



# INDEX

- はじめに ..... 3
- INDEX ..... 4

## 子育てカレンダー ..... 6

## 子育てサポート ..... 8

- あなたの妊娠と子育てを応援します！ ..... 8
- ストレス解消 & リフレッシュ法 ..... 10

## こどもの安全対策 ..... 12

- こどもの安全対策 ..... 12
- おうちの危険箇所チェック ..... 14

## こどもとおでかけ ..... 15

## 妊娠が分かったら ..... 26

- 母子健康手帳の交付 ..... 26
- 妊婦支援給付金 ..... 26
- 妊婦一般健康診査 ..... 26
- 予防接種(令和8年度開始) ..... 26
- 妊産婦育児相談 ..... 26
- プレバパ・プレママ教室 ..... 26
- 妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) ..... 28
- 嫡出推定制度が変わりました ..... 28

- いばらき身障者等用駐車場利用証制度 ..... 28
- いばらき Kids Club カードの交付  
(いばらき子育て家庭優待制度) ..... 28

## 赤ちゃんが生まれたら ..... 30

- 出生届 ..... 30
- 出産育児一時金 ..... 30
- 小児医療福祉費支給制度(マル福) ..... 30
- 新生児聴覚検査 ..... 30
- 産婦健康診査 ..... 31
- 児童手当 ..... 31
- 未熟児養育医療給付 ..... 31
- 胆道閉鎖症の早期発見 ..... 31
- 先天性代謝異常等検査 ..... 31
- あなたの子育てを応援します  
一人で悩まずにご相談ください。 ..... 32

## こどもの健康 ..... 34

- 健康診査 ..... 34
- 小児慢性特定疾病医療費の支給認定 ..... 34
- 予防接種 ..... 34
- ひたちなか市の小児救急 ..... 36
- その他の小児救急 ..... 37
- お医者さんの上手なかかり方 ..... 37

## 子育て支援 ..... 38

- 一時預かり(一時保育) ..... 38
- 緊急保育 ..... 38
- 子育て短期支援事業(ショートステイ) ..... 38
- ファミリー・サポート・センター ..... 39

広告



わたしが弾く場所。  
YAMAHA  
MUSIC SCHOOL  
入学受付中!

 SEKIYAMA  
関山楽器

ピアノ、バイオリン、ギター、ドラム、  
ボーカルなど各種音楽レッスン/  
英語教室/ロボット教室

市内3教室【勝田駅前・中根・なかみなど】で  
子どもから大人まで幅広いレッスンから選べます。

関山楽器 

TEL 029-273-6803

## 🏠 保育所(園)・幼稚園 40

- 認可保育所(園)について ..... 40
- 幼稚園について ..... 41
- 保育所(園)の1日 ..... 42
- 幼稚園の1日 ..... 43
- 保育所(園)一覧 ..... 44
- 幼稚園一覧 ..... 46
- 保育所で利用できるその他の支援 ..... 48
- こども誰でも通園制度 ..... 48
- 病児・病後児保育 ..... 48

## 🏠 小学校 50

- 小学校に入学するまでの流れ ..... 50
- 公立学童クラブのご案内 ..... 51
- 民間学童クラブのご案内 ..... 51
- こどもの居場所 ..... 52

## 👤 障害に関わる支援 53

- 経済的な支援 ..... 53
- 医療費軽減のための支援 ..... 53
- 用具などの購入補助 ..... 53
- 専門的な療育訓練と保護者支援 ..... 54
- 地域生活のための支援 ..... 55
- 重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福) 55

## 👤 ひとり親家庭への支援 56

- ひとり親家庭医療福祉費支給制度(マル福) 56
- 児童扶養手当 ..... 56
- 遺児手当 ..... 56

- 交通遺児支度資金 ..... 57
- 高等職業訓練促進給付金等支給事業 ..... 57
- 高等学校卒業程度認定試験  
合格支援給付費支給事業 ..... 57
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金 ..... 57
- 母子・父子自立支援プログラム策定事業 ..... 57
- 自立支援教育訓練給付金事業 ..... 57

## 👤 子育てに悩んだら 58

- ~あなたの1本の電話で救われる  
こどもがいます~ ..... 58
- 妊産婦育児相談 ..... 59
- 母子保健相談 ..... 59
- いばらき妊娠・子育てほっとライン ..... 59
- 5~6か月育児相談 ..... 59
- 離乳食教室 ..... 59
- こどもの発達相談 ..... 60
- 子育て相談 ..... 60
- 家庭児童相談 ..... 61
- 青少年相談 ..... 61
- 教育相談 ..... 61
- 民生委員・児童委員[お気軽にご相談ください] 61
- その他相談窓口 ..... 62



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。



— 広 告 —

心豊かで、実力のある、  
自立した国際人を育成する

茨城キリスト教学園中学校高等学校

異なる文化や新たな考えにふれ、  
自分の可能性を  
広げていく

世界とつながる！  
グローバル  
教育

専らでよかった！  
卒業時 満足度  
95.5%  
2025年度アンケートより

茨城キリスト教大学・大学院

勝田駅 ⇨ 大甕駅 15分

キャンパス大  
大甕  
駅直結

IC 学校法人 茨城キリスト教学園  
大学院 大学 高等学校 中学校 認定こども園