

市報 2024 11.10 No.718 ひたちなか

特集	まちと一緒に、これからも。
2	ひたちなか市誕生 30 周年
3	おめでとう ひたちなか
4	ひたちなか市 30 年の軌跡
5	2024 記念事業プレイバック
6-7	市誕生 30 周年記念座談会
8	三浜駅伝競走大会交通規制 ほか
9-11	くらしの情報面
12	ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



ひたちなか市誕生 30 周年記念号

特集 まちと一緒に、これからも。



特集

まちと一緒に、これからも。

30th Anniversary

30th

ひとが咲くまち。ひたちなか

ひたちなか市は、今年で30周年を迎えます。

市が生まれる前から、まちを創ってきた人
生まれたまちと一緒に育ってきた人

新しく、まちを好きになった人

まちとかわった時間の違いがあっても

一人一人が自分らしい花を咲かせられる

「ひとが咲くまち。ひたちなか」

ひたちなか市の30年。

苦しいときはみんなで助け合い

楽しいときはみんなの笑顔が集まって

一つ一つの経験が、積み上げたまちの魅力です。

ありがとう

そしてこれからもよろしく。

次の30年もたくさんの人が輝き

大きな花を咲かせるまちでありますように。



大谷 明市長

長堀小 勝田一中出身。
2018年11月より現職。

ひたちなか市は、旧勝田市と旧那珂湊市の合併により誕生してから、30周年という大きな節目を迎えました。これまでの発展を支えてくださった市民の皆さま、そして関係者の皆さまに、心から感謝申し上げます。
本市では、合併前の歴史や地域特性を大切にしながら、さまざまな取組を推進してきました。これまでの30年間の積み重ねが、ひたちなか市らしさとして確立されつつあるのではないかと感じています。

これからも、本市に関わるすべての皆さまと一緒に、これまで築いてきたまちの価値を大切に守りながら、まちの未来を紡いでいきたいと思えます。そして、「ひとが咲くまち。ひたちなか」のキャッチコピーのもと、あらゆる人が自分らしい花を咲かせ、生き生きと活躍できる、魅力溢れるまちを目指して、引き続き協働のまちづくりに取り組んでいきます。



おめでとう ひたちなか

さまざまな分野で活躍するひたちなかゆかりの方々に、まちの魅力や好きなところ、これまでの思い出など、ひたちなかへの思いを込めたメッセージをいただきました。

ひたちなか市応援大使

黒沢 かずこ さん

市誕生30周年、おめでとうございます。私は旧勝田市出身で、ひたち海浜公園でアルバイトをしたことなど、ひたちなか市にはたくさんの思い出があります。ひたちなか市には、友だちや親戚がいるので、今でもよく帰郷しています。これからもエンタメを通して、ひたちなか市の魅力を広くお届けしていけたらと思います。おめでとうございます！

前渡小、勝田三中出身。お笑いトリオ「森三中」でバラエティなど幅広く活躍。



作曲家・プロデューサー・ピアニスト

宮嶋 みぎわ さん

市誕生30周年を記念して、市の子どもたちと一緒に「市の歌」を作る素敵なプロジェクトに参加でき、うれしい気持ちでいっぱいです。ひたちなか市は、18歳まで過ごしたふるさと。美しい景色があり、まちの雰囲気もおおらかで大好きなまち。ここで育ったことを誇りに思います。これからも、誰もが幸せを感じられるまち、ひたちなか市を応援しています。

田彦小、大島中出身。米ニューヨーク在住で、グラミー賞ノミネート6作品に参加。



ひたちなか市魚食普及推進大使

さかなクン

市誕生30周年おめでとうタイでギョーございます！

ひたちなか市の皆さまに、ハッピーがますます大漁でありますように、心から願っております。

海もお魚も皆さまも輝くひたちなか市。これからもお魚パワーでレッツ・ギョー！



過去5回に渡り、市魚食普及講演会の講師を務めるなど、魚食普及に尽力。

車いすフェンシング日本代表

安 直樹 さん

30周年おめでとうございます。私も今年、パラアスリートとして32年目になりました。30年で変わったところもあるけれど、ひたちなか市が、子どもからお年寄りまで住みやすいまちだということは変わっていないと思います。

いつか必ず帰る故郷が、住みやすく、周りのまちの人たちにもうらやましがれるまちであってほしいと期待しています。

長堀小、勝田一中出身。車いすバスケで長年活躍。パリ・パラリンピック出場。



ひたちなか市ほしいもアンバサダー

久保 純子 さん

市誕生30周年という記念すべき節目にいただいた、ほしいもアンバサダーのご縁を本当にうれしく思っています。ほしいもが大好きで、ひたちなかのおいしいほしいもがずっとお気に入りでした。

これからは、ほしいもアンバサダーとして、世界にひたちなか市のほしいもを発信していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

米ニューヨークを拠点にフリーアナウンサーとして活躍。



Wリーグ・ENEOS サンフラワーズ

星 杏璃 さん

市誕生30周年おめでとうございます。自然豊かで住みやすい、生まれ育ったひたちなか市が大好き。そんな大好きなまちで、信頼し合える仲間とバスケットボールに出会えたことは、私にとってかけがえのない宝物です。これからも、住んでいる人が、同じ目標に向かって頑張る仲間や、一生懸命になれるものを見つけられる、素敵なまちでいてほしいです。

外野小、大島中出身。大島中で全中バスケットボール大会ベスト8。



Jリーグ・京都サンガF.C.

