患者様の症状や年齢などにより異なりますので、まずは産婦人科へご相談ください。

ホルモン補充療法(HRT)について
#更年期障害

更年期障害かなとお困りの方は、ぜひご相談ください。閉経が近づくと、エストロゲンの分泌が減少していくことで、ほてりやのぼせ・発汗・心悸亢進・不眠といった自律神経症状が出てくるようになります。

今回のテーマHRT(Hormone Replacement Therapy)は、低エストロゲン状態により引き起こされたさまざまな症状を、エストロゲンそのものを補充することにより軽減させる治療法です。特にほてり、のぼせ、発汗といった代表的な症状に高い効果を示します。

具体的なHRTですが、内服薬と貼付剤(貼り薬)、塗り薬などのタイプがあり、最近推奨されているのが、貼付剤を使っているホルモン剤を投与する方法です。内服に比べ管理が楽であること、肝臓や腸への副作用が少ないなどのメリットが報告されています。

HRTの有件事象については、5年未満のHRTは、乳がんになるリスクをほとんど高めないとわかってきました。またHRT開始時の不正出血や乳房痛などの症状ですが、HRTを続けていくうちにほとんどが自然に治まります。

更年期障害へのアプローチは、患者様の症状や年齢などにより異なりますので、まずは産婦人科へご相談ください。

加瀬病院
くわしま かずひこ
桑島 一彦

49歳以下の方へ 新型コロナワクチンクーポン券(接種券)を発送します

発送日 30歳から49歳の方 7月29日(木)
12歳から29歳の方 8月5日(木)

※8月5日発送分は、平成21年8月31日までに生まれた方が対象です。以降は、満12歳を迎える月に随時発送します。

新型コロナワクチンは予約制です。個別医療機関での接種を希望する方は、接種券同封の医療機関一覧や医療機関のHPなどを確認し、各自で予約してください。

市の集団接種での接種を希望する方は、市ワクチン専用HPよりインターネット予約またはコールセンターで電話予約をしてください。

9月12日以降の集団接種の予約受付開始日は、決まり次第市HPでお知らせします。

ワクチンは順次供給されますので、受付再開までお待ちください。

ひたちなか市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-950621
午前9時30分～午後5時(平日のみ)



▲市ワクチン接種専用HP

接種券がお手元に届きましたら、接種が終わるまで大切に保管してください。

50歳から59歳の方へ 新型コロナワクチンクーポン券(接種券)を発送しました

発送日 55歳から59歳の方 7月14日(水)
50歳から54歳の方 7月19日(日)

令和3年度 生涯スポーツ講演会

9月4日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時15分～)

那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ)

テーマ「バレーボール元日本代表選手のスポーツ人生に学ぶ」



講師

佐藤 美弥 氏

元日本代表、元日立リヴァーレ所属
(秋田県秋田市出身)

主な経歴

2010年、2014年、2016年～2020年に日本代表入りし、セッターとして活躍。2017年アジア選手権優勝、グランドチャンピオンシップ出場。2018年アジア大会出場、2019年ワールドカップ第5位など、輝かしい成績を収め、今年5月に引退。

対象 市内在住者

費用 無料

定員 130人程度(応募者多数の場合は抽選)

申込み 8月20日(金)までに、市HPから

※1回の申込みで2人まで可。

申込みはこちら▶

座席は全席指定(主催者側で決定)。

申込結果は、8月27日(金)以降にメールで通知。

注記 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講の際は当日朝の体温測定、マスクの着用、手洗いや手指消毒をお願いします。

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112

那珂湊・磯崎の漁業協同組合を支援

浜の父ちゃん・母ちゃん応援キャンペーン

7月26日(月)～12月31日(金) ※各漁協、予算に達し次第終了

地元で水揚げされる美味しい海の幸を、各漁協で「半額」で販売します。買って、食べて、浜の父ちゃん・母ちゃんを応援しましょう!

那珂湊漁業協同組合女性部

対象商品 那珂湊漁協加工直売所「魚食楽」で提供する茹で地ダコ、タコ飯などの地魚惣菜各種、各種干物、パーベキューにおすすめ「つぶ貝串」など



つぶ貝串
1本 360円
→180円

※季節ごとに様々な商品を提供しています。詳細は問い合わせください。

住所 和田町3丁目11-11

電話 262-9006

営業日時 午前9時30分～午後3時(金・土・日)

購入方法 魚食楽に来店し購入してください。



磯崎漁業協同組合

対象商品 一口アワビ、イセエビなど

○イセエビ1尾(300g)

2,400円→1,200円

※水揚げ状況により変更あり。



一口アワビ
1個 756円
→378円

住所 磯崎町4643

電話 265-8111 FAX: 265-8076

営業時間 午前9時～午後2時30分(平日)

購入方法 ①電話またはFAXで注文

②配送または直接受取り

※直接受取りは、市内または近隣市町村在住の方のみ。



【問合せ】水産課☎内線 221、268

8月8日「タコの日」PRキャンペーン

♥タコ愛コンテスト



タコのイラストを描いて美味しいタコをGETしよう!
入選者には、市特産の「蒸しダコ」1尾をプレゼント。

当選本数 88本

応募期間 8月1日(日)～31日(金)(消印有効)

応募方法 官製はがきの裏面全体に、タコのイラスト(絵手紙可)を描いてください。表面に住所・氏名・電話番号を記入し、郵送してください。

あて先 〒311-1222 海門町2丁目8番13号 ひたちなか商工会議所那珂湊支所 行

注記 ○応募は一人一作品です。

○記入いただいた個人情報、本キャンペーンの事業実施以外には使用しません。

○応募作品の一切に関わる権利は、ひたちなか商工会議所に帰属します。

○作品は返却しませんのでご了承ください。

審査・入選発表 厳正な審査のうえ、入選者には商品の発送をもって発表に替えさせていただきます。

発送は、9月中旬予定です。入選作品は後日イベント等で展示する予定です。

【問合せ】タコ日本一・魚の美味しいまちひたちなか推進協議会
(ひたちなか商工会議所那珂湊支所内) ☎ 263-7811

市の人口

■住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口 157,469人
男 79,375人
女 78,094人
世帯数 70,297世帯

■6月の人口動態

出生▶ 103人 死亡▶ 116人
転入▶ 342人 転出▶ 428人

6月末日現在



ホームページ
まちの話題ブログ
YouTube
LINE / Twitter
Instagram

https://www.city.hitachinaka.lg.jp
https://hitachinakacity.wordpress.com/
https://www.youtube.com/user/hitachinaka082210
@hitachinakacity
hitachinaka_official