

市報

2023
No.685

6.25

ひたちなか

- 2 民間施設での水泳授業がスタート
ひたちなか BRIDGE プロジェクト参加者募集
- 3 コラム 働く・暮らす・好きになる
空き家バンク登録募集中
- 4 妊産婦育児相談室 小児マル福が変わります
石川町プール開設期間変更と閉館のお知らせ ほか
- 5 みつばちカフェ 水田への薬剤空中散布 ほか
- 6-7 暮らしの情報
- 8 夏のイベント情報 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



インストラクターから教わる 水泳授業スタート

市内の小学校では、今年度から民間施設と連携し、屋内温水プールで水泳授業を行っています。
写真はアシストスポーツクラブで授業を受ける佐野小学校4年生。(2面に関連記事)

民間施設での水泳授業がスタート

市内の小学校と義務教育学校前期課程では、5月22日より民間施設(市内2施設)の屋内温水プールを使用し、専門の指導員により水泳授業が行われています。民間施設まではバスで移動し、泳力別に3グループに分かれて指導を受けます。これまでの屋外プール使用時には、天候により授業が中止になる場合がありましたが、屋内温水プールを使用することで、計画通りに授業が実施できます。子どもたちは、楽しみながら専門指導員の本格的な水泳授業に熱中していました。

note も見てね /



株式会社アシストスポーツクラブ (佐野小)



茨城スイミングスクール (中根小)



【問合せ】学校管理課 ☎ 内線 7322



参加者募集

学生による地域課題解決プログラム ひたちなか BRIDGE プロジェクト

参加者を募集します!

大学等への進学により、市外や県外で生活する学生が、ひたちなか市の魅力を再認識し、今後の地元での暮らしや就職を考える機会として、「ひたちなか BRIDGE プロジェクト」を開催します。ひたちなか市は、遠方で頑張る学生のUターン就職を応援しています。

BRIDGE プロジェクトって?



フィールドワークや市内企業へのインターンシップ等を通して、市の魅力や課題を発見し、課題解決に向けた提案を発表する「実践型プロジェクト」です。SDGsとも関連させたプログラムで、学生時代に力を入れたこと(ガクチカ)にも最適です。

市内企業や地域のキーパーソンが伴走します

● 受入企業



関山楽器(株)
関山 大介 さん
〈駅前活性化企画コース〉
地域を盛り上げる仕掛け
作りに、企画から参加し
て実践



磯崎自動車工業(株)
磯崎 拓紀 さん
〈地域イベント企画コース〉
地域との関係性を築くた
めに行うイベント・商品
の企画・実践

● プログラム企画運営



常陸 frogs 代表
菅原 広豊 さん
地域×教育を軸に、学生
向け次世代リーダー育成
プログラム「常陸 frogs」
を運営

スケジュール

	日程	内容	場所
DAY 1	8/9 ☎	顔合わせ	都内
DAY 2.3	8/23 ☎・24 ☎	現地フィールドワーク	ひたちなか市
DAY 4	8/30 ☎	企画検討ワーク	都内
DAY 5	9月中	コース別フィールドワーク	ひたちなか市
DAY 6	9/27 ☎	企画検討ワーク 中間発表	都内
DAY 7	10月~11月	各コースイベントに参加	ひたちなか市
DAY 8	11月~12月	実施報告会	ひたちなか市
DAY 9	1/24 ☎	振り返り	都内

対 象 市内出身で、市外・県外在住の大学生等
または市外出身の都市部大学生等、全日程参加可能な方
※市内出身・市外出身の学生が一緒になってプロジェクトを進行します。

参加費 無料(交通費、飲食費等の実費負担あり/一部補助あり)

定 員 10~12人程度 ※応募多数の場合は、選考または抽選

申 込 7月26日☎までに、ネット申込

詳細・申込▶



R4参加学生
レビュー▶



【問合せ】企画調整課 ☎ 内線 1314

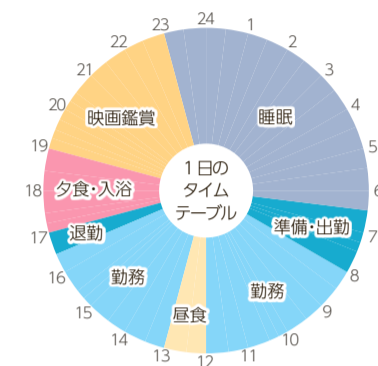
廃棄物の運搬処理をメインに、廃棄物の選別・破碎、一般家庭ごみの回収、資源ごみの回収・処分等を行う勝田環境株式会社。日々の業務が環境に影響を与えることを認識し、グループ会社とリサイクル活動を推進し、循環型社会の形成に貢献しています。

特に、2005年からは、グループ会社である(株)バイオパワー勝田と「バイオマス発電事業」を推進。廃棄物を破碎した時に発生した木くずを、事業所内のリサイクル処理施設でチップ化し、それを燃料として一般家庭の一万世帯分に相当する電気をつくっています。また、木くずを破碎した時に出るおが粉を利用してたい肥づくりも行っています。関連会社であるカッタアグリ(株)と連携し、たい肥を利用して栽培したサツマイモを使って、干し芋の生産を行っています。さらに干し芋を作る時に出る皮をたい肥の原料とするなど、環境にやさしい循環型の取り組みを進めています。

