

常陆那珂市

外国人生活指南

~ 住在常陆那珂市 ~



中文

使用电脑或智能手机阅读本指南

【常陆那珂市官方网站】



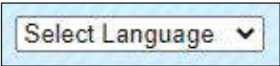


本指南还刊登于常陆那珂市官方网站的“non-Japanese”上。可以通过指南上刊登的链接访问相关页面。

使用电脑或智能手机自动翻译本指南

【常陆那珂市官方网站】



可以按照下表中记载的方法，使用电脑或智能手机将市网站上刊登的信息等翻译成超过100种语言。

方法	步骤	备注
使用常陆那珂市官方网站的自动翻译功能进行翻译。 	①点击“Select Language”。 ②选择语言。 如果下拉列表中没有你想翻译的语言，也可以选择任何一种语言。通过变更“翻译语言”来翻译成自己想要的语言。	整个常陆那珂市官方网站将被翻译成多国语言。 但是，如果跳转至外部链接，不会翻译外部网站的内容。
通过 Google Chrome 进行翻译（在电脑或智能手机上下载了 Google Chrome 的人士可以使用）。	①使用 Google Chrome 搜索想要查找的内容后，执行翻译操作。（※） ※详细操作方法请参照 Google Chrome的帮助页面。 (日语)  (英语) 	【手机】 翻译正在浏览的页面。 【电脑】 始终翻译所有网站。 设置方法等根据使用设备而异，请自行了解后使用此功能。

除此之外，还可以使用翻译 App 等进行翻译。

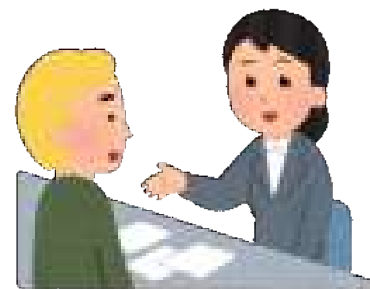
目录

希望使用母语咨询时	1
常陆那珂市的咨询窗口	2
希望学习日语时	3
1 地区交流	4
1.1 常陆那珂市国际交流协会	4
1.2 常陆那珂市市民活动课	4
2 紧急情况下	5
2.1 遇到被盗、暴力伤害时⇒拨打110	5
2.2 发生交通事故⇒拨打110	5
2.3 发生火灾⇒拨打119	6
2.4 急病·重伤时⇒拨打119	6
2.5 周六、周日、节假日或夜间生病时	7
3 防灾	8
3.1 防备灾害	8
3.2 避难信息的种类	10
3.3 发生地震	10
3.4 发生台风、大暴雨、龙卷风	11
3.5 发生核事故	12
4 搬迁	13
4.1 打算租房子时	13
4.2 进行居民登记	14
4.3 更换学校时	14
4.4 开始用电	16
4.5 开始使用煤气	17
4.6 开始使用上下水道	17
4.7 搬迁过程中产生的无用垃圾	18
4.8 其他手续	18
5 生活	19
5.1 自治会	19
5.2 垃圾的丢弃方法	19
5.3 家庭结构发生变化时	20
5.4 印章	22
5.5 银行	22
5.6 邮局	23
5.7 驾驶汽车或摩托车	24
5.8 骑自行车	25
5.9 乘坐Smile Aozora巴士	26

6 医疗和福利	26
6.1 医疗费用和公共医疗保险	26
6.2 预防接种	29
6.3 成人的健康检查	29
6.4 对生活贫困者的支援	30
6.5 残障者福利	30
6.6 公共年金制度	31
6.7 护理保险	31
7 育儿	32
7.1 分娩相关支援	32
7.2 育儿相关支援	33
7.3 医疗福利费发放制度(圆福)	35
7.4 育儿支援设施	35
8 教育	36
8.1 日本的教育制度	36
8.2 幼儿园	36
8.3 小学、初中	37
8.4 高中	38
9 工作	39
9.1 找工作	39
9.2 工作时希望提前了解的事	39
9.3 雇佣保险	40
10 税金	41
10.1 关于日本的税金	41
10.2 所得税	42
10.3 确定申告	42
10.4 抚养费抵扣	43
10.5 居民税	43
10.6 消费税	43
10.7 汽车税	43
10.8 轻型汽车税	44
10.9 国民健康保险税	44
10.10 固定资产税	44
11 周边观光地	44
12 其他咨询处一览	44
12.1 居留手续	44

希望使用母语咨询时

“外国人咨询中心”位于水户市的茨城县国际交流协会内。遇到担心的事情时，如向该中心咨询，可得到以咨询者母语回复的建议。



咨询内容 法律、劳务、居留资格、婚姻、教育、综合内容
(咨询免费, 会为咨询者保密)

接待时间 周一至周五 8:30~17:00 (节假日休息)

咨询方法 电话或面谈等

律师咨询 每个月 2 次(咨询免费, 需要预约)

联系方式 〒310-0851 水户市千波町后川745 The Hirosawa City会馆分馆2楼
电话 029-244-3811

周一	周二	周三	周四	周五
日语、英语、其他				
越南语	韩国语 西班牙语 越南语	汉语 泰国语 越南语	葡萄牙语 他加禄语 印度尼西亚语	泰国语
汉语 (13:30 开始)	印度尼西亚语 (13:30 开始)			

※咨询员将使用翻译机等应对其他语言。

希望在县内企业工作的留学生和定居者可咨询有关工作单位的事宜。如果提前预约，可以提供英语或越南语咨询服务。

■ 茨城县外国人才支援中心

〒310-0851 水户市千波町后川 745 The Hirosawa City 会馆分馆 1 楼
电话 029-239-3304 (周六、周日、节假日及年末年初休息)

常陆那珂市的咨询窗口

常陆那珂市内设有以下记载的咨询窗口。
但是,工作人员基本使用日语应对。

(1) 市民咨询

市民咨询室(广报广听课内)

029-273-0111(内线)1155

可咨询日常生活中的困扰或烦恼。

(2) 消费生活咨询

消费生活中心(女性生活课内)

029-273-0111(内线)3233

可咨询商品的购买和因特网(社交平台)上发生的纠纷。

此外,日本设有“冷静解约制度”,因上门推销或电话传销等稀里糊涂签了合同后,从合同签订之日起8天以内可以无条件解约。

[可咨询内容]

- 希望退回在因特网购买的商品
- 关于公寓的合同
- 关于社交平台上的合同纠纷 等等

(3) 女性专用电话咨询

女性生活课

029-274-3002

可咨询女性在日常生活中遇到的烦恼。

希望学习日语时

常陆那珂市国际交流协会

电话、传真：029-212-6855

邮件：info@hitachinaka-ia.org

〒312-0057 常陆那珂市石川町 11-1

常陆那珂市育儿支援及多代间交流设施 FAMILY COLLAB 内

(1) 学习日语时

可以在需要缴纳学费的日语学校或由志愿者教学的日语教室里学习。
常陆那珂市内没有日语学校。

(2) 常陆那珂市的志愿者日语教室

■ 日语教室RUNRUN 晚间课程 (常陆那珂市国际交流协会主办)

时间 周三 (每个月4次) / 18:30 ~ 20:30

地点 FAMILY COLLAB

费用 每次200日元

■ 日语教室RUNRUN 日间课程 (常陆那珂市国际交流协会主办)

时间 第2、4个周三 / 10:00 ~ 12:00

地点 FAMILY COLLAB

费用 每次200日元

■ 日语教室RUNRUN Minato课程 (常陆那珂市国际交流协会主办)

时间 第1、3个周日 / 15:00 ~ 17:00

地点 那珂湊社区中心

费用 每次200日元

■ MESA Friendship

时间 周五 / 10:00 ~ 12:00

地点 FAMILY COLLAB

费用 每次300日元

■ 日语教室IROHA

时间 周四 / 10:30 ~ 12:00

地点 市民交流中心

费用 每次300日元



详情请浏览[常陆那珂市国际交流协会网站\(日语支援\)](#) (外部链接)。

1 地区交流

1.1 常陆那珂市国际交流协会

常陆那珂市国际交流协会

电话、传真：029-212-6855
邮件：info@hitachinaka-ia.org
〒312-0057 常陆那珂市石川町11-1
常陆那珂市育儿支援及多代间交流设施FAMILY COLLAB内

常陆那珂市设有常陆那珂市国际交流协会，积极开展下列活动。

- **国际交流活动**…………… 来自各国的参加者互相介绍各自文化的活动
- **日语教室 RUNRUN**…… 可以与其他参加者一边交流，一边学习日语的教室
- **国际交流广场**…………… 可以自由地和其他参加者交谈，
或者对自己的生活问题进行咨询的交流广场

详情请浏览[常陆那珂市国际交流协会网站](#) (外部链接)。



1.2 常陆那珂市市民活动课

市民活动课

029-273-0111 (内线) 3224
邮件: katsudou@city.hitachinaka.lg.jp

市民活动课提出目标，致力“营造让任何人都能舒适居住的城市”，为生活在常陆那珂市的居民开展跨国籍互助活动提供支援。现正招募理解国际交流和志愿者活动并有志参与的人士。不论国籍。详情请咨询市民活动课。

- ① Home stay (寄宿家庭)、Home visit (家庭访问) 志愿者
- ② 口译、笔译志愿者
- ③ 文化活动志愿者
- ④ 可以教日语的志愿者
- ⑤ 在发生灾害时为外国人提供支援的志愿者



