
ひたちなか
しあわせプラン21（第8期）

ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画
【令和3年度～令和5年度】

令和3年3月

ひたちなか市

はじめに



わが国におきましては、少子高齢化が一層進み、3.5人に1人が65歳以上という超高齢社会を迎えています。2025年には団塊の世代の方々が後期高齢者（75歳以上）となり、また、2040年には団塊ジュニア世代が高齢者となって働き手である現役世代が急減すると見込まれています。現在、この2つの転換点を見据え、高齢化の進展に伴う様々な問題への対応が急務とされております。

本市におきましては、「第6期ひたちなか市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画（以下「しあわせプラン21」という。）」及び「第7期しあわせプラン21」において、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられることを目指す「地域包括ケアシステム」の構築を段階的に進めてまいりました

このたび策定しました「第8期しあわせプラン21」では、「地域包括ケアシステム」をさらに深化・推進するため、引き続き、在宅医療・介護連携の体制強化や認知症施策の推進等を図ってまいります。また、令和3年度からは、これまで後期高齢者医療広域連合で実施していた75歳以上の高齢者を対象とした「保健事業」と、市が実施している65歳以上の高齢者を対象とした「介護予防事業」の両事業を市が一体的に実施し、高齢者が生涯にわたり健やかに暮らし続けることができるよう努めてまいります。

今後とも、地域社会全体で支え合い、全ての世代が安心して暮らし続けることができるよう、「ともに支えあい末永く健やかに暮らせるまちづくり」の基本理念のもとに、各種施策に取り組んでまいりたいと考えておりますので、市民の皆様、関係事業者の方々のなお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたりまして、専門的な立場からご助言・ご指導を賜りました「ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議」の委員の皆様へ深く感謝申し上げます。

令和3年3月

ひたちなか市長 大谷 明

目 次

(総 論)	
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定の背景	2
2 計画の性格及び他の計画との調和	2
3 計画の法的位置付け	3
4 計画期間	3
5 計画の推進体制	3
第2章 高齢者を取り巻く状況	4
1 人口等の動向	4
(1) 人口の推移	4
(2) 介護保険被保険者数の推計	5
2 高齢者の状況	6
(1) 高齢者の世帯と住居状況	6
(2) 高齢者の就労状況	7
3 要介護者等の現状と将来推計	8
4 日常生活圏域の設定	9
(1) 基本的な考え方	9
(2) 本市における日常生活圏域の設定	9
(3) 本市における日常生活圏域ごとの特徴	9
(4) 日常生活圏域ごとの概況	12
(5) 介護サービス基盤整備の状況	13
5 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	15
(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要	15
(2) 回答者の概要	16
(3) 日常生活圏域別の回収率及び回答者の性別等の構成比	17
(4) 調査結果	18
(5) 介護予防のための生活機能評価について	29
(6) その他の生活機能評価の結果について	30
(7) 日常生活圏域別の実態のまとめ	31
6 在宅介護実態調査	34
(1) 在宅介護実態調査の概要	34
(2) 調査結果	35
第3章 本市の課題と計画の基本理念及び基本方針	42
1 課題	42
2 基本理念	42

3	基本方針	4 2
4	施策の柱となる7項目	4 3
	(各論)	
第4章	各論	4 6
	施策の体系	4 6
施策の柱1	介護給付等対象サービスの充実・強化	4 7
1	介護保険の円滑な運営	4 7
2	居宅サービス	4 9
	(1) 現状及び今後の方針	4 9
	(2) サービス別見込量	5 1
	①訪問介護	5 1
	②訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	5 2
	③訪問看護	5 3
	④訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション	5 4
	⑤居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導	5 5
	⑥通所介護・介護予防通所介護	5 6
	⑦通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	5 7
	⑧短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護	5 8
	⑨短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護	5 9
	⑩特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護	6 0
	⑪福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	6 1
	⑫福祉用具購入・介護予防福祉用具購入	6 2
	⑬住宅改修・介護予防住宅改修	6 3
	⑭居宅介護支援・介護予防支援	6 4
3	施設サービス	6 5
	(1) 現状及び今後の方針	6 5
	(2) サービス別見込量	6 6
	①介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	6 6
	②介護老人保健施設	6 6
	③介護療養型医療施設	6 7
	④介護医療院	6 8
4	地域密着型サービス	6 9
	(1) 現状及び今後の方針	6 9
	(2) サービス別見込量	7 0
	①認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護	7 0
	②小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	7 1
	③認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護	7 1

④定期巡回・随時対応型訪問介護看護	7 2
⑤看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）	7 3
⑥地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	7 3
⑦地域密着型通所介護	7 4
⑧地域密着型特定施設入居者生活介護	7 4
⑨夜間対応型訪問介護	7 5
5 介護保険施設サービス等の基盤整備の目標量	7 6
(1) 施設サービスの整備について	7 6
(2) 地域密着型サービスの整備について	7 6
(3) その他の施設サービス等	7 7
①養護老人ホーム	7 7
②ケアハウス	7 7
③有料老人ホーム	7 8
④サービス付き高齢者向け住宅	7 9
6 介護保険サービス等の事業費用と保険料の見込み	8 0
(1) 介護保険給付費，予算等の状況	8 0
①介護給付費の状況	8 0
②介護保険給付費予算等の状況	8 1
(2) 介護保険料について	8 2
①第 1 号被保険者の保険料の推移	8 2
②介護保険料の徴収状況	8 4
③第 8 期の介護保険料	8 4
(3) 介護保険料，利用料の減免措置について	8 7
①介護保険料の減免措置	8 7
②利用料の軽減措置	8 7
(4) 介護保険給付費及び地域支援事業費の見込み	8 8
①介護予防サービス費	8 9
②介護サービス費	9 0
③地域支援事業費	9 1
(5) 第 1 号被保険者保険料の算定	9 1
①保険料基準額の算定	9 1
②所得段階別第 1 号被保険者数	9 2
施策の柱 2 自立支援，介護予防・重度化防止の推進	9 3
1 介護予防・日常生活支援総合事業	9 3
(1) 介護予防・生活支援サービス事業	9 3
①訪問型サービス事業	9 3
②通所型サービス事業	9 4

