

# かがやく

ハーモニーひたちなか

## 育児休業制度が変わる？ ～生みやすい、育てやすい社会を目指して～



アトリエ CoiChi



おやこ劇場ゆめひろばのキャンプ体験



令和5年6月、政府は「異次元の少子化対策」が必要だと「こども未来戦略方針」を打ち出しました。このような方針を進めていく中で、男性の育休取得を後押しする政策も強化しています。今回は、実際に「新・パパの育児」の実態はどうなっているのかをリアルで体験されている方にインタビューを行いました。

(2面に関連記事⇒)



おやこ劇場  
ゆめひろばの  
活動はこちらから

# 変わる 男性育休!

# 法改正でさらに 使いやすくなる **パパ育休!**

ご存じですか?

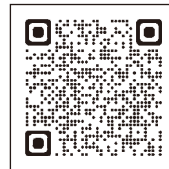


令和4年4月1日より「育児・介護休業法」が改正されました。育児休業を取得しやすい雇用環境整備及び妊娠・出産の申出をした従業員に対して、会社側は個別の制度周知と休業取得の意向確認をすることになりました。また、同年10月には「産後パパ育休（出生時育児休業）」制度の創設や育児休業の分割取得が可能になるなど、男性の育児休業がより取りやすくなりました。

## 出生時育児休業（産後パパ育休）と育児休業の分割取得の改正概要

	産後パパ育休 (R4.10.1~) 育休とは別に取得可能	育児休業制度 (R4.10.1~)	育児休業制度 (改正前)
対象期間 取得可能日数	子の出生後8週間以内に 4週間まで取得可能	原則子が1歳 (最長2歳)まで	原則子が1歳 (最長2歳)まで
申出期限	原則休業の2週間前まで	原則1か月前まで	原則1か月前まで
分割取得	分割して2回取得可能 (初めにまとめて申し出ることが必要)	分割して2回取得可能 (取得の際にそれぞれ申出)	原則分割不可
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、 労働者が合意した範囲で休業中に就業 することが可能	原則就業不可	原則就業不可
1歳以降の延長		育休開始日を柔軟化	育休開始日は1歳、 1歳半の時点に限定
1歳以降の再取得		特別な事情がある場合に 限り再取得可能	再取得不可

詳しくはこちら▼



出典：厚生労働省

実際にパパ育休をとった家族に聞いてみました!

## 市役所職員の熊谷夫妻にインタビュー



### Q. 育休をとるきっかけは何ですか

育児休業給付金\*を利用することで、収入の心配が軽減されることもあり、



夫婦で相談した結果、育休を取ることを決めました。自分が育休を取ることを職場の同僚や上司に言うことは勇気が必要でしたが、上司に相談したところ、「いいじゃん!」と言って賛成してくれたことも後押しとなりました。

### Q. 育休を取得してよかったこと



家族3人で大切な時間を共有することができてとてもよかったと思っています。



初めての出産の不安も夫と一緒にいてくれて心強く、頼りになりました。

### Q. 子育てをして実感したこと・気づいたこと



ミルクを飲むスピードが速くなったり、眉毛が濃くなったりと日々こどもの成長に立ち会うことができよかったです。また子供と外出する時に、多目的トイレや授乳室の有無に目がいくようになりました。

### Q. 男性の育休をとりやすくするためにはどうしたらよいと思いますか



育休を取る人がより増えていくと取りやすくなると思うので、皆さんにもぜひ取ってほしいです!

※育児休業給付金とは…雇用保険の被保険者の方が、1歳（両親が取得する場合は1歳2か月。保育所に入所できないなどの場合には最長2歳。）に満たない子を養育するために育児休業をした場合に、一定の要件を満たすと育児休業給付金の支給を受けることができます。

詳しくはこちら▼



次号では、その後のご家族の様子を取材します。

# 令和5年度ハーモニーひたちなか総会開催

5月14日、市役所第3分庁舎防災会議室にて、令和5年度ハーモニーひたちなか総会が開催され、すべての議事が無事承認されました。

今年度も、会員研修会や消費生活+ハーモニー展などのイベントが予定されており、老若男女問わず多くの人と関わることで「つながり」を作っていく一年になりそうです。

総会后に、研修会として、ひたちなか青年会議所理事長の藤田康広さんにお話を伺いました。



## JC理事長藤田さんの思いや市内での取組についてお話を聞きました。

青年会議所（JC）は全国組織で、20才から40才までの若手で構成される団体で、次世代の担い手による“明るい豊かな社会”を実現するため、日々活動をしています。

藤田理事長は「若手が都会から戻ってきて、根を下ろして生活したいと思えるような町づくりをしたい」という思いから、地元の特性を活かしたSDGsを掲げた活動とたくさんの事業を手掛けております。さらに、オモチャファクトリー合同会社の代表、さらにはレンタルスペースアトリエCoiChi※のオーナーとしても、活躍されています。

