

7 Nuôi dạy trẻ

7.1 Hỗ trợ về việc sinh con

(1) Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em

Ban Thị dân	029-273-0111 (Số nội bộ) 1172, 1173, 1174, 1175
-------------	---

Ban Thúc đẩy sức khỏe	Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-276-5222
-----------------------	--



Nếu bạn có thai, hãy thông báo với Trung tâm chăm sóc sức khỏe, Trung tâm tư vấn sức khỏe Nakaminato và Ban Thị dân về việc bạn đang mang thai để nhận Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Khi đến bệnh viện, hãy mang theo Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em là cuốn sổ ghi lại sức khỏe của mẹ bầu, sức khỏe của em bé và những thông tin liên quan đến tiêm chủng dự phòng. Bạn cần có giấy tờ thể hiện số My Number.

(2) Thẻ “Ibaraki kids club”

Ban Chính sách trẻ em	029-273-0111 (Số nội bộ) 7223, 7224
-----------------------	-------------------------------------

Chúng tôi cấp thẻ “Ibaraki kids club” cho người vợ đang mang thai và chồng của họ, hoặc cho người giám hộ có trẻ dưới 18 tuổi. Khi xuất trình thẻ này tại các cửa hàng hợp tác trên khắp Nhật Bản, bạn có thể được hưởng các dịch vụ như giảm giá, v.v... Các dịch vụ sẽ có sự khác biệt tùy vào cửa hàng.

(3) Hỗ trợ cho thai phụ

[Hỗ trợ liên quan đến thai sản và sinh con]

Ban Thúc đẩy sức khỏe	Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-276-5222
-----------------------	--

Điện thoại dành riêng cho phòng tư vấn cho phụ nữ mang thai và vấn đề nuôi dạy trẻ	Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-229-1157
--	--

Nếu bạn có bất kỳ lo lắng nào trong khi mang thai hoặc sau khi sinh con, bạn có thể trao đổi với điều phối viên chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em hoặc chuyên viên tư vấn sức khỏe. Bạn có thể gọi điện hoặc yêu cầu nhân viên đến tận nhà.

[Tư vấn liên quan đến thai sản và sinh con – Nơi khác ngoài thành phố Hitachinaka]

Bạn có thể trao đổi các vấn đề khác nhau về thai sản và sinh con. Tuy nhiên, chúng tôi chỉ hỗ trợ bằng tiếng Nhật.

■ Hiệp hội điều dưỡng tỉnh Ibaraki

Đường dây nóng Thai phụ khỏe mạnh, Số điện thoại: 029-301-1124

Thời gian tư vấn

10:00~18:00 (trừ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ, ngày 13/8 ~ ngày 15/8, các ngày cuối năm và đầu năm)

[Lớp học chuẩn bị làm cha, làm mẹ]

Ban Thúc đẩy
sức khỏe

Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-276-5222

Đây là lớp học hướng dẫn cho người chuẩn bị làm mẹ về những điểm lưu ý trong quá trình mang thai và những điều quan trọng khi nuôi con nhỏ. Người cha cũng có thể tham gia.

Khi đến lớp học, bạn có thể kết bạn với những người có em bé được sinh ra ở cùng một thời điểm.

(4) Tiền trợ cấp một lần khi sinh con và nuôi dưỡng con cái

Bộ phận Bảo hiểm sức khỏe quốc gia,
Ban Trợ cấp và bảo hiểm sức khỏe quốc gia

029-273-0111 (Số nội bộ) 1181, 1182

Có chế độ hỗ trợ một phần chi phí khi sinh con. Vui lòng liên hệ với Ban Trợ cấp và bảo hiểm sức khỏe quốc gia nếu bạn đang tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc gia, và liên hệ với nơi làm việc nếu bạn đang tham gia Bảo hiểm sức khỏe dành cho nhân viên công ty, v.v... Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(dịch vụ được nhận khi tham gia Bảo hiểm sức khỏe quốc gia – tiền trợ cấp một lần khi sinh con và nuôi dưỡng con cái\)](#).

