

# 市報

2023  
No.674

# 1.10

# ひたちなか

- 2 2期目を迎えた大谷明市長に迫る  
市長新春インタビュー
- 3 ひたちなか応援大使・黒沢かずこさんから  
メッセージが届きました
- 12月補正予算 水道料金を減免します
- 4-5 市民税・県民税の申告のお知らせ
- 6-7 暮らしの情報面
- 8 オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ  
勝田全国マラソン開催に伴う交通規制

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号





2期目を迎えた大谷明市長に迫る

# 市長新春インタビュー

再選を果たした大谷明市長を形づくる経験や素顔、まちへの想いを取材しました。

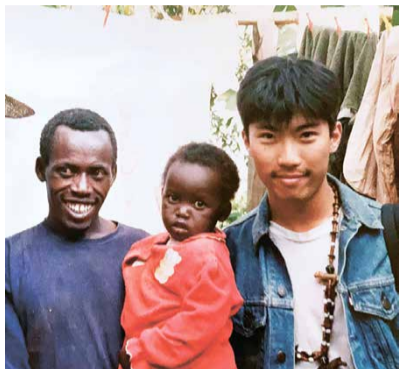
## 世界を巡り多様な文化に触れた大学生時代

私は、教師の父と看護師の母のもと、ひたちなか市で生まれ育ちました。人生の転機となったのは、初めて地元を離れた大学生時代です。

入学後、大学の職員の方が企画するアラスカ旅行に誘われました。高い旅費に悩む私に、職員の方が言いました。「学生はお金はないけど時間はある。社会人はお金はあるけど時間がない。ある時にあるものを使おう」と。その言葉に後押しされ、お金を何とか工面し、出発しました。キャンピングカーで寝泊まりして

の数週間は、すべてが新鮮でした。知識でしか知らなかったオーロラが目前に広がる感動。また、面白い価値観にも出会いました。喫茶店の店主の息子自慢です。「あなたと同じ年くらいの息子が大きな熊を仕留めたんだよ」と写真を見せてくれました。

この旅行がきっかけで価値観や文化の違いがさまざまな世界を知りたいという想いに突き動かされ、これまでに21カ国を巡りました。そして就職も、地域の文化やそこで頑張る人、生きる人たちに光を当てる仕事がしたいと思い、広告代理店に入りました。



▲バックパッカーで世界を旅した大学生時代の様子(ケニアにて)

## 親の他界をきっかけに見つめたおもしろい人生

私は営業に配属され、企業はもちろん、自治体や地域にスポットを当てて仕事もしてきました。「いいものがあるけど埋もれている。見せ方や情報発信を工夫すれば盛り上げられるはず」と情熱を注ぐ日々。

そんな中、父と母が病気になる、東京とひたちなか市を往復する生活が始まりました。そこで久しぶりに会った同級生や幼馴染たち。彼らが話題にしていたのは、地域のことでした。地域を盛り上げる仕事をしてきたのに、自分のふるさとのことについて思いを馳せることがなかったことにハッとしました。

その後、両親が他界しました。参列した方からたくさん話を聞かせてもらい、私は再認識しました。地域のひとと共に、ふるさとの一時代を担ってきた両親のことを。

そこから、残りの人生は、これまで仕事としてやってきた地方都市の活性化を、ふるさとのために行きたいと決心しました。そして、きちんと学び直そうと思いつき、35歳で松下政経塾に飛び込みました。

入塾後は、全国のまちづくりを見てまわりました。実際に行くと、たくさんの方に会って、見えてきたもの。それは、そのまちが積み重ねてきた時間、そこにいる人たちの想い。それを抜きにまちづくりは語れないこと。そこに、時代に合った価値づけをすることが必要だと感じました。それをふるさとのために行っていくと決意し、政治の道へと進みました。

## 経験や思い出がまちづくりの原動力に

「存分に遊んだところにふるさとがある」かつて父が校長を務め、今は娘が通う小学校に飾られている言葉です。

何気ない風景や場所も、体験が紐づく特別な場所になります。ひたちなか市の海も、私にとっては父と岩場でおにぎりを食べた特別な場所。収穫時期の田んぼも、小さい頃イナゴ捕りに出かけ、一面黄金色の風景に感動した記憶が呼び覚まされます。

「たくさん働いた場所」「たくさん活動した場所」もそうです。体験や出会い、とにかく色々なことを経験したまちは、その人にとつての特別なふるさとになる。そんな一人ひとりの想いが、「ふるさとを元気にしたい」という方向に向けば、まちづくりの大きな原動力になります。

私はこのまちが大好きで市長になりました。ここに住んでよかったと思えるひたちなか市を、一緒につくっていきましよう。本年もよろしくお願い致します。

所信表明は、市報令和4年12月25日号または、市HPをご覧ください。



▲娘の通う小学校に飾られている私の好きな言葉

## 大谷明市長 プロフィール

幼馴染からのあだ名 あきちゃん

趣味 音楽鑑賞、落語、読書、子どもたちと遊ぶこと、旅行、温泉めぐり

特技 サックス演奏、書道、剣道二段、あやとり、なわとび

好きな食べ物 白米、たらこ、タコ刺し

好きな有名人・歌手 桑田佳祐さん

部活動 中学校：バスケットボール部  
高校：吹奏楽部

OFF

ON

生年月日 昭和48年3月2日(49歳)

