

# 市報

2023  
No.677

# 2.25

# ひたちなか

- 2 受け継がれる伝統 芸術文化に触れる春
- 3 重点プロジェクト伝えるガール ほか
- 4 人間ドック・脳ドックの受診費用を補助します  
マイナポイント第2弾ポイント申し込み
- 5 ひたちなか市奨学生募集 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 金上子ども会が優良団体表彰受賞  
環境シンポジウム 2023 を開催しました ほか

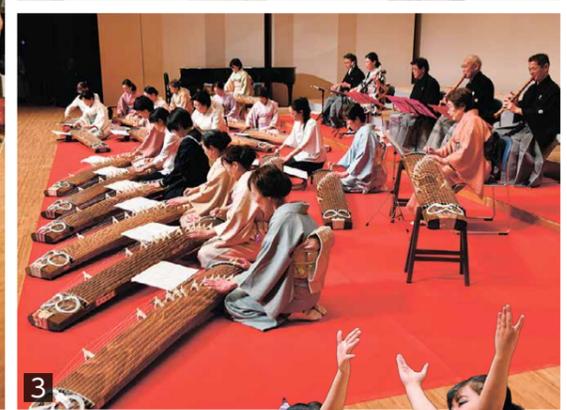
発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



子ども伝統文化フェスティバルで和太鼓演奏を披露する中根小学校（2面に関連記事）



① 磯節道場 ② いずみ伝統音楽保存会 ③ 那珂湊第二小学校 ④ 清心保育園 ⑤ 元町みろく保存会 ⑥ 邦楽サークル“風雅”



① 市民オーケストラ ② ジャズ連盟 ③ 邦楽連盟 ④ 合唱連盟 ⑤ 茶道連合会 ⑥ 洋舞踊協会

# 重点プロジェクト Season<sup>2</sup> 伝えるガール Vol.4

## F1層が住みやすいまちづくり 地元で働く編

令和3年度から始動した「第3次総合計画後期基本計画」。まちづくりの重点プロジェクト「F1層(20～34歳の女性)が住みやすいまちづくり」を、市民インタビューを交えながら、重点ガールがシリーズで紹介します。  
【問合せ】企画調整課の内線 1313



コマツ茨城工場(長砂163-46)／左から、市企画調整課 天野主事(アマちゃん 通称:重点ガール)、コマツ砂押美乃さん、平賀遥香さん

**コマツ茨城工場**  
砂押 美乃さん  
平賀 遥香さん  
海外向けの輸出生産拠点として大型建機を製造する「コマツ茨城工場」。同社で事務職として勤務する砂押さん、製造部門に勤務する平賀さん(両氏とも市内出身・在住)にお話を伺いました。

### 就職は地元で

**アマちゃん** 市内で就職を決めた理由や担当業務を教えてください。  
**砂押** 高校を卒業して就職を考えたとき、ひたちなか市は生活しやすいのもあり、生まれ育った地元で働きたいという思いがありました。今は、社員教育や株主見学会などに関わる業務を担当しており、上司や同僚のサポートもあり、とても充実しています。

### 世界に誇る仕事

**アマちゃん** 働きがいなどを教えてください。  
**平賀** 世界に輸出する大型建機の製造に携わっているのはもちろん誇りですし、子どもたちが産業界交流フェアなどのイベントに展示している建機を見て、喜ぶ姿を見るときはやはり嬉しいですね。それに、今は製造部門に配属される若い女性社員も増えていきますし、女性の視点から求められた意見が採用されることもあり、現場でも働きやすく活躍の場が広がっています。  
**砂押** 私はどれだけ楽しく仕事ができるかがポイントだと考えています。また、製造ラインに直接は関わりませんが、研修などを通して働きやすい環境を作り、それが製品づくりにつながっていることにやりがいを感じています。



### 実家に近い安心感

**アマちゃん** 地元での就職でよかったことは？  
**砂押・平賀** 親元の近くで働くこと、また、通勤時間が20分ほど通勤地と自宅に近いことは、何かあったときのことを考えるとすごく安心感がありますね。それに急な子どもの体調不良などにも職場が柔軟に対応してくれるのでとても助かっています。自分たちのライフステージにあわせて、時短勤務などの働き方が選択できるのも長く働ける要素のひとつです。地元で働くってやっぱりいいなと思っています。  
\*デカール:企業ロゴなどを貼るシール

### 市の取り組み

商工会議所や地元企業、市内の高校等と連携して地元就職を推進するほか、ハローワークと連携して、仕事と子育ての両立を目指す母親向けのセミナーを行っています。

女性をはじめとした多様な人材が安心して働ける職場環境づくりを進めている企業が増えているんですね。ダイバーシティ&インクルージョン!  
2年間にわたって重点ガールの応援ありがとうございました。

※写真では撮影用にマスクを外しています。

### 自分自身の感情をまずはコントロール!

- 自分のイラッとポイントを知ろう
- 落ち着く方法を見つけよう

「～したい」「やだ」と意思表示ができるようになってきて成長を感じつつも、全然言うことを聞かなくてイライラすることもありますよね。そんな時は色々と言いたくなってしまうかもしれませんが、まずは自分の気持ちを落ち着かせましょう。

ふぁみりこの先生たちのコツを参考に、どんなことをすると落ち着けるのか考えておくといざという時実践しやすいですよ!

