

---

ひたちなか  
しあわせプラン 21（第 5 期）

---

ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画  
（平成 24 年度～平成 26 年度）

平成 24 年 3 月

ひたちなか市





## はじめに

わが国においては、戦後生まれの「団塊の世代」が65歳に達し、今後、人口の高齢化は急速に進むと予測されております。世帯の核家族化により、高齢者世帯の増加とそれに伴い老々介護世帯への対応など、新たな課題が生じてきております。

平成12年4月に創設された介護保険制度は施行から10年が過ぎ、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして着実に浸透・定着してきましたが、平成17年には、制度の維持可能性を高めることを目的とした大幅な改正が行われ、要支援・要介護状態になることを防ぐための介護予防事業や要支援認定者に対する介護予防サービス、地域包括支援センターなどが創設されました。

こうした制度改正を踏まえて、本市では平成21年に策定した「しあわせプラン21（第4期）」に基づき介護サービス基盤の整備や介護予防事業の推進、地域包括支援センターの機能強化などに重点を置き、介護保険事業及び高齢者福祉施策等を推進してまいりました。

このたび策定した「しあわせプラン21（第5期）」は、高齢者ができる限り住みなれた地域で安心して生活が送れるようにするための地域包括ケア体制の構築をはじめ、介護サービス基盤の整備、認知症高齢者支援対策などに引き続き重点を置きながら、平成24年度からの3カ年の本市の高齢者福祉施策及び介護保険事業の方向性を示したものでございます。

今後も、基本目標である「元気で思いやりと優しさに支えられたまちづくり」の実現に向けた施策を積極的に推進してまいりたいと考えておりますので、市民の皆様や関係者の方々のなお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、専門的な立場からご助言・ご指導を賜りました「ひたちなか市高齢者福祉計画推進委員会」の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました市民の皆様には深く感謝申し上げます。

平成24年3月

ひたちなか市長 本間 源基



---

---

## 目 次

---

---

(総 論)	1
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定の背景	2
2 計画の性格及び他の計画との調和	2
3 計画の法的位置付け	2
4 計画期間	3
5 計画の推進体制	3
第2章 高齢者を取りまく状況	4
1 人口の動向	4
(1) 人口の推移	4
(2) 人口の推計	6
2 高齢者の状況	9
(1) 高齢者の世帯と住居状況	9
(2) 高齢者の就労状況	10
3 日常生活圏域ニーズ調査結果の概要	11
(1) 日常生活圏域ニーズ調査	11
①基本チェックリスト項目	11
②転倒リスクについて	13
③日常生活・社会参加について	14
a 老研式活動能力指標による評価結果	14
b 相談等について	15
c 生きがい・社会参加について	15
④健康について	16
a 健康感	16
b 疾病の状況	16
第3章 本市の課題と計画の基本目標及び基本方針	17
1 課題	17
2 基本理念	17
3 基本方針	17
(各 論)	19
第4章 各 論	20
施策の体系	20
基本方針1 介護保険事業の充実	23
1 日常生活圏域の設定	23
(1) 基本的な考え方	23

(2) 本市における日常生活圏域の設定.....	23
(3) 本市における日常生活圏域ごとの特徴.....	23
(4) 日常生活圏域ごとの概況.....	26
(5) 介護サービス基盤整備の状況.....	26
①概要.....	26
②日常生活圏域別の状況.....	27
2 要介護者等の現状と将来推計.....	28
(1) 要介護度別認定者数.....	28
3 介護保険の円滑な運営.....	29
4 居宅サービス.....	31
(1) 現状及び今後の方針.....	31
①利用者の要介護度.....	31
②居宅サービスの利用状況.....	32
③居宅サービスの対支給限度額比.....	32
(2) サービス別見込量.....	33
①訪問介護・介護予防訪問介護.....	34
②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護.....	36
③訪問看護・介護予防訪問看護.....	38
④訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション.....	40
⑤居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導.....	42
⑥通所介護・介護予防通所介護.....	44
⑦通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション.....	46
⑧短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護.....	48
⑨短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護.....	50
⑩特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護.....	52
⑪福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与.....	54
⑫特定福祉用具販売・特定介護予防福祉用具販売.....	56
⑬住宅改修・介護予防住宅改修.....	58
⑭居宅介護支援・介護予防支援.....	60
5 施設サービス.....	63
(1) 現状及び今後の方針.....	63
(2) サービス別見込量.....	64
①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）.....	64
②介護老人保健施設.....	66
③介護療養型医療施設.....	68
6 地域密着型サービス.....	71
(1) 居宅、施設・居住系サービスの整備状況.....	71

