

市報 2.10 ひたちなか

2023
No.676

- 特集 「歴史ある伝統の勝田全国マラソン」(2-7面)
2-3 勝田全国マラソン 70年の軌跡
4-5 勝田マラソンはこのまちの誇り
市民ランナーの声 瀬古利彦氏インタビュー
6-7 勝田マラソンには一人一人のドラマがある
8 つる付き完熟いちごバイナベリー ほか
9 家庭で不要になったパソコンを無料回収 ほか
10-11 暮らしの情報
12 第70回勝田全国マラソン大会結果 ほか

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号





歴史ある伝統の 勝田全国マラソン

勝田全国マラソンの歴史は、昭和28年「読売全国マラソン」から始まりました。東京都、栃木県、水戸市での開催後、第20回から勝田大会としてこの地に根付きます。当時は勝田市役所をスタート地点とし、参加者は300人ほどの大会でした。

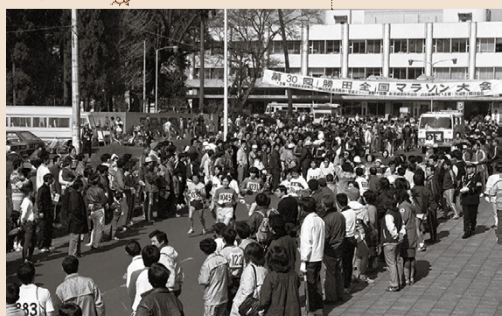
あれから半世紀。最高で2万人を超えるランナーが走る日本屈指の市民マラソンに成長を遂げています。

第70回を迎えた勝田全国マラソンに込められた想いに迫ります。

勝田全国マラソン70年の軌跡

<p>第1回</p> <p>大会の前身「読売全国マラソン」神宮大会（東京）が開かれる</p>	<p>第3～8回</p> <p>青梅大会（東京）</p>	<p>第9回</p> <p>宇都宮大会（栃木）</p>	<p>第10～19回</p> <p>会場を水戸に移し、10回に渡って水戸大会開催（第18回・19回は勝田が出发点）</p>	<p>第20回</p> <p>「勝田大会」へ名称変更 勝田市役所前を出发点する日本陸連公認コースで開催 10kmコースを新設</p>	<p>第27回</p> <p>フルマラソンと10kmの参加者合わせて千人超え</p>	<p>第29回</p> <p>「読売全国マラソン」から「勝田全国マラソン」に名称変更</p>	<p>第31回</p> <p>参加者2千人超え 参加賞「完走いも」の贈呈開始</p>	<p>第35回</p> <p>参加者6千600人超え 上位入賞者のポストンマラソンへの派遣開始</p>
昭和28年 (1953)	昭和30年 (1955)	昭和36年 (1961)	昭和37年 (1962)	昭和47年 (1972)	昭和54年 (1979)	昭和56年 (1981)	昭和58年 (1983)	昭和62年 (1987)

第30回



第22回



第18回



勝田全国マラソンの特徴

1 風景の変化を楽しめるコース

表町商店街をスタートしたランナーは、市のシンボル道路「昭和通り」をはじめ、市街地～商業地～農地～工業地～新興住宅地などを抜けゴールを目指します。比較的平坦な道のりで、市民ランナーにとっても挑戦しやすいコースです。

2 温かな応援の絶えないマラソン

選手からも評価の高い沿道での応援。コース上の至る所に大会を盛り上げる市民の姿が見られます。

3 参加賞として愛される「完走いも」

第31回大会で考案されて以来好評を博し、第65回大会にはデザインをリニューアル(写真左)。



「ランナーは記録もさることながら、思い出も残したい。心から楽しめる舞台をつくるのが私たちの役目」と栗田さんは微笑みます。

「勝田マラソンを熟知しているからこそ、地元をよく知るからこそ、伝えられる想いがあります」そう話す栗田さんが見せてくれたのは、書き修正を重ねた70ページにもわたる台本。ランナーからは「味があって面白い。元気をもらった」「スタート前の話に感動しました」そうした声も多く寄せられます。

第31回からは市主催の大会となり、ひとつの転換点が訪れました。まちの活性化にもつながる、全国的にも名の通った大会にできないかと考えます。目指したのは、競技性の高いランナーに加え、マラソン好きな市民ランナーにも愛される大会。

「勝田マラソンを熟知しているからこそ、地元をよく知るからこそ、伝えられる想いがあります」そう話す栗田さんが見せてくれたのは、書き修正を重ねた70ページにもわたる台本。ランナーからは「味があって面白い。元気をもらった」「スタート前の話に感動しました」そうした声も多く寄せられます。

「勝田マラソンを熟知しているからこそ、地元をよく知るからこそ、伝えられる想いがあります」そう話す栗田さんが見せてくれたのは、書き修正を重ねた70ページにもわたる台本。ランナーからは「味があって面白い。元気をもらった」「スタート前の話に感動しました」そうした声も多く寄せられます。

「勝田マラソンを熟知しているからこそ、地元をよく知るからこそ、伝えられる想いがあります」そう話す栗田さんが見せてくれたのは、書き修正を重ねた70ページにもわたる台本。ランナーからは「味があって面白い。元気をもらった」「スタート前の話に感動しました」そうした声も多く寄せられます。

記憶に残る市民マラソンへ

心温まる名物アナウンス



茨城陸上競技協会 栗田 次雄 副理事長 (72)

高校陸上部でインターハイ出場を果たし、卒業後は働く傍ら、茨城陸上競技協会役員を務める。市職員時代には24年間マラソンの主担当を経験。退職した今も現場に立ち続ける。

茨城陸上競技協会と市職員、2つの面から50年以上勝田全国マラソンの大会運営に関わり続けている栗田さん。初めての参加は、高校陸上部時代に第16回大会の補助員として選手を誘導したことでした。「選手に活気はあるけれど、まだ数百人規模ののどかな大会」と当時の印象を振り返ります。

当日会場に響き渡るアナウンス。「勝田マラソンは一人一人が主役。励まし合って支え合って、市民の声を力に、辛い時も笑顔を絶やさずゴールを目指してください。私たちは頑張るあなたを応援しています」実はこの声の持ち主が栗田さん。

