

市報 2022 No.668 10.10 ひたちなか

- 2 実りの秋 虎塚古墳石室壁画秋季一般公開 ほか
- 3 いいとこ発信隊2期生 活動スタート ほか
- 4 働く 暮らす 好きになる 魚食を支える仕事人
- 5 青少年団体の紹介 公立学童クラブの紹介
- 6 行財政改革の推進
- 7 医療福祉費支給制度（マル福）のご案内 ほか
- 8 みなとフェスタ2022 太鼓打ち大募集 ほか
- 9-11 暮らしの情報
- 12 コロナワクチン 市産業交流フェア

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



おいしいお米
早く食べたいな

9月21日、枝川小学校で行われた稲刈り体験での「おだかけ」

枝川小学校 ふくまるの生産体験



茨城県オリジナル品種「ふくまる」は、一粒一粒が大きく、炊きたてはもちろん、冷めてもおいしいのが特長。子どもたちに「ふくまる」を食べてもらい、ひたちなか市で作られた米のおいしさを知ってもらえたら嬉しいです。JA直売所で購入できますので、皆さまもぜひご賞味ください。



ひたちなか市特裁・特選
ふくまる栽培研究会
平野 恒 会長



実りの秋

長堀小学校で稲刈り

自然とふれあい、食と農業の大切さを学ぼうと、地元農家の協力を得ながら年間通して米作りに取り組んでいます。



国指定史跡

虎塚古墳石室壁画 秋季一般公開

全国的にも貴重な彩色壁画をぜひご覧ください。感染症拡大防止のため、人数制限等にご協力をお願いします。

期 間 11月3日(木)祝～6日(日)

11月10日(木)祝～13日(日)

時 間 ▼午前9時～午後0時30分

▼午後1時30分～4時

観覧料 大人160円(130円)、小中学生80円(60円)

※()は20人以上の団体料金

【問合せ】教育委員会総務課文化財室☎内線7308

埋蔵文化財調査センター☎276-8311

虎塚古墳事務所☎273-3663 (公開中のみ)

古墳の形はいろいろ

古墳の形は、一番数の多い「円墳」、次に多い「方墳」、このほか「六角墳」「帆立貝形古墳」などがあり、バラエティー豊かです。

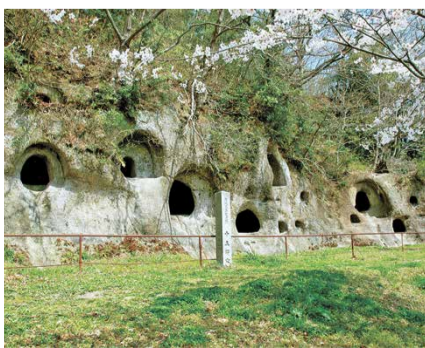
7世紀初めごろに造られた虎塚古墳は、前が四角で後ろが円の日本独自の形といわれる「前方後円墳」。ひと口に「前方後円墳」といっても、時代とともに進化が見られます。虎塚古墳も、当時の最新の設計を取り入れて造られたものなのでしょう。



文化財を学ぶ

- 文化財講座
- 考古学講座
- ふるさと考古学
- 小中学生向け体験講座
- 文化財をやさしく解説した冊子・リーフレット(無料)
- 市史・史料等(有料)
- 教育委員会・埋蔵センター等で販売、市内図書館で閲覧可

冊子とリーフレットは教育委員会や埋蔵センターで配布しています



▲県指定史跡 十五郎穴横穴墓群



文化財を見る

- 埋蔵文化財調査センター
- 武田氏館
- 各史跡・建造物・天然記念物など

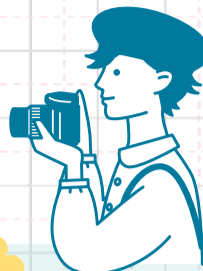
文化財には、有形(史跡・建物など)と無形(伝統芸能・武術など)があり、一度失われると復元が困難です。文化財を守っていくためには、皆さんの理解と協力は欠かせません。この機会に、文化財を「見て」「学んで」みませんか?

わがまちの文化財

11月1～7日は
文化財保護強調週間



「ひたちなか市の魅力」を発信！ いいところ発信隊2期生 活動スタート



いいところ発信隊は、市公式Instagram「Love&Peace Hitachinaka Life」から、観光だけでなく「暮らし」や「人」にスポットを当て「あなたの知らない魅力や映えスポット」などを伝えていく市民サポーターです！

フォローミー

@Love&Peace Hitachinaka Life ▶



詳しくはこちら(市HP)

隊員紹介

#あーる



ひたちなか市と音楽と猫が好きな大学生です。市民目線や学生目線から魅力を発信していきます。

#なつ



2児の母、海外駐在を経て引っ越してきました。移住者を温かく包み込んでくれるこのまちが好きです♪

#みー



生まれも育ちもひたちなか市の大学生です。新たな魅力を発掘し、シェアしていきたいです！

#あや



地元としての魅力や、日常から伝わる魅力など…。市民の視点からたくさん伝えていきたいです。

#ゆうすけ



地元ならではの隠れスポットや絶景スポットを、大好きなカメラを武器に発信していきます！



アラフィフの私だからこそ伝えられるものがあるはず！市の魅力を幅広い世代に発信します！

#にこちん



市内の学校に通う10代学生です！らーめんが大好き。授業の空きコマにはよく海に行きます！

#あゆみ



サッカー部トレーナー兼、理学療法士！働きながら楽しく育児できる環境を作りたいです！

#mochi



残念ながら生まれも育ちもひたちなか、ではありません。しかし、他市民ならではの視点から魅力を発信！

#もーりー



ひたちなか愛なら誰にも負けません！我々が、あなたをまちの魅力に溺れさせてみせましょう！

【問合せ】企画調整課☎内線 1314

燃料費・物価高騰等に係る補正予算

原油価格・物価高騰に係る分

1億4,854万8千円

1

燃料費等高騰に伴う事業者等への支援

4事業
6,204万8千円

交通事業者支援金
1,290万円

交通事業者に対して、車両保有台数に応じて支援金を支給する。
【担当】企画調整課

廃棄物収集運搬事業者支援金
534万円

一般廃棄物等収集運搬委託事業者に対して、委託車両数に応じて支援金を支給する。
【担当】廃棄物対策課

道路貨物運送事業者支援金
3,940万8千円

道路貨物運送事業者に対して、事業所ごとの保有台数に応じて支援金を支給する。
【担当】商工振興課

防犯灯電気料金高騰対策支援金
440万円

自治会等が維持管理する防犯灯に係る電気料金の高騰分を支援する。
【担当】市民活動課

2

農業・水産業への支援

2事業
4,270万円

農業担い手支援金
4,050万円

農業担い手に対して、耕作面積に応じて支援金を支給する。
【担当】農政課

漁業者等支援金
220万円

漁業者に対して、漁船のトン数および水揚げ日数に応じて支援金を支給する。
【担当】水産課

3

食材費高騰に伴う給食費の負担軽減

3事業
4,380万円

民間保育所等給食費負担軽減支援金
780万円

民間保育所・私立幼稚園に対し、食材費の値上がり相当分に係る費用を支援する。
【担当】幼児保育課

公立保育所賄材料費
70万円

公立保育所における、食材費の値上がり相当分に係る賄材料費を増額する。
【担当】幼児保育課

市学校給食会負担金
3,530万円

市学校給食会に対し、食材費の値上がり相当分に係る費用を支援する。
【担当】保健給食課

新型コロナウイルス感染症対策に係る分

583万1千円

1

LINE等の機能拡張
83万1千円

非接触型コミュニケーションツールの導入およびデジタル媒体による情報発信力の強化に係る経費。
【担当】広報広聴課

2

中小企業事業活性化補助金
500万円

市内中小企業等が行う新製品・新技術の研究開発、人材育成等の取組を支援する補助金について、申請件数の増加に伴い、当初予算枠にほぼ到達したことから補助金を増額する。
【担当】商工振興課



