

市報

2023
No.690

9.10

ひたちなか

- 2 まちのいいとこ伝えるガール vol.3
シビックプライドフェス参加者募集
- 3 コロナワクチン情報 フレイル予防教室
市総合防災訓練を実施しました ほか
- 4-5 写真特集「ひたちなかの祭り」
- 6-7 暮らしの情報
- 8 勝田マラソン・三浜駅伝 参加者募集
夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



8月20日、ひたちなか祭りにて。(4-5面に写真特集)

「病院」「介護」「カフェ」が揃った施設は茨城県内(初)なんだって★

今回の取材先はこちら
「フロイデケアタウンひたちなか」

ひたちなか市にすっごく施設ができたのよね。早速行くわよー!

黒沢かずこ
ひたちなか応援大使

まちのいいとこ
伝える
ガール
Vol.3
福祉施設編

黒沢かずこひたちなか応援大使と、ひたちなか市の「いいところ」や「そこに関わる人」「想い」をシリーズで紹介します。

介護美容

介護美容*でお年寄りも元気になるんだって!

*介護美容は介護の場で、メイクやネイル、スキンケアなど高齢者の美容をサポートすること

フィットネスジム

元気な人や介護保険を外れた人も使えるオープンなジム!

学習室

いろいろなものがあるのね

学生から社会人まで、無料で使えます。

ここは元気なうちから通える病院「健院」がコンセプト。

カフェやオープンテラスもあるので、多くの方に使っていただきたいです。

フロイデケアタウン 森施設長

地域のみんなが高齢になっても安心して暮らせるように、土地の提供という面で協力しています。

地元の方 安さん

楽しく、ゆるーく。

シビックプライドフェスティバル

10/7(土)・8(日)

私も参加します!!
イマでできること一緒に考えよう!

Day-1 10/7(土) 15:00~17:00
共に創る 新たなつながりのカタチ in ホテルクリスタルパレス
スペシャルトーク&トークセッションで、まちのミライを考えます。

stadio-L 代表 山崎 亮 × 東京都立大教授 大杉 寛 × ひたちなか市長 大谷 明
司会は オスペンギン

Day-2 10/8(日) 13:30~15:30
浜辺で語る~ひたちなか地域づくり座談会~ in イバフォルニアベース
地域プレイヤーの話から、活動を始めるきっかけや続け方を考えます。

山崎 亮 × 菅原 広豊 × 小池 伸秋 × 後藤 恵理子 × 藤田 康広

9/20(水) 締切
申し込みはこちら!!
【問合せ】企画調整課☎内線1313、4

黒沢 かずこ

2年後の完成に向けて、まだまだグレイドアップするみたいだよ。

0-2歳児保育園

病児保育

噴水

サービス付き高齢者住宅

マルシェ

※画像はイメージです

取材の裏側を紹介! ぜひご覧ください! ↓

高齢者だけでなく、多くの人が集まる新たなコミュニティができると思うと、楽しみが増えますね。みんなですし、ぜひいまにしていましょ。

市では民間事業者や地元の方とも連携して、最期までひたちなか市に住み続けられる選択肢を増やしているんです。

大谷 明 市長

案内

新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種情報

ページID 1012818

接種費無料(公費負担)は秋開始接種が最後です。

■接種券発送スケジュール

発送対象者	接種券発送予定日
5～64歳でR4.11.19～12.15に2価ワクチンを接種した方	9/13(水)
5～64歳でR4.12.16～R5.5.31までに2価ワクチンを接種した方	9/20(水)
初回接種が完了していて、前回の接種がR5.6.1～6.27の方	9/27(水)

※これまでに発行されたピンク色の接種券が未使用の方には発送しません。接種券がお手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。

モデルナXBBワクチンを使用した集団接種を実施します

ページID 1012868

実施日	接種受付時間	接種会場	受付開始日
10/8(日)、29(日)、11/5(日)	9:30～12:00 13:30～16:00	ヘルス・ケア・センター	9/19(火)

予約方法 ○コールセンター ☎0120-950621(平日のみ午前9時30分～午後5時)
○インターネット予約

【問合せ】市コロナワクチンコールセンター ☎0120-950621
健康推進課 ☎276-5222

募集

フレイルを予防しよう！教室

参加は無料です

ページID 1001728

場所	時間	開催日	
		※2回セットの講座です	
		1回目	2回目
ヘルス・ケア・センター 3階 健康教育ホール	13:20～15:30	10/5(水)	10/31(火)
	9:20～11:30	11/17(金)	12/5(火)
	13:20～15:30	12/15(金)	1/9(火)
那珂湊コミセン 大ホール	9:20～11:30	2/9(金)	2/29(水)
	13:20～15:30	1/19(金)	2/16(金)

