

“わたしのまちなか”にする方法

いきているまちなかの風景をつくる



ひたちなか市



あなたの暮らしに、まちなかを加えてみたら

まちなかを楽しんだのはいつですか？

まちなかは、勝田駅への送迎やどこかへ行く通過点にはなるけど、
楽しんだことはないという人が多いかもしれません。

今、まちなかは変わっています。

一人でもみんなでもつどって、なじみの店で知り合いにばったり
会えるようなつながりができたり、自分がやりたいことの

応援を受けてはじめられる場所になっています。

さまざまな楽しみ方や関わり方によってまちなかが愛着のある
(わたしの) エリアになっていくヒントをみなさんに
知ってもらいたくてこのハンドブックをつくりました。

目次	はじめに	2
	まちなかにつどう	4
	まちなかでつながる	6
	まちなかではじまる	8
	まちなかではじめる	10
	まちなかを楽しむ人	12
	なにか始めたいと思ったら	14

これからの まちなか

ひたちなか市では、まちなかが市民にとって過ごしやすく、関心を寄せて、心地の良い場所になっていくことを目的として「ひたちなか市中心市街地ビジョン」を策定しました。市役所、市民、民間企業学校など暮らす人みんなで「いきている風景をつくっていきたい」と活動や事業をつくって進めていきます。

『ひたちなか市中心市街地ビジョン』
は、市HP(右記二次元コード)より
ご覧いただけます。



まちなかに つどう

まちなかに知り合いがいたり、気分を軽くするものがあったら、一人でももっと楽しく過ごせる。誰もがつどいやすくなるヒントを紹介します。



つどうって
どんなかんじ？

一人でも、みんなでも行きたくなる、
一人でも、みんなでもずっといられる、
どんだんじみができる。
そういう人の足がまちなかに向かい、
「いてもいいんだ」「なんか安心」
という気持ちになる人が増えることです。

つどう日にするはじめの一步

つどうって、大勢で同じ時間帯に集まることをイメージしますが、まちなかにつどうのは一人でぶらぶらする、犬を散歩する、なじみのお店にちょっと顔を出す、そういうひとつひとつの行動が集まってくることで。ぜひ、生活の一部にまちなかをいれてみてください。

例えば...

- まちなかにあるベンチで休憩する
- ペットとまちなかを歩く
- 飲食店の店主に声をかけてみる
- 公園のベンチで、図書館で借りた本を読む

つどう日にオススメの場所

昭和レトロな喫茶店や、個性ある居酒屋さん。空が広く開放的な公園や新しくなる図書館、市民のアートを披露できるギャラリーなど、行きつけやなじみの場所になりそうなところがオススメです。

例えば...

- 表町商店街
- 元町・共栄町周辺
- ふぁみりこらぼ
- ひたちなか・ま

まちなかで
やってみよう！

まちなかでつどってみたら、どんな風景が生まれるかな。
まちなかでやってみて！



駅前のテーブルでひと休み

駅前にベンチやテーブルがあると、電車・バスの待ち時間や休憩にぴったり。



商店街の店主とおしゃべり

なじみの店をつくって「またね！」のやりとりが増えると、まちが好きになるかも。

まちなかで
つな
がる

子育て中や転勤でひたちなか市に来てくれた人が、新しく友達をつくるきっかけがまちなかにはたくさん。誰かと仲良くなって健やかに暮らすコツを紹介します。



つながる日にするはじめての一步

気になるイベントやプログラムがまちなかにあったら、ぜひ行ってみて。開催している人も、誰かが来てくれたらいいなと思っているので、知り合いになりやすいですよ。屋外でやっている活動は、こそっと覗いてみるのもいいかも！

例えば...

- 子どもといっしょにイベントに参加して、誰かと話す
- 外国籍のママ・パパを見かけたら、声をかけてみる(日本語で)
- 路上にある体を動かすための器具を使ってみる
- 趣味の教室に参加してみる

つながる日にオススメの場所

子育て中の人や日中に時間がある人にオススメなのが、ふぁみりこらぼ。日本語教室もあります。健康づくりには、健康いきいきロードはどうでしょう。

例えば...