▲優秀板金製品技能フェアで受賞
「水の漏れない折りたたみカップ」

自動車や医療機器、コネクタなど精密部品の試作・部品加工を行う(株)西野精器製作所。1968年の創業以来、精密試作部品のメーカーとして、産業界の発展に寄与し、2021年に現工場へ新築移転したばかり。

1社で板金・プレス加工・機械加工にも対応する総合力が強みで、金属をゴマ粒サイズからバスケットボールサイズのものまで加工することが可能です。品評会や展示会にも積極的に参加し、国内外の製造業における板金加工技術・技能の向上と交流を図ることを目的に開催される「優秀板金製品技能フェア」では、毎年さまざまな賞を受賞しています。

「プレスなどの金属加工技術は日進月歩です。常に技術動向をチェックしながら、最新鋭の設備を積極的に導入し、常に新しい技術の習得に励んでいます」と話すのは、西野信弘代表取締役。「精密部品加工のプロフェッショナルとして、お客様の製品開発技術開発に貢献し、これからもお客様の心をつかむ企業であり続けたい」と力強く話します。

入社2年目の山崎一摩さんは、営業部営業課に所属。仕事は、取引先から送られてくるメールチェックから始まり、見積もりから現場への製品の製作手配、梱包、納品までの全工程を専任で担当します。

「お客様から『ありがとう』と直接感謝の気持ちを伝えてもらえた時が嬉しくて、やりがいにつながっています」と語る山崎さん。「覚えることはたくさんありますが、毎回自分の成長を実感できて楽しいです」と笑顔で話していました。

多彩な技術を持つ総合試作工場

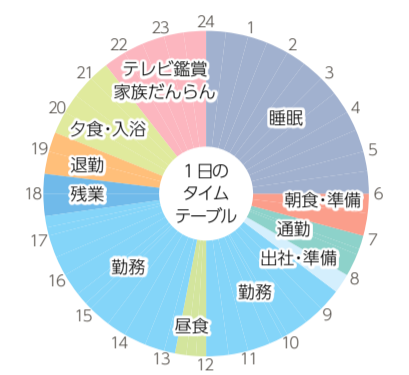
働く暮らし

ひたちなかを

好きになる

Vol.19

日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介いたします。



休日は、地元の体育館などを借りて、小学校から始めたバスケットをしています。ポジションはどこでもこなすオールラウンダー。学生時代の友人と思いっきり汗を流してリフレッシュします。今は新しいチームを立ち上げようか検討中です。

市内のおすすめスポットは「キッチン モアナイナ」。高校生の時に初めて行き、ローストビーフ丼がおいしくてハマりました。ぜひ、食べに行ってみてください。



▲ローストビーフ丼
キッチン モアナイナ
勝田中央 1-1 ㊿定休



OFF



ON

営業部 営業課
山崎一摩さん(21)
日立市在住、出身
大原簿記情報公務員専門学校水戸校卒業、
令和3年入社

取材協力企業
(株)西野精器製作所
新光町 552-84
☎ 265-9595
代表者：代表取締役 西野 信弘
創業年：1968年10月(昭和43年)
資本金：1,000万円
売上高：10億3,000万円(令和4年8月期)
従業員数(男/女)：78人(64人/14人)
平均年齢：38.3歳
月平均残業時間：約20.0時間
R4年採用：新卒7人
勤務時間：8:30～17:30
有給休暇の平均取得日数：6日/年
育児休業取得：男0人、女0人(R1～3年度)



那珂湊漁業協同組合
根本 勝洋さん(39) 右
根本 洋平さん(36) 左

何でも言い合える。海でも丘でも

「ヒラメ、タイ、ヤリイカ、シラス、カツオとか、いろいろな魚が水揚げされる漁港だって知らない人も多いと思うよ」そう話すのは、那珂湊漁協に所属する根本勝洋さん、洋平さん。先に漁師になったのは、弟の洋平さん。その3年後に兄の勝洋さんも漁師に転職。平成22年からは兄弟で「大洋丸」に乗り、漁に出ています。「獲るのも好きだけど、二人とも食べるのが大好き。特に洋平は、自分で獲って捌いて料理しますよ」と笑う勝洋さんに「いっぱいありますよ、美味しい魚」と洋平さんも笑います。

取材中も終始笑いの絶えないお二人。「兄弟だからこそ、遠慮しないで意見を言い合えます。時にはぶつかることもありますが、最後には必ず二人とも納得できる答えが見つかるんです」と教えてくれました。「魚の獲れる時期や漁場など、海の変化が変化していく中で、その変化に対応できなければ魚はすぐに獲れなくなる。そこに決まったやり方ではなく、海や船、漁師ごとに正解があると思うから、これからは兄(弟)と一緒に、大洋丸の正解を探していきたいです」と声を揃えました。



CHECK! 那珂湊漁港の一日がわかる動画「漁港の朝は早い」公開中です



青少年団体の紹介

子ども会活動で地域を元気に！ 市子ども会育成連合会



令和元年親子ふれあい地引網

市内各18小学区の子ども会および子ども会育成会では、次世代を担う子どもたちの健全育成を図ることを目的に、相撲大会などさまざまな事業を行っています。

※現在はコロナ禍の影響で事業は中止していますが、収束次第再開予定です。

会員対象者 市内居住の小学生と育成会役員

主な活動	目的
親子対象 親子ふれあい地引網体験・親子レクリエーション	親子で、楽しく思い出になる体験に取り組む
子ども会対象 相撲大会・マラソン大会・習字コンクール・球技大会・綱引き大会・かるたとり大会	個人の能力向上 団体競技の中で協調性と郷土歴史を学ぶ
育成指導者対象 安全啓発講習会(KYT危険予知トレーニング) 救急救命講習会	組織として安全義務に取り組み、安心・安全の事業を展開する

【問合せ】市子ども会育成連合会(青少年課内) ☎ 272-5883

自然の中で生き生きと！



ボーイスカウト



ボーイスカウト活動は、自然の中で仲間とともに遊び、学び、訓練することにより、自分で考えて発言や行動ができる青少年を育成することを目指しています。

スカウトは男女を問わず、幼稚園年長児から社会人まで楽しく参加しています。訓練を受けた指導者が一緒に活動します。

主な活動	○キャンプやスキー研修などの野外活動
	○赤い羽根共同募金、環境美化・保全(SDGs)などの社会・奉仕活動

▶ 随時新スカウト募集中。日頃の活動状況は、ひたちなか第1団HPをご覧ください。

ひたちなか第1団HP ▶



【問合せ】ボーイスカウトひたちなか第1団(横川) ☎ 273-9765

中学生・高校生が社会で活躍できる場所 ひたちなかリーダーズクラブ



ひたちなかリーダーズクラブは、学校を越えて活動するボランティアグループです。子どもたちとのふれあいや地域のイベントに参画することで、さまざまな経験を得ることができます。

