

第77回三浜^{さんびん}駅伝競走大会要項

1. 趣旨

スポーツに親しむ機会を提供し、体力の増強を図るとともに、強固な団結と友愛のもと、明朗真摯なスポーツ精神を養う。

2. 主催

三浜駅伝競走大会実行委員会，ひたちなか市，大洗町

3. 特別後援

毎日新聞社水戸支局

4. 後援

(一財)茨城陸上競技協会，茨城県高等学校体育連盟，茨城県中学校体育連盟
ひたちなか市教育研究会，大洗町教育研究会

5. 主管

ひたちなか市陸上競技協会，ひたちなか市教育委員会，大洗町教育委員会
ひたちなか市スポーツ協会，大洗町スポーツ協会

6. 協力

茨城県警察本部交通機動隊，ひたちなか警察署，ひたちなか警察署那珂湊警察センター
水戸警察署，水戸警察署大洗地区交番，ひたちなか・東海広域事務組合消防本部
ひたちなか地区交通安全協会，ひたちなか市交通安全母の会連合会
水戸地区交通安全協会大洗支部，ひたちなか市スポーツ推進委員会，大洗町スポーツ推進委員会
ひたちなか市中学校体育連盟，那珂湊焼きそば大学院，那珂湊漁業協同組合女性部
夢 town 大洗スポーツクラブ，みなと waiwai クラブ，大洗町高校生会

7. 期日

令和5年12月3日（日） 雨天決行

8. 部門

- ① 中学男子の部
- ② 中学女子の部
- ③ 高校男子の部
- ④ 高校女子の部
- ⑤ 一般男子の部
- ⑥ 一般女子の部
- ⑦ 一般男女混合の部

9. スタート時間

- ① 中学男子，高校女子，一般女子，一般男女混合の部 午前10時00分
 ② 高校男子，一般男子の部 午前10時15分
 ③ 中学女子の部 午前10時30分

10. コース

区	中学男子の部 7区間 (20.0km)		高校男子，一般男子の部 6区間 (34.4 km)	
	コース	km	コース	km
1	スタート ～ 平磯中継所	4.1	スタート ～ 磯崎中継所	6.1
2	平磯中継所 ～ 磯崎折返し ～ 磯崎中継所	2.1	磯崎中継所 ～ 阿字ヶ浦折返し ～ 阿字ヶ浦中継所	7.5
3	磯崎中継所 ～ 平磯中継所	2.0	阿字ヶ浦中継所 ～ 平磯中継所	3.3
4	平磯中継所 ～ 那珂湊中継所	3.1	平磯中継所 ～ 大洗中継所	6.8
5	那珂湊中継所 ～ 大洗中継所	3.7	大洗中継所 ～ きらめき通り折返し ～ 文化センター中継所	5.0
6	大洗中継所 ～ 大洗観光協会前折返し ～ 大洗中継所	1.9	文化センター中継所 ～ フィニッシュ	5.7
7	大洗中継所 ～ フィニッシュ	3.1		

区	中学女子の部 5区間 (13.4km)		高校女子，一般女子，一般男女混合の部 5区間 (20.0 km)	
	コース	km	コース	km
1	スタート ～ 姥の懐折返し ～ 東本町中継所	2.1	スタート ～ 磯崎折返し ～ 磯崎中継所	6.2
2	東本町中継所 ～ 大洗中継所	2.8	磯崎中継所 ～ 那珂湊中継所	5.1
3	大洗中継所 ～ 文化センター前折返し ～ 文化センター中継所	2.8	那珂湊中継所 ～ 大洗中継所	3.7
4	文化センター中継所 ～ 大洗中継所	2.6	大洗中継所 ～ 大洗観光協会前折返し ～ 大洗中継所	1.9
5	大洗中継所 ～ フィニッシュ	3.1	大洗中継所 ～ フィニッシュ	3.1

11. 参加資格

- 中学の部は，15歳以下の中学生の出場を可とする。また，学校・クラブなどの所属を問わない。
- 高校の部は，18歳以下の高校生の出場を可とする。また，学校・クラブなどの所属を問わない。
- 一般の部は，高校生を除く18歳以上の者の出場を可とする。また，学校・クラブ・事業所などの所属を問わない。