入社5年目で市内在住の河治龍誠さんは、運送課に所属。4トンコンテナ車の運転手として廃棄物の収集運搬作業を担当しています。

地元が大好きな河治さん。就職活動の際、学校の先生に市内で薦めたい企業があると紹介され応募。会社説明会の時のアットホームな雰囲気は惹かれ入社したことです。

「社内は風通しが良く、上司や先輩とのコミュニケーションも取りやすい環境です。会社説明会の時に感じた明るいイメージそのままでした」と笑顔で話していました。



休日は、釣りにハマっています。本格的に始めたのは、社会人になってから。職場の先輩や友人と海釣りにいくことが多いです。最近では、日立港でアジを10匹釣った時はとても楽しかったです。

市内のおすすめスポットは「麺や 虎ノ道」。高校生の時に友達とよく行っていました。「肉入りつけ麺」おすすめです。ぜひ、食べに行ってみてください。



▲肉入りつけ麺
麺や 虎ノ道
松戸町 1-1-1 ㊤定休

循環型社会の形成に貢献



運送課
河治龍誠さん(22)
茨城県立海洋高校卒業
平成31年4月入社
ひたちなか市在住、出身

働く暮らし
好きになる
Vol.22
日本の産業を支える市内中小企業でいきいきと働く人たちを紹介します。

取材協力企業
勝田環境株式会社
津田 2554-2 ☎ 272-2141

代表者：望月 福男、望月 徹男
創業年：1961年9月(昭和36年)
資本金：3,000万円
売上高：32億円(令和4年5月期)
従業員数(男/女)：155人(132人/23人)
平均年齢：39.7歳
月平均残業時間：約10時間
R4年採用：新卒5人/それ以外11人
初任給：17.5万円～20.2万円
勤務時間：8:00～17:00(部署により異なる)
有給休暇の平均取得日数：13.8日/年(R4年度)
育児休業取得：男0人、女7人(R2～4年度)

空き家バンク登録募集中

空き家を放置してはもったいない!
「こんな物件…」と諦めていませんか?



相談・登録は無料です。売却や賃貸を検討してみませんか? 条件次第で売却も賃貸も可能です!

II 空き家を所有するデメリット

- ・管理費用や固定資産税がずっとかかる
- ・火事やイタズラの心配がある
- ・建築材の飛散や樹木の越境で周囲へ迷惑をかけるかも



II 空き家バンクを利用するメリット

- ・売却収入を得て維持管理から解放される
- ・家賃収入を得ながら資産を維持できる
- ・空き家が活用され地域活性化につながる



空き家バンクの売却事例

- | | | |
|-----|---|--------------|
| 事例1 | <ul style="list-style-type: none"> ・市街化調整区域(那珂湊地区) ・土地約500㎡ 建物約100㎡(平屋) ・築44年 ・現況渡し(家財道具あり、汚損あり) | 200万円
で売却 |
| 事例2 | <ul style="list-style-type: none"> ・市街化区域(那珂湊地区) ・土地約200㎡ 建物約120㎡(2階建て) ・築47年 ・現況渡し(駐車場なし、前面道路2m) | 220万円
で売却 |

ひたちなか市内に空き家をお持ちでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

市HP ▶





子ども未来課

妊産婦育児相談室がサポートします



～妊娠から子育てまで安心して過ごせるように～

妊娠・出産・子育て中は、体調や生活が大きく変化する時期です。母子健康手帳の交付から、産前産後の体や心のことなど、妊娠から子育てまで安心してすごせるよう、母子保健コーディネーターや保健師・助産師・看護師等専門のスタッフがご相談をお受けし、切れ目なくサポートしていきます。お気軽にご相談ください。

受付日時	場所	相談内容	電話番号
平日 8:30～17:00 ※①②③、年末年始を除く	市役所第3分庁舎 子ども未来課内	妊産婦の健康・ 育児に関すること	妊産婦育児相談 専用電話 ☎ 229-1157

母子健康手帳の交付時は、妊婦さんお1人ずつと面談を行っています。「母子モ」アプリをダウンロードし、面談予約・妊娠届出をお願いします。



▲母子モDL

【問合せ】子ども未来課☎内線 7263～9

令和5年
10月1日から

医療福祉費支給制度（小児マル福）が変わります

1 小児マル福の所得制限を撤廃します

マル福は、茨城県とひたちなか市が事業主体となり実施しています。これまで本市では、県の規定に準じて小児マル福の所得制限を実施してきましたが、さらに子育てを推進するため、市独自事業として令和5年10月1日より小児マル福の所得制限を撤廃します。

