

・認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

基本となる内容	標準時間
<p><b>認知症サポーター100万人キャラバンとは</b></p> <hr/> <p><b>認知症の基礎知識(1)「認知症とはどういうものか」</b></p>	10分
<p><b>認知症の基礎知識(2)「認知症の症状」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症のもの忘れの特徴</li> <li>・ 早くから表れる見当識障害</li> <li>・ ものを考えることにもおこる支障</li> <li>・ 感情の表現にも変化をきたす</li> <li>・ 実行機能障害について</li> <li>・ 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある</li> </ul>	20分
<p><b>認知症の基礎知識(3)「認知症の症状からおこる生活上の困難」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 計画を立て、案配することができない</li> <li>・ 身の回りのことにもおこる支障</li> <li>・ 精神症状についての理解</li> <li>・ 行動障害についての理解</li> </ul>	20分
<p><b>認知症の基礎知識(4)「認知症の診断・治療」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 早期診断・早期治療の重要性</li> <li>・ 認知症の治療</li> <li>・ 認知症の経過と専門医との関係</li> </ul>	10分
<p><b>認知症の人への対応のしかた</b></p>	20分
<p><b>サポーターとしてできること</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域の認知症を支える仕組み、相談機関 「わがまちの認知症 SOS 便利帳」</li> </ul> <p><b>質疑応答</b></p>	10分

計 90 分