入会条件	○ひたちなか市に住んでいる中高高校生 ○市内の中学校、義務教育学校、高校、中等教育学校および高等専門学校に通学している生徒	詳しくはブログをご覧ください▼
活動拠点	市子育て支援・多世代交流施設「ふあみりこらぼ」	
主な活動	○毎週土曜日午後1時30分から定例会を開催 ○市主催事業への参画 ○地域団体(みなとwaiwaiクラブ他)との連携 ○他市町村と交歓会を実施(リモート含む) ○ダンス、読み聞かせ動画の制作	

入会希望者は問い合わせください。活動に興味のある方は、定例会に遊びに来てください。

【問合せ】ひたちなかリーダーズクラブ事務局(青少年課内) ☎ 272-5883
メール: hlc.smile@gmail.com

わたしが変わる。未来が変わる。 ガールスカウト



2020年に100周年を迎えた日本のガールスカウト運動は、女性の幸せを願い年代に応じたさまざまな体験プログラムを提供し、“自ら考え行動できる女性”を育てています。
「いろいろなことができる自分」を見つけてみませんか。

対象年齢	幼稚園年長児から高校生年代
主な活動	○キャンプなどの野外活動、募金活動 ○地域行事への参加、日本伝統文化体験、国際交流

▶ 異年齢との交流で、みんな仲良し

通常は年代ごとに5部門に分かれて活動していますが、行事によっては、異なる年代で集まったグループで活動します。小さなスカウトは、お姉さんスカウトからいろいろなことを教えてもらいます。何でもできるお姉さんスカウトは、みんなのあこがれです。身近にロールモデルがいることも、ガールスカウトの良いところです。

【問合せ】ガールスカウト茨城県第14団事務局(野口)
メール: ibaraki14.hitachinaka@gmail.com

公立学童クラブの紹介 学童クラブの夏

公立学童クラブでは、夏休みならではのイベントを企画したり、特別講師を招いた工作活動やプログラミング教室を行ったりと、さまざまな体験プログラムを開催しました。

これからも季節ごとのイベントや工作などを実施していく予定です。

【問合せ】青少年課 ☎ 272-5883



堀口小学校学童クラブ



美乃浜学園学童クラブ



長堀小学校学童クラブ



東石川小学校学童クラブ



勝倉小学校学童クラブ

行財政改革の推進

市では、「自立と協働のまちづくり」の方針のもと、時代の変化に対応し将来を見据えた行財政運営を推進するため、第9次行財政改革大綱（推進期間：令和2年度～令和4年度）を策定し、自立的で持続可能な財政基盤の確立と質の高い市民サービスの提供に努めています。

令和3年度実績と令和4年度計画のうち、主な取り組みの概要をお知らせします。すべての取り組みについては、市HP（行政改革推進室）をご覧ください。

ページID 1004569

【問合せ】行政改革推進室☎内線 1252

1 令和3年度実績の概要

令和3年度は35件の改革課題に取り組み、計画どおりに事業を実施できたものが19件、間もなく完了するものや一部実施できなかったものが16件となっており、うち令和3年度で完了した改革課題は1件（都市計画道路網の再構築）です。

主な改革課題の実績

都市計画道路網の再構築（完了）

計画決定されている都市計画道路73路線のうち、長期にわたり一部区間が未完成または未着手となっている41路線について機能や必要性を再検証し、全線廃止6路線、一部廃止8路線、幅員変更3路線を変更決定しました。

- 都市計画道路路線数は73路線から67路線に、都市計画道路延長は、約188.9kmから約179.5kmとなりました。



体験学習事業の再構築

現在の子どもを取り巻く環境や課題を踏まえ、公平かつ効果的・効果的な体験学習となるよう再構築に取り組みました。

- 市が実施すべき体験学習事業については、個人で実施・参加することが困難な事業（仕事体験交流事業および国営ひたち海浜公園における体験学習事業）を企画・実施することとしました。
- 国営ひたち海浜公園と連携し、コキアの苗の植え付け体験、ネモフィラの播種体験、沢田湧水地自然観察会、射爆場監視所跡地見学会の令和4年度実施について、検討・調整を行いました。



▲令和4年6月に行われたコキアの苗の植え付け体験

公用車集中管理の推進と次世代自動車の導入促進

公用車1台あたりの利用機会を拡大し、保有台数の適正化を図るため、車両の一部を所管課ごとの管理から資産経営課における集中管理へ移行しました。また、カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みの一環として、令和4年度の車両の買い替え時に電気自動車2台を導入予定です。

- 稼働率の低い15台を集中管理に移行しました。
- 所有台数を抑制しつつ次世代自動車の導入に取り組んでいきます。



2 令和4年度計画の概要

令和4年度より、新たに改革課題を1件追加（人口減少社会を見据えた公共施設マネジメントの推進）し、計35件の改革課題に取り組みます。

主な改革課題の計画

人口減少社会を見据えた公共施設マネジメントの推進（新規）

限られた財源の中で、公共施設をより良い形で次世代へ継承していくため、維持管理の効率化や施設保有量の適正化に向けた「施設保全計画」の策定に取り組みます。また、施設整備事業の進行管理や、維持改修事業の優先順位付けに関する新たな仕組みづくりに取り組みます。

- 現実的な将来負担コストを把握するため、建物や設備の劣化状況について一斉調査を行います。
- 先進自治体を参考にしながら、公共施設に関する庁内連携体制を構築します。



耐震性の高い配水管への更新

上坪浄水場から市内へ配水する最も重要な配水幹線のうち、市毛十字路交差点西側から市毛コミュニティセンター付近までの約630mについて、令和4～5年度にかけて更新工事を実施します。また、昭和通りに布設されている配水管について、令和5年度からの着工に向けて詳細設計業務委託を実施します。

- 老朽化が進んでいる口径150mm以下の配水管について、耐震性に優れ、かつ安価な「配水用ポリエチレン管」への更新を進め、工事費の抑制を図ります。

既存事業の見直しによる新規事業の財源確保

これまでは既存事業を一律に見直す機会がなく、新たな事業を始めることは予算や事務量の肥大に直結していました。今後、人口減少が進めば働き手や税収が減少することから、限られた資源の中で必要な行政サービスを提供し続けることのできる持続可能な行財政運営への転換を図る必要があります。そのため、事業見直しの新たな取り組みとして、令和2年度から4年度にかけて「サマーレビュー*」を実施しています。

*必要性・有効性・効率性・持続可能性の4つの観点から市職員が自ら全ての既存事業を総点検のうえ、手挙げ方式の「やめる提案」に基づく事業見直しの取り組みのこと。

- 令和3年度までの取り組みの結果、令和3年度および令和4年度当初予算において、合計約7億3千万円の財政効果をあげることができました。
- 既存事業を見直すことで新規事業の財源を確保する「スクラップアンドビルド」のサイクルの確立を目指し、令和4年度も「サマーレビュー」に取り組んでいきます。

医療福祉費支給制度(マル福)のご案内

マル福は、妊産婦、小児、ひとり親家庭、心身に重度の障害をお持ちの方の生活や子育てを支援するため、健康保険が適用となる医療費の一部負担金を公費で助成する制度で、受給には申請が必要です。

ページID 1005734

受給区分	対象者
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた方
小児	0歳～18歳(高校3年生相当)
ひとり親家庭	<ul style="list-style-type: none"> ○18歳未満の児童を監護しているひとり親家庭の親と子 ※一定の障害がある方と高校等在学者は20歳未満 ○父母のない児童 ○父母のない児童を養育している配偶者のない方、または婚姻したことのない方 ○配偶者が重度心身障害により長期にわたって労働能力を失っている方およびその児童
重度心身障害者	<ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳1級、2級 ○身体障害者手帳かつ内部障害*3級 ○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B ○療育手帳AまたはA ○特別児童扶養手当1級 ○障害年金1級 ○精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかに該当する方

