



妊娠が分かったら



安心して赤ちゃんを迎えられるよう
準備しましょう。

母子健康手帳の交付

問 子ども家庭センター母子保健担当 ☎029-229-1157

母子健康手帳は妊娠の経過、出産、こどもの乳幼児期の発育、発達、予防接種を記録するものです。交付を受けるには、事前に予約が必要です。

交付までの流れ

①医療機関で妊娠を確認・妊娠証明書を取得



②妊娠届出・母子健康手帳の受け取り予約
下記のアプリをダウンロードして申請・予約してください。
子育て支援アプリひなっこby母子モ



③母子健康手帳交付・面談
交付時に保健師等が個別に面談し、お話を伺います。不安に思うこと、疑問など、お気軽にご相談ください。
※やむを得ず、当日の来所を希望する場合は必ず事前にお電話ください。

持参するもの

- マイナンバーがわかるもの
- 産院から交付された妊娠証明書
- 妊婦本人名義の預金通帳等振込口座がわかるものの写し
- 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証などの写し)

交付窓口 子ども家庭センター

妊婦支援給付金

問 子ども家庭センター母子保健担当 ☎029-229-1157

妊娠届出後と出産後に支給します。

- ①妊娠届出後5万円
- ②出産後(流産産を含む)胎児の数×5万円
 - ①は妊娠届出時に②は乳児家庭全戸訪問時に申請の案内・受付を行っています。

妊婦一般健康診査

問 子ども家庭センター母子保健担当 ☎029-229-1157

健康診査の第1回～14回を一部公費負担で受けられます。受診票を、医療機関の窓口へ提出し受診してください。里帰り等県外で健康診査を受ける方は、初回受診の1か月前までに子ども家庭センターへ申請してください。※市民税非課税世帯の方は初回受診前にお問合せください。

★多胎妊婦追加健康診査

多胎妊娠の方は、最大5回分の一部公費負担を追加で受けられます。

予防接種(令和8年度開始)

問 ヘルス・ケア・センター(健康推進課) ☎029-276-5222

生まれてくる赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るために、妊娠28週から36週の妊婦を対象に予防接種を実施します。



妊産婦育児相談

問 子ども家庭センター母子保健担当 ☎029-229-1157

妊娠中や産後の健康や栄養等で心配なこと、不安がある場合、母子保健コーディネーター、保健師、管理栄養士等が電話相談や必要に応じて面談や訪問を行います。
お気軽にご相談ください。

プレパパ・プレママ教室

問 子ども家庭センター母子保健担当 ☎029-229-1157

妊娠や出産、育児、赤ちゃんのおふろの入れ方などを学びます。パパの参加大歓迎です。日程等は市報や市のホームページ・子育て支援アプリ「ひなっこ」をご覧ください。



妊娠が分かったら

産科・婦人科
医療法人すこやか
ひたちなか母と子の病院



診療のご案内

- | | |
|-----------|-------------|
| 産科 | 婦人科 |
| ■妊婦健診 | ■不妊診療 |
| ■ラマーズ自然分娩 | ■成人健康診断 |
| ■立ち会い分娩 | ■思春期相談 |
| ■乳児健診 | ■高齢者期相談 |
| ■予防接種 | ■子宮癌一般・精密検査 |
| | ■乳癌検診 |
| | ■各種婦人科手術 |

受付時間

月～金 8:30～17:00
土 8:30～11:30
(日曜・祝日 休み)

〒312-0056
ひたちなか市青葉町 19-7

TEL 029-273-2888

<https://hahatoko.com>



医療法人すこやか
ひたちなか
ファミリアデンタルクリニック



歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

-1歳から、お子様、成人、ご高齢の方まで、
お口の健康をサポートします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30～18:30	●	●	/	●	●	※	/

〒312-0055

ひたちなか市大成町 31-5 **TEL 029-273-3118**

<https://hitachinaka-fdc.com>

※土曜日は17:30まで



妊娠が分かったら



無痛分娩

2025年12月から開始しました



胎児精密
超音波検査
を実施

総合病院
ならではの
連携体制

分娩リスク
のない方でも
出産可能

アドバンス
助産師
が多数在籍

産後ケア
の利用が可能

※当院では安全に分娩を行うため、一部制限を設けて無痛分娩を実施しています。詳細は当院HPをご覧ください。

茨城県地域周産期母子医療センター 指定



+ **水戸赤十字病院**

水戸市三の丸3丁目12番48号 ☎ 029-221-5177



ホームページ



産科病棟
Instagram

妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)