※クラブチーム等において，中学生・高校生を上位部門へ出場させたい場合は，チーム監督の責任において，保護者の同意を受けた場合に限り出場を認める。

12. チーム編成

- | | |
|------------|----------------------------------|
| ① 中学男子の部 | 最大10名（監督1名，選手7名，補欠2名以内） |
| ② 中学女子の部 | 最大 8名（監督1名，選手5名，補欠2名以内） |
| ③ 高校男子の部 | 最大 9名（監督1名，選手6名，補欠2名以内） |
| ④ 高校女子の部 | 最大 8名（監督1名，選手5名，補欠2名以内） |
| ⑤ 一般男子の部 | 最大 9名（監督1名，選手6名，補欠2名以内） |
| ⑥ 一般女子の部 | 最大 8名（監督1名，選手5名，補欠2名以内） |
| ⑦ 一般男女混合の部 | 最大 8名（監督1名，男子選手2名，女子選手3名，補欠2名以内） |

- 補欠の登録は任意とする。
- 全ての部門において，合同チームでの出場を可とする。
- 一般の部の監督は選手または補欠を兼ねることができる。
- 同一団体で2チーム以上参加する場合は，重複エントリーしてもよい。ただし，大会当日に選手として出場する際は，エントリーしたいいずれか1チームの所属として出場すること。
- 一般男女混合の部は，1区を女子，2区を男子，3区を女子，4区を男子，5区を女子選手が走行すること。

13. 参加料

参加料の納入期限は令和5年11月30日（木）とする。期限までの入金を確認できない場合，該当チームの申し込みを取り下げとする。

- | | |
|----------------------|---------|
| ① 中学男子，中学女子の部 | 5，000円 |
| ② 高校男子，高校女子の部 | 7，000円 |
| ③ 一般男子，一般女子，一般男女混合の部 | 10，000円 |

参加料は以下の通り，指定の口座へ振り込むこと。

【銀行名】 ゆうちょ銀行 ○三九支店

【口座番号】 0008187

【預金種目】 当座

【名称】 三浜駅伝競走大会実行委員会

※振込用紙に参加チーム名と代表者（振込者）氏名を必ず記入すること。

※注意事項

- 自己都合によりキャンセルした場合の参加料は返金しない。
- 地震，風水害，降雪，事件，事故，疫病等による大会中止の場合の参加料は，以下のとおりとする。
 - (ア) 令和5年11月17日（金）までに中止となった場合，50%返金（返金手数料を差し引いた額）。
 - (イ) 令和5年11月18日（土）以降に中止となった場合，返金なし。

14. 申込期間

令和5年9月19日（火）～令和5年11月10日（金）

15. 申込方法

- ① ひたちなか市ホームページ (<https://www.city.hitachinaka.lg.jp/>)
「スポーツ」カテゴリ内「三浜駅伝競走大会」より、「第77回三浜駅伝競走大会」の「かんたん申請申込」にて申込み登録。
- ② 所定の申込書に必要事項を記入の上、下記の大会事務局へメール、郵送、又は FAX で申し込む。

【大会事務局】

〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川2丁目10番1号
ひたちなか市市民生活部スポーツ振興課内
TEL 029-273-0111（内線2112）
FAX 029-274-2490
Mail taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

16. 競技規則

この駅伝は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準による。

17. 競技上の注意事項

- ① 当日体調がすぐれない場合は、参加を辞退すること。
- ② 大会参加にあたっては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をしたうえで参加すること。
- ③ 原則、申込期間終了後の出走区間の変更は認めない。
- ④ 出走選手の変更は、補欠選手を以って交替するものとし、大会当日受付時に、大会が指定する選手変更届を提出すること。
- ⑤ 選手の荷物管理は、各チームの責任において行い、ゴミは必ず持ち帰ること。
- ⑥ 選手の配置及び収容については、主催者側が用意する車両で行う。
- ⑦ 競技中であっても緊急車両の通行を優先させる場合がある。
- ⑧ 車両によるチームの連絡及び伴走は、一切禁止する。
- ⑨ 選手は、競技役員の指示により道路左端を走行し、事故防止に努めること。（ただし、海門橋については、海側歩道を走行すること）
- ⑩ 各中継所において、到着予定時刻の20分前に選手を招集し、点呼を行う。点呼に遅れた者は棄権とみなす。
- ⑪ 競走の中継はタスキの受け渡しによる。
（ア）タスキの受け渡しは、各中継所出発点より進行方向20m間において完了すること。
（イ）タスキは必ず手渡しとし、これを投げ又は落として次の走者に拾わせてはならない。
（ウ）タスキは必ず肩から脇の下にかけなければならない。ただし、引き継ぎ前及び引き継ぎ後約50mは手に持って走ってもよい。
- ⑫ 区間落后した選手がある場合は、次の中継所から最後尾の選手と同時に出走することができる。

