

市報

2023
No.681

4.25

ひたちなか

- 2-3 特集「移動スーパー運行スタート」
- 4 高齢者福祉サービス紹介 ほか
- 5 市原子力防災訓練を実施しました ほか
- 6 小学校入学式 新しい学校給食室 ほか
- 7 #ひたちなかのいいところフォトコン開催 ほか
- 8 食改さん募集 5月は消費者月間 ほか
- 9 下水道受益者負担(分担)金の納期限 ほか
- 10-11 暮らしの情報
- 12 課の場所が変わります 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



食品スーパー「カスミ」と連携し、4月17日から移動スーパーの運行を開始しました。(2-3面に特集記事)

4月17日 移動スーパー運行スタート

高齢化が進み、ひたちなか市でも、日常の買い物が難しい状況になっている高齢者が増加しています。市では、包括連携協定を結んでいる(株)カスミと協力し、高齢者の買い物を支援するとともに、移動販売を通じた外出支援・見守り活動などを推進するため、市内の公共施設や集会所など47カ所を巡回する「移動スーパー」の運行を開始しました。



【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231、2



移動スーパー出発式を開催

4月13日、市総合福祉センターで出発式が開催され、関係者や地域住民などが参加しました。(株)カスミの伊神里美執行役員(テープカットの写真右)は、「カスミの移動スーパーは11年前に始まり茨城や千葉、埼玉、栃木で稼働しています。食を通じて地域の皆さまと関わり、身近で楽しい買い物の場として、新鮮な商品と笑顔をお届けしてまいります」とあいさつしました。

式典に続いて買い物体験が行われ、参加者や通りかかった地域の方が、早速移動スーパーでの買い物を楽しみました。野菜・肉・魚といった生鮮食品、冷凍食品、菓子など約650品目を運ぶ移動スーパー。寒い時期は焼き芋、夏はアイスクリームが人気とのこと。訪れた人たちは、「直接商品を見て買えるのが嬉しい」「免許を返納しても移動スーパーで買い物できたら安心」と喜びの声を上げていました。

井戸端会議の場として気軽に訪れて

フードスクエアカスミ馬渡店 かわひら かずよし 川平 和義店長

たくさんのお店がある中で、移動スーパーに足を運んでいただくことのメリットは、ドライバーや他のお客さまとコミュニケーションがとれること。井戸端会議に行こうかな、くらいの気持ちで、お散歩がてら移動スーパーを利用してもらえたら嬉しいです。商品の種類に関しても、ぜひご要望をドライバーに直接お伝えください。小型の軽トラックですが、想像以上に多くの品物を積むことができます。大きな店舗では叶えられない要望も、近所まで何う移動スーパーならできる限り対応させていただきます。



買い物や交流ができる、ありがたい場所

市高齢者クラブ連合会 ふみよし 若林 文喜会長

何年も前に山間部の農村地帯に出かけたとき、カスミの移動スーパーが走っているのを目にしました。高齢化が進んでいるとはいえ、ひたちなか市ではずっと先の話だと思っていた移動スーパーがもう始まるんだ、という驚きとともに、地域で暮らす高齢者としては喜びの気持ちもあります。とくし丸(申込制の移動スーパー)を利用している友人からは「助かっている」という声も聞きますし、やはり買い物支援は高齢者にとってありがたいもの。買い物しながら、住民同士が交流できる場となることを期待しています。





カスミ移動スーパー運行スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
老人福祉センター高場荘 10:15～	平磯コミュニティセンター 10:10～	堀口会館 10:10～	枝川転作推進センター 10:15～	富士ノ上集会所 10:10～
鹿島台アパート 10:40～	旧平磯小学校前 平磯コミセン臨時駐車場 10:30～	武田会館 10:35～	市毛コミュニティセンター 臨時駐車場 10:40～	泉町・八幡集会所 10:35～
総合福祉センター 11:10～	平磯住宅 10:55～	親水性中央公園南側駐車場 11:00～	市毛ハーモニーセンター 11:05～	幸町集会所 11:00～
六ツ野公園 11:35～	殿山町集会所 11:15～	親水性中央公園駐車場 11:20～	津田運動ひろば 11:30～	第2ひばりヶ丘住宅 11:30～
あづまが丘公園 14:00～	しおかぜみなと 11:40～	中根上野公園 11:45～	津田コミュニティセンター 臨時駐車場 11:55～	原・西十三奉行集会所 11:55～
相金集会所 14:20～	ひたちなか市役所 那珂湊支所 12:00～	本郷台集会所 12:10～	津田集会所 12:25～	武田氏館 14:15～
田宮原集会所 14:45～	長砂転作推進センター 14:20～	阿字ヶ浦ふれあい交流館 14:25～	後野グラウンド 14:40～	勝倉集落センター 14:45～
第1ひばりヶ丘住宅 15:10～	小貫山集会所 14:50～	旧磯崎小学校 14:50～	西中根会館 15:10～	金上ふれあいセンター 15:10～
	高野宿集会所 15:15～	磯合住宅 15:10～	中根集落センター 15:30～	岡田地区農村集会所 15:30～
	六ツ野スポーツの杜公園 第4駐車場 15:40～	平磯海浜公園 15:35～	埋蔵文化財調査センター 15:50～	

私たちが
運転します！



移動スーパードライバーの
磯崎さん(左)、笠原さん(右)

注意事項

運行・販売について

○運行スケジュールの時間は目安です。天候や交通事情等により変更になる可能性があります。販売は、記載の時間より実施します。

商品について

- 積載量には限りがあるため、品切れの際にはご容赦ください。
- 店舗実施の折り込みチラシなどに掲載されている価格とは異なります。
- ご要望の商品には担当係員が直接お受けします。電話での注文はお受けできません。

支払いについて

- 現金、クレジットカード（KASUMIカードおよびイオンクレジットのマークのついたもの）、WAONカードが利用できます。
- 値引券、割引券は使用不可。なお、カスミ株主優待券・カスミ商品券は使用できます。
- 店舗実施の割引クーポンの発行・割引は実施しておりません。

その他

- お買い物の際には、マイバックをご持参ください。
- リサイクル可能資材の回収はしていません。

【問合せ】 フードスクエアカスミ馬渡店 ☎ 353-5031

他にもあります！

ひたちなか市の買い物支援

いくり苑「いくり号」(磯崎地区)

運行日 毎週火曜日、金曜日
コース 磯崎地区内の各停留所 ⇄ 近隣のスーパーマーケット
(買い物：約30分)
問合せ いくり苑 ☎ 264-2880



北勝園「ちょこっとバス」(津田・市毛・堀口小学区)

運行日 毎週木曜日の午前
コース 各停留所 ⇄ 近隣のスーパーマーケット
(買い物：約50分)
問合せ 北勝園 ☎ 272-1178



恵苑「めぐみバス」(那珂湊中学区)