- おまけ** イヤイヤ期どうすればいいの?
- ①子どもが興奮していたら落ち着くまで待とう
  - ②違うことに誘っちゃおう
  - ③子どもの思いに共感しよう

【問合せ】子育て支援センターふぁみりこ ☎ 212-6850

いつもニコニコしているふぁみりこの先生も我が子の子育てではイラッとすることもあります。そんな時は、こうして落ち着いています。



### 子育て支援センター ふぁみりこの

ちよっとだけ先生が  
子育てのコツを  
ちよっとだけ教えます!

第4回 「自分自身が  
落ち着くコツ」

## 令和5年度 人間ドック・脳ドックの受診費用を補助します

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の生活習慣病の予防・早期発見を図るため、人間ドックまたは脳ドックの受診費用を補助しています。

ページID 1008922

- 対象者
  - 国民健康保険の加入者(昭和63年4月1日以前に生まれた方)
  - 後期高齢者医療制度の加入者
- 補助額
  - 人間ドック・脳ドック健診料(消費税抜き)の2分の1
  - ※健診料の目安:人間ドック3~5万円程度、脳ドック2~4万円程度
  - ※同一年度内に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回の補助
- 申請期間 **3月15日(水)~12月28日(木)**
- 申請書類 市HPからダウンロード  
または国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)で配布
- 申請方法
  - 郵送 申請期間内(当日消印有効)に郵送  
〒312-8501 東石川2-10-1 国保年金課 人間ドック担当
  - 窓口
    - ①**3月15日(水)~4月28日(金)(土曜を除く)**  
国保年金課、那珂湊支所(保険福祉担当)の窓口前に設置する「提出ボックス」に投函 ※那珂湊支所は平日のみ
    - ②**4月30日(日)~12月28日(木)(土曜を除く)**  
国保年金課または那珂湊支所(保険福祉担当)の窓口で申請 ※那珂湊支所は平日のみ
  - 持参するもの 受診希望者の保険証、認印(受診希望者以外が手続きする場合)

- 申請から受診まで
  - ①申請 ⇒ ②補助金交付決定通知書の受理 ⇒ ③受診
  - 「②補助金交付決定通知書」を受理する前に「③受診」した場合は、補助金の交付が受けられません。
  - 「②補助金交付決定通知書」の交付までには約1カ月かかりますので、期間に余裕を持って申請してください。
  - 健診機関にはご自身で予約をしてください(予約方法は補助金交付決定通知書に記載)。

■健診機関(順不同)  
申請時に下記の中から希望する健診機関を選択してください。

健診機関名	所在	人間ドック		脳ドック
		婦人科検診		
㈱日立製作所 ひたちなか総合病院	石川町	○	○	○
勝田病院	中根	○		
つだ中央クリニック	津田	○		
アイビークリニック	笹野町1丁目	○		
尚仁会クリニック	堀口	○	○	
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台	○	○	
東関東クリニック	水戸市白梅	○	○	
いばらき健康管理センター	水戸市見川町	○	○	
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町	○	○	
水戸中央病院	水戸市六反田町	○	○	○
恵愛小林クリニック	幸町			○
聖麗メモリアルひたちなか	馬渡			○
ブレインピアひたちなか	馬渡			○
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町			○
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町			○

- 注意事項
  - 令和4年度までの国民健康保険税を完納している世帯、後期高齢者医療保険料を完納している加入者に限り申し込むことができます。
  - 同一年度内に受けられる補助金は、人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回です。重複受診した場合は、2回目以降に受診した健診料が全額自己負担となります。
  - 本事業による補助を受けて人間ドックを受診した場合は、同一年度内の特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診できません。重複受診した場合は、後から受診した健診料が全額自己負担となります。
  - 妊娠中の方は受診できません。
  - 心臓ペースメーカーなど体内に金属を入れている方(脳ドックのみ)や現在治療・投薬中の方は、事前に主治医にご相談ください。

【問合せ】国保年金課国民健康保険☎内線1181、7 後期高齢者医療☎内線1183、4

### マイナポイント第2弾のポイント申し込みはお済みですか?

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方を対象に、お好きなキャッシュレス決済で使える**最大2万円分相当**のポイントが付与されます。

【問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178  
※音声ガイダンスに従って「5番」を選択  
(平日:午前9時30分~午後8時 土曜/日:午前9時30分~午後5時30分)

①  
マイナンバーカードの  
新規取得等で

**5,000**円分

②  
健康保険証としての  
利用申込みで

**7,500**円分

③  
公金受取口座の  
登録で

**7,500**円分

①はマイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする、そのご利用金額の25%のポイント(最大5,000円分相当)が付与されます。  
※マイナンバーカードをすでに取得し、まだマイナポイントを申し込んでいない方を含まず。