内容 ▼1回目 握力測定、栄養講話、フレイル予防講話・体操実技など
▼2回目 血管年齢測定、オーラルフレイル予防講話、口腔体操実技など ※各日程同内容

対象 70歳以上の市民 定員 各先着40人

持ち物 飲み物、動きやすい服装、那珂湊コミセンのみ上靴

申込 開催日の1週間前までに電話で高齢福祉課

【問合せ】高齢福祉課 ☎273-0111 (内線 7234)

案内

不動産公売に参加しませんか

日時 10月27日(金) 午後2時～2時30分
(受付:午後1時20分～ 説明:午後1時40分～)

場所 ひたちなか市役所(第3分庁舎2階) 公売方法 期日入札

公売対象不動産

宅地(現況) 財産の表示 従前地:登記簿による表示
仮換地:水戸・勝田都市計画事業東部第2土地
区画整理事業

売却区分 番号	見積価額 (公売保証金)	所在	地番	地目	地積	仮換地	地積
5-1	7,870,000円 (790,000円)	ひたちなか市大 字馬渡字西谷津	2559番 38	山林	272㎡	60街区 符号11	222㎡

その他 詳しくは市HP、収税課および那珂湊支所に備え付けてある「公売参加のご案内」をご覧ください。

予告なしに中止になる場合もありますので、事前に問い合わせください。

【問合せ】収税課収納対策室 ☎内線 1164

補助

木造住宅の耐震診断・耐震改修 費用の一部を補助します

ページID 1004778

対象となるもの	①昭和56年5月31日以前に建築された、一戸建ての木造住宅(店舗、事務所などの兼用住宅で、住宅部分の床面積が全体の1/2以上のものを含む) ②在来軸組構法または枠組壁工法によって建築されたもの ③地上階数が2以下のもの
補助額または負担額 (費用に係る消費税は対象外)	○耐震診断士を市が派遣するにあたり、2,000円を自己負担 ○耐震改修の補強設計と工事を併せて行えば、工事費用のうち4/5を補助(最大100万円)
申請期間 (平日のみ)	○耐震診断 令和5年6月1日(水)～9月29日(金) ○耐震改修設計・工事 令和5年5月15日(日)～10月31日(金)
申請方法	申請書類を建築指導課に持参してください。 ※申請に際して一定の基準がありますので、建築指導課の窓口で事前に(平日のみ)ご相談ください。
申請書類	建築指導課の窓口で配布しています。 (市HPからもダウンロードできます。)
申請・問合せ	建築指導課 ☎内線 1351～4

市総合防災訓練を 実施しました

8月26日、震度6弱の大地震と沿岸部に4mの津波が襲来、同時に市内で感染症発症者が複数確認されている想定のもと、市内の自主防災会、関係機関、協力団体と協働で防災訓練を実施しました。当日は約5,700人の参加があり、感染症対策を踏まえた避難行動や給水訓練など各所で実践されました。



災害への備えを再確認

ページID 1007404

1. 防災情報を集める

市HPに避難所一覧などの情報を掲載しているほか、防災行政無線やひたちなか安全・安心メール、市公式LINE等で、被害状況や避難所情報などを発信しています。

▼ひたちなか安全・安心メール



▼市公式LINE



2. 地域の災害リスクの再確認

地震時や大雨時など危険を感じたときは、早めの避難が必要です。防災マップやハザードマップを活用して、自分自身の避難計画「マイ・タイムライン」をあらかじめ作成しましょう。

▼マイ・タイムライン



▼各種ハザードマップ(市HP)



3. 避難時の心構え

- ①緊急避難場所・避難所の確認
- ②避難経路の確認
- ③避難するときは動きやすい服装
- ④持ち物は最小限に
- ⑤徒歩による避難
- ⑥声を掛け合って避難



4. 避難情報を確認しておきましょう

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生または切迫 緊急安全確保 命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保しましょう
警戒レベル4までに必ず避難！	
4	災害のおそれ高い 避難指示 危険な場所から全員避難しましょう
3	災害のおそれあり 高齢者等避難 高齢者等以外の方も、避難行動に時間がかかる時は、避難準備をし、危険を感じたら自主避難しましょう
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	気象状況悪化のおそれ 早期注意情報(気象庁)

