

市報 2021 9.10 ひたちなか

No.642

特集

- めぐり愛 ささえ愛
- 2 子育て支援センターふぁみりこ
- 3 子育てサロン
- 4 保育所、幼稚園で始まる新生活
- 5 ママがつくる 子育て応援プロジェクト
- 6-7 地域で育む子どもたち
- 8 まちの話題 茨城県知事選挙投票結果 ほか
- 9-11 暮らしの情報
- 12 新型コロナウイルス感染症関連情報

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



めぐり愛
ささえ愛

子育て支援センター
ふぁみりこにて



めぐり愛 ささえ愛

一カ月健診が終わり、お子さんとの生活に慣れたころから、少しずつお出かけの機会も増えてくるでしょう。まちは、子育てをサポートしてくれる人や、共感し支え合える仲間が待っています。

新型コロナウイルス感染症の影響により、人や場所、活動と、さまざまな出会いが制限される今、子育てを支える人たちの想い、子育てを楽しむ親子の姿から、改めて、ひたちなか市ならではの「子育て」を考えます。

※紹介する施設・団体等は、感染症対策のため、予約制や活動を中止している場合があります。



友だち親子同士で 一緒にふあみりこデビュー

同世代の子どもたちと一緒に、新しい遊びやおもちゃなどで楽しむため、思っていた以上に生き生きと遊んでいました。家では見せない、子どもの新たな一面を見つけられました。

平日はいつも子どもと二人きりなので、ここに来ることで、私たちが日常のあれこれを忘れて、楽しく息抜きできました。



中井川 えりなさん(31) 彩人くん(1) 白土 裕子さん(31) 公陽くん(11カ月) (左から)

遊ばせながら、悩み相談

家から近く、普段も利用しているふあみりこで、気軽に母乳育児の相談ができてよかったです。子どもを遊ばせながら参加できたのも助かりました。無料で助産師さんのお話を聞くことができ、個別相談では卒乳にむけてのアドバイスももらえて勉強になりました。

高田 菜摘さん(29) 晃誠くん(1)



ふあみりこで、一緒に 子育てを楽しみましょう

子育て支援センターふあみりこは、0歳から就学前のお子さんと保護者が気軽に立ち寄って遊び、安心して過ごせる場所です。オープンからまもなく4年が経ち、これまでに延べ11万人の方に利用されています。

ふあみりこは、同世代の子ども同士が出会う場所であり、同じ年ごろの子どもを持つ親同士が出会う場所でもあります。親子で楽しく過ごせるのはもちろん、同じく子育て中の仲間とお互いに話し合うことで、気分転換になったり、自分が知らない子育てに関する情報を得たりすることができると思います。

ふあみりこは、同世代の子ども同士が出会う場所であり、同じ年ごろの子どもを持つ親同士が出会う場所でもあります。親子で楽しく過ごせるのはもちろん、同じく子育て中の仲間とお互いに話し合うことで、気分転換になったり、自分が知らない子育てに関する情報を得たりすることができると思います。

子育て支援センター ふあみりこ

子育て支援・多世代交流施設
「ふあみりこらば」2階
☎ 212-6850



永井 淳子センター長(47)

ひたちなか市は みんなで子育てするまち

子育ては思い通りにいかず、戸惑うことばかり。後になると小さなことと思えることでも、だれにも話せず考え込んでしまうことも。

直接的な解決にはならないかもしれませんが、ふあみりこに来て、いろいろな人と話すことで、ちよつと気持ちよくなったたり、安心感を得ることが出来ます。保育士も常勤しているのです。子育てに関する悩みや不安など、何でもご相談ください。

子育ては一人でするものではなく、みんなでするもの。子育てへの不安を少しでも和らげ、親も子どもも、子育ての輪を広げて、みんなで楽しみながら子育てしていきましょう。

子育て支援 コンシェルジュが ナビゲート♪



みなさんこんにちは！

子育て支援コンシェルジュのすずママ・ういママです。普段は子ども政策課職員として、またプライベートでは一人の母親として、子育てに関わっています。今回は記事で触れた話題についてワンポイント解説していきます。

ふあみりこでは、お誕生会や工作などのイベントやお子さんを一緒に「お預かりする」「一時預かり」、保健師相談なども実施しています。詳しい情報は、市ホームページやインスタグラムをご覧ください。



▲子育て支援センターふあみりこ

ふあみりこは予約制で開館

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制で開館しています。また、当日でも予約に空きがある場合のみ、電話予約をご利用いただけます。おうちで楽しめる動画も公開中なので、ぜひ、ご覧ください。

予約方法はこちら



おうちで楽しめる動画も公開中▼



ふあみりこ Instagram▼





つながる、広がる 子育ての輪



みんなで見守る子どもの成長

長男に続き、今通っている長女は、生まれて1カ月のころからお世話になっています。みんなで一緒にご飯を食べて、季節の行事を楽しんで。ここに来ると、心が明るくなります。上の子が幼稚園に入るときには、お祝いしてくれて、大家族みたいな感覚ですね。思い出の詰まった、かけがえのない場所です。

菊池 美智代さん(40) 楓香ちゃん(3)

サロンで広がる輪

県外から転入した私を温かく迎えてくれた子育てサロン。私にもできることをしたいと思い、友達と一緒にスタッフに変わりました。遊びの企画や、作業も楽しく、何より、みんなに会えるのが嬉しいです。頼れる友達も、知り合いもたくさんできました。ここから広がったつながりは、一生の宝物です。

岩瀬 さゆりさん(38)



増やそう、子育て仲間

私は、3人の子どもを育てましたが、県外出身で知り合いや頼れる人も少ない中での子育ては、辛く感じることもありました。そこで考えたのが、地域の身近な場所に親子が集まり、ホッと一息つける場づくりです。同世代の親子や子育て経験のあるスタッフとの交流は、支えになる

ことも多いと思います。「キッズサロンのびのび」の一番の特徴は、スタッフ手作りの昼食です。食卓を囲むと会話も弾み、子どもたちも、親も、みんながすぐに笑顔になりますね。そんな姿を見てると私も嬉しくなります。食材は地元の企業に無償で提供してもらっています。地域のみんなに支えられて活動できることにとても感謝しています。

