

第8回  
ひたちなか市

サロンってなんだ？



# サロンフェスティバル

いってみっか！みてみっか！

令和5年12月22日（金）

10時～12時

会場：「ふあみりこらぼ」3階

子育て支援・多世代交流施設

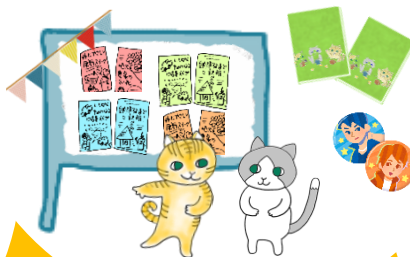


どなたでも  
参加できます



(302交流室)  
手先を動かし  
あたまを  
リフレッシュ！

(303研修室)  
受付・サロン紹介  
缶バッジ作成等



サロンのぞいてみませんか



(304研修室)  
からだを  
動かそう！

出入り  
自由

## ふれあい・いきいき“サロン”ってな～んだ？

気軽に集まることで、仲間づくりや多世代交流・社会参加の機会になり、さらに見守りや孤立を予防する役割を担う、みんなの安心できる居場所です。市内には50を超えるサロンがあり、地域のボランティアや自治会、民生委員の方々に運営されています。体操や脳トレ、小物作り、合唱、おしゃべり、リズム遊び、季節行事などいろいろな活動があります。

高齢者  
サロン



多世代  
サロン



子ども・子育て  
サロン



詳細は  
↓こちら↓



ひたちなか市 サロンフェスティバル



※内容が予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

【主催/問合せ】  
ひたちなか市 地域福祉課  
TEL029-273-0111  
(福)ひたちなか市社会福祉協議会  
TEL029-274-5135