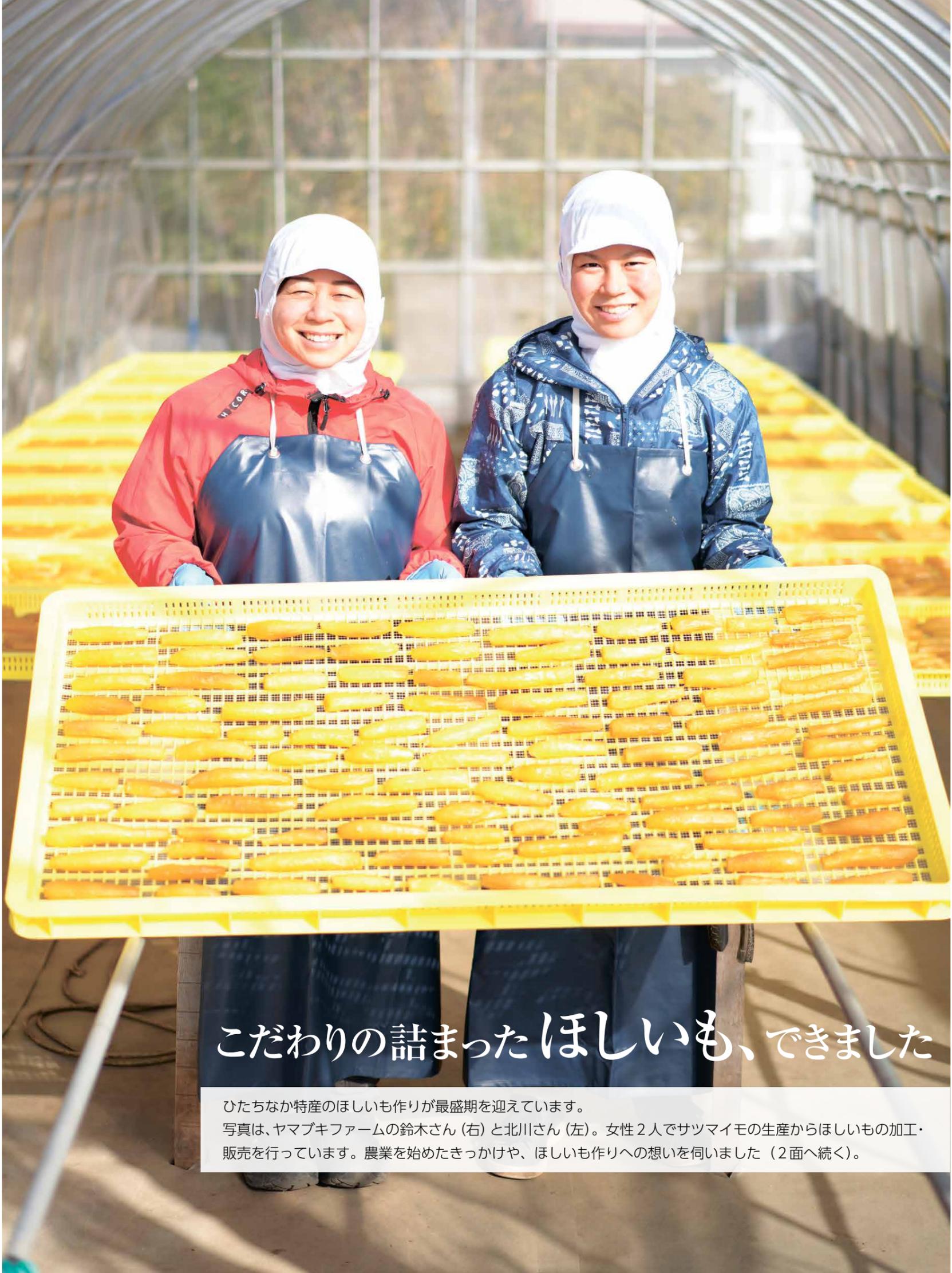


# 市報 2022 No.673 12.25 ひたちなか

- 2 インタビュー「農業は天職」  
第76回三浜駅伝競走大会結果
- 3 #ひたちなかのいいところフォトコン結果  
ふぁみりこクリスマス会 駅前イルミ
- 4 市長所信表明
- 5 会計年度任用職員人材バンク ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 コロナワクチン ほしいもフェア  
SHIO\_KAZE フォトコン ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



## こだわりの詰まったほしいも、できました

ひたちなか特産のほしいも作りが最盛期を迎えています。  
写真は、ヤマブキファームの鈴木さん(右)と北川さん(左)。女性2人でサツマイモの生産からほしいもの加工・販売を行っています。農業を始めたきっかけや、ほしいも作りへの想いを伺いました(2面へ続く)。



# 「農業は天職」

## 2人で叶えたほしいも屋の夢

ヤマブキファーム(ひたちなか市柳沢)

2021年5月4日開業。作付面積は約1.8ha。第3回日本さつまいもサミットで「Farmers of year2021-2022」受賞。自作のHPや産直通販サイトではほしいもとサツマイモを販売(今シーズン分は完売)。

鈴木 梨紗(左・リサ)

1992年2月14日生。勝倉出身。陸上自衛官を6年務めた後、独立を夢見て25歳で農業の道を志す。現在も即応予備自衛官として活躍。

北川 千晴(右・チハル)

1990年6月25日生。埼玉県出身。ソフトボール仲間だったリサの熱い思いに感化され、令和3年にひたちなか市に移住し農業の世界へ。

「これまで苦労したこと」  
**リサ** 実家が農家ではないので、畑探しや拠点を決めるのには苦労しました。独立する前に働かせてもらったほしいも農家の方や、問屋で仕事をしていたときに関わった方、遠い親戚、近所の農家さんなど、たくさんの方に支えられてヤマブキファームを開業することができました。