平戸 太貴 さん

30周年おめでとうございます。サッカー選手に憧れ、幼少期に地元で友だちと楽しくサッカーをして遊んだことが、今の自分の原点。子どもたちや若い世代が夢を持ち、未来を描きながら生活できることが、人の成長とまちの発展につながると思っています。プロとして、スポーツの分野でまちを盛り上げたいですし、ぼくも、子どもたちの目標になれるよう努力していきます。

田彦小、田彦中出身。3歳からサッカーを始め、今季プロ8年目。

ひたちなか市 30 年の軌跡

これまで、市民と共にときに喜び、ときに試練を乗り越え、まちとして成長を続けてきたひたちなか市。市誕生からこれまでの歴史を、年表にインタビューを交えて振り返ります。

- 1994年 ● ひたちなか市誕生 ①
- 1995年 ● 黒磯市（現那須塩原市）と姉妹都市締結
- 1996年 ● 石巻市と姉妹都市締結
- 1998年 ● 常陸那珂港第1 船入港
- 1999年 ● 東水戸道路常陸那珂有料道路開通 ②
- 2000年 ● 第1回ロック・イン・ジャパン・フェスティバル開催 ③
- 2002年 ● 茨城インターハイ開催 ④
- 2003年 ● 虎塚古墳壁画発見 30年 ⑤
- 2004年 ● 市制10周年記念事業巨大壁画作成
- 2006年 ● スマイルあおぞらバス運行開始 ⑥
- 2007年 ● ねんりんピック茨城 2007 開催 ⑦
- 2008年 ● ひたちなか海浜鉄道誕生
- 2010年 ● ひたちなか市自立と協働のまちづくり基本条例施行
● 日立製作所ひたちなか総合病院新設
- 2011年 ● 東日本大震災発生 ⑧
● 北関東自動車道全線開通
- 2012年 ● 第60回勝田全国マラソン開催 ⑨
● 勝田駅東口再開発事業完了 ⑩
● 湊線開業100周年
- 2014年 ● ひたちなか海浜鉄道新駅「高田の鉄橋駅」開業
● ひたちなか市誕生20周年記念式典挙行
- 2017年 ● 子育て支援・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」開所 ⑪
- 2018年 ● 勝田駅前にROCKオブジェ設置 ⑫
- 2019年 ● 第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」開催
- 2021年 ● 美乃浜学園開校 ⑬
- 2022年 ● 「ひとが咲くまち。ひたちなか」キャッチコピーとロゴマーク決定
● LuckyFes 初開催
- 2023年 ● 新佐和駅舎・東西自由通路供用開始 ⑭
- 2024年 ● 「十五郎穴横穴群」国指定史跡に指定



2008年 ● ひたちなか海浜鉄道誕生

地域と共に走る鉄道

ひたちなか海浜鉄道 代表取締役
吉田 千秋 さん

開業当時を振り返ると、大変だったことはあまりなかったかもしれません。というのは、市民の方々やおらが湊鐵道応援団、行政など、地域に鉄道をしっかり支えてくれる基盤があったからです。鉄道を軸にいろいろな人が集まり、まちが元気になっていく瞬間は、何度見てもうれしいですね。

鉄道と地域は一体化しているようなもの。湊線がこれからもずっと、ひたちなか市の一部として機能し、未来永劫続いてくれたらと思います。



2019年 ● いきいき茨城ゆめ国体開催

地元開催で深まった絆

Astemo リヴァーレ茨城
藤井 美弥 さん

開催県代表として特別な思いで臨んだ国体で、たくさんの地元の声援を胸に戦い、3位入賞という結果を出せてうれしかったです。チームとしても、大会を通じてさらに地域とのつながりを実感できましたし、後のホームタウン協定締結につながる、チームとまちの新たな絆が生まれた大会でした。

これからも、リヴァーレが地域の子どもたちの憧れの存在であり、地域の皆さんから愛される存在でありたいと強く思います。



周年をまち全体で盛り上げる！

2024

記念事業プレイバック

市誕生30周年を記念して、市民の方やこれまで市に関わりを持っていただいた方々とともに、年間を通して、文化、芸術、スポーツ、産業、教育など、さまざまな分野で60を超える記念事業を開催してきました。



その他の30周年記念事業について、詳しくは市HPをご覧ください。



4/22

ネモフィラ早期満喫鑑賞体験

国営ひたち海浜公園の協力のもと、県内外また国外からも多くの観光客が訪れる「みはらしの丘」のネモフィラを、開園前に鑑賞する唯一無二の体験を企画。28人の市民が参加し、「青の絶景」を満喫しました。



4/23

プロ野球セントラル・リーグ公式戦

「読売ジャイアンツ VS 中日ドラゴンズ」が市民球場で開催され、市民や野球ファン13,197人が観戦。市でのセ・リーグ公式戦は6年ぶり。会場では、国営ひたち海浜公園のネモフィラブルーをイメージした限定グッズも販売されました。



7/13~15

LuckyFes2024



9/14・15、9/21~23

ROCK IN JAPAN FES.2024 in HITACHINAKA

今年で3年目の開催となったLuckyFes。3日間で114組のアーティストが出演し、熱い夏を盛り上げました。ROCK IN JAPAN FES.は5年ぶりのひたちなか開催。前夜祭やラッピングバス運行など、まちをあげた応援企画も展開。



8/14

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

市総合運動公園陸上競技場で開催。当日はNHKラジオ第1で全国に向けて生放送。子どもからお年寄りまで約1,400人が一堂に会し、ラジオ体操で体を動かしながら、30周年のひたちなか市で新しい朝を迎えました。



8/17・18

第30回ひたちなか祭り

毎年多くの市民で賑わう、ひたちなか市の夏の風物詩。おなじみの神輿渡御・山車巡行とダンスパレードのほか、今年は「30年歴史、そして10年後の未来へ」をテーマとしたドローンショーが特別開催されました。



10/28~31

市誕生30周年記念献立

たこやさつまいも、メヒカリなど、地元ゆかりの食材をふんだんに使ったお祝い給食を、市内の小中学校・義務教育学校で提供。

MENU	
湊の贅沢たこめし	常盤沖のメヒカリフライ
さつまいものスタミナサラダ	お祝いゼリー



おめでとう
ひたちなか♪

30th Anniversary
30th
ひとが咲くまち。ひたちなか

ガールズ&パンツァー
ひたちなか市出身キャラクター
あずさ
澤 梓さん

©GFPF



11/1

市誕生30周年記念式典

30年を迎える節目の日に記念式典を開催。特別市政功労表彰をはじめ、姉妹都市である那須塩原市と石巻市の伝統芸能や、市出身の作曲家の宮嶋みぎわさんと大島中学校吹奏楽部、市内小中学校による記念演奏が披露されました。