家族構成 妻、一男一女の父

座右の銘

他を燃やさんとすれば自ら燃え、他を照らさんとすれば自ら光らなければならない

人生で大切にしていること

できるだけ多くの知見に触れる機会を持ち、価値観を広げること。自分をしっかり持ちながら「ありのまま、素直に」話を聞く姿勢。

略歴

ひたちなか市生まれ、長堀小、勝田一中、茨城高校、中央大学経済学部を卒業。(株)読売広告社で13年間営業マンとして働いた後、松下政経塾、茨城県議会議員を経て、ひたちなか市長2期目。

### ■心に残る一冊

▶いちごばたけのちいさなおばあさん  
昔から世界観の好きだった絵本。子どもたちにも読み聞かせをするお気に入りの本です。

▶南仏プロヴァンスの12か月  
寝る前、心のリセットに読み返す本。大学時代、世界を旅したことを思い出します。



## ひたちなか応援大使 黒沢かずこさんから新年のあいさつが届きました



本年もよろしくお願いいたします。

昨年は、ひたちなか大使に任命していただきました。  
今年も、ひたちなか市で楽しいコミュニティを作っていけたらと思います。

ひたちなか応援大使 黒沢 かずこ

ひたちなか市を  
盛り上げていきます

### プロフィール

1978年生まれ、ひたちなか市(旧・勝田市)出身。98年、お笑いトリオ「森三中」を結成。バラエティやドラマなど幅広く活躍中。2022年10月22日に市文化会館で開催された「SDGs×シビックプライドシンポジウム」でひたちなか応援大使に就任。



## 物価高騰および新型コロナウイルス感染症対策の補正予算

### 物価高騰対策

3億4,382万7千円

#### 1. 障害者福祉施設・介護施設等・医療機関支援金 2,862万7千円

電気料金や食料品など物価高騰の影響を受けている施設等に対し、定員や病床数に応じて支援金を支給

障害者福祉施設支援金 200万円 【担当】 障害福祉課  
介護施設等支援金 710万円 【担当】 介護保険課  
医療機関支援金 1,952万7千円 【担当】 健康推進課

#### 2. 水道事業会計補助金 2億800万円

水道料金の基本料金2カ月分の減免に係る補助  
減免対象件数 約72,000件(公的機関除く)  
1件当たり減免額 2,200円～435,600円/2カ月 【担当】 水道事業所業務課

#### 3. 農業用揚水施設支援金 200万円

県の支援対象外となる水利組合等に対し、電気料金高騰分の1/2を支援  
【担当】 農政課

#### 4. 市学校給食会負担金(給食費無償化) 1億520万円

物価高騰による家計負担の軽減を図るため、小・中・義務教育学校の給食費を2カ月分無償化  
【担当】 保健給食課

### 新型コロナウイルス感染症対策

1,737万2千円

#### 1. 介護認定審査会用品購入 1,588万7千円

介護認定審査会をオンラインによるペーパーレス会議とするためのタブレット端末購入経費  
【担当】 介護保険課

#### 2. 公立幼稚園感染対策物品購入 120万1千円

感染症対策に係る保健衛生用備品等購入  
【担当】 保健給食課

#### 3. 佐野図書館来館者用椅子張替 28万4千円

来館者用椅子カバーを布製からビニール製に張り替え  
【担当】 佐野図書館

### 公共施設における電気料金、燃料費高騰への対応

2億7,154万円

#### 1. 本庁舎ほか49施設の光熱水費等

エネルギー価格の高騰等に伴い、本庁舎、小・中・義務教育学校など49施設の電気料金や燃料費の予算に不足が見込まれることへの対応

### 2月・3月請求分

## 水道料金の基本料金分を減免します

減免申請の必要はありません。

検針票に減免後の金額が記載してありますので、ご確認ください。

**対象者** 市水道契約者(公的機関を除く)  
**対象月** 2月(1月検針地区)、3月(2月検針地区)請求分  
**減免金額** 下記表の口径の基本料金分

※基本水量を超えた分の従量料金負担はあります

(請求例) 口径20mm 使用水量15m<sup>3</sup>の場合

①口径20mm基本料金2,900円  
②従量料金の11～20m<sup>3</sup>が1m<sup>3</sup>あたり25円なので、5m<sup>3</sup>×25円=125円  
通常水道料金請求額:①+②で3,025円 3,025円×1.1(消費税)=3,327円

減免後の水道料金請求額:①の基本料金分を減免するため  
125円×1.1(消費税)=137円となります

新型コロナウイルス感染症および物価高騰等の影響を踏まえ、水道を使用している市民や事業者の負担を軽減するため、国の「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援地方交付金」を活用して水道料金の基本料金分を減免します。