2 紧急情况下

2.1 遇到被盗、暴力伤害时 ⇒ 拨打 110

警察会接听电话,请告诉警察下列内容。

- ①发生的情况
- ②何时
- ③何地

还可以向警察岗亭寻求帮助。

警察岗亭还负责地区巡逻、保护迷路儿童、处理遗失物品等。



2.2 发生交通事故 ⇒ 拨打 110

警察会接听电话,请告诉警察下列内容。

- ①发生交通事故了
- ②发生事故的地址和有特征的建筑物
- ③受伤人数(性别、年龄、受伤程度)
- ④事故的情况

[其他需要做的事情]

- ①请对伤者进行急救。
- ②如果可能会续发事故,请将伤者转移到安全的地方。
如果伤者头部受伤,在救护车到达之前请不要挪动伤者。
- ③请使用火焰信号弹或三角警示牌,以防止发生二次事故。
- ④请致电与你签订自愿保险的保险公司。

对于事故的对象,事先确认下列信息。

· 车牌号码 · 驾驶执照 · 住址 · 姓名 · 电话号码

※拨打电话时,请打开手机的 GPS 功能,以便警察可以知道你当前的位置。

此外,如果你不懂日语,请让附近的日本人代替你接听电话。

※两种类型的汽车保险

- ①机动车损害赔偿责任保险:有车的人士请务必投保。
- ②自愿保险:可以自由签订。按照合同的金额会有不同的赔偿。

关于交通事故咨询所,请浏览[县网站\(交通事故咨询所的介绍【中央、鹿行、县南、县西】\)](#)
(外部链接)。咨询免费,需要预约。



2.3 发生火灾 ⇒ 拨打 119

消防署相关人员会接听电话, 请告诉消防署下列内容。

即使不会日语也没关系, 会转接给可应对 19 种语言的翻译呼叫中心的话务员。

- ① 着火了
- ② 火灾的地点和有特征的建筑物
- ③ 什么东西正在燃烧
- ④ 是否有人来不及逃出

[其他需要做的事情]

- ① 起火冒烟时, 用湿毛巾捂住嘴巴, 低身前行逃生。
- ② 大声地告诉附近的人“着火了”。



2.4 急病・重伤时 ⇒ 拨打 119

消防署相关人员会接听电话, 请告诉消防署下列内容。

即使不会日语也没关系, 会转接给可应对 19 种语言的翻译呼叫中心的话务员。

- ① 需要急救
- ② 救护车需前往的地址和有特征的建筑物
- ③ 病人或伤者的人数、年龄和性别
- ④ 病人或伤者的情况 (是否能说话、是否有意识、是否能走路等等)



2.5 周六、周日、节假日或夜间生病时

有可以在周六、周日、节假日或夜间提供紧急治疗的诊所。
接受诊治时,需要携带健康保险证和支付诊费。

■常陆那珂市休息日夜间诊所

常陆那珂市石川町20-32 电话029-274-3240

休息日【周日、节假日、12月31日至1月3日】

内科、外科、儿科(9:00~11:30、13:00~15:30)

夜 间【周六、周日、节假日】

内科、外科、儿科(19:00~21:30)



■「茨城儿童急救电话咨询」

咨询时间 365天24小时全年无休 电话#8000 或 050-5445-2856

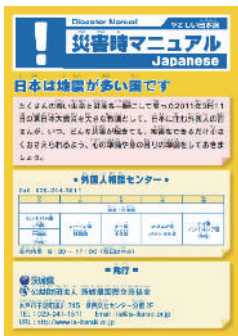
■「茨城成人急救咨询电话」

咨询时间 365天24小时全年无休 电话#7119 或 050-5445-2856

■「茨城县急救医疗信息系统」

查找就近的医院、休息日应诊的医院、有懂外语医生的医院时,请使用茨城县急救医疗信息系统。
请浏览[搜索网站 \(Search for a doctor\)](#) (外部链接)。

3 防災



防灾一词是为防备灾害而做好准备的意思。日本是地震多发的国家。而且7月至10月间会有台风袭击日本,刮大风、下暴雨。下暴雨时,会发出洪水警报,河流泛滥。

3.1 防备灾害

生活安全课

029-273-0111(内线)3211、3218

(1) 事先做好的准备工作

①请提前确认在自己家附近的避难场所。

详情请浏览[市网站 \(灾害时开放的指定避难场所一览\)](#)。

②请提前确认居住地的危险等级。

详情请浏览[市网站 \(non-Japanese 防灾\)](#)。

- 洪水灾害预测图(日语)
- 泥石流灾害预测图(日语)
- 海啸灾害预测图、海啸淹没预报区域图和海啸避难地图(日语)
- 液化灾害预测图(日语)

③请提前准备好可以立即取出的防灾用品。(手电筒、便携式充电器、收音机、打火机、雨具、军用手套、口罩、哨子、毛巾、换洗的衣物、塑料袋、药、防护面罩、消毒液、体温计等)

④请提前准备好保存在家里的防灾用品。(7天分量的水和粮食、卡式炉、湿纸巾、换洗的衣物、毛巾、蜡烛、打火机、手电筒、手提灯、收音机、电池、药、口罩、消毒液、体温计等)

⑤请固定好家具,以免家具倾倒。

⑥请与家人决定互相取得联系的方法和集合地点等。

⑦请参加在地区举行的防灾训练和在自己孩子学校里举行的“移交训练”。

“移交训练”是为了确保在发生灾害时将孩子移交给监护人的训练。

(2) 获取灾害信息

① 防灾官方无线

常陆那珂市在市内建有防灾官方无线电室外广播塔,用日语播放灾害相关的紧急通知。
并且按户零元出租用于收听防灾官方无线的接收器。

详情请浏览[市网站\(按户免费出租防灾官方无线的接收器\)](#)。

② 常陆那珂安全、安心邮件

可以通过邮件接收防灾官方无线播放的内容。

详情请浏览[市网站\(常陆那珂安全、安心邮件\)](#)。

③ 推特

我们会在推特上发布防灾官方无线播放的内容。

推特账号(@hitachinakacity)

※使用社交平台时,请注意上面会有旧信息和错误信息。

④ 常陆那珂市主页

发生重大灾害时,可以在市主页上确认灾害信息。

(3) 请确保可使用灾害专用留言服务

灾害专用留言服务为仅在发生地震、台风和暴雨时才可以使用的服务。

发生重大灾害时,电话很难打通,因此请使用灾害专用留言服务。可录入文字和录制语音。

用文字录入

① 灾害专用留言板(Web171)

· 使用电脑或手机,以文字形式录入电话号码和留言。

· 可以看到手机号码之下对应录入的留言。

NTT 东日本 <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

NTT 西日本 <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

② 灾害专用留言板

· 用手机以文字的形式录入留言。

· 可以看到手机号码之下对应录入的留言。

用语音留言

③ 灾害专用留言电话号码(#171)

· 用座机电话或公用电话以语音形式录制留言。

· 可以听到电话号码之下对应录制的留言。

NTT 东日本 <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

NTT 西日本 <https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>

④ 灾害语音传递服务

· 使用已事先安装专用 App 的智能手机等发送语音信息。不同的运营商之间也可以发送语音信息。

(4) 构建灾害时可互相帮助的人际关系

平日请去认识周围的邻居。如有疑问,请咨询邻居。
请参加在地区里举行的祭典和防灾训练等活动。

(5) 购买保险

拥有房子或汽车的人士,建议购买可理赔地震、水灾、火灾等损失修理费用的损失保险。

3.2 避难信息的种类

警戒等级	避难信息的名称	说明
3级	老年人等避难	需要花费时间逃生的儿童和老年人请尽早逃到避难场所(注1)。其他的人做好逃生的准备。
4级	避难指示	所有人从危险的地方请去避难。
5级	灾害发生的信息	请采取最佳措施来保护生命。

逃生时请减少携带物品,并帮助老幼病残者避难。

(注1)避难场所是因灾害导致家中变得危险时可以逗留的地方。任何人都可以使用。
能够获得所需最低限度的食物和水、有用信息等。

3.3 发生地震

在日本,地震晃动的大小用数字表示,称为震度。震度有10个级别,数字越大代表越强的震度。按照升序排列分别有“震度0(0.5未满)”“震度1(0.5以上1.5未满)”“震度2(1.5以上2.5未满)”“震度3(2.5以上3.5未满)”“震度4(3.5以上4.5未满)”“震度5弱(4.5以上5.0未满)”“震度5强(5.0以上5.5未满)”“震度6弱(5.5以上6.0未满)”“震度6强(6.0以上6.5未满)”“震度7(6.5以上)”。

详情请浏览[气象厅网站\(关于震度\)](#)(外部链接)。

(1) 正在建筑物内

- 躲到坚固的桌子下面,保护头部。
- 打开门以便逃生。
- 外面可能会有窗户的碎玻璃掉落,请不要马上跑出去。
- 立即熄灭煤气器具和火炉等火源。无法熄灭时,请拨打119。



(2)正在外面

- 会有东西从头上掉下来,保护好头部。
- 请不要进入狭窄的道路。
- 请不要靠近围墙或悬崖。
- 逃到公园或学校操场等宽阔的地方。
- 正在驾驶时,用安全的方法将车停靠在道路的左侧。
把车停在道路上后逃生时,将车匙留在车上。
- 正在乘电梯时,立即走出电梯。



(3)正在海边、河边

- 海边、河边是遭受海啸袭击的危险地方。请立即逃到高处。
- 道路不通或拥挤而无法驾车逃脱时,请弃车逃生。
- 海啸会多次来袭。请通过广播等确认海啸的消息。

3.4 发生台风、大暴雨、龙卷风

日本的台风季节是7月至10月。而且,9月容易发生龙卷风。龙卷风一靠近,就会起风,天空变暗,下雷雨或大冰雹。

(1)台风来袭、下暴雨时

- 强风可能会破坏房屋。检查并加固房屋,将放置在室外的盆栽等搬进室内。
- 请拉上防雨窗,留在家中。
- 家里面临水淹时,把家具、家电产品、汽车、自行车等搬到高处。
- 可能会停电停水。事先准备好手电筒、收音机,在浴缸内储备水。
- 请不要靠近大海、河流、水渠、可能发生崩塌的地方。
- 如果电视或广播发出避难指示,立即逃生。