11/1~

ご当地ナンバープレート交付

まちへの愛着を高め、市の魅力PRを目的に、原動機付自転車等ご当地ナンバープレートを交付。背景に使用するデザインを公募し、全国から集まった160作品の中から、市内の須崎凛音さんの「海色のネモフィラ」が選ばれました。



太田 勇佑 さん(30)

前渡小、勝田三中出身。水戸南高等学校卒業後、写真館2館とレンタカーのアルバイトを経て、2015年に株式会社小野写真館に入社。ひたちなか市いことご発信隊の第2期生。趣味は写真撮影、ドライブ、音楽ライブ。

ひたちなかのおすすめ
県道247号海の見える坂道、中根駅の大漁桜、喫茶店Swing。



鈴木 梨紗 さん(32)

勝倉小、勝田一中出身。防衛大学卒業後、陸上自衛官として勤務。退職し市内に戻り、ほしいも問屋や農家で働いた後、2021年にヤマブキファームとして独立。現在も即応予備自衛官は続けている。趣味はソフトボール、ピアノ。

ひたちなかのおすすめ
那珂川堤防沿いでのランニング、ほしいも、ほしいも〜。



濱本 豊 さん(29)

兵庫県神戸市出身。札幌市立大学大学院修了後、大手人材会社に入社。2024年から市の地域おこし協力隊として活動。その他にも、特定非営利活動法人みなとメディアミュージアムに所属。趣味はお酒、料理、旅行。

ひたちなかのおすすめ
街中で、広がる空をのんびり眺められる石川運動ひろば。



川島 飛鳥 さん(30)

校川小、勝田二中出身。産業能率大学卒業後、talentbook株式会社に入社。マーケティング、インサイドセールス、営業、CSなどの経験を経て、現在は事業広報を担当。2022年に市内へUターン。趣味はカメラ、チームプロジェクト。

ひたちなかのおすすめ
湊線に乗っている勝田〜阿字ヶ浦の30分間。

市誕生 30周年記念座談会

30周年に考える、まちの今とこれから。



ひたちなか市と同世代の皆さん。とはいえ、生まれも育ちもひたちなかという人もいれば、一度離れてから戻ってきた人、新しくまちに関わるようになった人もいます。共通するのは、このまちが好きだということ。まちが好き。だからこうなってほしい。ひとが咲くまちで、自分らしい花を咲かせ、未来のまちを創っていく4人に、思いを語ってもらいました。

まちと同世代4人と市長が語り合う

ひたちなか市でどんな時間を過ごしてきましたか？
川島 私が通った校川小学校は、全校生徒が当時70人くらいでした。小規模ならではの、人との距離が近い場所でもあった。幼少期が原点になり、地域や人を知り、その魅力を発信することに興味を持ちました。今の仕事にもつながっていますね。
濱本 ぼくは市外出身で、今年の8月に地域おこし協力隊になったばかり。大学でワークシヨップデザインを勉強していたこともあり、まちづくりに興味がありました。総合計画策定や中心市街地の活性化に取り組んでいる真つ最中のひたちなか市には、よくしか知らない！と思って飛び込みました(笑)

鈴木 私は、陸上自衛官を退職してから地元に戻り、ずっとやりたかった農業の世界に入りました。今は独立をして、ほしいも作りに奮闘中です。
太田 地元出身で今年30歳、ひたちなか市と同じ年で、カメラの仕事をしています。最近ではご縁あって、市の魅力を伝える「いことご発信隊」の一員になり、大好きなまちを写真でPRするという形で、まちに関わることができてうれしかったです。
大谷 いいとご発信隊の投稿を見ても感じますが、同じまちでも、見る人や角度によって新しい発見がありますよね。鈴木さんは、農業を通して、自然と向き合っているからこそ見えるまちの景色ってありますか？

鈴木 毎日天気を気にしているのに、急に気温が下がった日には、「今日から冬なんだ」とか、まちの季節の移ろいは、いち早く感じ取れているのかな。
川島 人ごとに感じるまちの空気感が違うって、すごくいい視点だと思います。それをみんなで話し合えばいいから、いろいろな面白くつながっていきそう。
太田 でも、茨城は地元を誇りに思っている人が少ない気もする。だから市が、シビックプライド醸成に力を入れているんですね。
ひたちなか市のごが好き？
大谷 市でも、自分のまちを好きな気持ちも、育む取り組みはありますが、皆さんはどんなときに自分のまちが好きだと思いますか？

太田 休日の昼すぎに、阿字ヶ浦の海を眺めて大好きなパンを食べているとき！
一同 ごちそうさまです(笑)
鈴木 それで言うと、私はひたちなか市をまだまだ知らないのかも。地元でも、学生時代は学校と家の行き来しかしてなかった。おいしいご飯屋さんとか、景色がいい場所を全然知らなくて。
大谷 せっかくだし、皆さんにおすすめを教えてください。
川島 阿字ヶ浦でサツプとかどうですか？そんなこともできますよ、ひたちなか(笑)
濱本 ぼくは那珂湊にある水戸八景の水門帰帆かな。
太田 今の時期だったら大島公園のイチョウが最高ですよ。写真映え間違いなし。

一人一人の発信で、まちの魅力は広がる。
課題に向き合い、市民が誇りに思えるまちに。
まちづくりって、やりがい満点のパスル。
人も歴史も文化も、まちの全部がエンタメ。