運行日 毎週金曜日の午後
コース 集合・発着場所「恵苑(烏ヶ台11835-2)」⇄ セイブ那珂湊店 ⇄ 恵愛小林クリニック ⇄ ウエルシア田中後店 ⇄ ピアポート(約60分停車)
○ルート上での乗り降りにも対応
○通院は行きのみで、帰りは規定時刻に出発
問合せ 恵苑 ☎ 262-5566



移動スーパー「とくし丸」

(株)セイブと(株)セイミヤが、お家の前で見て・買って・注文できる、移動スーパー「とくし丸」を運行しています。「近くにスーパーがない」「バスや電車などの移動手段がない」「免許返納を考えているが、車でスーパーに行けなくなるのが心配」、そんな声にお応えします。詳しくは、問い合わせください。



【問合せ】(株)セイブ本部 ☎ 248-1211
(株)セイミヤ馬渡店 ☎ 354-1761

※事業概要の問い合わせは、高齢福祉課 ☎ 内線 7231、2でも受け付けています

住み続けたいまちを目指して 高齢者福祉サービス紹介

ページID 1007162

市では、介護が必要な方やひとり暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう、さまざまな事業を行っています。各種サービスを受けるには申請が必要です。詳しくは、高齢福祉課または地域包括支援センターへ問い合わせください。

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7231～5

65歳以上の方へ

■いばらきシニアカードの配付

協賛店舗で料金割引などの特典を受けられるカードです。令和3年4月以降に65歳に達した方には、65歳到達時に郵送する介護保険被保険者証に同封しています。



要介護3・4・5の高齢者等を在宅で介護している方へ

■在宅ねたきり高齢者等おむつ助成券の交付

対象 市民税非課税で、要介護4・5、または要介護3でおむつを必要とする方を在宅で介護している家族
※助成額など詳しくは、問い合わせください

■寝具洗濯乾燥消毒サービス事業利用券の交付

年1回、布団や毛布などの寝具のうち3品目以内まで無料

■在宅介護慰労金の支給

対象 市民税非課税で、7月31日において、要介護3・4・5の方を在宅で介護している方 ※詳しくは、市報7月10日号に掲載

70歳以上のひとり暮らしの方などへ

■配食サービス事業(夕食、平日のみ週3日以上)

対象 ①70歳以上のひとり暮らしの者又は70歳以上の者のみで構成される世帯に属する者
②おおむね60歳以上の心身に障害のあるひとり暮らしの者

費用 1食につき 普通食400円、塩分制限食500円

■緊急通報システム(ペンダント型無線発信機を含む端末)の貸出

対象 ①70歳以上のひとり暮らし高齢者で健康状態や身体状況に不安を抱えている方
②ひとり暮らしで障害手帳1級・2級をお持ちの方

③上記①②の方が重度要介護者または重度障がい者と同居している世帯

費用 月額330円 ※生活保護受給世帯は無料

■愛の定期便事業(牛乳またはヤクルトの定期配達)

対象 ①70歳以上のひとり暮らしの方 ②60歳以上で、心身に機能障害または疾病があるひとり暮らしの方

費用 無料 ※希望者はお住まいの地区の民生委員にご相談ください。配食サービスと愛の定期便の併用はできません。

認知症の高齢者等を在宅で介護している方へ

■位置探索機器の貸出・おかえりマークの交付(無料)

対象 おおむね65歳以上で徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している方

■介護マークの配布(無料)

介護されている方の要介護度や障害の程度が確認できるものを高齢福祉課窓口にお持ちください。



市老人福祉センターをご利用ください

市内3カ所の老人福祉センターでは、カラオケ、囲碁、将棋、ヘルストロン(電位治療器)などをお楽しみいただけます。

開館日時 月～金 午前9時～午後4時
※土・日・祝、年末年始は休館

利用料 無料

所在地	電話番号
みなと荘 (南神敷台17-6)	☎ 262-5128
大島荘 (西大島3-16-1)	☎ 272-3301
高場荘 (高場594-2)	☎ 285-8422

困りごと相談は、地域包括支援センターへ

高齢者についての困りごとや介護保険や福祉サービスについて分からないときなど、お住まいの地域を担当するセンターにお気軽にご相談ください。

※北部地域包括支援センターは、フロイデひたちなかメディカルプラザ内に移転しました

担当中学校区	地域包括支援センター 通称：おとしより相談センター
勝田一中	勝田第一中学校区 ☎ 354-5221 (金上ふれあいセンター内)
大島中	大島中学校区 ☎ 219-5775 (特養グリーンハウスひたちなか内)
勝田二中・田彦中	西部 ☎ 276-0655 (特養北勝園内)
勝田三中・佐野中	北部 ☎ 229-2255 (フロイデひたちなかメディカルプラザ内)
那珂湊中・美乃浜学園	東部 ☎ 264-1501 (グループホーム恵苑内)

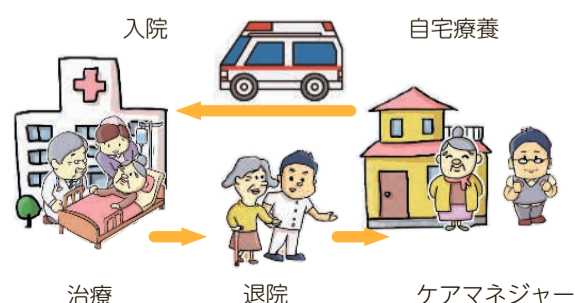
在宅医療や介護を支える 取り組みを紹介します

市では、高齢者が住み慣れた地域で望む生活を継続できるよう、医療・介護関係者の連携推進や市民普及活動に取り組んでいます。

ページID 1005063

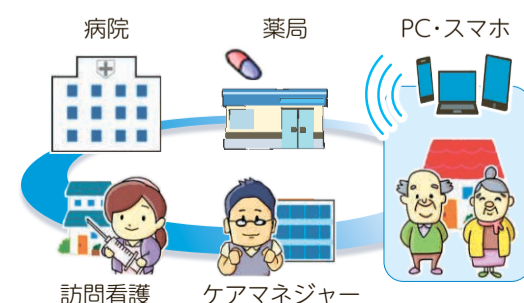
✿ 入退院情報共有ルール

自宅で療養していても、急に体調を崩し入院治療が必要になることがあります。病院と担当ケアマネジャー間の医療や介護に関する情報共有の基本的な流れなどを示した市内統一のルールを作成し、入院時から退院後の在宅療養にいたるまで切れ目なく安心して生活できるよう取り組んでいます。



✿ 電子@連絡帳

自宅での療養は入院と異なり、普段と違う症状があっても、それに気づくのが遅れて重度化してしまうことがあります。パソコンやスマートフォンなどのICTを活用したツール「電子@連絡帳」を活用し、体調の変化などを医療・介護関係者がタイムリーに共有し、連携して対応できるよう取り組んでいます。



