

働く女性のための キャリアデザイン 研修 & 女性を育てる マネジメント 研修

参加
無料

上司・部下の価値観への理解を深めたい
もっと生き生き働きたい
リーダーになるイメージが持てない
育成力・マネジメント力を高めたい

女性社員のキャリア上の悩みを解消し、それぞれの経験に応じたキャリアアップ・スキルアップのヒントを得るための研修です。

申込
条件

茨城県内に本社または
事業所があること

定員

①②③：各回 20名

(原則 1社2名まで)

④：20組

(上司と部下のペアで参加、原則 1社2組まで)

1

若手女性向け 研修

自分らしく生き生きと働き続けるために、自分と向き合い、キャリアプランを考える研修です。

オンライン (Zoom)

2025年 10/3 金

13:00～17:00

▼ プログラム

- 女性活躍の現状を知る
- 私の大切にしている価値観
- ロールモデルに学ぶ
- ワーク&ライフキャリアプランを立てる

申込締切: 9/16 (火)

2

管理職候補の 女性社員向け 研修

管理職になる上での不安を解消し、自身の理想像を考え、マネジメント等のスキル向上を目指します。

オンライン (Zoom)

DAY1 2025年 10/21 火

DAY2 2025年 11/14 金

両日 13:00～17:00

対面開催

DAY1 2025年 10/27 月

DAY2 2025年 12/16 火

両日 13:00～17:00

会場: ふあみりこらぼ 303研修室
ひたちなか市石川町11-1

申込締切: 9/29 (月)

3

女性部下を持つ 管理職向け 研修

自身のマネジメント特性を理解し、マネジメントの実践的なスキルと知識を習得します。

オンライン (Zoom)

2025年 11/7 金

13:00～17:00

対面開催

2025年 11/11 火

13:00～17:00

会場: つくば市役所コミュニティ棟
1階会議室1
つくば市研究学園一丁目1番地1

申込締切: 10/17 (金)

4

上司と部下の 相互理解 研修

上司と部下がペアで参加し、相互理解を深めます。他社の事例も参考に、多様な価値観を学ぶことができます。

▼ 上司の方へのメリット

育てる部下の価値観や良さを知ること、今後の育成の参考に。

▼ 部下の方へのメリット

上司の今までを知ること、今後の自身のキャリアプランの参考に。

対面開催

2026年 1/27 火

13:00～17:00

会場: 茨城県水戸合同庁舎
水戸市柵町1-3-1

申込締切: 1/6 (火)

障害のある方で配慮が必要な場合は、申込時にお申し出ください。②は DAY1・DAY2 のセットでご参加ください。②③はオンライン・対面開催で同一です。どちらかをご選択ください。

④は 2020～2025 に県で開催した女性管理職育成研修のいずれかに参加した方とその上司又は部下のペアが対象となります。



主催: 茨城県、ひたちなか市、つくば市、
いばらき女性活躍・働き方応援協議会
令和7年度女性管理職育成研修実施業務

詳細・申込は
こちら



<https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7-career-design/>
内容は急遽変更となる場合があります。最新の情報は左記の
詳細ページをご確認ください。裏面もご覧ください。

講師



株式会社キャリアアンドブリッジ 取締役
遠藤 和氏

大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

講師



セントワークス株式会社
一之瀬 幸生氏

旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。

講師



C.K コンサルティング&コーチング 代表
近藤 千園氏

株式会社西友で小売業のマーケティングを学び、市場調査、商品開発コンサルティングに従事。その後上海に渡り、日系企業の進出をサポートするなど、中国ビジネスコンサルティングに携わる。帰国後、2007年にC.K.コンサルティング&コーチングとして独立開業、女性経営者・女性管理職のエンパワーメンター、多様な人材が働きたいを感じる組織づくりのコンサルタント。

- 担当
- ① 若手女性向け研修
 - ② 管理職候補の女性社員向け研修
 - ④ 上司と部下の相互理解研修

- 担当
- ③ 女性部下を持つ管理職向け研修：オンライン

- 担当
- ③ 女性部下を持つ管理職向け研修：対面

オンライン参加について

WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスしていただけます。

PC
準備



カメラとマイク付き（外付け可）のPCまたはタブレットをご用意ください。

発言
あり



発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。

撮影
禁止



研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。

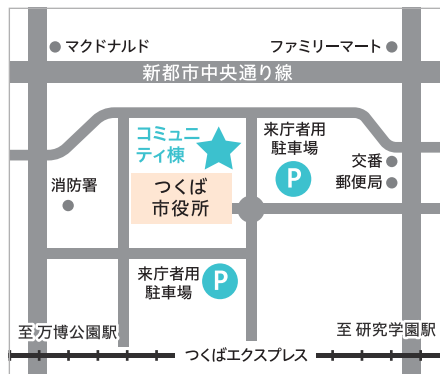
対面会場アクセス

- ② 管理職候補の女性社員向け研修：対面
ひたちなか市子育て支援・多世代交流施設
「ふあみりこらぼ」303研修室
〒312-0057 ひたちなか市石川町11-1



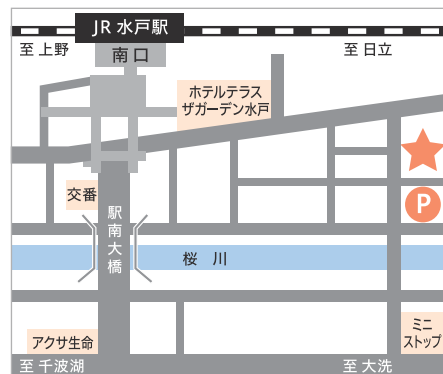
- 電車 ▶ JR勝田駅東口から徒歩12分
車 ▶ 石川運動ひろば駐車場をご利用ください。

- ③ 女性部下を持つ管理職向け研修：対面
つくば市役所コミュニティ棟
1階会議室1
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1



- 電車 ▶ TX研究学園駅北出口から徒歩7分
車 ▶ 来庁者用駐車場をご利用ください。

- ④ 上司と部下の相互理解研修：対面
茨城県水戸合同庁舎
〒310-0802 水戸市柵町1-3-1



- 電車 ▶ JR水戸駅南口を出て、徒歩約10分
車 ▶ 駐車場は、台数に限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

ポータルサイトのご案内

あなたにエール！
～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

あなたにエール！

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト



働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します！

▶ 働く女性のキャリアを考える教材申請はこちら
県では、県内外の女性活躍の現状や女性が職場で活躍するためのポイントを学び、女性が自らのキャリアについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください！



お問合せ先

茨城県産業戦略部労働政策課

✉ rosei1@pref.ibaraki.lg.jp

TEL 029-301-3635

（受付／平日 9:00～17:00）