* 内部障害…心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、または直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスの免疫、肝臓の機能障害

医療福祉費受給者証(マル福)をお持ちの方へ

次に該当する場合は、市役所窓口で手続きをしてください。

- ①受給者証の記載内容(被保険者等の記号・番号・保険者番号・住所等)が変更になったとき
- ②茨城県外の医療機関で受診したときや、受給者証を提示せずに受診したとき
- ③妊産婦の場合、産婦人科以外の医療機関を受診したとき
- ④中学生、高校生相当のお子さまが入院するとき(入院用の受給者証が必要になります)
- ⑤受給資格に該当しなくなったとき(ひとり親家庭でなくなったとき、障害の等級が変更になったとき)

マル福は、所得が基準額未満である場合に受給対象となり、助成内容は受給区分や年齢により異なります。

【申請・問合せ】国保年金課☎内線1183、4 那珂湊支所保険福祉担当☎内線270

「ジェネリック医薬品」で薬代を節約

ページID 1005759

ジェネリック医薬品とは？

長い年月と多額の費用をかけて開発された新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・発売される、新薬と同じ有効成分を使用した、品質・効能・安全性が同等で低価格な薬です。

安いだけの薬なの？

新薬が開発されてからジェネリック医薬品が発売されるまでに、製剤技術の進歩や医療現場からの声によって、より服用しやすいものに改良されています。

飲みやすくする工夫

- 錠剤のサイズを小さくする、ゼリー状や液状にする
- 子どもでも飲めるよう甘い味やにおいにする

扱いやすくする工夫

- 薬の色を変えたり、錠剤に製品名を印刷したりして飲み間違いを防ぐ
- 水なしでもすぐ飲めるよう口の中で溶けやすくする
- 冷所保存のものを常温保存でも可能にする

ジェネリック医薬品に変更するにはかかりつけの医師や薬剤師に、ジェネリック医薬品を希望していることをお伝えください。

※すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。

【問合せ】国保年金課☎内線1187

その残薬、調整できます 節薬バッグ配布中

ページID 1005758

飲み残した薬や、使い切れない外用薬(湿布)などの残薬をかかりつけ薬局に持っていき、新たに処方される薬の量を調整してくれたり、安全に服用できる薬かどうか整理したりしてくれます。

「節薬バッグ」を利用することで、お薬の調整・整理を希望する意思を気軽に伝えることができますので、ぜひご活用ください。



節薬バッグ配布場所

- 「節薬バッグ配布店」のポスターを掲示している市内52協力薬局
- 市役所本庁舎1階(国保年金課)
- 那珂湊支所1階(保険福祉担当)



▲協力薬局一覧はこちら(市HP)

安定ヨウ素剤をお持ちですか？

受け取りは無料です

市では医師会・薬剤師会との連携により、全国に先駆けて全市民を対象とした安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。これは、国の原子力災害対策指針に基づき発電所の所在地域を対象に実施しているものです。日頃からの備えとして、薬局等で安定ヨウ素剤を受け取っておきましょう。

ページID 1005546

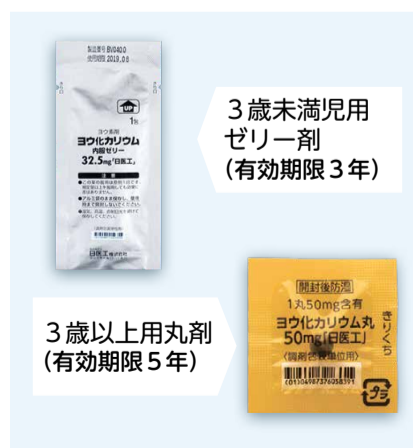
安定ヨウ素剤とは？

安定ヨウ素剤は、放射性物質の一つである放射性ヨウ素が甲状腺に取り込まれるのを抑え、甲状腺の内部被ばくを予防・低減する効果のある医療用医薬品です。

なぜ事前に配布するの？

万一の原子力災害が発生した場合に、滞りなく速やかに安定ヨウ素剤を服用いただけるよう、事前に配布しています。

※すでにお受け取りの方も、お手持ちの安定ヨウ素剤の有効期限を確認しましょう。有効期限を過ぎた薬剤は更新が必要です。



受取方法

配布協力薬局または安定ヨウ素剤配布会に、以前郵送した「チェックシート兼受領書」をお持ちいただくと、その場で受け取りができます。

チェックシートが見当たらない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターの窓口で再発行できます。

必要に応じて医師の問診も受けられます

甲状腺や腎臓に疾患のある方や、高血圧の薬を服用している方などは安定ヨウ素剤を服用しても問題がないか、定期通院時にかかりつけ医療機関にご相談いただいた上での受け取りとなります。

すでに治療している場合など現在通院していない方は、市内の「問診協力医療機関」にチェックシートをお持ちいただくと無料で問診を受けることができます。

※問診の結果、検査等が必要となった場合の費用は自己負担となります。

問診協力医療機関一覧▶



▲協力薬局一覧



▲配布会場・日程



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

募集 みなとフェスタ 2022 市民山車の太鼓打ち大募集

みなとフェスタ 10月30日(日) 午前10時～午後8時



那珂湊本町通り商店街を歩行者天国にし、山車や郷土芸能ステージ、那珂湊焼きそばなど、「那珂湊ならではの・那珂湊にしかできないもの！」を集めたイベントです。

市民山車に乗って「おっしやい囃子」を叩こう！

対象 小学3年生以上 ※小学生は要保護者同伴
申込 名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記入し、メールでみなとフェスタ 2022 実行委員会 (info@minato-festa.com)

当日のスケジュール	
13:00～	受け付け
14:00～16:00	練習
17:00～20:00	本番

※適時休憩あり

【問合せ】みなとフェスタ 2022 実行委員会 ☎ 090-3953-9218

案内 10月10日「ととの日」キャンペーン 豪華水産品が当たる！魚食ラリー

ページID 1010628

地魚の消費拡大と、魚食の普及推進を図るため「魚食ラリー」(デジタルスタンプラリー)を開催します。

参加店で魚料理を飲食または購入し、2店舗周り電子スタンプを2つ獲得した方の中から、抽選で50の方に豪華水産品をプレゼント！

- 期間** 10月10日(日)～令和5年1月8日(日)
応募締切 令和5年1月9日(日)
参加方法
- ①魚食ラリー案内ページ(二次元コード)にアクセスして参加店を確認する
 - ②参加店へ行く
 - ③魚料理を飲食または購入する
 - ④スタンプを獲得する(各店に設置の二次元コードを読み取る)
 - ⑤2店舗周りスタンプを2つ獲得して抽選に応募する



賞品 干物セット(5,000円相当)を50人
参加店 旬な地魚を積極的に使用している地魚応援隊登録店



魚食ラリー参加はこちら▶

【問合せ】市魚食普及活動実行委員会 ☎ 221、268

案内 土のうステーションを設置しています

ページID 1009933

近年、異常気象等による集中豪雨や、台風等による浸水、冠水被害が全国各地で発生しています。

市民の皆さまが、ご自身で自宅の浸水被害等を未然に防ぐことを目的として、必要に応じていつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を市内10カ所に設置しています。