✿ 絆ノート(エンディングノート)

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最後まで続けるために、医療や介護についての希望や思い等を、家族や信頼できる方と話し合うことが大切です。自身の思いや希望について、話し合うきっかけとなるよう、包括連携協定を結んだ第一生命保険(株)水戸支社と協働し、本冊子を作成しました。ぜひご活用ください。



▲市HPで公開しています

【問合せ】高齢福祉課☎内線 7235

市原子力防災訓練を実施しました

市では、原子力災害時における広域避難計画の策定にあたり、PAZ*における避難について課題を抽出し、対応策を検証するため、長砂地区を対象とした原子力防災訓練を3月25日に実施しました。訓練当日は、長砂地区の住民や前渡小学校の児童・保護者、消防団や警察、市職員など170人が参加しました。

訓練では、災害対策本部運営、住民広報のほか、市の文化会館を避難先に見立てて、地域住民によるバスでの集団避難や、前渡小学校児童の集団避難および避難先での保護者への引渡しを行いました。また、在宅の避難行動要支援者を想定した搬送および屋内退避の手順の確認を行いました。

*原子力発電所からおおむね5km圏内の区域。原子力災害時には、放射性物質の放出前に避難指示が出される。ひたちなか市では、長砂地区が該当。



▲前渡小の原子力基礎講座・引渡し訓練



▲一次集合場所から文化会館へのバスによる集団避難



【問合せ】生活安全課☎内線 3211、8

市内中小企業・小規模事業者の皆さまへ

市の中小企業事業活性化補助金をご活用ください

令和5年度は次のメニューで事業者の積極的な取り組みを支援します。

ページID 1002761



▲申請様式・記入例等は
こちらから

事業名	新製品等開発事業	ビジネスマッチング事業	技能訓練実施事業	人材確保推進事業
対象事業	市内事業所で行う新製品・新技術の研究開発等	市内事業所で行う事業に関連した展示会・商談会等への出展および外注による自社ホームページの作成・更新	市内事業所における従業員の技術力向上に資する技能検定等の資格試験の受験や研修会等の受講	就職面接会等への参加、求人用動画等の作成、求人ポータルサイトの新規活用、県外・外国人材への求人活動、自社で行う会社説明会等
対象経費 ※消費税・地方消費税相当額を除く	研究開発事業費、旅費、事務費、委託費、産業財産権取得費など	出展費、会場設営費、旅費、出展運搬費、資料作成費、自社ホームページ作成・更新に係る委託費	検定等の受験料や練習用材料費、研修会等の受講料やテキスト代	出展費、会場設営費、旅費、委託費、事務費
補助上限額	▼一般型 100万円 ▼IoT・AI活用型 200万円	▼国内出展 30万円 ▼国外出展 50万円 ▼自社ホームページ 15万円	10万円	20万円
補助率	補助対象経費の2分の1以内			
申請期限	5月31日(必着) ※公募期限	令和6年2月29日(必着) ※予算に達した時点で受付終了となる場合あり		
応募方法	申請書類等を郵送または持参で商工振興課(〒312-8501 東石川2-10-1 中小企業事業活性化補助金担当宛)			

【申込・問合せ】商工振興課☎内線 1341、2

みんなで楽しく足腰の筋力アップと認知症予防!

介護予防教室

老人福祉センター高場荘の夏コースは、施設の都合により「金上ふれあいセンター」で実施します

夏コース(全11回)	運動強度	金上ふれあいセンター					
		送迎:高場エリアの方			送迎:金上エリアの方		
		番号	日程	期間	番号	日程	期間
■全身げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操で、全身を元気にするコース	★★★	①	火 午後	7/4~9/19	⑤	火 午前	7/4~9/19
NEW ■体幹げんきコース 筋肉や脳を刺激する体操をマットの上で行い、全身を元気にするコース	★★★				⑥*	水 午前	7/5~9/20
■足腰げんきコース 椅子に座った体操等で、足腰の筋力アップを図るコース	★★	②	水 午前	7/5~9/20	⑦	木 午後	7/6~9/14
■ころばぬ体操コース 転倒予防のため、体幹に働きかける運動でバランス力アップを図るコース	★★	③	金 午前	7/7~9/22	⑧	水 午後	7/5~9/20
■からだ脳活コース 簡単な学習と軽体操で、脳の活性化を図るコース	★	④	木 午後	7/6~9/14	⑨	金 午後	7/7~9/22

申込期間 5月8日(月)~22日(月)
(午前8時30分~午後5時30分)

申込方法 電話で高齢福祉課☎273-1948

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日
⑤第1希望~第3希望のコース番号
⑥送迎の有無をお伝えください。

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選で、結果は6月中旬に発送します。



対象 次の(1)~(4)をすべて満たす方

- (1)65歳以上で要介護認定を受けていない方(要支援1・2認定を受け、デイサービスや通所型サービスを利用していない方も含む)
- (2)足腰が弱ってきていると感じ、認知症予防等に取り組みたい方
- (3)医師から運動制限を受けておらず、3カ月以内に入院していない方
- (4)現在春コースに参加していない方

※⑥のみ(1)~(4)に加えて(5)も満たす方

- (5)床面から自力で起き上がることや背もたれがなくても座ることができ、椅子がない状態での体操が可能な方

定員 ①~④各16人 ⑤・⑦~⑨各20人 ⑥15人

時間 ▼午前 9時30分~11時30分 ▼午後 2時~4時

費用 1回100円、送迎ありの場合は1回150円 ※毎回現金払い

注記 送迎には人数制限があり、住所地により区間が決まっています。

【申込・問合せ】高齢福祉課☎273-1948

ご入学おめでとうございます

4月7日、市内の小学校で入学式が行われました。取材に伺った市毛小学校では、62人の新1年生が入学。真新しいランドセルを背負い、少し緊張した表情で校門をくぐりました。

令和5年度、ひたちなか市内の小学校(義務教育学校を含む)には1,238人の1年生が入学し、新たな一歩を踏み出しました。



◀入学式の様子を市公式noteで紹介しています。ぜひご覧ください♡



学校給食室が新しくなりました

長堀小学校と佐野中学校の学校給食室の改修工事が完了しました。新しい給食室は、室内の湿度を低く保ち、食中毒の原因となる細菌の繁殖を抑えるため、床が乾いた状態で作業できるドライシステムを採用しています。衛生的な調理環境のもとで、より安心・安全でおいしい給食を提供していきます。



■長堀小学校給食室の概要
構造 鉄筋コンクリート造
+鉄骨造
床面積 356㎡
(うち増築面積151㎡)

■佐野中学校給食室の概要
構造 鉄筋コンクリート造
+鉄骨造
床面積 408㎡
(うち増築面積224㎡)