【問合せ】生活安全課 ☎内線 3211、8

みなと八朔まつり



8月26日・27日。2年に1度開催。神輿を海中で洗い清める「お浜入り」は迫力満点。

4年ぶりの賑わい ひたちなかの祭り

平磯町三社祭



8月5日・6日。3年に1度開催。祭り一色に染まる平磯の町。



夜を彩る豪華絢爛な山車



水をかけられ町内を練り歩くあばれ神輿



南町による門付・踊り披露



渡御・遷御の行列

祭りを楽しむ子どもたち

ひたちなか祭り



「素敵な明日のために」ダンスパレード



8月19日・20日。毎年開催。コロナ禍を越え、再び多くの人で賑わうひたちなか夏の風物詩。



祭り恒例の三輪車レース

白熱！水鉄砲で鬼退治

案内

医療福祉費支給制度(小児マル福)受給者証を発送します

10月1日からの医療福祉費支給制度(小児マル福)の所得制限撤廃に伴い、受給者証を発送します。

対象者 平成17年4月2日以降に生まれた方のうち、小児マル福が非該当で、受給者証の交付申請書を提出した方 ※現在マル福を受給している方は除く 発送予定日 9月21日(金) ※対象者のうち、申請のお済みでない方は速やかに交付申請書を提出してください。制度の詳細は市HPをご覧ください。 申請・問合せ 国保年金課医療係 ☎内線1183、4



市HP ▶

マイナポイント第2弾の申込期限は9月30日(土)です

令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をし、ポイントの申し込みを希望する方は、早めにカードを受け取り(要事前予約)、ポイントの申し込みをしてください。なお、ポイントの申込期限間際はサポート窓口の混雑が予想されます。混雑状況により受付時間内でもサポート受付を終了する場合があります。(市のサポートは平日のみ)

問合せ 市民課 ☎内線1176

令和6年度園児募集の要項・願書配布

■私立幼稚園

Table with 4 columns: 幼稚園名, 問合せ, 要項・願書配布開始日, and details for private kindergartens.

※公立幼稚園は、市報9月25日号と市HPでお知らせします。

9月21日(土)~30日(土)は秋の全国交通安全運動

「もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯」重点項目 ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶 ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問合せ 生活安全課 ☎内線3212、ひたちなか警察署 ☎272-0110 ■高齢者交通安全研修会(無料) 日時 11月22日(土) 午後1時30分~3時 場所 安全運転中央研修所附属交通公園(国営ひたち海浜公園南駐車場入口向かい側) 内容 飛び出しおよび巻き込みの危険性実験、自転車運転の基本など 対象 市内在住65歳以上で、会場に直接来られる方 定員 先着50人 申込 10月20日(金)までに生活安全課 ☎内線3212

胃がん集団検診は受けましたか 検診日程に空きがあります!

■胃がん集団検診(40歳以上) 場所・日程 ▼ヘルス・ケア・センター 12月25日(日) ▼那珂湊コミセン 12月12日(土) 受付時間 午前8時~11時30分 申込 ネット申込または電話でヘルス・ケア・センター ※受診券の発行は登録制です。受診券をお持ちでない方は、問い合わせください。 問合せ ヘルス・ケア・センター ☎276-5222



予約▶

心の健康づくり講演会(無料) ■睡眠の大切さについて

日時 10月12日(土) 午後2時~3時30分(受付:1時30分~) 場所 ヘルス・ケア・センター 講師 (公財)神経研究所 睡眠健康推進機構 大川匡子機構長 対象 市内在住の方 定員 先着50人 申込 9月20日(土)~電話でヘルス・ケア・センター ☎276-5222

水戸ニューモラル講演会(無料)

■感謝の心で人生を拓く 日時 10月9日(日) 午後1時30分~3時30分 場所 茨城県立歴史館 講師 (公財)モラロジー道徳教育財団 生涯学習講師 玉井哲氏 問合せ 水戸モラロジー事務所 ☎225-2348

水道水を安心してご利用いただくために

水道管の漏水・断水、停電等で送水が一時停止したとき、消火栓を使用したときなどには、水道管内の水の流れが急激に変化し、鉄さび等が流れ出て水道水が濁る場合があります。このようなときは、飲用や浄水器・給湯器の使用を控え、蛇口から水を5分間程度流してください。それでも透明にならないときは問い合わせください。 問合せ 水道事業所工務課 ☎内線31~33