詳しくは、マイナポイント事業HPをご覧ください

### 以下の方法で申し込みができます



スマートフォン

「マイナポイントアプリ」を検索してダウンロード



パソコン

「マイナポイント予約申し込み」で検索  
※カードリーダーが必要です



マイナポイント手続きスポット

- auショップ
- セブン銀行(ATM)
- ワイモバイルショップ
- ソフマップ
- ローソン(マルチコピー機)

- ドコモショップ
- ソフトバンクショップ
- ビックカメラ
- ヤマダ電機
- 郵便局

- イオングループ
- コジマ
- 郵政局



お近くの手続きスポットを探しましょう

### 市役所でマイナポイント手続き用端末を利用できます

**設置場所** 市役所本庁舎1階ロビー  
那珂湊支所 市民生活担当

**利用時間** 午前9時~11時30分、午後1時~4時45分  
※受付順にご案内します。混雑状況により時間内で受付を止める場合があります。  
※土曜/日は除きます。設置期間は、マイナポイントの設置期限によります。

**手続きに必要なもの**

- マイナンバーカード
- 利用者証明書用電子証明書(数字4ケタの暗証番号)
- 決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード
- 通帳やキャッシュカードなど口座番号がわかるもの(公金受取口座の登録をご希望の方)

※利用者証明書用電子証明書(数字4ケタの暗証番号)がわからない場合や入力を3回誤ってロックがかかってしまった場合は、市民課窓口で再設定が必要です。なお、電子証明書の新規設定や更新をした場合は、数日間マイナポイントの申請ができなくなります。  
※ご希望の決済サービスのIDおよびセキュリティコードは事前にご確認ください。決済サービスによっては事前の登録等が必要な場合があります。

**転出届はマイナポータルからも可能に**

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。  
※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

## 支援 ひたちなか市奨学生募集

ページID 1002170

修学に要する学資、その他の費用に充てるための資金を貸与します。貸与期間は学校の正規の修業年限内です。

対象者	次の①～④を全て満たす方 ①令和5年4月に高等専門学校第4・5学年に在学している方、専修学校専門課程や大学に在学している方 ②修学に要する学資その他の費用の支弁が困難であると認められる方 ③保護者が市内に住所を有している方 ④健康で人物・学業ともに優れている者として在学する学校または卒業した学校の長の推薦を受けた方 ※すでに入学準備金の交付を受けた方も申請可	
貸与額	▼高等専門学校第4・5学年	月額2万円
	▼専修学校(専門課程)・国公立大学	月額3万円
	▼私立大学	月額4万円
交付時期	四半期ごとに交付。貸与開始は令和5年6月下旬予定	
返還方法	学校の正規の修業年限満了の6カ月後から、10年以内に月賦・半年賦・年賦により返還(無利子) ※入学準備金と奨学金を併用した場合、貸与額を合算して返還	
申請・問合せ	4月10日⑩～5月19日⑩(消印有効)に、必要書類を持参または郵送で教育委員会総務課☎内線7306(東石川2-10-1) ※募集要項や必要書類は4月3日⑩～教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。	

【問合せ】教育委員会総務課☎内線7306

## 案内 市民の皆さまの意見を募集します(パブリックコメント) 第10次ひたちなか市行財政改革大綱(案)

ページID 1011534

市では、平成8年から行財政改革に取り組んできましたが、近年の少子高齢化などの影響で、今後も社会情勢が変化を続けることが予想されています。このような中でもより質の高い行政サービスを提供できるよう、さらなる取り組みを進めるため、改革の指針となる「第10次ひたちなか市行財政改革大綱」を策定します。

よりよい大綱とするため、市民の皆さまのご意見をお寄せください。

**資料の閲覧場所** 市HP、人事課行政改革推進室、那珂湊支所、各コミュニティセンター等、ふあみりこらば

**募集期間** 2月25日⑩～3月20日⑩

**意見を提出できる方** 市内に在住・通勤・通学の方、市内に事務所・事業所を有する方

**提出方法** 住所・氏名(法人の場合は主たる事務所の所在地・名称・代表者の氏名)を記入し、次により提出

○郵送・持参(〒312-8501 東石川2-10-1 人事課行政改革推進室)

○FAX:275-0039 ○メール:gyosei@city.hitachinaka.lg.jp

※記入漏れがあると意見として取り扱わない場合があります。

※提出された意見は、内容をとりまとめ、市の考え方を付して、最終的に決定された計画とあわせて市HPなどで公開します。



【問合せ】人事課行政改革推進室☎内線1251



### 介護認定・障害等のある方へ

## 外出支援サービス「福祉有償運送」

福祉有償運送は、要介護や障害等の理由で電車やバス等の公共交通機関を一人で利用できない方を対象に、NPO法人や社会福祉法人等が国の登録を受けて、通院や買い物等の外出を支援する有償の送迎サービスです。利用には事前登録が必要です。

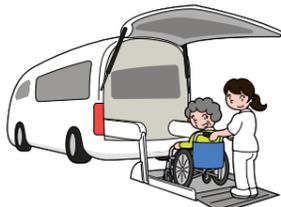
### ■対象者

次の①～④のいずれかで、公共交通機関を一人で利用できない方

- ①身体障害者、精神障害者、知的障害者
- ②介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
- ③介護保険の基本チェックリストに該当している方
- ④肢体不自由、内部障害等がある方