第37回 41都道府県から1万人がエントリー	第43回 ひたちなか市誕生記念大会として開催 参加者は1万4千人	第44回 ひたちなか市域(東海村域)を走るはば現行のコースとなる	第45回 チップによる記録計時の採用 マラソン讃歌「君よ勝田の風になれ」完成	第51回 女子マラソン大会レコード 嶋原清子(2時間28分17秒)	第53回 開催日を建国記念の日から1月最終日曜日に変更	第58回 ボランティア過去最多の2千人	第63回 初めて47都道府県から過去最高の2万2800人参加	第64回 安全面を考慮し、フルマラソン1万5千人、10km1万人の定員を設定	第68回 男子マラソン大会レコード 渡邊利典(2時間11分17秒)
平成元年(1989)	平成7年(1995)	平成8年(1996)	平成9年(1997)	平成15年(2003)	平成17年(2005)	平成22年(2010)	平成27年(2015)	平成28年(2016)	令和2年(2020)





勝田マラソンはこのまちの誇り

西原自治会

多くの人が関わり 大会をつくり上げる

勝田全国マラソンがここまで継続し、歴史を重ねることができたのは、支える人たちがいるからこそ。今大会の裏方として関わったボランティアは約2千人。選手が安心して大会に臨めるようにと、会場設営・運営から交通整理、選手誘導などの役割を担います。さらに、ジョギング連盟のランニングドクターや流通経済大学のモバイルAED隊の協力を得るなど、さまざまな人が関わり大会がつくり上げられています。

沿道で自主的に飲食を提供し声援を送る「私設エイド」の存在も忘れてはいけません。元々は大会本部が知り合いに頼んで、アメやチョコを配ったことが始まりでした。その後は自然と応援の輪が広がり、家族や友人、企業や団体などで思い思いの応援を楽しむようになりました。こうした姿はコース上のあちこちで見られ、勝田マラソンのシンボルとも言われています。

地元にある物で飾らない おもてなしを

沿道で一際目を引くのがフルマラソン29km地点での西原自治会の接待です。赤飯やほしほ、チョコレト、ひたち海浜公園産の梅干しにサザンコーヒーなど提供する飲食は約10種類。他にはない規模での活動が20年以上続いています。

「立地・活動場所として、これほど適した場所はないのではないでしょうか」と話すのは西原自治会の岡田隆志会長(69)。マラソンコースの多く通る西原自治会エリア。元々は有志が自宅の庭で活動していました。西原集会所の開設に合わせ自治会での支援活動が始まりました。

当日ずらりと並ぶ物の多くは、地元で提供してもらった物やメンバーが持ち寄った物。厨房係や給水係など約30人のメンバーが手際よく準備を進めます。

「今年も来たよー、と駆け込んでくる人。おもしろかったよ、最後まで頑張るからね」と言いつつ走り出していく人。そういう姿を見ると、この活動をやっていて本当に良かったと嬉しさがこみ上げます」

新型コロナウイルス感染症の影響で盛大に大会を開催するのは3年ぶり。活動を中止する、そうした葛藤はあったか質問をすると「迷いはありませんでした。感染症対策で名物の豚汁配布をやめる苦渋の選択もありましたが、勝田マラソンが続く限り、私たちも一緒に盛り上げていきたい」と岡田会長は力を込めます。



▲健康面を支えるランニングドクターとモバイルAED隊

それぞれのドラマが生まれる 市民ランナーの声

人生の節目に最高の思い出

左から 和田陽汰さん(20)・弘明さん(59)・瑞希さん(24)



瑞希さんと陽汰さんが幼い頃から、県内外の親子マラソンに参加し、上位の成績を取ってきたマラソン一家の和田ファミリー。父の弘明さんは何度も参加してきた勝田マラソンですが、今回は息子2人の就職が決まった記念に、初めて親子3人でエントリー。目標としていた「全員で完走」を達成し、良い思い出となりました。「フルマラソンの苦しみ乗り越えられたので、社会に出てもやっていけそうです」と笑顔の皆さん。

新たな目標に向かって 一人一人が輝ける

沼田(旧姓:黒澤) 夏楠さん(31)

田彦中出身。元日立女子陸上競技部。引退レースの第65回勝田全国マラソンで3度目の優勝。

現役を退き、市民ランナーとしてマラソンを楽しむ夏楠さんは、第70回大会にもフルで出場し女子3位に輝きました。勝田マラソンは、両親が出場していたこともあり、幼少期から馴染みのある大会。高校3年生で初出場し、女子の茨城県高校記録を更新して優勝を果たしました。「家族や仲間、地域の人に支えられて今の私があるので、恩返し気持ちも込めて走りたい」と夏楠さん。また、「マラソンは個人競技でありながら、ランナー同士励まし合うことも多く、団体戦のような絆が生まれます。誰もが目標を持って、いつまでもチャレンジし続けられるのがマラソンの魅力」と力強く語りました。





堀口青年会勝田マラソンを支援する会



バックアップ西中根の会



赤十字奉仕団



勝田一中陸上部



平磯保育園

「今年では、ランナーから一つの目標地点とも言われ、メディアにも注目される存在になりました。西原地区を全国にアピールする。そんな大それたことは考えていません。楽しくできるのが一番」と岡田会長は笑います。みんなが無理せず、地元にあるものでできるおもてなしが Motto。細かな縛りを設けないため、自治会や地域の枠を超えてお手伝いに来てくれる方もいます。

「支援活動から多くの交流も生まれます。みんなが楽しみながらやっているというのが、活動が長続きしている秘訣ですね」

沿道のあちこちには、子どもたちの姿も見かけます。この日のために練習を重ね、太鼓演奏とかわいらしい声援で、選手を鼓舞するのは平磯保育園。地元の勝田一中陸上部は、前日の会場準備から当日の給水・応援まで参加。給水を担当していた勝田一中生は、「将来は勝田マラソンを走りたい」と目を輝かせます。

スタート・ゴール前後、会場にできる行列の先にテントを構えるのは堀口青年会勝田マラソンを支援する会。約40年に渡り甘酒の提供を続け、選手からは「朝から幸せな気持ちになりました」「心も体も温まります」と毎年感謝の声に溢れています。佐藤大代表(71)は、「年齢問わずたくさんの方が関わって伝統の勝田マラソン。私たちも誇りをもって活動しています」と話します。

