

スマイル・ペアレンティング講座開催のご案内

このたびはスマイル・ペアレンティング講座にお申込みいただきありがとうございます。

お子さんとの接し方で不安や心配になること、なかなか上手くいかないことはありませんか？

この講座では、「どならない子育て練習法」のスキルを使い、分かりやすい言葉かけやお子さんへの接し方についてロールプレイングを交えながら、子育てを一緒に学んでいきます。子育てが少しだけ楽になるヒントを一緒にみつけていきましょう。

1 講座日程・内容（前期）

開催時間 10時～12時 5回（1回2時間：講義と実践）

※別紙「講座を受講される皆様へ」をよくお読みになりご参加ください。

| 実施日 | 内容 |
|---------|----------------------------|
| 5/30(土) | ①「わかりやすいコミュニケーション」 |
| 6/13(土) | ②「良い行動をした時には？悪い行動をした時には？」 |
| 6/27(土) | ③「こどもに事前に伝える方法」 |
| 7/11(土) | ④「自分自身をコントロールする方法・フォローアップ」 |
| 9/5(土) | ⑤「座談会」 |



※内容は都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

2 会場 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」 ひたちなか市石川町 11-1
1階 103 研修室（託児は1階 101 研修室）

3 持ち物 飲み物、筆記用具

<お子さんの持ち物>

飲み物、おやつ（あめ、ガム、グミはご遠慮ください）、着替え、ウェットティッシュ、オムツ

おやつのごみやオムツを入れる袋

※託児スタッフはミルクをあげることはできません。

※すべての持ち物に記名してください。

4 その他

・本申込みフォームから5月16日(土)までに申し込みをお願い致します。

・駐車場は、ふぁみりこらぼ駐車場をご利用ください。なお台数に限りがありますので

満車の場合は石川運動ひろば駐車場をご利用ください。

・講座開始、10分前までに来館してください。初回のみ9時45分までに来館してください。

・当日の欠席や遅れる際は「子育て支援センターふぁみりこ」までご連絡ください。



5 問合せ 子育て支援センター「ふぁみりこ」(Tel 212-6850)

