



# INDEX



## 4 ひたちなか市の子育てサポート

## 6 子どもの安全対策

家庭での防災対策/非常持出品、備蓄品/おうちの危険箇所チェック

## 10 子どもとおでかけ

- 10 子育て応援MAP
- 12 心を育むふれあい遊び
- 14 屋内施設を利用しよう!

子育て支援センター/子育て支援センターふぁみりこ/ひたちなか子どもふれあい館/長松子ども館/那珂湊児童館/コドモノアソビバ/子育てサロン/図書館へ行こう

## 24 子育てカレンダー

## 26 妊娠が分かったら

母子健康手帳の交付/出産応援金/妊婦一般健康診査/妊産婦育児相談/プレパパ・プレママ教室/嫡出推定制度が新しくなります/妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)/いばらき身障者等用駐車場利用証制度/いばらき Kids Club カードの交付

## 30 赤ちゃんが生まれたら

出生届/子育て応援金/出産育児一時金/小児医療福祉費支給制度(マル福)/新生児聴覚検査/児童手当/産婦健康診査/未熟児養育医療給付/胆道閉鎖症の早期発見/先天性代謝異常等検査/あなたの子育て応援します/乳児家庭全戸訪問/産後ケア事業/ホームスタート(子育て支援家庭訪問事業)

## 34 子どもの健康

健康診査(乳児一般健康診査/1歳6か月児健康診査/2歳児歯科健康診査/3歳児健康診査)/小児慢性特定疾病医療費の支給認定/予防接種(健康診査・予防接種スケジュール)/ひたちなか市の小児救急/その他の小児救急/お医者さんの上手なかかり方

## 38 子育て支援

一時預かり(一時保育)/緊急保育/子育て短期支援事業(ショートステイ)/託児所/ファミリー・サポート・センター

## 40 保育所・幼稚園

認可保育所(園)について/幼稚園について/保育所(園)の1日/幼稚園の1日/認可保育所一覧/幼稚園一覧

## 50 小学校

小学校に入学するまでの流れ/公立学童クラブのご案内/民間学童クラブのご案内/子どもの居場所

## 53 障害に関わる支援

経済的な支援/医療費軽減のための支援/用具などの購入補助/専門的な療育訓練と保護者支援/地域生活のための支援/重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福)

## 56 ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭医療福祉費支給制度(マル福)/児童扶養手当/遺児手当/交通遺児支度資金/高等職業訓練促進給付金等支給事業/高等学校卒業程度認定試験合格支援給付費支給事業/母子・父子・寡婦福祉資金貸付金/母子・父子自立支援プログラム策定事業/自立支援教育訓練給付金事業

## 58 子育てに悩んだら

～あなたの1本の電話で救われる子どもがいます～/妊産婦育児相談/母子保健相談/いばらき妊娠・子育てほっとライン/5～6か月児育児相談/離乳食教室/みんなのみらい支援室/子育て相談/家庭児童相談/青少年相談/教育相談/民生委員・児童委員/その他相談窓口



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。