(2) サービス別見込量	72
①認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	72
②小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	74
③認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	76
④定期巡回・随時対応型訪問介護・看護	78
⑤複合型サービス	79
⑥地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	80
⑦地域密着型特定施設入居者生活介護	81
⑧夜間対応型訪問介護	81
7 地域支援事業	82
(1) 介護予防事業	83
①二次予防事業	83
②一次予防事業	83
(2) 包括的支援事業	83
①地域包括支援センター（おとしより相談センター）	83
②地域包括支援センター運営部会	83
③在宅介護支援センター	84
(3) 任意事業	85
①介護給付等費用適正化事業	85
③介護研修会事業	86
②家族介護支援事業	86
(4) その他の事業	86
①成年後見制度利用支援事業	86
②住宅改修支援事業	87
③地域自立生活支援事業	87
a 高齢者世話付住宅生活援助員派遣事業	87
④地域介護ヘルパー養成研修事業	87
⑤介護相談員派遣事業	88
8 介護保険施設サービス等の基盤整備の目標量	89
(1) 施設・居住系サービスの整備について	89
(2) 地域密着型サービスの整備について	89
(3) その他の施設サービス	90
①養護老人ホーム	90
②ケアハウス	90
③有料老人ホーム	91
9 介護保険サービス事業費用と保険料の見込み	92
(1) 介護給付費，予算等の状況	92

①介護給付費の状況.....	92
②介護保険給付費予算等の状況.....	92
(2) 介護保険料について.....	93
①第1号被保険者の保険料.....	93
②介護保険料の徴収状況.....	94
③第5期の介護保険料.....	94
(3) 介護保険料, 利用料の減免措置について.....	96
①保険料の軽減措置.....	96
②利用料の減免措置.....	96
(4) 介護保険給付費及び地域支援事業費の見込.....	97
①介護サービス量の見込.....	97
②介護保険給付費の見込.....	97
③地域支援事業費の見込.....	98
(5) 第1号被保険者保険料の算定.....	98
①保険料基準額の算定.....	98
②所得段階別第1号被保険者数と保険料額.....	99
基本方針2 介護予防施策等の推進.....	100
1 健康づくり.....	100
(1) 重点的取組事項.....	100
①ときめき元気塾.....	100
②元気アップ体操.....	100
(2) 分野別取組.....	101
①栄養・食生活.....	101
②身体活動・運動.....	101
③休養・こころの健康.....	101
④健康管理.....	101
2 介護予防事業.....	102
(1) 二次予防事業.....	103
①二次予防事業の対象者把握事業.....	103
a お元気訪問事業.....	103
②通所型介護予防事業.....	104
③訪問型介護予防事業.....	105
a 閉じこもり予防・支援.....	105
b 認知症予防・支援.....	105
c うつ予防・支援.....	105
d 口腔機能の向上.....	105
e 栄養改善.....	105