鈴木 行ってみます！(メモして) 大谷 どんどん出てくるね(笑) でも、こんなふうに、だれかにおすすめされると、すごく行ってみたいですね。伝え方や見せ方ってやっぱり重要で、まちの価値や魅力も、もっと上手に発信する必要がありますよね。
川島 「まちの人たちが語る、まちの価値や魅力」をもっと広められたら、面白いと思います。
濱本 茨城の人って、外に向けて発信することがあまり得意じゃないイメージがあります。魅力度調査でも、「そもそも知らない」という数値が高かったりするんです。ということは、逆に知ってもらえれば、価値や魅力はおのずと見えてくるはずなんです。
まちと一緒に、これから。
大谷 少し未来の話、次の10年、20年後、ひたちなか市がどんなまちになってほしいか。また、自分がそこにどう関わってきたいかなどを教えてください。

太田 だれにも、まちの好きなところがあると思うんです。一人一人がそれを発信していけば、もっとたくさんの方がひたちなか市を好きになると思うし、魅力の再発見にもなります。私もカメラマンとして、写真を通してまちの魅力を市内外に届けていきたいです。
鈴木 私は、ずっとこのまちで農家で生きていこうと考えているので、後継者問題や耕作放棄地など、農業が抱えている課題にも向き合っていきたい。農業を続けやすい環境を、まち全体でつくりたいという思いがあります。
濱本 この3カ月間、市内でまちづくりや人づくりに関わった中で、やりたいことがあるけど一歩踏み出せない若者がたくさんいることと、そんな若い人たちが応援したいという先輩たちがいることがわかりました。ひたちなか市に、若い人たちがよくつなげたいときに相談できる、隣のお兄ちゃんお姉ちゃんみたいな存在が身近にいるまちになってほしいなと思います。

すし、その実現に寄与できるように、ぼくも頑張っていきたいです。
川島 ひたちなか市には、私のようにUターンした人もいれば、ずっと住み続けている人もいたり、濱本さんのように、来て3カ月の人もいます。まちに関わる人たちが、この座談会のように、みんなで話し合いながら一緒に成長して、まち全体でチームプレーをしていけたら、もっと楽しいまちになると思います。
濱本 チームって、同じような考え方を持つ人たちが組むよりも、自分がない視点を持つ人たちが組み合わさることで、強みが出たりしますよね。
大谷 さまざまな思いが、時にぶつかることもあるかもしれませんが、共に乗り越え、みんながまちづくりを進めることが理想だと思います。
川島 いいですね。子どもたちもチームに入って、大人と一緒に考えても面白いな。そうしたら、世代を超えたエンタメなまちづくりを

自分も体感したいし、そばですつと見ていたいなと思っています。
鈴木 いろいろ聞いていて思ったんですが、「私のまちは、こうした課題解決にもっと取り組んでいるまちなんだ！」って言えたら、誇りにつながると思うんです。課題は放置して、いいところはPRしているのは良くないと思う。今ある課題にきちんと向き合いながら、魅力を発信できるまちがいいな。
大谷 まちの課題はさまざま分野にあって、常に取り組んでいかなければならぬ状況です。そこに、新しいアイデアや技術をたくさん持っている、皆さんのような若い世代と一緒に取組んでいけたら、持続可能なまちづくりになると思う。「ひとが咲くまち、ひたちなか」、まさに人が主役のまちです。人が課題に向き合い、まちを前進させ、未来をつくる。そうして一人一人が自分らしい花を、ひたちなか市で咲かせてくれたらうれしいですね。

第78回 三浜駅伝競走大会

12月1日(日) 午前9時30分スタート
ひたちなか市漁村センター前

平磯、那珂湊、大洗の三つの浜をタスキでつなぐ、三浜駅伝競走大会(主催:ひたちなか市、大洗町)を開催します。潮風を受けながら力走する選手へ温かい声援を送りましょう!
また、今大会は全部門で大幅にコースを変更しています。大会開催に伴い、右図のコースで交通規制を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