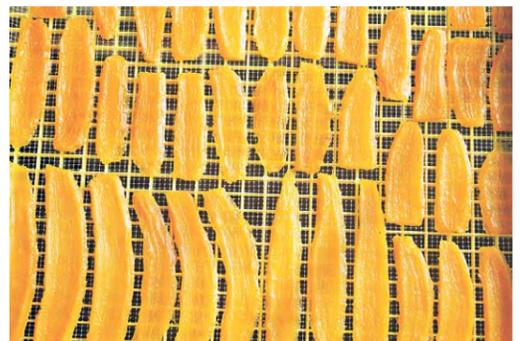
**チハル** 特に1年目は、畑作りやほしいも作りに関しても、上手くいかないことだらけでした。乾燥機と天日干しを併用しているの

「農業を始めたきっかけ」  
**リサ** 体を動かすことや自然が好きで、農業はいつかやってみたいと思っていました。防衛大を出て自衛官として働くうちに、自分が将来幹部として仕事をしているイメージが湧かなくなり、勇気を出して退職を決意。子どもの頃からほしいもが大好きだったので、全国各地にいる自衛隊時代の友人にほしいもの魅力を広めたいという思いもあり、一からサツマイモを作ろうと決めました。

**チハル** リサは出会ったときから「独立したい」と言葉にしている、夢を追いかける姿が素敵だなと感じていました。私も外で働くことが好きで、スキューバダイビングのインストラクターや配達業などを経験しました。将来に迷っていたとき、「一緒にやろうよ」と声をかけてくれたリサの情熱に共感し、転職と移住を決意しました。

「やりがいと、これからの目標」  
**リサ** お客さまからの「おいしかった」の声が一番嬉しいんです。メールや手紙をもらえると、手かけた甲斐があったなって。あとは、晴れた日に外で作業していると本当に気持ち良くて、農業って良いなーと感じます。二人だけで作業しているので効率が悪い部分もあるのですが、一歩ずつ成長して経済的に安定させると共に、皆に愛されるほしいも屋になれば良いなと思います。

**チハル** 「これは絶品だ！」って自信をもって言えるほしいもを、全てのお客さまに届けられるようになりたいですね。これまでの仕事はなかなか一生続けようとは思えなかったけれど、農業は、おぼあちゃんになってもずっと続けたい。ひたちなかに来て天職に出会えたと思っています。



▲「蜜感」と「照り」にこだわる、べにはるかのほしいも

## 冬の風物詩3年ぶり開催 第76回 三浜駅伝競走大会

12月4日、那珂湊・平磯・大洗の三つの浜をたすきでつなぐ、三浜駅伝競走大会が開催されました。3年ぶりの開催となる今回は112チームが参加し、市漁村センター前を発着点とするコースで白熱した戦いを繰り広げました。

総合優勝(高校男子と一般男子を合わせた1位)には、水戸工業高校Bが輝きました。区間賞や全記録など、詳しくは市HPをご覧ください。



### 主な成績

市HP▶



部門	優勝	準優勝	3位
中学男子	つくば市立春日学園	常陸太田市立金砂郷中学校	田彦中A(ひたちなか市)
中学女子	水戸市立第四中学校	勝田第一中学校A(ひたちなか市)	常陸太田市立金砂郷中学校
高校男子	水戸工業高校B 👑総合優勝	専修大学松戸高等学校A	茨城県立緑岡高等学校
高校女子	明秀学園日立高等学校	常磐大学高等学校	茨城県立緑岡高等学校
一般男子	福茨千埼(土浦市)	流経大トライアスロン(龍ヶ崎市)	我流AC-A(水戸市)
一般女子	ホープアスリートクラブ(神栖市)	笠松走友会(ひたちなか市)	茨城大学

【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112





## # ひたちなかのいいところ Instagram フォトコン受賞者決定

5月1日～9月30日、第1回となるフォトコンテストを開催しました。応募総数333点の中から、次の作品が受賞作品に選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### グランドチャンピオン



8月 \_t.tatata\_ 様  
撮影場所：ひたちなか地区多目的広場

### 月間グランプリ4作品



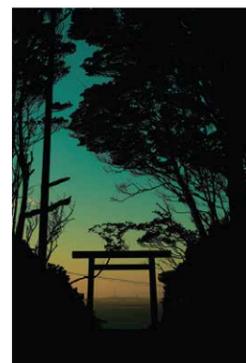
6月 haruonemoto0503様  
撮影場所：湊線沢メキ踏切



5月 moemarimo 様  
撮影場所：湊線中根駅周辺



9月 funtatta 様  
撮影場所：馬渡はにわ公園



7月 blueskyvenus 様  
撮影場所：酒列磯崎神社

月間いいところ発信隊員賞  
9作品は市HPへ



【問合せ】  
企画調整課☎内線 1313

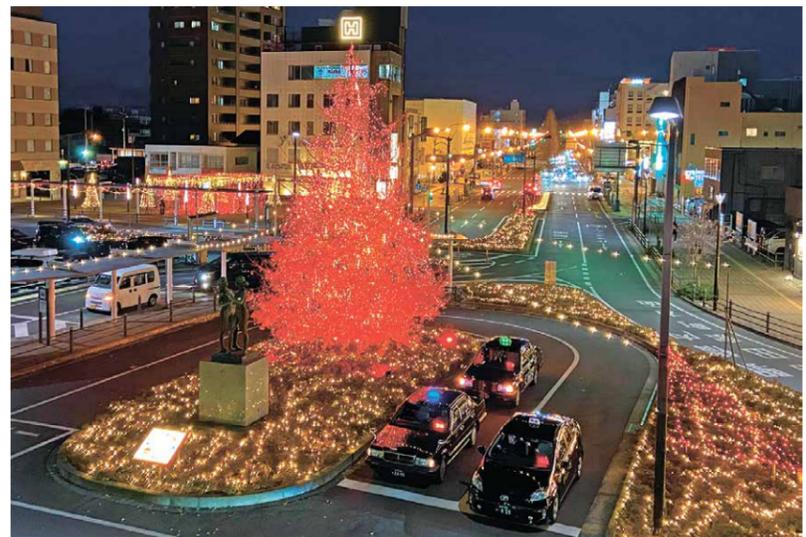
## サンタクロースがやってきた ふぁみりこクリスマス会



12月6日～9日の4日間、子育て支援センターふぁみりこでクリスマス会が開催されました。クリスマスソングに合わせた手遊びや楽器遊びなど、親子で一緒に楽しみました。今年は、夢の国からの愉快なキャラクターやサンタクロースが登場！参加者は、プレゼントをもらったり記念撮影をしたりして、一足早いクリスマスを満喫しました。