ページID 1011322

口径 (mm)	基本料金 (税抜き)		従量料金(1m <sup>3</sup> あたり)				
	基本 水量 (m <sup>3</sup> )	金額 (円)	水量区分別				
13	10	2,000	11～20m <sup>3</sup> 25円	21～40m <sup>3</sup> 175円	41 } 100m <sup>3</sup> 191円	101 } 200m <sup>3</sup> 207円	201m <sup>3</sup> } 224円
20		2,900					
25		3,900					
30	-	5,100	1～40m <sup>3</sup> 175円	41 } 100m <sup>3</sup> 191円	101 } 200m <sup>3</sup> 207円	201m <sup>3</sup> } 224円	
40		8,000					
50		17,000					
75		29,000					
100		49,000					
150		102,000					
300	396,000						

【問合せ】水道事業所業務課 ☎内線 21、24

## 申告受付期間

2月2日(木)～3月15日(水)  
午前9時～午後4時(土・日・祭を除く)

# 市民税・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課 ☎ 内線 3123～5



## 市役所申告会場での申告相談は事前予約制です

新型コロナウイルス感染症拡大防止および待ち時間の短縮のため、申告相談は電話・インターネットによる事前予約制とします。当日先着順ではありませんので、ご注意ください。

## ■市役所申告会場

- 勝田会場 市役所 議事堂棟 第2～4委員会室
- 那珂湊会場 那珂湊支所 会議室1・2

## ■事前予約の受付開始日 1月27日(金)

## ■予約方法

- 電話 予約専用ダイヤル ☎ 029-229-1919  
午前9時30分～午後5時(土・日・祭を除く)  
※通話料が発生します。受付開始当初や週の初め等は、電話が集中してつながりにくくなることが予想されます。つながりにくい場合は、日を改めておかけ直してください。
- インターネット 市HPまたは二次元コードから  
午前9時30分～午後8時  
申告相談予約はこちら▶

予約受付期間	予約可能申告相談日
1月27日(金)～2月1日(土)	2月2日(日)～2月22日(金)
2月2日(日)～3月14日(土)	予約の集中を緩和するため、申込日から3週間後までを申告相談予約可能とします。 (例1) 2月3日(金)に申し込み→2月24日(金)までの申告相談予約が可能 (例2) 2月13日(金)に申し込み→3月6日(土)までの申告相談予約が可能

## ■注記

- 予約した時間帯にお越しいただいても、進捗状況によりお待ちいただく場合があります。
- 会場内の混雑緩和を図るため、時間帯を指定しての入場となります。予約した時間帯の10分前に会場へお越しください。予約した時間帯に会場に来られない場合はキャンセルとなります。
- 複数日の予約はできません。
- 同一時間帯で2人まで予約可能です。
- 旧勝田地区にお住まいの方は勝田会場、旧那珂湊地区にお住まいの方は那珂湊会場での予約をお願いします。特に、営業・農業・不動産等の所得がある方は、地区外の会場で予約すると通常より時間がかかる場合がありますのでご注意ください。
- 申告相談を予約した方は、名前・予約会場・予約日時・予約番号をメモし、当日ご持参ください。

## ■申告が必要な方

令和5年1月1日現在、ひたちなか市にお住まいの方。

ただし、次の①～③に該当する方は申告不要です。

- ①所得税の確定申告書を提出する方
  - ②給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方
  - ③公的年金等の所得のみの方
- ※②③に該当する方でも、医療費控除等の各種控除を受けるためには申告が必要です。申告フローチャートはこちら▶

## ■市の会場で受付できない確定申告

- 青色申告
  - 土地・建物(収用以外)や株式(特定口座以外)の譲渡所得、山林所得、先物取引の申告
  - 初年度または連帯債務の住宅借入金等特別控除や住宅関連特別控除(住宅特定改修・認定住宅新築等)の申告
  - 外国にお住まいの親族を扶養とする申告
  - 外国税額控除の申告
  - 暗号資産取引に関する申告
  - 雑損控除の申告
  - 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告 等
- ※上記以外でも税務署での申告をお願いする場合があります。  
※更正の請求、修正申告、準確定申告、過年分の申告は那珂湊会場では受付できません。勝田会場では受付できますが、通常より時間がかかる場合があります。

## ■休日の申告受付日 2月19日(日)

## ■予約方法

予約専用ダイヤル ☎ 029-229-1919 またはインターネット

※左記の「予約方法」と同様。事前予約は1月27日(金)受付開始。

## ■申告対象者

公的年金等の所得または給与所得のみの方

(営業・農業・不動産収入等のある方は除く)

※上記対象者以外で休日の申告を希望する方は、2月19日(日)と26日(日)に税務署が実施する中央ビル(水戸市泉町2-3-2)での申告をお願いします。  
※市の申告会場では更正の請求、修正申告、準確定申告、過年分の申告は、休日の受付ができません。

## ■申告にあたってのお願い

- ・申告会場では必ずマスクを着用してください。
- ・申告会場には記載台を設けませんので、事業所得や不動産所得を申告する方は、収支内訳書を必ず事前に作成してください。また、医療費控除を受ける方は、治療を受けた人、病院・薬局ごとに領収書を整理し、来場前に医療費控除の明細書を作成してください。