■今後のスケジュール

7月下旬 対象者あてに交付申請書を送付 ※小児マル福を受給するには申請が必要です。受給中の方は申請不要です。

8月末日 8月中に交付申請書を提出してください

9月下旬 受給者証を送付

2 小児マル福の自己負担金助成事業（振込）を終了します

市独自事業として、医療機関の窓口でお支払いいただいた小児マル福の外来自己負担金（1日600円まで）・入院自己負担金（1日300円まで）を、下記対象者に対し後日口座に振り込みして助成しています。この小児マル福の自己負担金助成（振込）事業を、令和5年9月診療分をもって終了します。

■小児マル福の自己負担金助成（振込）の対象

▼外来 0歳～3歳未満（3歳の誕生日の前日が属する月まで）

▼入院 0歳～18歳（18歳になった日以降の最初の3月31日まで）

小児マル福の制度自体は今後も引き続き実施しますので、医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担金の金額に変更はありません。

※お願い… 茨城県外で受診した場合や、外来自己負担金が600円未満だったため小児マル福を使用しなかった場合は、市窓口で自己負担金助成（振込）の申請が必要です。助成の申請は、令和5年10月1日以降も受け付けますので、お早めの手続きをお願いします。

【問合せ】国保年金課 医療係☎内線 1183、4

ありがとう石川町プール

— 開設期間の変更と閉館のお知らせ —

石川町プールは、今年の夏で昭和39年3月の竣工から60年を迎えますが、利用者は年々減少しており、施設全体の老朽化が著しい等の状況があります。スポーツ施設については、施設の老朽化、財政状況、人口減少を踏まえ、今後どのようにスポーツ環境を地域に提供していくか、全国的な課題となっております。市では、令和3年から2カ年に渡り、スポーツ推進審議会において、石川町プールを含めたスポーツ施設の在り方について検討してまいりました。その中で、市営プールについては、「現状維持は困難」との答申がなされております。

また、これまでにも計画的な施設の修繕を行ってまいりましたが、

今年3月に実施した法定点検において、石川町プール管理棟をこれ以上使用することは難しいとの見解が出たところです。

以上のような経緯により、この夏をもって石川町プールを閉館することといたしました。皆さまのご理解をお願いいたします。

この夏は、市民の皆さまにとっても思い入れのある施設にお別れの機会を設けたいと考え、管理棟は使用せず、安全性に十分配慮し、「ありがとう石川町プール」の意を込めて最後の開設をいたします。

短い期間ではありますが、思い出深いプールでのひとときをお楽しみください。

石川町プールについては、今年は、利用者の安全を最優先とした施設運営とするため、開設期間の短縮、仮設の出入口や仮設の更衣室・シャワーの設置など、例年と異なる運用で開設いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、他の市営プールは通常どおり開設します。

■市営プール開設案内

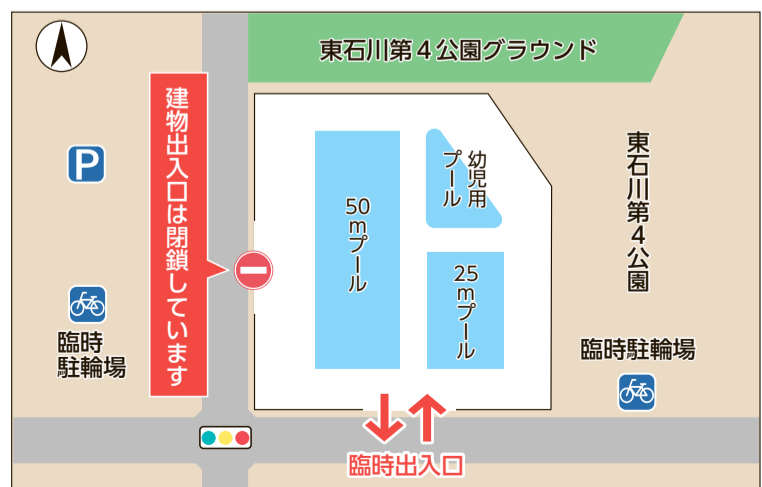
施設名	開設期間	開設時間	費用
石川町プール	7/21(金)～8/13(日)	9:00～16:00	○一般250円 ○高校生以下または65歳以上120円 ○未就学児無料
佐野、馬渡、枝川(従来通り)	7/1(土)～8/31(木)	9:00～17:00	

※①休、②③の場合は翌日休。

幼児同伴の場合、幼児プールのある石川町または佐野をご利用ください。

小学3年生以下の入場には、18歳以上の付き添いが必要です。

■石川町プール出入口の変更



【問合せ】総合運動公園☎ 273-9370

募集

地域の福祉を考える「みつばちカフェ」

みなでおしゃべりしませんか ページID 1005378

今年度は「ご近所さんへのエール〜私たちにできること〜」をテーマに話し合いを行います。地域のつながりの大切さに気づききっかけとしてみませんか？

参加者の声



「地域の特徴や課題を知れて良かった」「普段関わりの少ない世代の人と交流できて楽しかった」

Table with columns: 日時, 場所. Dates: 7/25, 26, 27, 8/2, 4, 8, 9, 10. Locations: 大島コミセン, 佐野コミセン, 市毛コミセン, 田彦コミセン, 美乃浜学園, 1中地区コミセン, 前渡コミセン, 那珂湊コミセン.