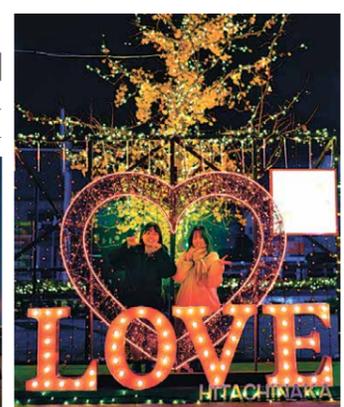
## 温かな光でまちを彩る 駅前イルミネーション点灯中



勝田駅と那珂湊駅で、毎年恒例のイルミネーションが点灯しています。ひたちなか商工会議所の主催で、12月1日には各駅で点灯式が行われ、同会議所の柳生修会頭は「これからの寒い季節、イルミネーションを見て心を温めてもらえたら」と話しました。

期間 1月31日(火)まで

場所	時間
勝田駅	16:00～24:00
那珂湊駅	16:00～23:00





11月20日に行われたひたちなか市長選挙で当選した大谷明市長が、令和4年ひたちなか市議会12月定例会の開会にあたり、所信を表明しました。その概要をお知らせします。

# 市長所信表明



市長就任にあたり「ひたちなか市自立と協働のまちづくり基本条例」を尊重することを改めて誓い、市民の皆さまの声にしっかりと耳を傾けながら、まちづくりに邁進します。

私は、ひたちなか市をいつまでも活力があり多くの方々から「良いまちだね」「このまちが好きだよ」と言ってもらえるようにしたい、そしてそれを、しっかりと次の世代に受け渡したいという想いで市政運営に取り組んできました。

本市の発展のためにさまざまな施策の種をまき、すでに実を結んだものもありますが、これから充実・成長させる必要のあるもの、新たな種をまかなければいけないものもあります。これら成長の種を一つでも多く花咲かせるよう、初心を忘れず、市長としての責務を全うする決意です。

本市が「ひとが咲くまち。ひたちなか」のキャッチコピーのとおり、将来にわたり多くの方が自分らしい花を咲かせ、いきいきと活躍できる魅力的なまちであり、さらに「選ばれるまち」となるよう次の6つの政策を柱として市政運営に当たります。

## 1 すべての市民が安全で 安心して暮らせるまちづくり

頻発する水害を軽減するため、那珂川緊急治水対策プロジェクトを推進し、那珂川無堤部の築堤を進めます。また、中丸川流域における浸水被害軽減プランに基づく雨水幹線整備

や河川改修も、早期の完了を目指します。

老朽化が進む消防本部・笹野消防署は、その機能を維持し、市民の生命を守るため、ひたちなか・東海広域事務組合における庁舎建設工事を進めます。

若年女性から街灯が少ない場所は夜間の通行に不安を感じるとのご意見をいただいていますので、自治会と連携し防犯灯の設置等に対する積極的な支援を行います。

## 2 生涯、誰もがいきいきと 第 暮らせるまちづくり

高齢者の健康増進を図るため、健康診断等のデータを活用しながら健康リスクの高い高齢者を保健師が個別に訪問し支援を行います。また、人が集まる場で多人数向けの健康指導を行い、健康増進や疾病予防を図ります。

高齢者の日常生活における外出ニーズへの対応については、公共交通の利便性向上を図ることに加え、社会福祉法人の買い物等支援サービスや民間事業者の移動スパーへの支援を継続するとともに、取組の拡充を図ります。

誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、障害者の生活を地域全体で支える体制づくりに取り組めます。

## 3 子育て世代に選ばれる 第 まちづくり

子ども家庭庁の設置など、国の動きを注視しながら、子どもや家庭に対する支援をより充実させられるよう検討を進めます。

高校生までの子をもつ親の経済的負担を軽減するため、小児マル福の外来医療費助成を18歳まで拡大しました。さらなる拡充として、令和5年10月からの小児マル福の所得制限撤廃に向け準備を進めます。

病児保育については、現在利用可能な2施設に加え、勝田地区への早期開設を目指します。公立児童クラブについては、夏季休業中に試験的に行い、非常に好評だった開設時間の延長など、さらなる充実を検討します。

現代の子どもたちにとって必須となるICTを活用した学習活動の充実を図ります。

## 4 産業の振興による 地域経済の活性化と 第 自立的な財政基盤の確立

企業立地や市内中小企業の移転・拡張に対応する工業用地の確保が喫緊の課題となつていきます。早期の工業団地造成にむけ、国や県としっかりと連携しながら取り組めます。

茨城港常陸那珂港区は、利便性が着実に向上しており、取扱貨物量も順調に推移しています。国や県への要望活動を継続し、利便性の高い港湾整備を目指すとともに、航路誘致や利用促進に努めます。

ふるさと納税については、返礼品の提供を通じて、本市の認知度向上や経済活性化につなげるとともに、返礼品の拡充や広報活動の強化に努めながら関係人口の拡大および寄付件数の増加による財源の確保も図ります。

## 5 快適で利便性の高い 第 まちづくり

令和5年夏の供用開始を目指し、佐和駅東西自由通路および新駅舎の整備を進めています。新駅舎等の供用開始後には駅前広場等の整備も行い、利便性の向上を図ります。

道路整備については、東中根高場線の高場陸橋の4車線化を着実に進めます。また、都市計画道路については、土地区画整理地内での整備を優先的に進めます。

ひたちなか海浜鉄道湊線については、自立的・安定的な事業運営のために支援を継続します。延伸事業については、社会情勢をしっかりと見極め、改めて検証する必要があると認識しています。海浜鉄道と協議を重ねるとともに、さまざまな意見を広く伺いながら取り組めます。