- ふぁみりこらぼ
- 公園
- 健康いきいきロード

まちなかで
やってみよう！

まちなかつながってみたら、どんな風景が生まれるかな。まちなかでやってみて！

つながるって
どんなかんじ？

まちなかは、
体を動かすのにもちょうどいい。
それに違いや新しいことが好きな人も
多いから、勇気を出して遊びに行って！
そして気軽に声をかけあえる
関係性になったら素敵じゃない？



公園で過ごす

年代ややりたいことに合わせてまちなかにある公園を選べるのもいいよね。



健康いきいきロードで犬の散歩

歩いたり走ったりしやすい舗装なので、犬友といっしょに散歩するにもぴったり！

まちなかで はじまる

やってみたくはじめての一步が踏み出せない。それをやってみたら、まちなかの風景に色がついて見えるみたい。はじまるを体験する方法を紹介します。



はじまるって
どんなかんじ？

市民がやっている等身大の活動は、
ゆっくり楽しみたくなるもの。
そういう活動が小さくても
いたる所でいつも開催していたら、
わたしもやってみようって気持ちが増えるんじゃないかな。

はじまる日にするはじめての一步

まちなかで開催している、やってみたくはじめての一步を応援するワークショップなどに参加してみて。気になるチラシを持って帰るとか、SNSを登録して情報を受け取るだけでもOK。まちなかで活動している先輩に、直接話を聞くとチャレンジする意欲がわきますよ。

例えば...

- まちなかで市民が実施している活動に参加する
- 活動を手伝ってみる
- ワークショップに参加してみる
- 自分の店や拠点で新たな活動をやる

はじまる日にオススメの場所

市民の活動を応援する場所は常設のもの、不定期で開催するものがあります。また、お祭りのような大きなイベントは準備から参加すると楽しみも増えます。

例えば...

- ひたちなか・ま
- ふらっと(まちづくり会社 IF)
- ひたちなか祭り
- 小さくお試しワークショップ

まちなかで
やってみよう！

まちなかではじまったら、どんな風景が生まれるかな。まちなかでやってみて！



ひたちなか祭り

当日を迎えるまでの準備で仲間と一体になるのが楽しいという声もありました。



小さくお試しワークショップ

あなたがやってみたくはじめての一步を小さく始めるのを手伝う場です。

まちなかで
はじめる

つどう、つながる、はじまるを実際にやってみるのに
ちょうどいい場所を、少しだけ紹介します。ここで紹介する場所以外でも、気になるところがあれば市役所
にご連絡ください！

まちなかマップ



駅前

いこいの広場

イルミネーションがきれいなあの場所。実は市に申請して許可をもらえたら、活動することができます。人通りもあるので、活動の腕試しにいいかも。



公園

東石川第4公園

木立もあって、芝生もある、美しく落ち着ける場所。図書館ができれば、なお一層人気が出そうな、これから要注目の場所です。



公園

親水性中央公園

ピクニックしたり、大きなイベントに参加したり、自分で活動してみたり、広くて、自然のままのところもある可能性を秘めた場所。



ギャラリー

ひたちなか市市民交流センターひたちなか・ま
コミュニティギャラリー

駅前にある、待ち時間でも見学できる小ぶりのギャラリー。展示の内容が幅広いのも魅力。利用団体として登録したら無料で使用できます。
※営利を伴わないものに限りです



まちなかを 楽しむ人

まちなかを楽しんでいる人に、まちなかが身近になっていったいきさつや理由を聞いてみました。

インタビュー① プレーパーク あそび場てんとう虫

| 主催 | グリーン直美さん(左)・ハナさん(右)



いくつもの居場所が ゆるやかに繋がっていくまちなか

活動のきっかけは、それぞれの経験にあります。母親の直美さんは身近な人のために安心して過ごせる場所をつくりたいという思いから、思い出のまちなかの公園で子どものあそび場であるプレーパークを始めました。一方、娘のハナさんは日常の中で人と出会う機会の少なさを感じ、「誰でも気軽に来られる場」の必要性を実感し、一緒に場づくりに関わるようになりました。実際にプレーパークを始めてみると、活動は想像以上に広がりを見せました。子どもだけでなく大人も集まり、**多世代が交わる場へと発展**しています。「**関わることで、このまちの一員だと実感できるようになりました**」と、ハナさんは話します。まちなかはただの生活の場から、自分が参加する場へと変わっていきました。開催にあたっては不安もあったものの、行政の支援もあり、「**やってみたら意外とできました**」というのが実感だといいます。「やりたいと思って動けば、助けてくれる人がいます」と直美さんは語ります。二人に共通するのは、「やってみよう」と思える場所の大切さです。**いくつもの居場所がゆるやかにつながる**ことで、まちなかはより身近で関わりやすいものになります。そうした積み重ねが、「まちが好き」という気持ちを育てていきます。



プレーパーク in 東石川第4公園の様子

インタビュー② 株式会社オセヤ

| 代表 | 藤田康広さん



自己表現が広がり、 人と出会いが生まれるまちなか

藤田さんが活動を始めた原点には、「ひたちなか市をもっと好きになってもらいたい」という思いがあります。ひたち海浜公園などのイメージが強い中で、**勝田駅前こそが“ひたちなか市らしさ”を感じられる場所**だと捉え、まちなかの活性化に取り組んできました。

