

🌿 ケチャップライス 🌿

🌿 巣ごもり卵 🌿

託児無料

夏休み

🌿 豆腐白玉みたらし 🌿



親子で楽しくクッキング

～時短で簡単！

ケチャップライスと巣ごもり卵を作ってみよう！～

使いきれず残ってしまった野菜を使いながら、手早く美味しい料理を親子で一緒に作ります。

8/5 水
開催

会場：子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」
301キッチンスタジオ

時間：10：00～12：30
(受付は9：30より行います)



対象：市内に居住する小学生とその保護者

定員：8組（16人まで）

参加費：1人 1,000円（当日徴収）

講師：消費生活啓発推進員 高仲 和美

持ち物：エプロン、三角巾、食器用ふきん、飲み物

申込：7月24日（金）までにQRコードから申込。

（定員を超えた場合は抽選。）

結果は7月27日（月）以降にご連絡いたします。）

今回のこんだて

- ・ケチャップライス
- ・巣ごもり卵
- ・豆腐白玉みたらし

※仕入れにより変更となる可能性がございます。
また上記料理画像は参考となります。

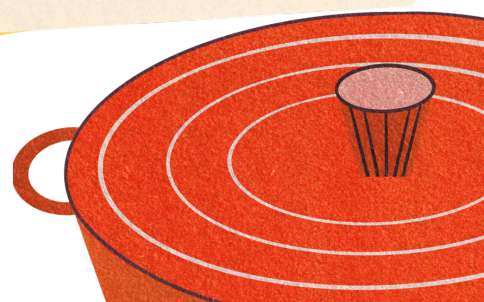


【お問い合わせ】

ひたちなか市消費生活センター

（市民生活部多文化共生課内）

TEL.029-273-2935





駐車場のご案内



ふぁみりこらぼ敷地内の駐車場は利用できません。

下図の石川運動ひろば駐車場をご利用ください。

石川運動ひろば駐車場位置図



石川運動ひろば駐車場：
200台駐車可能で、ふぁみりこらぼまでは徒歩5分程度です。