設置場所
1 中地区コミセン
津田コミセン
市毛コミセン
前渡コミセン
佐野コミセン
大島コミセン
田彦コミセン
湊公園
那珂湊体育館
(旧)平磯小学校

注意事項

- より多くの方にご利用いただくため、必要な分だけお持ちください。
- 土のうを使った際は、戻さずご自身で処分等をしてください。

【問合せ】生活安全課 ☎ 内線 3211、8 (防災について)
河川課 ☎ 内線 6412、3 (洪水・土砂災害について)

募集 12月1日スタート「ひたちなかで食べよう」応援キャンペーン参加店募集

商工会議所では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて利用者が減少している店舗に対して、市の補助事業として実施する「ひたちなかで食べよう」応援キャンペーンの参加店を募集します。詳しくはHPをご覧ください。



▲商工会議所 HP

参加したい店舗

補助内容 1事業所あたり20万円まで

登録料 無料 ※先着250店舗

申込方法 商工会議所HPにある申込書に必要事項を記入し、商工会議所へ提出。市商工振興課でも受け付けています。

利用したい方

期間 12月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※各店舗予算に達し次第終了

割引内容 1人あたり1,000円(税込)以上のご利用で500円割引

対象品 店内飲食、テイクアウト、デリバリー、飲食物の購入

※参加店舗は、11月中旬に市HPや商工会議所HPで紹介

【問合せ】ひたちなか商工会議所本所 ☎ 273-1371
商工振興課 ☎ 内線 1341

募集 第3期 はじめてのパソコン講座

ページID 1009444

番号	日程	コース	受講料
1	11/10(土)、11/17(土)	基本からはじめる Excel 2日間コース 表計算の基本、グラフの作成など	文字入力ができる方向け 3,000円
2	11/11(金)、11/18(金)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネットなど	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
3	12/8(土)、12/15(土)、12/22(土)	基本からじっくり Word 3日間コース 文書作成の基本、表の作成など	文字入力ができる方向け 4,500円
4	12/9(金)、12/16(金)、12/23(金)	基本からじっくり Excel 3日間コース 表計算の基本、グラフの作成など	(練習問題がより多いコースです) 4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)

場所 ワークプラザ勝田

対象員 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方
各コース先着10人

※3人未満の場合は中止

使用環境 Windows10、Office2016

※持ち込みパソコンでの受講不可

申込 10月20日(土)午前9時～電話で
情報政策課 ☎ 内線 2211～4



案内 させない！不法投棄 しない！野外焼却

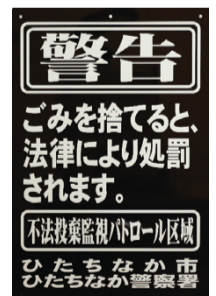
ページID 1003049

不法投棄されやすい土地

特徴 人目につきにくい土地、手入れが行き届いていない土地

対策 定期的な巡回、侵入防止柵の設置、除草等

※市では不法投棄抑止看板(縦60cm×横40cm)を配布しています。



自己所有地でも不法投棄になる恐れがあります

農作物・剪定した枝・家庭から出たごみ等の廃棄物の投棄は、自己所有地であっても不法投棄になる恐れがあります。

○不法投棄を見かけたら、発見日時・場所・行為者に関する情報等をお知らせください。

○野外での廃棄物の焼却は、法律で禁止されています。

※お盆の迎え火、どんど焼きなど例外があります

○田んぼや畑にごみを捨てる行為は不法投棄です。

【問合せ】廃棄物対策課 ☎ 内線 3324～6 (不法投棄・野外焼却について)
ひたちなか警察署 ☎ 272-0110 (不法投棄について)

案内

●入札参加資格審査申請

ページID 1004522

■建設工事・設計業務等の申請

申請方法 県入札参加資格電子申請システムによる共同受付 **申請期間** 11月14日(月)～12月14日(木) ※詳しくは県土木部監理課 HP をご覧ください。

■物品売買・役務の提供等の申請

申請方法 市独自に受け付けます。
▼市内に本社または営業所を有する者 12月1日(木)～13日(土)に郵送または持参(消印有効) ※会場での書類審査は行いません。
▼市内に本社または営業所を有しない者 11月8日(土)～18日(金)に郵送のみ(消印有効) ※申請用紙は市独自の様式を使用。市HPからダウンロードまたは市役所売店で購入。

郵送先 総務部契約検査課

■有資格者名簿の有効期間

令和5年4月1日から2年間
問合せ 契約検査課☎内線 1261～3

●那珂湊支所内で法務局証明書交付窓口を開設しています

日時 平日午前9時～正午、午後1時～4時30分 **場所** 那珂湊支所1階ひたちなか法務局証明サービスセンター **取扱証明書** ○不動産登記事項証明書(土地・建物) ○商業・法人登記事項証明書(代表者事項証明書を含む) ○印鑑証明書(会社・法人) ○概要記録事項証明書(動産譲渡登記・債権譲渡登記) ※閉鎖登記簿など電算化されていないもの、要約書および地図(公図)などは交付不可 **手数料** ○登記事項証明書(1通600円分の収入印紙) ※1通が50枚を超えるものは、50枚ごとに100円分の収入印紙を加算した額 ○印鑑証明書(1通450円分の収入印紙) ○概要記録事項証明書(1通300円分の収入印紙) **その他** 収入印紙は那珂湊支所内で販売 **問合せ** 水戸地方法務局証明書交付窓口☎222-4833

●都市計画変更案に関する公聴会

令和3年度に見直した下水道事業全体計画に係る都市計画の変更につ

いて、公聴会を開催します。意見を述べることを希望する方は、事前に問い合わせの上、11月1日(木)までに公述申出書を提出してください。

日時 11月8日(土) 午前10時～
場所 市役所第3分庁舎2階 防災会議室1、2 **内容** 令和3年度に見直した下水道事業全体計画に係る都市計画の変更(市報9月25日号8面参照) 素案の閲覧・公述申出期間 10月24日(月)～11月1日(木)(必着、④⑤を除く) **閲覧場所・問合せ** 都市計画課☎内線 1361、2

●市農業後継者クラブ いもほり体験会 2022

日時 10月22日(土) 午前9時～正午 ※当日受付、いもが無くなり次第終了 **場所** ほしいもベース タカシヤ脇の畑 ※詳しくはタカシヤHPをご確認ください **費用** 1袋500円で詰め放題 **持ち物** 汚れても良い服装、手袋、長靴など **注記** 駐車スペースが限られているため、乗り合わせでご来場ください。開催の可否は前日に市HP等でお知らせします。 **問合せ** 農政課☎内線 1333

●水道水を安心してご利用いただくために

漏水や断水、停電等で送水が一時停止したときや、消火栓を使用した消火活動・点検を行ったときなどに、水道水が濁ることがあります。これは、水の流れが急激に変化したことで、水道管内部の鉄さびなどが流れ出るによるものです。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器などの使用を控え、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせください。 **問合せ** 水道事業所工務課☎内線 31～33

●ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会

日時 11月18日(金) 午前10時～11時 ※申込不要 **場所** 市総合福祉センター **内容** 活動内容・登録方法についての説明 **対象** 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方 **注記** 登録(無料)には、印鑑

と身分証のコピーが必要。活動報酬は1時間あたり700円。 **問合せ** 市社会福祉協議会☎274-5135

●就職応援フェア

日時 10月24日(日) 受付:午後1時15分 面接:午後2時～4時
場所 ホテルレイクビュー水戸 **対象** 建設・運輸・警備・介護・看護・保育の仕事・業界に興味のある方、就職氷河期世代(35～54歳)の方 ※参加事業所一覧は茨城労働局HPに掲載 **問合せ** ハローワーク水戸☎231-6221(部門コード41#)

●マイナンバーカードの申請はお近くの携帯電話ショップで

携帯電話契約の有無を問わず、土日祝日を含めて店舗の営業時間内は受付可能です。
実施店舗 全国のNTTドコモ、KDDI、UQスポット、ソフトバンク、ワイモバイルショップの店舗約8,000カ所(市内7店舗) **期間** 令和5年3月下旬まで(予定) **内容** 写真撮影等の申請サポート **持ち物** 二次元コード付き交付申請書(手ぶらで来店した方も申請可) **費用** 無料

●盲導犬を知っていますか?