### ■料金

おおむね「タクシー料金の半額程度」。その他、迎車料金・介助料金・待機料金・添乗料金等がかかります。



### ■申込

各実施団体で受け入れ状況や料金が異なりますので、直接問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉課☎内線7231～4

## 支援 中小企業労働者共済会 融資制度のご案内

ページID 1002739

市中小企業労働者共済会では、中央労働金庫と会員取引のない中小企業等で働く方々に、融資のあつせんをしています。

**対象者** 次の条件をすべて満たす方

- 市内に1年以上居住
- 同一企業に1年以上継続勤務している満20歳以上の方
- 勤務先が労働組合を組織していないか、組織されていても中央労働金庫との取引がないこと

### 融資額

- 住宅資金(有担保)3,000万円以内、(無担保)300万円以内
- 生活資金(無担保)300万円以内
- 教育資金(無担保)300万円以内

### 優遇制度

- ①市が信用保証料を補給(5年限度)
- ②市が住宅資金(有担保)の利子を補給(年1%以内・3年限度)

【問合せ】中央労働金庫 勝田南支店☎275-2000  
勝田支店☎285-4770  
商工振興課☎内線1342

## 案内 軽自動車やバイク、小型特殊自動車の登録・廃車・変更手続きを忘れずに

ページID 1004320

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で車両を所有している方に課税されます。車両を取得・処分したときや、所有者(名義)や住所などの登録内容に変更があった場合は、必ず下記届出先で手続きを行いましょう。詳しくは、各届出先に問い合わせください。

### 車種別の届出先(新規登録・廃車・名義変更などの手続き)

車種	届出先
軽自動車	3輪、4輪 軽自動車検査協会茨城事務所 ☎050-3816-3105
軽自動車2輪	125cc超250cc以下 茨城運輸支局
2輪の小型自動車	250cc超 ☎050-5540-2017
原動機付自転車	125cc以下、1.0kW以下 市民税課☎内線3126、7 那珂湊支所総務・税務担当
ミニカー	50cc以下、0.6kW以下 ☎内線279
小型特殊自動車	農耕作業用トラクタ、乗用田植え機、フォークリフト等

※車両を廃車や譲渡していても、届出先での手続きをされずに登録が残ったままの場合は、翌年度以降も課税の対象となります。

※軽自動車検査協会や運輸支局で手続きした際は、市民税課に「軽自動車税(種別割)申告書」の提出が必要です。未提出の場合、翌年度以降も課税される場合があります。

【問合せ】市民税課☎3126、7

### ■実施団体

団体名	住所	電話番号	運転ボランティア募集
(NPO)生活支援ネットワークこもれび	津田2031-797	273-8897	○
(社福)北養会(北勝園) 対象 要介護1以上で当事業所の訪問介護サービスを利用している方	津田2093-1	272-1178	—
(社福)孝友会(サンフラワーひたちなか) 対象 サンフラワーひたちなかへ入所している方、またはショートステイ利用中に病院受診される方	長砂633-1	285-9288	—
(一社)ひめの	釈迦町17-19	212-5239	—
(NPO)まほろば	市毛515-10	219-8868	—
(NPO)たすけあいネット民の会	那珂市中台481-7	295-9002 352-1232	○
(NPO)友の会かたくりポッケ	水戸市河和田町4510-1	251-2634	—

※運転ボランティアの要件など詳しくは、各団体に問い合わせください。

案内

パスポートの申請手続きが一部変わります

旅券法令の改正により、令和5年3月27日からパスポートの申請手続きが一部変わります。

変更点 ①戸籍謄本の提出(戸籍抄本での手続きは不可) ②査証欄(ビザページ)増補の廃止 ③旅券を受領せず失効後、再度旅券を申請する場合の手数料の改定 ④申請書の変更(古い様式の申請書は使用不可。) ※詳しくは、外務省HPをご覧ください。

老人福祉センターおよび津田老人いこいの家の利用回数券購入金返還は3月31日まで

入浴施設廃止に伴い実施していた「老人福祉センターおよび津田老人いこいの家の利用に係る回数券購入金の返還」受付は3月31日(金)午後5時30分までとなりますので、ご注意ください。

受付場所 高齢福祉課、那珂湊支所、老人福祉センター(大島荘・みなと荘・高場荘・金上荘・馬渡荘・津田老人いこいの家) 持ち物 申出書、未使用回数券、振込先がわかる物の写し、身分証明書の写し 問合せ 高齢福祉課☎内線 7231、2

交通遺児支度資金を支給します

支給要件 市内在住の交通遺児(交通事故により両親またはその一方を亡くした子)で次のいずれかに該当する方 ○中学校または高等学校へ進学する方 ○中学校または高等学校を卒業し、就職する方 支給金額 ▼進学 1人20,000円 ▼就職 1人30,000円 提出書類 交通遺児支度資金申請書(子ども政策課窓口で記入)、合格通知書等の写し(進学の場合)、事業主の発行する勤務先の証明書(就職の場合) 申請 3月15日(金)までに子ども政策課☎内線 7223