## 必ず事前準備を！申告には次の書類をご用意ください

## ■本人確認書類(①+②)

- ①番号確認書類…マイナンバーカード、通知カード(氏名・住所等が、令和2年5月25日以降も住民票と一致する方のみ使用可) 等
- ②身元確認書類…マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証 等

## ■所得の計算に必要な書類

営業、農業、不動産業など事業を営む方	収支内訳書(事前作成)、領収書
給与収入のある方	給与所得の源泉徴収票
年金収入のある方	公的年金等の源泉徴収票
その他の収入がある方	それぞれの収入や経費が明らかになる書類

## ■所得控除を受けるために必要な書類

社会保険料控除	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、その他の社会保険料の領収書・証明書
生命・地震保険料控除	生命保険料、地震保険料の控除証明書
医療費控除	医療費控除の明細書(添付必須、事前作成)・医療費通知等 ※セルフメディケーション税制を受ける場合は、その明細書
その他の控除(障害者控除・寄附金控除等)	各種控除の内容が明らかになる領収書・証明書

## ■その他

還付申告の方は、金融機関の口座番号(申告者名義)が分かるもの

## ■利用者識別番号が分かる書類(市の会場で確定申告する場合)

- 税務署からの「確定申告のお知らせ」通知
- 利用者識別番号を取得した際の書類
- 過去に市の会場で確定申告した際に受け取った利用者識別番号が印字されている紙  
※市の会場で受け付けた確定申告書は、電子データで作成し税務署へ送信しています。

## ご自宅のパソコンで「市民税・県民税申告書」が作成できます

令和5年1月17日(土)から、市HP経由で「令和5年度市民税・県民税申告書」の作成ができます。作成した申告書を印刷し、郵送で申告ができますので、ぜひご利用ください。  
※「確定申告書」は作成できませんので、ご注意ください。



申告書作成はこちら▶



## 太田税務署から確定申告のお知らせ

【問合せ】太田税務署 ☎ 0294-72-2171(自動音声)

## ■所得税・個人消費税・贈与税の申告受付

日時 2月16日(土)～3月15日(土)(土・日・祭を除く)  
午前8時30分～午後4時(相談開始：9時～)

## ■場所

太田税務署  
▶贈与税については2月1日(土)以降、申告相談を受け付けています。

## ■休日の申告会場

日時 2月19日(日)、26日(日)  
午前8時30分～午後4時(相談開始：9時～)

## ■場所

中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)  
▶当会場では、現金等での納税は取り扱っておりません。  
▶この2日間は太田税務署での業務は行っておりません。

## ■税務署申告会場での注意点

- スマホをお持ちの方は、確定申告会場では基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。
- 混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券は、各会場当日配布を受けるか国税庁LINE公式アカウントから事前に取得してください。整理券の配布状況に応じて、午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります。
- 来場の際は、マスクを着用し少人数でお越しください。また、会場では検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は、入場をお断りさせていただきます。



国税庁LINE公式アカウント▶

## 郵送での申告書提出にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止および申告会場における待ち時間の短縮のため、市民税・県民税申告書を作成できる方は、必要書類を同封し郵送してください。

☎ 312-8501 東石川2丁目10番1号 市民税課

※確定申告書は太田税務署(☎ 313-8686 常陸太田市金井町3662番地)へ直接郵送してください。e-Taxでも提出できます。



## 確定申告にはe-Tax・スマホ申告が便利

ご自宅等でパソコン・スマホから利用できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。



確定申告書等作成コーナー▶

## 案内

### コンビニ交付システムメンテナンスのお知らせ

サーバシステム構成変更に伴うメンテナンス作業のため、下記の日程で住民票の写し等のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

■メンテナンス日時  
令和5年1月25日(金)終日

### ひとり親家庭等のための児童扶養手当を支給します

受給対象 次のいずれかにあてはまる児童(18歳に到達して最初の3月31日までの子ども)を保護者として養育している父母または養育者  
①父母が婚姻(内縁関係を含む)を解消した児童 ②父または母が死亡した児童 ③父または母が一定の障害にある児童 ※その他要件や公的年金等受給者は制限があるためご相談ください 支給額 所得制限により手当の一部または全部が支給停止になる場合があります。

### ■月額(令和4年4月1日現在)

全部支給(最高額)	一部支給
43,070円	10,160円～43,060円

※対象児童2人目は最高で10,170円、3人目以降は最高で1人6,100円加算。いずれも所得に応じて支給額を決定。申請先 子ども政策課、那珂湊支所保険福祉担当窓口 問合せ 子ども政策課☎内線7223

### 住宅・土地統計調査に向けた準備調査を実施します

「令和5年住宅・土地統計調査」(総務省統計局所管)を円滑かつ正確に実施するため、1月中旬～2月上旬に、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数や所在等を確認します。確認中に疑義が生じた場合は、指導員証を携帯した指導員が皆さまに伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画調整課☎内線1315

### 文化財を火災から守ろう 1月26日は「文化財防火デー」

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築であった法隆寺金堂が炎上し堂内の仏教壁画の大半が焼損するという事件をきっかけに「文化財防火デー」が定められ、全国的に文化財防火運動が展開されています。皆さまも、地域の文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 文化財室☎内線7307