「子どもから大人まで大会を盛り上げる」

「また来年もいらしてください」

午前7時30分、勝田駅。ゴミ拾いを終え、選手の案内誘導に取り掛かるのはバックアップ西中根の会。元気良くあいさつで出迎え、会場へのバスや徒歩ルートのご案内、困り事も親切丁寧に対応していきます。

昔に比べ選手も増え、駅に溢れる選手をさばくのは並大抵のことではありませんが、長年の経験とチームワークで乗り切る、と活動歴約40年の伊藤昭子代表(78)は笑います。

その後は会場での選手誘導にゴールした選手のお見送り。予定を終えるころには日も沈みます。「また来年もいらしてください」帰り際の選手へ声をかけると、「応援がたくさんで、感動しました」「お世話になりました。また来ます」といった言葉が次々と返ってきます。伊藤さんは「私たちも選手から元気をもらっています」と嬉しそうに話します。

「マラソンには人をつなぐ力がある」とは栗田次雄さん(3面)の言葉。おもてなしの心を大切にした大会運営は、時間をかけてくださった人の心を結んできました。全国各地でマラソンが開催される今も、勝田全国マラソンが支持され続ける魅力の一つ、と栗田さんは語ります。

「まさに市民とともに歴史を重ねたマラソン。生活に根付いた伝統を大切にしながらも新しい風を取り入れ、次の世代につなげたいです」

「子どもから大人まで大会を盛り上げる」

「また来年もいらしてください」

「マラソンには人をつなぐ力がある」とは栗田次雄さん(3面)の言葉。おもてなしの心を大切にした大会運営は、時間をかけてくださった人の心を結んできました。全国各地でマラソンが開催される今も、勝田全国マラソンが支持され続ける魅力の一つ、と栗田さんは語ります。

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」

「また来年もいらしてください」



瀬古利彦氏 特別インタビュー

市民マラソンの礎築いた勝田マラソンを後世へ

勝田マラソン前日祭のゲスト、瀬古利彦氏にお話を伺いました。

走る人と応援する人でまちが一体に

30〜40年前の勝田マラソンは、日本のトップ選手が走るメジャーな大会という印象がありました。上位成績を残しポストン・マラソンに派遣された選手とは一緒に走ったこともありません。

ポストンは郊外から市街地を走るコースで、沿道の応援がお祭りのように賑やかなのが印象的でした。交通規制が厳しくなるまでは、応援で溢れてコースが狭くなってしまうくらいの熱狂ぶりでした。ランナーと市民が一体となる大会という点では、勝田マラソンと似ている部分があるのかな。

勝田マラソンは、エリートだけでなく誰もが楽しめる「大衆マラソン」の先駆けだと感じています。

マラソン界の未来に向けて

記録更新を目指して挑戦する選手もいますが、多くのランナーはフルマラソンの道のりをどうやって楽しもうか工夫して走っていると思います。移り変わる景色だったり、沿道で提供される食べ物だったり、人それぞれに楽しめるのがマラソンの魅力です。

コロナ禍を越えて各地でマラソン大会が再開しましたが、地方では参加者が減り存続が危うい大会もあります。そんな中、勝田マラソンが70年も続いているのは、市民の協力と理解があつてこそ。走る人も支える人も「このまちに勝田マラソンがあつて良かったな」と思える大会を、末永く続けていってほしいと思います。私も、皆さんが思う存分マラソンを楽しめるよう、環境づくりに力を入れていきます。

瀬古 利彦氏
1956年生まれ、三重県出身。早稲田大学〜エスビー食品(株)〜(株)ディー・エヌ・エー。戦績は福岡国際マラソン4勝をはじめ、15戦10勝。ポストン、ロンドン、シカゴなど世界の主要な大会を制する。オリンピックにも3度選出され、日本のマラソンブームを創り上げた。引退後は指導者として、後進を育成。メディア出演や講演などを通じて、スポーツの魅力を発信している。



勝田マラソンには
一人一人の
ドラマがある

ゴールまでの長い道のりは
苦難や出会いの連続です
「辛い時に励まされた」
「食べ物をもらい力が湧いた」
「まちを挙げた応援サイコー」
勝田マラソンならではの温かさから
たくさんの笑顔、感動が生まれました





2月の今が旬♪ つる付き完熟いちご バインベリー

知る人ぞ知る、ひたちなか市産のイチゴ「バインベリー」。シーズンは12月～5月と、今まさに最盛期を迎えています。完熟ならではのおいしさがギュッと詰まった、旬のバインベリーをぜひ、食べてみてください。

バインベリーのおいしさの秘密

秘密1 完熟で収穫

品種は、糖度が高く程よい酸味に定評のある「とちおとめ」を採用し、通常のイチゴは、鮮度劣化や輸送時の実の崩れを防ぐために完熟より若干若めで収穫しますが、バインベリーは、完熟で収穫するため、美しい赤色とつやを持ち、強い甘味と香り、豊かな果汁が楽しめます。

秘密2 つる付きで鮮度を保つ

完熟採りのイチゴの鮮度を保つため、つる(英語でVine)を付けたまま出荷するのが特徴で、名前の由来にもなっています。2cm程のつるにより、収穫後の調整作業で果実に触れずに作業でき、鮮度を保つことにつながります。



長砂直売所(長砂34-4)

- 営業時間 9:00～18:00(2～10月)、9:00～17:30(11～1月)
- 定休日 3～11月の☎、1月1日～3日

株式会社ノーブルホームと包括連携協定を締結

市と(株)ノーブルホームは12月22日、包括連携協定を締結しました。この協定は、双方が持つ知見やネットワークなどを有効活用しながら、地域の発展と市民サービスの向上を目的に幅広い分野で連携するものです。

協定の締結により、本市の暮らしやすい生活環境等の魅力発信をはじめ、地域振興、安全・安心な暮らしなど、幅広い分野にわたっての連携が可能となります。



▶大谷市長とノーブルホーム福井社長

前渡小学校 ほしいも作りを体験

前渡小学校の3年生が1月20日、ほしいも作りを体験しました。

この体験は、サツマイモの苗植えから収穫、ほしいもを実際に食べるまでの過程を学ぶ総合的な学習の時間の一環として行われたもので、地元の生産者による説明を受けながら、昨年11月に収穫したサツマイモを加工しました。