記念樹をお配りします

対象 令和4年1月1日~12月31日までに婚姻届・出生届を提出した方、固定資産税の家屋調査を受けた

方で、記念樹受け取りの申し込みをした方。または案内(引換券)をお持ちの方。 ※本市以外で出生・婚姻届を提出した場合も、本市に住民登録がある方は記念樹を配布しますので問い合わせください。 記念樹の種類 ▼誕生 ハナモモ ▼結婚 ハナミズキ ▼新築 ライラック 配布日時 3月24日(金)~27日(日) 午前9時~午後4時(土・日・祭日も配布) 配布場所 市役所本庁舎駐車場西口仮設テント 問合せ 公園緑地課☎内線 1383、4

介護マークを配布しています

認知症や障害のある方の介護中であることを知ってもらうための「介護マーク」を無料で配布しています。 対象 市内在住で認知症などの高齢者や障害のある方を介護している方(介護保険被保険者証や障害者手帳等をお持ちの方は持参) 配布場所 高齢福祉課、那珂湊支所保険福祉担当、各地域包括支援センター 問合せ 高齢福祉課☎内線 7231~5



土ほり防止対策にご協力を

例年、春先の強風による土ほりの相談が市に多数寄せられます。市で配布した規格外麦種子を受け取った方は、畑に麦をすき込む時期を可能な限り遅らせるようご協力をお願いします。また、規格外麦種子配布は、毎年8月下旬頃に実施しています。 問合せ 農政課☎内線 1333

水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水や断水、停電等で送水が一時停止したとき、また、消火栓を使用した消火活動・消火栓点検を行ったときなどに、水道水が濁ることがあります。この濁りは、水道管内部の鉄さびなどが流れ出ることに由来するものです。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器などの使用を一旦ひかえ、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせください。 問合せ 水道事業所工務課☎内線 31~3

足利銀行窓口での市税等の納付書取扱いが終了します

足利銀行における市税、使用料、上下水道料金、その他公金に係る納付書による窓口納付の取扱いが、令和5年3月31日をもって終了します。なお、口座振替は引き続きご利用いただけます。 問合せ 会計課☎内線 1141、3

助け合い・支え合い応援助成事業「あいあい助成金」

福祉活動を行う市内の施設・団体に、事業費・活動費を助成します。 対象団体 市内の福祉活動を行う法人(福祉施設など)または法人格を持たない民間の団体(ボランティアグループ等) ※諸条件有り 対象事業 令和5年10~12月に市内で行う下記のいずれかの事業 A.福祉ニーズを持つ地域住民を支援する事業 B.福祉施設または団体と、地域住民の連携や交流等を目的とした事業 C.市民全員を対象とした福祉イベントや啓発事業 助成金額 AまたはB...10万円、C...15万円 申請方法 4月3日(日)~14日(金)に、所定の申請書類(市社協HPからダウンロード)に記入の上、市共同募金委員会(社協内)☎274-5135



募集

段ボールコンポスト講習会

生ごみの削減と一緒に取り組んでみませんか。 日時 3月27日(日) ▼午前の部 10時~正午 ▼午後の部 1時30分~3時30分 場所 ふあみりこらぼ 定員 各部先着10人 費用 無料 持ち物 厚手の段ボール1箱(20kgのみかん箱程度)、移植ごて、軍手、マスク、上履き 申込 3月1日(金)~電話で環境政策課☎内線 3312、3 問合せ ひたちなか市の環境を良くする会・小川☎090-8646-0511

放課後児童支援員募集

公立小学校および義務教育学校内の学童クラブで活動する放課後児童支援員(有償ボランティア)を募集します。 対象 子どもが好きな方 謝礼 1時間あたり914円程度を予定、距離に応じて交通費の支給あり 申込 3月10日(金)までに、履歴書を持参または郵送で青少年課☎272-5883(石川町11-1)

シルバー人材センター会員募集

入会資格 市内在住で60歳以上の方 入会説明会 第2木曜日 入会手続き会 第3木曜日 持ち物 免許証サイズ顔写真2枚、ゆうちょ銀行口座番号・届出印、身分証明書、会費3,000円 ★共通 時間 午後1時30分~ 場所 市総合福祉センター 問合せ シルバー人材センター☎273-4727

湊エコライフの会 会員募集

活動内容 身近なくらしの学習会や子どもたちとの交流など 費用 1,000円/年 申込・問合せ 消費生活センター☎内線 3232

県障害者スポーツ大会 参加者募集(5月開催予定)

県障害者スポーツ大会個人競技への参加者を募集しています。申込方法等は県障害福祉課HPをご覧ください。 問合せ 県障害者スポーツ・文化協会☎301-3375 FAX:301-3378

祝日のごみ収集日変更 春分の日 ●燃やせないごみ 第1・3火曜日地区 3月21日(火)⇒3月28日(火) ●資源回収 第1・3火曜日地区 3月21日(火)⇒3月25日(土) 【問合せ】廃棄物対策課 ☎内線 3324~6