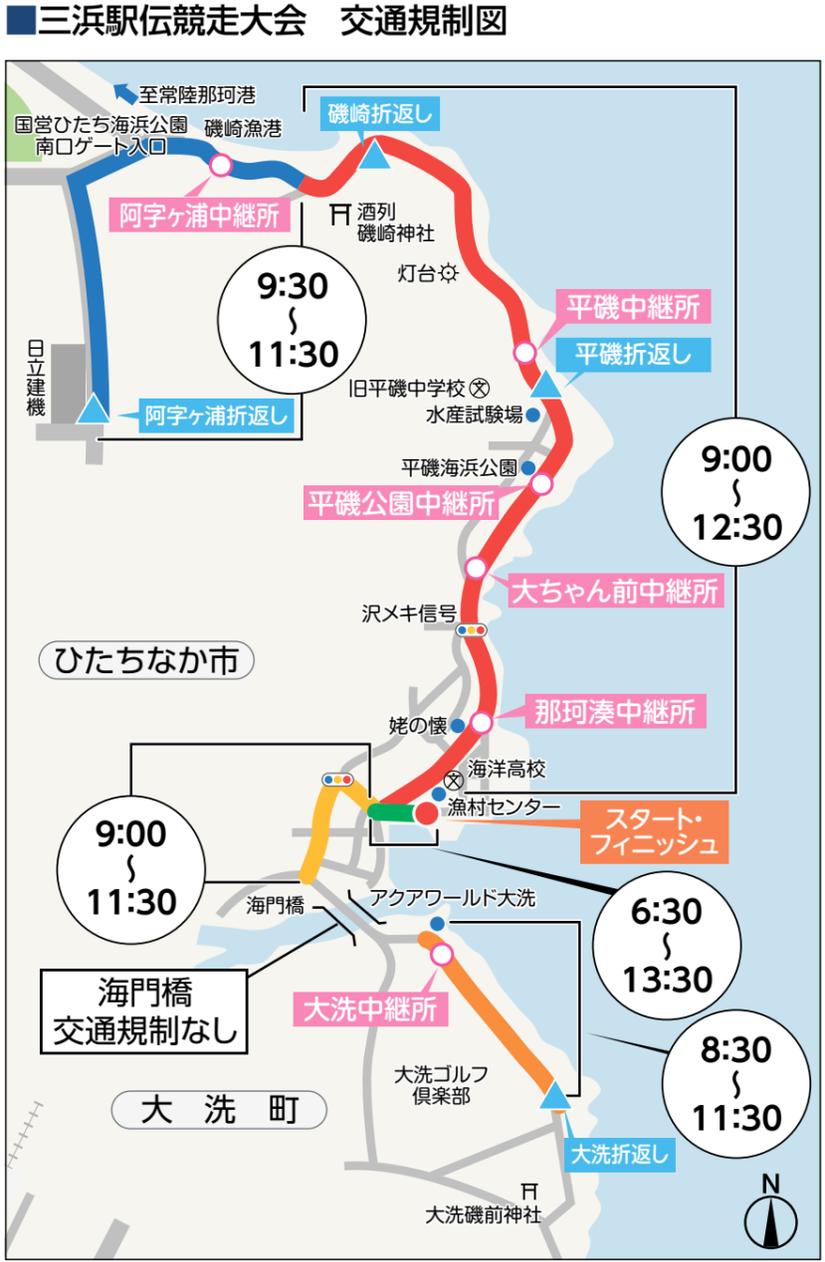
【問合せ】スポーツ振興課☎内線 2112

スマイルあおぞらバス(那珂湊コース) 停留所一部休止のお知らせ

12月1日(日)三浜駅伝の開催に伴い、下記の時間帯の停留所は休止となります。

釈迦町	11:00 11:25	那珂湊支所	10:56 11:29
稲荷前	10:59	前浜	10:39 11:46
みなと屋	11:26	阿字ヶ浦海岸	10:37 11:48
おさかな市場	10:58 11:27	阿字ヶ浦ふれあい交流館西	10:16
湊歯科医院	10:57 11:28		

【問合せ】企画調整課☎内線 1312
茨城交通(株)那珂湊営業所☎ 262-3181 (当日のみ)



国民健康保険加入者の方へ マイナ保険証がなくても、これまでどおり医療を受けられます

12月2日から「マイナ保険証※」の利用を基本とする仕組みに移行しますが、まだ切り替えていない方も、申請不要で届けられる「資格確認書」で保険診療を受けられますので、ご安心ください。

保険証は有効期限まで使用できます。破棄せずにお持ちください。
※保険証として使えるように利用登録をしたマイナンバーカードのこと。

1. 今後の取扱い

12月2日以降、国保へ新規加入する方や、保険証の有効期限が切れる方等には、マイナ保険証の有無によって「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

「資格確認書」とは?

- マイナ保険証を持っていない方に無償で交付されます。
- 医療機関窓口で提示することで、これまでの保険証と同様に医療を受けることができます。

「資格情報のお知らせ」とは?

- マイナ保険証を持っている方に無償で交付されます。
- 健康保険の資格情報を書面で簡易に確認するためのお知らせです。
- 医療機関窓口でマイナ保険証が使用できない場合に、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」をあわせて医療機関窓口で提示することで、受診ができるようになります。

※「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関を受診することができません。

2. 保険証の有効期限が切れる場合

①有効期限が令和7年7月31日または70歳になる誕生日の末日まで(誕生日が1日の場合は前月の末日まで)の場合

マイナ保険証を持っていない方	「資格確認書」を使用してください。 ※申請不要で、「資格確認書」が市から郵送されます。
マイナ保険証を持っている方	マイナ保険証を使用してください。 ※申請不要で、「資格情報のお知らせ」が市から郵送されます。

②有効期限が75歳になる誕生日の前日までの場合
有効期限が切れる前までに、後期高齢者医療制度の「資格確認書」が市から郵送されます。

3. 保険証の記載内容に変更があった場合

12月2日以降に、住所・氏名・世帯主氏名等の記載内容に変更があった場合は、これまでと同様に、国保への届出が必要です。届出窓口で、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

よくある質問

- Q1 マイナ保険証にすると、国保の加入・脱退などの手続きは不要になりますか?
A1 国保への加入・脱退などの届出は変わらず必要です。
- Q2 12月2日以降に保険証を紛失したときはどうすればよいですか?
A2 マイナ保険証を持っていない場合は、国保年金課国保係または那珂湊支所保険福祉担当窓口で、「資格確認書」の交付申請をしてください。マイナ保険証を持っている場合は、同窓口で「資格情報のお知らせ」の交付申請ができます。

後期高齢者医療制度加入者の方へ

後期高齢者医療制度では、暫定的に12月2日から令和7年7月末までは、マイナ保険証の有無にかかわらず「資格確認書」を交付します。この間、「資格情報のお知らせ」は交付しません。

- ①令和7年7月31日までの保険証を持っている方
⇒現在お持ちの保険証を使用することができます。ただし、12月2日以降、保険証を紛失した場合や住所を変更した場合、医療機関窓口での負担割合が変更となった場合などは、「資格確認書」を交付します。
- ②12月2日以降に75歳になる方
⇒申請不要で、「資格確認書」が市から郵送されます。

マイナ保険証に関する問合せ
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
平日 9:30 ~ 20:00、土日祝 9:30 ~ 17:30 (年末年始を除く)

【問合せ】国保年金課国保係☎内線 1181、2 (国民健康保険)、医療係☎内線 1183、4 (後期高齢者医療)

10月27日執行

第50回衆議院議員総選挙の投票・開票結果

■開票結果(得票順)

1. 衆議院小選挙区選出議員選挙

候補者名	候補者届出政党等	得票数
梶山 弘志	自由民主党	37,921票
武藤 博光	日本維新の会	14,768票
吉田 翔	日本共産党	9,203票

※茨城県第4区における当選者は、梶山弘志氏です。

■投票結果(ひたちなか市)