申込 開催日の1週間前までに、社会福祉協議会へ電話またはFAX、二次元コードのいずれかで申し込み。無料の手話通訳、要約筆記、託児あり(未就学児対象、開催2週間前までに要予約) 申込はこちら▶

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 274-5135 FAX: 275-0606 地域福祉課 ☎ 内線 7202、3

案内

水戸・勝田都市計画に関する公聴会を開催します

Table with columns: 都市計画, 工業団地造成事業の決定, 用途地域の変更, 地区計画の変更. Dates: 7/14 13:30~15:00. Location: 水戸市役所 第3分庁舎2階 防災会議室2.

原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合、意見内容を考慮し、代表者を選定します。意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください。

【閲覧場所・問合せ】県 都市計画課 ☎ 301-4592 市 都市計画課 ☎ 内線 1361、2

募集

SHIO_KAZE プロジェクト 事業者募集

市民が誇れるお土産開発をサポート ページID 1010242

市観光協会では、包装デザインの磨き上げを支援します。ひたちなか市の魅力を掛け合わせ、新たな価値を持つお土産商品にアップデートしませんか？

補助対象 市内に主たる事業所を有し、事業を営む企業や団体等

3事業者 ※応募多数の場合は選考

事業概要 ○県内の腕の立つデザイナーとのマッチング

○デザイン費、初回製造費の一部を補助

申込期限 7月10日(月)

※申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



令和3~4年の磨き上げ商品

【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1347



詳しくはこちら



SHIO_KAZE 特設サイト

案内

令和5年度国民年金保険料免除等のご案内

ページID 1005828

Table with columns: 国民年金第1号被保険者の各種免除制度, 申請期間, 必要なもの. Includes categories like 申請免除(全額または一部), 納付猶予, 学生納付特例制度, 産前産後期間の免除.

※本人確認書類は顔写真付きのもの。代理申請の場合は、代理人の本人確認書類と委任状(同一世帯員以外)が必要。

*1 出産後の届出で保険者と子が別世帯の場合は、出産日と親子関係を明らかにする書類

【申請・問合せ】国保年金課 ☎ 内線 1185、6

那珂湊支所保険福祉担当 ☎ 内線 270 水戸北年金事務所 ☎ 231-2283

水田への薬剤空中散布のお知らせ

今年も病虫害防除の時期を迎え、作物の品質向上や耕作コスト低減のために、地上5m以下の低空飛行で無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤散布を行います。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

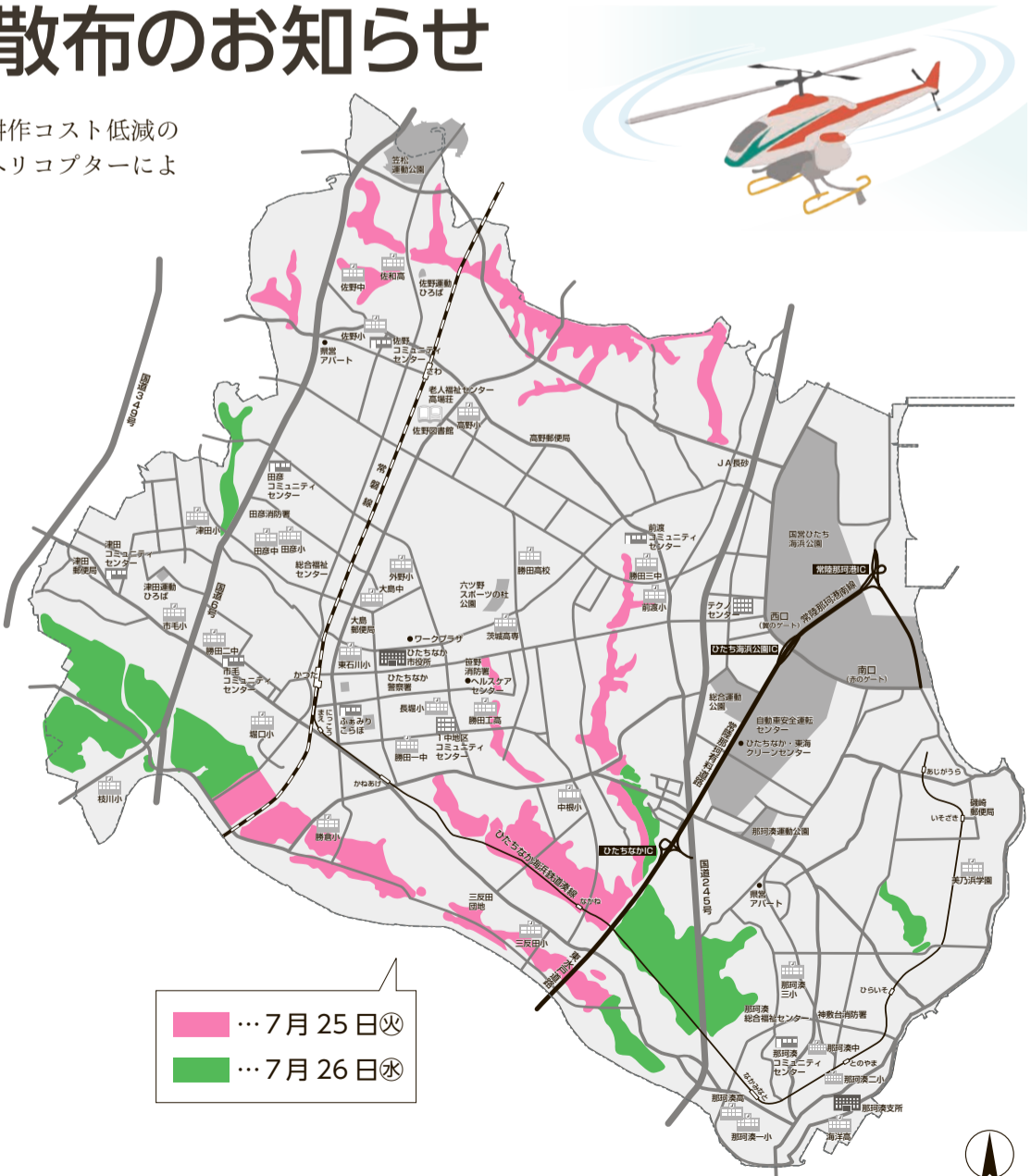
Table with columns: 実施日, 実施区域, 散布時間. Dates: 7/25, 7/26, 7/27. Locations: 勝田地区, 那珂湊地区.