【問合せ】学校管理課☎内線 7311、2

茨城大学と包括連携協定を締結

市と国立大学法人茨城大学は3月20日、包括連携協定を締結しました。茨城大学とは、これまで教育分野における人事交流や専門性を活かした各審議会等への参画など、さまざまな分野で連携を図ってきました。今回の協定締結により、これらの取り組みをさらに発展させ、双方が持つ知見やネットワークなどを有効活用することにより、地域課題の解決を図るためのより具体的な連携事業を行っていきます。



【問合せ】企画調整課☎内線 1313



第2回
#ひたちなかのいいところ
Instagram
フォトコンテスト
募集期間
2023年5月1日～9月30日

#ひたちなかのいいところ Instagram フォトコンテスト開催

募集期間 5月1日(日)～9月30日(土)
参加方法

- ①市公式Instagram「@loveandpeace_hitachinakalife」をフォロー
- ②期間中に「#ひたちなかのいいところ」のハッシュタグを付けて投稿

フォローはこちら



募集写真

ひたちなか市内で撮影した、おいしいお店、まちの風景、子どもたちの笑顔、旬な話題など、ひたちなか市の魅力が伝わる写真を募集します。あなたが思う「ひたちなかの“いいところ”」を教えてください。

受賞賞品

- ・いいところ発信隊隊員賞(10名) 1,000円相当のお土産ギフトセット
- ・月間グランプリ(5名) 5,000円相当のお土産ギフトセット

さらに! 上記の中で最も多くの「いいね」を獲得したグランドチャンピオン(1名)には10,000円相当のギフトセットを贈呈!

結果発表

市公式Instagramおよび市HPで発表



詳しくはこちら▶

いいところ 発信隊 写真展

～私たちのまち散歩～
in FASHIONCRUISE
NEWPORT HITACHINAKA

これまで、市公式Instagram「@loveandpeace_hitachinakalife」で発信してきた“ひたちなか市の魅力”の中から、いいところ発信隊1期生・2期生が選ぶ約100枚を展示します。人・日常・グルメ・風景・イベント…ひたちなか市の魅力がたくさん詰まった写真展です。ぜひお越しください。

日時 5月20日(土)、21日(日) 午前10時～午後8時
場所 ファッションクルーズ1階メインストリート(新光町35)

- 📷 隊員に会える!
当日は、いいところ発信隊の隊員が登場します!
- 📷 その場で当たる♪
市公式Instagram「@loveandpeace_hitachinakalife」をフォローして抽選機で当たりが出れば、その場で景品をプレゼント!
※なくなり次第終了

お待ちしております!



【問合せ】企画調整課☎内線 1313、4

国営ひたち海浜公園 ネモフィラ見頃



国営ひたち海浜公園の「みはらしの丘」で、約530万本のネモフィラが咲き、「青一色の風景」を作り出していました。今年は2～3月の気温が高かった影響により平年より7日早く開花が進み、4月15日には「見頃(満開)」を迎えました。みはらしの丘には、県内外、また国外からも多くの観光客が訪れ「想像以上にネモフィラブルーが美しくて驚きました」「また来年も見に来たいと思います」などと感動の声が寄せられました。

ひたち公園管理センターによると、見頃のピークは過ぎたものの、4月30日頃まで花数が比較的多い状態で楽しめる見込みだということです。

ひたちなか・大洗・東海PRの日 ひたちなかフラフェスティバル2023



午前9時30分～午後4時
(フラフェスティバルは10時開演)

国営ひたち海浜公園 水のステージ
※入園無料日、駐車料金別途

ひたちなか・大洗・東海PRの日

ご当地グルメ・特産品の販売や夏の観光PRなど、参加市町村の魅力を体験できます。お昼のセレモニーでは、ひたちなか市男性職員による「カネフラ」を披露する予定です。



ひたちなかフラフェスティバル

大勢のフラ愛好家が共演。潮風と本場ハワイの雰囲気を感じながら、優雅で情緒的なフラショーをお楽しみください。

詳しくはこちら▶



【問合せ】観光振興課☎内線 1346、7

募集

食生活改善推進員養成講習会

あなたも食改さんになりませんか? ページID 1005363

食改(食生活改善推進員)は、食の知識を楽しく学びながら、市民の健康づくりを応援するボランティアです。講習会終了後、食改さんとして食育教室等の活動を行います。

日時	内容	
1 7月27日(木)	開講式、健康づくり総論	
2 9月5日(火)	子どもから大人までの食育	
3 10月4日(水)	大切な歯の話、生活習慣病と食習慣	調理や体操などの実習あり
4 10月27日(金)	食中毒と食品衛生	
5 11月22日(水)	基本から知ろう栄養計算	
6 12月12日(火)	食改の地区活動紹介、交流会、修了式	

対象 おおむね65歳以下の成人、ボランティアに参加できる方
費用 無料(入会後に年会費1,000円)
注記 講座を6回受講した方に修了証を交付。市や食改主催の教室等に参加することで、振替認定ができます(随時案内)。

【申込・問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎276-5222

案内

5月は消費者月間です

講演会・パネル展示開催案内 ページID 1009560

■消費者月間講演会～インターネット社会の被害者にならないために～
【安全安心な使い方とセキュリティ対策】
 詐欺メールや架空請求、ニセのウイルス警告などに悩まされていませんか。ネットを使い始めた方や、セキュリティ対策が分からない方にオススメです。

日時 5月11日(水) 午後1時30分～3時
場所 ワークプラザ勝田
定員 先着70人
費用 無料
託児 6カ月～未就学児(定員5人)
申込 消費生活センター ☎内線3232



講師
情報処理推進機構
加賀谷 伸一郎さん

■市役所ホール展示
 消費生活に関するパネル展示および啓発資料の配布を行います。
期間 5月16日(水)～22日(火)
場所 市役所1階市民ホール

【問合せ】消費生活センター ☎内線3233

募集

ひたちなか・ふれ愛隊養成研修講座

まちづくり・市民活動しらべ隊 ページID 1011798

「まちづくり・市民活動しらべ隊」は、どこで・だれが・どんな思いで・何をしているか、身近で意外と知られていない市民活動を調査し、最後には調査結果を展示して、広く市民に知ってもらおう!という取り組みです。

内容	日時	場所
第1回 オリエンテーション	5/27(土) 13:30～16:30	ふあみりこらぼ
第2回 調査活動(チームで市民団体の活動内容を調査)	5月末～6月中旬	各市民団体の活動場所
第3回 報告会	6/17(土) 13:30～16:30	ふあみりこらぼ
第4回 ギャラリー展(展示期間中は当番制で常駐)	7/5(水)～7/10(火) 10:00～20:00	市民交流センター ひたちなか・ま