道路に張り出している樹木等を管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出していると、歩行者や自動車等の通行に支障をきたすほか、事故の原因にもなり、所有者が損害賠償責任を問われる場合があります。所有者は責任を持って、適正な管理を行ってください。 問合せ 道路管理課 ☎内線6111、2

チャレンジいばらき就職フェア

日時 10月3日(土) 午前10時40分~午後0時40分、午後2時~4時 ※要申込 場所 ホテルレイクビュー水戸 対象 大学院・大学・短大・専修学校・能開校等(高校除く)を令和6年3月に卒業予定または既卒未就職の方(卒業後おおむね3年以内) 費用 無料 持ち物 履歴書複数枚 申込 県労働政策課 HP



申込▶

点検していますか? 住宅用火災警報器

「電池交換」や「機器本体の交換」は10年を目安に!本体のボタンを押すか、ひもを引いて点検してみましょう。正常な場合は、「正常を知らせる音声」または「火災警報音」が鳴ります。



音が鳴らない場合は、電池がきちんと入っているか確認してください。それでも鳴らない場合は、電池切れまたは機器本体の故障です。取扱説明書をご覧ください。 問合せ 消防本部予防課 ☎271-0735

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談 日程 10月23日(日) 受付時間 午後1時30分~3時30分 場所 ヘルス・ケア・センター 対象 ひきこもりや気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士

■健康・栄養・歯科相談 日程・場所 ▼10月10日(土) 那珂湊保健相談センター ▼10月17日(土) ヘルス・ケア・センター 受付時間 午後1時30分~2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方 ★共通 申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

女性のための電話相談 ☎274-3002

相談日 月~金(土・日・祝、年末年始を除く) 時間 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分 問合せ 女性生活課 ☎内線3231

図書館インフォメーション 中央 ☎273-2247・那珂湊 ☎263-5499・佐野 ☎270-3811 3館共通 10月の休館日 2日(日)、10日(土)、16日(日)、23日(日)、26日(土)、30日(日) Table with columns: 日時, 内容, 場所, 定員, 申込

ケアマネジャーの役割 主任介護支援専門員 藤嶋 伸也 在宅医療や介護のハナシ 介護保険の利用に当たっては、各種の手続きや申請が必要です。サービスの内容や料金体系も分かりにくいかもしれません。それを助け、それぞれの利用者に適した介護計画(ケアプラン)を立てるのが、居宅介護支援事業所のケアマネジャーです。そしてさまざまな介護サービスを利用できるように調整することで、利用者本人ばかりでなく、ご家族の負担も大きく減らすことができます。ケアマネジャーは地域の介護サービスについて広い知識を持ち、利用者の要望に沿って心身の状態に合わせたケアプランを作成します。安心して近くの居宅介護支援事業所に相談ください。 地域包括支援センター(おとしより相談センター)に相談しましょう 「からだが不自由になってきた。介護保険の申請をしたいけど、どこに相談すればよいか分からない。」などの最初の相談は、地域包括支援センター(中学校区別に5カ所設置)へ連絡ください。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師(看護師)が住み慣れた地域で安心して暮していけるよう支援しますので、お気軽にご相談ください。 市HP ▶

【問合せ】高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 ☎内線7235

募集

高齢者クラブ会員募集

一緒に楽しい時間、生きがいを感じる時間を過ごしませんか？
活動内容 高齢者が住み慣れた地域で、親しい仲間と共に生きがいある毎日を過ごせるよう、楽しく語り、健康づくりや助け合い、教養学習活動など世代間交流活動を行っています。最寄りのクラブについては、問い合わせください。
対象 市内に居住するおおむね60歳以上の方
申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎ 274-5135

介護教室(無料)

腰痛予防についての講義と運動
日時 10月18日(土) 午後2時～4時
場所 長砂転作推進センター
講師 理学療法士 長谷川大悟氏
対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 先着15人
申込 10月13日(金)までにサンフラワーひたちなか ☎ 285-9288

県民交通災害共済会のご案内

会費 大人900円、中学生以下500円
※9月30日以降の手続きは半額
共済期間 申込日の翌日～令和6年3月31日
見舞金 ※車両損傷等は対象外
○死亡100万円
○傷害2～30万円
○身障50万円
請求期間 交通事故による災害を受けた日の翌日から起算して2年以内
申込 生活安全課 ☎内線3212、那珂湊支所市民生活担当 ☎内線267

