

ふれあい・いきいきサロンについて知れる
最高の1日になるかも！

参加
無料

第10回
サロンフェスティバル

話して笑って
元気になる！

どなたでも
参加できます

R7.12.3 水 9:30~12:30

開催場所

ひたちなか市
総合福祉センター2階
西大島3-16-1

出入り
自由

ふれあい・いきいきサロンは、地域の中で
気軽に立ち寄れて、みんなに会って
ふれあうことができる居場所です！
サロンの活動を体験・知ることができます◎

無料

こんなことができます！

ニュースポーツ

体操

おしゃべり

脳トレ

フレイル予防

紙芝居

手芸

キッズスペース

??すくい
クイズに答えて??をゲット！
このチラシがあればもう一回！

バルーンアート

送迎バス 時刻表

	大島コミセン ↑↓ 福祉センター	田彦コミセン ↑↓ 福祉センター
行き コミセン発	9:10	9:40
	10:10	10:55
帰り センター発	11:15	11:50
	12:20	12:40

田彦・大島コミュニティーセンターから
送迎バスが出ます※定員19名・予約不要

主催・お問い合わせ

ひたちなか市 地域福祉課
☎ 029-273-0111(内線 7203)

ひたちなか市 社会福祉協議会
☎ 029-274-5135

詳細はこちら▶



ふれあい・いきサロンって？

気軽に集まることで、仲間づくりや多世代交流・社会参加の機会になり、さらに見守りや孤立を予防する役割を担う、**みんなの安心できる居場所**です。

市内には、子育て・子ども・多世代・高齢者まで、51ヶ所のサロンがあります。

地域のボランティアや自治会・民生委員の方々など、**たくさんの地域のチカラ**で運営されています。

体操・脳トレ・小物作り・おしゃべり・リズム遊び・季節行事など、各サロンごとに**いろいろな活動**を行っています！

新しい出会いや出かける楽しみを見つけに、**あなたもサロンに出かけてみませんか？**

会場案内

📍 ひとちなか市総合福祉センター
西大島3-16-1



!!! サロン体験の他にも
楽しいことが盛りだくさん



チームオレンジ ひとちなか

ロバ隊長を作りながら
認知症についてお話しませんか？

出張!! うぐいすのもり 人来鳥の杜

市内にある福祉事業所から
美味しい物やすてきな物が出店！

キッズコーナー

小さいお子さん向けのおもちゃの
お部屋です！
紙芝居の時間がありますよ～

シルバーふれあい ショップ

シルバー人材センターの会員が
作った新鮮野菜や手芸品を販売！

← 普段の様子

