

まめっこペアレント・トレーニング講座開催のご案内

このたびはまめっこペアレント・トレーニング講座にお申込みいただきありがとうございます。

子どもの行動を3つに分けて、それぞれの行動に合った関わり方を学び、練習します。

悪い行動よりも良い行動に目を向けられるようになり、ほめることが増え、子どもとのコミュニケーションが取りやすくなります。また、親同士で共感するポイントが多いので、心がちょっと軽くなりますよ。

子育てが少しだけ楽になるヒントを一緒に見つけていきましょう。

1 講座日程・内容

開催時間 10時～12時 8回(1回 2時間:講義と実践)

※別紙「講座を受講される皆様へ」をよくお読みになりご参加ください。



実施日	内容	実施日	内容
5/22 (木)	①オリエンテーション 「行動を3種類に整理しよう」	7/17 (木)	⑤子どもの協力を増やす方法① 「効果的な指示の出し方」
6/5 (木)	②好ましい行動を増やすには 「ほめ方のコツ」	9/11 (木)	⑥子どもの協力を増やす方法② 「より良い行動表の作成」
6/19 (木)	③好ましくない行動を減らす 「注目しないで待つ方法」	9/25 (木)	⑦警告とペナルティの与え方 「制限を設ける」 幼稚園・保育所・学校との連携
7/3 (木)	④好ましくない行動を減らす 「注目はせずして待つ/ほめる」の組み合わせ	R8/2/26 (木)	⑧座談会

※内容は都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

2 会場 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」 ひたちなか市石川町 11-1
3階 303 研修室 (託児は3階 302 交流室)

3 持ち物 飲み物、筆記用具

<託児の持ち物>

飲み物、おやつ(あめ、ガム、グミはご遠慮ください)、着替え、ウェットティッシュ、オムツ

おやつのごみやオムツを入れる袋

※託児スタッフはミルクをあげることはできません。

※すべての持ち物に記名してください。

4 その他

・本申込みフォームから5月1日(木)までに申し込みをお願い致します。

・ふぁみりこらぼ駐車場をご利用ください。なお台数に限りがありますので満車の場合は
石川運動広場駐車場をご利用ください。

・講座開始、10分前までに来館してください。初回のみ9時45分までに来館してください。

・当日の欠席や遅れる際は「子育て支援センターふぁみりこ」までご連絡ください。

5 問合せ 「子育て支援センターふぁみりこ」(Tel 212-6850)