商工会議所パソコン講座

初心者のための
エクセル基礎コース(4日間)
日時 10月10日(土)～13日(金) 午後2時～4時30分
定員 先着8人
費用 会員4,800円、一般7,200円
場所・申込 ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

販売促進セミナー(無料)

コロナを経て変化した
購買行動に対応しよう
日時 9月20日(土) 午後2時～4時
定員 先着24人
場所・申込 9月15日(金)までに、ひたちなか商工会議所 ☎ 273-1371

ボランティア担い手養成講座

バルーンアート講座
日時 11月4日(土) 午前10時～正午
場所 市総合福祉センター
定員 先着10人
申込 10月4日(金)までに窓口、電話またはメール(氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入)で社会福祉協議会 ☎ 274-5135 (メール:hnsa-o2@chic.ocn.ne.jp)

まちかど交流館ふらっと
手作りハーブソープ教室

日時 9月25日(月)
▼午前の部 10時30分～
▼午後の部 1時30分～
内容 エッセンシャルオイルを使って本格的なオーガニックソープを作る
費用 2,000円(石鹸1個分)
定員 各部5人
場所・問合せ まちかど交流館ふらっと ☎ 276-3175、インスタ:@machikado_flat
※(土)定休

防衛大・防衛医科大 学生募集

Table with columns for 防衛大 防衛医科大 and rows for 受付期間, 応募資格, 第1次試験日, 身分, 待遇, 問合せ.

子育て

公立保育所園庭開放
「おひさまくらぶ」

日時 9月～第2・3(土) 午前10時～11時
※3月除く。東石川は第2(土)のみ。
場所 市内公立保育所(東石川、つだ、那珂湊第一、那珂湊第二、高野いろは)
対象 6カ月～5歳
※高野は2歳児まで
内容 保育所の園庭で楽しく遊ぼう!毎月第2(土)はお楽しみ企画を用意。
持ち物 水筒、着替え
※汚れても良い服装。おやつなどの持ち込みはご遠慮ください。
申込 電子申請または電話で各保育所(つだ ☎ 273-5360、那珂湊第一 ☎ 262-4902、那珂湊第二 ☎ 263-1223、高野いろは ☎ 212-8832)
※東石川は電子申請のみ
申込 ▶ QRコード

子育てに関する相談・教室

母子保健相談(要申込)
日程 10月3日(土)、18日(土)
受付時間 午前9時30分～10時30分
内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談
対象 生後3カ月～幼児
持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ
※電話相談は随時受付中

離乳食教室(要申込)
日程 10月11日(土)
受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分
内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談
対象 4～6カ月の乳児がいる保護者
定員 各10組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

プレパパ・プレママ教室(要申込)
日程 11月2日(土)
受付時間 ①午後1時20分～30分 ②午後3時～3時10分
内容 DVD上映、お風呂の入れ方実習
対象 市内在住で妊娠中期以降の妊婦(同伴者1人)
定員 各10組
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、テキスト
申込 10月2日(日)

正午～
★共通 場所 ヘルス・ケア・センター
申込 母子手帳アプリ「母子モ」から申し込み
問合せ 子ども未来課 ☎内線7265 母子モDL ▶ QRコード

スポーツ

第46回チャリティゴルフ大会

日時 10月5日(土) 午前8時～
場所 勝田ゴルフ倶楽部
内容 新ベリア方式による9ホールハーフコンペ
※参加者全員対象およびニヤピンとドラコン
定員 先着100人
費用 6,300円(昼食含・税込)、参加費1,500円(賞品代+チャリティ)
申込 勝田ゴルフ倶楽部 ☎ 285-5131、市内各練習場

イヤラウンドウォーキング大会

日時 9月16日(土) 午前9時～受付順に出発
場所 那珂湊駅から6km・10km・20kmの各コースに分かれて自由歩行
費用 小中学生無料、その他200円
申込 ウォーキング協会事務局・菅原 ☎ 274-7016 (FAX同)

スポーツ教室(D教室)

Table with columns for 教室, 日時, 場所, 対象, 定員, 費用, 抽選, 申込 and rows for チャレンジ!体作り教室, 立 Astemo リヴァール バレー教室, 10/13～全5回, 10/17～全8回, 総合体育館, 小学1～3年生, 小学1～6年生, 500円/回, 5,200円, 申込多数の場合は9/24(日)9:00～総合体育館で公開抽選.