キッズサロンのびのび

六ツ野自治会館

✉ kidssalonnobinobi@gmail.com



代表 牧野 アサ子さん(77)

スタッフ、参加者が一緒につくる居場所

このサロンは、ママからママへ受け継がれているのが最大の魅力です。数人から始まったスタッフも、今では20人ほど。特技も人それぞれで、できることも、楽しみも広がりますね。17年経った今でも続けられているのは、やはり、親子が、つながる場所を求めているからではないでしょうか。何か困ったときに相談できるお友達がいることは、本当に幸せなことだと思います。

新型コロナウイルス感染症の影響で、思うように活動できない日々が続いています。子育ては待つてくられません。感染症対策を徹底しながら、できることをしていきたいです。

すずママワンポイント



ひたちなか市には親子で楽しむ子育て支援センターや子育てサロンが市内各地にあります。自由に遊んだり、情報交換したり、楽しみ方は人それぞれ！詳しい内容は市のホームページでも確認できますが、私たちが提供しますのでぜひチェックしてみてください。

子育て支援センター・子育てサロンのお知らせ

市内の子育て支援センター・子育てサロン情報は、こちらをチェックしてください。

子育て支援センター・子育てサロン一覧▶





お父さんが幼稚園に通う
前島 綾さん (37)



那珂湊第一幼稚園
鈴木 明美先生 (47)



お父さんが保育所に通う
永田 奈那さん (33) と
結人くん(3)、晴一くん(3)



那珂湊第二保育所
金子 美優先生 (24)

幼稚園での子どもの成長が楽しみ

子どもが自分で何かやろうとしているとき、まかせて見守りたい気持ちはあるものの、家だとつい忙しくて、口を出したり手伝ってしまいます。

幼稚園の先生方は、子どもたちの気持ちに寄り添い、年齢や状況に合わせて、接し方や教え方などを考えながら見守ってくれています。だから、子どもたちは自分の力でいろいろなことに挑戦し経験することで、多くの物事を学び、成長できるんだと思います。

豊かな遊びでたくましい心を育てる

幼稚園は、子どもたちが楽しく遊びながら、集団生活のルールや生活習慣を学ぶ場所。子どもが何を考えどう動くのか見守ったり、必要であれば声をかけたり。発言をじっと待つことも大切です。

先生はいつも、子どもたちの「やりたいこと」に向き合い、それをおもしろく、学び深くするために考えています。子どもたちが幼稚園に楽しく来て楽しかったと帰れるように、環境を整えてあげたいです。

仕事と育児の両立 量より質の育児を心がける

保育所に通い始めてからは、お友達やその日の遊びを楽しそうに話してくれます。

保育所が決まり、働き始めた職場は、子育て中の職員も多く、お互いさまの雰囲気です。

今、うちの双子もイヤイヤ期真っただ中。大変なこともありますが、職場でのやりとりが良いリフレッシュになり、育児も頑張っています。

一人一人に寄り添い成長を見守っていききたい

安心して預けてもらうため、安全面への配慮はもちろんですが、子どもたち、保護者の方とのコミュニケーションを大切にしています。

昨日できなかったことが、今日できた。最初は全然飛べなかった跳び箱を、運動会本番で立派に飛んだ。そうした子どもたちの成長を間近で見られる、とてもやりがいのある仕事です。子どもたち一人一人との出会いを、大切にしていきたいですね。

子どもたちの新たな一面を発見できるかも

1歳を過ぎてよちよち歩きを始めたころから、一緒に公園に出かけるようになりました。

うちの子は、遊具や砂場遊びも好きですが、最近では、ボール遊びも覚えました。

赤ちゃんの頃は好奇心旺盛でチャレンジできていたことが、大きくなってできなくなったこともあります。恐怖心や警戒心などが生まれたのかなと。成長のしるしと思っで見守っています。

公園によって楽しみ方もさまざまです。緑の木々や開放感のある空間は、親にとっても心の潤いになります。公園で過ごす時間は、子どもだけでなく親にも、おすすめです。



谷垣 慎二さん (36)
ちかこさん (3)

ういママワンポイント

公園での遊び方は無限大！お気に入りの公園を見つけてください。



▲六ッ野スポーツの杜公園



▲深谷津北公園



▲中根上野公園

谷垣さんのおすすめスポット



ママがつくる 子育て応援プロジェクト

我が子の成長を一緒に喜んでくれる人のありがたさ

息子が3カ月になり、出産からひと段落というタイミングで初めて「子育てサロン」に参加しました。子どもと一緒に遊んだり、参加者同士やスタッフさんとお話したり、楽しく過ごせました。

何度も参加しているうちに顔見知りになる方が増え、「大きくなったね」「こんなこともできるようになっただね」と嬉しい声をかけてもらうことも。我が子の成長を一緒になって喜んでくれる人がいることで、親として自信を持って、落ち着いて子育てに向き合えるんだと、ぽぼに来て実感しています。



今井 知美さん(29) 岳くん(8カ月)

「ぽぼ」のサポートは、託児や家事支援などの代行的なものではなく、育児や家事をママと一緒にやっていくことで、元気や自信をつけてもらい、子育ての不安解消につなげていく。そんな「寄り添う子育て支援」を目標にサポートしています。

「ぽぼ」のサポートは、託児や家事支援などの代行的なものではなく、育児や家事をママと一緒にやっていくことで、元気や自信をつけてもらい、子育ての不安解消につなげていく。そんな「寄り添う子育て支援」を目標にサポートしています。

「ぽぼ」のサポートは、託児や家事支援などの代行的なものではなく、育児や家事をママと一緒にやっていくことで、元気や自信をつけてもらい、子育ての不安解消につなげていく。そんな「寄り添う子育て支援」を目標にサポートしています。



たまり場ぽぼHP

たまり場ぽぼはママにことん寄り添います

毎日不安でいっぱいだった私自身の子育て経験から、同じ悩みを抱えているママたちをサポートしたいと思い、活動を始めました。子育てサロンをはじめ、講座やイベント、市との協働事業である訪問型子育て支援「ホームスタート」、相談事業など、さまざまな活動を行っています。

