

## 子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。子育てのちょっとした悩みも気軽に相談できます。

※予約が必要な場合があります。事前に問合せのうえ来所してください。



名称	所在地	問合せ先	電話番号(029)	実施日
1 子育て支援センターふあみりこ	石川町11-1	ふあみりこ	212-6850	火～日 <sup>※1</sup>
2 子育て支援センターひまわり	津田1950-1 <sup>※2</sup>	ひまわり(つだ保育所) <sup>※2</sup>	270-0222	月～金
3 子育て支援センターあおぞら	佐和612-3	なかや保育園	285-4808	月～金
4 子育て支援センターわんぱくくじら	八幡町5-14	堀川保育園	263-5321	月～金
5 子育て支援センター竹の子ルーム	高場1615	たかば保育園	297-6200	月・木・金
6 子育て支援センターいるかクラブ	磯崎町4625-10	海の子保育園	070-1671-1621	月～金
7 子育て支援センターおひさまルーム	中根4506-1	たんぼぼ保育園	273-8242	月～金
8 子育て支援センターけさらんばざらん	武田901-2	勝田あすなる保育園	274-7767	月～金
9 子育て支援センターはなのわ広場	西光地1-6-3	はなのわ保育園	273-0493	月～金
10 子育て支援センターういんぐ	金上1235-1	金上保育園	219-5130	月2回 <sup>※3</sup>
11 子育て支援センターみつばちルーム	大成町12-2	野いちご保育園	354-0150	月～金
12 おーくす佐野保育園子育て支援センター	稲田606-1	おーくす佐野保育園	285-0133	月～金
13 めぐみ子育て支援センター	烏ヶ台11837	恵苑	262-5566 内線701	月～金
14 子育て支援センターたまり場ぼぼ	高場1488-9 NS高場第2ビル102	NPO法人たまり場ぼぼ	080-4350-4150 (平日9:00-17:00)	月～金
15 子育て支援センターなないろカフェ	中根4505-1	NPO法人ただいま	070-2214-8399	月・火・金

※1 月曜日が祝日の場合は、その翌火曜日が定休日となります。

※2 令和8年度中に、佐野幼稚園(稲田25)へ移転を予定しています。

※3 不定期開催となるため、必ず事前に問い合わせのうえ、来所してください。

## その他のあそび場

名称	所在地	問合せ先	電話番号(029)	実施日
1 ひたちなか子どもふれあい館	市毛404-38	子どもふれあい館	272-5882	月・火・木～日
2 長松子ども館	長堀町2-4 (長堀公園内)	長松子ども館	212-7007	月～日 <sup>※4</sup>
3 那珂湊児童館	海門町1-6-9	那珂湊児童館	263-2492	月～土
4 コドモノアソビバ	石川町11-1	ふあみりこ	212-6850	土・日 (夏休みなど長期休業期間は火・水・木)
5 おもちゃライブラリー	西大島3-16-1	ひたちなか市 社会福祉協議会	274-3241	金

