

子育て支援センターふあみりこ

託児付きイベントのご案内

今回は・・・

『忙しい毎日に効く 肩こり・頭痛へのセルフケア方法!』



毎日子育てお疲れ様です。！
お子さまを預けて、ゆっくり自分を労わってあげませんか？♡

日 に ち

令和8年2月26日（木）

時 間

10:00～11:00

場 所

ふあみりこらぼ3階303日研修室
(託児は302交流室)

講 師

ハッピースマイル
理学療法士 小西美穂先生

定 員

10名



持 ち 物

飲み物

費 用

無料

託 児

無料（生後6ヶ月～未就学児）

ご予約はこちらから

予 約

1月17日（土）～2月2日（月）

※申し込み多数の場合は抽選となります。
結果は2月5日（木）に申込者全員に
メールでお知らせいたします。