### 農地の適正管理をお願いします

耕作放棄により荒廃化した農地は、雑草の繁茂による種子等の飛散・病害虫の発生・不法投棄の誘因など、周辺環境を著しく悪化させるとともに、火災発生のリスクも高くなります。耕うんまたは草刈りを

行い、農地の適正管理に努めましょう。 問合せ 農業委員会事務局☎内線1327

### 人権擁護委員の委嘱

本市の人権擁護委員として、山田博さん(前渡)が令和5年1月1日付で法務大臣より委嘱(新任)されました。任期は3年間です。

現在市の人権擁護委員は12人で、基本的人権が侵害されるようなことがあった場合には、その相談相手となって救済をはかるとともに、人権侵害が起こらないよう人権尊重思想の普及や啓発に努めています。 問合せ 水戸地方司法局人権擁護課☎227-9919、市地域福祉課☎内線7203

### 水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管が凍結し水の出が悪くなったり、破裂したりする場合がありますので、防寒対策をお願いします。

### ■凍結を防ぐために

○屋外にある蛇口やむき出しになっている水道管には、専用の保温材や布切れを巻き、上からビニールテープをすき間なく巻く。また、受水槽の配管にも気をつけましょう ○水抜き栓のついている水道(不凍水栓)は、就寝前や長い間留守にする際、忘れずに水抜きをする ○水道メータボックス内には、ビニール袋に布切れなどの保温材を入れ、水道メータを保護するように詰めておく 問合せ 水道事業所業務課☎内線22、23

### 茨城県最低賃金と特定最低賃金が改正されました

令和4年12月31日から適用。

特定最低賃金	時間額
鉄鋼業	1,004円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	964円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	961円
各種商品小売業	911円

※県最低賃金は911円に10月1日より改定 問合せ 茨城労働局賃金室☎224-6216

## 募集


### 令和5年度小・中・義務教育学校体育施設の新規使用希望団体募集

対象 市内に住所を有する者または市内に通勤、通学する者で組織された団体。責任者は成年年齢に達している者。 開放施設 市内小・中・義務教育学校の体育館、運動場、武道場 使用開始 令和5年4月から ※詳しくは1月下旬頃～市HPをご覧ください 問合せ 教育委員会総務課☎内線7305

### 市営たかのす霊園新規使用者募集

場所 市営たかのす霊園(部田野2720-1) 募集区画数 30区画 ※先着順、区画の選択は不可 対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 費用 墓地使用料60万円(申込時1回)年間管理料3,300円(令和4年度中に申し込みの場合、初年度は半額) ※その他詳しくは、市HPをご覧ください 申込 環境政策課☎内線3312、3、5

### 男女共同参画講座(無料)

■今日から始める おうち性教育 ～いつから、何を、どのように～ 日時 2月9日(土) 午前10時～正午 場所 ふあみりこらば 講師 生と性のはぐくみ研究室 思春期保健相談士 中井聖氏 対象 子どもと関わる大人(市内に居住・通勤・通学する方優先) 定員 先着20人 託児 先着5人(無料、6カ月～未就学児、1月30日(金)までに要予約) 申込 1月10日(火)～電話 ☎231-6221 子申請または女性生活課☎内線3234 申込はこちら▶ 

### くらしの講座(無料)

■シニアのためのLINEの使い方 講座(初心者向き) 日時 2月9日(土)、14日(火) 午後1時30分～3時30分 ※両日同内容 場所 ふあみりこらば 講師 パソコン教室ぶちばそ 鴨志田里子氏 対象 市内に居住・通勤・通学する65歳以上の方 定員 各日10人 ※抽選、2月1日(金)以降通知。 申込 1月27日(金)までに、往復はがきを受講希望日・氏名・住所・電話番号・スマートフォンの機種を記入し消費生活センター☎内線3232(東石川2-10-1)

### 知っておきたい精神保健福祉の基礎知識(無料)

日時 2月4日(土) 午前10時15分～午後3時30分 場所 地域活動支援センターふわり(馬渡558-1) 講師 県立こころの医療センター

中村恵医師 申込 2月1日(金)までに、電話で地域活動支援センターふわり☎219-8155(平日のみ、申込者には後日資料を送付)

### ホテルニュー白亜紀指定管理者募集

令和4年度に指定管理期間が満了となることから、指定管理者を募集します。募集要項等は1月10日(金)から配布予定です。詳しくは、問い合わせください。 問合せ 観光振興課☎内線1346

### 障害者就職面接会

日時 2月14日(火) 午後1時～3時30分 場所 ホテルレイクビュー水戸 申込 2月10日(金)までにハローワーク水戸☎231-6221

### 仕事と子育ての両立を目指す方のための就職応援セミナー

日時 2月17日(金) 午前10～11時30分 場所 ワークプラザ勝田 内容 就職活動を始める準備や活動の方法 定員 20人 託児 無料、未就学児、2月13日(金)までに要予約。おむつ・飲み物等持参 申込 ハローワーク水戸マザーズコーナー☎231-2050(45#)