③生活支援サービス（配食サービス）	96
④介護予防ケアマネジメント	96
(2) 一般介護予防事業	97
①介護予防把握事業	97
②介護予防普及啓発事業	98
③地域介護予防活動支援事業	99
④一般介護予防事業評価事業	102
⑤地域リハビリテーション活動支援事業	102
2 健康づくり（ひたちなか市元気アッププラン）	103
(1) 重点取組事項	103
①元気アップ体操の普及	103
②こころの健康づくり（自殺予防対策）	103
③歯の健康づくり	104
④がん対策の推進	104
⑤高血圧，糖尿病の重症化予防対策	104
⑥減塩対策	104
(2) 分野別取組	105
①身体活動・運動	105
②休養・こころの健康	105
③歯と口腔の健康	105
④喫煙・飲酒	106
⑤健康管理	106
(3) 食育推進計画	106
①食の基礎を作る	106
②食に感謝する	107
③食の知識を身につける	107
3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（☆）	108
施策の柱3 地域住民がともに支え合う地域づくり	110
1 地域包括支援センター（おとしより相談センター）	110
2 地域包括ケア推進事業（地域ケア会議の開催）	113
3 地域福祉推進体制整備事業（生活支援体制整備事業）	115
(1) 協議体	115
(2) 地域福祉コーディネーター	115
4 地域福祉活動の充実	117
(1) 高齢者相談員活動	117
(2) ファミリー・サポート・センター事業	117
(3) 情報の提供	118

5	関係団体との連携	119
	(1) 社会福祉協議会	119
	(2) 自治会	119
	(3) 民生委員児童委員協議会	119
	(4) 高齢者クラブ	120
	(5) ボランティア	120
	(6) NPO法人	120
6	在宅生活を支えるサービス	121
	(1) 小地域ネットワーク事業	121
	(2) 緊急通報システム事業	121
	(3) ひとり暮らし高齢者台帳整備事業	122
	(4) 配食サービス事業	123
	(5) 愛の定期便事業	123
	(6) 福祉電話貸与事業	124
	(7) 生活管理指導短期宿泊事業	124
	(8) 家族介護者支援事業	125
	(9) 在宅ねたきり高齢者等おむつ助成事業	126
	(10) 寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	127
	(11) 在宅高齢者短期保護事業	127
7	福祉意識の醸成	128
	(1) 小中学校等における福祉体験学習	128
	(2) ボランティアスクール	128
施策の柱4 在宅医療・介護連携の推進		129
1	在宅医療・介護連携に関する相談支援	129
2	地域住民への普及啓発	129
3	医療・介護関係者の情報共有の支援	130
4	医療・介護関係者の研修	130
施策の柱5 認知症施策の推進		132
1	医療・ケア・介護サービス・介護者への支援	132
2	認知症への理解を深めるための普及・啓発	134
3	認知症バリアフリーの推進・若年性認知症への支援・社会参加活動	135
4	成年後見制度の利用促進	137
	(1) 成年後見制度利用促進基本計画	137
	(2) 日常生活自立支援事業	140
	(3) 法人後見サポート事業	140
施策の柱6 生きがいづくりと社会参加の促進		141
1	生きがい活動の推進	141

(1) 老人福祉センター	141
(2) 高齢者クラブ	143
(3) 高齢者ふれあいサロン	143
(4) 市毛ハーモニーセンター	144
(5) ワイワイふれあい館	144
2 敬老事業	145
(1) 敬老会	145
(2) 敬老祝金	145
3 社会参加の促進	147
(1) 高齢者の就労支援	147
(2) 高齢者のボランティア活動支援	148
(3) いばらきシニアカード交付事業（いばらき高齢者優待制度）	148
施策の柱7 高齢者の住まいの安定的な確保	149
1 高齢者に配慮したまちづくりの推進	149
(1) 公共公益施設の整備	149
(2) 移動手段の確保	149
①コミュニティバス（スマイルあおぞらバス）	149
②福祉有償運送	150
③高齢者の買い物支援（★）	150
④福祉バス	151
2 高齢者に向けた住宅整備の促進	152
(1) サービス付き高齢者向け住宅	152
(2) シルバーハウジング（高齢者世話付住宅）	152
(3) 子育て世代・三世帯同居住宅取得支援事業	152
(4) 高齢者住宅改修補助事業	153
3 安全な生活環境の確保	154
(1) 防火・防災対策	154
(2) 避難行動要支援者支援制度	154
(3) 防犯対策	154
(4) 交通安全対策	155
(5) 消費生活対策	156
用語解説	157
参考資料	
1 ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議設置要綱	167
2 ひたちなか市高齢者福祉計画推進会議委員名簿	169
3 策定の経過	170
4 市内老人福祉施設等一覧	171

5 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査票	172
6 在宅介護実態調査票	187

新規事業については、事業名等に（☆）が付いています。

既存事業であっても、初掲載のものについては、事業名等に（★）が付いています。