※4 年末年始、特定日(館玄関に掲示)は休館日となります。

— 広 告 —



千成屋グループは  
子育て応援宣言企業です。

**お宮参り 七五三**

**マタニティ撮影 10 データ無料**

LINE 子育てガイドブック限定▼  
プレゼントクーポン配信中

**スタジオ千成屋**  
STUDIO SENNARIYA  
〒312-0012 ひたちなか市馬渡 3912-1  
**☎ 029-219-7728**





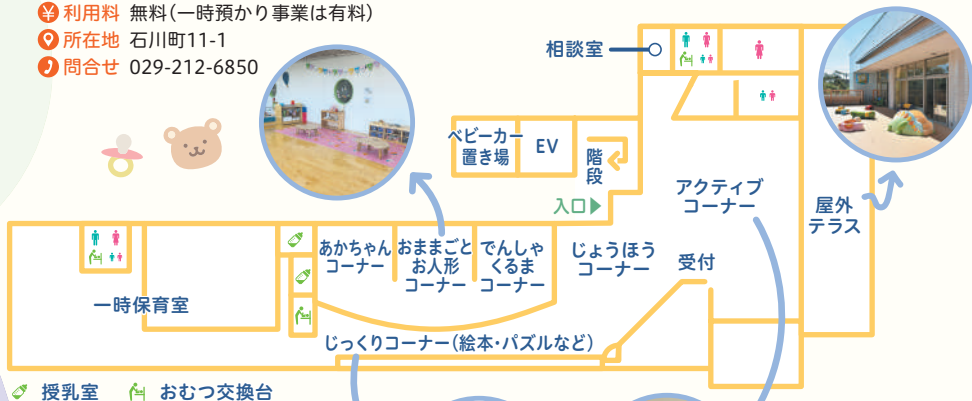


# 1 子育て支援センター ふぁみりこ

「ふぁみりこ」は0歳から就学前のお子さんと保護者の方がいつでも気軽に立ち寄り、安心して過ごせる場所です。お母さんやお父さん同士の交流もあり、子育ての輪が広がります。「ふぁみりこ」で一緒に子育てを楽しみましょう!!

ふぁみりこはひたちなか市外の方もご利用いただけます（一時預かり事業、一部イベントを除く）。

- ◎ 利用時間 9:00~11:30 / 13:30~16:00  
問い合わせ等の受付時間 9:00~17:00
- 📅 休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日~1月3日）
- 💰 利用料 無料（一時預かり事業は有料）
- 📍 所在地 石川町11-1
- ☎ 問合せ 029-212-6850



## 赤ちゃん集まれ くっチャベリ~な

ふぁみりこでは、初めて子育て支援センターを利用する方たちにもオススメのイベント「赤ちゃん集まれ」「くっチャベリ~な」を開催しています。開催日は、ふぁみりこイベントカレンダー等でご確認ください。



ふぁみりこでは、ファミサポ(P39)の会員登録会も開催中!!



市HP



Instagram

目の前は...!?



## 石川運動ひろば

お天気のいい日には、お外で体を動かすのもおすすめ。春は桜、秋はどんぐり拾いなども楽しめますよ。

## ② 子育て支援センター ひまわり

「ひまわり」は2か月から就学前までのお子さんと保護者の方のための子育てひろばです。お父さん、お母さんが楽しく子育てできるように育児のパートナーとなり、子育てのお手伝いをします。



ひまわりはひたちなか市外の方もご利用いただけます。

- 🕒 **利用時間** 10:00～12:00／14:00～16:00
- 🏠 **休館日** 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- 💰 **利用料** 無料(こども誰でも通園制度は有料)
- 📍 **所在地** 津田1950-1(つだ保育所内)  
※令和8年度中に、佐野幼稚園(稲田25)に移転予定。
- ☎ **問合せ** 029-270-0222



ひまわりでは、  
こども誰でも  
通園制度(P48)も  
実施中!!



!!  
こどもとおでかけ

— 広 告 —

子育てに悩んでいるすべての人の支えに



### 水戸心理・療育センター

MITO PSYCHOLOGY AND NURSING CENTER

#### 発達相談

発育が心配、発達障害を疑っている・対応を知りたい、など  
生後数ヶ月～でもOK

#### カウンセリング

不登校・不安症など、様々な悩みを抱える親御さん・お子さんへの心理カウンセリング

#### 心理検査

子どもの問題の原因や子どもの才能を知りたいなど、それらに適した検査と対応相談



スタッフも募集中!