老朽化が進む本市の公共施設は、限られた財源の中で適切に維持管理等を行う必要があるため、施設保全計画を策定し公共施設マネジメントを推進します。また、中心市街地に建替えを計画している中央図書館については、まちのシンボルとなり幅広い世代に居心地よく利用してもらえ魅力的な図書館となるよう、具体的な整備に向けた検討を進めます。

## 6 市民と共に新たな価値を 第 共創するまちづくり

多くの市民の皆さまに読みたいと思つていただき、しっかりと市政情報を伝えることのできる市報づくりに取り組めます。また、WebやLINEの活用、市民サポーターと連携したSNSによる魅力発信など、幅広い世代に向けた効果的な情報発信に努めます。LINEについては、道路の破損など情報提供を受ける窓口としても活用し、住民サービスの向上につなげます。

4年前にスタートしたマーケティング推進事業では、市外に向けた情報発信に取り組んできました。自治体におけるマーケティングの目的は「まちのファン」を増やすことだと考えています。本市の強みや住みやすさを発信するとともに、さまざまな事業を通じてつながった方々と共感を生むためのコミュニケーションを図り、多くの方々に「ひたちなか市のファン」になつていただくことを目指します。

協働のまちづくりは、市民や事業者など、さまざまな関係者と共に育ててきた、本市の大切な価値です。これを未来へつなぐため、多くの方にまちへの誇りや愛着、共感を持ち、自発的にまちを良くしようとする気持ちである「シビックプライド」を持つていただき、自発的に関わってもらえる取組を進めます。

第3次総合計画をしっかりと推進し、将来都市像である「世界とふれあう自立協働都市」の実現に向けて取り組めます。さらにその先を見据え、本市が未来に向うためのビジョンである「第4次総合計画」策定に向けた準備を進めます。

これまで多くの方が紡いできたまちの価値を守り、新たな価値を生み出しながら育て、次世代へつないでいくことにより、本市がさらに選ばれるまちとなるよう全身全霊で本市の発展に尽くしていきます。市民の皆さま並びに議員各位のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。所信表明とさせていただきます。

全文はこちら(市HP)▼



## 募集 会計年度任用職員人材バンク に登録しませんか

非常勤職員(会計年度任用職員)として、市役所や市の施設で働きたい方の登録を随時受け付けています。各部署で非常勤職員を募集するときに、勤務条件(職種、勤務時間など)が合う方にご連絡します。令和5年4月からの勤務を希望する場合は、お早めに登録してください。

職種	事務補助員、保育士、保健師、看護師、調理員、放課後児童支援員など
任用期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日の範囲内(更新の可能性あり)
勤務時間	週37時間30分以内(職種・任用される部署により異なる)
給与等	職種・勤務時間・勤務経験により異なる 参考:令和4年10月から令和5年3月末までの時間給 事務補助員917円～ 保育士1,022円～ 保健師1,256円～ 調理員1,006円～ 放課後児童支援員1,022円～ 通勤費用支給あり、期末手当(一定の勤務条件を満たす場合)年2回、各種社会保険の適用あり
休暇	各種休暇制度(有給または無給)あり
登録方法	履歴書(市HPからダウンロード、または市販のもの)に希望の職種・勤務時間を記入し、持参・郵送・メール(jinji@city.hitachinaka.lg.jp)のいずれかで人事課(〒312-8501 東石川2-10-1) ※障害者手帳をお持ちの場合は写しを添付 職場での合理的配慮を検討します。
問合せ	人事課☎内線1251、2

## 募集 令和5年度学校介助員 (会計年度職員) 募集

職種	学校介助員	採用予定人数	若干名
勤務内容	特別な支援が必要な児童生徒の生活援助および学習援助		
勤務先	市立小・中学校、義務教育学校		
任用期間	○令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり) ○令和5年5月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり)		
勤務時間	①～④(学校で授業が行われる日) ※行事等により休日の出勤あり 1日あたり6時間以内または7時間以内		
報酬等(予定)	月給75,000円～(1,000円/時間～) 通勤費用、期末手当支給 雇用保険、労災保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
応募資格	次のいずれかの資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方 ○教員免許(幼稚園、小・中学校、高等学校、特別支援学校のいずれか) ○保育士資格 ○介護資格(介護福祉士、介護職員初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)以上)		
申込	1月16日④までに、履歴書に必要事項を記入し、持参または郵送で教育委員会指導課(〒312-8501 東石川2-10-1) ※資格をお持ちの方は免許状等の写しを添付		
問合せ	教育委員会指導課☎内線7334		

## 案内 茨城県議会議員一般選挙 ひたちなか市選挙区の投票・開票結果

12月11日④に行われた茨城県議会議員一般選挙ひたちなか市選挙区の投票・開票結果は、次のとおりです。なお、無効票の関係で投票者数と得票数は一致しません。

### 1. 投票結果

当日有権者数	投票者数	投票率
130,129人	40,440人	31.08%

### 2. 開票結果(得票順)

当落の別	候補者名	候補者届出政党等	得票数
当	磯崎 達也	自由民主党	14,737票
当	二川 英俊	国民民主党	13,309票
当	海野 透	自由民主党	9,694票
	武笠 哲也	無所属	2,193票