「地方は、自分がやらなければ誰もやらない」。そうした思いから、多くの人が行きかう**まちなかを自己表現の場**として育ててきた藤田さん。ひたちなか市に楽しい場所をと始めた「おばけやしき」は、コロナ禍を経て駅前の旧自社ビルへと展開しました。人通りのある場所で開催することで多くの人の目に触れ、「**見られること**」が**新たな動きを生む**と実感したといいます。

また、親子のためのくつろぎスペース「**アトリエ CoiChi**」では、子育て世代のエネルギーを屋内に閉じ込めるのではなく、まちなかへと開いていく場づくりに挑戦しました。さらに、公共空間にベンチやテーブルを設置する「**ストリートファニチャー**」も、こうした取組の延長として、まちなかに美しさ
と安心を還元する試みです。

活動を通じて、**人との偶然の出会いや会話が生まれ、まちなかに新たな関係性が育まれていく**ことも実感しています。小さな挑戦が周囲を巻き込み、次の動きへとつながっていく循環が生まれつつあります。

藤田さんにとって、まちなかはひたちなか市そのもの。人と出会い、自分の役割や居場所を見つけられる場所であり、**小さな挑戦の積み重ねが、まちへの愛着を育てていく**のだと話してくれました。



おばけやしきの様子



アトリエ CoiChiの様子



ストリートファニチャーの様子

何かをはじめたいと思ったら

最後まで読んでくれてありがとうございます。何かやってみたいと思ってくれたら嬉しいなと思って、このページに、活動したくなる情報を集めました。気になることがあったら、気軽にお問い合わせください。

まちなかを楽しむQ&A

Q 一人で楽しむのは、変に思われませんか？

A 実はベンチに座って本を読みたいという声、多くありました。でも一人ではちょっと、という遠慮もあるようです。オススメはまちなかを歩いてみて、「ここならいけるかも」という場所を探してみることです。

Q 何か始めたいけど、具体的に決まっていますか？
相談してもいいですか？

A その気持ちが嬉しいです。場所も内容も決まっていない場合もあると思います。その場合は、右ページのプロジェクト推進課へご連絡ください。人に話すことで、具体的にになっていくことはよくあります。

Q やってはだめなことはありますか？

A ルールが決まっていることもありますし、初めての挑戦のときは相談しながら可能になることもあります。一度、右ページのどこかに相談してみてください。もちろん、人を傷つけることや犯罪になることはだめです。

利用したい公共空間ごとの窓口

公共空間等	できること(例)	窓口	電話番号	使用料
全 般	窓口が分からない場合はプロジェクト推進課へご連絡ください。	プロジェクト推進課	029-273-0121	問い合わせください
市民交流センター ひたちなか・ま	コミュニティギャラリー、多目的室等の貸出しや掲示コーナーによる情報提供などを実施しています(一部、団体登録が必要)。	市民交流センター ひたちなか・ま	029-276-0101	無料(市民活動団体等を行う団体または個人)
子育て支援・多世代交流施設 ふぁみりこらぼ	団体登録により、研修室やスタジオが利用できます。団体登録不要の談話室等もあります。	生涯学習課	029-272-6301	市HP参照
中央図書館	図書館と連携して実施できる講座やワークショップ、展示などの開催についてご相談ください。また、図書館の資料を用いた活動などに関するご相談もお受けしています。	中央図書館	029-273-2247	原則、無料
道路・勝田駅前広場	地域のお祭りや自治会活動によるイベントなど、道路や駅前広場を使って実施したい場合はご相談ください。	道路管理課 管理係	029-273-1443	1㎡/440円(1月当たり)減免の可能性あり
公 園	公園でイベントの実施やキッチンカーの出店などができます。 公園をきれいに手入れしたい方へ、管理団体登録により機材を貸し出ししています。	公園緑地課	029-273-0417	日額 9,240 円 無 料
石川運動ひろば、 東石川第4公園グラウンド	ひろば、グラウンドでイベント等を開催できます。	松戸体育館	029-274-8273	生活・文化・スポーツ公社HP参照
文化会館	団体登録不要で会議室や防音室が利用できます。 屋外の「催しの広場」で、飲食や演奏を伴うイベントを開催できます。	文化会館	029-275-1122	文化会館HP参照
市営駐車場	市営勝田駅東口南駐車場の2階を活用したまちなかの賑わいづくりのイベントが実施できます(基本は団体のみ)。	商工振興課	029-273-0674	問い合わせください
子育て支援センター ふぁみりこ	0歳から就学前までのお子さんとその保護者の方が立ち寄って遊び、安心して過ごせる子育ての拠点施設です。職員が企画するイベントや講座の開催、また、その際の託児等について、運営を支援していただける方を募集しています(人材バンクへの登録)。	子育て支援センター ふぁみりこ	029-212-6850	—

編集発行 茨城県ひたちなか市企画部プロジェクト推進課
〒312-8501 茨城県ひたちなか市東石川2丁目10番1号
電話 029-273-0111 (代表)