④二次予防事業評価事業.....	105
(2) 一次予防事業.....	106
①介護予防普及啓発事業.....	106
a 健康教育.....	106
b 介護予防教室（はつらつ運動教室, 栄養満点・健口教室）.....	106
②地域介護予防活動支援事業.....	107
a 生きがい対策事業.....	107
③一次予防評価事業.....	107
基本方針3 地域包括ケアの推進（地域での支えあいの推進）.....	108
1 在宅生活を支えるサービス.....	108
(1) 小地域ネットワーク事業.....	108
(2) 緊急通報システム事業.....	109
(3) 配食サービス事業.....	110
(4) 愛の定期便事業.....	111
(5) 福祉電話貸与事業.....	111
(6) ふれあい電話相談事業.....	112
(7) ホームヘルパー派遣事業.....	112
(8) 生活管理指導短期宿泊事業.....	113
(9) 介護者支援事業.....	114
①介護研修会事業.....	114
②介護交流・リフレッシュ事業.....	115
③介護慰労金支給事業.....	115
(10) 在宅ねたきり高齢者等おむつ助成事業.....	116
(11) 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業.....	116
(12) 在宅高齢者短期保護事業.....	117
(13) はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業.....	117
(14) 高齢者住宅整備資金貸付事業.....	118
2 地域包括ケア体制の構築.....	119
(1) 地域包括支援センター（おとしより相談センター）.....	119
(2) 地域ケア会議の開催.....	121
(3) 地域ケアシステムの充実.....	121
3 地域福祉活動の充実.....	122
(1) 老人相談員活動.....	122
4 関係団体との連携.....	123
(1) 社会福祉協議会.....	123
(2) 自治会.....	123
(3) 民生委員児童委員協議会.....	123

(4) 高齢者クラブ.....	1 2 4
(5) ボランティア.....	1 2 4
(6) NPO法人.....	1 2 4
5 福祉意識の醸成.....	1 2 5
(1) 福祉教育の実践.....	1 2 5
(2) 地域介護ヘルパー養成研修事業.....	1 2 5
(3) 情報の提供.....	1 2 6
基本方針4 認知症高齢者支援対策の推進.....	1 2 7
1 認知症に対する知識の普及・啓発の取組み.....	1 2 7
(1) 認知症サポーター養成講座.....	1 2 7
(2) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）との連携.....	1 2 7
2 権利擁護の取組み.....	1 2 8
(1) 成年後見制度利用支援事業.....	1 2 8
(2) 日常生活自立支援事業.....	1 2 9
(3) 成年後見支援センター（仮称）の設置.....	1 2 9
3 家族の支援.....	1 3 0
(1) 位置探索機器貸出.....	1 3 0
基本方針5 生きがいづくりと社会参加の促進.....	1 3 1
1 生きがい活動の推進.....	1 3 1
(1) 老人福祉センター.....	1 3 1
(2) 高齢者クラブ.....	1 3 3
(3) 高齢者ふれあいサロン.....	1 3 3
(4) ハーモニーセンター.....	1 3 4
(5) ワイワイふれあい館.....	1 3 4
(6) 総合老人保健センター「ひぬま荘」.....	1 3 4
2 敬老事業.....	1 3 5
(1) 敬老会.....	1 3 5
(2) 敬老祝金.....	1 3 5
3 社会参加の促進.....	1 3 6
(1) 高齢者の就労支援.....	1 3 6
基本方針6 生活・居住環境の向上.....	1 3 7
1 高齢者に配慮したまちづくりの推進.....	1 3 7
(1) 公共公益施設の整備.....	1 3 7
(2) 移動手段の確保.....	1 3 7
①コミュニティバス（スマイルあおぞらバス）.....	1 3 7
②福祉バス.....	1 3 8
③福祉有償運送.....	1 3 8

2	高齢者に向けた住宅整備の促進.....	139
(1)	サービス付き高齢者向け住宅.....	139
(2)	シルバーハウジング（高齢者世話付住宅）.....	139
3	安全な生活環境の確保.....	140
(1)	防火・防災対策.....	140
(2)	防犯対策.....	140
(3)	交通安全対策.....	141
(4)	消費生活対策.....	141
	参考資料・データ.....	142
1	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議設置要綱.....	142
2	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議委員名簿.....	144
3	策定の経過.....	145
4	市内の老人福祉施設等一覧.....	146
5	日常生活圏域ニーズ調査票.....	147
6	用語解説.....	155