ただし、入賞の対象にはならないが区間記録は認める。

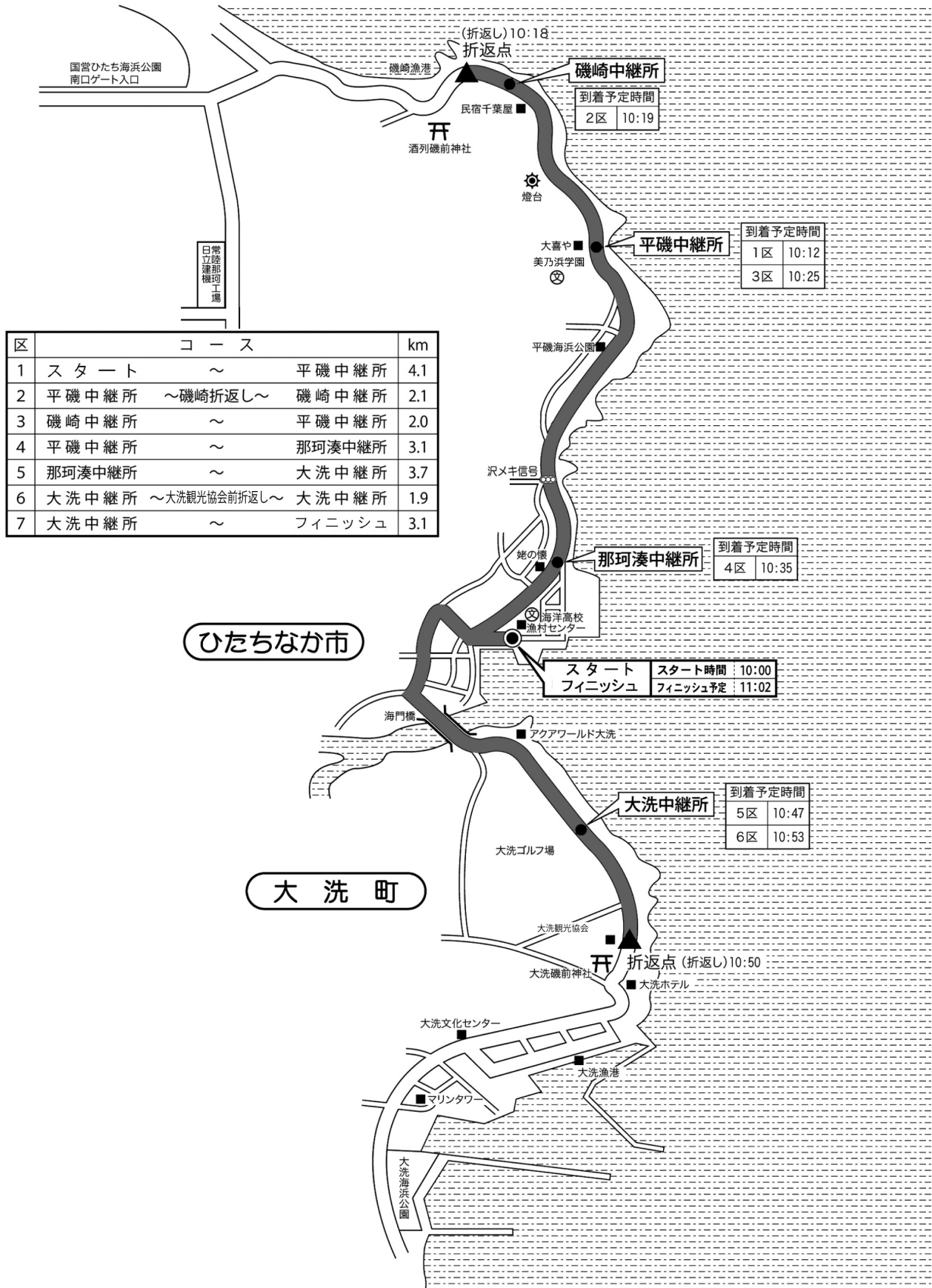
- ⑬ 高校男子，一般男子の部は5区(大洗中継所)において先頭より20分以上遅れたチームは，繰り上げ出発する。
- ⑭ 競技中の事故について，主催者は応急処置を行うが，以後の傷害保険適用外の責任は負わない。
- ⑮ 大会開催中の映像，写真，記事，記録等の新聞，雑誌，インターネットなどへの掲載権は，主催者に属する。