サロンってなんだ?行ってみっか!見てみっか! ひたちなかサロンフェスティバル

「歩いて行ける所に、いつでも、だれでも気軽に行くことができる地域のたまり場」づくりを推進することを目的として、毎年実施しているサロンフェスティバル。今年度は、対面でも!オンラインでも!ハイブリット形式で実施します。



パネル展示・動画配信 3月1日(金)~24日(金) 展示場所 市役所市民ホール、社会福祉協議会、ふあみりこらぼロビー 動画配信 市公式YouTube、市役所市民ホールデジタルサイネージ、スマイルあおぞらバスデジタルサイネージ

サロン体験会 3月17日(金) 午前10時~正午 子育てサロン ふあみりこらぼ302交流室 高齢者サロン ふあみりこらぼ304研修室 ※参加者の人数により、入場制限をすることがあります ▲詳しくはこちら(市HP)

【問合せ】地域福祉課☎内線 7203、社会福祉協議会☎274-5135

3月1日~7日は春季全国火災予防運動

2022年度全国統一防火標語 お出かけは マスク戸締り 火の用心

春の初めは空気が乾燥し、1年の中でも特に風が強い季節です。着火しやすくなる乾燥と、燃え広がりやすくなる強風という条件が重なるため、火災が多く発生する時期になるといわれています。

「住宅防火ののちを守る10のポイント」を確認しましょう! 詳しくはこちら(PDF)▶



お出かけは マスク戸締り 火の用心 市火災予防ポスターコンクール 最優秀作品 勝倉小学校4年 南 虹恋さん

【問合せ】消防本部予防課☎271-0735

### 保健

健康推進課(ヘルス・ケア・センター)  
☎ 276-5222

#### 3月は自殺対策強化月間

相談窓口	電話番号	相談時間
いのちの電話	☎ 350-1000 (水戸)	毎日 24時間 毎月不定期に22:00～翌日8:00 休止あり
	☎ 855-1000 (つくば)	 ▲ SNS 相談
	☎ 0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎日 16:00～21:00 毎月10日 20:00～翌日8:00
のいばらきこころのホットライン	☎ 244-0556	月～金 9:00～12:00
	☎ 0120-236-556 (フリーダイヤル)	土・日 13:00～16:00
ヘルスケア・センター	☎ 276-5222	月～金 8:30～17:30
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 (フリーダイヤル)	毎日 24時間 

### 相談

**3月の弁護士相談(無料)**  
**場所・日程** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) 3月7日④、14日④、22日④、28日④ **時間** 午後1時～4時 **※要予約** **対象** 市内に住民登録のある方 **定員** 各日6人(1人25分程度) **注記** 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。  
**申込** 広報広聴課☎内線1154

**困りごと相談(無料)**  
**日時** 月～金 午前9時～正午、午後1時～4時30分(受付:4時まで) **※申込不要** **場所** 市民相談室(市役所1階・広報広聴課内) **内容** 心配ごとの相談、専門機関への案内など **問合せ** 広報広聴課☎内線1155

**行政書士相談会(無料)**  
**▼市民ホール**(市役所1階・国保年金課前) 3月2日④、16日④、30日④ **▼那珂湊支所**(2階・会議室3) 3月9日④、23日④ **時間** 午後1時～4時 **※申込不要** **内容** 営業許可、契約書、相続、遺言など **問合せ** 県行政書士会水戸支部☎303-5812

**暮らしとこころの相談会(無料)**  
**日時** 3月7日④ 午後1時～4時 **※要予約**、1人30分の面談 **場所** 茨城県弁護士会館 **内容** 労働問題、生活保護、多重債務などの相談 **申込** 県弁護士会☎221-3501

### 文化・教養

**コミュニティギャラリー展示**

開催期間	展示名
3/8 ④～13 ④	水彩画同好会作品展
3/15 ④～20 ④	川上友久写真教室展
3/22 ④～27 ④	ひたちなか水彩画クラブ第17回作品展
3/29 ④～4/3 ④	第28回ノン・ブラック小品展

**開館時間** 午前10時～午後8時 **※④休館** **問合せ** 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

**市写真連盟展(入場無料)**  
**日時** 3月11日④～19日④ 午前8時30分～午後5時 **※11日は午後1時閉館**、19日は午後3時閉館。  
 ④開館。 **場所** 那珂湊支所展示室 **問合せ** 那珂湊支所☎内線280

**ときめき中国語講座**  
**日時** 原則第2・4④(月2回)  
**▼中級** 午後1時10分～3時10分  
**▼初級** 午後3時15分～5時15分  
**場所** ふあみりこらば **対象** 高校生以上 **費用** 2,000円/月 **問合せ** 市日中友好協会・荻☎080-5496-6259 メール:dzs\_naoki@msn.com

**フラワーアレンジメント教室**  
**日時** 3月8日④ 午後1時～3時

30分 **内容** 入学卒業向けのフラワーアレンジメント **定員** 先着6人 **費用** 3,500円 **場所・申込** 3月5日④までに、まちかど交流館ふらっと☎276-3175