#ひたちなかのいいところ Photo Gallery



昨年のコーヒーフェス(親水性中央公園)

自然豊かなひたちなかでは、公園や広場でフェスやイベントがあって、とっても楽しいです!
#なつ

第2回コーヒーフェスが、11月に開催されるみたいです!
楽しみですね!
#あゆみ

@loveandpeace_hitachinakalife
Follow me ▶ QRコード

イベントカレンダー 9月10日～10月10日

Calendar table with columns for 9月 and 10月, listing events like 那珂湊の山車を観る, シビックプライドフェスティバル, 健康スポーツフェス2023.

PICK UP

コキアライトアップ
9/8～10/1(金・土・日・祝)
17:00～21:30
国営ひたち海浜公園
※入園券と観覧券が必要



9月の納期限

- 国民健康保険税3期
●後期高齢者医療保険料3期
●介護保険料3期




1月28日開催 第71回 **勝田全国マラソン参加者募集**



エントリー方法 インターネット受付のみ [ページID 1012993](#) エントリーはこちら▼

先行申込 ひたちなか市民・東海村民対象 9月19日④～27日④

通常申込 一般対象 9月29日⑤～10月23日⑤



	マラソンの部	10kmの部
コース	日本陸上競技連盟公認コース(ひたちなか市～東海村) ▼スタート 表町商店街 ▼フィニッシュ 石川運動ひろば	
参加資格	国内在住であること	
	満18歳以上(高校生不可)	高校生以上
定員	先着10,000人	先着5,000人
参加料	8,000円	5,000円 ※高校生4,000円
記録証	WEB発行のみ	
参加賞	大会オリジナル長袖Tシャツ、完走(乾燥)いも	

大会当日ボランティア募集!

活動日時 令和6年1月28日⑥
午前8時～午後5時 ※内容により前後します

活動内容 石川運動ひろば内の業務、コース上の交通誘導など

募集期間 10月31日④まで

申込 大会HPまたは電話

【問合せ】勝田全国マラソン大会事務局(スポーツ振興課内) ☎ 272-8405

12月3日開催 第77回 **三浜駅伝競走大会参加チーム募集**



[ページID 1010459](#)



ひたちなか市と大洗町に広がる三つの浜(平磯・那珂湊・大洗)「三浜」を走る駅伝です。70年を超える大会の歴史は、この太平洋を臨むコースで紡がれ、現在に至ります。

大会情報


- 部門**
- ▼中学男子(7区 20.0km) ▼中学女子(5区 13.4km)
 - ▼高校男子(6区 34.4km) ▼高校女子(5区 20.0km)
 - ▼一般男子(6区 34.4km) ▼一般女子(5区 20.0km)
 - ▼一般男女混合の部(5区 20.0km)

参加費

中学男子、中学女子の部	5,000円
高校男子、高校女子の部	7,000円
一般男子、一般女子、一般男女混合の部	10,000円

申込期間 9月19日④～10月20日⑤

申込方法 ①二次元コードから「インターネット電子申請」で申し込み
②二次元コードから申込用紙をダウンロードしてメール等で送付
※申込用紙はスポーツ振興課でも配布 [申込はこちら](#)



問合せ スポーツ振興課 ☎内線 2112
メール: taiiku@city.hitachinaka.lg.jp

夢 輝く子どもたち / 中根小学校 2年 中島 隼利さん

2つの夢を叶えるために


僕は4才からそろばんを習っています。幼稚園の年長のときに、茨城県の最年少で暗算検定1級に合格しました。計算が楽しくて、むずかしい問題ができるとうれしいです。いっぱい練習してもうまくいかないときや、やめたいと思った時もあります。でも、諦めないで練習を続ければ、もっとできるようになると思って頑張っています。計算がもっと得意になって、暗算日本一になりたいです。

もう一つの僕の夢は宇宙飛行士です。3才の時に、道は平らなのに地球は本当に丸いのか、自分の目で見てみたいと思ったのがきっかけです。宇宙飛行士になるのは、とても大変だと思います。でも、そろばんをがんばっている時のように、諦めないで努力すれば、夢をかなえられると思います。宇宙の不思議を伝えられる宇宙飛行士になりたいです。

ここが好き ひたちなか 国営ひたち海浜公園のサイクリングコース! 途中にアスレチックがあって楽しいです。



ホームページ連携でらくらく検索 [ページID 1000038](#)

市HP▶  各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

LINE  X(Twitter)  YouTube 