ひとりでも子育てしていると、「自分しか子育てに関わっていない」という意識が強くなり、子どもがやって欲しくない行動をとったときや、怒られたときなどに、親である自分の責任を強く感じてしまいます。子育てを親だけの責任にせず、周りの大人が親や子どもに関わって、全てを親だけの責任にしないことが大切だと思います。地域や社会が、親と一緒に子育てを育んでいく環境を作っていきたいです。

「ぽぼ」のサポートは、託児や家事支援などの代行的なものではなく、育児や家事をママと一緒にやっていくことで、元気や自信をつけてもらい、子育ての不安解消につなげていく。そんな「寄り添う子育て支援」を目標にサポートしています。

私たちはママの味方です



代表理事 早川 愛さん(47)

NPO 法人 たまり場ぽぼ

高場1488-9N 5 高場第2ビル102 ☎ 080-4350-4150

たまり場ぽぼ 事業紹介

○子育てサロン

現在は、感染症対策を徹底し、予約制のサロンを運営。オンラインサロンも月に2回開催しています。

○ホームスタート

妊婦さんや未就学児がいる家庭に、研修を受けた子育て経験者のボランティアの方が週に1回訪問し、一緒に家事育児や話をしながら過ごします。

○プレイパークひたちなか

長堀公園を舞台に、子どもたちの自由な発想で「やってみたい」と思うことを、子どもたち自身が作り出す遊び場です。

詳しい事業内容やスケジュールは、たまり場ぽぼHPをご覧ください。

子どもたちに、感性育む体験を



子どもも大人もみんなで楽しい時間を共有したい

私たち「おやこ劇場ゆめひろば」は、舞台鑑賞と自然体験・工作などの体験活動を通して、親子・仲間と感動を共有し、成長することを目的に活動しています。小さな子どもとママ、小中学生、頼れるベテランママまで、幅広い年代が参加。近年はパパたちも積極的に参加していて、時には劇にも飛び入り参加(笑) 「ゆめひろば」は、子育て世代だけでなく、同じ感動・体験を共有する仲間とのコミュニケーションのひとつとして、ずっとつながっていきける場所。大高さんは、かつて子どもとして、現在は親として「ゆめひろば」に参加しています。今では自分の財産となっている貴重な体験の時間を、今度は自分の子どもとともに過ごしたいという想いがあるそうです。子どもの時間は特別だと思えます。いろいろな制限のある難しいときですが、子どものうちに楽しめることを大切にしたい。そのために、私たちが今できることを全力で見つけながら、活動を続けたいと思います。

おやこ劇場ゆめひろば

勝田本町31-10川又ビル2F ☎ 273-2208



大高 理加さん(36) ひよりちゃん(5)

副代表 大森 真理子さん(47)



長堀町2丁目4 ☎212-7007

長松子ども館



館長 桑原 武夫さん(79)

近所の子どもたちが 安心して遊べる場所

今年で4年目を迎える長松子ども館は、自治会が運営する地域の子どもの遊び場。広々として緑豊か、遊具も充実している「長堀公園」の中にあるので、外でも中でも子どもたちが羽を伸ばして遊ぶことができます。ここをよく利用する小学校の中高学年の子どもたちは、ちょうど少しずつ親離れしていく年ごろ。それはとても健全なこと、そこで友達付き合いなどを学ぶのだと思います。その成長過程を長松子ども館で見守りたい。子どもたちに「近所で友達と安心して遊べる場所」を提供することで、子育て支援の一環として、地域に貢献できていたら嬉しいですね。

子どもふれあい館

市毛 404 番地 38 ☎272-5882



館長 蒲生 哲雄さん(72)

地域で育む 子どもたち

子どもふれあい館は、市毛地区の自治会を中心に、子ども会育成会、高齢者クラブ、市民団体などが力を合わせて管理運営している施設です。保育所としての役目を終えた古い施設ですが、レトロで懐かしい造りで、長い廊下は昔の学校を思い出します。小さなお子さんから学校帰りの小中学生まで、みんな自由に好きなことをして楽しく過ごしています。今よりも子どもたちの居場所が少なかった開設当時、「大人の目が届く常設の遊び場をつくらう!」と立ち上がった先輩方の想いを受け継ぎ、これからは地域のみんなで子育てに取り組み、この館をみんなに愛される施設にしていきたいです。



子どもたちを育む めぐり愛 ささえ愛

ひたちなか市で子育てをする家族の約6割は、市外・県外出身といわれています。はじめは周りに頼れる人もいない中、心細さや不安を感じることもあるかもしれません。しかしここには、地域の人々が築き、根付かせてきた、子育て家族に寄り添う優しい風土があります。今回紹介した中にも、かつて市外・県外からこのまちに来て、子育てに奮闘した経験をもつ方が大勢います。自分が受けてきた、あるいは受けたいと願ったサポートを、子育てがひと段落しても、今度は次の世代の誰かへ…。紡がれた思いが少しずつ根を生やし、そここに種を落とし、まち全体に思いやりの花を咲かせ続けてきたのです。

ソーシャルディスタンスが求められる中でも、子どもたちのために何ができるのか、皆が模索しています。誰もが一人では生きられず、多くの人に助けられ、教えられ、影響を受けたり与えたりしながら成長します。子どもの成長とともに得られるたくさんのめぐり逢いやつながりは、子育てを彩り、子どもの心も豊かに育んでくれます。子どもの成長は早く、今この瞬間を2年後、3年後取り戻すことはできません。これからは、次世代を担う子どもたちが、地域の絆の中で社会性を育み、心身ともに健やかに成長できることを願っています。そして、このまちで子育てに携わるすべての人々が、そのすばらしさや感動を大切な誰かと享受し合いながら、それぞれのかげがえのない人生を歩み続けることを願っています。

子育て楽しむお手伝い

誰かと共有したくなる子育てのすばらしさ、まちの子育て情報などを、子育て支援コンシェルジュが情報発信しています。私たちと一緒に、「子育てサイコー!」な日々をこのまちで!