問 国保年金課医療係

健康保険に加入している母子健康手帳を交付された妊産婦に対して、保険診療分の医療費の一部を助成します。また、市独自の助成として、対象疾病の拡大および外来・入院自己負担金を支給し、医療費の無料化を行っています(所得額により非該当になる場合があります)。※受給には申請が必要です。

受給期間

母子健康手帳が交付された月の初日から出産日(流産等を含む)の翌月末まで

助成内容

外来・入院医療費(保険診療分)の自己負担金を除く一部負担金の助成

自己負担金

- 外来診療:医療機関ごとに1日600円まで(月2回まで)※3回目から無料
- 入院診療:医療機関ごとに1日300円まで(月3,000円まで)
- 調剤薬局:無料

※産婦人科以外(歯科・皮膚科等)の医療費および自己負担金の助成は後日申請が必要です。

☑ 持参するもの

- ☑ 加入している健康保険の情報がわかるもの
- ☑ 申請者の印 ☑ 母子健康手帳
- ☑ マイナンバーがわかるもの
- ☑ 申請者の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ☑ 預金通帳等銀行口座がわかるもの

申請窓口

国保年金課医療係/那珂湊支所保険福祉担当

嫡出推定制度が変わりました

問 市民課

令和6年4月1日以降に生まれたお子さんは、母の離婚後300日以内の出生でも、母が他の男性と再婚した後に生まれた場合、再婚後の夫を父とする出生届が可能になりました。不明な点がある場合には、ご相談ください。

いばらき身障者等用駐車場利用証制度

問 障害福祉課

妊産婦の方、障害のある方、高齢の方、難病患者の方が店舗、病院、公共施設などに設置されている車いすマークの駐車場を利用しやすくするための利用証を交付しています。

利用できる方

次のいずれかにあてはまる歩行困難な方

- 妊産婦の方(妊娠7か月～産後6か月)
- 障害のある方(障害種別、等級による条件があります)
- 高齢の方(要介護1以上)
- 難病患者の方

申請方法

窓口で申請の場合:次の(ア)～(オ)のうちいずれかを持参してください。

郵送で申請の場合:次の(ア)～(オ)いずれかのうち、対象者であることを確認できる箇所(の写しと、180円切手(返送交付用)を申請書に添付し送付してください。

申請書は市ホームページまたは窓口にあります。

(ア) 母子健康手帳

(イ) 障害者手帳

(ウ) 介護保険被保険者証

(エ) 指定難病特定医療費受給者証等

(オ) 小児慢性特定疾病医療受給者証

料金 無料

申請窓口

障害福祉課/那珂湊支所保険福祉担当



いばらき Kids Club カードの交付(いばらき子育て家庭優待制度)

問 子ども政策課

妊娠中の方およびその配偶者、18歳以下のお子さんの保護者を対象にいばらき Kids Clubカードを交付しています。全国の協賛店でカードを提示すると、割引など協賛店が設定した優待サービスを受けることができます。なお、アプリ版も選択できるようになりました。



交付窓口

子ども政策課/那珂湊支所保健福祉担当
いばらき Kids Clubホームページ▶





加瀬病院 産婦人科 小児科

母体保護法指定医 不妊治療 生殖医療 新患・急患随時受付 入院設備有

公益社団法人日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医 院長 加瀬芳夫

- 出産期に関する健康相談
- 育児期に関する健康相談
- 乳幼児期に関する健康相談
- 予防接種
- 母体の健康相談
- 更年期に関する健康相談
- 子宮がん検診
- 乳がん検診

2025年1月より
無痛分娩再開

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00～12:15	●	●	●	●	●	●	1:00まで 休診
午後2:30～ 6:00	●	●	休診	●	●	休診	休診



インターネット・
携帯からの診療の
ご予約ができます

<https://kasehp.jp>
ひたちなか市市毛835

☎ 029-273-2071(代)

電話は 24 時間、
毎日つながります。



妊娠が分かったら

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



保育士による託児室あり

診療時間 【平日】 9:30～12:30 / 14:30～18:30
【土曜】 9:00～13:00 / 14:30～17:30

休診日 日曜・祝日・木曜日(但し振替あり)

はなまるキッズ

「はなまるキッズ」は、子供たちが自分から進んで健康な歯を守り育てていけるようにサポートする会です。

無料託児サービス

当院は、幼稚園教諭や保育士の資格を取得しているスタッフが、責任を持って大切なお子様をお預かりいたします。



どんな些細なことでもご相談ください!

ひたちなか市表町8-7

☎ 029-272-1182



治療の間は保育士がお世話します



ひたちなか市笹野町 3-2-9
029 (276) 8282