当日有権者数	129,863人
投票総数(小選挙区)	64,239人
投票率(小選挙区)	49.47%

2. 衆議院比例代表選出議員選挙 ※小数点以下の数字は、あん分票があるため。

名簿届出政党等の名称	得票数	名簿届出政党等の名称	得票数
自由民主党	19,378票	日本共産党	2,995票
立憲民主党	10,820.437票	れいわ新選組	4,136票
日本維新の会	5,159票	社会民主党	926票
公明党	6,681票	参政党	1,614票
国民民主党	9,437.562票	日本保守党	1,440票

【問合せ】市選挙管理委員会☎内線 1241、2

募集

ふあみりこクリスマス会

今年もかわいいキャラクターに会えるかも♡

みんなで手遊びや体操をしたり、クリスマスソングに合わせて楽器遊びをしませんか？一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日時 12月11日(水)～13日(金)
▼午前の部 10時～11時
▼午後の部 2時30分～3時30分

場所 ふあみりこ
対象 市在住の未就学児とその保護者
定員 各回60人 ※申込多数の場合抽選
申込 11月29日(金)～12月2日(月)にネット申込。
当日の電話予約は不可。

※申し込みは1家族1回のみ。結果は、12月4日(水)に申込者全員にメールでお知らせ



去年の様子

申込▶



【問合せ】子育て支援センターふあみりこ☎ 212-6850

案内

市営住宅入居者募集

5月 8月 11月 2月

ページID 1006347

	定期募集	随時募集
申込期間・選考方法	11/11(月)～27(水) ※申込多数の場合抽選	11/11(月)～先着順
申込条件	市内に住所または現在の勤務先があり、収入基準などに該当する方。※過去に住所を有していた方も可。申し込みは1世帯1部屋。複数の部屋を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。	
申込場所	住宅課(市企業合同庁舎2階)	
抽選会・説明会	11/29(金) 14:00～ 第3分庁舎2階 防災会議室1	
入居日	R7.1/16(水)～1/30(水)	入居申込日から最短で1カ月後
注記	募集する住宅は、住宅課窓口で配布の「市営住宅入居申込みの案内」をご覧ください。市HPからもダウンロードできます。	
問合せ	住宅課☎内線 6212、3	

案内

2024 駅前イルミネーション

	勝田駅	佐和駅	那珂湊駅
点灯期間	12/2(月)～1/31(金)	12/3(火)～1/31(金)	12/2(月)～1/15(水)
点灯時間	16:00～0:00	16:00～0:00	16:00～21:00

■点灯セレモニー 各駅とも午後5時～
勝田駅・那珂湊駅 12月2日(月)
佐和駅 12月3日(火)



イルミネーションサポーター募集中!

一口、千円でサポーターになっていただくと、オリジナルサポーターズバッジをプレゼント。



【問合せ】ひたちなか商工会議所本所☎ 273-1371 同那珂湊支所☎ 263-7811

入学準備金・奨学金の貸与を希望する方へ 市奨学生募集

ページID 1002170

	入学準備金	奨学金
内容	入学金、その他の一時的な費用に充てるための資金を貸与	修学に要する学資、その他の費用に充てるための資金を貸与
貸与額	○高等学校専攻科 20万円(上限額) ○専修学校(専門課程)・国公立大学 30万円(上限額) ○私立大学 50万円(上限額)	○高等専門学校第4・5学年 月額2万円 ○高等学校専攻科 月額3万円 ○専修学校(専門課程)・国公立大学 月額3万円 ○私立大学 月額4万円
交付時期	対象の学校へ入学するまでに一括で交付。 ※状況により令和7年4月以降の交付となる場合あり	四半期ごとに交付。貸与開始は、令和7年5月中旬予定。 貸与期間は学校の正規の修業年限内。
対象者	令和7年4月に高等学校専攻科、専修学校専門課程(修業年限2年以上)や大学(短大含む)に入学予定の方 以下を全て満たす方 ○入学金や修学に要する学資その他の費用の支弁が困難であると認められる方 ○父母等が市内に住所を有している方 ○健康で、人物・学業ともに優れている者として在学する学校または卒業した学校の長の推薦を受けた方 ※入学準備金と奨学金の併用可(給付型を除く他機関の奨学金との併用は不可)	令和7年4月に高等専門学校第4・5学年や高等学校専攻科に在学中の方、専修学校専門課程(修業年限2年以上)や大学(短大含む)に在学中、または入学予定の方
返還方法	学校の正規の修業年限満了の6カ月後から、10年以内に月賦・半年賦・年賦により返還(無利子)。	
申請・問合せ	12月2日(月)～令和7年2月14日(金)(消印有効)に、必要書類を持参または郵送で教育委員会総務課☎内線7306(東石川2-10-1) ※要項や必要書類は11月25日(日)～同課で配布。市HPからダウンロード可。	

参加費 無料

フレイルを予防しよう! 教室に参加しませんか?

ページID 1012975

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。

フレイルは早めに気づいて対処することでその状態を維持・改善することができます。



場所	開催日		時間
	※2回セットの講座です 1回目	2回目	
ヘルス・ケア・センター	12/6(金)	1/14(水)	13:20～15:30
那珂湊コミセン	1/9(水)	2/6(水)	9:20～11:30
ヘルス・ケア・センター	2/5(水)	2/20(水)	

★各日程共通

内容 ▼1回目 握力測定、質問票、管理栄養士による栄養講話、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技
▼2回目 血管年齢測定、管理栄養士による栄養講話、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技、地域包括支援センターの紹介

対象 65歳以上の市民(要介護認定を受けていない方)、医師から運動制限を受けていない方、健康で元気に生活を送るためフレイル予防等に取り組みたい方

定員 各先着40人
持ち物 飲み物、動きやすい服装、那珂湊コミセンのみ上靴、かめポイントカード(持っている方は持参。無い場合は当日配布。)

申込 開催日の1週間前までに、電話または電子申請で高齢福祉課☎内線7234

参加申込▶



市HP▶

文化・教養

令和6年度コミュニティまつり

コミュニティセンターの活動内容を紹介します。ぜひお立ち寄りください。

Table with 2 columns: 日程, 名称/場所. Lists community festival events from 11/9 to 12/1.