子育て支援コンシェルジュ
Instagram

オンライン相談



【問合せ】子ども政策課☎内線 7227





▶笑顔で結果報告する橋本さん夫妻と、大谷市長

日本マスタース ダンススポーツ競技大会で 全国第3位



8月8日に行われた「日本マスタース2021岡山大会ダンススポーツ競技大会」で第3位に輝いた橋本正彦さん(77)・幸子さん(74)夫妻が、8月19日、ひたちなか市役所を表敬訪問しました。橋本さん夫妻は、年齢75歳以上と70歳以上でペアを組む「マスタースV」のラテン種目に出場し、日頃の練習成果を発揮しました。

正彦さんは「ダンスは健康増進に効果があり、認知症や大腸がんの予防になるというデータもある。もう45年ダンスを続けてきたが、これからも楽しみながら活動していきたい」と話していました。

茨城県知事選挙の投票・開票結果

9月5日に行われた茨城県知事選挙のひたちなか市および茨城県全体における投票・開票結果は、次のとおりです。なお、無効票の関係で投票者数と得票数は一致しません。

【投票結果】

	当日有権者数	投票者数	投票率
ひたちなか市	130,500人	49,536人	37.96%
茨城県全体	2,399,395人	840,280人	35.02%

【開票結果(得票順)】

候補者名	候補者届出政党等	得票数	
		ひたちなか市	茨城県
大井川 かずひこ	無所属	39,081票	659,459票
田中 しげひろ	無所属	9,800票	168,876票

【問合せ】市選挙管理委員会☎内線1241、2

訓練用の水消火器を整備しました

地域防災の充実強化を図るため、(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、訓練用水消火器を整備しました。

この消火器は、事業所の消防訓練や自主防災会の防災訓練等で活用することにより、安全な地域づくりと共生のまちづくりに寄与するものです。事業所等への貸し出しを行いますので、積極的にご活用ください。



◀訓練用の水消火器

【問合せ】消防本部予防課☎271-0735

骨髄ドナー登録にご協力ください



白血病等で骨髄等の移植を必要とする患者さんを救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。適合するドナーの方を待つ患者さんにとって、あなたの登録が「いのち」をつなぐチャンスになるかもしれません。

ドナー登録について

登録は最寄りの献血ルーム(献血ルームMEET:水戸市宮町1-7-31)で行っています。詳細は献血ルーム☎0120-310-399または☎224-9226に問い合わせください。

骨髄移植ドナー助成事業

(公財)日本骨髄バンクが実施している骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を行った方に助成金を交付します。

対象 ○骨髄等を提供した日において、市内に住所を有する方
○骨髄等の提供を完了し、日本骨髄バンクが発行する証明書の交付を受けた方

助成内容 ○基本額 2万円(提供したすべての方に助成)
○加算額 企業または団体等のドナー休暇制度等の適用を受けない方に対し、通院入院した日数に応じて、7日を限度に、1日2万円を助成

申請方法 骨髄等の提供が完了してから90日以内に、ヘルス・ケア・センターへ申請してください。申請書は市HPからダウンロードできます。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター)☎276-5222
【骨髄バンクについて】日本骨髄バンク☎03-5280-1789

10月1日は浄化槽の日 浄化槽を使用している方は、 1年に1回法定検査を受けましょう

浄化槽の管理者には、保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。

必要な検査・点検

- 保守点検 1年に3回以上(一般的な家庭用の場合)。浄化槽内の機器、ブローアなどの点検・調整や、消毒剤の補充などを行います。
【依頼先】茨城県に登録されている浄化槽保守点検業者
- 清掃 1年に1回以上(全ばつ気方式は6カ月に1回以上)。浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。
【依頼先】市の許可を受けた浄化槽清掃業者
- 法定検査 1年に1回。浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
【依頼先】(公社)茨城県水質保全協会☎291-4004

合併処理浄化槽の設置を推進しています

市では、合併処理浄化槽の設置を促進するため、条件により単独処理浄化槽撤去や合併処理浄化槽設置、宅地内処理施設設置における費用の一部を補助しています。※受付順で予算に達し次第終了。

合併処理浄化槽を長持ちさせるための正しい使い方

- ・野菜くずや魚の骨などは流さない
- ・トイレトーパー以外の紙は流さない
- ・硫黄や塩素が含まれる入浴剤や洗剤の使用を避ける
- ・台所から油を流さない
- ・決められた量以上に洗剤を使用しない
- ・水を必要以上に使用しない
- ・ブローアの電源は切らない
- ・浄化槽の上に物をおかない



【問合せ】環境保全課☎内線3311、4

案内

●医療福祉費(マル福)受給者証を発送します

対象者 平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの方(高校生相当)のうち、受給者証の交付申請書を提出した方 ※ひとり親家庭マル福や重度障害マル福など、既に受給している方を除く。 **発送予定日** 9月22日(金) ※所得基準額未満の方のみ。 **注記** 対象者のうち、受給者証の交付を希望する方は速やかに申請をしてください。マル福制度の内容や所得基準額など詳しくは市HPをご覧ください。 **申請・問合せ** 国保年金課☎内線1183、4 市HP▶



●年金生活者支援給付金制度のご案内

対象者 ▼**高齢基礎年金を受給している**、下記①～③をすべて満たす方 ①65歳以上 ②世帯全員の市町村民税が非課税 ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,900円以下 ▼**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方** 前年の所得額が4,621,000円+扶養親族の数×38万円以下 **請求手続き** 日本年金機構から送付される「年金生活者支援給付金請求書(はがき型)」に必要事項を記入し、日本年金機構宛に提出してください。対象者には8月末以降順次送付されています。 ※すでに請求し受給している方には送付されません。 **問合せ** 給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092

●都市計画変更案に関する公聴会

都市計画道路の変更について、公聴会を開催します。意見を述べることを希望する方は、事前に問い合わせの上、9月30日(金)(必着)までに公述申出書を提出してください。公述申出者がいない場合は、公聴会

は開催しません。 **日時** 10月7日(金) 午前10時～ **場所** 市役所第3分庁舎2階 防災会議室1、2 **内容** 都市計画道路の変更(市報8月25日号5面参照) **素案の閲覧・公述申出期間** 9月22日(金)～30日(金)(土・日・祝を除く) **閲覧場所・問合せ** 都市計画課☎内線1361、2