対象 15歳以上でまちづくりに関心があり、原則全ての回に参加できる方
定員 20人程度
費用 無料
申込 5月19日(金)までにネット申込
 申込はこちら▶

【問合せ】生活支援ネットワークこもれび ☎273-8897、市民活動課 ☎内線3222

子育て

「ふたごちゃんの日」に

遊びに行ってみよう! ページID 1005255

子育て支援センターふあみりこのあそびのひろばに「ふたごちゃんの日」ができました。ふたごちゃん、みつごちゃん等の親子限定で、あそびのひろばで自由に遊べる日です。ふたごちゃんママとお友達になれるチャンス!ぜひ遊びに来てね。

日時 5月11日、7月6日、9月7日、
 11月9日、1月11日、3月7日
 全て(水) 午前の部で実施
 (午前9時15分～11時15分)
申込 通常のあそびのひろば利用予約と同様
 ※オンライン予約制。
 空きがあれば当日の電話予約も可。



利用予約は
こちら▶



【問合せ】子育て支援センターふあみりこ ☎212-6850

案内

ハザードマップをご活用ください

5月は水防月間です ページID 1003135

近年、前例のない台風や集中豪雨などによる水害発生リスクが高まっています。雨が多い季節に向けてハザードマップ等を活用し、避難経路の確認や備蓄品など、日頃からの心構えを整えましょう。



配布場所
 河川課、生活安全課

市HPにも
掲載しています▼



【問合せ】河川課 ☎内線6412

案内

「ひたちなか治水だより」を

発行しています ページID 1003151

市では、国・県と連携し各治水事業を推進しており、治水事業の進捗情報や新着情報などを「ひたちなか治水だより」でお知らせしています。また、那珂川緊急治水対策推進室(河川課内)では、市で取り組む治水事業や国・県などの情報を発信していきます。詳しくは、市HPをご覧ください。

配布施設一覧
各コミュニティセンター
湊公園ふれあい館
ふあみりこらぼ
市役所(1階市民ホール、河川課、生活安全課)
那珂湊支所(1階市民ホール)
総合福祉センター
那珂湊総合福祉センター(しあわせプラザ)
中央図書館
茨城県立図書館(2階郷土資料館) ※閲覧のみ



市HPからも
ご覧いただけます

【問合せ】河川課 ☎内線6418

善意のコーナー

市の発展や教育の充実、社会福祉増進等のため、皆さまから寄付をいただきました。(順不同・敬称略)

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
JX 金属株式会社	100,000,000円	移住・定住促進、芸術文化振興、防犯灯設置・維持管理、コミュニティ施設地域運営事業
オザワ保険事務所株式会社 株式会社セコマ	100,000円 非公表	移住・定住促進事業
市建設業協同組合	身障者等専用駐車場 開放型車庫	来庁する身障者等の方々への利便性向上のため
ひたちなか市(旧勝田地区) 自治会長OB会	30,000円	社会福祉事業推進のため 「福祉ふれあい基金」
明治安田生命保険相互会社水戸支社	537,000円	
工機労働組合	10,000円	
水戸ヤクルト販売株式会社	アニマルラウンドベンチ キリンマセットほか 319,193円相当	

寄付者	寄付の内容	目的・用途など
工機労働組合	20,000円	緑のまちづくり事業推進のため
緑のまちづくり基金募金 (市内29公共施設に設置)	52,775円	
乾 守男	100,000円	那珂湊図書館の資料充実を図るため
匿名	100,000円	図書館資料充実のため
茨城スバル自動車株式会社	図書 705冊	次世代を担う子どもたちのため
㈱日立物流東日本流通サービス 日立物流「まごころ基金」	カラフルスポーツ リフレクター2,000セット	自転車利用者の交通事故等の防止啓発のため
茨城県石油商業組合	かけこみ110番 クリアファイル 1,362枚	小学校新入学児童の交通事故等の防止啓発のため
日本マクドナルド株式会社	安全笛 1,350個	
株式会社常陽銀行	防犯ブザー 1,320個	
株式会社みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン株式会社 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社	交通事故傷害保険付 「黄色いワッペン」 1,459個	
常陸農業協同組合	交通安全帽子 1,331個	
ひたちなか地区交通安全協会	安全傘 1,352本 お守り型反射材 1,352個	

案内 障害基礎年金のご案内

ページID 1005836

受給要件 ①～③の 全てに該 当する方	①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること ○国民年金加入期間 ○20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間 ②保険料の納付要件の次のいずれかを満たしているとき ○初診日の前日に、初診日がある月の2カ月前までの加入期間内に、保険料を納めた期間と免除期間をあわせた期間が3分の2以上あること ○初診日の前日において、初診日がある月の2カ月前までの直近1年間に保険料の未納がないこと ③障害の程度が、国民年金法施行令で定められている障害者等級表の1級または2級の方 ※障害者手帳の等級とは別基準
障害基礎 年金額	令和5年度年額 ▼1級 993,750円 ▼2級 795,000円 ※子の加算額が付く場合あり
相談等に 必要なもの	○初診日を含む医療機関の通院歴 ○年金手帳(基礎年金番号通知書)、障害者手帳等 ○代理人の場合は、委任状と代理人の顔写真付き本人確認書類
申請・ 問合せ	国保年金課年金係☎内線 1185、6 水戸北年金事務所☎ 231-2283 ※相談・請求等は平日のみ。事前に電話予約が必要。

案内 下水道事業受益者負担(分担)金 納期限の案内

ページID 1003106

納期	1期	2期	3期	4期
納付期間	5/1(月)～ 5/31(金)	8/1(月)～ 8/31(金)	11/1(月)～ 11/30(金)	2/1(月)～ 2/29(金)

■注記

- 4月28日(金)に、令和5年度分の下水道事業受益者負担(分担)金の納入通知書を発送します。納期限までに必ず納付してください。
- 全額、または1年分を第1期納期限前に一括納付した場合は、最高で50,000円(1年分は10,000円)を限度に報奨金が受けられます。
- 口座振替で納付する場合は、納入通知書裏面記載の金融機関・ゆうちょ銀行・郵便局で手続きをお願いします。

【問合せ】下水道課☎内線 6312

補助 スズメバチに注意しましょう 巣の駆除費用を補助します

ページID 1002567

スズメバチは、ハチの中でも最も大型の種類で、巣を守るために人を襲うことがあります。「巣を作らせないこと」「刺されないよう自己防衛すること」に注意して身を守りましょう。



■巣の駆除費用の補助制度

対象	次の①～④の全てに該当する場合 ①スズメバチの巣 ②市内に建てられた個人の住居等(店舗併用住宅の住居部分・付属建築物を含む)に作られた巣 ※賃貸物件は対象外 ③駆除委託先が市内の業者 ④駆除が完了した日から1カ月以内の申請
補助金額	駆除委託費用(上限10,000円)
申請方法	領収書の写し、印鑑(インク浸透印は不可)、駆除前・駆除中・駆除後の様子・スズメバチの巣の写真(業者で用意できる場合あり)、振込先口座がわかるものを、環境政策課に持参
注記	市では、ハチおよびハチの巣の駆除作業は行っていません。また、巣の作られた場所によっては、補助の対象とならないことがありますので、事前に問い合わせください。市HPでも確認できます。

