

元気アップ体操をやってみませんか？

下記の自治会で実施していますので、お気軽にお問い合わせください。

ときめき元気塾 実施地区一覧

令和8年4月1日現在

中学区	自治会名	実施日	場所
一中学区	三反田	第2水曜・第4木曜	三反田集会所
	大成町	第2木曜・第4月曜	大成町自治クラブ
	青葉・石川	第1・3火曜	子育て支援・多世代交流施設 ふぁみりこらぼ
	大平	第1・3月曜	大平会館
	富士山	第2木曜	富士山会館
二中学区	堀口	第2・4木曜	堀口会館
	津田第一	第1・3水曜	津田コミュニティセンター
	津田西山	第2・4火曜	津田コミュニティセンター
	勝田本町	毎週火曜	勝田本町自治会館
	市毛北	第2・4火曜	市毛コミュニティセンター
	武田	第1・3木曜	武田会館
三中学区	本郷台	第1・3月曜	本郷台集会所
	西原	第1・3火曜	西原集会所
	馬渡	第1水曜	馬渡集落センター
	弥生西谷津	第1・3月曜	弥生西谷津集会所
	足崎団地	第2月曜または木曜	前渡コミュニティセンター
大島中学区	東大島	第1火曜	東大島自治会館
	外野	第3火曜	外野会館
	高場南	第2・3火曜	高場南自治会館
	はしかべ	第1水曜	はしかべ自治会館
	東石川一丁目	第2金曜	神明会館
田彦中学区	田彦東	第2・4水曜	田彦コミュニティセンター
	大島公園西	第3木曜	総合福祉センター
	田彦西	第2・4水曜	田彦コミュニティセンター
	堂端	第2・4木曜	総合福祉センター
	西大島	第2・4木曜	総合福祉センター
佐野中学区	柏野	第1・4水曜	柏野会館
	佐和	第2・4月曜	佐和農村集落センター
	常葉台	毎週木曜	常葉台ふれあいセンター
	稲田	第3火曜	稲田区民館
那珂湊中学区	釈迦町	第1火曜	釈迦町集会所
	田中町	第1・3木曜	田中町集会所
	七町目	第2・4木曜	富士の上集会所
美乃浜学園	阿字ヶ浦	第1木曜・3水曜	阿字ヶ浦ふれあい交流館
	平磯清水町	第2・4木曜	きよみず集会所

<問合せ先>ひたちなか市高齢福祉課

電話 029-273-1948(直通)