盲導犬は、警察犬、災害救助犬などと同じ「働く犬」です。専門的な訓練を受け、目の不自由な方の歩行を支えます。国の指定を受けた盲導犬育成事業施設は全国に11カ所。その1つがひたちなか市にあることをご存知ですか?



■盲導犬と使用者に出会ったら

そっと温かく見守ってください。盲導犬が集中力を欠くと、安全に歩けなくなってしまいます。もし街中で困っている様子であれば、犬のいない側から使用者へ「何かお困りでしょうか」の声をかけてください。 **問合せ** いばらき盲導犬協会(メール: info@guidedog.ibaraki.jp)

●東海村広域避難訓練のメール配信

「東海村広域避難訓練」に伴い、東海村近隣地域で防災行政無線の放送や緊急速報メール(エリアメール)を受信する可能性がありますので、ご了承ください。
訓練日時 10月18日(土) 午前7時30分～午後2時30分 **問合せ** 東海村防災原子力安全課☎282-1711

●消費税インボイス制度説明会

■課税事業者向け

日程	時間
10/12(木)、11/17(木)、12/7(木)	14:00～15:00
10/13(金)、11/18(土)、12/8(金)	10:00～11:00

■免税事業者向け

日程	時間
10/17(日)、11/15(火)、12/14(火)	14:00～15:00
10/18(火)、11/16(水)、12/13(水)	10:00～11:00

場所 太田税務署 **定員** 各回25人 ※事前登録制 **問合せ** 太田税務署☎0294(72)2171 ※音声ガイダンスに沿って2を選択

●従業員の賃金引上げを検討中の事業主の皆さまへ

「業務改善助成金」は、設備投資により生産性を向上させ、最低賃金の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する厚生労働省の助成金です。詳しくは、問い合わせください。 **問合せ** 業務改善助成金コールセンター☎0120-366-440

10月の納期限



- 市・県民税3期
- 国民健康保険税4期
- 後期高齢者医療保険料4期
- 介護保険料4期

祝日のごみ収集日変更

■燃やせないごみ(文化の日) 第1、3木曜日地区

11月3日(木)⇒11月10日(木)

■資源回収(文化の日) 第1、3木曜日地区

11月3日(木)⇒11月5日(土)

問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

第34回 ひたちなか市民菊花展

市内の菊愛好家が丹精込めて育てた約600鉢の菊を展示します。

日時 10月27日(土)～11月7日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで) **場所** 文化会館



【問合せ】観光振興課☎内線 1347

11月30日まで

■対象の条件

- ①ブロック造、レンガ造、石造などによる塀で、道路に面し、道路面からの高さが60センチメートルを超えるもの
- ②その塀の高さが、撤去後に60センチメートル以下となること

■補助の額

塀の撤去に関する工事費用の2/3(最大15万円) ※費用に係る消費税は補助対象外

■申請の方法

所定の申請書類を建築指導課に提出(平日のみ) ※申請書類は建築指導課で配布。市HPからダウンロード可

危険ブロック塀など撤去費用の補助申請を受け付けています

ページID 1004780

■ブロック塀を撤去・改修した例



申請に際して一定の基準があります。詳しくは問い合わせください。



▲市HP

【申請・問合せ】建築指導課☎内線 1353、4

募集

●産業交流フェア農産物品評会に出品しませんか

募集品目 ほしいも原料芋、さつま芋等の野菜類、米等の穀類、果物等の各種農産物 申込 11月2日(金)までに市内のJA常陸各支店 問合せ JA常陸ひたちなか営農経済センター ☎ 229-1126

●ネモフィラの種まき体験とコキアでほうき作り体験 in ひたち海浜公園

日時 11月27日(日) 午前10時～11時頃 場所 国営ひたち海浜公園内 みはらしの丘 対象 市内小学校、義務教育学校前期課程に通う1～3年生 定員 50組 ※児童1人と保護者1人で1組、申込多数の場合抽選 費用 300円 ※入園料・駐車料金は別途、中学生以下無料 申込 10月24日(日)までに電子申請 問合せ 青少 ☎ 272-5883 申込はこちら▶

●介護教室に参加しませんか ■介護老人福祉施設 北勝園

日時 11月14日(日) 午前9時30分～正午 場所 市毛ハーモニーセンター 内容 アンガーマネジメント、介護がうまくいかないイライラの予防や対処方法を知る 定員 先着15人 申込 北勝園 ☎ 272-1178

■特別養護老人ホーム 恵苑

日時 11月16日(火) 午後2時～3時 場所 恵苑青空館 内容 肩こり・腰痛・ぎっくり腰になりにくくする身体づくりを学ぼう 定員 先着20人 申込 恵苑 ☎ 262-5566 ★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 費用 無料

●第8回ひたちなかケアセッション ■人材不足をふっ飛ばせ!

ともに輝こう(共働)大作戦 日時 10月28日(金) 午後1時30分～4時 場所 ホテルクリスタルパレス ※オンライン配信も実施 内容 「老いと演劇」OiBokkeShi菅原直樹さんによる講演、介護保険事業者による事例発表 対象 市内

介護保険事業所従業者または介護職への就職を希望する方 費用 無料 申込 介護サービス事業者連絡協議会 ☎ 354-6400

●市国際交流ボランティアバンクに登録しませんか

ボランティアの種類 ①ホームステイ・ホームビジット ②通訳・翻訳 ③カルチャーイベント ④日本語指導 ⑤災害時外国人サポート ※重複登録も可能 対象 国際交流や在住外国人に対するサポートに関心を持ち、ボランティア活動に理解と意欲のある方 問合せ 市民活動課 ☎ 内線 3224

●第27回茨城県健康福祉祭 わくわく美術展 作品展募集

応募資格 昭和39年4月1日以前生まれで、県内在住のアマチュアの方 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 申込締切 12月7日(火) ※申込方法は問い合わせください。 問合せ 茨城わくわくセンター ☎ 243-8989

●母子寡婦福祉会親子ふれあい事業(クリスマス会)

日時 12月4日(日) 午前10時～正午 場所 総合福祉センター 内容 バルーンアートほか 対象 市内在住のひとり親家庭の親と4歳以上の子 定員 先着10組 費用 300円 ※詳しくは申込者に後日文書でお知らせ 申込 11月11日(金)までに子ども政策課 ☎ 内線 7223

●マスク de 婚活 2022

日時 11月13日(日) 午後1時30分～4時45分 場所 ワークプラザ勝田 対象 30～45歳の独身の方 定員 男女各15人 ※申込多数の場合抽選 費用 男性1,500円、女性1,000円 申込 10月30日(日)までにワークプラザ勝田 ☎ 271-0520

●パソコン講座 ■やさしく学ぶ Jw_cad 基礎コース

日時 11月1日(火)～11日(金)(8日間) 午後6時～8時30分 定員 先着8人 費用 会員16,000円、一般19,000円 場所・申込 ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

●サイクリング DE ひたちなか with 大洗 2022

国営ひたち海浜公園をスタート・ゴールとし、美しい景色やおいしいグルメを満喫できるイベントです。 日時 11月26日(土) 受付:午前8時 スタート:午前9時40分 定員 先着500人 ※高校生以下は保護者の同意が必要 費用 大人6,000円、高校生以下3,000円(税込み) 申込 11月4日(金)までにHPまたは ☎ でひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371 申込はこちら▶



文化・教養

●那珂湊支所展示室展示

Table with 3 columns: 期間, 展示名, 展示団体. Rows include 10/25～11/6 (能面展), 11/12～11/27 (市美術協会展), 11/29～12/11 (湊線・絵手紙応援隊10年のあゆみ).