子どもたちは、ふかしたサツマイモの皮を竹べらでむいて、専用の機器でスライス状にし、一枚一枚丁寧にすだれに並べるなど、熱心に取り組んでいました。

並べたサツマイモは、7日ほど天日干しにして完成。子どもたちは「今から食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。



農業委員、農地利用最適化推進委員を募集します

	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ○農業委員会の総会で、農地の権利移動や転用許可を審議(毎月) ○農地転用許可の現地確認や耕作放棄地解消、違反転用の是正指導 ○農地利用最適化推進委員と協力した現場活動 	<ul style="list-style-type: none"> ○担当地区における農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、農業への新規参入の促進)の現場活動(年間)
	<ul style="list-style-type: none"> ○地域計画(人・農地プラン)の策定に向けた地域の話し合いへの参加、目標地図の素案作成 ○農地の現地調査、情報提供活動など 	
対象者	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項等に対して、適切に職務を行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方
募集人数	19人以内	18人以内
任期	8月5日～令和8年8月4日(3年間)	農業委員会の委嘱の日～令和8年8月4日(約3年間)
報酬	【月額】45,000円	【月額】40,000円
	【年額】活動・成果実績に応じた加算額(最適化交付金額に基づき決定)	
選任方法	候補者評価委員会による審査を行い、その結果を参考にして議会の同意を得て市長が任命	候補者評価委員会による審査を行い、その結果を参考にして農業委員会が委嘱
申込・問合せ	2月17日(金)～3月16日(土)(必着)に、所定の様式に必要事項を記入の上、郵送または持参で農業委員会事務局☎内線1325、6(東石川2-10-1)	
	<ul style="list-style-type: none"> ■推薦による場合 <ul style="list-style-type: none"> ○個人(市内に住所を有する農業者3人以上)からの推薦(様式第1号) ○農業者が組織する団体、自治会など関係団体からの推薦(様式第2号) ■応募による場合(様式第3号) 所定の様式は、農業委員会事務局窓口、市HPからもダウンロード可 	
	※農業委員と推進委員の両方に応募することは可能ですが、兼務はできません。	

2月10日
スタート

家庭で不要になった パソコンを無料回収します

申込方法と回収手順 ▶▶▶

市HP「パソコン・ディスプレイの処分方法」のページから、リネットジャパンリサイクル(株)のホームページへアクセスし「お申込みフォーム」をクリック。

① 「お申込みフォーム」で必要情報を入力する

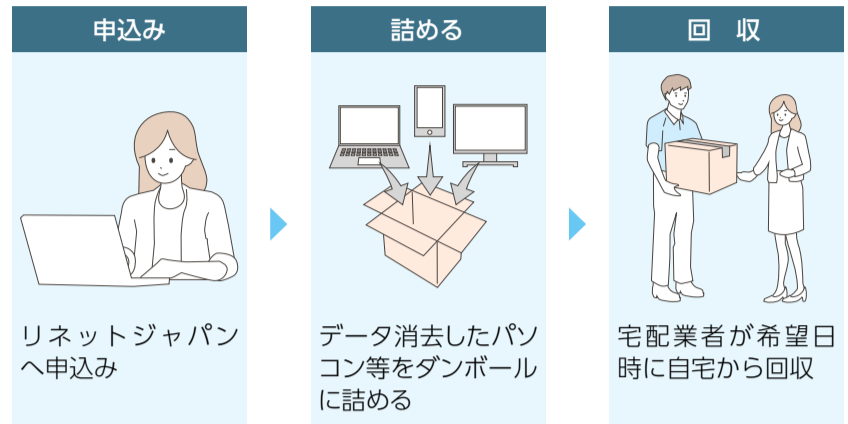
② データを消去しパソコン等を箱に詰める
(無料消去ソフトが利用できます)

③ 佐川急便が希望の日時に自宅まで回収に来る
(☎☎☎問わず、最短で翌日)

④ 回収物のリネットジャパンへの到着と処理完了の際に、リネットジャパンから利用者に連絡が来て完了



▲市HP



他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
※パソコンが無い場合は有料となります。

インターネットが使用できない方は、受付専用窓口 ☎ 0570-085-800 (午前10時～午後5時) へご相談ください。

【問合せ】廃棄物対策課 ☎ 内線 3325、6

令和5年度 市営駐輪場 定期使用の申し込みが始まります

4月から元町・勝田駅東口・勝田駅西口駐輪場の定期使用を希望する方を対象に、抽選を行います。

ページID 1008666

申込方法 ○電子申請(二次元コードより)
○各駐輪場窓口(午前6時～午後9時)
※減免制度を利用する方は手帳等の確認があるため、駐輪場窓口で申し込みください。

申込期間 3月1日(☎)午前9時～15日(☎)午後5時30分

抽選方法 コンピューターによる抽選

利用期間 4月1日～令和6年3月31日

※利用料金など詳しくは市HPをご覧ください。

注意事項

○抽選終了後に空きが発生した場合は、3月27日(☎)午前6時～各駐輪場窓口で先着受付を行います。また同時に、満車になった駐輪場の空き待ち順番受付を行います。

○原動機付自転車の定期使用は、例年申込件数が募集台数を超えないため抽選を行いません。登録を希望する方は、駐輪場窓口で直接申し込みください(勝田駅東口駐輪場を除く)。



▲電子申請



▲市HP

当選発表 3月22日(☎) 午前9時～
各駐輪場窓口に掲示、市HPにも掲載

※当選者は利用申請を行ってください

日程 3月26日(☎) ※駐輪場および階ごとに受付時間が異なります。車でお越しの方は、石川運動広場駐輪場をご利用ください。

当選した駐輪場	受付時間	会場(ふぁみりこらぼ)	
元町	1階	9:15～11:30	304 研修室
	2階	13:15～15:30	303 研修室
	3階	9:15～11:30	304 研修室
勝田駅東口	9:15～11:30	303 研修室	
勝田駅西口	13:15～15:30	304 研修室	