(2)发生龙卷风时

- 在外面时,立即进入附近牢固的建筑物内。
- 附近没有牢固的建筑物时,趴在水渠或低洼的地方,双手保护头部和颈部。
- 身处建筑物内时,拉上防雨窗,关闭窗户和窗帘,远离房屋的墙壁和窗户。
- 请不要去天桥或高架桥的下面。

3.5 发生核事故

茨城县领域内有核能相关机构。一旦发生核事故，请通过电视、广播、防灾官方无线等收集准确的信息。使用社交平台时，请注意上面会有旧信息和错误信息。此外，请避免向防灾关联机关和市政厅等处咨询，以免妨碍赈灾活动。

(1) 什么是核灾害

不同于风灾、水灾、地震和火灾，核灾害是一种五感都无法感知的灾害。

发生核事故后，自己很难判断灾害对身体的影响和该如何采取行动。

为了正确应对核灾害，有必要根据核设施的状况和环境放射线的测定结果，遵循国家、县、市区町村的指示采取行动。

(2) 体外、体内核辐射污染

人体受到核辐射的照射被称为“辐射污染”。受到人体外部放射性物质放出的核辐射照射，称为“体外核辐射污染”而受到通过食物或呼吸等进入人体内的放射性物质的核辐射照射，称为“体内核辐射污染”。

(3) 收集准确的信息

核设施发生事故后，请根据所接收到的信息做出适当的决定，冷静行动。不懂日语的外国人请向附近的日本人确认，市网站主页上会发布事故信息，也可以使用自动翻译功能阅读相关信息。

[发生事故后发布的信息]

- 何时，在哪个设施发生了什么事
- 关于事故的状况和今后的预测
- 居民应采取的行动等

(4) 发出室内躲避指令时

发出室内躲避指令时，请立即进入建筑物内，把门窗全部关上，原则上也不要通风换气，以减少核辐射的剂量。此外，外出回来时，请洗脸、洗手、漱口，还要更换衣服。

[在外防止体内核辐射污染的方法]

- 戴口罩
- 用水浸湿毛巾、手绢等后，将水拧干，捂住口鼻部

(5) 发出服用稳定性碘片指令时

为了预防或减少核事故造成的体内核辐射污染，常陆那珂市会向所有市民派发“稳定性碘片”。稳定性碘片是在发生核事故后服用的。如果发生核事故，需要服用稳定性碘片时，会通过防灾官方无线通知市民。请携带上邮寄到家中的检查表前往配药房，以领取稳定性碘片。如果遗失检查表，请前来保健中心。

4 搬迁

4.1 打算租房子时

(1) 住房或公寓

住房或公寓一般都是通过房地产公司来找的。因为要办理各种手续，所以最好和懂日语的人一起前往。签约时，除了租金外，可能还需要支付酬谢金和押金。此外，有时还需要担保人。



酬谢金 作为租借房间谢礼而支付给房东的钱。一般是1~2个月的租金。

押金 作为房间维修费存放在房东里的钱。一般是1~3个月的租金。搬走时如果房间的维修费少于押金，剩下的钱会退还。

担保人 租客不支付租金时代为支付的人。

(2) 国营住宅(市营 / 县营住宅)

住宅课 住宅负责人 029-273-0111(内线)6212、6213

国营住宅是指市县专为低收入且住房有困难的人准备的住房。

详情请浏览[市网站\(关于市营住宅\)](#)。

此外，关于位于常陆那珂市内的县营住宅，

请浏览[茨城县住宅管理中心网站\(县营住宅的介绍\)](#) (外部链接)。



(3) 注意点

- 请不要改造租赁房屋。不得在墙壁上涂漆、钉钉子。
- 不得将租借的房间转租给其他人。
- 希望和其他人一起居住时，需要提前通知房东。

4.2 进行居民登记

市民课 029-273-0111(内线)1172、1173、1174、1175



搬迁后住址有变更的人士请前往市政府总部的市民课或那珂湊支所办理手续。届时，会请变更人于在留卡上写上新地址。详情请浏览[市网站\(住房搬迁\)](#)。

此外，还需要办理国民健康和国民年金相关手续、中小学转学等手续。

申报种类	申报期限	所需材料
①从日本国外迁入	自居留许可日起 14 天以内	· 护照 · 在留卡或特别永住者证明书
②从其他市区町迁入	自开始在常陆那珂市居住起的 14 天以内	· 迁出证明书 · 在留卡或特别永住者证明书 · 个人编号卡(只有那些有)
③市内迁居	自开始在新住址居住起的 14 天以内	· 在留卡或特别永住者证明书 · 个人编号卡(只有那些有)
④迁出至市外 迁出至日本国外	预定迁出日的 14 天前起	· 在留卡或特别永住者证明书

※除此之外，可能还需要提交其他文件。

※关于个人编号卡

个人编号是给日本所有持有住民票的居民(包括外国人)分配的 12 位数字。首次进行居民登记后，约 1 个月内会收到邮寄的个人编号通知书。

使用个人编号通知书随附的申请书办理发放手续，以获取个人编号卡。

附有相片和住址的个人编号卡也可用作官方身份证明及电子证明。

详情请浏览[市网站\(有关个人编号\(My Number\)\)](#)。

4.3 更换学校时

市民课 029-273-0111(内线)1172、1173、1174、1175

学务课 029-273-0111(内线)7325、7326

(1)日本小学和初中的转校手续

【市内搬迁后更换校区(迁居)】

①市内迁居前的手续

- 在当前就读的学校获取《在读证明书》和《教科书供给证明书》。

②市内迁居后的手续

- 在市政府总部的市民课或那珂湊支所办理“搬迁申报单”手续并索取《转校简易通知书》。(参照“4.2 进行居民登记③市内迁居”)
- 请向新入学就读的学校提交《转校简易通知书》、《在读证明书》、《教科书供给证明书》。

[从其他市区町村搬迁到常陆那珂市(迁入)]

①迁入常陆那珂市前的手续

- 在之前居住的市区町村相应服务窗口办理“迁出申报”手续并索取《迁出证明书》。
- 从之前就读的学校里获取《在读证明书》和《教科书供给证明书》。

②迁入常陆那珂市后的手续

- 在市政府总部的市民课或那珂湊支所办理“迁入申报”手续并索取《转校简易通知书》。(参照“4.2 进行居民登记②从其他市区町迁入”)
- 请向新入学就读的学校提交《转校简易通知书》、《在读证明书》、《教科书供给证明书》。

[从常陆那珂市搬到其他的市区町村(迁出)]

①从常陆那珂市迁出前的手续

- 在市政府总部的市民课或那珂湊支所办理“迁出申报”手续并索取《迁出证明书》。
- 在当前就读的学校获取《在读证明书》和《教科书供给证明书》。
- 在市政府总部的市民课或那珂湊支所办理“迁出申报”手续并索取《迁出证明书》。(参照“4.2 进行居民登记④迁出至市外”)

②从常陆那珂市迁出后的手续

- 请在迁居目的地的市区町村相应服务窗口办理“迁入申报”手续,并向新入学就读的学校提交《在读证明书》、《教科书供给证明书》。
- 有关详细的手续,请咨询迁居目的地的市区町村和新入学就读的学校。

(2)从国外搬迁至日本后初次入读小学或初中时

①迁入常陆那珂市前的手续

- 如曾在外国入学,请获取《在读证明书》等证明书曾入读国外的学校。
- 如入读日本人学校,请同时获取《教科书供给证明书》。

② 迁入常陆那珂市后的手续

- 请在市政府总部的市民课或那珂湊支所办理“迁入申报”手续。(参照“4.2 进行居民登记①从日本国外迁入”)
- 告知工作人员家有 6 岁至 15 岁的小孩,索取《转校简易通知书》。
- 请向新入学就读的学校提交《转校简易通知书》、《在读证明书》、《教科书供给证明书》。

在日本,外国人上学虽然并非法律上的义务,但是我们仍然鼓励上学读书。

4.4 开始用电

(1) 手续

日本的电力公司分为“制造电力”“输送电力”“销售电力”三种。

销售电力的公司称为零售电力公司。

确定住址后，请选择满足自己需求的零售电力公司并签订合同。

居住在出租房或公寓时，也有可能无法自由选择。请事先咨询房东或管理公司。

网站上列有注册零售电力公司的名单，可以了解常陆那珂市中可以购买电力的公司。

请浏览[经济产业省资源能源厅网站\(注册零售电力公司一览\)](#) (外部链接)。



[签约时]

①请选择零售电力公司。

②确认合约内容。

电费、合约期限、解约费等

③请选择制造电力的电力公司和优惠套餐。

[希望更换零售电力公司时]

