



子育てを“ちょっと”だけラクにするコツ♪

まめっこ・ペアレントトレーニングミニ講座

まめっこペアレント・トレーニングってなあに？

子どもの行動で困ってしまうことは
ありませんか？？

- ・お店などで急に走りまわったり、大声を出す
- ・思い通りにならないと物を投げたり、叩いたり
かんしゃくをおこす
- ・ぐずぐずして着替えや宿題など、なかなか次の行動に
移らない
- ・YouTubeやゲームばかりしている
- ・子どもに寄り添って 関わっているのにどうして…？

こどもの行動
を理解する

わかりやすい
声かけの仕方
と接し方

自分に合った、親も子も
楽になる子育ての方法を
一緒に学んでみませんか？

- ◇日時 令和8年8月1日(土) 10時~11時30分
- ◇対象 市内に住む2歳から小学4年生以下のお子さんを持つ保護者
- ◇場所 子育て支援・多世代交流施設ふぁみりこらぼ 1階103研修室
- ◇受講料 無料
- ◇定員 10名(定員を超えた場合は抽選となります)
- ◇託児 無料(生後6ヶ月~就学前) 1階101研修室
- ◇申込期間 7月1日(水)~~~7月21日(火)まで~~。結果は~~7月23日(木)~~に
7月27日(月)まで延長しました!結果は7月28日(火)
申込者全員にメールでお知らせいたします。
- ◇申込方法 電子申請
- ◇お問い合わせ 029-212-6850 子育て支援センターふぁみりこ

目指そう
にこにこ子育て!



ネット予約はこちら