18. 開閉会式，表彰式

- ① 開閉会式は放送にて執り行う。ただし，入賞チームは閉会式内の表彰式へ出席すること。
- ② 全ての部門において上位3位までを表彰する。
- ③ 高校男子，一般男子の部を合わせた1位チームを総合優勝とする。
- ④ 区間賞は大会終了後郵送で該当者へ（学生の場合は学校宛に）送付する。

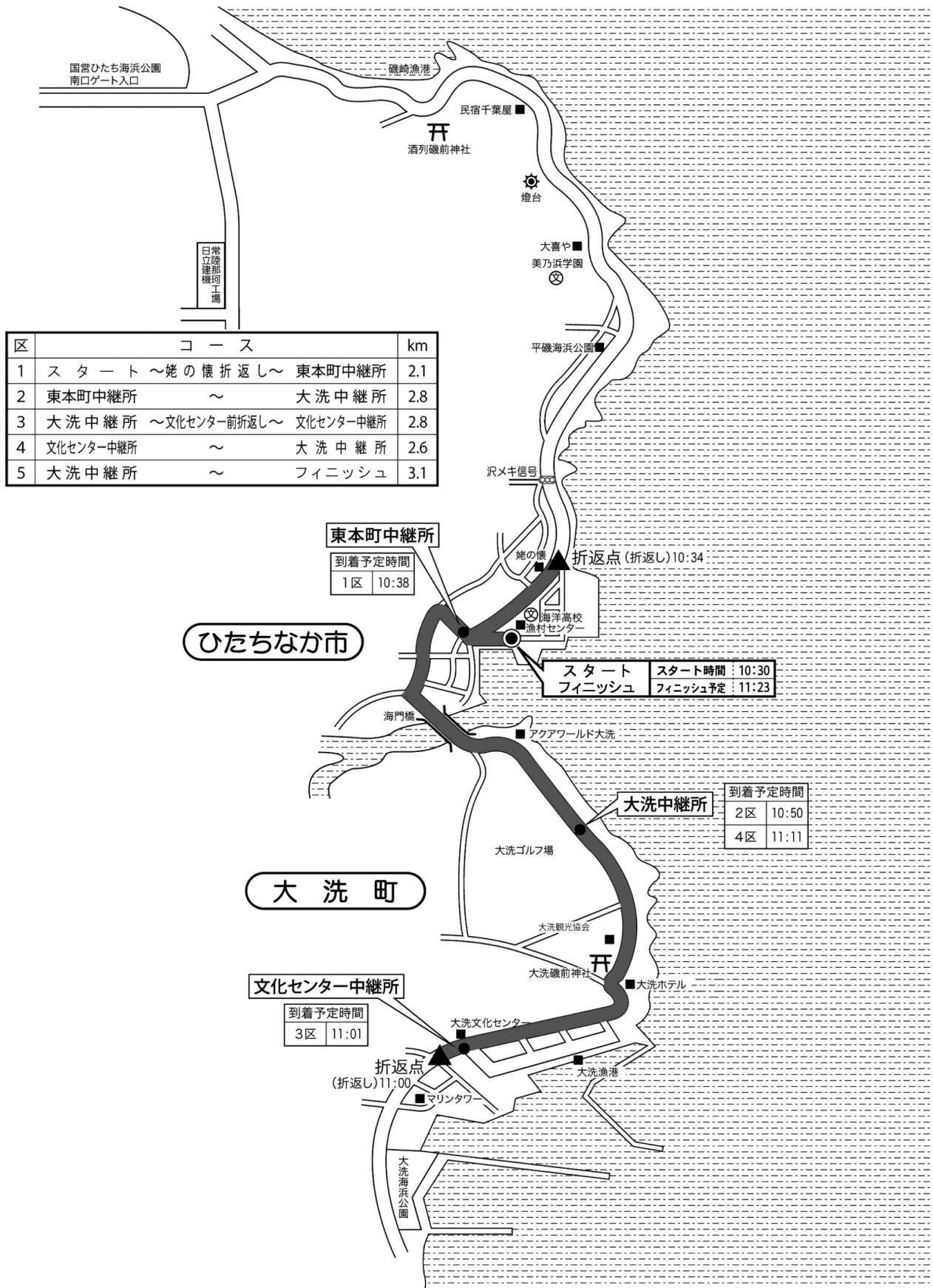
三浜駅伝競走大会コース略図

・中学男子の部 7区間 (20.0km)



