

7 育儿

7.1 分娩相关支援

(1) 母子健康手册

市民课	029-273-0111(内线)1172、1173、1174、1175
-----	-------------------------------------

健康推进课	保健中心 029-276-5222
-------	-------------------



怀孕后告知健康护理中心、那珂湊保健咨询中心、市民课自己已经怀孕的消息，领取母子健康手册。前往医院时要把母子健康手册带去。

母子健康手册是一本记录了孕期妈妈健康情况、婴儿健康情况及预防接种相关信息的手册。办理时需要记载有个人编号的材料。

(2) “茨城 kids club” 卡

儿童政策课	029-273-0111(内线)7223、7224
-------	---------------------------

面向正在怀孕的妻子及其丈夫，或者未满 18 岁儿童的监护人，发放“茨城 kids club”卡。只需在日本全国的合作店铺出示此卡，即可享受打折等优惠服务。优惠服务因店铺而异。

(3) 孕妇支援

[怀孕、分娩相关的支援]

健康推进课	保健中心 029-276-5222
-------	-------------------

孕产妇育儿咨询室专用电话	保健中心 029-229-1157
--------------	-------------------

如果在孕期或婴儿出生后有什么觉得担心的事情，可咨询母子保健协调员或保健师。可以电话咨询，或者请对方到家中咨询。

[怀孕、分娩相关的咨询——常陆那珂市以外]

可咨询怀孕、分娩相关的各种问题。但是，仅支持日语咨询。

■ 公益社团法人茨城县看护协会

健康怀孕热线 电话 029-301-1124

咨询时间 10:00 ~ 18:00 (周六、周日、节假日、8/13~8/15、年末年初除外)

[准爸爸、准妈妈教室]

健康推进课 保健中心 029-276-5222

该教室会向准妈妈介绍怎样度过孕期以及抚养婴儿时的重要事情。准爸爸也可以参加。参加该教室的活动，还可以和相同时期分娩的人成为朋友。

(4) 分娩育儿补贴

国保年金课 国保负责人 029-273-0111(内线)1181、1182

日本设有支援部分分娩费用的制度。已加入国民健康保险的人士请咨询国保年金课，已加入针对公司职员等的健康保险的人士，请咨询工作单位。

详情请浏览[市网站\(国民健康保险中所享受的服务 分娩育儿补贴\)](#)。

(5) 产后护理

健康推进课 保健中心 029-276-5222

母亲在分娩后无法得到家人帮助，或者对出生后到一岁前的婴儿抚养感到不安时，可以在医院接受育儿所需指导及身心护理。分为住宿型和白天服务型，需付费。

详情请浏览[市网站\(产后护理业务\)](#)。

(6) 未成熟儿抚养医疗补助

国保年金课 医疗负责人 029-273-0111(内线)1183、1184

日本设有制度，在婴儿发育尚未成熟即出生并接受入院治疗时，补助相关治疗费。

7.2 育儿相关支援

(1) 育儿相关支援

育儿留言电话号码(健康推进课) 保健中心 029-276-5222

对育儿有所担心时可致电咨询。

(2) 儿童补贴

儿童政策课 029-273-0111(内线)7223、7224

在日本，在儿童初中毕业前，其抚养者可领取儿童补贴。详情请浏览[市网站\(关于儿童补贴\)](#)。

对象 居住在日本且家有孩子的监护人，发到孩子满15岁后迎来的第一个3月31日为止。

发放金额 根据年龄及孩子人数决定可领取的金额。每年可领取三次(6月、10月、2月)。



(3) 儿童抚养补贴

儿童政策课	029-273-0111(内线)7223、7224
-------	---------------------------

因父母离婚或死亡而形成的单亲家庭可以领取儿童抚养补贴。高收入人士不可领取。
详情请浏览[市网站\(儿童抚养补贴\)](#)。

对象 补贴对象为：单亲家庭且照顾孩子（到满 18 岁后迎来的第一个 3 月 31 日为止）
的父亲、母亲或抚养者（代替父亲或母亲抚养孩子的人）
※残障儿童对象为未满 20 岁。

发放金额 根据儿童人数及收入金额决定可领取的金额。每两个月可领取一次。

(4) 育儿支援家访事业(Home-Start)

NPO 法人 Tamariba POPO	080-4350-4150
----------------------	---------------

儿童政策课	029-273-0111(内线)7227
-------	----------------------

Home-Start 制度专门针对正在怀孕或孩子未满 6 岁、对育儿感到不安的人，以及身边没有可咨询的熟人的人。有育儿经验的人员会每周上门一次，每次两小时左右，一起跟孩子玩耍等。此外，还会聆听母亲或父亲的倾诉，减轻他们不安的心情。基本上可以使用 4 次该服务，不收取费用。

(5) 儿童相关咨询

市家庭儿童咨询室(儿童政策课内)	029-273-0111(内线)7221、7222、7228 029-273-0117(直线)
------------------	--

茨城县中央儿童咨询所儿童咨询企划课	029-221-4150
-------------------	--------------

可咨询未满 18 岁儿童的虐待问题以及育儿烦恼等。

详情请浏览[市网站\(家庭儿童咨询室\)](#)或咨询茨城县[茨城县中央儿童咨询所\(外部链接\)](#)。

如果有儿童受到虐待，或者情况异常请立即致电儿童咨询所虐待处理留言电话号码“189”。

7.3 医疗福利费发放制度(圆福)

国保年金课 医疗负责人 029-273-0111(内线)1183、1184

日本设有补贴部分医疗费度的医疗福利费发放制度(圆福)。高收入人士不可领取。详情请浏览[市网站\(医疗福利费发放制度<圆福>的介绍\)](#)。

[孕产妇]

自领取母子健康手册当月起至分娩的次月为止的医疗费

[幼儿]

儿童(年龄为0岁至满18岁后迎来的第一个3月31日为止)医疗费(高中生仅限住院医疗费)

[单亲家庭]

抚养未满18岁儿童的人士及该儿童的医疗费

[重度身心障碍者]

持有身体障碍者手册、疗育手册、精神障碍者保健福利手册的人士的医疗费(设有等级条件)

7.4 育儿支援设施

(1) 保育园(保育所)

幼儿保育课 029-273-0111(内线)7225、7226

监护人因工作或疾病无法照顾孩子时,在白天代替监护人照顾孩子的设施。作为认可保育所,常陆那珂市内设有5家公立保育所,19家民办保育所。详情请浏览[市网站\(保育所\)](#)。



(2) 认可儿童园

认可儿童园是集幼儿园和保育园功能于一体的设施。但是常陆那珂市内没有认可儿童园。

(3) 育儿支援中心“FAMILICO”

“FAMILICO”是一个可以让0岁到学龄前儿童安全玩耍的地方。需要监护人陪同。还可以和工作人员交流或与其他监护人交流。

详情请浏览[市网站\(育儿支援中心“FAMILICO”\)](#)。