●空き地等の適正管理のお願い

管理されていない空き地等は、雑草や樹木が繁茂することで、害虫の発生、ごみの不法投棄、交通の障害などの原因になります。所有者の方は、定期的に除草、樹木の剪定、害虫の駆除などを行い、適正管理に努めましょう。 **■ご自身で除草や剪定等が難しい方へ** 市指定の雑草等除去指定業者(有料)を紹介しています。詳しくは市HPをご覧ください。また、近隣の空き地等における雑草繁茂などでお困りの場合は、所有者に適正に管理するよう指導などを行いますので、ご相談ください。 **問合せ** 環境保全課☎内線3312、3

●道路に張り出している立木等の適正管理のお願い

敷地から道路に張り出している立木等は、通行上とても危険です。所有地の適正管理をお願いします。 **問合せ** 道路管理課☎内線6111、2

●水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水や断水、停電等で送水が一時停止したとき、また、消火栓を使用した消火活動・消火栓点検を行ったときなどに、水道水が濁ることがあります。この濁りは、水道管内の水の流れが急激に変化したことで、水道管内部の鉄さびなどが流れ出ることによるものです。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器などの使用を一旦ひかえ、蛇口から

水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせください。 **問合せ** 水道事業所工務課☎内線31～3

●ボランティアグループ立ち上げ助成金を交付します

対象 次の①～③を満たす団体 ①市内で継続的に活動し、令和2年10月1日から令和3年9月30日までに設立された団体 ②市社会福祉協議会ボランティア活動センターに登録していること(この助成金の申請と並行して登録することも可) ③社協から他の補助金・助成金の交付を受けていないこと ※募集の詳細資料は、社協窓口を設置。また社協HPからダウンロード可。 **助成額** 上限15,000円 **申込み** 10月1日(金)～29日(金)に所定の申請用紙に記入し、必要書類(今年度事業計画・収支予算・会員名簿・会則)を添付して社会福祉協議会☎274-5135(西大島3-16-1、FAX:275-0606)

●進めよう!働き方改革

これまでの働き方を見直して、長時間労働の是正、同一労働同一賃金、多様な働き方ができる職場を目指す取り組みを「働き方改革」と言います。働き方改革を進めることで、「年次有給休暇取得率UP」、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現」などが図られ、生産性向上や離職率低減など企業の魅力アップ・優秀な人材確保につながります。「茨城働き方改革推進支援センター(茨城労働局委託事業)」では、専門家が無料で働き方改革を推進する事業主の皆さまを支援します。 電話相談のほか、企業訪問による助言・提案、出張相談の開催・各種セミナーへの講師派遣にも対応します。 **問合せ** 茨城働き方改革推進支援センター☎0120-971-728



●旧規格消火器は12月31日までに交換を

消防法令で設置が義務付けられている建物等(一般住宅を除く)で、平成23年1月1日の規格省令改正により既に型式が失効している消火器を継続的に設置できるのは令和3年12月31日までです。来年1月1日以降は、型式が失効した消火器の設置は認められませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いします。 **問合せ** 消防本部予防課☎271-0735

●チャレンジいばらき就職面接会

日時・場所 ▼10月7日(金) ホテルマロウド筑波 ▼10月14日(金) ホテルレイクビュー水戸 各日午前10時20分～午後0時20分、午後2時～4時 **対象** 大学院・大学・短大・専修学校等(高校除く)を令和4年3月に卒業予定の方、または既卒未就職の方(卒業後おおむね3年以内) **費用** 無料 **持ち物** 履歴書複数枚 **申込み** 県労働政策課HPから申し込み



9月の納期限

- 国民健康保険税3期
- 後期高齢者医療保険料3期
- 介護保険料3期

●祝日のごみ収集日変更

- 燃やせないごみ(敬老の日) 第1、3月曜日地区 9月20日(月)⇒9月27日(月)
- 資源回収(秋分の日) 第2、4月曜日地区 9月23日(木)⇒9月25日(土)

問合せ 廃棄物対策課 ☎内線3323～6



屋外広告物の表示には許可が必要です

住宅の敷地内や道路脇の空き地、店舗、事務所などに「屋外広告物」として店名や事業内容などを表示する場合には、市の許可が必要です。屋外広告物は、良好な景観の形成や危険防止のため、県屋外広告物条例により基準が設けられており、許可を受けなければ広告物を表示することができません。 **■屋外広告物とは** 常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・立看板・はり紙など建物や広告塔その他の工作物に表示されるもの(左図参照)。 **■すでに屋外広告物を表示している方へ** **○禁止地域に表示していませんか** 条例により屋外広告物の表示が禁止されている地域があります。 **○条例の許可基準(大きさ、高さなど)に適合していますか** 許可基準に適合していない広告物は、速やかに撤去、移転、改修等してください。 **■市の許可を受けていますか** **○許可を受けていない広告物は、許可申請手続きをしてください。** **○許可期間の満了後も引き続き表示する場合は、更新手続きをしてください。** **○種類、数量および面積に応じて申請手数料が必要となります。** ※表示する合計面積などにより、許可を必要とせず表示できる広告物や適用除外となる広告物がありますので、詳しくは問い合わせください。 **【問合せ】** 都市計画課☎内線1361、2

募 集

●ナイスハートふれあいフェスティバル2021

心身に障害がある方が制作した美術展出品、販売出店を募集します。

■ナイスハート美術展(一般の部)

日程 12月2日(金)～6日(月)
内容 絵画・書道・写真・陶芸・工芸作品などの展示

■作品販売 日程 12月4日(土)

内容 パン・クッキーなどの食品、工芸作品など展示販売

★共通 場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 **申込み** 10月8日(金)までに電話で障害福祉課☎内線7211～4 **問合せ** 県障害者スポーツ・文化協会☎301-3375

●高齢者交通安全研修会

日時 11月24日(水) 午後1時30分～3時 **場所** 安全運転中央研修所附属交通公園(国営ひたち海浜公園南駐車場入口向い側) **内容** ダミー人形による飛び出し実験、歩行実技など **対象** 市内在住65歳以上で会場に直接来られる方 **定員** 先着30人 **費用** 無料 **申込み** 10月22日(金)までに生活安全課☎内線3212

●体操セミナー

■気づいていますか?カラダからのSOS!