请告知目标零售电力公司当前签约的电力公司名称。此外，请告知《用电量通知》中记载的下列内容。

- 客户编号
- 供应地点的特定编号
- 希望更换的日期

详情请浏览[经济产业省资源能源厅网站\(如何更换电力公司?\)](#) (外部链接)。

成功签约后，进行下列操作。

①合上电流断路器的开关。

②合上漏电断路器的开关。

③合上配线断路器的开关。

(2) 家电产品

茨城县的电力为 100 伏特 50 赫兹，而西日本为 60 赫兹，所以迁入时有的家电产品需要进行调试。

外国制造的 200 伏特等家电产品也可能无法使用，请注意。

(3) 电费的支付方式

请按寄来的缴费单的金额，在付款期限内到银行、邮局、便利店支付。

还可以从你的银行或邮政储蓄账户自动转账付款。

4.5 开始使用煤气

(1) 手续

居住地不同所供应的煤气种类会有所不同。查表单上写有煤气的种类。致电煤气公司后,煤气公司的员工会上门打开主阀和进行器具的检查。

关于丙烷气供应商,请浏览[茨城县高压气体安全协会网站\(液化石油气经销商名单\)](#)(外部链接)。

(2) 使用的器具

请使用与煤气种类匹配的器具。

如果使用与煤气种类不匹配的器具,会导致煤气燃烧不完全,非常危险。

(3) 安全确认

使用煤气时请注意下列事项。

- 点火、熄火时,请亲眼确认。
- 务必通风换气。

(4) 煤气费的支付方法

请按寄来的缴费单的金额,在付款期限内到银行、邮局、便利店支付。

还可以从你的银行或邮政储蓄账户自动转账付款。



4.6 开始使用上下水道

生活、文化、体育公社 城市服务课

029-274-1177

(1) 手续

开始使用自来水时,请前往常陆那珂市生活、文化、体育公社城市服务课办理手续。

搬迁时、更改自来水使用者时、长时间不使用自来水时也需要办理手续。

详情请浏览[市网站\(开始或停止使用自来水时\)](#)。

(2) 上下水道费用的支付方法

上下水道费用要求每两个月支付一次。

请按寄来的缴费单的金额,在付款期限内到银行、邮局、便利店支付。

还可以从你的银行或邮政储蓄账户自动转账付款。详情请浏览[市网站\(想了解费用的相关内容\)](#)。

(3) 漏水等时

漏水时,居住在公寓或出租屋的房客请咨询房东。

屋主请咨询建造房屋的建筑公司或[常陆那珂市指定供水设备工程公司](#)。

遇到下水道堵塞等问题时,请咨询[常陆那珂市排水设备指定施工公司商](#)。



4.7 搬迁过程中产生的无用垃圾

废弃物对策课

029-273-0111(内线)3324、3325、3326

对于其中一条边长为 50 厘米以上的可燃烧垃圾，请自行搬运至常陆那珂的东海清洁中心。对于不可燃烧垃圾和资源物品，请自行搬运至资源回收中心。对于无法自行搬运的大件垃圾，致电废弃物对策课申请后，工作人员会到家门口来收取。

详情请浏览[市网站\(致因搬迁等产生大量垃圾的人士\(大件垃圾的处理方法\)\)](#)。

电视、空调、冰箱、洗衣机等无法回收。详情请浏览[市网站\(电视、空调、冰箱、洗衣机的处理方法\)](#)。

4.8 其他手续

(1)电话公司

请通知签约的电话公司已搬迁。

(2)邮局

通知邮局你已搬迁后，1 年内信件会被送至新住址。也可以通过因特网或手机申请。

(3)银行

请联系开设有账户的银行，告知你已搬迁。部分银行支持通过因特网或邮寄的方式申请。

(4)驾驶执照

请前往迁居目的地的警察署或驾驶执照考场办理住址变更的手续。需要提供新住址证明文件。

5 生活

5.1 自治会

市民活动课 029-273-0111(内线)3222、3223、3224

在常陆那珂市,各个地区都设有称为“自治会”的居民自治组织。自治会是通过地区清洁、资源回收、防止犯罪、守护儿童和老年人等,促进居民互帮互助的组织。此外,还有举办祭典或运动会等活动,请务必加入。

[加入后.....]

- ①通过自治会,接收市政府发布的通知。
- ②可以与地区的人们交流,紧急时可以互相帮助。
- ③需要支付自治会会费等。

[如何与邻居建立良好的关系.....]

- ①请不要大声播放音乐或大声说话。
- ②请在指定的日期、时间、地点,将垃圾分类后扔掉。
- ③请将自行车和汽车停放在规定的地方。

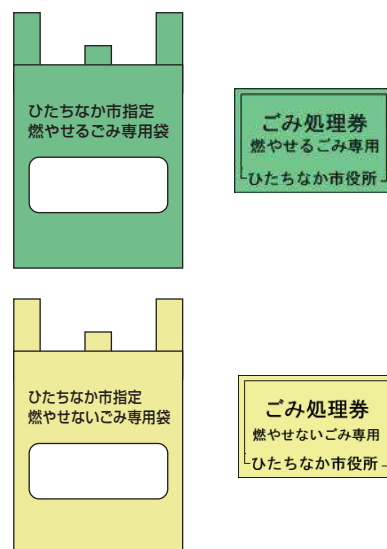


5.2 垃圾的丢弃方法

废弃物对策课 029-273-0111(内线)3324、3325、3326



关于可燃烧垃圾和不可燃烧垃圾、资源物品、大件垃圾、市内无法处理的垃圾的分类方法,请阅读《常陆那珂市家庭垃圾的正确丢弃方法》的小册子。请前往废弃物对策课领取小册子,或从[市网站 \(non-Japanese 垃圾的丢弃方法\)](#)上下载 PDF。或者请浏览[市网站 \(垃圾的丢弃方法\)](#)。请浏览[市网站 \(垃圾收集及资源回收表\)](#),了解自己所居住地区丢弃垃圾的时间。



5.3 家庭结构发生变化时

市民课 029-273-0111(内线) 1172、1173、1174、1175

(1) 婴儿出生后

[在常陆那珂市办理的手续]

婴儿在日本国内出生后, 14 天内要向市政府总部的市民课或那珂湊支所提交《出生申报》。如果父母双方均为外国人, 即使婴儿在日本国内出生也不能拥有日本国籍。

申报人 婴儿的父亲或母亲

所需材料 出生申报(医生开具的出生证明书)、父母的护照、父母的结婚证、结婚证的日语翻译、母子手册等

[其他手续]

- 请告知大使馆或领事馆你的小孩已出生, 并办理必要的手续。
- 请在婴儿出生之日起 30 天内, 前往东京出入国在留管理局水户办事处办理婴儿的在留卡发行手续。

■ 东京出入国在留管理局 水户办事处

〒310-8540 茨城县水户市北见町 1-1 电话 029-300-3601

(2) 家人或同居者去世时

[在常陆那珂市办理的手续]

如果在日本的家人或共同生活的人去世, 在得知此消息起 7 天内, 向市政府总部的市民课或那珂湊支所提交《死亡申报》。

请尽快咨询市政府总部的市民课或那珂湊支所, 办理火葬手续, 以便火葬遗体。

申报人 亲属、同居者等

所需材料 死亡申报(医生开具的死亡诊断书)、死亡者和申报人的护照、申报人的印章、死亡者与申报人关系的证明等

如在日本埋葬骨灰, 需要办理墓地手续。请咨询环境保全课。

环境保全课 029-273-0111(内线) 3312、3313

[其他手续]

- 请告知大使馆或领事馆你的家人或同居者已去世, 并办理必要的手续。
- 请在 14 天内将死亡者的在留卡返还给东京出入国在留管理局水户办事处。
- 如有必要, 请前往东京出入国在留管理局水户办事处办理居留资格变更等手续。



(3) 结婚时

[在常陆那珂市办理的手续]

在日本结婚的人士请向市政府总部的市民课或那珂湊支所提交《结婚登记申请书》和所需证明。所需证明根据国籍和婚史等而异。在获取证明前，请务必前往市政府总部的市民课确认所需证明的种类。需要花费时间准备证明。

所需材料 结婚申报、出生证明书、结婚条件具备证明书、护照、证明的日语翻译等



[其他手续]

即使向日本的市政府提交了《结婚申报》，也有可能因丈夫或妻子国籍所属国的规定而不承认该结婚手续。此外，在日本结婚后，也需要在自己的国家登记已结婚的事实。结婚双方为同一国家的人时，也可以在大使馆或领事馆办理结婚手续。详情请咨询大使馆或领事馆。如有必要，请前往东京出入国在留管理局水户办事处办理居留资格变更等手续。

(4) 离婚时

[在常陆那珂市办理的手续]

如果允许在日本办理离婚手续，则向市政府总部的市民课或那珂湊支所提交《离婚申报》和所需证明。所需证明根据丈夫或妻子的国籍和是否有审判而异。在获取证明前，请务必前往市政府总部的市民课确认所需证明的种类。需要花费时间准备证明。

所需材料 离婚申报、护照、结婚证明书、证明的日语翻译、住民票(仅限丈夫或妻子是日本人的情况下需要)等

[其他手续]

即使向日本的市政府提交了《离婚申报》，也有可能因丈夫或妻子国籍所属国的规定而不承认该离婚手续。此外，在日本离婚后，也需要在自己的国家登记已离婚的事实。详情请咨询大使馆或领事馆。如有必要，请前往东京出入国在留管理局水户办事处办理居留资格变更等手续。

5.4 印章

在日本，在各种场合下，有时会用印章代替签名。印章也称为图章，一般分为三种类型区分使用，但也可以使用相同的印章。



(1) 认可印

认可印是个人印章。在收包裹或确认文件等场合下使用。

(2) 银行印

银行印是已向银行申请报备的印章。

- 在银行开户时或在窗口取钱时使用银行印。

此外，变更住址、交易支行、姓名等申请内容时也要使用。

- 也有一些银行和网上银行不需要银行印。

(3) 实印

市民课 029-273-0111(内线)1172、1173、1174、1175

实印是已向市政府申请报备的官方认可印章。

- 在市政府里登记印章的行为称做“印章登记”。已在常陆那珂市进行居民登记且年满 15 岁以上的人士可进行印章登记。登记印章时，请携带在留卡等附有相片的可确认本人身份的文件以及希望登记的印章前往市政府总部的市民课或那珂凑支所。
- 登记印章后，可取得《印章登记证》卡。
- 希望取得《印章登记证明书》时，需要出示《印章登记证》。
- 在日本，签订购买或出售土地、房屋及汽车等重要合同时，可能需要“实印”和《印章登记证明书》。