使用薬剤

「アミスターアクタラSC」(殺菌・殺虫剤) →いもち病・紋枯病・カメムシ・ウンカ類の防除

注記

- 散布区域内の道路を通行する場合は、散布終了後に安全を確認してから通行してください。
○万が一薬剤が皮膚についた場合は、石けんで洗い流してください。
○自動車などに薬剤がかかると、あとが残る場合がありますので、もし薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いしてください。



7月25日(火) 7月26日(水)

【問合せ】市農作物病虫害防除協議会 ☎ 229-0930

(散布当日) 勝田地区 ☎ 090-4546-4002 那珂湊地区 ☎ 080-8373-3063

案内

新型コロナワクチン令和5年春開始接種には接種券が必要です

ページID 1011576

64歳以下で令和5年春接種の対象に該当する方は、接種券発行申請が必要です。また、65歳以上の方でも、昨年度中に発行された接種券付予診票が未使用の方(オミクロン株対応ワクチン未接種の方)には新しく接種券を発行しません。未使用の接種券付予診票をご使用ください。紛失した場合は再発行ができません。詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末です

令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をし、ポイントの申し込みを希望する方は、お早めにカードをお受け取りください(要事前予約)。また、ポイントの申込期限間際はサポート窓口の混雑が予想されます。状況により受付時間内であっても受付を終了する場合がありますので、カード受け取り後お早めにポイントを申し込みください。

「環境美化運動」の結果報告

地域の環境美化を目的とした清掃ボランティア活動が、5月28日と6月4日を中心に市内各地で行われ、約13,000人が参加し約13トンのごみが回収されました。ご協力ありがとうございました。

障害者等日常生活用具の給付種目が追加されます

7月1日から、次の給付種目を追加します。①人工内耳用電池…聴覚障害者で人工内耳を装着している方 ②発電機または蓄電池…呼吸器

機能障害、喉頭機能障害または重度肢体不自由により、在宅で電気式たばこ吸引器やネブライザー等を使用している方 ※購入前要申請。詳しくは問い合わせください。 問合せ 障害福祉課 ☎ 内線 7211 ~ 4

市少年の主張大会を開催します

市内9校から選ばれた中学生12人が、日常生活の中で感じたことや考えていることを発表します。

日時 7月14日(金) 午後1時~4時30分 場所 文化会館大ホール 問合せ 佐野コミセン ☎ 285-6685

消防救助技術関東地区指導会(水上の部)を実施します

関東甲信越171消防本部から選抜された消防救助隊員が一同に会します。ぜひご覧ください。



日時 7月13日(土) 午前9時~午後3時15分 場所 山新スイミングアリーナ 問合せ 消防本部警防課 ☎ 282-2153

詳しくはこちら (水戸市消防局HP) ▶

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談 日時 7月7日(金) 受付時間 午後1時30分~3時30分 対象 心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談 日時 7月12日(土) 受付時間 午後1時30分~2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎ 276-5222

7月の弁護士相談(無料)

■市民相談室(本庁1階・広報広聴課内)

日程 7月4日(水)、11日(水)、25日(水)

■那珂湊支所(2階・会議室3)

日程 7月18日(水)