日時 9月28日(火) 午後2時～3時30分 **場所** ひたちなか商工会議所 **費用** 無料 **定員** 先着20人 **※** オンラインでも参加可能(最大30人) **申込み** ひたちなか商工会議所☎273-1371



●ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会

日時 10月17日(日)、31日(日) 午前9時30分～午後3時30分 **場所** 県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52) **内容** ワードの基本的な操作を覚え、機能を活用した文書

を作成する **対象** 2日間必ず出席でき、パソコンで文字入力ができる方 **定員** 15人 **費用** 教材費1,000円 **託児** 2歳以上 **※** 所得に応じて自己負担あり **申込み** 9月30日(金)(必着)で、申込用紙(市子ども政策課で配布。県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード可。)に記入の上、郵送またはFAXでひとり親家庭等自立支援センター☎221-8497、FAX:221-8618

●令和4年度茨城大学教育学部附属小学校 入学者募集

募集人数 105人 **※** 附属幼稚園からの連絡入学予定者(約50人)を含む。本校所定の通学範囲など、詳しくはHPをご覧ください。 **願書配布** 11月2日(火)まで **※**(土)(日)(祝)、10/4、7、8、18を除く。保護者との同居および現住所が確認出来るもの(健康保険証、住民票等)をご持参ください。 **願書受付** 11月4日(水)、5日(木) 午前9時～11時、午後1時～3時 **選考期日** 11月11日(火) **問合せ** 茨城大学教育学部附属小学校☎221-2043

●令和4年度茨城大学教育学部附属幼稚園 入園者募集

	3歳児	4歳児
募集人数	30人	20人
願書配布	9月21日(火)～10月7日(火) ※ (土)(日)(祝)を除く	
出願に関する説明会	9月30日(火) 午後3時～	
願書受付	10月14日(火)	
	午前9時～正午	午後2時～5時
選考期日	10月18日(日)	10月19日(火)
問合せ	茨城大学教育学部附属幼稚園☎224-3708	

※ 所定の通学範囲や対象者など、詳しくは同幼稚園HPをご覧ください。

●障害者雇用優良企業募集

主な認定基準 ①茨城県内に本社があること ②障害者法定雇用率を達成していること ③働きやすい職場環境を整備していること **※** 詳しい内容や申請方法は、HPをご覧ください。

さい。 **問合せ** 県労働政策課技能振興グループ☎301-3656、メール:rousei5@pref.ibaraki.lg.jp

●スマホ教室・マイナンバーカードの申請をしよう

日時	内容
10/1(金) 10:30～11:30	
10/4(月) 10:30～11:30	
10/12(火) 13:00～14:00	
10/20(水) 10:30～11:30	
10/25(月) 15:00～16:00	

場所 ドコモショップシーサイドひたちなか店(新光町39-2) **内容** マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法 **対象** 市内在住でスマホをお持ちの方 **※** どの携帯キャリアでも申込可 **定員** 各日5人 **費用** 無料 **持ち物** スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問合せは市民課☎内線1176) **申込み** ドコモショップシーサイドひたちなか店☎0120-590-360、☎352-2701

文化・教養

●企画展3 ふえいす -掘り出された顔かたち-

日時 9月18日(土)～11月23日(火) 午前9時30分～午後5時 **※** 入館は4時30分まで。月曜休館。 **場所** 茨城県立歴史館 **内容** 土偶や人物埴輪、人面がついた壺など、主に県内から出土した顔のついた資料を紹介 **費用** 一般350円、満70歳以上170円、大学生180円、高校生以下無料 **※** 9月18～20日は70歳以上の方無料 **問合せ** 県立歴史館☎225-4425



●げんき-NETひたちなか市民活動学習会

日程	内容(作るもの)
10/9(土)	デコパージュで身近なアイテムをお洒落にリメイク♪
11/13(土)	見て!体験!初めてのテーブルマジック
12/11(土)	ハーブティを飲みながら、ナチュラル素材でクリスマス☆スワッグ作り

時間 午前10時30分～正午 **場所** 市民交流センターひたちなか・ま **対象** 市内に在住または通勤・通学している方 **定員** 各先着9人 **費用** 無料、材料費のみ実費負担 **申込み** 10月1日(金)までに、住所・氏名・年代・電話番号を記入し、FAX・メール・電話で市民活動課☎内線3221、FAX:271-0851、メール:genki-net@city.hitachinaka.lg.jp

●こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■これでスッキリ!シニア世代の年金と税

日時 10月28日(水) 午前10時～11時30分 **場所** ふあみりこらぼ **内容** 老後の年金、一般的な税制度について学ぶ(税金に関しての個別相談や税額計算はできません) **講師** ファイナンシャルプランナー 穂苅 智史氏 **定員** 15人 **費用** 無料 **申込み** 官製はがき(一人一枚)に、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(自宅・携帯)を記入し、10月4日(日)(消印有効)までに生涯学習課(〒312-0057 石川町11-1)に郵送。 **※** 応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は10月14日(火)までに通知。 **問合せ** 生涯学習課☎272-6301 **※** 「講座に係わるお願ひ」を事前にご確認ください



不動産公売に参加しませんか

日時 10月28日(水) 午後2時～2時30分 (受付:1時30分～、説明:1時40分～) **場所** ひたちなか市役所(第3分庁舎2階) **公売方法** 期日入札 **公売対象不動産** **[宅地]** 財産の表示 従前地:登記簿による表示 仮換地:水戸・勝田都市計画事業 佐和駅東土地区画整理事業(第1工区)

売却区分番号	見積価額(公売保証金)	所在	地番	地目	地積	持分	仮換地	地積
3-1	5,290,000円(530,000円)	大字高場字沼頭	1413番1	畑	294㎡	1/6	街区54符号27	156㎡
			1413番17	畑	1.05㎡		街区54符号26	0.28㎡
			1413番21	宅地	11.23㎡	1/6	街区54符号24	3㎡
			1413番25	宅地	10.05㎡	1/6	街区54符号25	2㎡