### 茨城県立盲学校入学者募集

願書受付 2月8日(土)～10日(金) 午前9時～午後4時(10日は正午まで) 対象 視覚に障害があり、県内に居住する方 ▼幼稚部 平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ ▼高等部本科 中学校を卒業または卒業見込 ▼高等部専攻科 高等学校を卒業または卒業見込 申込 県立盲学校☎221-3388 ※入学希望者は事前にご連絡ください

## 1月の納期限

1/31

- 市・県民税4期
- 国民健康保険税7期
- 後期高齢者医療保険料7期
- 介護保険料7期

## 第4期 はじめてのパソコン講座

番号	日程	コース	受講料
1	2/9(土) 2/16(土)	基本からはじめるWord2日間コース 文書作成の基本、表の作成	文字入力ができる方向け 3,000円
2	2/10(日) 2/17(日)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
3	3/2(土) 3/9(土) 3/16(土)	基本からじっくりExcel3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け (練習問題がより多いコースです) 4,500円
4	3/3(金) 3/10(金) 3/17(金)	基本からじっくりWord3日間コース 文書作成の基本、表の作成	4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)  
場所 ワークプラザ勝田  
対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方  
定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は中止  
使用環境 Windows10、Office2016 ※持ち込みパソコンでの受講不可  
申込 1月19日(土)午前9時～電話で情報政策課☎内線2211～4

### 保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

#### 各種保健相談

予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

##### ■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	2/10(金)、2/20(月)	2/21(火)
受付時間	9:30～10:30	14:00～14:30

**内容** 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

##### ■助産師によるおっぱい相談(要予約)

**日程** 2月10日(金)、20日(月) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **内容** 母乳相談 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

##### ■離乳食教室(要予約)

**日程** 2月17日(金) **受付時間** ①午前9時30分～45分 ②10時30分～45分 **内容** 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各回10組 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

##### ■心の健康相談(要予約)

**日程** 2月21日(火) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保

健福祉士

##### ■健康・栄養・歯科相談(要予約)

**日程** 2月20日(月) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

### 相談

##### ■相続登記相談会(要予約)

**日時** 1月29日(日) 午後1時～4時 **場所** 水戸地方法律局 **内容** 同法律局職員の講演、茨城土地家屋調査士会・司法書士会による相続登記個別相談会 **定員** 30人 **予約** 茨城司法書士会事務局 ☎ 221-5130

##### ■司法書士による全国一斉生活保護電話相談会

**日時** 1月22日(日) 午前10時～午後4時 **相談電話番号** フリーダイヤル ☎ 0120-052-088 **問合せ** 茨城青年司法書士協議会 ☎ 0299-77-5007

##### ■行政相談会(無料)

**日時** 1月18日(火) 午後1時～3時 ※申込不要 **場所** 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) **内容** 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること **相談員** 行政相談委員 **問合せ** 総務省行政相談センターきくみみ茨城 ☎ 253-1100

### 図書館

##### ■3館共通

##### ■2月休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

##### ■催しの予約方法

催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

##### ■中央図書館 ☎ 273-2247

##### ■手作り絵本教室

**日時** 1月22日(日)、2月5日(日)、12日(日)(全3回) 午前10時～正午 **場所** 視聴覚室 **内容** 自分が考えたストーリーをもとに絵本を作る **講師** 大洗町おはなしの会松ぼっくり 桑嶋純子氏 **対象** 3日間参加できる方 **定員** 8人(小学校4年生以下は保護者同伴) **費用** 無料 **持ち物** エプロン、はさみ、のり、30cm定規、筆記用具 **その他** 1回目までに絵本にしたいおはなしを考えてください **申込** 1月11日(火)～

##### ■文学講座

**日時** 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、3月7日(火)(全5回) 午後2時～4時 **場所** 視聴覚室 **内容** 宮澤賢治と妹トシにみるそれぞれの青春の蹉跌(まてつ)賢治の友への手紙とトシの「自省録」を中心に **講師** 茨城大学名誉教授 大内善一氏 **定員** 15人 **申込** 1月17日(火)～

##### ■那珂湊図書館 ☎ 263-5499

##### ■だっこでおはなし会(要予約)

**日時** 1月21日(土) 午後2時～2時30分 **場所** おはなしのへや

**対象** 0～2歳の親子 **定員** 先着4組 **申込** 1月11日(火)～

##### ■おはなしのドア

**日時** 1月28日(土) 午前11時～11時30分 **場所** 視聴覚室 **内容** 絵本・紙芝居などの読み聞かせ **対象** 幼児、小学生とその保護者 **定員** 15人 **申込** 1月11日(火)～

##### ■よみきかせ列車「3710としゃかん号」

**日時** 2月11日(土)(祝) 午前10時30分～ **場所** 那珂湊駅(留置車両内) **内容** 車両の中で行うおはなし会 **対象** 幼児、小学生とその保護者 **定員** 30人 **申込** 1月11日(火)～

##### ■佐野図書館 ☎ 270-3811

##### ■おはなしかい

**日時** 1月27日(金) 午後3時30分～ **場所** 視聴覚室 **対象** 幼児、小学生とその保護者 **定員** 10組 **申込** 1月13日(金)～

##### ■えいが講演会

**日時** 1月28日(土) 午後1時30分～3時30分 **場所** 視聴覚室 **内容** ロケ地巡りとエキストラ～フィルムコミッションを通じた余暇の楽しみ方～ **講師** いばらきフィルムコミッションスタッフ 谷田部智章氏 **定員** 20人 **申込** 1月17日(火)～