ひたちなかサロンフェスティバル

日時 12月11日(土) 午前10時～午後2時(出入り自由) 場所 ふあみりこらば 内容 手先を動かし身体をリフレッシュ...

ひたちなか・ま講座

■スワッグタイプのお正月飾りを作る 日時 12月19日(土) 午後1時30分～3時 定員 15人 費用 1,300円...

第11回国際交流講演会(無料)

■みんながって面白い! アフリカと日本のちがいがから感じる異文化世界 日時 12月14日(土) 午後2時～4時...

バージル・マサヨ氏(エドゥケーター、プレイヤーアーティスト) 定員 65人(先着順) ※託児あり(3人まで)...

キッズ文化教室(書初め教室)

日時 12月22日(日) 午前10時～正午 場所 文化会館 対象 小学生(初心者・初級者向け) 定員 12人...

ダンスサークル「フリージア」(社交ダンス)

日時 毎週(土) 午後2時～4時 定員 10人程度 費用 3,000円/月 場所・問合せ 1中地区コミセン...

募集

男女共同参画講座(無料)

■背骨ケアで自律神経と身体を整えよう 自律神経が整う生活習慣や心と身体をつなぐを学んでみませんか?...

【採用担当者向け】採用・求人セミナー受講者募集(無料)

日時 11月21日(土) 午後2時～4時 場所 ひたちなか商工会議所

内容 採用難時の人材確保のポイントや、市内企業の採用活動を前に進めるヒントを伝えるセミナー...

県民公開講座(無料)

■「フレイル打破のための県民健康スクール～充実した毎日をめざして～」 日時 12月22日(日) 午前10時～正午...

スポーツ

バドミントンS/Jリーグ 2024 ひたちなか大会

日時 12月15日(日) 開場8時30分 ①第1試合 午前11時～ ②第2試合 午後2時20分～ 会場 総合体育館...

第10回冬季ヘルスパレーボール大会

日時 12月8日(日) 午前9時30分(受付8時30分) 場所 総合体育館 費用 連盟登録チーム2,000円...

那珂湊寺社巡りウォーク

日時 12月8日(日) 午前9時10分～午後0時30分 集合場所 那珂湊駅前 コース 那珂湊駅～浄光寺～反射炉～華蔵院～天満宮～湊公園...

子育て

子どもふれあい館クリスマス会

日時 12月7日(土) 午前10時～午後1時30分 内容 太鼓たたき体験・魚釣りゲーム・工作・輪投げなど...

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日時 12月3日(土)、19日(土) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談...

■離乳食教室(要申込)

日時 12月9日(日) 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食...

★共通 場所

ヘルス・ケア・センター 申込 子育て支援アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み...

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、26日(木)、29日(日)～31日(火)...

トラブルで高額料金を請求する業者に注意! 消費者相談窓口から 【問合せ】消費生活センター ☎ 内線 3233 投げ込みチラシなどを見て、低価格と思い依頼したところ、実際には高額な料金を請求されたという相談が増えています...

案内

マル福の手続きに必要なものが一部変更になります

12月2日から現行の保険証が新たに発行されなくなることに伴い、マル福の受給申請や健康保険が変わったときの手続きに必要なものが変更になります。保険証をお持ちでない方は「資格情報のお知らせ(A4サイズ)」あるいは「資格確認書」をお持ちください。 ※マイナ保険証では手続きできません。 問合せ 国保年金課医療係 ☎内線 1183、4

地域清掃活動を実施します

Table with 3 columns: 日時, 予備日, 実施地区. Rows include dates like 11/24 and 12/1 with locations like 勝田二、佐野、田彦中学区.

※集合時間・場所は、各コミュニティ等まで問い合わせください。 問合せ 廃棄物対策課 ☎内線 3324～6

市道の落ち葉回収用ビニール袋を配付しています

市道の落ち葉回収にご協力いただける方で、回収用ビニール袋が必要な方はご連絡ください。 問合せ 道路管理課 ☎内線 6117、8

がん検診を受けましょう

過去5年間に市の各検診を受けていない対象者(年齢は令和6年4月1日現在)へ、6月上旬に無料クーポン券を送付しました。クーポンを利用して、がん検診を受けましょう。

- 大腸がん検診(男女) 対象 40歳、60歳
■乳がん・マンモグラフィ検診(女) 対象 40歳
■子宮頸がん検診(女) 対象 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
★共通 受診期限 令和7年2月

28日㊤(大腸がん検診は容器の提出期限) 受診方法 無料クーポン券と同封の書類をご覧ください。 ※上記対象の年齢で令和6年4月21日以降に転入した方、またはクーポン券を紛失した方は、問い合わせください。 問合せ ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

遺児手当の申請はお済みですか

支給対象児童 両親またはその一方を亡くした満5歳から義務教育修了前の児童 手当額 ▼中学生 月額4,000円/人 ▼満5歳児～小学生 月額3,000円/人 支給月 9月・3月の年2回(申請した月から支給月までの分をまとめて支給) ※必要書類等は問い合わせください。 申請先 子ども政策課、那珂湊支所保険福祉担当窓口 問合せ 子ども政策課 ☎内線 7223

公立保育所会計年度任用職員就職説明会&見学会

日時 11月30日㊤ 午前9時15分～(受付:午前9時～) 場所 那珂湊第一保育所 内容 就職説明会、見学会 対象者 市内の公立保育所で会計年度任用職員(保育士・保育補助・看護師・栄養士・調理員・事務員・用務員)として働きたいと考えている方 ※職種によって資格が必要になります。 申込・問合せ 電子申請または幼児保育課 ☎内線 7225 ※当日受付可 申込▶

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、Jアラートの作動試験を実施します。防災行政無線(屋外放送塔、戸別受信機)から、全国で一斉に試験放送が流れます。 日時 11月20日㊤ 午前11時 放送内容 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こち