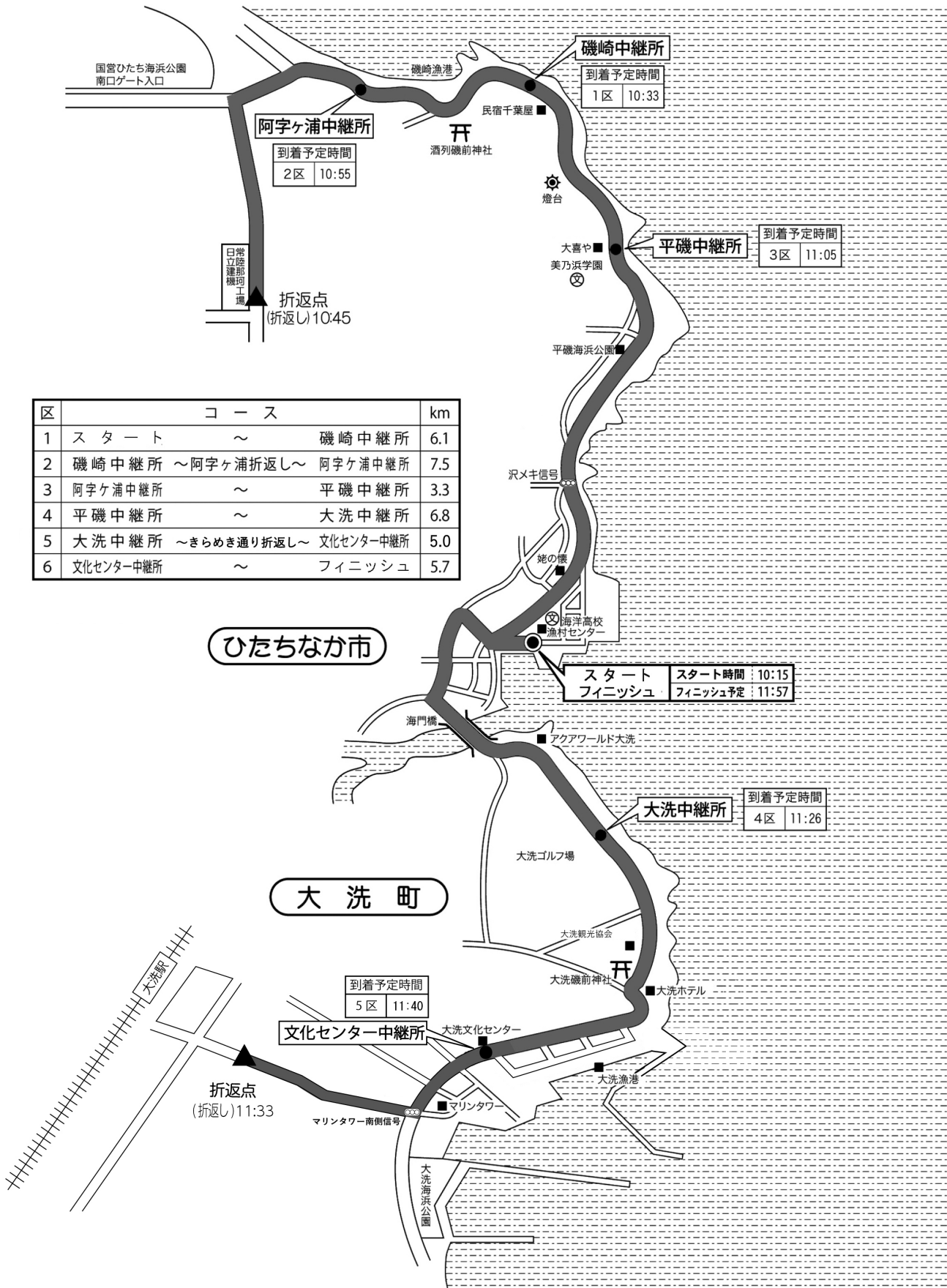
三浜駅伝競走大会コース略図

・中学女子の部 5区間 (13.4km)