【問合せ】
最新の空き状況は各駐輪場へ

○元町駐輪場 ☎ 275-0210
○勝田駅東口駐輪場 ☎ 274-5455
○勝田駅西口駐輪場 ☎ 275-6624

市営住宅入居者募集

年4回募集 5月 8月 11月 2月

ページID 1006347

申込期間・選考方法

定期募集 2月10日(☎)～22日(☎) ※申込多数の場合抽選

随時募集 2月10日(☎)～先着順

申込条件

市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。※過去に住所を有していた方も可

注意事項

申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。

申込場所

住宅課(市企業合同庁舎2階)

抽選会・説明会(定期募集のみ)

日時 2月24日(☎) 午後2時～

場所 市企業合同庁舎2階 住宅課

入居日

定期募集 令和5年4月18日(☎)～5月2日(☎)

随時募集 入居申込日から最短で1カ月後

その他

詳しくは、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロード可。

【問合せ】住宅課 ☎ 6212、3

定期募集

	住宅名	住所	定数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	東中根アパート	中根3600番地の62	1	3DK	15,600～30,700	○	
2	薬師台アパート	小砂町1丁目5番地	1	3DK	12,400～24,300	○	*1
3	弥生アパート	馬渡2866番地	2	3DK	10,200～15,300	○	*1
4	第2田宮原住宅	田宮原4038番地の4	1	3DK	23,400～45,900	○	
5	第2ひばりヶ丘住宅	西十三奉行11332番地の1	1	2DK	9,000～9,400	×	*1

随時募集(R5.2.6時点)

	住宅名	住所	定数	間取り	家賃(円)	駐車場	備考
1	市毛第1アパート	市毛980番地	1	3DK	18,800～36,900	○	*2
2	市毛第2アパート	市毛1033番地の1	1	3DK	19,400～38,100	○	
3	大成アパート	大成町25番	1	3DK	17,400～34,200	○	*2
4	高場第1アパート	高場3丁目18番地1,19番地1	1	3DK	24,400～47,900	○	
5	高場第2アパート	高場6丁目6番地1,7番地1	3	3DK	20,300～41,500	○	
6	西大島アパート	西大島3丁目14番18	1	3DK	20,900～41,100	○	
7	東中根アパート	中根3600番地の62	2	3DK	15,600～30,700	○	
8	深谷津第1アパート	中根869番地の1	5	3DK	20,600～42,100	○	
9	松戸アパート	松戸町2丁目12番	6	3DK	20,000～41,100	○	
10	向野アパート	馬渡2655番地の2	2	3DK	17,400～34,200	○	
11	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	7	3DK	14,900～39,400	○	
12	平磯住宅	平磯町152番地の6	4	3DK	18,200～36,700	○	

※令和4年度の家賃を掲載しています。*1…単身可 *2…駐車場団地管理

案内

マイナンバーカードの申請はお済みですか

ページID 1003487

マイナポイント第2弾の申し込みをされる方は、マイナンバーカードの申請期限が2月末までとなります。希望する方は、お早めの手続きをおすすめします。申請方法は、市HPページをご覧ください。問合せ 市民課☎内線 1176

低所得の子育て世帯に対する給付金の申請はお済みですか

ページID 1005280

新型コロナウイルス感染症等の影響により生活実態が厳しい低所得の子育て世帯に対して支給している、生活支援特別給付金および茨城県生活応援特別給付金の申請期限は2月28日(必着)です。市HPを確認し、お早めに申請してください。問合せ 子ども政策課☎内線 7224

自動車税減免申請の臨時窓口を開設します

障害者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす場合には、申請により自動車税が減免されます。日時 2月16日(必着)、3月14日(必着) 午前10時～正午、午後1時～4時 場所 市役所本庁舎1階市民ホール ※対象者の要件や必要書類等は、県税事務所に問い合わせるか、県税務課HPをご覧ください。問合せ 障害福祉課☎内線 7211～4、常陸太田県税事務所☎0294-80-3314

井戸水を飲用する皆さまへ

井戸水を飲用に使用している場合は、定期的(年に1回以上)に水質検査を受け設置者自らが飲用井戸の衛生管理をしましょう。■井戸水の水質検査 日時 第2・第4(必着) 午前9時～11時 ※祝祭日を除く 注記 料金は検査項目によって異なります。水質検査には専用容器が必要です。容器は、食品衛生協会または市環境政策課で配布。申込 ひたちなか保健所内・食品衛生協会☎265-5350

いばらき県央地域 オンライン合同企業説明会

日時 3月9日(必着)、10日(必着) ▼午前の部 9時45分～ ▼午後の部

1時30分～ ※オンライン開催。申込者には後日接続情報を通知。内容 午前午後、各4クール制(1クール30分)で実施し、1日あたり最大8社の説明が視聴可能(参加企業は約58社) 対象 ①県央地域での就職を希望する令和6年3月卒業予定の学生(大学・専門学校・高校など) ②県央地域の企業・業界研究、インターンシップを希望する学生 ③既卒者 費用 無料 申込 3月6日(必着)までに特設サイトから申し込み 問合せ (株)東宣☎048-824-6171



灯そう未来!! 廃油キャンドルに想いをのせて Candle Night For the future

美乃浜学園の子どもたちが給食の廃油と空き瓶で手作りの約1000個のキャンドルで、美乃浜学園駅～正門付近を飾ります。日時 3月4日(必着) 午後5時～6時30分 ※予備日翌日 場所 美乃浜学園 内容 キャンドルアート、ジェルランプの展示、平磯海岸PRのために作成した「大ちゃんキーホルダー」の販売など 問合せ 美乃浜学園☎212-9311