详情请浏览[市网站\(印章登记\)](#)。

※根据印章种类的不同，有些印章可能无法登记。建议在制作印章之前咨询详情。

5.5 银行

开设银行账户后，可以存款、取款、转账、自动扣除公共费用。银行一般周六、周日及节假日休息。对账户进行取款或存款操作的机器（ATM）在夜间和休息日也可以使用，但是不同的银行或店铺实际情况有所不同。

【开设银行账户时】

开设账户需要护照、在留卡等身份证明和印章。

可以同时办理可在 ATM 上使用的银行卡。

在便利店和车站等的 ATM 上也可以使用。



[国际汇款]

在银行准备的材料《国外汇款委托书》上,填写汇款对象的住址、姓名、银行名、账户后,可以进行汇款。请向银行咨询手续费、汇款所需天数、所需材料。也可以采用不前往银行而是通过网上汇款的方法。

5.6 邮局

邮局带有“〒”标志。

(1) 邮政

在日本国内寄信件或明信片时,可以贴上邮票放入邮筒或者直接拿到邮局寄送。明信片 and 邮票可以在邮局、便利店买到。

按照到达时间从短到长的顺序,向日本国外邮寄信件和包裹的方法分别有国际快递(EMS)、航空邮件、经济型空运(SAL)、船运。

在邮政网站上,可以查询邮费、邮寄天数、邮政编码等各种邮政服务。详细请浏览邮政网站。

(日语) <https://www.post.japanpost.jp/index.html>

(英语) https://www.post.japanpost.jp/index_en.html

■ 客户服务咨询中心(英语)

0570-046-111(收取通话费)

(2) 邮政储蓄银行

在邮局开户后,和银行一样可以存款、取款及使用 ATM 机。日本全国都有邮局,因此在很多地方都可以使用,非常方便。

[开设邮政储蓄账户时]

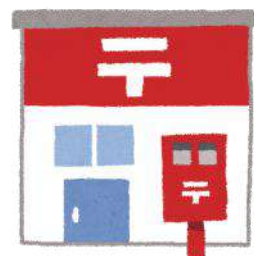
开设账户需要提供护照、在留卡等证明本人身份的材料及印章。

详情请浏览[邮政储蓄银行网站\(致开设账户的外国客户\)](#)(外部链接)。

[国际汇款]

可以像银行一样向日本国外汇款。

详情请浏览[邮政储蓄银行网站\(国际汇款账户间汇款\)](#)(外部链接)。



5.7 驾驶汽车或摩托车

在日本,汽车和摩托车在左侧行驶,行人在右侧行走。日本的道路狭窄,而且汽车和行人较多,因此经常发生交通事故。请司机遵守交通规则,注意避免引发交通事故。

此外,在日本驾驶汽车或摩托车时,需要驾驶执照。即使持有外国的驾驶执照,可能也无法驾驶。



(1) 在外国取得的驾驶执照

[持有国际驾驶执照驾驶]

如果有国际驾驶执照,在日本也可以在规定的时间内用于驾驶。驾驶期限是在日本入境之日起的1年内或者驾驶执照有效期截止日两者中较早到期的日期。此外,请注意在未满3个月的出国时间内新取得的国际驾驶执照多数情况下无法在日本用于驾驶。在中国、越南、印度尼西亚、巴西等地发行的国际驾驶执照无法用于驾驶。详情请浏览[警察厅网站\(持有外国驾驶执照的人士\)](#)(外部链接)。

[用外国驾驶执照驾驶]

如果是在爱沙尼亚、瑞士、德国、法国、比利时、摩纳哥、台湾发行的驾驶执照,则在日本也可以在规定的时间内用于驾驶。但是,需要附上日语翻译。驾驶期限与国际驾驶执照相同。详情请浏览[警察厅网站\(持有外国驾驶执照的人士\)](#)(外部链接)。

(2) 在日本取得的驾驶执照

[持有日本驾驶执照驾驶]

在驾驶执照中心考试合格后,可以取得日本的驾驶执照。

详情请浏览[警察厅网站\(持有外国驾驶执照的人士\)](#)(外部链接)。

[将外国驾驶执照换成日本驾驶执照后驾驶]

可以在现时持有的外国驾驶执照有效期内,将其换成日本驾驶执照。但是,条件是取得外国驾驶执照后曾在该国累计停留3个月以上。驾驶执照的换取手续要在茨城县驾驶执照中心办理。详情请浏览[茨城县警察署网站\(从外国驾驶执照换成日本驾驶执照\)](#)(外部链接)后,致电茨城县驾驶执照中心029-293-8811,咨询是否可以换取。

(3) 驾驶执照的换证和失效

如果不定期换证,驾驶执照就会失效。临近有效截止日期,将会收到“驾驶执照更新通知单”的明信片,请在期限前到指定的驾驶执照中心或警察署办理手续。如果忘记没有办理,驾驶执照则失效,必须重新考取驾驶执照。

(4)拥有汽车或摩托车

需要购买汽车或摩托车时、转让给他人时、丢弃车辆时、变更住址时，请前往茨城运输支局等办理手续。某些情况下，购买汽车时的销售店可能会代办手续。

购买汽车后，确保车位并前往警察署领取《车库证明书》。

转让给他人时，如果不更改登记人的名字，假设接受汽车转让的人引发交通事故，则有些情况下你必须承担责任。

此外，如果拥有汽车或超过 250cc 的摩托车，请定期接受车检。请把车检证放在车上。

※拥有排气量超过 125cc 的摩托车时，在茨城运输支局办理登记手续后，领取车牌。

对于 125cc 以下的轻便摩托车，请前往市政府总部的市民税课或那珂凑支所办理手续。

5.8 骑自行车

在日本骑自行车时，请在车道的左侧行驶。禁止酒后骑车、两人同乘、骑车的同时使用伞或手机。如果配有符合标准的儿童座椅，可以搭乘儿童。请让未满 13 岁的儿童佩戴安全帽。

(1)自行车的防盗登记

日本设有自行车专用防盗制度。在购买自行车的店里可以办理手续。

(2)自行车停车场

生活安全课 029-273-0111(内线)3211、3212



[胜田站周边自行车停车场(收费)]

可以定期或者临时使用。1 小时以内可免费使用。

详情请浏览[市网站\(市营自行车停车场\(自行车停放处\)的介绍\)](#)。

[禁止停放区域]

“禁止停放区域”是指禁止停放自行车的区域，如果停放自行车，则会被拖走。

禁止停放区域主要是车站周边。即使是短时间停放，也请把自行车停在自行车停车场内。

[取回被拖走的自行车]

自行车被拖走后，请前往市营胜田站西口自行车停车场取回。取回自行车需要缴纳费用。

除此之外，还需要印章、自行车钥匙、在留卡及驾驶执照等身份证明。

详情请浏览[市网站\(不要在车站周边停放自行车\)](#)。

5.9 乘坐 Smile Aozora 巴士

企划调整课 029-273-0111(内线)1311、1312

Smile Aozora 巴士是在市内行驶的巴士。

任何人都可以使用(年末年初除外)。小学及以上人士每次 100 日元。

请浏览[市网站\(Smile Aozora 巴士\)](#)，了解各线路的路线和时间等。



6 医疗和福利

医疗手册

医疗手册是以各种语言和日语将看病时有用的对话、伤病的名字汇编而成的小册子。包括 9 种语言：英语、汉语、韩国语、葡萄牙语、西班牙语、他加禄语、泰国语、印度尼西亚语、越南语。请访问[市网站 \(non-Japanese\)](#) 浏览小册子。



6.1 医疗费用和公共医疗保险

日本设有公共医疗保险制度，被保险人只需负担实际所需费用的部分金额即可接受医疗服务。公共医疗保险种类包括有针对公司职员等的健康保险、国民健康保险、后期高龄者医疗制度，外籍人士也必须加入其中一种。如果没有加入公共医疗保险，则要支付治疗和手术所需的全部费用。去医院时，请务必随身携带健康保险证。



	针对公司职员等的健康保险	国民健康保险	后期高龄者医疗制度
参保条件	<ul style="list-style-type: none"> · 公司职员 · 船员 · 公务员 · 私立学校的教师和职员 ※详情请咨询工作单位。	<ul style="list-style-type: none"> · 没有加入针对公司职员等健康保险的人士 (个体经营户等) · 符合以上条件, 且被允许居住 3 个月以上的外国人 	<ul style="list-style-type: none"> · 75 岁以上的人士 (强制参保) · 65 岁以上且有一定程度残障的人士 (自愿参保) · 符合以上条件, 且被允许居住 3 个月以上的外国人
手续所需材料	详情请咨询工作单位。	<ul style="list-style-type: none"> · 可查看个人编号的文件 (户主、所有办理手续的对象) · 申请人本人的身份证明文件 · 在留卡和护照等 	仅 65 岁以上且有一定程度残障、并自愿参保的人士需要办理手续。 <ul style="list-style-type: none"> · 申请人本人的身份证明文件 · 在留卡和护照 · 可查看参保者个人编号的文件 · 障碍者手册 · 印章
负责窗口	详情请咨询工作单位。	本厅的国保年金课或那珂湊支所	本厅的国保年金课或那珂湊支所
保险费 保险税	以个人为单位, 根据年龄、收入等来决定	以家庭为单位, 根据参保者的人数、年龄、上一年的收入等来决定	以个人为单位, 根据上一年的收入等来决定
保险费 和保险税的 支付方法	从工资中扣除	<ul style="list-style-type: none"> · 在银行或便利店内支付 · 通过银行转账支付 · 用智能手机 App 支付 (PayB、PayPay、LINE Pay 描账单付款) · 在市政府总部的收税课或那珂湊支所内支付 	<ul style="list-style-type: none"> · 在银行或便利店内支付 · 通过银行转账支付 · 用智能手机 App 支付 (PayB、PayPay、LINE Pay 描账单付款) · 在市政府总部的国保年金课或那珂湊支所内支付