(5) Chăm sóc sau sinh

Ban Thúc đẩy
sức khỏe

Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-276-5222

Những bà mẹ không nhận được sự trợ giúp của gia đình sau khi sinh, hoặc khi lo lắng về việc nuôi dạy trẻ cho đến khi trẻ được 1 tuổi, bạn có thể nhận được sự hướng dẫn cần thiết, và chăm sóc về thể chất và tinh thần để nuôi dạy trẻ tại bệnh viện. Có hình thức lưu trú và hình thức dịch vụ ban ngày, cả hai đều có tính phí. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(dự án chăm sóc sau sinh\)](#).

(6) Trợ cấp y tế nuôi dưỡng trẻ sinh nhẹ cân

Bộ phận Y tế, Ban Trợ cấp và bảo hiểm
sức khỏe quốc gia

029-273-0111 (Số nội bộ) 1183, 1184

Có chế độ hỗ trợ chi phí điều trị nếu trẻ được sinh ra trong khi chưa phát triển đầy đủ và cần phải nhập viện điều trị.

7.2 Hỗ trợ về việc nuôi dạy trẻ

(1) Hỗ trợ về việc nuôi dạy trẻ

Tổng đài nuôi dạy trẻ
(Ban Thúc đẩy sức khỏe)

Trung tâm chăm sóc sức khỏe 029-276-5222

Có thể trao đổi khi bạn có bất kỳ lo lắng nào trong việc nuôi dạy trẻ.

(2) Trợ cấp trẻ em

Ban Chính sách
trẻ em

029-273-0111 (Số nội bộ) 7223, 7224

Những người đang nuôi con tại Nhật Bản có thể được nhận trợ cấp trẻ em cho đến khi trẻ tốt nghiệp trung học cơ sở. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(về trợ cấp trẻ em\)](#).

Đối tượng

Người giám hộ đang nuôi trẻ cho đến ngày 31/3 sau sinh nhật lần thứ 15 đang sinh sống tại Nhật Bản

Số tiền trợ cấp

Số tiền trợ cấp nhận được sẽ tùy thuộc vào độ tuổi và số trẻ. Có thể nhận 3 lần/năm (tháng 6, tháng 10, tháng 2).



(3) Trợ cấp nuôi dưỡng trẻ em

Ban Chính sách trẻ em	029-273-0111 (Số nội bộ)7223, 7224
-----------------------	------------------------------------

Hộ gia đình đơn thân được nhận trợ cấp nuôi dưỡng trẻ em do cha mẹ ly hôn hoặc qua đời. Những người có nhiều nguồn thu nhập sẽ không được nhận trợ cấp này. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(về trợ cấp nuôi dưỡng trẻ em\)](#).

Đối tượng	Cha, mẹ, người nuôi dưỡng (người nuôi dưỡng trẻ thay cho cha hoặc mẹ) đang chăm sóc trẻ cho đến ngày 31/3 sau sinh nhật lần thứ 18 trong hộ gia đình đơn thân *Đối tượng là trẻ khuyết tật dưới 20 tuổi.
Số tiền trợ cấp	Số tiền trợ cấp nhận được sẽ tùy thuộc vào số trẻ và mức thu nhập. Có thể nhận 2 tháng 1 lần.

(4) Dịch vụ đến thăm nhà hỗ trợ chăm sóc trẻ em (Home Start)

Tổ chức phi lợi nhuận Tamariba POPO	080-4350-4150
-------------------------------------	---------------

Ban Chính sách trẻ em	029-273-0111 (Số nội bộ)7227
-----------------------	------------------------------

Home Start là hệ thống dành cho những người đang mang thai hoặc có trẻ dưới 6 tuổi, và đang lo lắng về việc nuôi dạy trẻ hoặc không có bất kỳ ai bên cạnh để trao đổi. Những người có kinh nghiệm nuôi dạy trẻ sẽ đến thăm nhà mỗi tuần 1 lần, mỗi lần khoảng 2 tiếng để chơi với trẻ. Cũng như họ sẽ lắng nghe những câu chuyện để xoa dịu nỗi lo lắng của các ông bố, bà mẹ. Về cơ bản, bạn được sử dụng dịch vụ này 4 lần. Chi phí sử dụng là 0 yên.

