

ちゃんとして！だめ！いい子にして！といいがちだ。
何回言えば分かるの！と思うことがよくある。
イライラして子どもを怒ってしまうことがよくある。
子どもに何て声を掛けたら良いかわからない。
子育ての悩みを他のママと共有したい。
正直、子育てに疲れている。

子育て応援！

こんなお悩み
ありませんか？
1つでも当てはまった方、
受講してみませんか？♪

まめっこ



ペアレント・トレーニング講座

対象

3歳～小学4年生までのお子さんをお持ちの保護者
(ひたちなか市在住の方)

日程

5/22、6/5、6/19、7/3、7/17、9/11、9/25
2/26(前期・後期合同座談会)

場所

ふぁみりこらぼ(石川町11-1)

申込

要申込・抽選制
申込期間 4/10～4/19

4/30(水)までに
延長します！

費用

無料

託児

有り・無料(6ヶ月から就学前まで)

子どもの行動を3つに分けて、
その行動に合ったかわり方を学び、
練習していきます。
悪い行動に注目するよりも
良い行動に目を向けられるようになり
ほめることが増えて
子どもとのコミュニケーションが
とりやすくなります。



参加者同士で楽しく練習をしながら、
子育てがちょっとだけ楽になるヒントを
一緒に見つけていきましょう！

詳しくはこちら

<問合せ>

ひたちなか市子ども政策課
子育て支援センター「ふぁみりこ」
TEL: 029-212-6850