★共通 時間 午後1時~4時 ※要申込 対象 市内に住民登録のある方 定員 各日6人(1人25分程度) 注記 同一案件の再相談不可。事前に要点をまとめ、必要な資料をご用意ください。 申込 広報広聴課 ☎ 内線 1154

困りごと相談(無料)

日時 月~金 午前9時~正午、午後1時~4時30分(受付:4時まで) ※申込不要 場所 市民相談室(本庁1階・広報広聴課内) 内容 心配ごとの相談、専門機関への案内等 問合せ 広報広聴課 ☎ 内線 1155

行政書士相談会(無料)

■市役所市民ホール(本庁1階)

日程 7月6日(水)、20日(水)

■那珂湊支所(2階・会議室3)

日程 7月13日(水)、27日(水)

★共通 時間 午後1時~4時 ※申込不要 内容 営業許可、契約書、相続、遺言など 問合せ 県行政書士会水戸支部 ☎ 303-5812

行政相談会(無料)

日時 7月19日(水) 午後1時~3時 ※申込不要 場所 ひたちなか市役所1階・市民ホール 内容 国の行政サービスに関する苦情や手続きに関すること 相談員 行政相談委員 問合せ きくみみ茨城 ☎ 253-1100

中小企業のための

ひまわりほっと法律相談会(無料)

日時 7月19日(水) 午後1時~4時 ※要申込 場所 茨城県弁護士会館 申込 7月3日(日)~県弁護士会 ☎ 227-1133(午前10時~午後4時)

くらしの困りごと相談(無料)

ちょっとした悩みや困りごとについて、専任相談員がアドバイス。

日時 月~土 ※日を除く 午前10時~午後5時30分 問合せ ライフサポートいばらき ☎ 0120-786-184

子育て

プレパパ・プレママ教室(要申込)

日時 8月10日(水) 受付時間 ①午後1時20分~30分 ②午後3時~3時10分 場所 ヘルス・ケア・センター 対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人) 定員 各10組 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル、テキスト 申込 7月10日(水)正午~「母子モ」アプリで申し込み 問合せ 子ども未来課 ☎ 内線 7265



スポーツ

スポーツ教室(B教室/体操)

日時 7月25日(水)~28日(土)(全4回) 午後2時~4時 場所 松戸体育館 内容 楽しみながら、マット、鉄棒などの苦手克服を目指す 対象 小学4~6年生 定員 30人 ※申込多数の場合抽選 費用 4,200円 申込 7月4日(水)~14日(金)にHPから、または電話で総合運動公園 ☎ 273-9370



夏季ヘルスバレーボール大会

日時 7月16日(日) 受付:午前9時~ 場所 総合体育館 部門 競技の部、レクリエーションの部 費用 連盟登録チーム2,000円、未登録4,000円 申込 7月2日(日)までにHPから



申込はこちら▶

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811

	日時	内容	場所	定員	申込
中央	7/8(土) 11:00~	おはなしのポケット(幼児向け)	おはなしのへや(児童室)	7組	不要
	7/14(金) 11:00~	おひざでだっこのおはなしかい(0~2歳の親子対象)		8組	6/30(金)~
	7/15(土) 11:00~	つだおはなしのへや(幼児向け)		7組	不要
那珂湊	7/15(土) 14:00~	だっこでおはなし会(赤ちゃん向け)	おはなしのへや	4組	不要
	7/16(日) 14:00~	みなとシアター「千の風になって」(107分)		視聴覚室	20人
佐野	7/1(土) 11:00~14:00	こどもえいがかい アニメ「おしりたんてい~かいとうUとチョウチョふじん 前編・後編~」(40分)	視聴覚室	各回10組	不要
	7/9(日) 10:00~14:00	サンデーシアター「君に届け」(128分)		各回30人	

ぬいぐるみおとまり会 with HLC(幼児・小学生向け) ぬいぐるみと一緒にあはなし会に参加。図書館におとまりしたぬいぐるみが夜の図書館を冒険している写真をプレゼント。 日時 7/17(日) 15:00~ 定員 10人 申込 6/27(水) 9:00~

作文先生の読書感想文講座(小中学生対象・要申込) 日時 7/23(日)(学年ごとに時間が異なります) ※希望者のみ8/6(日)に個別添削指導を実施 講師 栗原裕一氏 申込 7/12(水) 9:00~

新型コロナウイルス5類に移行 健康メモ

ひたちなか薬剤師会 アサヒ薬局東海店 井川 武史

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の法律上の分類が、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。さまざまな行動制限がなくなり、感染防止の判断は基本的に個人に任せられることになっています。医療費に関しては、これまで公費負担により無償であった検査費や医療費が自己負担となります。

制限が緩和されても、感染症自体がなくなったわけではありません。引き続き医療機関や薬局に行く場合や、高齢者に会う、高齢者施設に行くとき、基礎疾患のある方と会うときなどは十分な感染対策を今後も行いましょう。

