



みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座



ひとが咲くまち。
ひたちなか



自分
未来のためになる
地域

介護
を学ぶ

楽しく
介護予防

介護施設
を知る

介護現場
で働ける



2025
12/11 木
10:00-16:00

ひたちなか市文化会館展示室
[〒312-0056 ひたちなか市青葉町1-1]

対象：興味のある方どなたでも
定員：30名

※お申込み多数の場合は抽選となります
※抽選日11月25日(火)

受講料：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、昼食

お申込みは
コチラ



お問合せ

ひたちなか市 介護保険課

主催：  ひたちなか市

共催：  NPO法人 ちいきの学校

 029-273-0111 (内線7243,7244)

 kaigohoken@city.hitachinaka.lg.jp

協力

社会福祉法人 ひたちなか市社会福祉協議会、ひたちなか市介護サービス事業者連絡協議会
社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 (茨城県福祉人材センター)



介護助手養成講座

まずは自分の生活にも役立つ
介護の知識を学ぼう！

介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えます！

介護助手養成講座 プログラム(予定)



項目

講座内容

やさしく学ぶ
認知症の理解

認知症を取り巻く状況、種類、症状
認知症の方との関わり方 など

納得！
介護保険制度について

介護保険の概要について

知って安心介護予防

介護における安全安楽な体の動かし方

オンライン事業所見学会&
先輩ちいすけインタビュー

介護施設の中をオンラインで見学
介護助手として働く
先輩ちいすけさんにインタビュー

事業所交流会

介護施設の職員と直接話せる交流会
実際の仕事内容などが分かります

1日で楽しく学べる

事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

ちいすけとして活躍！

— ちいすけ = ちいきの助っ人の略



介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。施設内の清掃や、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、移動・着替え・入浴・トイレのサポートなど介護の現場をお手伝いします。

2024 年度
受講者 **103名**
8事業所 計 **11名**が
ちいすけとして
活躍中！



自分の得意を
活かしている
ちいすけさんも！



働き方は
人それぞれ！