【問合せ】環境政策課☎内線 3312、3

案内 こんなときには国保窓口へ届け出を 加入・脱退・交通事故にあったときなど

次のような事象が発生したときは、14日以内に届け出をしてください。

■届け出が必要なとき

- 職場などの健康保険をやめて国保に加入するとき
 - 職場などの健康保険に加入し国保をやめるとき
 - 子どもが生まれたとき ○国保被保険者が死亡したとき
 - 住所や氏名など保険証の記載事項が変わったとき
- ※届け出内容により必要書類が異なるため、詳しくは問い合わせください。

■交通事故等(第三者による行為)でケガをしたときにも届け出を

交通事故等でケガをしたときにも保険証を使用して診療を受けることができますが、本来、治療費は加害者が支払うものです。あとから加害者へ請求するために必要となりますので、国保担当窓口へ第三者行為の届け出をしてください。示談を済ませてしまうと国保で診療を受けられなくなる場合があります。

【問合せ】国保年金課☎内線 1181、2

案内 市営駐車場のご案内

市内7カ所・24時間年中無休

ページID 1002770

市では、道路通行の円滑化などを目的に駐車場を運営しています。市営駐車場7カ所で利用できる駐車回数券は、現金だけでなくキャッシュレス決済(PayPay、d払い、au PAY、メルペイ)でも購入できます。商工振興課で販売していますので、ぜひご利用ください。

※駐車回数券の購入後は返金不可

駐車できる車種や料金体系など、詳しくは市HPをご覧ください。



▲各駐車場の案内



▲料金について

【問合せ】商工振興課☎ 1341、2

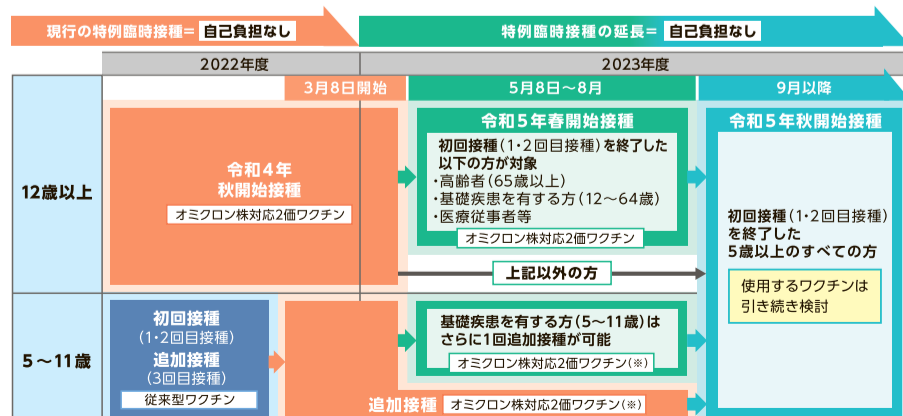
補助 生ごみ処理容器の購入費を 補助します

ページID 1002998

受付期間	令和6年3月29日まで ※(土)日祝、年末年始を除く。予算に達し次第終了。		
受付場所	廃棄物対策課(第2分庁舎3階)		
補助対象	コンポスト容器 1世帯2基まで	密閉型発酵容器 1世帯2基まで	電動式処理容器 1世帯1基まで
補助額	生ごみ処理容器本体価格(税抜価格)の2分の1(上限2万円) ※ボカシやチップ等の基材、発酵促進剤などは補助対象外		
要件	①市内に住居登録をし、実際に居住していること ②本人が属する世帯の全ての世帯員に市税の未納がないこと ③販売店で購入した新品であるもの(中古品や個人売買は不可) ④令和5年4月1日～令和6年3月29日に購入したもの		
必要書類	○領収書原本(購入者氏名、購入年月日・金額、販売店名称・所在地、購入容器の種類・型式の記載、販売店の社印等が押印されたもの) ○印鑑(スタンプ式は不可) ○振込先口座が分かるもの		
問合せ	廃棄物対策課☎内線 3324～6		

オミクロン株対応ワクチンの接種はお済みですか? まもなく令和4年秋開始接種が終了します

■令和5年度 新型コロナワクチン接種のイメージ



【問合せ】健康推進課(ヘルス・ケア・センター) ☎ 276-5222

■5月8日開始「令和5年春開始接種」は対象者が限られます

令和5年春開始接種の対象者

- ①65歳以上の高齢者 ②12～64歳の基礎疾患を有する方等
- ③64歳以下の医療従事者、高齢者施設等従事者等

健康な12～64歳の方は、9月に始まる「令和5年秋開始接種」まで接種できません。

■小児(5～11歳)のオミクロン株対応ワクチン接種について

小児用オミクロン株対応ワクチンは、実施期間が8月31日まで延長になっています。期間中、1人1回接種できます。また、5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを接種し、基礎疾患を有する方は、5月8日以降にさらに1回追加で接種できます。 ※追加接種が可能になるのは前回接種から3カ月以上経過後

市新型コロナワクチンコールセンター休業のお知らせ
機器メンテナンスのため、5月1日(月)・2日(火)は休業します。
コールセンター☎ 0120-950621 (平日9:30～17:00)

案内

選挙管理委員会からのお知らせ

任期満了に伴うひたちなか市議会議員一般選挙の選挙期日を10月22日(日)に決定しました。問合せ 市選挙管理委員会 ☎内線 1242

水道管内の洗浄作業を行います

夜間に消火栓からの放水作業を行います。作業中は断水にはなりません。水道水に濁りが発生しますので、飲料等の使用は控えてください。なお、周辺地区でも水道水に濁りが発生する場合があります。

Table with 2 columns: 地区, 期日. Rows include 市毛, 市毛・堀口, 田彦, 高場, 佐和①, 佐和②.

※各地区の一部が対象。詳しい区域は、市HPをご覧ください。作業時間 各日午後11時～翌朝午前5時頃 問合せ 水道事業所工務課 ☎内線 31～33

公共下水道接続のお願い

以下の区域の一部で公共下水道が使用できるようになりました。生活環境向上のため、公共下水道へのすみやかな接続をお願いします。市では、排水処理区域を対象に、職員が訪問し接続のお願いをしています。

※排水設備工事は必ず市の指定工務所に依頼してください

Table with 2 columns: 区域, 開始. Rows include 中根, 東石川, 武田, 馬渡, 高場, 高場, 市毛, 堀口, 田彦, 富士ノ上, 富士ノ下, 船窪, 東本町, 西赤坂, 沢メキ, 道メキ.