【問合せ】市選挙管理委員会☎内線1241～1242、4187

## 募集 令和5年度公立保育所非常勤保育士 (会計年度任用職員) 募集

職種	保育士	採用予定人数	若干名
勤務内容	クラス担任業務、特別な支援が必要な児童の日常生活および活動の支援		
勤務先	市内公立保育所		
任用期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり) 試用期間あり(1カ月)		
勤務時間	①～④のうち週5日 ※行事等による時間外、休日の出勤あり 7:30～19:00のうち7時間45分		
報酬等(予定)	月給184,100円～(1,097円/時間) 通勤費用、期末手当支給 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
応募資格	保育士資格を有する方、または勤務開始日までに取得見込みの方		
申込	1月13日④までに、履歴書に必要事項を記入し、持参または郵送で幼児保育課(〒312-8501 東石川2-10-1) ※資格をお持ちの方は資格証等の写しを添付		
問合せ	幼児保育課☎内線7225 ▶各公立保育所では、上記以外の勤務内容および条件の保育士も募集しています。詳しくは、幼児保育課または各保育所へ問い合わせください。 つだ保育所☎273-5360 東石川保育所☎273-7427 那珂湊第一保育所☎262-4902 那珂湊第二保育所☎263-1223 高野いろは保育所☎212-8832		

## 募集 令和5年度幼稚園介助員 (会計年度任用職員) 募集

職種	幼稚園介助員	採用予定人数	若干名
勤務内容	特別な支援が必要な園児の生活援助および指導		
勤務先	市内市立幼稚園		
任用期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり) 試用期間あり(1カ月)		
勤務時間	①～④(園児の通園日) ※行事等により休日の出勤あり 8:20～15:05のうち5時間45分(8:20～15:05)		
報酬等(予定)	月給97,400円～(1,004円/時間) 通勤費用、期末手当支給 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険の適用あり		
休暇	有給(年次休暇など)または無給(看護休暇など)の休暇制度あり		
応募資格	次の①～③のいずれかを満たす方 ①幼稚園教諭免許を有する方または勤務開始日までに取得見込みの方 ②保育士資格、介護資格等を有する方 ③障害児の補助や指導の経験がある方		
申込	2月10日④までに、履歴書に必要事項を記入し、持参または郵送で教育委員会総務課(〒312-8501 東石川2-10-1) ※資格をお持ちの方は免許状等の写しを添付		
問合せ	教育委員会総務課☎内線7306		

## 案内 職場などで受けた健康診断の 結果をご提供ください

市では、保健事業の増進を図るため、皆さまからの健診情報を収集しています。健診結果の内容確認後、健診項目を満たしている方には「QUOカード1,000円」を進呈します。

### 対象者

- 下記をすべて満たす方
- ①国民健康保険に加入中の40歳から74歳の方
  - ②市の特定健診を受診していない方
  - ③市の補助を受けて人間ドックを受診していない方

### 提出物

健康診断結果表(原本)

### 提出先

ヘルス・ケア・センター

※郵送で提出を希望する方は、返信用封筒をお送りしますのでヘルス・ケア・センターにご連絡ください。健診結果の内容確認後、原本を返却します。



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター)☎276-5222

案内

市内一斉地域清掃活動のお礼

11月27日⑧と12月4日⑨を中心に行われた清掃ボランティア活動は、約15,000人が参加し約14トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

就学援助費支給の案内

ページID 1002111

令和5年4月に市立の小・中・義務教育学校に入学予定の子の保護者で要件に該当し、申請した方に入学前に必要な学用品費を支給します。**対象** 市内に住所を有し、保護者が生活保護法の規定に準ずる程度に経済的に困窮している方 **必要書類** ①申請書、認定調書(保健給食課で配布または市HPからダウンロード可) ②市県民税課税証明書(令和4年1月2日以降に転入した方のみ)、非課税所得の確認書類 **申請期間** 1月6日⑤～31日④ **支給**は3月上旬 **申請先** 保健給食課 ☎内線 7341、2

交通事故のけがの治療等で保険証を使う際は届け出を

交通事故など第三者行為による傷病について、保険証を使用して治療を受ける場合には、法令に基づき届け出が必要です。国民健康保険および後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方は、勤務先等に問い合わせください。

■第三者行為とは

○相手がいる交通事故 ○傷害事件に巻き込まれた ○他人の犬に噛まれた など

■以下の場合も届け出が必要で

○自損事故を起こした車に同乗していた ○相手が不明の事故 ○自身の過失が大きい事故(過失割合に関係なく提出の義務あり)

■保険証が使えない例

○通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象) ○飲酒運転や無免許運転 ○けんかや泥酔による負傷 **問合せ** 国保年金課 国保係 ☎内線 1181、7 医療係(後期高齢者医療) ☎内線 1183、4

都市計画変更案に係る縦覧

都市計画の変更を行うため、都市計画案の縦覧を行います。意見のある方は、縦覧期間満了日までに、市に対し意見書を提出できます。

**内容** 令和3年度に見直した下水道事業全体計画に係る都市計画の変更(市報9月25日号8面参照) **縦覧期間** 1月11日⑥～24日④(⑤⑧を除く) **縦覧場所・問合せ** 都市計画課 ☎内線 1361、2 下水道課 ☎内線 6316、9

ファミリー・サポート・センター協力会員登録説明会

**日時** 1月27日⑤ 午前10時～11時 **※**申込不要 **場所** 市総合福祉センター **内容** 活動内容・登録方法についての説明 **対象** 市在住で20歳以上の心身ともに健康な方 **その他** 登録(無料)には、印鑑と身分証のコピーが必要。活動報酬は1時間あたり700円。 **問合せ** 市社会福祉協議会 ☎ 274-5135

農業に伴う廃棄物の適正処理を

農業に伴い発生する廃棄物は、法に基づき適正な処理が義務づけられています。ほしいも加工の際に発生する芋の皮や切れ端、農業用ビニールやポリエチレンを廃棄する際は、産業廃棄物処理業者に依頼してください。肥料として畑に還元する場合は、有害鳥獣の餌や悪臭の発生源にならないよう配慮をお願いします。 **問合せ** 農政課 ☎内線 1333

令和5年市消防出初式

**日時** 1月8日⑧ 午前9時30分～11時 **※**雨天中止。中止の場合

は消防テレホンサービスによるガイダンス ☎ 272-0119(午前7時～) **場所** 新光町46番多目的広場 **内容** 式典、徒歩・車両パレード、幼児演技、一斉放水 **問合せ** 生活安全課消防団担当 ☎ 270-0025