募集

令和5年度 家庭相談員募集

ページID 1011387

応募資格や勤務日時など、詳しくは市HPをご覧ください。

Table with 2 columns: 職種, 業務内容, 募集人員, 任用期間, 報酬, 申込

ひたちなか市ホームページで貴社の宣伝をしてみませんか

ページID 1001512

バナー広告を掲載することで、市の情報を調べる多くのネットユーザーを自社のホームページに誘導でき事業の「知名度アップ」や「営業内容の宣伝」などが期待できます。

詳しくは、市HPをご覧ください。

掲載料金 ▼市内事業者 1 枠月額5,000円 ▼市外事業者 1 枠月額10,000円 ※3カ月以上の掲載には長期掲載割引あり 申込 情報政策課☎内線 2212



青少年団体会員募集

■ボーイスカウトひたちなか第1団 対象 就学前1年～20歳の男女(指導者も含む) 申込 横川☎273-9765、磯崎☎090-4136-6385 ■ガールスカウト茨城県第14団 対象 就学前1年～高校生年代の女子 申込 野口☎271-1547、メール ibaraki14.hitachinaka@gmail.com ■ひたちなかりーダーズクラブ 対象 市内に在住・在学中の高校生 申込 青少年課☎272-5883 ■ひたちなか少年少女発明クラブ 対象 新小学3年生～新中学2年生 ※兄弟等は揃って入会できるよう考慮 定員 先着55人 費用 年会費5,000円(教材費・傷害保険等) 申込 3月12日(必着)午前10時～正午に、ふあみりこらぼで受付 問合せ 稲田☎090-1552-6215

あなたの心に安心を 講演会「成年後見制度と相続や遺言」

日時 3月2日(必着) 午後1時30分～4時 場所 ワークプラザ勝田 対象 市内の方およびその親族や支援をされる方 内容 水戸地方法務局の職員を招き、2部構成で講演を実施 定員 先着100人 費用 無料 申込 HPまたは電話で市社会福祉協議会☎272-4106 申込はこちら▶

介護教室に参加しませんか

■日常生活の中での福祉用具の使い方 日時 3月10日(必着) 午前10時～11時30分 場所 いくり苑 ふれあいホール 講師 福祉用具プランナー 大内俊幸氏 定員 先着20人 申込 いくり苑☎264-2880 ■楽しく健康維持体操 日時 3月15日(必着) 午後2時～3時 場所 恵苑 青空館 内容 生活習慣病の予防や健康づくりを身体を動かして学ぶ 講師 健康運動指

導士 大内香保里氏 定員 先着15人 申込 恵苑☎262-5566 ★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方 費用 無料

男女共同参画講座(無料)

■カラダとココロ、思考を整えるヨガ 日時 3月3日(必着) 午前10時～正午 場所 ふあみりこらぼ 講師 家事サポート smile 代表 大内順子氏 対象 市内に居住、通勤、通学する方 定員 15人 ※応募者多数の場合抽選。2月24日(必着)以降に結果を通知。託児 5人(無料、6カ月～未就学児) 持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物 申込 2月22日(必着)までに電子申請、または電話で女性生活課☎内線 3234 問合せ 女性生活課☎内線 3234 詳しくはこちら▶

産業活性化コーディネーター募集

任用期間 4月1日～令和6年3月31日 勤務場所 ひたちなかテクノセンターほか 定員 若干名 ※エンジニア、経営、営業経験、創業知識を有する方優遇 申込 2月22日(必着)までに履歴書・職務経歴書、応募動機文(800字以内)を郵送または持参でひたちなかテクノセンター☎264-2200(新光町38)

市生活・文化・スポーツ公社 臨時職員(検針員)募集

Table with 6 rows: 業務内容, 募集人員, 任用期間, 勤務時間, 時給, 面接日, 申込

2月の納期限 2/28 (必着) ●固定資産税・都市計画税4期 ●国民健康保険税8期 ●介護保険料8期 ●し尿処理手数料4期(口座振替は2月24日(必着)) ●下水道事業受益者負担金4期(口座振替は2月27日(必着))

消費者ホットライン☎188 消費生活センター☎内線3233 動画視聴はこちら(市HP) 茨城住みます芸人・オスペンギン出演の「消費トラブル防止動画」を見て、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。

◆ネット広告やSNSの情報をうのみにせず、実態や仕組みが分からない儲け話には関わらないようにしましょう。身近な人から勧誘されてもきつぱり断りましょう。 ◆投資には必ずリスクがあり「絶対に儲かる」話はありません。知り合った相手が本当に信頼できるか慎重に判断しましょう。 契約によっては取り消しや解約ができる場合があります。自分で抱え込まず、早め早めの相談が肝心です。

◆「簡単な作業で簡単に稼げる」バイトを副業紹介サイトで見つけ、メッセージをやり取りしてマニュアルを購入した。その後サポートセンターから電話があり詳細を説明されたが、簡単な仕事とは思えない。断り切れず、儲けるための高額なサポートプランを契約してしまった。 ◆アプリで知り合った人から「暗号資産の投資をする絶対儲かる」と誘われて投資をしたが、出金できなくなった。

消費者相談窓口から 簡単に稼げて高収入!? 副業のトラブルに注意!

保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)
☎ 276-5222

各種保健相談

予約・開催場所の記載がないものは、ヘルス・ケア・センターで実施。

■母子保健相談(要予約)

	ヘルス・ケア・センター	那珂湊保健相談センター
日程	3/10(金)、3/24(金)	3/23(木)
受付時間	9:30～10:30	14:00～14:30

内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 **対象** 生後3カ月～幼児 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ ※電話相談は随時受付中

■助産師によるおっぱい相談(要予約)

日程 3月10日(金)、24日(金) **受付時間** 午前9時30分～10時30分 **持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、交換用オムツ

■離乳食教室(要予約)

日程 3月17日(金) **受付時間** ①午前9時30分～45分 ②10時30分～45分 **内容** 管理栄養士による離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 **対象** 4～6カ月の乳児がいる保護者 **定員** 各回10組 **持ち物** 母子健康手帳、乳児同伴の場合バスタオル

■心の健康相談(要予約)

日程 3月9日(木) **受付時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 **相談員** 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談(要予約)

日程 3月10日(金) **受付時間** 午後1時30分～2時30分 **対象** 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

市HPVワクチン任意接種費用を助成しています

ページID 1010910

積極的勧奨差し控えにより、定期接種期間を過ぎて2価HPVワクチンおよび4価HPVワクチンを任意接種として自費で受けた方に対し、接種費用の一部助成(償還払い)を実施しています。対象となる方は、健康推進課までご連絡ください。申請に必要な書類を郵送します。詳しくは、市HPをご覧ください。

