

# ポジティブになれる魔法の言葉かけ

## ペップトーク

ペップトークとは・・・

「不安や緊張を和らげ、  
やる気を引き出す  
言葉かけです」



職場・家庭・教育の場でも役に立つ、  
「本気で励ます」勇気づけの言葉かけを  
学んでみませんか？

家族や友人に笑顔が広がります。

令和8年

日時

**2/5** 木 10:00  
~12:00

会場

ひたちなか市子育て支援・多世代交流施設  
ふぁみりこらぼ303研修室（石川町11-1）

定員

**20**名 要申し込み  
応募者多数の場合は抽選

託児

5名まで（無料）

生後6カ月以上未就学児  
申し込み時に要予約

申込み

1/9(金)~1/23(金)の間に下記電話番号又は電子申請でお申し込みください。  
応募者多数の場合は抽選となり、結果は1/26(月)以降に郵送かメールで  
お知らせします。

講師

**関 正彦** さん

一般財団法人

日本ペップトーク普及協会認定講師

社会保険労務士（茨城県社会保険労務士会）



筑西市在住。金融業・製造業で29年間勤務し、2022年に社会保険労務士として独立。同時に、言葉の力で人と組織を元気にする「ペップトーク」の普及活動を開始する。「日本人の自己肯定感を世界レベルに！」「ハラスメントのない社会をつくる！」を理念に掲げ、企業研修、学校・幼児教育、スポーツ指導など幅広い現場で講演・研修を実施。2025年の実施回数は50回以上。

＼申し込み・お問い合わせはこちら／

ひたちなか市男女共同参画センター  
（ひたちなか市女性生活課内）



029 (273) 2935

電子申請はこちらから





## 駐車場のご案内



ふぁみりこらぼ敷地内の駐車場は利用できません。

下図の石川運動ひろば駐車場をご利用ください。

### 石川運動ひろば駐車場位置図



石川運動ひろば駐車場：

200台駐車可能で、ふぁみりこらぼまでは徒歩5分程度です。