

ママのベビースタックの中は？

Japanese mam's Diaper bag

- ・飲み物 Drink
- ・ミルク Baby formula
- ・ほにゅうびん Baby Bottle
- ・お湯 Hot water
- ・おむつ Diaper
- ・おしりふき Baby wipes
- ・おむつ替えシート Diaper changing sheet
- ・ウエットティッシュ Wet tissue
- ・消毒用スプレー Sanitizer-spray
- ・ビニール袋 Plastic bag
- ・ティッシュ Tissue
- ・エプロン Bib
- ・タオル Towel
- ・帽子 Hat
- ・着替え Spare clothes
- ・おもちゃ Toys
- ・絵本 Picture book

日本人ママの子育て紹介
Introduction of child rearing in Japan

~Mam's stuff~

この中から必要な物を持ってってください。
Please choose something you need.

ママのリフレッシュ方法

Mam's change of pace.

- ・歌を歌う Singing songs
- ・音楽を聴く Listening music
- ・ドラマを見る Watching Dramas
- ・クラフト Handi craft



他にも持っていくことがあります

Take it when you need it

- ・マグマグ Sippy cup
- ・ストール Swaddle
- ・授乳ケープ Nursing cover
- ・熱さまシート Cooling gel sheet
- ・ばんそうこう Band-Aid
- ・虫除けスプレー Mosquito Repellents

外でのおやつ情報

Items for eating a snack

- ・小さい袋に入っているお菓子
Snack packs
- ・水 Water
- ・お茶 Tea (Japanese children usually drink
barley tea)
- ・エプロン Bib
- ・消毒用スプレー Sanitizer-spray
- ・ウエットティッシュ Wet tissue

こーなー
あかちゃんコーナー
Baby's area



あくていぶこーなー
アクティブコーナー
Play area



えほんこーなー
絵本コーナー
Picture book area



こーなー
ママごとコーナー
Toy area



じゅにゆうしつ
授乳室
Nursing room



ふぁみりこであそぼう！

~Let's come and play at Famirico!~

◎「ふぁみりこ」は、いつでも気軽に家族で遊びに来られる

場所です。一緒に子育てを楽しみましょう！

・"Famirico" is a place that whole of come to play anytime! Let's enjoy child rearing together!

◎「ふぁみりこ」は、たくさんのおもちゃや絵本があつて、体

を動かして遊べるスペースもありますよ。

・There are many toys and picture books in Famirico, and children can play to fun.

◎たくさんのお友達と遊ぶこともできます。

・Children can play together and make friends.

◎スタッフに子育てのことも相談できます。

・Parents can get an advice about child rearing from stuff.

◎利用は、無料です。

・Admission fee is free.

ふぁみりこは、2階にあります。
Famirico is on the Second floor.

〒312-0057

いばらきけん ししかわちょう
茨城県ひたちなか市石川町11-1

Tel: 029-212-6850

Address: 11-1 Ishikawa-cho Hitachinaka city
Ibaraki prefecture 3120057

かいかんじかん
開館時間 Open hour: 9:00~16:00

きゅうかんび
休館日 Closed: 毎週月曜日 Mondays

しゅくじつ ばあい よくじつ
(祝日の場合はその翌日)

(If a Monday is a national holiday,
then the next day)

ねんまつねんし
年末年始 Year end and New year holidays :

12/29~1/3

MAP