問合せ 下水道課 ☎内線 6311～5

「ほしいも」が営業届出の対象食品となりました

令和3年食品衛生法の改正等により、ほしいもを密封包装する場合には保健所に「営業届出」をする必要があります。届出がお済みでない方は、ひたちなか保健所で手続きをお

願います。問合せ ひたちなか保健所 ☎ 265-5645

農業者年金をご存知ですか？

加入要件 ▼60歳未満 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する農業者の方

▼60歳以上65歳未満 国民年金の任意加入者で、年間60日以上農業に従事する農業者の方

■安心の積み立て方式(確定拠出型)

加入者の支払った保険料は、将来自らが受給する年金に使われます。また、支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

問合せ ▼制度の内容 農業者年金基金 ☎ 03-3502-3199 ▼加入について 農業委員会 ☎内線 1327

畑・空地からの土砂流出に注意

畑・空地等から流出している土砂等は、道路側溝の詰まりや思いがけない事故の原因となるため、所有地の適切な管理をお願いします。問合せ 道路管理課 ☎内線 6111、2

5月5～11日は児童福祉週間

小さなて みんなではぐくみ 育ててく 毎年「こどもの日」から1週間を児童福祉週間と定め、子どもたちがいきいきと、夢や希望をもって幸せに育つためにはどうしたらよいかを、国民全体で考える週間としています。この機会に、地域社会のそれぞれの立場で子ども成長や子育て環境を考えてみましょう。問合せ 子ども未来課 ☎内線 7228

5月12日は

民生委員・児童委員の日 市では245人の民生委員・児童委員が、まちの福祉を担うボランティアとして、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。相談内容と相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。地域の民生委員・児童委員が分からない

場合は、問い合わせください。問合せ 地域福祉課 ☎内線 7202、3

特定外来生物オオキンケイギクの栽培は禁止です



オオキンケイギクは、生態系のバランスを崩す恐れから特定外来生物に指定され、飼育・栽培・保管・運搬などが原則禁止されています。満開になると多くの種子ができるため、花が咲き始める5月上旬から駆除をしてください。

問合せ 環境政策課 ☎内線 3312、3

子育て

低所得の子育て世帯の方へ給付金のお知らせ

低所得のひとり親世帯等に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。この内、令和5年3月分の児童扶養手当を受給する方(全部停止の方を除く)および令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方は、5月中旬に案内を発送します。このほかに対象となる方の要件や手続きについては、決まり次第市HPでお知らせします。問合せ 地域福祉課 ☎内線 7202、3

児童手当の申請について

令和4年度の児童手当について、受給者または配偶者の方の所得が所得上限限度額以上であったため支給の対象外となった方が、令和5年度(令和5年6月分以降)の児童手当を受給するには、再度申請が必要です。支給要件や必要書類など詳しくは、市HPをご確認ください。問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

プレパパ・プレママ教室

日時 5月29日(日) 受付時間 ①

午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分 ※要申込 場所 ヘルス・ケア・センター 内容 出産・育児のDVD上映、お風呂の入れ方実習 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト(母子健康手帳交付時に貰った方) 申込 4月28日(金)正午～アプリで申込 ※アプリのダウンロード 必須 詳しくはこちら▶

子育て情報はここからチェック

ページID 1006394

2023版子育てガイドブック

「スマイル・スマイル」 妊娠や子育てに関する情報を1冊にまとめました。母子健康手帳交付時や、子育て支援センターふあみりこ、子ども政策課窓口で配布。



妊娠・子育て応援サイト

「スマイル・スマイル」 妊娠・出産・子育てに関する最新情報、イベント情報・施設情報など、便利な情報が満載。

妊娠・子育て応援サイト▶



市公式インスタグラム

「ゆるゆる子育てひたちなか」 子育てに奮闘中のママ職員が、ゆる～くて気楽～な等身大の子育てスタイルを配信中です！



問合せ 子ども政策課 ☎内線 7227

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811. Includes a table of library events and a 'Pick Up' section for book recommendations.

「歯周病」 川崎歯科医院 川崎 和宏. Includes text explaining periodontitis and its prevention.

募集

市営墓地新規使用者募集

ページID 1002690

場所 市営たかのす霊園(部田野2720-1) 募集区画数 50区画 ※先着順、区画の選択不可 対象 市内に住民登録があり、現在市営墓地を使用していない方 費用 墓地使用料60万円(申込時1回)、年間管理料3,300円 ※詳しくは、市HPをご覧ください 申込 環境政策課 ☎内線3312、3、5

勤労者福祉サービスセンター 会員募集

会員特典 ○慶弔給付(成人・結婚・還暦等祝金、傷病見舞金、永年勤続等) ○提携施設の割引(レジャー・宿泊施設、映画鑑賞チケット割引等) ○健康診断、インフルエンザ助成等 対象 市内に在住または勤務し、就労している方 費用 入会金1,000円、月会費1,000円 申込 勤労者福祉サービスセンター(ワークプラザ勝田内) ☎271-0520

商工会議所 パソコン講座

■初心者のためのエクセル基礎コース 日時 5月23日(金)~26日(金)(4日間) 午後2時~4時30分 定員 先着8人 費用 会員4,800円、一般7,200円 場所・申込 ひたちなか商工会議所 ☎273-1371

市赤十字奉仕団員募集

ー5月は赤十字運動月間ー 赤十字の理念や活動を周知するとともに、活動資金をご支援くださる方を募集しています。 主な活動 ○イベント会場での赤十字事業の普及・啓発活動、義援金募集 ○勝田全国マラソンでの援助物資配布など地域貢献活動 ○地域の炊き出し訓練への協力 ○救急法、幼児安全法などの各種研修会受講による自己研鑽 対象 おおむね18

歳以上で、市内在住の方 問合せ 地域福祉課 ☎内線7202、3

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 期間, 展示名. Rows include 5/3(水)~8(月) 第21回 ノン・ブラック写真部展, 5/10(水)~15(日) 游楽会篆刻作品展, 5/17(水)~22(日) 明峰ときりえの仲間たち展, 5/24(水)~29(日) 佐野絵画同好会展

時間 午前10時~午後8時 ※(休) 休館 問合せ 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

ひたちなか・ま講座

■葉っぱの小物置きを粘土で作ろう 日時 5月18日(水) 午後1時30分~3時30分 定員 15人 費用 1,300円 持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用箱

■やさしい科学実験・工作教室 日時 5月~2月の第4(日) ※1月のみ第4(土)(全10回) 午後1時30分~3時30分 費用 5,000円 対象 小学3~6年生 定員 15人