[宅地] 財産の表示 登記簿による表示

売却区分番号	見積価額(公売保証金)	所在	地番	地目	地積
3-2	3,850,000円(390,000円)	大字佐和字孫目東	2327番1	宅地	534.63㎡

注記 詳しくは市HP、収税課および那珂湊支所に備え付けてある「公売参加のご案内」をご覧ください。売却区分番号3-1については、農業委員会から「買受適格証明書」の交付を受けられた方に限り入札可能です。(手続きには時間を要しますので、お早めに市農業委員会へ問い合わせください。)予告なしに中止になる場合もありますので、事前に問い合わせください。

【問合せ】収税課収納対策室☎内線1164

令和4年度 幼稚園児募集の要項・願書配布

公立幼稚園および私立幼稚園の園児募集の要項・願書を配布します。詳しくは各幼稚園に問い合わせください。

■公立幼稚園

園名	電話番号	要項・願書配布開始日
佐野幼稚園	285-0924	10月1日(金) 園児募集については、市報9月25日号と市HPでお知らせします。
東石川幼稚園	274-8571	
那珂湊第一幼稚園	262-4443	
那珂湊第三幼稚園	263-3271	

■私立幼稚園

勝田第一幼稚園	273-6391	11月1日(日)
勝田第二幼稚園	274-7107	
栄光幼稚園	272-2098	
明成幼稚園	285-0141	
明成田彦幼稚園	274-1470	
はなのわ幼稚園	272-4417	11月1日(日) 満3歳児のみ11月5日(金)

【問合せ】教育委員会総務課☎内線7306

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎276-5222

●各種保健相談

本人や保護者、ご家族等に発熱、咳などの症状がある場合は、来所をご遠慮ください。予約はヘルス・ケア・センターへ。

■母子保健相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	10/1(金)、19(火)	10/29(金)
受付時間	9:30～10:30	13:30～14:00

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、タオル ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談

日程 10月1日(金)、19日(火) 受付時間 午前9時30分～10時30分 ※要予約 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、タオル

■離乳食教室

日程 10月27日(火) 受付時間 ①9時30分～45分 ②10時30分～45分 ※要予約 内容 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各10組 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談

日程 10月29日(金) 受付時間 午

後1時30分～3時30分 ※要予約 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談

	ヘルス・ケア・センター ※要予約	那珂湊保健相談センター ※要予約
日程	10/19(火)	10/11(月)
受付時間	13:30～14:30	

対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

●インフルエンザ予防接種の公費助成

助成対象者には9月下旬に通知書を送付します。

■小児インフルエンザ予防接種費用助成(任意接種)

対象 平成18年4月2日～令和2年12月31日生まれの方(接種日に1歳以上中学3年生まで) 個人負担金 接種費用から助成額1,300円を差し引いた額(1人2回まで、13歳以上は原則1回)

■65歳以上のインフルエンザ予防接種(定期接種)

対象 ①65歳以上の方(昭和31年12月31日以前生まれ) ※昭和31年10～12月生まれの方には、65歳の誕生日を迎える1週間前までに通知書を送付 ②60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気などがあり医師が接種を必要と認

めた方 ※ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで要申請 個人負担金 1,200円 ※市民税非課税世帯、生活保護法による被保護世帯の方は無料。接種時に必要な証明書は通知書参照。

★共通 接種期間 10月1日(金)～1月31日(日) 接種場所 インフルエンザ予防接種実施医療機関(通知書参照) ※9月1日以降に転入した該当者で接種を希望する方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで予診票の交付を受けてください。

●ひきこもり相談

日時 10月6日(火) 午後1時～4時 ※相談1件50分 場所 総合福祉センター 対象 ひきこもり問題でお困りのご本人やご家族 費用 無料 申込み 10月5日(日)(①②)を除く午前9時～午後6時)までに、電話かメールで県ひきこもり相談支援センター ☎0296-48-6631、メール:info@ibahiki.org

スポーツ

●ピンクリボンウォーク in ひたちなか

日時 10月9日(土) 午前10時～ ※雨天決行、荒天中止 集合場所 市総合運動公園 レクリエーション広場 内容 国営ひたち海浜公園の無料開放日に公園を歩きます 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員 300人 費用 無料 持ち物 動きやすい服装(ピンクの服装・小物等)、飲み物 申込み 9月11日(土)～HPまたは電話で総合体育館 ☎273-9370

図書館

●10月休館日(中央、那珂湊)

4日(月)、11日(火)、18日(水)、25日(水)、28日(土) ※佐野図書館は10月中旬まで休館予定です。

- 中央図書館 ☎273-2247
- 那珂湊図書館 ☎263-5499
- 佐野図書館 ☎270-3811

10月10日「ととの日」キャンペーン
第2回ひたちなか とと川柳コンテストを開催します

市では、平成28年4月「ひたちなか市魚食の普及推進に関する条例」を施行し、10月10日を「とと(魚)の日」と定めています。そこで、多くの方に魚食条例を知っていただき、水産物の消費拡大を目指すため、「とと(魚)川柳」を募集します。(主催：市魚食普及活動実行委員会、協賛：那珂湊水産加工業協同組合、那珂湊焼そば大学院)

9月は「循環器疾患予防月間」です

茨城県では、心疾患や脳卒中などの循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高いことから、「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」をスローガンに、9月を「循環器疾患予防月間」としています。

■循環器疾患予防のために

①適度な運動

ストレッチ、ラジオ体操、ウォーキング、屋内での足踏みや階段の昇降など、無理せずできる運動を取り入れましょう。新型コロナウイルス感染拡大予防のための外出控えや、残暑厳しい中で外での運動がしにくいこの時期に、自宅でできる元気アップ体操やシルバーリハビリ体操をおすすめします。市HPで動画を公開していますのでご利用ください。



②食事に気を配る

○減塩を心掛ける…熱中症予防にと塩分を多く取りすぎない。
○主食・主菜・副菜を揃える…暑いと簡単・単品になりがち。冷凍や袋入り野菜・総菜を活用。
市HPで、減塩おすすめレシピも紹介しています▶



③禁煙

喫煙者は、新型コロナウイルス感染症に罹患すると重症化となる危険性が高く、在宅勤務での喫煙による副流煙も問題となっています。この機会に禁煙にチャレンジ!