### 図書館

**3館共通**  
**催しの予約方法**  
 催しは全て予約制(先着)で、申込開始日の午前9時から、直接または電話で受け付けます。

**中央図書館☎273-2247**  
**■おはなしのポケット(幼児向け)**  
**日時** 3月11日④ 午前11時～11時30分 **申込** 2月22日④～  
**■つだおはなしのへや(幼児向け)**  
**日時** 3月18日④ 午後2時～2時30分 **申込** 3月3日④～  
**■かつたおはなしの会(幼児向け)**  
**日時** 3月22日④ 午後3時30分～4時 **申込** 3月8日④～  
**★共通** **場所** 視聴覚室 **定員** 15人

**那珂湊図書館☎263-5499**  
**■キッズシアター**  
**日時** 3月12日④ 午後2時～  
**場所** 視聴覚室 **内容** 「映画すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」(64分) **定員** 15人  
**■だっこでおはなし会**  
**日時** 3月18日④ 午後2時～2時30分 **場所** おはなしのへや **対象** 0～2歳の親子 **定員** 4組  
**■みなとシアター**  
**日時** 3月19日④ 午後2時～  
**場所** 視聴覚室 **内容** 「星新一の不思議な不思議な短編ドラマ1」(90分) **定員** 15人  
**■文芸らいぶ**  
**日時** 3月21日④⑤ 午後1時30分～ **場所** 視聴覚室 **内容** 太宰治「走れメロス」ほか(朗読:塩谷亮氏と「いっぽ!」の皆さん) **定員** 15人  
**★共通** **申込** 2月25日④～

**佐野図書館☎270-3811**  
**■おびざでくおはなしかい**  
**日時** 3月21日④⑤ 午前11時～  
**対象** 0～2歳の親子 **定員** 10組 **申込** 3月7日④～  
**■おはなしかい(幼児向け)**  
**日時** 3月24日④ 午後3時30分～  
**対象** 幼児、小学生とその保護者

**定員** 10組 **申込** 3月10日④～  
**■ふるさと講座「茨城弁の魅力」**  
**日時** 3月19日④ 午後1時30分～2時30分 **内容** 茨城弁を通じて、言葉の魅力と茨城の魅力を語る **講師** 茨城王(イバラキング)こと青木智也氏 **定員** 30人(抽選) **申込** 2月23日④⑤～3月10日④ **※講座終了後にアーカイブ配信有。** 視聴する場合は要申込。詳しくは、図書館HPをご覧ください。  
**■春休みおやこ講座**  
**「知ってる?図書館でできること」**  
**日時** 3月26日④ 午後1時30分～3時30分 **内容** 図書館の使い方、基礎と、本の探し方・調べ方を学ぶ **講師** 勝山万里子氏 **対象** 新小学3年生以上の児童とその保護者 **定員** 8組 **申込** 3月3日④～  
**★共通** **場所** 視聴覚室

### スポーツ

**市陸上記録会**  
**日時** 3月26日④ 午前9時30分～ **場所** 市陸上競技場

小学生の部	1～2年生	50m
	3～6年生	100m
中・高・一般共通	【男子】	100m、800m、1500m、4×100mリレー

**※個人種目は1人1種目まで** **申込** 3月10日④(必着)までに市陸上競技協会事務局・市毛☎080-9971-7930(佐和3038-13) **※申込書や費用など詳しくは同協会HP**

**六ツ野スポーツの杜ウォーキング教室**  
**日時** 3月26日④ 午前9時～  
**場所** 集合:勝田駅→六ツ野スポーツの杜→勝田駅 **費用** 小中学生無料、その他300円 **申込** ウォーキング協会事務局・菅原☎274-7016(FAX同)

**元気アップ!フィットネス冬BODYからの脱却**  
**日時・内容** 3月11日④ **▼ズンバほか** 午前10時～11時30分 **▼パワーエアロほか** 午後3時～4時30分 **場所** 総合体育館サブアリーナ **対象** 高校生以上 **定員** 各先着50人 **費用** 1回500円/人 **持ち物** マット、室内シューズ、マスクなど **申込** 3月7日④～クービックから予約 **問合せ** 総合運動公園☎273-9370 **申込はこちら▶** 

TV等報道でご存じの方も多  
 いとは思いますが、死亡率と病  
 床使用率の低下により新型コロナ  
 ナウイルス感染症対策も変化し  
 てきています。  
 これまで、感染者の自宅など  
 の療養期間については、症状  
 のある人は10日間から7日間  
 に、無症状の人は検査で陰性が  
 確認されることを条件に7日間  
 から5日間に短縮されました。

**ウィズコロナ**  
**療養と予防の変化**  
 ひたちなか薬剤師会 わかば薬局東海  
 齊藤 長智



現在、感染状況にあって、国  
 においては新型コロナウイルス  
 感染症の取り扱いの見直しにつ  
 いて協議を行っています。その  
 中では、3月中旬から適用され  
 るマスク着用の見直しについて  
 も触れられています。  
 もちろん、完全なコロナ治療  
 薬は存在しないので感染しない  
 事が一番ですが、リスクの変化  
 によって推奨されている対策も  
 変化している事を知っておいて  
 下さい。