らはひたちなか市役所です」 ※国民保護サイレンは使用しません。訓練15分前に予告放送を実施します。 問合せ 生活安全課 ☎内線 3211、8

農業経営の収入を補償する「収入保険」に加入しましょう

農産物を対象に、経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少を広く補償する保険です。 対象者 青色申告を行っている農業者(個人・法人) 問合せ いばらき広域農業共済組合常陸太田支所 ☎0294-72-6226

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

事件や事故など犯罪被害にあわれてお困りの際は、警察署や関係機関の相談窓口にご相談ください。 相談先 ひたちなか警察署 ☎272-0110、県警性犯罪被害相談「勇気の電話」 ☎#8103 または ☎0120-21-8103

茨城県最低賃金が改正されました

10月1日から「時間額1,005円」になりました。中小企業・小規模事業者に対する支援策については、問い合わせください。 ▼専門家による無料相談 茨城働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728 ▼業務改善助成金 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440 ▼キャリアアップ助成金 茨城労働局助成金事務センター ☎297-7235 問合せ 茨城労働局賃金室 ☎224-6216

不登校・多様な学びつながる“縁”日

日時 11月23日㊤ 午前11時～午後4時 場所 しおかぜみなど(牛久保1-10-18) 内容 フリースクールや親の会による合同相談会など 対象 不登校や多様な学びに関心がある方 持ち物 室内履き 問合せ 不登校・多様な学びネットワーク茨

城 メール:tunagaru.ennichi@gmail.com HP▶



勝田駐屯地・施設学校開設73周年記念行事

日時 11月16日㊤ 午前8時30分～午後3時 場所 陸上自衛隊勝田駐屯地 内容 観閲式、訓練・装備品展示、自衛隊車両体験試乗、模擬売店ほか ※詳しくは、施設学校HP 問合せ 勝田駐屯地広報班 ☎274-3211

相談

各種保健相談(要申込)

- 心の健康相談 日程 12月3日㊤ 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 ひきこもりなどに悩みを持ち、医師の診断を受けていない本人と家族 相談員 精神保健福祉士
■健康・栄養・歯科相談 日程 12月13日㊤ 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方
★共通 場所・申込 ヘルス・ケア・センター ☎276-5222

12月4日～10日は人権週間

■特設人権相談 日時 12月4日㊤ 午後1時30分～3時 場所 ふあみりこらぼ 内容 差別、いじめ、虐待、DV、名誉毀損等 相談員 人権擁護委員
■人権相談を常時受け付けています 相談は無料。秘密は守られます。一人で悩まずお電話ください。 相談先 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 時間 平日午前8時30分～午後5時15分 問合せ 水戸地方務局 ☎227-9919、地域福祉課 ☎内線 7202

Photo Gallery section with title 'ひたちなか 歩き Photo Gallery' and an image of a heart-shaped sculpture. Includes text about the sculpture and a QR code for social media.

イベントカレンダー section for November 10th to December 10th. Includes a 30th Anniversary logo and a list of events for November and December. Also includes 'PICK UP' for volunteer recruitment and '11月の納期限' for tax deadlines.



故郷への想いと奏でる

ひたちなか市の文化会館ですつとコンクールを受けてきましたし、初めてのステージもここ。いろいろな節目で訪れてきた場所なんです。

ファゴットとは佐野中学校の吹奏楽部で出会い、武器つばい見た目に一目惚れでした。佐和高校でも吹奏楽部に入り、1年生のときに全日本吹奏楽連盟主催のソロコンテストで金賞をいただき、全国大会に出場できたことが、プロを目指すきっかけだったと思います。大学卒業後はフリーの期間もありましたが、今はオーケストラで演奏する機会が増えてきました。仲間と一緒に踏んできた一つのステージが、今の自分の音楽を創り上げています。今年2月に市文化会館で開催された、反田恭平&ジャパン・ナショナル・オーケストラコンサートツアーでは、音楽活動を続けてきて出会っ

た仲間が、小さい頃から馴染みのある文化会館に揃っているという、不思議な光景を目の当たりにしました。すごく誇らしかったですし、こうした機会をもっと増やして、地元でクラシック音楽に触れるきっかけが生まれたらうれしいです。

ひたちなか市は、故郷愛の強い人が多いまちという印象。茨城県は、都心に通える距離であって、東京で音楽を頑張りたい、地元のご縁も大切にしている演奏家が本当に多く、そうしたところに自然と郷土愛が表れているなと感じます。

音楽の仕事をしていると、漠然とした演奏イメージを求められることがあります。「遠くから聞こえるように」「雄大な感じで」とか。そんなとき、ぼくが無意識に思い浮かべるのが、ひたちなか市の海や芋畑。そのくらい、故郷の風景は、多くの心に強く残っているんです。



ひたちなか市出身。東京藝術大学音楽学部を卒業。東京シテイフィルハーモニック管弦楽団、ぼんだウインドオーケストラ、ジャパンナショナルオーケストラに所属。料理が趣味で、得意料理はから揚げ。



夢 輝く子どもたち / 前渡小学校 6年 澤畠 大雅さん

大好きなサッカーと駆け抜ける

世界で活躍できるサッカー選手になること…これが僕の夢です。きっかけは、通っていた保育園のサッカースクールでの体験です。サッカーのコーチをしている父の勧めもあり、参加しました。初めはあまり乗り気ではなかったけれど、小学生になると、「サッカーをもっとやりたい!」と思うようになり、チームで協力してプレーし、勝敗がつくことで、次への意欲が湧きました。次第に、将来はサッカー選手として活躍したいと思うようになりました。現在は、世界で活躍できる選手になるため、毎日の練習を大事にすることを心がけています。体づくりも重要なので、食事も大切にしています。こうしてサッカーを続けることができるのも、家族をはじめ、たくさんの人の支えのおかげです。感謝の気持ちをもち続け、恩返しできるような選手を目指していきたいです。



季節ごとの草花がきれいに咲くので、ひたち海浜公園が好きです。自分の住んでいる学区にあって、日本中に自慢できるすてきな場所です。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