※工作中受伤或生病时请咨询公司。有可能能够使用劳灾保险而非医疗保险来接受治疗。

※搬迁至其他的市区町村时或回到自己的国家时, 必须将国民健康保险证和后期高龄者医疗保险证返还给国保年金课或那珂湊支所, 并支付尚未支付部分的保险费和保险税。

(1) 国民健康保险

国保年金课 国保负责人	029-273-0111(内线)1181、1182
-------------	---------------------------

可以享受以下的给付。

[医疗给付]

如果加入了国民健康保险,在医院支付的金额为总额的 20% ~ 30%。根据年龄等,支付的金额也有所不同。

[高额医疗费用给付]

一个月支付的医疗费超过规定金额时,办理手续后,超过规定金额部分的金额将退还给你。

[其他给付]

加入了国民健康保险的人士去世时,负责举行葬礼的人可获发放 5 万日元。

详情请浏览[市网站\(在国民健康保险中能享受的给付\)](#)。

(2) 针对公司职员等的健康保险

针对公司职员等的健康保险是保障工作人士及其家人医疗费用的保险。

家庭当中年收入高的人士,有必要参保其他健康保险。

(3) 后期高龄者医疗制度

国保年金课 医疗负责人	029-273-0111(内线)1183、1184
-------------	---------------------------

到了 75 岁后,将退出国民健康保险和针对公司职员等的健康保险,并加入后期高龄者医疗制度。申请后,65 岁以上且有一定程度残障的人士均可加入。可以享受以下的给付。

[医疗给付]

加入了后期高龄者医疗制度后,在医院支付的金额为总额的 10% 或 30%。根据收入等,支付的金额也有所不同。

[高额医疗费用给付]

一个月支付的医疗费超过规定金额时,办理手续后,超过规定金额部分的金额将退还给你。

[其他给付]

加入了后期高龄者医疗制度的人士去世时,负责举行葬礼的人可获发放 5 万日元。

详情请浏览[市网站\(关于在后期高龄者医疗制度中能享受的给付\)](#)。

6.2 预防接种

健康推进课 保健中心 029-276-5222

预防接种是指,通过注射疫苗等获得针对疾病的免疫力。
预防接种疫苗的种类不同,费用和可接种的年龄等也有所不同。
详情请浏览[市网站\(预防接种\)](#)。



(1) 面向成人

流感疫苗、老年人肺炎球菌疫苗的预防接种,风疹病毒抗体检测和预防接种等

(2) 面向儿童

婴幼儿定期的预防接种(轮状病毒疫苗、Hib(B型流感嗜血杆菌)疫苗、小儿肺炎球菌疫苗、乙型肝炎疫苗、四合一混合疫苗、BCG(卡介苗)疫苗、麻疹及风疹的混合疫苗、水痘疫苗、日本脑炎(乙脑)疫苗)、入学后的定期预防接种(日本脑炎(乙脑)疫苗、二合一疫苗(白喉、破伤风)、子宫颈癌疫苗)等

6.3 成人的健康检查

健康推进课 保健中心 029-276-5222

在保健中心或那珂湊保健咨询中心登记自己所需的癌症检查后,每年将收到邮寄给你的相关癌症检查就诊券。登记的有效期为5年。根据健康检查和癌症检查的种类,进行检查的日期、地点和费用也有所不同。详情请浏览[市网站\(医疗和体检\)](#)。

(1) 未满 40 岁的人士

青年体检(身体测量、血压、尿检、血液检查):18岁~39岁的男女

子宫癌检查:20岁以上的女性

乳腺癌检查:30岁以上的女性(乳腺钼靶X线摄影检查为40岁以上)

(2) 40 岁以上的人士

结核和肺癌检查、胃癌检查、大肠癌检查、肝炎病毒检查(§)、前列腺癌检查(§)、骨质疏松症检查(§)

※§标志的检查无需登记。

6.4 对生活贫困者的支援

生活支援课 029-273-0111(内线)7206

生活贫困者可在此咨询，寻求帮助以过上能够自立的生活。将根据咨询者的情况，一起考虑需要做的事情，向其提供迈向自立的支援。详情请浏览[市网站\(生活贫困者自立咨询支援工作\)](#)。

6.5 残障者福利

残障福利课 029-273-0111(内线)7211、7212、7213、7214

发放手册，以便让残障人士更容易进行医疗、福利的咨询及获得支援。

「身体障碍者手册」...身体有残疾的人士

「疗育手册」...智力障碍人士

「精神障碍者保健福利手册」...患有精神障碍的人士

详情请浏览[市网站\(残障者支援\)](#)。

此外，在医疗费支援方面，还设有“自立支援医疗”。

详情请浏览[市网站\(医疗给付\)](#)。

6.6 公共年金制度

国保年金课 年金负责人 029-273-0111(内线)1185、1186



日本设有公共年金制度，上了年纪、生病或受伤后无法工作时，可以领取年金。外国人也必须加入。

公共年金有两种，一种是被称为基础年金的国民年金，另一种是厚生年金。

制度	说明	
国民年金 (基础年金)	对象	居住在日本国内 20 岁以上 ~ 未满 60 岁的所有人
	负责窗口	本厅的国保年金课或那珂湊支所 ※已加入针对公司职员等的健康保险的人士无需办理手续
	手续所需材料	· 印章 · 确认其本人的身份证明文件(驾照、在留卡、护照、个人编号卡等) · 年金手册
	支付方法	· 在银行或便利店内支付 · 通过银行账户或信用卡支付
厚生年金	对象	在公司等工作的人士
	手续	详情请咨询工作单位。
	支付方法	· 雇佣者和劳动者各支付一半 · 从工资和奖金中扣除

国民年金分为 3 类，即“第 1 类被保险人”“第 2 类被保险人”“第 3 类被保险人”。根据所加入的类型，保险费的支付方法也有所不同。

①第 1 类被保险人：个体经营户、务农者、渔民、学生、无业者

②第 2 类被保险人：在公司等工作的人士、公务员等(厚生年金加入者)

③第 3 类被保险人：厚生年金保险参保者的抚养配偶

※在加入公共年金制度的人士中，对于尚未领取年金就返回自己国家的人士，办理手续后即可领取退保金，这称为一次性退保金。

6.7 护理保险

护理保险课 029-273-0111(内线)7241、7242、7243、7244、7245、7246

护理保险制度是一种不仅由家庭、而是由整个社会共同承担老年人护理负担的制度。所有 40 岁以上的人士都必须加入。外国人也必须加入(短期逗留者除外)，并负有支付护理保险费的义务。

卧床不起或患有痴呆症而需要护理时，或者处于日常生活需要支援的状态下时，可以支付部分费用后使用所需的护理服务。

但是，要享受护理服务，需要进行“需护理申请”或“需支援申请”。

详情请浏览[市网站\(护理保险\)](#)。

7 育儿

7.1 分娩相关支援

(1) 母子健康手册

市民课	029-273-0111(内线)1172、1173、1174、1175
-----	-------------------------------------

健康推进课	保健中心 029-276-5222
-------	-------------------



怀孕后告知健康护理中心、那珂湊保健咨询中心、市民课自己已经怀孕的消息，领取母子健康手册。前往医院时要把母子健康手册带去。

母子健康手册是一本记录了孕期妈妈健康情况、婴儿健康情况及预防接种相关信息的手册。办理时需要记载有个人编号的材料。

(2) “茨城 kids club” 卡

儿童政策课	029-273-0111(内线)7223、7224
-------	---------------------------

面向正在怀孕的妻子及其丈夫，或者未满 18 岁儿童的监护人，发放“茨城 kids club”卡。只需在日本全国的合作店铺出示此卡，即可享受打折等优惠服务。优惠服务因店铺而异。

(3) 孕妇支援

[怀孕、分娩相关的支援]

健康推进课	保健中心 029-276-5222
-------	-------------------

孕产妇育儿咨询室专用电话	保健中心 029-229-1157
--------------	-------------------

如果在孕期或婴儿出生后有什么觉得担心的事情，可咨询母子保健协调员或保健师。可以电话咨询，或者请对方到家中咨询。

[怀孕、分娩相关的咨询——常陆那珂市以外]

可咨询怀孕、分娩相关的各种问题。但是，仅支持日语咨询。

■ 公益社团法人茨城县看护协会

健康怀孕热线 电话 029-301-1124

咨询时间 10:00 ~ 18:00 (周六、周日、节假日、8/13~8/15、年末年初除外)

[准爸爸、准妈妈教室]