感染したかと思った場合は、医療機関受診前に抗原検査キットでチェックすると良いでしょう。急な発熱などの体調不良に備え、抗原検査キットや解熱剤を常備しておくのがおすすめです。検査キットは国が承認したもの(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」の表示あり)を選びましょう。「研究用」は国が承認したものではありません。かかりつけの薬局、薬剤師にご相談ください。

募集

原子力科学工作教室 (無料)

日時 8月6日⑩、19日④ 午前10時～正午 場所 原子力科学館
内容 放射線知識を学ぶ工作、講演、館内見学、体験型イベントなど
対象 市内の小学生と保護者 定員 各日15組30人
※申込多数の場合抽選 申込 7月24日⑩までにネット申込
問合せ 生活安全課☎内線 3212
申込はこちら▶

段ボールコンポストを作ってみませんか (無料)

日時 7月31日⑨ ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
場所 ふあみりこらば 定員 各先着10人
持ち物 段ボール箱(例:縦40cm×横28cm×高さ27cm)、箱底補強用の段ボール、移植ごて、軍手
申込 7月3日⑩～電話で環境政策課☎内線 3314、5
問合せ ひたちなか市の環境を良くする会・小川☎090-8646-0511

介護教室参加者募集 (無料)

■脱水&夏の熱中症対処方法
日時 7月15日④ 午前10時～11時30分
場所 グリーンハウスひたちなか
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着20人
申込 グリーンハウスひたちなか☎354-8008

わくわく親子体験事業 2023

■挑戦しよう!森林・林業体験
日程 8月5日④ 対象 市内在住の小学4年生以上と保護者
定員 37組
※申込多数の場合抽選
費用 1組500円
申込 7月17日⑩までに、ワークプラザ勝田HP、窓口、FAXのいずれかで申し込み
問合せ ワークプラザ勝田☎275-8000、FAX:275-8003

VR体験を通じて視覚障害への理解を深めよう (無料)

日時 8月2日⑩ 午前10時～正午
場所 しあわせプラザ 対象 16歳以上
定員 30人
申込 7月19日⑩までに社協地域福祉係☎274-5135

オストミー講習会

日時 7月16日⑩ 午前10時～午後4時
場所 水戸市福祉ボランティア会館ミオス
対象 オストメイト、家族、医療関係者、一般の方
費用 1,000円(弁当、飲料代)
申込 7月9日⑩までに日本オストミー協会県支部・中部地区センター☎247-7836

経営力向上セミナー

■若手SE向けITプロジェクトにおける基礎知識講座(7月11日⑩)
■営業力強化講座/商談の勝ちパターンを発見する(7月12日⑩)
時間 午前10時～午後4時 定員 先着20人
費用 受講料12,650円
■Excel VBAプログラミング実践講座
日時 7月19日⑩、20日⑩ 午前10時～午後5時
定員 先着8人
費用 受講料16,500円、テキスト代2,640円
※Excel VBAの基礎知識がある方向け
★共通 場所・申込 ひたちなかテクノセンター・企業支援部研修☎264-2200

市生活・文化・スポーツ公社臨時職員(検針員)募集

Table with 2 columns: 業務内容, 募集人員, 任用期間, 勤務時間, 時給, 面接日, 申込

文化・教養

コミュニティギャラリー展示

Table with 2 columns: 開催期間, 展示名

時間 午前10時～午後8時 ※休館
問合せ 市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■私にできるエコ活動!
-地球のために生活を見直そう-
日時 8月3日⑩ 午前10時～11時30分
場所 ふあみりこらば
講師 NPO法人エコレン 定員 24人
費用 無料
申込 7月12日⑩(消印有効)までに、電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号を記入して生涯学習課☎272-6301(〒312-0057石川町11-1)
※決定通知などは7月24日⑩までに連絡します
申込はこちら▶

劇団四季ミュージカル「クレイジー・フォー・ユー」

日時 9月9日④ 午後6時開演
場所 市文化会館
費用 ▼S席 10,000円 ▼A席 8,000円 ▼B席 6,000円
※全席指定、未就学児入場不可
託児 1人1,000円、公演1週間前までに要予約
申込 7月15日④午前9時～電話で文化会館☎275-1122

ひたちなか・ま夏休み子どもサロン

■トールペイントでネコのペン立てを作ろう
日時 7月30日⑩ 午前10時～正午
費用 500円

■自分のマグカップを作ろう

日時 7月30日⑩ 午後1時30分～3時30分
費用 300円
★共通 対象 小学生親子 定員 12組
※申込多数の場合抽選
場所・申込 7月23日⑩までに、市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

湊線で行く白亜紀探検ジオツアー

日時 7月22日④ 午前9時～午後2時40分
対象 小学3～6年生
対象 12人
※申込多数の場合抽選
費用 300円(交通費別途)
申込 7月10日⑩までに市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

箏・三味線 邦楽親子教室

■邦楽サークル"風雅"
日時 7月～1月 毎月1回④
▼三味線 午前10時～正午 ▼箏 午後1時～5時
場所 市毛コミセン、ワークプラザ勝田ほか
定員 20人
費用 1,000円/年
問合せ 市毛コミセン☎272-3766

