



# 高齢者・多世代サロンマップ ひたちなか市

## 高齢者・多世代サロン

番号	名称	実施場所
勝田一中地区		
①	はんどちゃん福祉亭	大成町自治クラブ
②	高齢者サロン楽々亭	1中地区コミュニティセンター
③	おしゃべりサロンえにし	
④	たまり場「おおだいら」(多世代サロン)	
⑤	多世代サロン長松(多世代サロン)	長松自治会倶楽部
勝田二中地区		
⑥	津田ふれあいサロン	ワイワイふれあい館
⑦	茶房「ふるさと小町」(多世代サロン)	津田集会所
⑧	堀口高齢者サロン「さくら・桜」	堀口会館
⑨	たまり場・いちげ	ひたちなか子どもふれあい館
勝田三中地区		
⑩	本郷台支部サロン(2サロン)	本郷台集会所
⑪	お茶っこサロン(介護者サロン)	NPO法人くらし協同館なかよし
⑫	サロンすみれ	長砂転作推進センター
佐野地区		
⑬	高齢者ふれあいサロン「いっぶく」	高野原集会所
⑭	クローバーの会(多世代サロン)	高野原地内 瑠璃の珈琲館(個人宅)
⑮	ほっと柏野	柏野会館
⑯	ふれあいサロン下高場(多世代サロン)	
⑰	高齢者ふれあいサロン「あけぼの」	佐和駅前東地内 照沼様宅(個人宅)
⑱	高齢者ふれあいサロンのぞみ	市営鹿島台住宅92号
⑳	ふれあいサロンときわ台	常葉台ふれあいセンター
大島地区		
㉑	ふれあいサロンたんぼぼ	六ツ野自治会館
㉒	高場南ふれあいサロン(さざんか会)	高場南自治会館及び公園、その他
㉓	多世代サロン オリーブの会(多世代サロン)	市民交流センター ひたちなか・ま
那珂湊地区		
㉔	湊本町いきいきサロン	湊本町自治会集会所
㉕	釈迦町ふれあいサロン	釈迦町集会所
㉖	柳が丘いきいきサロン(多世代サロン)	柳が丘自治会集会所及びその庭
㉗	湊泉町いきいきサロン(2サロン)	湊泉町八幡集会所
㉘	おしゃべりサロンこころ	3710屋(みなとや)(湊泉町)
㉙	サロンー汁一菜の会	那珂湊コミュニティセンター柳沢館
㉚	ふれあい広場	小川集会所
㉛	はまぎくカフェ(多世代サロン)	那珂湊コミュニティセンター他
平磯・磯崎地区		
㉜	ほっとさろんかもめ	平磯コミュニティセンター

## オレンジカフェ・家族のつどい

番号	名称	実施場所
③③	めぐみ苑お茶会	那珂湊コミュニティセンター・平磯コミュニティセンター
③④	ウエルカフェ田中後	ウエルシアひたちなか田中後店
③⑤	おれんじかふえ	ひたちなか市総合福祉センター(3F)
③⑥	わすれんぼうカフェ	北勝園 津田テラス
③⑦	お茶処 にじの家	市毛原坪田地 新山様宅(個人宅)
③⑧	にこにこDカフェ	前渡コミュニティセンター
③⑨	スマイルDカフェ	上高場会館
④①	外野ウエルカフェ	ウエルシアひたちなか外野店
④②	ふれあいカフェ	金上ふれあいセンター
④③	認知症家族のつどい	ふぁみりこらぼ

※「オレンジカフェ」：認知症の方やご家族、地域の方が集まり、一緒にお茶やお菓子を食べながらお話をし交流を図ります。その他にも、体を動かしたり、頭の体操をしたり、音楽を楽しんだりとその時によって内容は異なりますが、参加者の方々と一緒に楽しく過ごす場所です。  
 ※「家族のつどい」：認知症の方のご家族、介護経験者等が集まり、介護について語り合い、知恵を交換し、元気になる心のよりどころのような場所です。

### 高齢者サロンとは…

高齢者の方が集まり、おしゃべりやお茶飲み、体操やゲームなどを通して、楽しく交流し、みんなで過ごす居場所です。  
 <主な活動> おしゃべり、お茶飲み、体操、ゲーム、歌、輪投げ、工作、脳トレ、料理、食事会、昔遊び、出前講座、季節の行事、子どもとの交流イベントなど  
 ※活動内容は、各サロンによって異なります。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種対策を行っております。参加をご希望の際は、下記までお問い合わせください。

※「高齢者・多世代サロン」の参加についてのお問い合わせ等は、ひたちなか市社会福祉協議会(029-274-5135)までご連絡ください  
 ※「オレンジカフェ」「家族のつどい」の参加についてのお問い合わせ等は、ひたちなか市高齢福祉課(029-273-0111 内線7233)までご連絡ください

