

ひたちなか市内で

**減塩・無塩パン**を購入できるパン屋さん

### パン工房ぐるぐる ひたちなか店

毎週金曜日 無塩食パン

9:00~18:00 定休日なし  
中根 3174-6  
029-219-8520

### 浜ベーカリー あじぱん

毎日 75%減塩食パン

7:00~17:00 火・水曜日定休  
阿字ヶ浦町 391-2  
029-229-1256

### 桔梗屋本舗

すべてのパンを 20%減塩

9:00~18:30 日曜日、祝日定休  
東本町 10-1  
029-262-4561

### パン工房 ハーリッチ

毎週月曜日 50%減塩食パン  
50%減塩ロールパン

8:00~17:00 水曜日定休  
松戸町 2-2-3  
029-354-4321

### みなとパン

毎週火曜日 75%減塩フランスパン

9:00~18:30 日曜日定休  
湊本町 3-14  
029-262-3511



ひたちなか市は、「高血圧ゼロのまち」をめざしています。