ふらっとの夏! 2023

日時 6月30日⑤～7月9日⑩ 午前10時30分～午後5時
※⑩定休
内容 夏の小物や夏服などのハンドメイド作品展
場所・問合せ まちかど交流館ふらっと☎276-3175、インスタ@machikado_flat

ふるさと考古学-遺跡と人のワークショップ-パート17

日程 7月～12月までに12回
場所 中根地内、埋文センターほか
対象 全講座受講できる見込みの小学4年生～中学3年生
定員 25人程度
※申込多数の場合抽選
費用 無料(材料費別途)
申込 7月7日④必着で、往復はがき(1人1通)に氏名・年齢・保護者名・住所・電話番号・学校名・学年を記入し、保護者同意のもと、市埋蔵文化財調査センター☎276-8311(〒312-0011中根3499)

Photo Gallery section with title 'ひたちなか 歩き' and a QR code for Instagram.

イベントカレンダー section for 6月26日～7月25日, listing various events and activities.

ひたちなか市 夏のイベント情報

★ イベントスケジュール ★

7/15(土) ~17(月)	LuckyFes' 23 国営ひたち海浜公園
7/15(土) ~8/20(日)	阿字ヶ浦・平磯海水浴場開設 阿字ヶ浦・平磯海岸
8/5(土) ~6(日)	平磯町三社祭 平磯町全域
8/9(水)	TEENS ROCK 2023 市文化会館
8/19(土)	ひたちなか祭り花火大会 陸上自衛隊勝田駐屯地
8/19(土) ~20(日)	ひたちなか祭り 表町商店街、昭和通り ほか
8/26(土) ~27(日)	みなと八朔まつり 那珂湊本町通り商店街 ほか
9/2(土)	Disney Music & Fireworks 国営ひたち海浜公園
9/9(土)	那珂湊海上花火大会 那珂湊漁港

祭り・花火大会情報は
市報 7月 25日号で
お知らせします。

夏はやっぱり海! 海水浴場



海岸線が美しい阿字ヶ浦海水浴場



波が穏やかな平磯海水浴場

7/15(土)
8/20(日)

最新の情報は
市 HP

LuckyFes' 23 in 国営ひたち海浜公園

「茨城のフェス文化の灯をつなげ!」を合言葉に、音楽と食とアートの祭典が繰り広げられます。総勢 100 組近くのアーティストが出演決定。チケット購入など詳細は、公式 HP をご覧ください。

※イベント当日の問合せ ☎ 357-3915

LuckyFes'23 主催: LuckyFM 茨城放送



昨年の様子

7/15(土)
17(月)

公式 HP

全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK 2023 in 市文化会館



全国 12 地区の予選大会を勝ち抜いた高校生バンドが出演。会場には、ご当地グルメの販売や PR ブースも出店します。グランプリを獲得したバンドは 8 月 11 日(金)に千葉市で開催予定の「ROCK IN JAPAN FESTIVAL 2023」へ出演する予定です。

主催: TEENS ROCK 2023 実行委員会

8/9(水)

公式 HP

Disney Music & Fireworks in 国営ひたち海浜公園

ディズニーの名曲の数々と花火がシンクロした、日本初となる音楽と花火のエンターテインメント。

今年 100 周年を迎えるディズニーの音楽とダイナミックな花火の祭典をお楽しみください。チケット購入など詳細は、公式 HP をご覧ください。



9/2(土)

公式 HP

【問合せ】観光振興課 ☎ 内線 1346、7

夢 輝く子どもたち / 勝田第三中学校 3年 黒澤 優芽さん

子どもたちを笑顔にする先生になりたい

私の夢は、教育の仕事に就くことです。幼い頃、人見知りな性格で友達の輪に入ることが苦手だった私に、先生はいつも優しく寄り添い、背中を押してくれました。その頃から先生に憧れるようになりました。

中学 2 年生の職場体験学習では、小学生と一緒に生活し、授業等を体験しました。教壇に立つと、緊張感と共に喜びややりがいを感じることができました。

私は今、生徒会長として、よりよい学校になるよう皆と話し合いさまざまな行事を企画しています。ときどき弱音を吐いてしまっていますが、友達や先生、家族に助けられて頑張っています。いろいろな困難を乗り越えて成長し、これまでお世話になった先生方のように、子どもたちの自主性や個性を伸ばす優しい先生になりたいです。

ここが好き
ひたちなか

ひたちなか市のグルメは最高! 甘くておいしい「ほしいも」と、もちり太麺の「那珂湊焼きそば」が大好きです!



ホームページ連携でらくらく検索

ページ ID 1000038

市 HP ▶ 各記事に記載されている「ページ ID」を、市 HP の「ページ ID 検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

市の人口

住民基本台帳人口(市民課扱い)	
人口	156,100 人
男	78,713 人
女	77,387 人
世帯数	71,543 世帯

5月の人口動態

出生 ▶	91 人	死亡 ▶	136 人
転入 ▶	431 人	転出 ▶	370 人

5 月末日現在