例えば、干し芋用の芋畑に植えられる麦の役割や、その麦を再利用してストローを作る企画など、地域愛に溢れるお話に総会の出席者は共感と興味をもってたくさん質問をしている様子でした。

## アトリエCoiChi※について

実際に藤田さんにお話を伺うため、アトリエCoiChiにお邪魔しました。

表町にあるアトリエCoiChiは、特に就園前の幼児を抱えた子育てママ達に、時間帯に捉われず小一時間でもホッとする時間を提供したいと、藤田さんが2020年から企画・運営しているレンタルスペースです。

ある時、小さなお子さんを連れたママ達が、退屈に騒ぐ乳幼児を気軽に連れていける場所が市内には少なく、商業施設のキッズコーナーや、近隣の市町村まで出かけて行くと聞き、藤田さん自身驚いたそうです。そんなママ達の憩いの場、広い場所で他のママ達と情報交換したり、子どもの傍でちょっとリモートワークをしたりなど、育児に大変なママを応援する場所づくりができたなら、CoiChiをオープンしました。

ご自身の子育ての経験と、地域を愛する起業家としての立場から、様々なプロジェクトを立ち上げている藤田さん。今後のご活躍がさらに楽しみです。



▲かがやく編集委員と藤田さん

CoiChiのHPは  
こちらから▼



注：7月から移転、改装のためお休み中

# 令和5年度男女共同参画講座を開催しました

## 第1回 「強みを生かした仕事の始め方」



日時：令和5年6月1日（木）

講師：大人の女子校(株)（新名称：㈱オカラボ） 河股 麻美さん

講師である河股さんが自分の強みを発掘し、どのようにして仕事につなげていくかをわかりやすく解説して下さいました。参加者は、講師の話を聞きながら、今後自分がどのように働いていくかのビジョンを思い浮かべている様子でした。家事や子育てなど、普段の生活の中で、改めて自分を見つめる機会となった講座でした。

## 第2回 「SNS時代の自分らしい発信と世界観作り」



日時：令和5年7月1日（土）

講師：茨城オトナ女子会 代表 高久 香里さん

普段よりSNSの発信をしている高久さんより、SNSの基礎知識から写真の撮り方のポイントまで、わかりやすく教えていただきました。実際に写真を撮る練習では、おしゃれに写真を撮るにはどうしたらよいかをグループで考えながら取り組んでいました。学んだ知識を生かし、SNSを楽しみながら、どんどん自分らしさを発信したくなる講座でした。

## 秋の男女共同参画イベント

11月は男女共同参画強調月間です。皆様のご参加お待ちしております。

■令和5年度消費生活+ハーモニー展

期間：11月4日～5日

産業交流フェア  
同時開催イベント

■DV防止月間パネル展

期間：11月18日～24日

■ハーモニーひたちなかフォーラム

期日：11月26日 会場：ワークプラザ勝田



講師 助産師・性教育YouTuber 大貫 詩織さん（シオリヌ）

助産師/性教育YouTuber。株式会社Rine代表取締役。総合病院産婦人科、精神科児童思春期病棟で勤務ののち、全国の学校や企業で性教育に関する講演・イベントの講師を務める。性教育YouTuberとして性を学べる動画を配信中。

### 編集後記

「かがやく」の  
バックナンバー  
はこちら



先日、コンサートに行った。にぎやかで色使いの美しい衣装に感動して、帰途につく頃、足元がフラついて、思うように歩けない。やっと車に乗り込んだが、頭がふらつく。車に乗ってから十分水分をとって楽しかったステージの話でワイワイ盛り上がったが、だんだんおしゃべりが苦痛になった。地元のマーケットに着いた頃は、目まいと吐き気で買物どころではなかった。自宅まで送ってもらい、やっとのことでソファにゴロリ。その日から一週間不調の日々が続きました。振り返ってみると、あれは熱中症だったのだろうかと思つたのだ。

皆さんも十分な睡眠と十分な水分と気分転換をしながら、一日一日を過ごしましょう。