健康推进课 保健中心 029-276-5222

该教室会向准妈妈介绍怎样度过孕期以及抚养婴儿时的重要事情。准爸爸也可以参加。参加该教室的活动，还可以和相同时期分娩的人成为朋友。

(4) 分娩育儿补贴

国保年金课 国保负责人 029-273-0111(内线)1181、1182

日本设有支援部分分娩费用的制度。已加入国民健康保险的人士请咨询国保年金课，已加入针对公司职员等的健康保险的人士，请咨询工作单位。

详情请浏览[市网站\(国民健康保险中所享受的服务 分娩育儿补贴\)](#)。

(5) 产后护理

健康推进课 保健中心 029-276-5222

母亲在分娩后无法得到家人帮助，或者对出生后到一岁前的婴儿抚养感到不安时，可以在医院接受育儿所需指导及身心护理。分为住宿型和白天服务型，需付费。

详情请浏览[市网站\(产后护理业务\)](#)。

(6) 未成熟儿抚养医疗补助

国保年金课 医疗负责人 029-273-0111(内线)1183、1184

日本设有制度，在婴儿发育尚未成熟即出生并接受入院治疗时，补助相关治疗费。

7.2 育儿相关支援

(1) 育儿相关支援

育儿留言电话号码(健康推进课) 保健中心 029-276-5222

对育儿有所担心时可致电咨询。

(2) 儿童补贴

儿童政策课 029-273-0111(内线)7223、7224

在日本，在儿童初中毕业前，其抚养者可领取儿童补贴。详情请浏览[市网站\(关于儿童补贴\)](#)。

对象 居住在日本且家有孩子的监护人，发到孩子满 15 岁后迎来的第一个 3 月 31 日为止。

发放金额 根据年龄及孩子人数决定可领取的金额。每年可领取三次(6 月、10 月、2 月)。



(3) 儿童抚养补贴

儿童政策课	029-273-0111(内线)7223、7224
-------	---------------------------

因父母离婚或死亡而形成的单亲家庭可以领取儿童抚养补贴。高收入人士不可领取。详情请浏览[市网站\(儿童抚养补贴\)](#)。

对象 补贴对象为：单亲家庭且照顾孩子（到满 18 岁后迎来的第一个 3 月 31 日为止）的父亲、母亲或抚养者（代替父亲或母亲抚养孩子的人）
※残障儿童对象为未满 20 岁。

发放金额 根据儿童人数及收入金额决定可领取的金额。每两个月可领取一次。

(4) 育儿支援家访事业(Home-Start)

NPO 法人 Tamariba POPO	080-4350-4150
----------------------	---------------

儿童政策课	029-273-0111(内线)7227
-------	----------------------

Home-Start 制度专门针对正在怀孕或孩子未满 6 岁、对育儿感到不安的人，以及身边没有可咨询的熟人的人。有育儿经验的人员会每周上门一次，每次两小时左右，一起跟孩子玩耍等。此外，还会聆听母亲或父亲的倾诉，减轻他们不安的心情。基本上可以使用 4 次该服务，不收取费用。

(5) 儿童相关咨询

市家庭儿童咨询室(儿童政策课内)	029-273-0111(内线)7221、7222、7228 029-273-0117(直线)
------------------	--

茨城县中央儿童咨询所儿童咨询企划课	029-221-4150
-------------------	--------------

可咨询未满 18 岁儿童的虐待问题以及育儿烦恼等。

详情请浏览[市网站\(家庭儿童咨询室\)](#)或咨询茨城县[茨城县中央儿童咨询所\(外部链接\)](#)。

如果有儿童受到虐待，或者情况异常请立即致电儿童咨询所虐待处理留言电话号码“189”。

7.3 医疗福利费发放制度(圆福)

国保年金课 医疗负责人 029-273-0111(内线)1183、1184

日本设有补贴部分医疗费医疗福利费发放制度(圆福)。高收入人士不可领取。
详情请浏览[市网站\(医疗福利费发放制度\(圆福\)的介绍\)](#)。

[孕产妇]

自领取母子健康手册当月起至分娩的次月为止的医疗费

[幼儿]

儿童(年龄为0岁到满18岁后迎来的第一个3月31日为止)医疗费(高中生仅限住院医疗费)

[单亲家庭]

抚养未满18岁儿童的人士及该儿童的医疗费

[重度身心障碍者]

持有身体障碍者手册、疗育手册、精神障碍者保健福利手册的人士的医疗费(设有等级条件)

7.4 育儿支援设施

(1) 保育园(保育所)

幼儿保育课 029-273-0111(内线)7225、7226

监护人因工作或疾病无法照顾孩子时,在白天代替监护人照顾孩子的设施。作为认可保育所,常陆那珂市内设有5家公立保育所,19家民办保育所。详情请浏览[市网站\(保育所\)](#)。



(2) 认可儿童园

认可儿童园是集幼儿园和保育园功能于一体的设施。但是常陆那珂市内没有认可儿童园。

(3) 育儿支援中心“FAMILICO”

“FAMILICO”是一个可以让0岁到学龄前儿童安全玩耍的地方。需要监护人陪同。

还可以和工作人员交流或与其他监护人交流。

详情请浏览[市网站\(育儿支援中心“FAMILICO”\)](#)。

8 教育

8.1 日本的教育制度

在日本,小学和初中是义务教育,高中和大学等则是参加志愿学校的考试入学。除此之外,还有教授专业技术的专修学校。

日本设有国家运营的国立学校、都道府县市区町村运营的公立学校和学校法人运营的私立学校。一个学年从4月开始到下一年3月结束。



0~6岁	6~12岁	12~15岁	15岁起	18岁起	22岁起
幼儿园 【3~6岁】	小学 (6年)	初中 (3年)	高中 (3年)	大学 (4年)	研究生院 (2年起)
保育园 【0~6岁】				短期大学 (2年)	
认可儿童园 【0~6岁】				专门学校 (1~3年)	
			高等专门学校 (5年)		

关于保育园和认可儿童园,请参照“7.4 育儿支援设施”。

8.2 幼儿园

市立幼儿园：学务课 029-273-0111(内线)7311、7312

私立幼儿园：幼儿保育课 029-273-0111(内线)7225、7226

学龄前儿童可以入读幼儿园。无论监护人从事什么职业,孩子都可以入读,直接向志愿幼儿园申请即可。常陆那珂市内有4所市立幼儿园和6所私立幼儿园。详情请浏览[市网站\(幼儿园\)](#)。



8.3 小学、初中

(1) 入学

学务课	029-273-0111(内线)7322
-----	----------------------

市政府将在 1 月底之前将入学通知书邮寄给计划入读小学生的监护人。初中生的入学通知书将在 2 月底前寄出。请在规定的日期前办理手续。办理手续时,需要提供入学通知书和孩子的在留卡。即使无法在规定日期前办理手续,相关窗口也随时受理。也可能出现没有邮寄入学通知书的情况。如果孩子接近入学年龄,请提前咨询教育委员会学务课。详情请浏览[市网站\(入园、入学、转学的手续\)](#)。



(2) 转学

因搬迁等转校时,请参照“4.3 更换学校时”。

(3) 关于费用

公立小学、公立初中免收学费,教科书也免费。但是,需要支付文具、校外活动、学校供餐等费用。

(4) 不懂日语时

为了不懂日语的孩子,教日语的志愿者每周会到学校 1 ~ 2 次。请告诉学校的老师“想请志愿者教孩子日语”。

(5) 放学后学童俱乐部

青少年课	029-272-5883
------	--------------

学童俱乐部是指,监护人在放学后或第一个周六、暑假等时间无法照顾孩子时,为孩子提供玩耍和生活场所的地方。

[公立学童俱乐部]

在常陆那珂市,所有公立小学都设有面向小学一年级至六年级学生的学童俱乐部。请向青少年课申请。详情请浏览[市网站\(公立学童俱乐部\)](#)。

[民办学童俱乐部]

常陆那珂市内还设有民办学童俱乐部。详情请浏览[市网站\(民办学童俱乐部一览\)](#)。

(6) 就学援助

学务课 保健供餐室	029-273-0111(内线)7325、7326
-----------	---------------------------

就学援助是为经济上难以支付学校费用的学生提供支援的制度。详情请浏览[市网站\(就学援助\)](#)。

8.4 高中

(1) 入学

高中是为初中毕业生设立的学校，并非义务教育。

入读高中后，可以学习专业知识，可供选择的工作

也会增加。请向志愿学校确认是否有定时制课程。



[茨城县县立高中]

普通入学考试内容包括 5 项科目的学力测试等。外国人只要符合下列条件，即可和日本人一样参加普通入学考试。

- 原则上要求是与监护人共同居住在茨城县内的学生，
或者在入学日之前计划在茨城县内居住的学生
- 即使并非在日本的初中毕业，但是也必须拥有相当于在国外完成 9 年制课程的学力

※此外，在日本逗留时间少于三年的外籍人士可参加“外国人学生特例入学者选拔”。

特例入学者选拔的考试科目比“普通入学考试”要少，只有日语、数学、外语(英语)三科，还有面试。

[私立高中]

不同学校的入学条件有所不同。请向志愿高中咨询。

(2) 关于费用

[茨城县县立高中]

① 学费

需要支付学费等费用。

② 就学援助金

用于学费的就学援助金根据年收入和家庭结构等而异，一般来说是免除学费。

详情请浏览[茨城县教育委员会网站\(关于县立高中学费等的免除制度\)](#) (外部链接)。

或者向学校咨询。

③ 奖学金

居住在茨城县内且因经济原因难以上学的高中生，如果申请获批，将可以获得奖学金。

详情请浏览[茨城县教育委员会网站\(奖学金信息\)](#) (外部链接)。

[私立高中]

① 学费

需要支付学费等费用。学费比县立高中要高，而且因学校而异。详情请向志愿学校咨询。

② 就学援助金

关于用于学费的就学援助金，如果入读高中的学费为平均水平，则有可能免除学费。

③ 奖学金

如果申请获批，将可以获得奖学金。

9 工作

9.1 找工作

外国人想在日本工作, 必须拥有能在日本工作的居留资格, 并且希望从事的工作必须是认可该居留资格的工作。找工作时请咨询 Hello Work 或茨城县外国人才支援中心。

■ Hello Work 水户

〒310-8509 茨城县水户市水府町 1573-1

电话 029-231-6223

Hello Work 水户内设有外国人就业服务专区。

周一、周二、周四 10:00~15:00 (可提供英语和葡萄牙语的翻译)



