



令和8年度
那珂湊コミュニティセンター自主団体の案内



R8.4.1 現在


【趣味・教養】

1	アートフラワークラブ	フラワーアレンジ	月1回	金		9:30~12:00
2	くらしのフラワーアレンジメントクラブ	フラワーアレンジメント	月1回	木		13:30~15:30
3	ガラスアートクラブ 	ガラスアート	月1回	水		9:00~12:00
4	ハンドクラフトクラブ	手芸	月1回	第1木		9:00~12:00
5	絵手紙くらぶ 	絵手紙	月1回	第3木		9:30~12:00
6	紫芳の字手紙サークル 	字手紙	月2回	火		9:00~12:00
7	好画会	絵画	月2回	土		13:00~17:00
8	七宝焼クラブ 	七宝焼	月 午前3回	水		9:00~12:00
			月 午後2回			13:30~16:30
9	小裂あそび 	手芸	月2回	水		13:00~17:00
10	カラオケ教室さくら会	カラオケ 	月2回	第1・3日		13:30~15:30
11	みなとシーガール	合唱	月3回	金		9:00~12:00
12	磯節道場 	郷土芸能(磯節)	月4回	金		19:00~22:00
13	磯節道場こども教室	郷土芸能	月4回	土		9:00~12:00
14	ワンネス・ネコ・ひたちなか	生活環境	月2回	火or木		13:00~16:00
15	水戸モラロジー事務所	道徳の勉強会	月2回	日		9:00~12:00 or 13:00~16:00
16	湊エコライフの会 	エコライフ	月1回	火		13:00~16:00
17	はまぎくカフェ 	健康体操・脳トレ他	月1回	第3水		13:00~17:00
18	那珂湊吟詠剣詩舞連盟	吟詠剣詩舞の研修	月4回	土		13:00~16:00
19	嫡流水府新刀流 剣詩舞	吟詠剣詩舞	月4回	金		9:00~12:00

【健康・スポーツ】

1	自彊術(湊)	自彊術	月4回	火		18:00~20:00
2	簡単ヨーガクラブ 	ヨーガ	月2回	火		10:00~12:00
3	楽笑ヨーガ	ヨーガ	月2回	火		13:00~16:00
4	にこにこコミュニケーションクラブ	体操 (体・言葉・音楽)	月1回	不定期		10:00~12:00
5	那珂湊スポーツウエルネス吹矢会	吹矢	月4回	水		13:00~16:00
6	全身ゆっくり健康体操	体操	月2回	金		9:00~12:00

柳沢館

1	みなと太極拳くらぶ 	太極拳	月4回	火		13:00~15:00
2	サロン一汁一菜	健康体操 (シルバークリフト体操)	月2回	第2・4火		10:00~12:00

★ 自主講座のお問合せ ★ 那珂湊コミュニティセンター TEL 263-7266