筑波大学附属病院陽子線治療センター オンライン公開セミナー

■からだに優しいがん治療

日時 3月4日(土) 午後2時～3時
※Zoom開催 **講師** 筑波大学附属病院 放射線腫瘍科 櫻井英幸教授 **定員** 100人 **費用** 無料 **申込** 3月3日(金)までに二次元コードから、またはメール: adpr@pmrc.tsukuba.ac.jp **問合せ** 同病院陽子線治療センター ☎ 853-7100

申込はこちら▶

茨城いのちの電話 第38期 相談員養成講座

自殺予防を目的とした電話でのボランティア活動です。相談員として認定されるには、1年10カ月の養成講座を受講する必要があります。**応募資格** 23歳以上。いのちの電

話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に参加できる人。 **養成講座** 令和5年6月～令和7年3月(原則として月3回、土曜日) ※宿泊研修必須。申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問合せ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 852-8505

詳しくはこちら▶



図書館

3館共通

■3月休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(月)

■催しの予約方法

催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

中央図書館 ☎ 273-2247

■こどもえいがかい

日時 2月26日(日) ①午前11時～②午後2時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「うっかりベネロペ 家族といっしょ編」(35分) **定員** 各回15人 **申込** 2月15日(木)～

■ひたちなかの美味しい珈琲話

～世界中のコーヒーにケーキを添えて～
日時 3月12日(日) 午後1時30分～3時30分 **場所** 視聴覚室 **講師** (株)サザコーヒー 鈴木善志男会長 **対象** 中学生以上 **定員** 20人 **費用** 650円(ケーキ代) **持ち物** マイカップ **申込** 2月10日(金)～

■子どもを育み、家族を育む「家読」

の力を考える～絵本に学びながら～

日時 3月15日(木) 午後1時30分～3時 **場所** 視聴覚室 **講師** 絵本カフェ「なんだかうれしい。」店主 長谷川鈴子氏 **対象** 幼児・小学生の保護者 **定員** 20人 **申込** 2月10日(金)～

那珂湊図書館 ☎ 263-5499

■おはなしのドア

日時 2月25日(土) 午前11時～11時30分 **場所** 視聴覚室 **内容** 絵本・紙芝居などの読み聞かせ **対象** 幼児・小学生とその保護者 **定員** 15人 **申込** 2月10日(金)～

佐野図書館 ☎ 270-3811

■こどもえいがかい

日時 3月4日(土) ①午前11時～②午後2時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** アニメ「ププっかいてい いせきのぼうけん(前編・後編)」(20分) **定員** 各回10組 **申込** 2月17日(金)～

■サンデーシアター

日時 3月12日(日) ①午前10時～②午後2時～ **場所** 視聴覚室 **内容** 「マイホーム・サバイバル」(55分) **定員** 各回15人 **申込** 2月23日(木)～

コミュニティセンター

那珂湊コミセン ☎ 263-7266

■那珂湊スポーツ吹矢会

日時 毎週(土) 午後1時～4時 **場所** 那珂湊コミセン、しおかぜみなと **定員** 若干名 **費用** 6,000円/年

幼児教育・保育の無償化手続きのお知らせ

ページID 1005452

下記の施設・サービスを令和5年4月から初めて利用する方は、無償化を受けるために事前の申請が必要です。就労先の証明書等が必要となりますので、早めの手続きをお願いします。手続き方法は市HPをご覧ください。

■対象施設・サービス

- 認可外保育施設 ○病児保育 ○幼稚園の預かり保育、一時預かり
- ファミリー・サポート・センター

■無償化の対象(新年度のクラス・年齢)

- 3～5歳児クラス(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- 0～2歳児クラス(令和2年4月2日生まれ以降)の方のうち非課税世帯の方

■申請期間 ▶令和5年4月から利用 令和5年3月10日(金)まで
▶令和5年5月以降の利用 無償化を希望する月の前々月26日から前月25日まで

■申請先 幼児保育課、利用中・予定の施設(施設で取りまとめている場合もあるため、各施設の案内に従ってください)

【問合せ】 幼児保育課 ☎ 内線 7225、6

スマイル・ペアレンティング講座

ダイジェスト版

参加無料

一つでも当てはまったら講座へ来てみませんか?
子育てがちょっとだけ楽になるヒントをお伝えします!

チェックリスト

- 1. ちゃんとして!ダメ!いい子にして!と言いがちだ
- 2. 何回言えば分かるの!と思うことがある
- 3. イライラして子どもを怒鳴ってしまうことがよくある
- 4. 子どもになんて声を掛けたらいいのかわからない
- 5. 正直、子育てに疲れている



日時 3月11日(土) 午前10時～正午 **場所** ふあみりこらぼ

対象 市内に住む2歳から小学2年生のお子さんを持つ保護者

定員 10人程度 **託児** 無料(6カ月～就学前)

申込 2月10日(金)～20日(月)に電子申請

※応募者多数の場合抽選。結果は2月22日(木)に

申込者全員にメールでお知らせ。

申込はこちら▶



【問合せ】 子育て支援センターふあみりこ ☎ 212-6850

【問合せ】
高齢福祉課 在宅医療・介護連携
推進室 ☎ 内線 7235

また、老健には医師・看護師・リハビリ・介護・ケアマネジャー・栄養士・相談員など多くの専門職員がいます。それらの多職種が協働し、利用者一人一人に合わせたケアプランを作成し、目標達成に向けてサービスを提供します。このように多機能を備えており、それぞれの専門性を活かしながらケアを提供し、皆さまがいきいきとした生活ができるよう地域の架け橋としての役割を担っています。ぜひ、このような老健の持つさまざまな機能が必要な時に上手に活用していただき、地域での生活が安心な充実したものになるよう願っております。

介護老人保健施設とは?

