

子育て支援センターふぁみりこ

託児付きイベントのご案内

今回は・・・

『忙しい毎日に効く 肩こり・頭痛へのセルフケア方法！』

毎日子育てお疲れ様です。！
お子さまを預けて、ゆっくり自分を労わってあげませんか？♡



日にち

令和8年2月26日（木）

時間

10:00～11:00

場所

ふぁみりこらぼ3階303日研修室
（託児は302交流室）

講師

ハッピースマイル
理学療法士 小西美穂先生

定員

10名

持ち物

飲み物

費用

無料

託児

無料（生後6ヶ月～未就学児）

予約

1月17日（土）～2月2日（月）

※申し込み多数の場合は抽選となります。
結果は2月5日（木）に申込者全員に
メールでお知らせいたします。



ご予約はこちらから