開館時間 午前9時～午後5時 ※開館時間の変更あり。(土)(日)も開館。入場無料。 問合せ 那珂湊支所 ☎ 内線 280

●ふぁみりこらぼ団体活動展

日時 10月18日(火)～28日(金) 場所 ふぁみりこらぼ こらぼスペース他 内容 利用団体の作品展示。ふぁみりこらぼでの活動に興味のある方、新たに趣味や生涯学習を始めたい方はぜひご来場ください。 問合せ 生涯学習課 ☎ 272-6301

●こらぼDEまなぼ～学びのとびら～ ■スマイルあおぞらバス

コミュニティバスの経緯と役割 日時 11月22日(火) 午前10時～11時 講師 市企画調整課 申込はこちら▶

■「湊鉄道」から「ひたちなか海浜鉄道」へ

日時 11月29日(火) 午前10時～11時30分 講師 ひたちなか海浜鉄道(株)代表取締役 吉田千秋氏 申込はこちら▶

★共通 場所 ふぁみりこらぼ 費

用 無料 定員 各15人 ※応募多数の場合抽選(市内在住優先)。結果は11月10日(土)までにメールまたは返信はがきで通知。 申込・問合せ 10月28日(金)(消印有効)までに電子申請、または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号(携帯・自宅)を記入し、生涯学習課 ☎ 272-6301 (〒312-0057 石川町11-1)

●ワンケースミュージアム57

■虎塚古墳、再考! 謎は壁画だけじゃない 日時 10月15日(土)～12月18日(日) 午前9時～午後5時 ※月休館、月祝の場合は翌日。入館は午後4時30分まで。 場所 市埋蔵文化財調査センター標本陳列室 内容 虎塚古墳の石敷遺構の謎を、写真パネルや出土した土器などを使って紹介 問合せ 同センター ☎ 276-8311

●まちかど交流館ふらっと 手作り三人展

日時 10月19日(火)～24日(日) 午前10時30分～午後5時(※定休) 場所・問合せ まちかど交流館ふらっと ☎ 276-3175、インスタグラム: @machikado_flat

スポーツ

●市民ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

日時 11月9日(火) 午前9時30分(受付:8時30分) ※雨天時翌日 場所 ひたちなか地区多目的広場 定員 420人 費用 1人200円 ※当日納入 申込 10月25日(火)までに、団体グループ名・代表者名・電話番号、参加者の住所・氏名・性別・年齢を記入し、FAXで市グラウンド・ゴルフ協会事務局(中村) FAX:273-7001

●ノルディックウォーキング教室

体も脳も若返る全身運動、初めての方もお気軽にご参加ください。 日時 毎月第2(火) 午後1時30分～3時 場所 市総合運動公園(雨天時は屋内) 定員 20人程度 費用 無料 持ち物 ポール(無い方は貸し出し)、運動できる服装(帽子・タオル)、飲物など 申込 総合体育館 ☎ 273-9370

Collabo 生涯学習に係わる情報をお伝えします。 ページID 1009236 【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6301 家庭教育支援動画「YouTubeで家庭教育」市では、家庭での子育て・教育をサポートする動画を配信しています。いつでもどこでも、パソコンやスマホなどで気軽に視聴できます。1動画につき約20分、令和7年3月31日まで公開しています。

幼児の保護者向け 幼児期における遊びの役割 -子どもの能力を引き出す遊びとは- 講師 茨城キリスト教大学教授 飛田隆氏 内容 幼児期における遊びの役割と、子どもの能力を引き出す環境についてお伝えします。

小学校低学年の保護者向け 自律できる子どもを育てるために -低学年の時期に大切な3つのポイント- 講師 親業インストラクター 安のり子氏 内容 将来、子どもが自律した生活を送るために、どのように接していくのがよいかお伝えします。

小学校高学年の保護者向け インターネットやゲームと上手に付き合うための大切な5つのこと 講師 パソコン・スマートフォン講師 久下沼洋子氏 内容 ネット環境やスマホについて、どのように子どもと接していくのがよいかお伝えします。

保 健
健康推進課
(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

●各種保健相談

予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	11/1(☎)、16(☎)	11/22(☎)
受付時間	9:30～10:30	14:00～14:30

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 対象 生後3カ月～幼児 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 11月1日(☎)、16日(☎) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 母乳相談 持ち物 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

■離乳食教室(要予約)

日程 11月25日(☎) 受付時間 ①午前9時30分～45分 ②午前10時30分～45分 内容 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者 定員 各回10組 持ち物 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 11月14日(☎) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・相談・歯科相談(要予約)

日程 11月21日(☎) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

●ゲートキーパー研修会(無料)

日時 11月4日(☎) 午後2時～4時 内容 相談の受け方やセルフケアの方法 講師 茨城カウンセリングセンター 小原昌之臨床心理士 定員 先着57人 場所・申込 10月11日(☎)午前9時～電話でヘルス・ケア・センター

●動物はルールを守って飼いましょう

○動物を飼うときは寿命と習性をよく理解し、終生責任を持って飼いましょう ○犬を飼い始めたら、市への登録と狂犬病の予防注射が法律で義務づけられています ○犬の放し飼いは事故の原因となるので、必ずついで飼いましょう ○猫は室内で飼うよう努めましょう ○排泄物は飼い主が処分しましょう ○避妊・去勢手術をし、不幸な命を減らしましょう ○迷子をなくすために、犬には鑑札・迷子札(電話番号)を必ずつけましょう ○野良猫への無責任な餌やりはやめましょう ○

動物をいたわり、命を大切にしましょう

●ひきこもり相談(無料)

日時 10月26日(☎) 午後1時～4時 ※相談1件50分 場所 市総合福祉センター 申込 10月25日(☎)までに電話またはメールで県ひきこもり相談支援センター☎0296-48-6631、メール:info@ibahiki.org

相 談

●暮らしの困りごと相談会(無料)

日時 10月21日(☎) 午後1時～4時 ※要予約、相談は20分程度 場所 水戸地方合同庁舎 内容 登記、年金、雇用、税金等の相談。相続、離婚、多重債務などの法律相談。 申込 10月18日(☎)までに、きくみみ茨城☎0570-090110、253-1100

●調停手続き相談会(無料)

日時 10月29日(☎) 午前9時～正午 ※予約不要 場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 内容 土地建物、金銭消費貸借、多重債務、離婚、子の養育、相続、遺産分割等の紛争に関する相談、民事・家事の調停手続きに関すること 問合せ 水戸調停協会☎080-4838-0202

●女性のための電話相談

☎ 274-3002 匿名でも構いません。秘密は厳守します。 相談日時 月～金(土・日・祝、年末年始を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 問合せ 女性生活課☎内線3231

●成年後見相談会(無料)