介護支援専門員 荒井 克信

在宅で受けられる
医療や介護(第9回)



介護老人保健施設は、要介護認定を受けている方が入所できる施設で、病院と自宅をつなぐ中間施設として創設されました。皆さまには「老健」といった方がなじみがあるかもしれませんが、また、老健という「リハビリ」「在宅復帰」というキーワードを思い浮かべることが多いのではないのでしょうか。その言葉通り老健は、リハビリにより心身の機能向上を目標としながら在宅復帰を目指し、在宅復帰後も通所リハビリや訪問リハビリ、ショートステイなどの在宅サービスにより在宅生活をサポートします。



第70回 勝田全国マラソン大会結果

1月29日、第70回勝田全国マラソンが3年ぶりに盛大に開催され、12,460人が駆け抜けました。マラソンの部男子は大橋秀星選手(小平市陸協)、女子は石澤ゆかり選手(日立女子陸上競技部)が初優勝を果たしました。



マラソンの部男子 優勝
大橋 秀星 選手



マラソンの部女子 優勝
石澤 ゆかり 選手

各種目の優勝者

種目	氏名	出身地	タイム	
マラソン男子	大橋 秀星	東京都	2:18:10	
マラソン女子	石澤 ゆかり	茨城県	2:39:57	
10km 男子	高校	谷 晏寿	茨城県	0:32:25
	39歳以下	蛭田 雄大	福島県	0:30:30
	40歳代	大森 郁夫	静岡県	0:32:12
	50歳代	川村 孝司	東京都	0:35:38
	60歳代	磯間 浩幸	東京都	0:37:03
	70歳以上	下工垣 敬一	埼玉県	0:43:16
10km 女子	高校	古田島 彩	神奈川県	0:34:10
	39歳以下	小井戸 涼	茨城県	0:33:18
	40歳代	綾部 しのぶ	神奈川県	0:37:26
	50歳代	浜崎 美鶴	茨城県	0:42:03
	60歳代	深谷 芳子	茨城県	0:47:43
	70歳以上	古瀬 千鶴子	茨城県	0:52:54

大会当日の様子を動画で紹介
(市公式YouTube)



市内参加者上位記録

種目	男子			女子			
	順位	氏名	タイム	順位	氏名	タイム	
マラソン	31	青木 純	2:29:52	1	石澤 ゆかり	2:39:57	
	86	皆川 裕一	2:38:51	202	江見 美穂	3:41:48	
	129	原田 沙京	2:41:43	253	大和田 由美子	3:49:12	
10km	高校	2	原田 貴生	0:34:46	8	松木 花音	0:53:53
		10	亀井 孝亮	0:38:51	10	栗 陽菜乃	1:05:14
		11	小此木 祐星	0:39:10	17	小泉 日菜香	1:07:46
	39歳以下	50	鈴木 啓介	0:38:38	1	小井戸 涼	0:33:18
		57	楡木 悠大	0:39:47	2	佐々木 芽衣	0:34:11
		60	神永 拓哉	0:40:44	3	花野 桃子	0:34:29
	40歳代	5	松田 博也	0:35:39	7	赤石 久美	0:43:20
		12	横須賀 聡史	0:38:04	8	大内 浩美	0:44:03
		20	村松 誠二郎	0:39:14	11	安 薫	0:45:33
	50歳代	2	浜崎 秀雄	0:35:40	1	浜崎 美鶴	0:42:03
		4	本間 嘉彦	0:36:38	8	住谷 ひとみ	0:45:52
		21	佐藤 健一	0:41:17	16	稲野邊 緑	0:50:38
	60歳代	8	田川 順一	0:42:51	9	加藤 美砂子	0:52:46
		9	野中 一晴	0:43:05	17	海老根 幸子	0:56:25
		11	米川 武	0:45:21	18	椎名 香代子	0:56:32
	70歳以上	16	古内 信雪	0:52:27	8	加藤 桂子	1:04:51
		27	藤野 博己	0:55:20	26	清野 治子	1:24:42
		51	鹿嶋 和雄	0:59:34	28	佐々木 公枝	1:40:39

NEW! 市民レポート機能 市公式LINEから 皆さまの気付きをお寄せください

市公式LINEに「市民レポート」機能を追加しました。身近な道路や公園の損傷、不具合について、市公式LINE「市民レポート機能」から情報提供をいただけるようになりました。電話や来庁の手間を省き、より手軽かつ正確に情報提供できる仕組みとなっておりますので、ぜひご利用ください。

「市民レポート」利用方法

- まずは、市公式LINEを友だち登録
- 基本メニューの「市民レポート」からスタート
- トークの案内に沿って位置情報や写真などを送信



情報提供いただく内容

- 市が管理する道路および側溝、公園、河川、下水道などの不具合や異常に関する情報
- 危険な空き家や不法投棄などの情報

※お寄せいただいた情報については、順次、担当部署で確認し対応を検討します。対応結果などの個別の返信はできません。

ひたちなか市
公式LINE
友だち登録はこちら



【問合せ】広報広聴課☎内線 1153

第16回ほしいも品評会結果発表



1月11日と13日に、第16回ほしいも品評会(主催/ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会)が開かれ、日本一のほしいもが決定しました。ひたちなか市役所と茨城県のアンテナショップ「イバラキセンス」を会場に、約140人の審査員が「見た目」「味」「食感」の項目で審査を行いました。

たまゆたかの部

賞	氏名	地区
金賞	しんあい農園	ひたちなか市 足崎
銀賞	清勝農園 住谷英明	ひたちなか市 足崎
	萩谷幸司	東海村 船場
銅賞	株式会社テルズ	東海村 白方

べにはるかの部

賞	氏名	地区
金賞	干し芋農園川上 川上文隆	東海村 豊岡
銀賞	しんあい農園	ひたちなか市 足崎
	オカベファーム 岡部洋治	ひたちなか市 烏ヶ台
銅賞	川又農産	ひたちなか市 馬渡
	株式会社テルズ	東海村 白方
	おおすが農園 大須賀一志	ひたちなか市 小谷金

希少品種の部

賞	氏名	地区	品 種
金賞	おおすが農園 大須賀一志	ひたちなか市 小谷金	シルクスイート
銀賞	干し芋農園川上 川上文隆	東海村 豊岡	シルクスイート
銅賞	二川農園 二川貴一	ひたちなか市 三反田	シルクスイート
	芋工房 周三	ひたちなか市 阿字ヶ浦	ひめあやか

審査の様子を動画で紹介
(市公式YouTube)



【問合せ】農政課☎内線 1333

ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

ひたちなか市LINEアカウント

市からのお知らせやイベント情報など、皆さんの生活に「役立つ情報」をお届けします。



▲友だち登録はこちら

ひたちなか市
ホームページ



妊娠・子育て
応援サイト
スマイル・スマイル



移住・定住
サイト
Love & Peace
Hitachinaka Life

