

災害は、いっどこで発生するかわかりません。  
一人ひとりが防災の意識をもって、  
日頃から準備をすることが大切です。



## こどもの安全対策



▲災害への備え  
(市HP)

### 家庭での防災対策 問 生活安全課

#### 家庭で防災について話し合しましょう

災害が発生する前に、家族で防災について話し合うことが、被害を軽減することにつながります。

- 1 家族一人ひとりの役割分担
- 2 家の内外の危険箇所のチェックや改善
- 3 災害時の連絡方法・避難先の確認
- 4 非常持出品・備蓄品の点検

#### 防災マップ、ハザードマップ等

様々な災害を想定したハザードマップがあります。事前に自宅周辺で発生する災害を確認しておきましょう。



ハザードマップ  
一覧(市HP)



重なるハザード  
マップ(国土交通省)

#### 家の中の防災対策

家の中のちょっとした工夫が、「いざ」というときに役立ちます。

#### 1 家具の転倒や 落下の防止

家具が倒れないように、転倒防止器具を使ったり、重いものを下に置いて重心を下げることで、家具を倒れにくくする。

#### 2 安全なスペース をつくる

大きな家具などをひとつの部屋にまとめて、寝室など安全な空間をつくる。

#### 3 出入口の確保

安全に避難するため、玄関などの出入口には荷物を置かないようにする。



#### 災害時に役立つ

#### 乳児用液体ミルクって？



乳児用液体ミルクは、調乳する必要がなく、また滅菌されているため衛生的であることや常温(概ね25℃以下)で保存できるため、災害時の栄養補給手段の一つとして有用です。

※災害時でもできるだけ母乳を続けることが勧められていますが、母乳不足など心配な時には医師や保健師等に相談してみましょう。

## 非常持出品、備蓄品

非常持出品や備蓄品は、家族で必要なものを平時から話し合っ  
て揃えましょう。非常持出品は、持出袋やリュックに入れて、安全に持ち運んで避難できるか、重さや大きさなどを確認しておきましょう。



### 必ず用意しておくもの

#### 非常持出品

(災害発生時に最初に持ち出すもの)

- 飲料水(500mLペットボトル2本)
- 非常食(乾パンなど火を通さなくてもいいもの)
- 懐中電灯(電池)
- 携帯電話(充電器・モバイルバッテリー)
- 貴重品     衛生用品(マスク・消毒液など)
- 雨具         医薬品
- 携帯ラジオ    衣類
- 軍手・手袋    ビニール袋

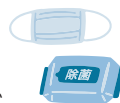


#### 備蓄品

(救援物資が届くまでの間生活するためのもの)

- 保存水(1日3L×7日分程度)
- 非常食(缶詰など)
- 割り箸や使い捨てスプーン
- ウェットティッシュ
- バールなどの工具
- カセットコンロ
- タオル         毛布など

7日分程度の  
備蓄品を用意しよう!



### こどもの防災グッズ(例)

- 母子健康手帳
- 保存水
- お尻拭き
- 紙コップ・わりばし・スプーンなど
- 帽子・抱っこ紐など
- バスタオルやガーゼのハンカチ
- 肌着・衣服・くつ
- マイナンバーカードや診察券のコピー
- 離乳食(赤ちゃんの月齢に応じて)  
離乳食用スプーン・おやつ
- その他\*

※紙おむつ、液体ミルク、哺乳瓶、くすりなど  
お子さんの状況に応じて必要なもの

お気に入りの  
おもちゃや絵本も  
あると便利!



### COLUMN

#### 安定ヨウ素剤の事前配布を行っています

万が一の原子力災害時に速やかに服用できるよう、事前に安定ヨウ素剤を受け取りましょう。

- 出生または転入時に郵送したチェックシートにご記入いただき、配布協力薬局かヘルス・ケア・センターおよび那珂湊保健相談センターでの配布会で受け取ってください。
- 受取方法や配布会日時については、市ホームページをご確認ください。
- 配布協力薬局では、配布可能時間であれば、いつでも受け取ることができます。

**問** ヘルス・ケア・センター(健康推進課) ☎029-276-5222

▲安定ヨウ素剤の  
事前配布(市HP)



# おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、こどもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

こどもの安全対策

## ✓ キッチン

- ・刃物でのけが
  - ・熱い鍋などでのやけど
- 2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要



## ✓ 風呂場

- ・浴槽への落下
- ・せっけん、シャンプーなどの誤飲

## ✓ 洗面所

- ・歯ブラシ・カミソリでのけが
  - ・洗剤などの誤飲
  - ・洗濯機への落下
- タブレットやジェルボールタイプの洗濯洗剤は、お菓子に見えらる可能性があるので注意!

## ✓ ドア

- ・指を挟む
  - ・頭をぶつける
- 扉部分だけでなく付け根の間も危険です

## ✓ ソファ

- ・転落

## ✓ ビニール袋

- ・窒息の危険、誤飲

## ✓ トイレ

- ・便器への落下

## ✓ タンス・棚

- ・引き出しでの指の挟み込み

## ✓ おもちゃ

- ・誤飲
- 小さなおもちゃは誤飲の危険があるので注意!

## ✓ 化粧台

- ・化粧品やアクセサリーの誤飲

指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です



## ✓ ベビーベッド

- ・転落、指の挟み込み