

- ・分泌不足感・乳房の痛み・しこり・乳腺炎
- ・夜間授乳の回数・卒乳 などでお悩んでいませんか？

助産師さんによる母乳育児支援プログラム

母乳育児教室

開催日 令和7年3月4日（水）
時間 13:30～14:00（講話）
14:00～（個別相談）
場所 ふぁみりこらぼ3階 302交流室
講師 「みなえ母乳育児相談处」助産師
定員 ひたちなか市在住の親子6組程度
持ち物 ・水分補給用飲み物
・お子さんを寝かせておく用の
バスタオルやおくるみ



お申込みは
こちらから！

申込期間 2/3（火）～2/17（火）
結果は2/20（金）にメールでお知らせいたします。
※定員を超えた場合は、抽選となります。
※ふぁみりこのイベント予約とは異なります。

お問い合わせは・・・029-212-6850

子育て支援センターふぁみりこまで



感染症対策について

- ・保護者の方もお子様も、来館前にご自宅で検温をお願い致します。37.5℃以上の発熱や咳などの呼吸器症状がみられる場合は参加をご遠慮ください。入館前に再度検温していただきます。そこで37.5℃以上の発熱が確認された場合は入館することはできませんのでご了承ください。
- ・保護者の方は、マスクの着用は個人の判断でお願い致します。入室時は手洗いと消毒をお願い致します。
- ・職員のマスク着用につきましても個人の判断とさせていただきます。ご了承ください。