日時 10月29日(☎) 午前10時～午後3時(面談は40分程度) ※要予約 場所 ▼水戸会場 茨城司法書士会館 ▼日立会場 多賀市民会館 内容 司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見・遺言・相続等の相談 申込 10月28日(☎)までにリーガルサポート茨城支部☎302-3166

●成年後見人向け無料相談会

会場	日時	時間
小美玉 小美玉市役所	11/10(☎)	13:30 ～ 15:30
水戸 水戸市福祉ボランティア会館	11/12(☎)	
東海 東海村役場	11/21(☎)	
笠間 地域医療センターかさま	11/22(☎)	
ひたちなか ひたちなか市総合福祉センター	11/29(☎)	

対象 本人または被後見人等が県央地域在住で、成年後見人等の活動をしている方 内容 弁護士や市町村職員等による相談 定員 各会場先着3組 ※要予約 申込 各会場日時の1週間前までに権利擁護サポートセンター☎309-5001

●成年後見制度個別相談会(無料)

日時 11月10日(☎) 午後1時30分～3時30分 ※面談は40分程度 場所 市総合福祉センター 内容 弁護士・司法書士による成年後見制度に関する相談 対象 成年後見制度の利用を検討している方、親族後見人として活動している方 定員 先着4組 申込 10月31日(☎)までに社会福祉協議会☎272-4106

●個別的労使紛争のあっせんに係る労働相談会(無料)

日時 ▼10月14日(☎) 午後2時～5時 ▼10月20日(☎) 午後5時～7時 ※要予約。電話相談可。 場所 県庁舎23階 県労働委員会事務局 内容 解雇・パワハラなど労働トラブル 申込 県労働委員会事務局☎301-5563

図 書 館

●3館共通

■11月休館日 7日(☎)、14日(☎)、21日(☎)、24日(☎)、28日(☎)

■ミステリーバッグ

本が3冊入ったバッグです。どんな本が入っているかはお楽しみに！ 日時 10月28日(☎)～なくなり次第終了 場所 各館カウンター 催しの予約方法 各館の催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

●中央図書館 ☎273-2247

■かつたおはなしの会 日時 10月26日(☎) 午後3時30分～4時 場所 集会室 定員 10人 申込 10月12日(☎)～

●那珂湊図書館 ☎263-5499

■おはなしのドア

日時 10月29日(☎) 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 内容 絵本・紙芝居などの読み聞かせ 対象 幼児・小学生とその保護者 定員 15人 申込 10月10日(☎)～

■絵本とヘルマンハーブミニコンサート

日時 11月3日(☎) 午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 ヘルマンハーブの演奏に合わせて絵本の朗読を味わう 定員 15人 申込 10月10日(☎)～

●佐野図書館 ☎270-3811

■ハロウィンおはなしかい 日時 10月29日(☎) 午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 幼児向けのおはなしかい 対象 幼児、小学生および保護者 定員 10組 申込 10月14日(☎)～

■こどもえいがかい

日時 11月5日(☎) ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 アニメ「おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに！前編・後編」(40分) 定員 各回10組 申込 10月21日(☎)～

コミュニティセンター

●津田コミセン ☎274-4121

■津田水墨画同好会 日時 第3(☎) 午前10時～正午 定員 10人 費用 上期・下期各4,000円

●1中コミセン ☎275-2671

■シニア向けヒップホップ 日時 第1・3(☎) 午前10時～11時30分 定員 5人 費用 2,000円/月

●大島コミセン ☎274-1226

■沙羅樹(茶道・表千家) 日時 第2・4(☎) 午前9時～正午 定員 若干名 費用 1,500円/月

10月27日～11月9日は秋の読書週間
中央図書館 秋の図書館まつり

1 除籍本無料配布 10月28日(☎) 午前9時～午後4時

※8時30分～整理券配布。30分の総入替制。
場所 2階学習室 持ち物 本を入れる袋

2 あおぞらおはなし会 10月29日(☎) 午前11時～11時30分

場所 図書館南側スペース駐輪場隣 ※雨天時視聴覚室
定員 15人 申込 10月19日(☎)～

3 こどもえいがかい 10月30日(☎) ①午前11時～②午後2時30分～

場所 視聴覚室 内容 「おばけのラーパン」(28分)
定員 各回15人 申込 10月19日(☎)～

常時開催行事 10月28日(☎)～11月9日(☎)

- 冒頭くじ：くじをひいて普段読まない本を読んでみませんか
- おばけがかくれているよ！：児童室に隠れているおばけたちを探してみよう
- メッセージツリー：あなたのおすすめの本をカードに書いて木に飾ろう
- 折り紙・ぬりえコーナー：自由にぬりえや折り紙を楽しもう
- 展示：○図書館PR ○ティーンズコーナー ○家読のすすめ～家族で本を楽しもう～

【申込・問合せ】中央図書館☎273-2247

オミクロン株対応ワクチンのお知らせ

ページID 1010521

接種券送付予定

前回接種から5カ月以上経過した方に、オミクロン株対応ワクチン接種券を送付します。接種券の発送からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

発行対象者	接種券発送目安
3回目接種が令和3年12月1日～令和4年4月10日の方	10月12日(※) 発送
3回目接種が令和4年4月11日～4月30日の方	10月19日(※) 発送予定
3回目接種が令和4年5月1日～5月26日の方	10月26日(※) 発送予定

※接種券は発送目安日以降、1週間程度かけて順次発送されます。

転入者は接種券発行申請が必要です

ページID 1008255

前回接種後にひたちなか市に転入した方は、接種券の発行申請が必要です。接種を希望する方は、市HPから申請方法を確認し、申請してください。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

モデルナ社製ワクチンの集団接種を実施します

ページID 1010763

接種日	接種受付時間	接種会場
10月15日(土)、16日(日)	13:00～15:30	那珂湊コミュニティセンター
10月29日(土)、30日(日)、11月3日(水)、6日(土)、13日(土)、19日(土)	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター
11月23日(水)、27日(日)	17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス

※市集団接種は18歳以上が対象です。

※ワクチンの供給量や申込状況等により、日程および会場が変更になる場合があります。今後の開催日程等、最新の情報は、市HPをご確認ください。

予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621

(平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での個別接種を希望する方は、接種券同封の一覧を確認し、各医療機関に直接申し込みください。

おいしいものいっぱい

来て 見て 遊んで 楽しいフェア

ひたちなか市 産業交流フェア

3年ぶりにひたちなか市のすべてが集結！
思い出づくりに、出かけよう。

11月5日(土)、6日(日)
午前9時～午後3時30分

産業&行政サービスPR

同時開催イベント

交通安全フェスティバル(5日のみ)

楽しいイベント盛りだくさん

公共交通 PR
らくがきバス、海浜鉄道グッズ販売

スタンプラリー&大抽選会
午前9時30分～屋外テニスコート
で抽選券を配布(各日先着250人)
抽選会場:陸上競技場正面入り口前

農産物品評会(販売は6日)

青少年のための科学の祭典

メインステージ
ヒーローショー、ダンス、
アカペラ、チアリーディングなど

このほか、消費生活+ハーモニー展や国際交流事業など多彩なイベントを予定しています。ぜひ、お越しください。

【問合せ】市産業交流フェア推進協議会事務局(商工振興課内)
☎内線 1341、2

会場 | 総合運動公園

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市 LINE アカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。



▲友だち登録はこちら

ひたちなか市
ホームページ



妊娠・子育て
応援サイト
スマイル・スマイル



移住・定住
サイト
Love & Peace
Hitachinaka Life