1月10日は110番の日

■こんなときも迷わず110番

○不審な電話(ニセ電話詐欺) ○子どもへの声かけ ○児童虐待 ○高齢者の徘徊

■警察の相談ダイヤル #9110

緊急ではないけれど警察へ相談したい。そんなときは、専用ダイヤル#9110で24時間受け付けています。

■聴覚・言語に障害がある方の110番

文字での対話(チャット)で110番を受け付け。携帯電話で撮影した画像の送信可。

○FAX110番 #7412 または ☎ 301-6110 メール110番▶



募集

スマホ教室・マイナンバーカードを申請しよう(無料)

日程	時間
1/20 ⑤	10:10～11:10
1/30 ⑧	14:00～15:00



**内容** マイナンバーカードのスマホ申請から受取方法までの説明 **対象** 市内在住でスマホをお持ちの方 **※** どの携帯会社でも可 **定員** 各6人 **持ち物** スマホ、個人番号カード交付申請書(再発行等の問い合わせは市民課 ☎内線 1176) **場所・申込** ドコモショップシーサイドひたちなか店 ☎ 0120-590-360、☎ 352-2701

茨城シニアマスター募集

**対象** 豊富な知識、経験、技能等を持つおおむね60歳以上の方 **内容** 講師や実演など、地域の学校や福祉施設等での依頼に応じた活動 **問合せ** 登録について: 県社協茨城わく

わくセンター ☎ 243-8989、制度について: 県長寿福祉課 ☎ 301-3326

いばらきシニアカード協賛店舗募集

現在約4,000店舗の登録があり、優待サービスの提供や「高齢者に優しいお店・施設」として日常的な声かけ等にご協力いただいています。地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひご登録をお願いします。 **問合せ** 県長寿福祉課 ☎ 301-3326

防火・防災管理新規講習

**日時** 2月25日⑤、26日⑧ 受付: 午前9時20分～50分 **場所** ワークプラザ勝田 **定員** 100人 **費用** 10,000円 **申込** 1月11日④～18日⑧にWEB申込、または申請書(協会HPからダウンロード)をFAXで日本防火・防災協会 ☎ 03-6263-9903、FAX: 03-6274-6977

県立IT短大オープンキャンパス

**日時** 3月4日⑤ 午前9時～午後4時 **※**要申込 **内容** 学校見学や体験授業 **対象** ITに関心のある高校生および保護者など **申込** 1月16日⑧～3月2日④までに同校HPから申込 **場所・問合せ** 県立産業技術短期大学校 ☎ 269-5500

水戸建築高等職業訓練校訓練生募集

**訓練日時** 毎週④⑤ 午後6時30分～9時30分 **内容** 職場で建築大工職として3年間就学すると、2級技能士の受験資格を取得。さらに技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験免除。 **対象** 中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3月卒業見込も含む)で、水戸市周辺の事業所に雇用されている方 **費用** 年間65,000円 **申込** 3月31日⑤までに、同校に用意してある入校申込書に記入の上、郵送で水戸建築高等職業訓練校 ☎ 239-3731(〒310-0844水戸市住吉町63-1)

「フレイルを予防しよう!教室」参加者募集

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて対処することで、その状態を維持・改善することができます。

みんなで一緒にフレイル予防



日時		場所
1/24 ④	13:10～15:30	ヘルス・ケア・センター
1/31 ④	9:10～11:30	那珂湊コミュニティセンター
2/15 ④		ヘルス・ケア・センター

**内容** ○血管年齢・握力等の測定、質問票 ○管理栄養士による食事(栄養)の講話 ○リハビリ専門職によるフレイル予防講話・体操実技 **※**各回同内容

**対象** 75歳以上の市民 **定員** 各回先着30人 **費用** 無料 **持ち物** 飲み物、那珂湊コミセンのみ上靴、動きやすい服装 **申込** 開催日の1週間前までに電話で高齢福祉課 ☎内線 7234

美術展覧会 入賞者が決定

9月と10月に、文化会館で市芸術祭「美術展覧会」を開催しました。写真・絵画・彫刻・陶芸の4部門に合計118点の応募があり、その内36点が入賞しました。なお、書道の部は中止となりました。

■各部門の受賞者(敬称略)

	写真	絵画	陶芸
特賞	柳田善市	渡辺恵利子	江橋賢治
優賞Ⅰ席	青木金夫	砂押千恵子	藤波恵子
優賞Ⅱ席	座間秀夫	齋英蔵	大友光男
市長特別賞	倉田允弘	小岩初江	小林涼子



▲写真特賞「花園の印象」



▲絵画特賞「存在感」



▲陶芸特賞「そば猪口」

【問合せ】生涯学習課 ☎ 272-6310

### 保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

#### プレパパ・プレママ教室(要予約)

日程 2月18日⑤ 受付時間 ① 午前8時50分～9時 ② 10時30分～40分 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各8組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト 申込 1月18日⑤正午～電子申請のみ ▲申込はこちら

### 相談

#### 1月の弁護士相談(無料)

場所・日程 ▼市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 1月4日⑥、10日⑥、24日⑥ ▼那珂湊支所(2階会議室) 1月17日⑥ 時間 午後1時～4時 ※要予約 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、資料等をご用意ください。 申込 広報広聴課☎内線1154

#### 困りごと相談(無料)

日時 ①～⑤ 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内 問合せ 広報広聴課☎内線1155

#### 行政書士相談会(無料)

▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 1月5日⑥、19日⑥ ▼那珂湊支所(2階会議室) 1月12日⑥、26日⑥ 時間 午後1時～4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言等 問合せ 県行政書士会水戸支部☎303-5812

#### 水戸財務事務所からのご案内

■多重債務相談☎221-3190  
日時 ①～⑤ 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
■詐欺的な投資勧誘・電子マネー詐欺相談☎221-3195  
日時 ①～⑤ 午前8時30分～正午、午後1時～5時

#### 女性のための電話相談

☎274-3002  
日時 ①～⑤ 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※④⑤、年末年始を除く 問合せ 女性生活課☎内線3231