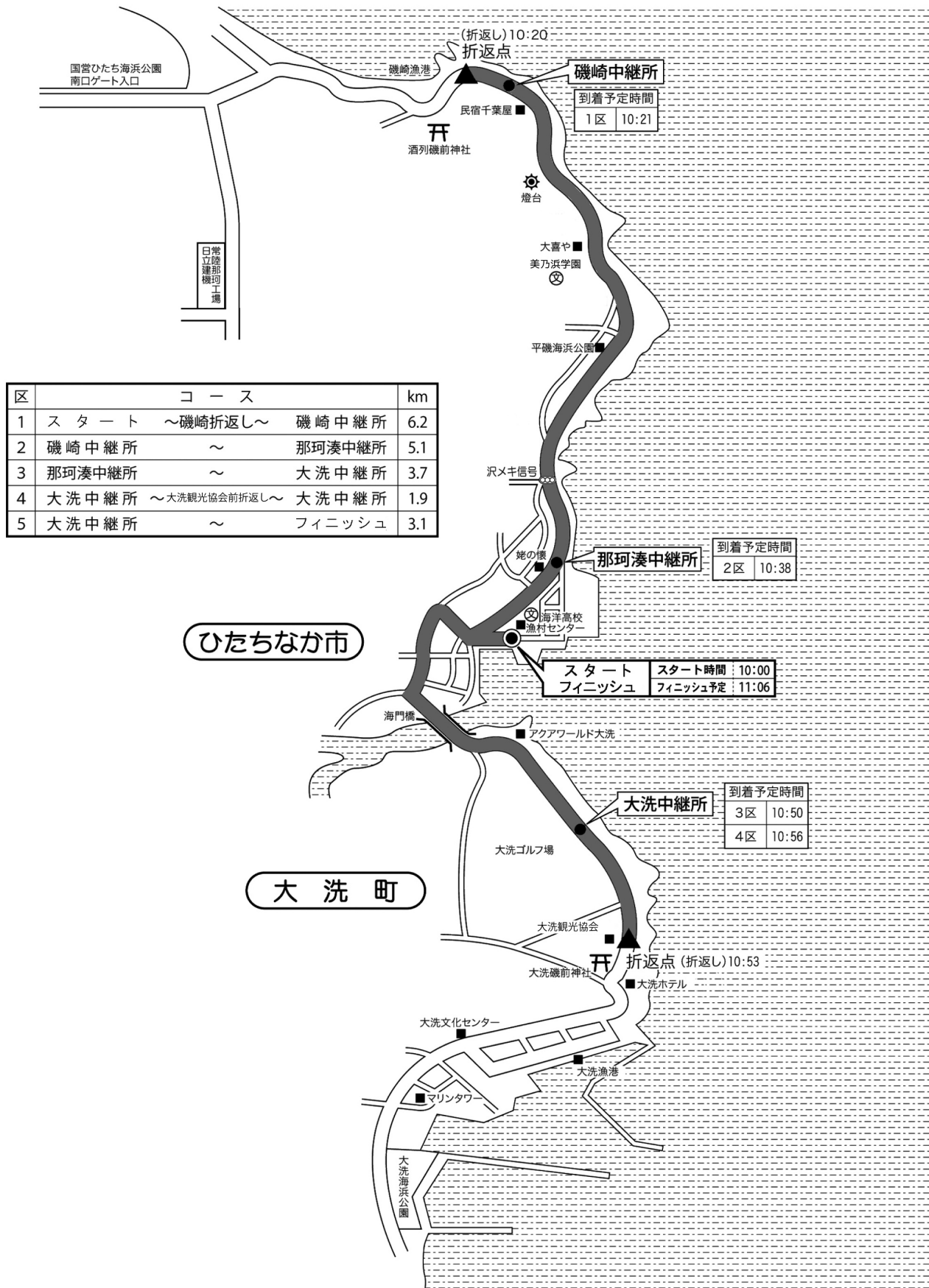
三浜駅伝競走大会コース略図

・高校男子・一般男子の部 6区間 (34.4km)



三浜駅伝競走大会コース略図

・高校女子・一般女子・一般男女混合の部 5区間 (20.0km)



第77回三浜駅伝競走大会へお申込みの際は、下記QRコードを読み取り、ページ内の「いばらき電子申請・届出サービス」よりお申し込みください。