9.2 工作时希望提前了解的事

(1) 劳动合同

劳动合同是指劳动者与雇主之间签订的合同。

雇主必须将写有工资、劳动时间等内容的合同文件交付给劳动者。

如果没有文件, 则可能会发生纠纷。详细规定是非常重要的。

- ① 劳动合同期限
- ② 工作地点、工作内容
- ③ 上下班时刻、有无延时加班、休息时间、休息日、休假 等等
- ④ 工资、支付方法、发放工资的截止日期、支付期限
- ⑤ 退职相关事宜

(2) 派遣劳动者

派遣劳动者是指从签订劳动合同的公司被派遣到实际工作公司的劳动者。

派遣公司是得到国家许可的公司。工资和社会保险均由派遣公司决定。

(3) 最低工资

最低工资根据县及工作而异。雇主必须支付最低工资额以上的工资。

茨城县的最低工资为每小时 851 日元(截至 2020 年 10 月 1 日)

(4) 解雇

雇主不能单方面辞退劳动者。如被无故辞退, 请立即咨询劳动标准监督署等。

(5) 临时工

临时工是指工作时间短的劳动者。对于临时工,雇主也必须遵守劳动相关法律。

(6) 工作中发生事故等时(劳动灾害保险)

劳动者由于工作原因负伤或患病时,雇主必须支付医疗费,或者作出休息期间的补偿。详情请咨询工作单位或就近的劳动标准监督署。

(7) 遇到困难时

可咨询因工作负伤、劳动灾害保险、劳动标准法、最低工资等问题。

■ 外国人劳动者的劳动条件咨询处(茨城劳动局)

〒310-8511 水户市宫町1丁目8-31 茨城劳动综合办公大楼6楼
电话 029-224-6214

语言	咨询日期和时间
汉语	周一(第5周除外)、第1、2个周二 9:30 ~ 16:30
西班牙语、英语	第1、2个周一、周四(第5周除外) 9:00 ~ 15:30

9.3 雇佣保险

雇佣保险是劳动者失业后可领钱维持其生活直至找到工作为止的保险制度。

(1) 加入雇佣保险和被保险人资格

保险费由劳动者和雇主分别支付。雇主办理手续。

如果拥有能够在日本工作的居留资格,外国人也可以参保。某些情况下,尚未参保的人员可以追溯参保,追溯期为过去2年。

(2) 领取失业补助

对于希望更换工作的人,如果在辞职前的两年内已加入雇佣保险12个月以上,就能够领取失业补助。不打算工作的人不能领取失业补助。请携带离职表前往 Hello Work 办理手续。

被公司辞退或公司倒闭时,如果在失业前的1年内已加入雇佣保险6个月以上,也有机会能够领取失业补助。详情请咨询 Hello Work 水户。

■ Hello Work 水户

〒310-8509 茨城县水户市水府町1573-1
电话 029-231-6223

10 税金

10.1 关于日本的税金

关于市税：常陆那珂市市民税课 029-273-0111
(内线)3121、3122、3123、3124、3125

关于国税：太田税务署 0294-72-2171

关于县税：常陆太田县税事务所 0294-80-3310

人们在日本工作、居住、购物等时，都要向国家、县、市缴纳“税金”。“税金”被用于国民的生活。即使是外国人，如果符合一定的条件也须缴纳税金。

日本的税金分为向国家缴纳的国税、向县市区町村缴纳的地方税，收取方不相同。

此外，还有自己支付的直接税和购物价格中所含税金的间接税。

返回到自己国家时，如果仍有未缴纳的税金，则必须全部缴纳。如果不缴纳，将从支付期限的次日起收取额外费用。可能会受到扣押财产等处分。

			直接税		间接税
缴纳处	国税	税务署	所得税	拿到工资时	消费税(购物时) 烟草税(购买香烟时) 酒税(购买酒水时)
			法人税	公司经营者缴纳	
			继承税	获得遗产时	
			赠与税	收到赠与金钱时	
	地方税	县税事务所	汽车税(拥有 660cc 以上的汽车时)		地方消费税(购物时) 县和市的烟草税(购买香烟时)
			房地产购置税(购买土地或房屋时)		
			县民税(居民支付)		
		市政府	市民税(居民支付)		
		国民健康保险税(加入国民健康保险时)			
		轻型汽车税(拥有摩托车、轻型汽车时)			
		固定资产税(拥有房屋或土地时)			

10.2 所得税

(1) 什么是所得税

所得税指的是针对每年 1 月份至 12 月份的收入，国家征收的税款。外国人因条件不同缴纳的税率会有所不同。在日本拥有住址的时间少于 1 年者须缴纳约为收入 20% 的税金。

此情况外的其他人缴纳税率与日本人相同。

(2) 源泉征收票

源泉征收票是证明已缴纳税金的单据。上面记载该年 1 月份至 12 月份全年的工资总额以及缴纳的所得税金额等，在下一年的 1 月底以前，由雇主企业交给本人。

辞职时，从辞职日起 1 个月以内由雇主将源泉征收票发给本人。源泉征收票是办理居留资格更新手续等时必备的材料，请携带前往。

10.3 确定申告

(1) 什么是确定申告

确定申告是指针对上一年的 1 月 1 日至 12 月 31 日的年收入，计算税金后进行申报。

对象是不从工资扣缴所得税的人、从两个以上的公司领取工资的人、有工资外收入的人等。

上述人等必须在下一年的 2 月 16 日至 3 月 15 日之间到市政府或附近税务署提出“确定申告”。

(2) 申告所需材料

- ① 确定申告表
- ② 证明上一年收入的材料(源泉征收票或支付证明书)
- ③ 抚养费抵扣所需要的材料(居住在本国的被抚养者的出生证明或汇款证明等等)
- ④ 保险费抵扣所需要的材料(保险的抵扣证明书)
- ⑤ 在留卡
- ⑥ 可查看个人编号的文件
- ⑦ 印章或签名

(3) 税款的退还

对象是支付高额医疗费的人、因受灾或被盗等原因遭受损失的人、新盖好房子的人、年收入低的人等。向税务署提出确定申告后，可能会退回一部分以往 5 年间缴纳的税款。

税务署受理这类申告。居留资格更新或变更时，有时也需要确定申告的复印件。

需要者，请前往税务署申领。

10.4 抚养费抵扣

抚养费抵扣是指，在抚养儿童、父母或亲属的情况下可以享受税款抵扣的制度。享受抚养费抵扣时，必须提交每年公司发放的《工资收入者的抚养费抵扣(变动)申告书》及相关材料。

10.5 居民税

市民税课 029-273-0111(内线)3121、3122、3123、3124、3125

(1)什么是居民税

针对上一年的收入，向县和市缴纳的税款。

不论国籍，以每年1月1日为准，在常陆那珂市内拥有住址的人士需缴纳居民税。分为12个月支付，从当年6月份至下一年5月份，每个月从工资中自动扣缴。此外，还可以从你的银行账户或邮局账户中自动扣缴。

没有从工资或账户中自动扣缴居民税的人，将会收到邮寄的纳税通知书。届时可通过银行、邮局、便利店、智能手机App(PayB、PayPay、LINE Pay扫描账单付款)、市政府收税课进行缴纳。如果自己的国家与日本签订了租税条约，某些情况下可以避免双重课税。

(2)纳税证明书、所得证明书

市民税课 029-273-0111(内线)3126、3127

居留资格变更或在孩子保育园入托以及公营住宅入住时，需要能够证明收入的材料。

需要相关材料的人，请向市民税课咨询。

因遭受灾害或患疾病或失业等而无法缴税时，某些情况下可以延长缴税期限或免除缴税。

10.6 消费税

消费税是在购物时缴纳的税金。

税率为8%或10%，根据商品而异。(截至2020年)

10.7 汽车税

常陆太田县税事务所 0294-80-3310

汽车税是针对每年4月1日为准拥有汽车的人所征收的税款。

你会收到邮寄的纳税通知书，须在规定日期前到银行、县税事务所、便利店缴纳。

10.8 轻型汽车税

市民税课 029-273-0111(内线)3126、3127

轻型汽车税是针对每年4月1日为准拥有轻便摩托车、轻型汽车、大·中型摩托车等的人所征收的税款。你会收到邮寄的纳税通知书，须在规定日期前到银行、邮局、便利店、市政府收税课进行缴纳。

10.9 国民健康保险税

国保年金课 国保负责人 029-273-0111(内线)1181、1182

在常陆那珂市拥有住民票且加入国民健康保险的人根据上一年的收入，以家庭为单位缴纳的税金。

10.10 固定资产税

资产税课 029-273-0111(内线)3111、3112、3113、3114、3115、3116

固定资产税是针对每年1月1日为准在常陆那珂市拥有土地、房屋、折旧资产的人所征收的税款。

11 周边观光地

常陆那珂市建有以粉蝶花闻名的国营日立海滨公园。

详情请浏览[市网站\(旅游网站\)](#)。

此外，茨城县各地都有深受人们喜爱的旅游胜地，如水户市的偕乐园、筑波市的筑波山、太子町的袋田瀑布等。

详情请浏览[茨城县官方旅游信息门户网站\(外部链接\)](#)。



12 其他咨询处一览

12.1 居留手续

■外国人居留综合信息中心

电话：0570 - 013904 (IP、PHS、海外：03-5796-7112)

<http://www.immi-moj.go.jp/info/> (外部链接)

平日 8:30 ~ 17:15 (英语、韩语、汉语、西班牙语等)

常陆那珂市

外国人生活指南

～住在常陆那珂市～

2021年4月1日发行
常陆那珂市市民活动课

〒312-8501 茨城县常陆那珂市东石川2丁目10番1号
电话：029-273-0111（内线）3222、3223、3224