水戸市千波町344-14

TEL 029-357-2657

<https://www.mito-shinri-rc.com/>



ひたちなか市役所 代表 ☎ 029-273-0111

# 1 ひたちなか子どもふれあい館

ひたちなか子どもふれあい館は、地元の自治会や子ども会育成会、ボランティア市民団体が力を合わせて管理運営しているこどものための施設です。

🕒 **開館時間**

4月～9月 10:00～12:00/13:00～18:00  
(日曜日は17:00まで)

10月～3月 10:00～12:00/13:00～17:00

🗓️ **休館日** 水曜日、祝日およびお盆(8月13日～16日)、  
年末年始(12月29日～1月3日)

📍 **所在地** 市毛404-38

📞 **問合せ** 029-272-5882



**A** 親子で午前から午後まで続けて遊ぶときは  
幼児室で昼食をとることができます。

**B** すべり台や三輪車、バスケットボールなどで  
遊べます。

**C** 広々とした集会室では卓球が大人気。

## 主な開催イベント

- 7月 七夕まつり
- 8月 ふれあい館まつり
- 12月 クリスマス会
- 3月 ひなまつり

イベント時には、読み聞かせボランティア「さくらんぼ」  
による紙芝居・絵本の読み聞かせを行っています。

「親子劇場ゆめひろば」による工作をお子さんと一緒に  
楽しむことができます。

イベントがない日も  
気軽に遊びに来てね



# 2 長松子ども館

長松子ども館は、長堀公園内の自治会館を活用した、地元自治会を中心に管理運営を行う施設です。

🕒 **開館時間** 14:00～18:00

🗓️ **休館日** 年末年始、特定日(館玄関に掲示)

📍 **所在地** 長堀町2-4(長堀公園内)

📞 **問合せ** 029-212-7007



**A** 外でバスケットボールやサッカー、バレー  
ボールが楽しめます。

**B** 広々としたスポーツ室のほか、静かに過ごせ  
る読書室もあります。



# 3 那珂湊児童館

那珂湊児童館は、乳幼児から高校生までの幅広い年代のお子さんを対象として、年齢に沿った遊びや学びの場を提供しています。おでかけ先に迷ったら、ぜひ那珂湊児童館へどうぞ!

🕒 **開館時間** 月～土曜日

9:00～12:00/13:00～17:00

🗓️ **休館日** 日曜日、祝日および年末年始

📍 **所在地** 海門町1-6-9

📞 **問合せ** 029-263-2492



## 主な開催事業

**通年** 親子ふれあい教室  
硬筆教室  
わくわく広場

**9月** 児童館まつり  
**11月頃** 館外学習  
**12月** クリスマス会

**半期** 絵画教室

**7月～8月** 夏休みチャレンジ教室

本も  
借りられるよ!



## 4 コドモノアソビバ

子育て支援・多世代交流施設ふぁみりこらぼの3階にある「コドモノアソビバ」は、未就学児・小学生のお子さんが利用できる場所です。みんなに人気があるのは、卓球やボードゲームです。ぜひ遊びに来てください。ひたちなか市外の方もご利用いただけます。

※毎年度、初回利用時には、登録が必要です。

- 🕒 **開館時間** 9:00～12:00/13:30～16:00
- 📅 **開催日** 土・日曜日(夏休みなど長期休業期間は、毎週火・水・木曜日)
- 💰 **利用料** 無料
- 📍 **所在地** 子育て支援・多世代交流施設ふぁみりこらぼ 302交流室(石川町11-1)
- ☎ **問合せ** 029-212-6850(ふぁみりこ)

イベント情報や開設日については、市ホームページを確認してからご利用ください。






### コドモノアソビイベント



Instagram

夏休みなどに不定期でイベントを開催しています。イベント情報は、インスタグラムで配信していますのでぜひご覧ください。



こどもとおでかけ

## 5 おもちゃライブラリー

おもちゃライブラリーは、乳幼児を対象に、親子で楽しく遊ぶ場の提供、おもちゃの貸し出しを行っています。ぜひ遊びに来てください。

- 🕒 **開館時間** 毎週金曜日  
9:00～12:00/13:00～16:30
- 📅 **貸し出し** 1人2個まで2週間(無料)
- 📍 **所在地** ひたちなか市総合福祉センター2階(西大島3-16-1)
- ☎ **問合せ** 029-274-3241  
(ひたちなか市社会福祉協議会)



くっ下を  
履いてきてね!



