

家族でつくろう料理コンテスト 受賞レシピ

優秀賞

外野小学校 2年
宮城 慶太さんの作品



栄養満点！ みんなニコニコ ホットサンド



材料 (4人分)

・食パン	2枚	・小ねぎ	大さじ1
・キャベツ	1 / 2枚	・タルタルソース (市販品)	大さじ2
・しらす	大さじ2	・マーガリン	適量



作り方

- ① 食パン1枚にマーガリンを塗る。
- ② タルタルソースを塗る。
- ③ 千切りキャベツ、しらす、小ねぎの順にのせる。
- ④ もう一枚の食パンを重ねて、ホットサンドメーカーで色が付くまで焼く。
- ⑤ 半分に切って盛り付ける。