### 文化・教養

#### コミュニティギャラリー展示

開催期間	展示名
1/11⑥～16⑥	ひたちなか市役所OB会 趣味の作品展
1/18⑥～23⑥	百人委員会 趣味の交流会
1/25⑥～30⑥	第4回野鳥写真展

時間 午前10時～午後8時 ※④ 休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

#### 多文化共生講座(無料)

■やさしい日本語を学ぼう  
日時 2月4日⑤ 午後2時～4時30分 場所 ふあみりこらぼ 内容 日本語で外国人に分かりやすく情報を伝えるための実践講座 定員 先着30人 申込 市民活動課☎内線3224

#### 施設学校音楽隊定期演奏会 「市民と自衛隊の集い」

日時 2月10日⑤ 場所 文化会館 申込 1月20日⑤までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・連絡先・職業または学校名、同伴者情報を記入し、陸上自衛隊勝田駐屯地広報班☎274-3211 (〒312-0024勝倉3433) ※詳しくは、施設学校HPをご覧ください。



#### 第11回子ども伝統文化フェスティバル(入場無料)

日時 1月22日⑥ 午前10時30分開演 場所 文化会館 内容 箏・民謡・お囃子・和太鼓など、11団体が出演予定 問合せ 生涯学習課☎272-6301

#### 『夢みる小学校』上映会&井上みはるさんお話し

日時 1月28日⑤ 午後1時30分～映画上映、午後3時15分～お話し 場所 ワークプラザ勝田 費用 当日1,700円 前売り1,500円 問合せ 千晴接骨院☎306-8277

#### ひたちなかマジッククラブ会員募集

日時 毎週④ 午後1時～3時 場所 ふあみりこらぼ 定員 若干名 ※初心者歓迎 費用 500円/月 申込 俣田☎080-2048-6846

#### 公開講座「ひたちなか市の考古学」第15回-弥生時代の玉-

日程	内容	講師
2/18⑤	ヒスイ製玉製品について	石川考古学研究会 副会長 河村好光氏
2/25⑤	碧玉製管玉について	奈良女子大学 特任講師 大賀克彦氏
3/4⑤	弥生中期の墓から出土する玉製品	(公財)市生活・文化・スポーツ公社 田中美零氏
3/11⑤	サメ歯製垂飾について	常陸大宮市史編さん委員 考古部長 鈴木素行氏

時間 午後1時30分～3時30分 場所 埋蔵文化財調査センター 定員 40人 費用 無料 申込 1月28日⑤(必着)までに、往復はがき(1枚1人)に住所・氏名・電話番号を記入し、埋文センター☎276-8311(〒312-0011中根3499)

### 図書館

#### 3館共通

■催しの予約方法  
催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。  
■としょかん福袋  
本が3冊入ったバッグを貸し出し

ます。どんな本が入っているかはお楽しみに!  
日時 1月4日⑥～各館先着50袋 場所 中央・那珂湊・佐野図書館 対象 一般、児童

#### 中央図書館☎273-2247

■おひざでだっこのおはなしかい  
日時 1月13日⑤ 午前11時～11時20分 場所 おはなしのへや 対象 0～2歳の親子 定員 5組 申込 12月27日⑥～

■おはなしのポケット(幼児向け)  
日時 1月14日⑤ 午前11時～11時30分 場所 視聴覚室 定員 15人 申込 12月27日⑥～  
■つだおはなしのへや(幼児向け)  
日時 1月21日⑤ 午後2時～2時30分 場所 視聴覚室 定員 15人 申込 1月5日⑥～

■かつたおはなしの会(幼児向け)  
日時 1月25日⑥ 午後3時30分～4時 場所 視聴覚室 定員 15人 申込 1月11日⑥～  
■こどもえいがかい  
日時 1月15日⑥ ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 モチモチの木(17分)、花いっぱいになあれ(12分) 定員 15人 申込 1月5日⑥～

#### 那珂湊図書館☎263-5499

■みなとシアター  
日時 1月15日⑥ 午後2時～ 場所 視聴覚室 内容 綾小路きみまろ超特選!爆笑ライブ(88分) 定員 15人 申込 12月25日⑥～

#### 佐野図書館☎270-3811

■こどもえいがかい  
日時 1月7日⑤ ①午前11時～②午後2時30分～ 場所 視聴覚室 内容 アニメ「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂～ラプンツェル・プレッツェル～(前編・後編)」(23分) 定員 各回10組 申込 12月23日⑥～

■おひざできくおはなしかい  
日時 1月17日⑥ 午前11時～ 場所 視聴覚室 対象 0～2歳の親子 定員 10組 申込 1月4日⑥～

#### 体育施設イベント案内 【問合せ】総合運動公園☎273-9370

月	日	イベント	場所
1	15⑥	大洗高校マーチングバンド部 ニューイヤーコンサート	総合体育館
	28⑤	春の全国小学生ドッジボール選手権県大会	
	29⑥	全国ミニバスケットボール大会県予選会	
2	4⑤～6⑥	関東シニアバドミントン選手権大会	総合体育館
	7⑥	県特別支援学校体育連盟スポーツ競技会(知的障害)バスケットボールの部	

#### 文化会館イベント案内 【問合せ】文化会館☎275-1122

月	日	開演	イベント
1	14⑤	14:00	市文化会館ニューイヤーコンサート 音楽の絵本エレガンス
	15⑥	14:00	マロン・プラス ニューイヤーコンサート2023
	22⑥	10:30	市芸術祭 第11回子ども伝統文化フェスティバル
	28⑤	13:00	第70回勝田全国マラソン大会 開会式・前日祭

### 受験と虫歯予防

高場たくま歯科医院 田熊 彰夫

受験シーズンには虫歯になることがあります。大きな原因として、不規則な食生活があげられます。受験期は深夜の食事による虫歯が多くなりますが、食後しっかりとブラッシングを行えば防ぐことができます。また、勉強しながら、だから間食することも虫歯の原因になります。これは食事の時間を決めるようにして改めた方がよいです。