### 「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

**A** だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



## 図書館へ行こう

ひたちなか市立図書館では、絵本や紙芝居の貸し出しやおはなしの会などのイベントを開催しています。本を通して図書館で親子のふれあいをしてみませんか。また、図書館では育児や生活に役立つさまざまな資料をご用意しています。どうぞお気軽にお越しください。



### 図書館はどこにあるの？

ひたちなか市には3つの図書館と1つの分室があります。

図書館名	所在地	電話番号(029)	開館時間等
1 中央図書館	元町5-3	TEL:273-2247 FAX:274-5071	【開館時間】平 日 9:00~19:00 土日祝 9:00~17:00
2 那珂湊図書館	鍛冶屋窪3566	TEL:263-5499 FAX:263-2592	【休館日】月曜日 (祝日のときは祝日後の直近の平日) 第4木曜日、5月の祝日 年末年始、特別整理期間
3 佐野図書館	高場1362-1	TEL:270-3811 FAX:202-0760	【開館時間】平 日 10:00~17:00 土 日 10:00~16:00 (12:15~13:00まで休館)
4 津田分室 (津田コミュニティセンター内)	津田2732	TEL:275-1345	【休館日】上記の休館日および祝日

### 図書館を利用したい！

図書館の本を借りるときは3館・1分室共通の利用カードが必要です。

利用カードは図書館のカウンターで登録できますので、職員にお尋ねください(登録の際には身分証明書が必要です)。

#### 貸出点数と貸出期間

資料	貸出点数	貸出期間
図書・雑誌	10冊以内	15日以内
紙芝居	5点以内	15日以内
ビデオ・CD・DVD等	5点以内 (DVDは2点以内)	8日以内

赤ちゃんから  
カードは作れます！



## 図書館ホームページへアクセス!

図書館のホームページでは蔵書検索やイベントの案内などを見ることができます。また、図書館の利用カードをお持ちの方は、ホームページから図書の予約や貸出期限の延長などもできます。ぜひ、一度アクセスしてみてください。



こどもとおでかけ



## おはなしの会



おはなしの会は、ボランティア団体や図書館職員が絵本や紙芝居などの読みかきや手遊びなどを行います。無料で参加できますので、親子でご参加ください。



### おはなしの会の場所と時間

おはなしの会	時期	時間	場所
おひざでだっこのおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第2金曜日	11:00~	中央図書館
おはなしのポケット	毎月第2土曜日	11:00~	
つだおはなしのへや	毎月第3土曜日	10:30~	
かつたおはなしの会	毎月第4土曜日	14:00~	
そとのおはなしの会	偶数月第1土曜日	11:00~	那珂湊図書館
おはなしの会“ぼっけ、だっこでおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第4土曜日	11:00~	
おひざでできおはなし会(赤ちゃん向け)	毎月第4日曜日	11:00~	佐野図書館
おはなしのかい	毎月第1・3火曜日	11:00~	
そとのおはなしの会	毎月第4土曜日	13:30~	
そとのおはなしの会	奇数月第1土曜日	11:00~	子育て支援センター ふぁみりこ

※状況によりおはなしの会を中止する場合があります。図書館ホームページで開催状況をご確認ください。



## 「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 利き手は直した方がいい？

**A** 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不変も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



# 子育てサロン

## 子育てサロンレポート

子育てサロンは、親子で気軽に参加できる場です。スタッフのみなさんは、いつでも温かく迎えてくれます。ぜひ、一度足を運んでみてください。



### 受付

予約が必要なサロンもあるので、事前に市のホームページで確認してください。場所など心配な時にはお気軽にお問合せください。

### 自由遊び&おしゃべり

お子さんはサロンのおもちゃで自由遊び。ママはスタッフさんやママ同士でおしゃべり。こどもの近況報告をしたり、情報交換をしたりと色々な子育て情報が得られます。



「ちょっと気分転換したいな」「誰かと話したいな」そんなときは、サロンへ♪お子さんとのんびり過ごしたり、ママ同士でおしゃべりしたり。ぜひ、気軽に遊びに来て下さいね。