(5) Tư vấn liên quan đến trẻ em

Văn phòng Tư vấn gia đình và trẻ em thành phố (trong Ban Chính sách trẻ em)	029-273-0111 (Số nội bộ)7221, 7222, 7228 029-273-0117 (liên hệ trực tiếp)
---	--

Ban Kế hoạch tư vấn trẻ em, Trung tâm Tư vấn trẻ em trung ương tỉnh Ibaraki	029-221-4150
---	--------------

Bạn có thể trao đổi về vấn đề bạo hành trẻ em dưới 18 tuổi, và những lo lắng về việc nuôi dạy trẻ, v.v...

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(Văn phòng tư vấn gia đình và trẻ em\)](#) hoặc [Trung tâm Tư vấn trẻ em trung ương tỉnh Ibaraki](#) (liên kết ngoài) của tỉnh Ibaraki.

Nếu phát hiện trẻ bị bạo hành hoặc có tình trạng sức khỏe không ổn, vui lòng gọi ngay đến số "189" của Trung tâm Tư vấn trẻ em để phản hồi về việc bạo hành.

7.3 Chế độ chi trả chi phí phúc lợi y tế (Marufuku)

Bộ phận Y tế, Ban Trợ cấp và bảo hiểm sức khỏe quốc gia

029-273-0111(Số nội bộ)1183, 1184

Có chế độ chi trả chi phí phúc lợi y tế (Marufuku) hỗ trợ một phần chi phí y tế. Những người có nhiều nguồn thu nhập cũng không được hưởng chế độ này.

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(hướng dẫn chế độ chi trả chi phí phúc lợi và y tế \(Marufuku\)\)](#).

[Phụ nữ mang thai và sinh con]

Chi phí y tế từ tháng nhận Sổ tay sức khỏe bà mẹ và trẻ em cho đến tháng sau khi sinh

[Trẻ em]

Chi phí y tế cho trẻ từ 0 tuổi cho đến ngày 31/3 kể từ ngày tròn 18 tuổi

[Hộ gia đình đơn thân]

Chi phí y tế cho người đang nuôi con dưới 18 tuổi và con của họ

[Người khuyết tật về thể chất và tinh thần mức độ nặng]

Chi phí y tế cho những người có sổ tay người khuyết tật thể chất, sổ chứng nhận người khuyết tật trí tuệ, sổ tay phúc lợi và sức khỏe cho người bị bệnh tâm thần (có yêu cầu về mức độ)

7.4 Cơ sở hỗ trợ nuôi dạy trẻ

(1) Nhà trẻ (Nơi giữ trẻ)

Ban Nuôi dạy trẻ mầm non

029-273-0111 (Số nội bộ)7225, 7226

Là cơ sở chăm sóc trẻ vào ban ngày thay cho người giám hộ khi người giám hộ không thể chăm sóc trẻ do bận công việc hoặc ốm đau. Thành phố Hitachinaka có 5 nhà trẻ công lập, và 19 nhà trẻ tư nhân là nhà trẻ được cấp phép. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(nhà trẻ\)](#).



(2) Trường mầm non được cấp phép

Trường mầm non là cơ sở kết hợp giữa trường mẫu giáo và nhà trẻ. Tuy nhiên, tại thành phố Hitachinaka không có trường mầm non nào.

(3) Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ "Famiriko"

"Famiriko" là nơi cho trẻ từ 0 tuổi đến trước khi bước vào tiểu học có thể vui chơi một cách an toàn. Cần có người giám hộ đi cùng. Bạn có thể giao lưu với nhân viên và những người giám hộ khác. Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo [trang Web của thành phố \(Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ "Famiriko"\)](#).