マスクの着用については、屋  
 外では季節を問わず原則不要  
 ですが、人との距離(2m以上を  
 目安)がとれず会話をする場合  
 は着用が必要です。屋内では、  
 距離を確保でき会話をすると  
 行わない場合を除きマスクの着  
 用が必要となっています。メリ  
 ハリをつけ、高齢者に会う時や  
 病院に行く時、人混みの中など  
 ではマスクを着用するようにし  
 ましょう。

**体育施設イベント案内** **【問合せ】総合運動公園☎273-9370**

月	日	イベント	場所
3	18④、19④	Wリーグひたちなか大会 日立ハイテククーガーズ VS 新潟アルビレックス BBラビッツ	総 総合体育館

**文化会館イベント案内** **【問合せ】文化会館☎275-1122**

月	日	開演	イベント
3	11④	14:00	ラ・ジュネスマンドリンクラブ第14回定期演奏会
	12④	11:00	第17回ダンススピリットイバラキ
	25④	13:30	勝田一中吹奏楽部定期演奏会

### 地域で力を合わせて資源回収 金上子ども会が優良団体表彰受賞

県は、資源ごみの集団回収に積極的な取り組みを行っている団体に対して、毎年「茨城県集団回収優良団体表彰」を行っています。

令和4年度に市から推薦された金上子ども会は、コロナ禍においても自治会と連携してより多くの資源を回収しようと、手作りポスターを貼るなどの工夫をしています。この取り組みの結果、資源回収の回収量が多く他の模範となることが評価され、県民生活環境部長奨励賞を受賞しました。



1月30日、市長を表敬訪問し受賞報告▶

### 令和4年茨城県広報コンクール 広報写真部門(組み)で特選

ページID 1011423



特選受賞の6月25日号は、令和5年全国広報コンクール(主催:日本広報協会)に推薦されます。6年連続で全国の舞台に進むことになりました。

これからも、毎号楽しみにしてもらえ市報を目指していきますので、取材等へのご協力をお願いします。

#### 自治体広報の甲子園 全国広報コンクール

地方自治体の広報活動の向上を目的に年に一度開催され、各都道府県で選抜された代表作品が審査されます。

【問合せ】広報広聴課☎内線 1151、2

### 公園をきれいにしましょう 身近な公園のサポーターになりませんか

市内には約300カ所の公園があり、そのうち約6割は自治会や子ども会、地域住民の有志でつくる団体や、各種スポーツ団体に「公園管理団体」としてご協力をいただき、除草等の維持管理を行っています。作業に必要な用具(刈払機や草刈機等の機械・ホウキ・熊手等)は市が貸し出し、ごみ袋(透明のビニール袋)は支給します。

#### 事例紹介 はしかべ自治会

##### はしかべ第1公園管理団体・はしかべ第2公園管理団体

草が伸びる5~12月を中心に、地域の子ども会とも連携し、毎回約300人が参加して活動を行っています。幅広い世代の方が早起きをして一同に集い「愛着ある公園をきれいにしたい」と、協力しながら除草や清掃を行います。はしかべ自治会会長の内田さんは「外からの移住者がほとんどで、お互いに顔も知らないことが多いので、定期的な公園清掃を通じてコミュニケーションを深め、自治会活動の活発化にもつながっています」と話しました。

**公園管理団体への登録**  
今年度ご協力いただいている団体には、3月上旬に来年度の登録申込書を送付します。引き続きご協力をお願いします。また、新規での登録は随時受け付けていますので、お気軽に問い合わせください。



はしかべ第2公園管理団体

【問合せ】公園緑地課☎内線 1383、4

## 環境シンポジウム2023を開催しました



外野小学校「SDGs」



大島中学校「環境に関する取り組み」



美乃浜学園「地域に残る貴重な自然」



茨城高专「ほしいも加工残渣」



茨城高专「マイクロプラスチック問題」



郵便局「再配達削減の取り組み」

#### 日頃の環境保全活動を発表

2月11日、文化会館で「環境シンポジウム2023」を開催しました。各団体がさまざまなテーマで取り組んでいる環境活動について発表し、当日は多くの方にご参加いただきました。発表の様子をYouTubeで公開していますので、ぜひご視聴ください。

視聴はこちら(市公式YouTube)▶



#### 茨城大学原口弥生教授からの講評

各学校の発表内容のレベルが上がって、質問の内容も素晴らしかったです。また、市内郵便局の「置き配」の取り組みは、ぜひ全国へ広げてもらいたいと思います。



#### 「食品ロスバイキング」コーナーを設置

身近なゴミ・環境問題を考えるきっかけとなるよう、発表者の控室に賞味期限が近い食品を集めたコーナーを設置しました。



【問合せ】環境政策課☎内線 3312

#### ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038



各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

#### 市の人口

##### 住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	156,367人
男	78,746人
女	77,621人
世帯数	70,995世帯

##### 1月の人口動態

出生▶	88人	死亡▶	230人
転入▶	376人	転出▶	302人

1月末日現在

ひたちなか市  
ホームページ



妊娠・子育て  
応援サイト  
スマイル・スマイル



移住・定住  
サイト  
Love & Peace  
Hitachinaka Life