##### ■こどもえいがかい

**日時** 2月4日(土) ①午前11時～②午後2時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「ムーミンパペット・アニメーション～ムーミン谷の冬～ほか」(20分) **定員** 各回10組 **申込** 1月20日(金)～

プラス **つながる** 入場無料

～自立と協働のまちづくりシンポジウム～

「ひたちなか市自立と協働のまちづくり基本条例」が施行されてから13年が経過しようとしています。これまでのまちづくりを振り返り、「つながる ひろがる」といったテーマを切り口に、今後の市民協働のまちづくりを考えるシンポジウムを開催します。ひたちなか市の未来図を一緒に考えてみませんか。

**日時** 2月18日(土) 午後1時30分～4時

**場所** ワークプラザ勝田 多目的ホール

**内容** ▼第1部 基調講演 「今後の市民協働のまちづくりの目指すべき方向」  
▼第2部 パネルディスカッション 「受け入れあい、ともにつくる」

**コーディネーター** 大杉 寛氏

##### パネリスト

- 市自治会連合会 坂井 久彦 会長
- 介護老人福祉施設北勝園 和賀 育子 施設長
- NPO 法人ただいま 増田 真紀子 代表理事
- みなとメディアミュージアム実行委員会 田島 悠史 事務局長
- (公財)KAWASAKI KIDS 基金 川崎 収厚 代表理事

**対象** 地域活動に関心のある方

**定員** 先着280人

**申込** 1月31日(火)までに市HPから電子申請

※感染状況等により開催方法が変更となる場合があります

【問合せ】市民活動課 ☎ 内線 3222、4



基調講演講師  
東京大学法学部教授  
大杉 寛氏



▲申込はこちら

食の安全・安心講演会

もったいないが食育の基本！  
子どもの好き嫌いと食品ロスを減らすためには

入場無料 / 託児あり



講師  
料理人 森野 熊八氏

「料理の作り方を歌詞にして、歌いながら料理を作る」というパフォーマンスを考案。料理教室やライブハウスなどで活動し注目を集める。

既成の栄養学にとらわれない熊八流食育を提案し、講演など活躍の場を広げている。

**日時** 2月26日(日) 午後1時30分～3時

**場所** ワークプラザ勝田 多目的ホール

**定員** 先着200人

**託児** 先着10人(無料、6カ月～未就学児)

**申込** 電話で市消費生活センター

☎ 内線 3232、3

または市HPから電子申請

▲申込はこちら

※感染状況等により、動画配信に切り替える場合があります

# オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

ページID 1010521

オミクロン株対応ワクチン(以下:2価ワクチン)は、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上のすべての方が対象です。接種回数は、2価ワクチンの種類にかかわらず1人1回です。

## 接種券送付予定

前回接種から3か月以上経過した方に、2価ワクチンの接種券を送付します。ただし、2価ワクチンを1回接種した方には、前回接種から3か月以上経過しても接種券は送付されません。接種券の送付からお手元に届くまでに1週間程度かかる場合があります。

発送対象者	接種券送付目安
前回接種が令和4年9月22日～10月11日の方	1月11日(金)送付予定
以降、毎週水曜日に前回接種から3か月経過した方に順次発送	

※送付目安は市が郵便局へ接種券を預ける日であり、配達日ではありません。

【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

## 2価ワクチンの集団接種を実施します(予約受付中)

ページID 1010763

令和5年2月以降は集団接種の実施規模を縮小します。

前回接種から3か月以上経過していて、2価ワクチンの接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

接種日	接種受付時間	接種会場	予約受付開始日
2月9日(金)、22日(金)	13:00～15:30	ワークプラザ勝田	1月23日(日)

※使用するワクチンはファイザー社製2価ワクチン(BA.4-5)。

※日程や会場が変更になる場合があるため、最新の情報は市HPをご確認ください。

## 予約方法

○コールセンター ☎ 0120-950621

(平日のみ午前9時30分～午後5時)

※市役所、ヘルス・ケア・センターでは予約できません。

○インターネット予約(二次元コードより)



※医療機関での接種を希望する方は、接種券同封の一覧に記載の方法で申し込みください。

1月29日(日)開催

# 第70回勝田全国マラソン 交通規制のお知らせ

## スタート時間

▼マラソンの部 男子・女子 10:30

▼10kmの部 男子 11:10、女子 11:40

## 注意点

- ・ひたちなか総合病院と休日夜間診療所へは、11:10前は①、11:10～11:50は現地係員が指示、11:50以降は②から進入してください。
- ・A～Eは、状況に応じて車両を通過させることがあります。
- ・交通規制により、通行できない道路がありますので、現地係員の誘導に従って通行してください。
- ※交通規制の詳細は、1月22日(日)に新聞折込するチラシ、または勝田全国マラソンHPをご確認ください。