■初心者のためのヒップホップダンス 日時 6月3日(土) 午前10時15分~11時15分 対象 小学生 定員 12人 費用 無料 持ち物 飲み物、タオル、上履き

■心をつなぐ字手紙教室 日程 5/19、6/2、6/16、7/7、7/21、8/4、9/1、9/15、10/6、10/20、11/3、11/17

全て(金)、全12回の連続講座 時間 午後1時30分~3時30分 定員 5人 費用 6,000円 持ち物 小筆、中筆、下敷き、練習用半紙、墨汁、画仙紙はがき

■茶道教室 日時 第2・4(金) 午後1時~3時 定員 若干名 費用 1,000円/回(半期分前納)

★共通 場所・申込 市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

こらぼDEまなぼ~学びのとびら~

■おいしく食べて「食品ロス」を減らそう 一家庭でできる調理・保存のコツ

日時 6月12日(日) 午後2時~3時30分 場所 ふあみりこらぼ 講師 宮澤孝子氏 ※調理実習は実施しません 定員 20人 ※申込多数の場合抽選。結果は5月29日(日)までにメールまたは返信はがきで通知。 費用 無料 申込 5月15日(日)(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入して生涯学習課 ☎272-6301(〒312-0057 石川町11-1)

中学生向け理科教室 サイエンスこらぼ

日時 5月~翌年2月の第3(日)(全10回) 午後1時30分~4時 場所 ふあみりこらぼ 内容 実験や工作などを通して科学技術に対する理解を深める 定員 15人程度 費用 1回につき教材費500円を予定 問合せ ひたちなか理科クラブ事務局・小山 ☎285-6318、メール:takao_koyama@net1.jway.ne.jp

ダンス・スポーツ少年団体験会

日時 5月14日(日)、21日(日)、28日(日) 午前9時30分~10時30分 場所 ワークプラザ勝田 対象 3歳~小学2年生(幼児は保護者と参加)またはスポーツ少年団活動に興味のある学生の方(経験不問・経験者歓迎) 費用 無料 持ち物 上履き、飲み物 申込 スポーツ少年団・米田 ☎080-1108-2090

田彦コミセン 子供絵画教室 ポップ・キッズアート

日時 第2・4(水) 午後4時15分~6時 定員 10人 費用 2,000円/月 場所・問合せ 田彦コミセン ☎274-5222

ひたちなかマジッククラブ 会員募集(初心者歓迎)

日時 毎週(水) 午後1時~3時 場所 ふあみりこらぼ 定員 若干名 費用 500円/月 申込 俣田 ☎080-2048-6846

相談

5月の弁護士相談(無料)

日時 5月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水) 午後1時~4時 ※要予約、1人25分程度 場所 広報広聴課(市役所1階13番窓口) 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人 注記 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 申込 広報広聴課 ☎内線1154

困りごと相談(無料)

日時 (日)~(金) 午前9時~正午、午後1時~4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市役所1階13番窓口 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内など 問合せ 広報広聴課 ☎内線1155

行政書士相談会(無料)

場所・日程 ▼市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 5月18日(日) ▼那珂湊支所(2階・会議室3) 5月11日(水)、25日(水) 時間 午後1時~4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎303-5812

行政相談会(無料)

日時 5月17日(水) 午後1時~3時 ※申込不要 場所 市民ホール(市役所1階・国保年金課前) 内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること 相談員 行政相談委員 問合せ 総務省行政相談センターきくみ茨城 ☎253-1100

ひたちなか 歩き Photo Gallery



国営ひたち海浜公園のチューリップ

市公式 Instagram [hitachinaka_official] では、四季折々の心に残る風景を紹介しています。



イベントカレンダー 4月26日~6月10日

Table with 2 columns: 開催中, 内容. Rows include 4月 フラワーリング2023 ~5月31日, お祝いしよう端午の節句 ~5月14日, 市民吹奏楽団 スプリングコンサート2023 14:00~ 文化会館, 5月 セブンシーズエクスプローラー寄港 8:30~16:30 茨城港常陸那珂港区中央ふ頭, 野菜と海産物の朝市 9:00~11:00 那珂湊駅1番線ホーム, 市報5月10日号発行

Table with 2 columns: 開催中, 内容. Rows include 14(日) ひたちなか・大洗・東海PRの日 ひたちなかフラフェスティバル 9:30~16:00 国営ひたち海浜公園, 20(土) しまじろうコンサート 「しまじろうと もりのきかんしゃ」 11:00、14:00、17:00 文化会館, 25(水) 市報5月25日号発行

Table with 2 columns: 開催中, 内容. Rows include 3(土) イバフォルニアマーケット ~6月4日 10:00~16:00 阿字ヶ浦海岸, 4(日) 野菜と海産物の朝市 9:00~11:00 那珂湊駅1番線ホーム

PICK UP

イバフォルニアマーケット 6/3(土)、6/4(日) 10:00~ 阿字ヶ浦海岸(入場無料)



文化・芸術・スポーツの催しはこちらをチェック



課の場所が変わります

市の組織の変更に伴い、下記日程で、執務室の場所が変更になります。内線電話番号も変更になりますので、問い合わせの際はご注意ください。

5/1
月から

生活支援課

生活支援係 ☎内線 6235
生活保護係 ☎内線 6232、3

主な業務 自立支援相談
生活保護 等

旧 第3分庁舎 1階

新 企業合同庁舎 2階

企業合同庁舎 2階



5/8
月から

子ども未来課

母子保健担当 ☎内線 7262～9
家庭児童相談室 ☎内線 7270～2
☎直通 273-0117
妊産婦育児相談室 ☎直通 229-1157

主な業務 母子健康手帳の交付
各種手続き 等

旧 ヘルス・ケア・センター

新 第3分庁舎 1階

第3分庁舎 1階



【問合せ】行政改革推進室 ☎内線 1251

夢 輝く子どもたち / 田彦小学校 6年 宮本 織駕さん (11)

世界チャンピオンになる!!!

僕の将来の夢は、社交ダンスのプロになって、世界大会に出ることです。社交ダンスは、姉が習っていて、僕も誘われました。父にも母にも「やってみなよ」と言われて、習うことにしました。習い始めはずっと緊張していて、「行きたくないなあ」と思ったこともありましたが、今では友達も増え楽しくなって、ほぼ毎日通っています。ダンスレッスンにはプロの先生が来てくれる時もあり、レッスン終了時にデモンストレーションを見せてくれます。その先生が踊る姿がかっこよく、僕もプロになって、あんな風に踊ってみたいと思いました。

最近では、全国大会でも入賞できるようになってきました。通う教室の数を増やしてプロの先生にもレッスンを行ってもらっています。これからはたくさん練習して、プロのダンサーになり、世界大会で優勝できるぐらいになりたいと思います。

ここが好き ひたちなか 僕は、国営ひたち海浜公園が好きです。アトラクションがたくさんあって、楽しめるからです。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)

人口	156,144人
男	78,677人
女	77,467人
世帯数	71,284世帯

3月の人口動態

出生 ▶	70人	死亡 ▶	142人
転入 ▶	1,094人	転出 ▶	1,220人

3月末日現在