受験期間中に虫歯になることがありますが、大きな原因として、不規則な食生活があげられます。受験期は深夜の食事による虫歯が多くなりますが、食後しっかりとブラッシングを行えば防ぐことができます。また、勉強しながら、だから間食することも虫歯の原因になります。これは食事の時間を決めるようにして改めた方がよいです。

また、ストレスによって唾液量が減少することも原因の一つと考えられます。唾液は前述した機能のほかにも、口腔内の細菌を洗い流す、歯の石灰化を促進するといった機能があります。気分転換を兼ねてこまめに歯磨きをする習慣をつけるとよいでしょう。本番で歯痛になつたりしないよう日常生活に気を付けてお過ごしください。

口腔内は、飲食することによって、時に酸性に傾きます。そして、pHが下がることにより歯の表面のエナメル質が溶けはじめます。一般的に食後30分で唾液の働きにより口腔内環境は中性付近にまで戻ります。しかし、ずっと間食などで飲食していると中性付近に戻ることなく、酸性の状態が続くため、当然虫歯になります。

# オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

ページID 1010521

オミクロン株対応ワクチン(以下:2価ワクチン)は、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての方が対象です。接種回数は、2価ワクチンの種類にかかわらず1人1回です。

## ■接種券送付予定

前回接種から3カ月以上経過した方に、2価ワクチンの接種券を送付します。ただし、2価ワクチンを1回接種した方には、前回接種から3カ月以上経過しても接種券は送付されません。接種券の送付からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

発送対象者	接種券送付目安
前回接種が令和4年9月22日～10月11日の方	1月11日(土)送付予定

※送付目安は市が郵便局へ接種券を預ける日であり、配達日ではありません。  
※年末年始は接種券の送付を行いません。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## ■2価ワクチンの集団接種を実施します(予約受付中)

ページID 1010763

令和5年2月以降は集団接種の実施規模を縮小します。前回接種から3カ月以上経過していて、2価ワクチンの接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

接種日	接種受付時間	接種会場
1/8(日)、9(月)(祝)、21(土)	13:00～15:30	ヘルス・ケア・センター
1/22(日)、26(木)	17:00～19:30	
1/28(土)	17:00～19:30	ホテルクリスタルパレス

※使用するワクチンはファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)。  
※日程や会場が変更になる場合があるため、最新の情報は市HPをご確認ください。

## 予約方法

- コールセンター ☎0120-950621 (平日のみ午前9時30分～午後5時)
- ※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。
- インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での個別接種を希望する方は各医療機関に直接申し込みください。



## んまい!ほしいも勢揃い ほしいもフェア

主催:ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会

- 日時** 1月21日(土) 午前10時～  
**場所** ニューポートひたちなかファッションクルーズ  
**内容** ○ほしいも三ツ星生産者による販売会  
 ○品評会受賞ほしいもが当たる抽選会  
 ○ほしいもスイーツコラボ企画商品の販売
- 生産農家一覧も掲載しています
- ※試食・審査は行いません。詳しくは、ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会HP・Facebookで随時発信していきます。  
 協議会HP ▶

## ほしいも三ツ星生産者とは?

ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会が認定する、安全・衛生に配慮してほしいもを生産している農家のこと。

【問合せ】農政課 ☎内線 1333



## 市公式 Instagram 第5回インスタフォトコン ひたちなか「SHIO\_KAZE」フォトコン2022

12月19日～2月3日

## 「SHIO\_KAZE」とは

市内事業者とデザイナーが、二人三脚で新たなお土産品の開発・磨き上げに取り組む、昨年度スタートした「ひたちなか市お土産品開発プロジェクト」

## 参加方法

市公式Instagram (@hitachinaka\_official) をフォローし、#SHIO\_KAZE フォトコン2022のハッシュタグを付けて投稿



## 受賞商品

「SHIO\_KAZE」で生み出された、新たなお土産品ギフトを贈呈  
 ※詳しくは、市HPまたは市公式Instagramをご覧ください。

【問合せ】観光振興課 ☎ 1346、7

## 平和推進のための作文コンクール 受賞者決定

市は、多くの犠牲者を生んだ広島・長崎の惨禍を二度と繰り返さないことを願って、平成8年4月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しました。

核兵器廃絶と戦争のない平和な世界を願い、平和都市宣言にふさわしい事業として、市内小中学校等の児童・生徒を対象に「平和推進のための作文コンクール」を毎年開催しています。

今回は、小学校の部に361点、中学校の部に748点の応募がありました。審査の結果は次の通りです。

(敬称略)

【問合せ】総務課 ☎内線 1241

最優秀賞	優秀賞	佳作
「原爆を知り、戦争を考える」 中根小5年 和田 英志郎	「当たり前という幸せさ」 大島中3年 豊田 心愛	
佐野小6年 須田 悠太	勝田三中1年 小野 あんな	
湊一小6年 藤本 教香	勝田中等1年 飛田 莉奈	
市毛小5年 小林 令佳	大島中2年 岡本 真希	
市毛小5年 鈴木 大輔	大島中3年 山脇 柚紀	
市毛小6年 鈴木 陽翔	大島中3年 武田 啓吾	
前渡小5年 横須賀 紗和	田彦中1年 佐藤 璃可子	
高野小6年 田辺 幸大	田彦中3年 鈴木 愛華	
津田小6年 高木 美伶	勝田中等1年 星川 夏嬉	
美乃浜学園3年 小澤 葉乃	勝田中等1年 柴山 冬愛	
勝田三中1年 蛭川 華羽	勝田中等1年 安 彩花利	
佐野中2年 坂尾 永遠	勝田中等2年 久下 沼海	
佐野中2年 黒澤 涼介	勝田中等2年 吉田 千紘	

## ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探すことができます。

## 市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	156,518人
男	78,820人
女	77,698人
世帯数	70,985世帯

11月の人口動態

出生	▶ 80人	死亡	▶ 167人
転入	▶ 319人	転出	▶ 300人

11月末日現在

