
ひたちなか
しあわせプラン21（第7期）

ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画
【平成30年度～平成32年度（2018年度～2020年度）】

平成30年3月

ひたちなか市



はじめに

わが国においては、少子高齢化が一層進み、4人に1人が65歳以上という超高齢社会を迎えています。2025年には団塊の世代の方々が後期高齢者（75歳以上）となり、高齢化の進展に伴う様々な問題への対応が急務とされております。

本市におきましても、今後の高齢者の増加を見据え、本市の実情、特性に即した高齢者支援施策の適切な推進が求められているところです。

平成27年に策定した「第6期ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画（以下「しあわせプラン21」という。）」では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることが出来ることを目指す「地域包括ケアシステム」の構築のため、在宅医療・介護の連携や介護予防・日常生活支援総合事業等の事業に重点を置いて、施策を推進してまいりました。

このたび策定しました「第7期しあわせプラン21」は、「地域包括ケアシステム」をさらに深化・推進するために、引き続き在宅医療・介護連携体制の推進を図るとともに、介護予防・重度化防止の推進、認知症施策の推進、介護施設の整備などに重点的に取り組もうとするものでございます。

今後とも、地域社会全体で支え合い、全ての世代が安心して暮らし続けることができるよう、「ともに支えあい末永く健やかに暮らせるまちづくり」の基本理念のもとに、施策に取り組んでまいりたいと考えておりますので、市民の皆様、関係事業者の方々のなお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたりまして、専門的な立場からご助言・ご指導を賜りました「ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議」の委員の皆様へ深く感謝申し上げます。

平成30年3月

ひたちなか市長 本間 源基

目 次

(総 論)	
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定の背景	2
2 計画の性格及び他の計画との調和	2
3 計画の法的位置付け	3
4 計画期間	3
5 計画の推進体制	3
第2章 高齢者を取り巻く状況	4
1 人口等の動向	4
(1) 人口の推移	4
(2) 介護保険被保険者数の推計	7
2 高齢者の状況	8
(1) 高齢者の世帯と住居状況	8
(2) 高齢者の就労状況	9
3 要介護者等の現状と将来推計	10
4 日常生活圏域の設定	11
(1) 基本的な考え方	11
(2) 本市における日常生活圏域の設定	11
(3) 本市における日常生活圏域ごとの特徴	11
(4) 日常生活圏域ごとの概況	14
(5) 介護サービス基盤整備の状況	15
5 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	17
(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要	17
(2) 回答者の概要	18
(3) 日常生活圏域別の回収率及び回答者の性別等の構成比	19
(4) 調査結果	20
(5) 介護予防のための生活機能評価について	27
(6) その他の生活機能評価の結果について	29
(7) 日常生活圏域別の実態のまとめ	31
6 在宅介護実態調査(☆)	34
(1) 在宅介護実態調査の概要	34
(2) 調査結果	35
第3章 本市の課題と計画の基本理念及び基本方針	42
1 課題	42
2 基本理念	42

3	基本方針	4 2
4	施策の柱となる7項目	4 3
	(各論)	
第4章	各論	4 6
	施策の体系	4 6
	施策の柱1 介護給付等対象サービスの充実・強化	5 0
1	介護保険の円滑な運営	5 0
2	居宅サービス	5 2
	(1) 現状及び今後の方針	5 2
	(2) サービス別見込量	5 4
	①訪問介護・介護予防訪問介護	5 5
	②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	5 6
	③訪問看護・介護予防訪問看護	5 7
	④訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション	5 8
	⑤居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導	5 9
	⑥通所介護・介護予防通所介護	6 0
	⑦通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	6 1
	⑧短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護	6 2
	⑨短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	6 3
	⑩特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	6 4
	⑪福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	6 5
	⑫福祉用具購入・介護予防福祉用具購入	6 6
	⑬住宅改修・介護予防住宅改修	6 7
	⑭居宅介護支援・介護予防支援	6 8
3	施設サービス	6 9
	(1) 現状及び今後の方針	6 9
	(2) サービス別見込量	7 0
	①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	7 0
	②介護老人保健施設	7 1
	③介護療養型医療施設	7 2
	④介護医療院(☆)	7 3
4	地域密着型サービス	7 4
	(1) 現状及び今後の方針	7 4
	(2) サービス別見込量	7 5
	①認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	7 5
	②小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	7 6
	③認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	7 7

④	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	78
⑤	看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	79
⑥	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	80
⑦	地域密着型通所介護	81
⑧	地域密着型特定施設入居者生活介護	82
⑨	夜間対応型訪問介護	82
5	介護保険施設サービス等の基盤整備の目標量	83
(1)	施設サービスの整備について	83
(2)	地域密着型サービスの整備について	83
(3)	その他の施設サービス等	84
①	養護老人ホーム	84
②	ケアハウス	84
③	有料老人ホーム	85
④	サービス付き高齢者向け住宅	86
6	介護保険サービス等の事業費用と保険料の見込み	87
(1)	介護保険給付費，予算等の状況	87
①	介護給付費の状況	87
②	介護保険給付費予算等の状況	88
(2)	介護保険料について	89
①	第1号被保険者の保険料の推移	89
②	介護保険料の徴収状況	91
③	第7期の介護保険料	91
(3)	介護保険料，利用料の減免措置について	94
①	介護保険料の減免措置	94
②	利用料の軽減措置	94
(4)	介護保険給付費及び地域支援事業費の見込み	95
①	介護予防サービス費	96
②	介護サービス費	97
③	地域支援事業費	98
(5)	第1号被保険者保険料の算定	98
①	保険料基準額の算定	98
②	所得段階別第1号被保険者数	99
施策の柱2	自立支援，介護予防・重度化防止の推進	100
1	介護予防・日常生活支援総合事業	100
(1)	介護予防・生活支援サービス事業	100
①	訪問型サービス事業	101
②	通所型サービス事業	103