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

魚を食べて一句、魚を調理して一句、魚釣りて一句 など

募集内容 魚(水産物)を題材にした川柳(5・7・5)を詠んだもの ※未発表作品に限る
応募部門 ▼子どもの部 小学生まで
▼大人の部 中学生以上
※市内在住者で1人1作品まで
応募締切 10月10日(日)(消印有効)
応募方法 官製はがき、封書、FAX、またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、応募先へ作品を送付
※作品の著作権は市魚食普及活動実行委員会に帰属するものとし、作品の返却はしません。

応募先 〒311-1292 和田町二丁目12番1号 市魚食普及活動実行委員会事務局(水産課内) FAX:263-7188

メール:suisan@city.hitachinaka.lg.jp
結果発表 最優秀賞 1人(優秀賞の中から選出)
優秀賞 各部門5人
※11月末までに市HPで発表(応募者氏名の公表あり)

賞品 ▼子どもの部 水産加工品・図書カード 各3,000円分
▼大人の部 水産加工品10,000円相当
※最優秀賞受賞者には、さらに那珂湊焼そばセットを贈呈します。



【問合せ】市魚食普及活動実行委員会事務局(水産課) ☎内線268

新型コロナウイルス 感染症関連情報

感染症防止対策の徹底に、ご理解とご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の関連情報、行事の中止・変更や公共施設の利用制限などは、市HPで随時発信しています。

市HP▶



妊娠中の方

妊婦さんの配偶者
(パートナー)

受験生の方
(大学・短大等)

優先して新型コロナワクチンの接種を行います

受付開始日時

9月10日(金) 午前9時30分～

予約方法

コールセンターへ電話 ☎ 0120-950621 (平日 9:30～17:00) ※インターネット予約はできません。

妊娠中の方

新型コロナウイルスへの感染による重症化防止と、日本産科婦人科学会などの提言を踏まえて、市の接種券の発行を受けた妊娠中の方に、市の集団接種で優先接種枠を設けます。

接種会場 市の集団接種会場

(日程により、ヘルス・ケア・センターまたはホテルクリスタルパレス)

日程 9月18日(土)～10月7日(土)の、市の集団接種実施日
日程・会場はこちら▶

対象 ひたちなか市に住民票がある妊娠中の方で、事前に医師に相談し、接種してよいと言われている方(各日30～50人程度)

持ち物 クーポン券(接種券)、記入済みの予診票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)、母子健康手帳、おくすり手帳

注記 予約の際、オペレーターに妊娠中であることをお伝えください。使用ワクチンはファイザー社製です。

妊婦さんの配偶者(パートナー)の方

妊娠中の方が新型コロナウイルスに感染する場合の約8割は、配偶者やパートナーからの感染であるため、妊娠中の方の配偶者(パートナー)の方に優先接種枠を設けます。

接種会場 茨城県大規模接種会場

(県庁福利厚生棟)

日程 9月21日(土)～30日(土)の毎日
優先枠：午後7時30分～9時
※2回目は4週間後の同じ時間です。

対象 左記に該当する、ひたちなか市に住民票がある妊婦さんの配偶者(パートナー)

持ち物 クーポン券(接種券)、記入済みの予診票、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)、おくすり手帳(ある方)

注記 使用ワクチンはモデルナ社製です。

受験生の方(大学・短大等)

今年度中に大学試験の受験等で県外との往來を予定している方が、安心して受験等に挑むことができるよう、優先接種枠を設けます。

接種会場 茨城県大規模接種会場

(県庁福利厚生棟)

日程 9月15日(土)～20日(土)の毎日
優先枠：午後4時～4時30分、午後6時～8時
※2回目は4週間後の同じ時間です。

対象 ひたちなか市に住民票がある高校3年生等で、大学受験等を控えている方

持ち物 クーポン券(接種券)、記入済みの予診票、本人確認書類(学生証、健康保険証、マイナンバーカード等)、おくすり手帳(ある方)

注記 使用ワクチンはモデルナ社製です。

妊婦の接種に関する Q&A

- Q** 妊娠中、授乳中、妊娠を計画していますが、ワクチンを接種できますか？
- A** 接種できます。日本で承認されている新型コロナワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。
- Q** 妊婦が新型コロナウイルスに感染した場合、重症化しやすいですか？
- A** 妊娠中に感染しても、基礎疾患を持たない場合、同年代の妊娠していない女性と変わらないとされていますが、妊娠後期に感染すると、早産率が高まり、一部は重症化することが報告されています。
- Q** 妊娠中にワクチンを接種した場合、生まれてくる新生児に免疫はつきますか？
- A** 妊娠中、特に後期にワクチンを接種することで、新生児にも抗体が移行する可能性があることが報告されています。



新型コロナワクチン Q&A

- Q** 新型コロナワクチンには、どのような効果がありますか？
- A** 新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、また重症化を予防する効果が期待されています。
- Q** ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか？
- A** ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。
- Q** ワクチンを接種した後もマスクは必要ですか？
- A** ワクチン接種による予防効果は100%とはいえないため、感染が流行している間は、引き続きマスクの着用・3密の回避などの感染防止対策を継続してください。

- Q** これまでに認められている接種後の副反応には、どのようなものがありますか？
- A** 下記のような症状がみられることがありますが、症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生したことが報告されています。アナフィラキシーがおきたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

発現割合	症状	
	ファイザー社製	武田/モデルナ社製
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節の腫れ、紅斑
1～10%	吐き気、嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛みなど

コミュニティ添付文書、COVID-19 ワクチンモデルナ添付文書より



◀厚生労働省HPで、新型コロナワクチンQ&Aを紹介しています。

お願い

- 16歳未満の方が接種する場合は、原則保護者の同伴が必要です。
- 16歳から19歳の方についても、極力保護者の同伴をお願いします。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

ホームページ
行政情報のほか、
観光や子育てなど
情報満載



まちの話題ブログ
まちの話題を写真
とともに紹介



ひたちなか
安全安心メール
防災情報等を配信