## LuckyFM 茨城放送で実況

スタートやフィニッシュ、ランナーの様子を放送♪

【FM】水戸局 94.6MHz つくば・日立局 88.1MHz

【AM】水戸局 1197kHz 土浦・県西中継局 1458kHz

## 市公式 YouTube でライブ配信

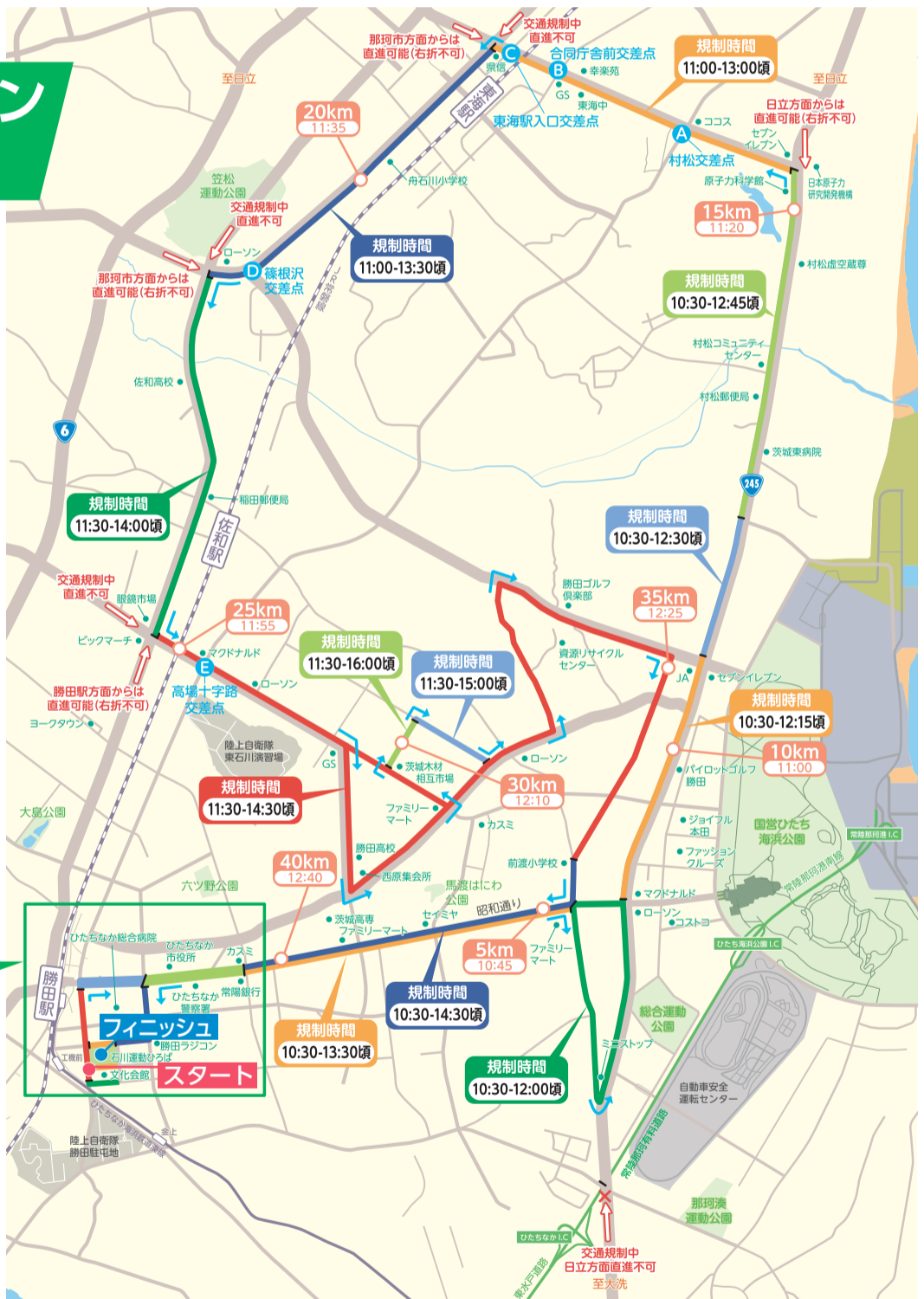
大会の様態を動画でも生配信!

ぜひご覧ください。

市公式 YouTube ▶



【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局 ☎ 272-8405



## スマイルあおぞらバス運休・一部休止のお知らせ

1月29日(日)、右記時間帯の便は運休となります。これ以外にも停留所が一部休止となりますので、市HPなどで事前にご確認ください。

【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1312

コース	運休時間帯	当日問合せ
勝田中央	9:50～14:58	茨城交通(株)勝田営業所 ☎ 272-7311
勝田南	10:30～14:48	
佐和	11:00～14:19	(株)さくら交通 ☎ 273-6321
田彦・金上	11:27～12:08	

詳しくはこちら▶



## ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

## ひたちなか市 LINE アカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。

▲友だち登録はこちら



ひたちなか市ホームページ



妊娠・子育て  
応援サイト  
スマイル・スマイル



移住・定住  
サイト  
Love & Peace  
Hitachinaka Life