### イベント

保育士による手遊びや絵本の読み聞かせなどを行う出前保育など、サロンのスタッフがさまざまな企画を用意してくれています。

この日は室内運動会！みんなで「がんばるぞー！」



ゴールでまっママのもとへ一生懸命進みます！



カラーボールをみんなが集めて袋にいれたら...かわいいキャンディの完成！



音楽に合わせて、親子でダンス！ステップを踏んだり、抱っこでぐるぐる♪



令和8年1月現在

名称	実施場所	電話番号(029)	名称	実施場所	電話番号(029)
1 子育てサロンてまり	那珂湊児童館	263-2492 (那珂湊児童館)	9 子育てサロンあいあい	大島コミュニティセンター	274-1226 (大島コミセン)
2 子育てサロンえがお	市毛コミュニティセンター	272-3766 (市毛コミセン)	10 子育てサロンビツビツ※	しおかぜみなと	212-8760 (しおかぜみなと)
3 キッズサロンののびのび	六ツ野自治会館	kidssalon nobinobi@ gmail.com	11 子育てサロンCHOU CHOU-シュシュ-	市毛ハーモニーセンター	272-1178 (北勝園)
4 子育てひろばひよこ	コープひたちなか店	0120-160-231	12 子育てサロンABC	一中地区コミュニティセンター	インスタグラム @kosodate_ salon_abc
5 子育てサロンかもめ	平磯コミュニティセンター	263-7630 (平磯コミセン)	14 子育てサロンMamacoco	フロイデひたちなかメディカルプラザ	インスタグラム @salon_ mamacoco
6 小貫山子育てサロンたんぽぽ	小貫山集会所	212-6850 (子育て支援センターふあみりこ)			
7 稲田子育て支援かるがも	稲田区民館	285-2013			
8 子育てサロンたびこ	田彦コミュニティセンター	274-4676			

実施日・時間等は、変更することがあります。サロンの詳細は、市のホームページでご確認ください。

※ 開催日については、市またはしおかぜみなと等のホームページ(<https://shiokaze3710.com>)でお知らせします。

# 赤ちゃんの駅

このポスターが目印です ▶



最新版はこちら ▼



『赤ちゃんの駅』とは、外出中に授乳やおむつ交換のため、気軽に立ち寄ることができる施設です。お気軽にご利用ください。また、搾乳のみでもご利用いただけます。

授乳スペース 搾乳スペース オムツ交換 ミルク用お湯

令和8年1月現在

施設名	利用可能サービス	施設名	利用可能サービス
ホテルニュー白垂紀		ヘルス・ケア・センター	
バースデイ佐和店		那珂湊保健相談センター	
ニューポートひたちなか「ファッションクルーズ」		ひたちなか市役所	
子育て支援センターあおぞら(なかや保育園)		那珂湊支所	
子育て支援センターひまわり(つだ保育所)		佐野図書館	
子育て支援センター竹の子ルーム(たかば保育園)		中央図書館	
子育て支援センターはなのわ広場(はなのわ保育園)		那珂湊図書館	
子育て支援センターわんぱくくじら(堀川保育園)		平磯コミュニティセンター	
子育て支援センターいるかクラブ(海の子保育園)		市毛コミュニティセンター	
子育て支援センターおひさまルーム(たんぼぼ保育園)		田彦コミュニティセンター	
子育て支援センター(おーくす佐野保育園)		佐野コミュニティセンター	
子育て支援センターけさらんぱさらん(勝田あすなろ保育園)		大島コミュニティセンター	
子育て支援センターういんぐ(金上保育園)		ひたちなか市文化会館	
子育て支援センターみつばちルーム(野いちご保育園)		ワークプラザ勝田	
子育て支援センター(たまり場ぼぼ)		総合運動公園	
子育て支援センター(ふあみりこ)		総合福祉センター(社会福祉協議会)	
めぐみ子育て支援センター		しあわせプラザ	
那珂湊児童館			

!!  
こどもとおでかけ



## 「そろって本当？」 子育ての疑問



**Q** おむつは早めにはずした方がいい？

**A** 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。