③生活支援サービス（配食サービス）	104
④介護予防ケアマネジメント	105
（2）一般介護予防事業	106
①介護予防把握事業	106
②介護予防普及啓発事業	107
③地域介護予防活動支援事業	110
④一般介護予防事業評価事業	112
⑤地域リハビリテーション活動支援事業	112
2 健康づくり（ひたちなか市元気アッププラン）	114
（1）重点取組事項	114
①元気アップ体操の普及	114
②こころの健康づくり（自殺予防対策）（★）	114
③歯の健康づくり	115
④がん対策の推進	115
⑤高血圧、糖尿病の重症化予防対策（☆）	115
⑥減塩対策	116
（2）分野別取組	116
①身体活動・運動	116
②休養・こころの健康	116
③歯と口腔の健康	116
④喫煙・飲酒	117
⑤健康管理	117
（3）食育推進計画	118
①食の基礎を作る	118
②食に感謝する	118
③食の知識を身につける	118
施策の柱3 地域住民がともに支え合う地域づくり	119
1 地域包括支援センター（おとしより相談センター）	119
2 地域包括ケア推進事業（地域ケア会議の開催）	122
3 地域福祉推進体制整備事業（生活支援体制整備事業）（☆）	124
（1）地域福祉コーディネーター	124
（2）協議体	125
4 地域福祉活動の充実	126
（1）高齢者相談員活動	126
（2）地域介護ヘルパー養成研修事業	126
（3）ファミリー・サポート・センター事業（★）	127
（4）情報の提供	127

5	関係団体との連携	128
(1)	社会福祉協議会	128
(2)	自治会	128
(3)	民生委員児童委員協議会	128
(4)	高齢者クラブ	129
(5)	ボランティア	129
(6)	NPO法人	129
6	在宅生活を支えるサービス	130
(1)	小地域ネットワーク事業	130
(2)	緊急通報システム事業	131
(3)	ひとり暮らし高齢者台帳整備事業	132
(4)	配食サービス事業	133
(5)	愛の定期便事業	134
(6)	福祉電話貸与事業	134
(7)	ふれあい電話相談事業	135
(8)	生活管理指導短期宿泊事業	135
(9)	家族介護者支援事業	136
(10)	在宅ねたきり高齢者等おむつ助成事業	138
(11)	寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	139
(12)	在宅高齢者短期保護事業	139
(13)	はり・きゅう・マッサージ施術費助成事業	140
7	福祉意識の醸成	141
(1)	小中学校等における福祉体験学習	141
(2)	青少年ボランティアスクール(★)	141
施策の柱4 在宅医療・介護連携の推進		142
1	在宅医療・介護連携推進協議会(☆)	143
(1)	事業の課題	143
(2)	事業の目的と目標	144
2	在宅医療・介護連携推進ワーキング部会(☆)	144
(1)	医療・介護関係者向け研修	144
(2)	情報共有支援	145
(3)	在宅医療・介護に係る相談窓口	146
(4)	切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築	147
(5)	市民への普及啓発	148
施策の柱5 認知症施策の推進		149
1	認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護等の提供	149
(1)	認知症地域支援推進員	149

(2) 認知症初期集中支援チーム	150
(3) 認知症ケアパスの活用	150
2 認知症への理解を深めるための普及・啓発	151
(1) 認知症サポーター養成講座	151
(2) 認知症キッズサポーター養成講座(★)	152
3 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくり	153
(1) ひたちなか安全・安心メール	153
(2) 日常生活自立支援事業	153
(3) 成年後見制度利用支援事業	153
(4) 法人後見サポート事業(☆)	154
(5) 成年後見制度利用促進に関する基本計画(☆)	155
4 認知症の人の介護者への支援	156
(1) 認知症カフェ等の設置(☆)	156
(2) 位置探索機器貸出	156
(3) 茨城県徘徊高齢者等SOSネットワークとの連携	157
施策の柱6 生きがいづくりと社会参加の促進	158
1 生きがい活動の推進	158
(1) 老人福祉センター	158
(2) 高齢者クラブ	160
(3) 高齢者ふれあいサロン	160
(4) ハーモニーセンター	161
(5) ワイワイふれあい館	162
2 敬老事業	163
(1) 敬老会	163
(2) 敬老祝金	163
3 社会参加の促進	164
(1) 高齢者の就労支援	164
(2) 高齢者のボランティア活動支援	165
(3) いばらきシニアカード交付事業(いばらき高齢者優待制度)	165
施策の柱7 高齢者の住まいの安定的な確保	166
1 高齢者に配慮したまちづくりの推進	166
(1) 公共公益施設の整備	166
(2) 移動手手段の確保	166
① コミュニティバス(スマイルあおぞらバス)	166
② 福祉有償運送	167
③ 福祉バス	167
④ その他	167

2	高齢者に向けた住宅整備の促進	168
(1)	サービス付き高齢者向け住宅	168
(2)	シルバーハウジング（高齢者世話付住宅）	168
(3)	三世代同居等支援住宅助成金交付事業	168
(4)	高齢者住宅改修補助事業（☆）	169
3	安全な生活環境の確保	170
(1)	防火・防災対策	170
(2)	避難行動要支援者支援制度	170
(3)	防犯対策	170
(4)	交通安全対策	171
(5)	消費生活対策	172
	用語解説	174
	参考資料	
1	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議設置要綱	184
2	ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議委員名簿	186
3	策定の経過	188
4	市内老人福祉施設等一覧	189
5	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票	190
6	在宅介護実態調査票	202

新規事業については、事業名等に（☆）が付いています。

既存事業であっても、初掲載のものについては、事業名等に（★）が付いています。