



健康づくりを応援する



# ボランティア

しませんか？



健康づくり食生活改善推進員養成講習会  
参加者募集！



HITACHINAKA  
SYOKKAI



私たちは、食生活について楽しく学びながら、健康づくりを応援するボランティア団体です。「出来ることを出来るときに」をモットーに、無理せず楽しく活動しています。自分の家族の健康が気になる方や、料理が好きな方、一緒に活動しませんか？

ひたちなか市在住で、18歳以上の方を対象に募集しています。男性も大歓迎！



